

# 上島町総合防災訓練

～災害に強い上島町を目指して～



## CONTENTS 広報かみじま 2026年7月号 第262号

- |    |                   |    |                     |    |                        |
|----|-------------------|----|---------------------|----|------------------------|
| 2  | 令和8年度上島町総合防災訓練    | 11 | LETTERS FROM SCHOOL | 22 | 戸籍だより / 1歳のお誕生日おめでとう   |
| 4  | 吉井勇生誕140年記念事業     | 12 | 上島の文芸               | 23 | 行事カレンダー・潮汐表            |
| 6  | 健康だより             | 13 | お知らせ                | 24 | KAMIJIMA SNAP / 交流館だより |
| 8  | 島おこし協力隊活動日記/ミニコラム | 19 | 島々の話題               |    |                        |
| 10 | ALT/上島町観光協会だより    | 20 | しまなみ農業だより/消防だより     |    |                        |

写真説明：各地区の自主訓練と避難所開設訓練の様子



# 令和8年度 上島町総合防災訓練

～災害に強い上島町を目指して～

年度	町の人口	全体参加者	参加率
令和7年度	6,026人	2,871人	47.6%
令和8年度	5,929人	3,355人	56.6%

令和8年5月31日(日)、「高知県沖を震源とするマグニチュード9.0の南海トラフ巨大地震の発生により、上島町では震度6強を観測し、各地区で発生した建物倒壊や土砂災害に加え、津波警報が発表された。」との想定で、上島町総合防災訓練を実施し、全町民を対象とした避難訓練を行いました。

岩城小学校では、避難所開設訓練と連携して、陸上自衛隊の炊き出し訓練を行い、カレーの試食に加え、レンジジャー体験コーナーが設けられ、子どもたちを楽しませていただきました。また、各地区で行われた自主訓練では、炊き出し訓練やAEDを使用した救急訓練など、実際の災害に対応する取り組みも行われました。



▲ 丸山・西浦の中腹の様子 (生名地区)

## 【各地区の様子】



一本松バス停付近 (生名地区)



栗手集会所 (佐島地区)



引野公営住宅 (弓削地区)



自性寺 (弓削地区)



道福寺 (魚島地区)



岩城中学校 (岩城地区)



岩城小グラウンド 自衛隊広報ブースほか (岩城地区)





上島町災害対策本部の様子（消防庁舎2階）

【上島町総合防災訓練 避難所開設訓練】



弓削小学校体育館

今年度は、能登半島地震などの過去の被災害から得られた反省点を踏まえ、職員は避難所の開設訓練を重点的に実施し、各地区の訓練参加者の皆さまから避難状況の写真をスマホで提供いただくなど、災害発生時の初動対応に重点を置いて訓練を行いました。今後も災害に備え、工夫を加えながら避難訓練を継続しますので、地域の皆さまのご協力をお願いいたします。

《訓練時系列》

- ① 7時55分：地震発生
- ② 7時56分：災害対策本部設置  
7時57分：災害対策本部員に防災メールで参集通知（消防防災課）
- ③ 7時59分：津波警報発表
- ④ 8時00分：サイレン吹鳴後、住民避難指示発令  
・屋外放送（一斉放送）  
・防災アプリ（一斉配信）
- ⑤ 8時40分：各地区から被害情報報告  
支所→災害本部へ報告
- ⑥ 9時00分：防災訓練終了



魚島開発総合センター5階



岩城小学校体育館



いきなスポレク体育館



佐島体育館



自衛隊活動訓練 ～炊き出し訓練～



生名2分団自主訓練

# 吉井 勇 生誕140年記念事業



## 岩城総合支所 2階大ホール

「5つのキーワードで読み解く -吉井勇の伯方島、若山牧水の岩城島-」

### 吉井勇 生誕140年記念事業

上島町（岩城島）で開催

主催 若山牧水しまなみ顕彰会  
上島町教育委員会

令和8年5月23日（土）、岩城総合支所2階大ホールにおいて、吉井勇 生誕140年記念事業が開催されました。

記念講演では、吉井勇研究の第一人者である静岡県立大学教授の細川光洋氏と、若山牧水しまなみ顕彰会事務局長の馬越健児氏のお二人をお招きし、「5つのキーワードで読み解く—吉井勇の伯方島、若山牧水の岩城島—」と題して対談形式でお話いただきました。

記念講演の終了後、講師2名と参加者は岩城郷土館に移動し、今回特別に展示された吉井勇の資料（馬越健児氏所蔵）を見ながら、岩城郷土館ギャラリートークを実施しました。

吉井勇が実際に使用していた旅かばんや、伯方島の光藤旅館に宿泊した際に記帳した宿帳などの展示資料に関する解説が行われ、参加者との交流や記念撮影などが行われました。



講師の細川光洋先生



講師の馬越健児先生





吉井勇、瀬戸内海をめぐる歌行脚の途次、牧水由縁の三浦邸を訪れる（昭和11年5月7日）  
 ※後列向かって左から2人目が吉井勇、後列中央が三浦敏夫氏



岩城郷土館

吉井勇（1886年－1960年）東京の生まれ。歌人・小説家。亡友の歌人若山 牧水の紀行文「島三題」で語られている岩城島に興味を持ち、瀬戸内海の旅の途中、牧水の弟子である三浦 敏夫を訪ねて昭和11年5月7日に来島。牧水と同じく三浦家の水荘「聴松庵」に逗留する。三浦敏夫と酒を飲み交わしながら亡き牧水を追憶し、岩城島で一晩を過ごす。

「私の長い歌行脚の旅の中でも岩城島の一晩は、最も忘れることのできないものとなった。」  
 （吉井勇『相聞居随筆』昭和17年 甲鳥書林発行より）



吉井勇の歌が刻まれた歌碑（岩城郷土館）

－牧水がむかしの酒のにほひして岩城の夜は寂しかりけり－



パネル展示と資料展示



岩城郷土館ギャラリートークの様子



展示品の解説



吉井勇の旅かばん（馬越健児氏所蔵）



## こどもの育ち ～家庭・地域で深めよう！ コミュニケーション～

「忙しくて、こどもとゆっくり話せていないかも…」、「スマートフォンやテレビを見る時間が増えて、一緒に遊ぶ時間が減った気がする・・・」、そんなふうを感じることはありませんか。

仕事や家事に加え、身の回りには多くの情報や刺激があふれる現代では、こどもも大人も、ゆっくり会話をしたり、一緒に遊んだりする時間が持ちにくくなってきています。

乳幼児期は、こころと体、人と関わるチカラの土台が育つ大切な時期です。特に、親子の会話やふれあいは、こどもの安心感や信頼感を育むことにつながります。

家庭や地域で、温かなコミュニケーションを増やし、みんなでこどもの健やかな育ちを支えていきませんか。

### なぜ、乳幼児期のコミュニケーションが大切なのか？

こどもは、身近な大人との関わりを通じて、たくさんのことを学んでいます。例えば、『名前を呼ばれる』、『話を聞いてもらう』、『抱っこしてもらう』、『できたねと、笑顔に向けてもらう』。こうした何気ない日々のやり取りの積み重ねによって、こどもは『自分は愛されている、大切な存在だ』と実感し、安心感や自信を育んでいきます。また、会話は、単に言葉を覚えるだけではなく、表情や身振りを通して気持ちを伝え合いながら、自分の感情を表現するチカラや、相手を理解し共感するチカラも育まれていきます。



### 『ことば』だけではない、非言語コミュニケーションのチカラって？

コミュニケーションというと「たくさん話すこと」を思い浮かべるかもしれませんが、笑顔や表情、抱っこ、手をつなぐといった非言語コミュニケーションは、こどものこころの成長にとって、とても大切です。乳幼児期は、大人の言葉以上に、表情や声のトーン、ぬくもりなどを敏感に感じ取っています。抱っこやふれあいには、不安を和らげたり、気持ちを落ち着かせたり、人との絆を深めることにもつながります。短い時間でかまいません。温かなふれあいを意識してみましょう。



## 家庭でできるコミュニケーションのポイント

### ① あいさつを大切に！

コミュニケーションの第一歩は、毎日のあいさつです。『おはよう』『いってらっしゃい』『おかえり』『ありがとう』など、短い言葉でも笑顔で交わせば、こどもは「見てもらっている」と安心感を持ちます。忙しい時こそ、少し手を止め、目を見て声をかけましょう。



### ③ 一緒に遊ぶ・ふれあう時間を！

短時間でもOKです。スマートフォンは一旦置いて、こどもと向き合う時間を作りましょう。絵本を読む、一緒に手遊び歌、お散歩、膝の上でお話、「ぎゅっ」と抱きしめるなど、みなさんができる遊びやふれあいを日々の中で。ふれあいは、会話であり、こころをつなぐ言葉です。

### ④ 日常の中でことばを交わそう！

料理や洗濯をしながら、お風呂に入ってなど、日常生活の中の会話はとても大切な関わりです。

### ② こどもの話を聴こう！

日々の生活の中でのちょっとした出来事、自分の気持ちなど、大人に、「ちゃんと聞いてもらえた」という経験は、こどもの自己肯定感につながります。途中で否定したり、急いで話を終わらせたりせず、まずは、「そうなんだね」と受け止めてみましょう。

### 地域とのつながりも こどもの成長に！



こどもは家庭だけでなく、地域の人との関わりの中でも育ちます。

- 地域での「こんにちは」の声かけ
  - 地域行事で交流 ● 公園や登下校での見守り、
- こうした関わりは、こどもだけでなく、保護者の安心感にもつながります。「地域みんなでこどもを育てる」という温かなつながりが大切です。

7月

## 健康相談・各種教室・健診ガイド

★印は、健康ポイント10P獲得できます

### 弓削地区

#### プレイルーム開放日

毎週金曜 9:00～15:00 弓削保健センター

#### 健診結果説明会 ★

8日(水) 9:00～11:00 せとうち交流館

#### 健康相談 ★

14日(火) 9:30～10:30 せとうち交流館

### 生名地区

#### 健診相談 ★

16日(木) 10:00～11:00 生名総合支所

#### まめちびクラブ ★

28日(火) 10:00～11:30 生名保健センター

### 岩城地区

#### 健康相談・健診結果説明会 ★

2日(木) 9:00～11:00 岩城総合支所2階

#### デイケア ★

15日(水) 13:30～15:00 岩城保健センター

#### 健康相談 ★

21日(火) 10:00～11:00 長江集会所

### 魚島地区

#### 健康相談・健診結果説明会 ★

9日(木) 10:00～11:30 魚島地域交流センター

### 令和8年度敬老会について

令和8年度の敬老会は、式典は行わず、敬老イベントを開催します。イベントは魚島地区10月29日(木)、弓削・生名・岩城地区合同で10月31日(土)に開催します。内容につきましては、決まり次第広報にてお知らせします。

#### ●75歳以上敬老記念品対象者の縮小について

これまで上島町では、敬老事業の一環として75歳以上の方を対象に敬老記念商品券(1,500円)を贈呈していましたが、事業を持続可能とするため、下記のとおり令和8年度より対象者を縮小します。

<変更前>

75歳以上 商品券1,500円

数え米寿 記念品

百歳 記念品

百一歳以上 記念品

<変更後>

75歳以上 **廃止**

数え米寿 記念品

百歳 記念品

百一歳以上 記念品

## 元気アップ体操

—すきま時間体操—

熱中症の予防には「暑熱順化<sup>しょねつじゅんか</sup>」(体を暑さに慣らすこと)が大切です。順化が進むと、適度に汗をかきやすくなり、体内の熱を効率的に放散できるため、熱中症のリスクが下がります。

ただし、一度順化したとしても、エアコンが効いた涼しい環境に長時間いると効果は薄れていきます。涼しい日が続くときや、休み明けには自分の順化状態を意識し、こまめな水分補給を心がけ、無理をせず徐々に体を暑さに慣らすことが大切です。本格的に暑くなる前に、運動や入浴で意識的に汗をかく機会をつくりましょう。個人差はありますが、数日から2週間ほどで効果が現れるとされています。

### お風呂で暑熱順化トレーニング



- ・入浴前後に1杯ずつ水を飲む
- ・湯温は38℃前後のぬるめに設定する
- ・入浴時間は10～15分程
- ・湯上りは急激に体を冷やさない

#### ★背伸び・体側ストレッチ

- ① 湯船の中で背中を起こして座る
- ② 手を組んでゆっくり背伸びする
- ③ 息を吐きながらゆっくり体を左右に倒す

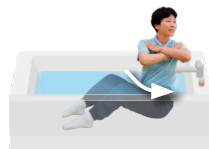
左右 各3～5回



#### ★体ねじり

- ① 湯船の中で背中を起こして座る
- ② 手を胸の上でクロスし、背中が丸まらないように意識しつつ、息を吐きながらゆっくり体を左右にひねる

左右 各3～5回



#### ★バンザイ・つま先タッチ

- ① 湯船の中で背中を起こして座る
- ② 息を吸いながらバンザイする
- ③ 息を吐きながら左右交互につま先をタッチ ゆっくりと10回繰り返す



## 公 営 塾

## この8か月間を振り返って



ゆめしま未来塾の高木です。早いもので着任して8か月が経ちました。上島町での暮らしにもすっかり慣れ、充実した毎日を過ごしています。

これまでさまざまな活動に挑戦する機会を頂きましたが、特に印象

深かったのは3月に実施した「弓削島ウォーキングツアー」です。修学旅行で上島町を訪れたノルウェーの学生の皆さんに対し、塾生たちが英語で弓削島を案内したイベントで、企画の立ち上げから私が担当させて頂きました。

慣れない英語に苦戦しながらも、身振り手振りを交え一生懸命に伝えようとする生徒たちの姿がとても印象的でした。

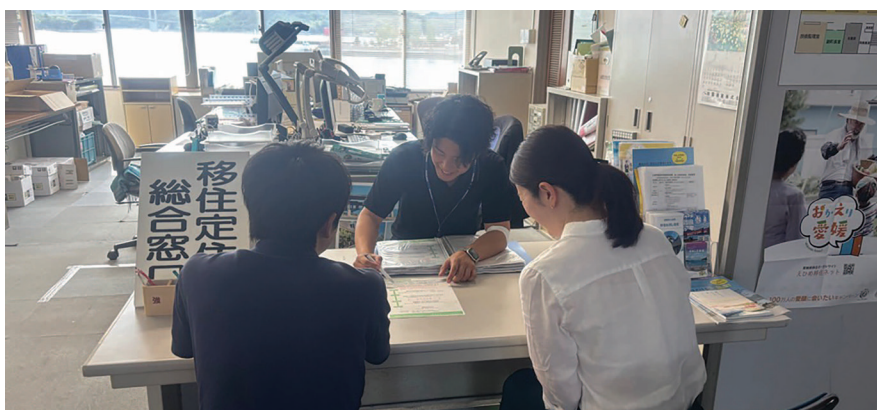
また、当日は町長にも開会式へご出席いただき、CATVや民放テレビ局にも取材して頂くなど、大変多くの方々に関心を寄せて頂きました。今後も、英語を学ぶ楽しさを実感できる国際交流の機会を沢山創出していきたいと考えています。



ゆめしま未来塾  
高木 大地

## 移住定住・空き家バンク

## 空き家物件の老朽化と補助金の活用について



島おこし協力隊 移住定住・空き家バンクミッションの中野です。

例年に比べ、本年度は空き家バンクへの物件登録相談数や申込み件数が増加しています。

その中にはシロアリ被害のある物件も多く見られ、放置すれば被害や老朽化は進行する一方です。

また、老朽化が進むと倒壊などの危険性が高まり、近隣への影響も懸念されます。

上島町空き家バンクでは、空き家の改修に活用できる補助金制度を整備しています。

実際に空き家バンクを通して物件を購入し、シロアリ被害のある部

分を綺麗に改修した後、移住された方もいらっしゃいます。

美しい景観の維持と魅力的なまちづくりの一環として、空き家バンクを有効活用することで、地域の発展にも寄与できることから、空き家バンクへの早期登録に引き続きご協力をお願いいたします。

空き家・空き地に関するご相談等ございましたら、空き家バンク担当までお気軽にご相談ください。



移住定住・空き家バンク  
中野 雄大

# 島おこし協力隊ミッション

## ミニコラム 37

### 「上島のイノシシ、どうやって食べる?」

お疲れさまです。ジビエ振興および鳥獣被害防止ミッションの田村です。

早いことにすでに協力隊として着任し、上島町に移住して半年以上が経ちました。業務ではイノシシの捕獲技術も向上し、春には90kg以上の個体を3匹も捕獲することができました。

私生活では日々の生活には馴染んできたものの、まだまだ知らない上島町のことがたくさんあると実感しており、これからも上島町の魅力や課題について、もっと知って考えていきたいです。

前回の活動日記では、今年の抱負として、上島町の特産として猪肉を島民の皆さまに認知いただくことを挙げていましたので、本コラムでは個人の趣味に絡めて、これまでの猪肉を使った自炊で美味しかったレシピを共有させていただければと思います。

#### 【簡単しっとり猪肉ロースト】

・好きな部位の猪肉ブロック

塩：肉の重量に対して、1.5%

砂糖：肉の重量に対して0.5%

黒コショウ：肉の重量に対して0.3%

おろしにんにく：肉の重量に対して1.0%

ハーブ類：適量お好みで（ローズマリー、タイム、山椒など）

① 常温に戻したブロックに砂糖、塩、にんにく、こしょう、ハーブをまぶす。

② フライパンで焼き目をつける。

③ ジップロックなどの耐熱の袋に入れ、肉の中心温度が63℃で30分以上加熱されるまでゆっくり茹でる。5cm厚だと63℃のお湯で4時間以上ゆでる必要があります。（『BONIQ 低温調理 加熱時間基準表』参照）

④ 食べる前にもフライパンで焼き目をつけ、表面の水分を飛ばし風味をつける。

⑤ 薄く切って盛り付け、好きな調味料

でいただく。

※加熱時間は目安ですので中心温度計をご利用ください。

※加熱は低温調理器もしくは水を多く入れた鍋で都度温度を確認しながらの加熱をおすすめいたします。

温度管理は注意が必要ですが、低温調理器があればより簡単においしく作ることができます。ぜひカジュアルに猪肉を日常の食事に取り入れていただければと思います！



▲ 猪肉ミンチを使った肉みそ



▲ 猪肉ミンチを使った春巻き



モモ、ロース、ヒレ肉を使ったロースト



鳥獣対策・ジビエ振興  
田村 捷

## 相撲と花 ～日本の文化活動を楽しむ～

英会話教室

弓削 月 19:30 ～ 弓削地域交流センター  
 生名 月 11:00 ～ 生名3分団集会所  
 岩城 木 19:30 ～ 岩城総合支所庁舎



最近、初めて相撲観戦に行きました。相撲は日本の伝統文化を深く感じられる貴重な経験でした。想像していたものとは違って、それがさらに興味深く感じられました。特に印象深かったのは、「よいしょ」という掛け声。試合の前に力士たちが四股を踏むと、観客もリズムを合わせ「よいしょ」と声をかけていました。私は普段、重い物を持ち上げる時に「この言葉を聞いていましたが、今回初めて、その言葉が日本の伝統文化や相撲と深く関係していることに気がきました。また、観客の中から何人かが選ばれ、力士たち

と実際に相撲を取ったりする場面もみられました。残念ながら私は選ばれませんでした。次回また挑戦してみたいと思います。質問コーナーで、日本以外にも相撲協会や団体があるのか聞きました。力士によると、まだそれほど多くの相撲団体はなく、アメリカをはじめとする海外出身の選手が日本で修行し、力士になることもあるそうです。



相撲観戦の後、ロープウェイに乗って神戸布引ハーブ園に行きました。最初は、花を見ることに興味がないと思っていましたが、さまざまな種類の花があることに驚き、次第にその魅力を楽しめるようになり、とても楽しい体

験になりました。また、園内の雰囲気海外の古風な庭園のようなスタイルになっていたことも興味深かったです。特に、ピオラとナススタチウムの花がとても印象に残りました（写真参照）。

今回の経験で、日本の伝統文化だけでなく、自然や景観の美しさにも触れることができました。私は今から次の旅や体験を楽しみにしています。

私が送った写真は、力士たちが小さな子どもたちと楽しく相撲を取っている様子と、神戸布引ハーブ園で見た花々の写真です。



岩城地区担当  
 ケイティ・クリストファー・トーマス

## わたしの 上島旅

— 第47回 —

今月の旅人

菊川 凌太（神奈川県在住）

ゆめしま海道を知ったきっかけはSNSで、4つの島が橋でつながっていて、信号もトンネルもなく、交通量が少なく、ブルーラインが引かれていて、絶景を望めるという特徴に、とても興味を惹かれました。

2日間で4つの島を一周し、3日目は岩城島と弓削島の未走破ルートを周りました。

ついペダルを漕ぐ足を止めてしまうほど、息を呑む絶景ばかりで、レンタル自転車の返却時刻が間近



に迫って返却する毎日でした。

橋上からの視界が開けた景色、到達するまでの努力が報われる積善山と久司山の山頂から望む360度の大自然、佐島で秘境のような場所に位置するUターンブルーラインに到達した時の喜びと浜辺からの絶景は、特に印象深く残っています。海沿いや山の中で角を曲がったり、坂を上りきったり、下りきったり、またはその途中で自分の位置が移動にもなって変わるたびに、見える景

色や見え方が変わることは当然ですが、なにか特別なことのように感じました。これは私が上島町に初めて訪れたり、町の景色を見慣れてないからこそその感覚だと思います。

またいつか再訪する際は、各島の未走破ルートを周りながら、いろいろなお店や施設に立ち寄ってみたいと考えています。

### 上島町観光協会

KAMIJIMA TOURISM ASSOCIATION

☎0897-72-9277





## 弓削高等学校

<https://ehm-yuge-h.esnet.ed.jp/>


みんな笑顔の一日!

弓削高運動会開催!



## みんな笑顔の運動会!

5月16日、令和8年度運動会を開催しました。快晴のもと、「双極共鳴～紅と蒼 響き合う魂～」のもと、紅鷹・青龍が熱戦を繰り広げました。



競技・応援・アーチ・総合の4冠をかけ、生徒たちは全力で競い合いました。どの競技も接戦となり、会場は大きな歓声と拍手に包まれました。応援合戦では練習の成果が発揮され、統率の取れた動きと力強い声が響きました。アーチも工夫が凝らされ、遠くから見ても迫力ある仕上がりでした。終了後には涙を流す生徒も見られ、仲間とともに努力を重ねた日々がかけがえのない思い出となりました。多くの皆さまにご来場いただき、

き、温かい応援をいただきました。最後まで見守り応援してください。皆さまのおかげで生徒たちにとって最高の一日となりました。

## 第1回生徒総会

弓削高校では年に2回生徒総会を行っており、5月19日に第1回生徒総会が行われました。



総会では生徒と教員から出された議題についてグループに分かれて話し合いを行いました。教員も参加し、学年や立場をこえて活発な意見交換が行われました。生徒と教員がともに学校生活について考え、よりよい弓削高校をつくっていきます。



## 弓削商船高等専門学校

<https://www.yuge.ac.jp/>


台湾・高雄科技大学との国際交流を実施『御風』初来航

## 高雄科技大学と国際交流を実施

5月13日(水)、台湾の国立高雄科技大学(学生27,438人、教員864人を擁する台湾最大の科学技術大学)との国際交流(高雄技科大学生147名、教授5名参加)を実施し、商船学科5年生を中心に本校から30名の学生が参加しました。本交流は、国立高等専門学校機構と包括的学術交流協定を締結している国立高雄科技大学が練習船「御風(WIND RIDER)」(9,680総トン、全長114m、幅21m、定員250人)で松山港へ初寄港する機会に合わせて実施しました。

参加学生は、船内説明と見学の後、昼食の場でも積極的に学生同士の交流を深めていました。

「船内にシミュレーターやトレーニングルーム、シアタールームがあり、設備がどれも大規模で整備されていることに驚いた」「連絡先を交換し、初めて海外に友人ができてうれしい」などの感想があり、大変貴重な経験となりました。



## 商船高専生のための仕事研究セミナーを開催

5月16日(土)、本校商船学科の1～5年生、広島商船および大島商船の商船学科4・5年生が参加し、112社の企業から説明を受けました。

学生からは、「業界や職種への理解が深まった」「企業の方々との対話を通じて、適性や興味について考えるよいきっかけになった」などの感想がありました。



## ★オープンキャンパス開催



7/11・12 商船学科  
7/18・19 創造工学科  
情報工学科

申込受付中!

双葉俳壇一二〇〇回句集【岩城】

過疎の里ここに男児と鯉幟

田中 華丘

雨に濡れ身を寄せ忍ぶ鯉のぼり

深水 健司

その口で悩み飲み込め鯉のぼり

森崎 阿里

何処からかオカリナ聞こゆ初夏の夕

幸本 郁夫

復興の空に眩しく鯉幟

山元 征子

目覚めよし初夏の風なり一句詠む

美濃部妃苗

初夏の道ツーリング五人男組み

森本 伸子

童謡が聞こえてくるよこいのぼり

松永田鶴子

初夏や警察犬の鼻じまん

古林 幹枝

初夏や赤錆の鎌土に差し

辻村 大樹

名刹の一寺を包む谷若葉

田名後篁雨

令和九年歌会始のお題

お題は「旅」ですが、歌に詠む場合は「旅」の文字が詠み込まれていればよく、「旅路」、「旅籠」、「旅愁」のよ  
うな熟語にしても、差し支えありません。

旅

詠進歌の詠進要領

◆ 詠進歌はお題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。

◆ 書式 用紙は半紙とし、記載事項は全て毛筆で自筆してください。

(書式図参照)

◆ 期間 9月30日(水)まで(消印有効)

◆ 宛先 〒100-8111 宮内庁

※封筒に「詠進歌」と記載

書式図 (半紙横長)

お題「旅」
(山折り)
〒住所 電話番号 氏りか 名 生年月日 職業



詳細はこちら▶

● マダニによる感染症にご注意ください!

4月下旬以降、ダニ媒介感染症の発生数が増加しています。

野山に出かける際にはマダニ対策を十分に行い、もしマダニに咬まれた時には速やかに医療機関を受診しましょう。

【問い合わせ先】

県健康増進課

☎ 089-912-2402

愛媛県

Ehime Prefectural Government



● 「愛顔感動ものがたり」大募集

愛顔あふれる感動の「エピソード」「写真」「映像」を募集しています。優秀作品には賞金もあります! 皆さんからのご応募をお待ちしております。

【募集期間】 ~ 9/18 (金)

※映像部門は~ 11/30 (月)

事前エントリーは 10/31 (土)

【問い合わせ先】 県文化振興課

☎ 089-947-5480





## 「上島町の暮らし×SDGs」 ～住まいの安全と防災対策～

上島町では、「誰もが安全・安心に暮らし続けられるまち」を目指しています。  
その一環として、次の補助事業を実施しています。

### ① 木造住宅耐震診断事業補助金

災害に強い住環境の整備

地震による住宅の倒壊は、命や暮らしに大きな被害をもたらします。  
この事業は、木造住宅の耐震性を確認し、「災害に強い住まいづくり」を進めることで、安心して住み続けられるまちを目指す取組です。



(木造住宅耐震診断事業について、詳しくはこちらをご覧ください。)



### ② 家具転倒防止等推進補助金

家具転倒によるケガの防止、災害時の被害軽減

地震時の負傷原因として多いのが、家具の転倒や落下です。

本事業は家具の固定や転倒防止対策を支援し、家庭内での被害を未然に防ぐことを目的としています。



### ③ 住宅用消火器購入等補助金

命と財産を守る防災対策

火災は、初期消火が被害の拡大を防ぐ重要なポイントです。

本事業は家庭への消火器設置を促進し、火災に強い住まいと地域づくりを進める取組です。



(家具転倒防止等推進補助金および住宅用消火器購入等補助金について、詳しくはこちらをご覧ください。)

### ④ 熱中症予防対策エアコン購入補助金

異常気象・猛暑への備え

近年の猛暑により、熱中症は命に係わる深刻な問題となっています。

本事業はエアコンの導入を支援することで、誰もが健康に暮らせる環境づくりを整える取組です。



(熱中症予防対策エアコン購入補助金について、詳しくはこちらをご覧ください。)

小さな備えが、「命を守り」「健康を守り」「住み続けられるまち」を守ることに繋がります。

※各補助金には条件がありますので、必ずご確認ください。

■ 問い合わせ

企画情報課 ☎77-2500

## 後期高齢者医療制度に関するお知らせ ①

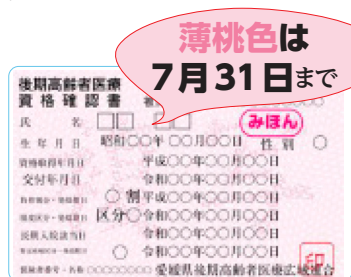
### ● 資格確認書の交付条件がかわります

後期高齢者医療被保険者の方全員に資格確認書を交付していましたが、令和9年7月31日有効期限の資格確認書から、年齢やマイナ保険証の利用状況などにより条件がかわります。なお、マイナ保険証のご利用状況は、お届けした資格確認書または資格情報のお知らせを作成した時点の情報となります。

#### 【資格確認書の交付対象者】

次のいずれかに該当する方は、これまでどおり、手続きなしで新たな**資格確認書（青色）**を7月中にお届けします。また、資格確認書に限度区分の記載が必要な方は、市町の窓口で申請することで記載できます。

- 85歳以上の方全員
- 84歳以下で、マイナ保険証を普段からご利用されていない方（※1）
- マイナ保険証を持っていない方



#### 令和8年8月1日からは、 資格確認書（青色）に変わります。

後期高齢者医療 資格確認書	有効期限	令和9年 7月 31日							
	被保険者番号	1	2	3	4	5	6	7	8
氏名	広域 愛媛								
生年月日	昭和 7年 4月 12日	性別 女							
資格取得年月日	平成 20年 4月 1日								
交付年月日	令和 8年 8月 1日	みほん							
負担割合・発効期日	1割								
限度区分・発効期日	平成 21年 8月 1日								
	区II								
長期入院該当日	令和 8年 8月 1日								
特定疾病区分・発効期日	区分 A 令和 4年 10月 1日	印							
保険者番号・名称	00000000	愛媛県後期高齢者医療広域連合							

#### 【資格情報のお知らせの交付対象者】

下記に該当する方は、引き続きマイナ保険証での受診をお願いします。

- 84歳以下で、マイナ保険証を普段からご利用されている方（※2）

※マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、お住まいの市町の窓口で申請手続きをすることにより資格確認書を交付します。

- ※1 マイナ保険証を普段からご利用されていない方は、下記の※2に該当しない方です。
- ※2 マイナ保険証を普段からご利用されている方は、以下の①②の両方を満たす方です。
- ① 過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用されている方
  - ② 概ね直近3か月以内にマイナ保険証を利用されている方

### ● マイナ保険証の利用について

オンライン資格確認が導入されている医療機関・薬局等の受付では、健康保険証利用登録済のマイナンバーカードでの受診が可能です。マイナ保険証を利用すれば、事前の手続きなく、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。マイナ保険証の利用登録をしていない場合も、医療機関・薬局にマイナンバーカードをお持ちいただくと、その場で登録できますのでぜひご利用ください。

### ● 限度区分の確認方法について

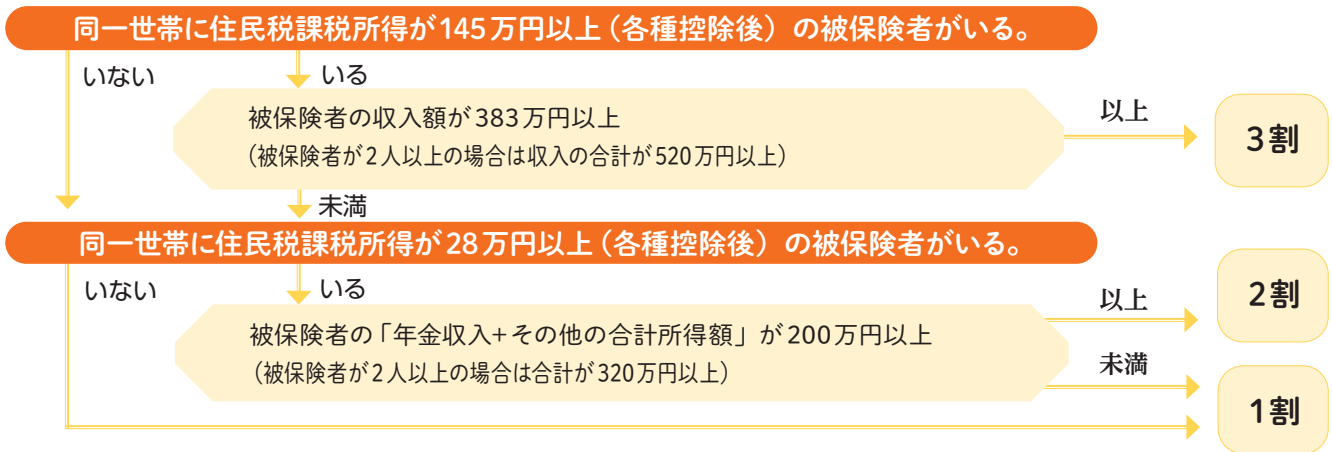
後期高齢者医療制度では、一部負担金限度額（高額療養費）の適用区分等の情報は、マイナ保険証で確認できます。また、資格確認書に記載できますので、記載されていない方は、各市町の窓口での申請により負担区分を記載することができますのでお住まいの市町にお問い合わせください。

## 後期高齢者医療制度に関するお知らせ ②

### ◎ 自己負担割合

新しい資格確認書は、令和7年の所得等に基づき自己負担割合を判定しています。

#### 【自己負担割合の判定フロー】

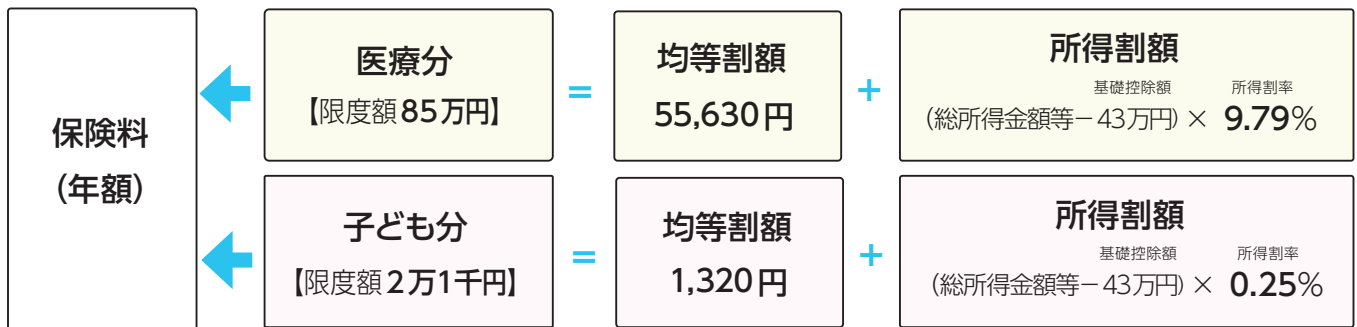


### ◎ 保険料の通知書について

令和8年度の保険料額決定通知書を7月中旬にお送りします。

保険料は、一人ひとりに等しくかかる「均等割額」と、所得に応じた「所得割額」の合計額です。

#### 【令和8年度保険料】



※子ども分の保険料率は、毎年度改定を行います。

- 世帯（世帯主と被保険者）の所得に応じ、均等割額が軽減される場合があります。
- 後期高齢者医療制度に加入する前日に、会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者だった方（国民健康保険・国民健康保険組合は除く）は、所得割額の負担はなく、加入から2年を経過する月まで均等割額が5割軽減されます。ただし、世帯（世帯主と被保険者）の所得が低い方は、所得に応じた均等割額の軽減が受けられます。
- 納付方法は、年金から天引きされる「特別徴収」と、納付書または口座振替で納める「普通徴収」の2通りがあります。前年度と納付方法が変更になっている方もいますので通知書を必ずご確認ください。

※ 詳しくは、資格確認書と一緒にお送りする「後期高齢者医療制度のご案内」をご覧ください。



#### ■ 問い合わせ

弓削住民課 ☎77-2503 生名町民生活課 ☎76-3000  
 岩城町民生活課 ☎75-2500 魚島町民生活課 ☎78-0011

# 国民健康保険についてのお知らせ

## ● 7月中にお手元に届く資格確認書・資格情報のお知らせについて

現在お持ちの資格確認書等は、**令和8年7月31日まで**使用できます。**8月1日以降は使用できません。**

7月中旬ごろに、有効期限が令和9年7月31日までの「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を郵送いたしますので、8月になっても届かない場合や、不明な点がある場合はお問い合わせください。

マイナ保険証をお持ちの方は「**資格情報のお知らせ**」が届きます。

マイナ保険証をお持ちでない方は「**資格確認書**」が届きます。

## ● マイナ保険証をご利用ください

マイナ保険証をご利用いただくと、次のような**メリット**があります。

### ● 医療費を20円節約できる

皆さんの保険料で賄われている医療費を20円節約でき、自己負担も少なくなります。

### ● 手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除される

限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

### ● よりよい医療を受けることができる

過去の診断結果やお薬の情報を医師や薬剤師が簡単に共有できるようになるため、体の状態やほかの病気を推測して治療に役立てることができます。

## ● 加入および脱退の手続きについて

会社を退職したり、新たに就職したりした場合、保険情報の切り替えが必要となります。社会保険への加入・脱退の手続きは勤務先の会社で行ってもらえますが、**国民健康保険への加入・脱退については、ご自身で手続きを行う必要があります。速やかに役場窓口にて届け出を行ってください。**

### ● 手続きが遅れると次のような不利益や問題が生じる可能性があります。

- ・ 保険料を過去にさかのぼって支払う必要がある。
- ・ 医療費を全額自己負担する必要がある。
- ・ 国民健康保険分の医療費を後で返還していただく必要がある。
- ・ 保険税が二重に請求される場合がある。

【お問い合わせ】 弓削住民課 ☎ 77-2503 生名町民生活課 ☎ 76-3000 岩城町民生活課 ☎ 75-2500 魚島町民生活課 ☎ 78-0011



放送大学入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の方が学んでいます。ただいま2026年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

### ○ 募集学生の種類

#### 【教養学部】

- ・ 科目履修生（6ヶ月在学し、希望する科目を履修）
- ・ 選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）
- ・ 全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）

#### 【大学院】

- ・ 修士科目生（6ヶ月在学し、希望する科目を履修）
- ・ 修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）

#### ○ 出願期間

- 第1回 6月10日～8月31日まで
- 第2回 9月1日～9月9日まで

※インターネット出願も受付

#### ● 資料請求（無料）・問い合わせ先

松山市文京町3番（愛媛大学内）  
放送大学愛媛学習センター

☎ 0896-623-8544

## 平和を仕事にする。陸・海・空自衛官募集

募集種目	種目概要	応募資格	受付期間	時期
航空学生	○海上・航空自衛隊のパイロット等を養成する制度 ○最短24歳でパイロットの資格取得	18歳以上24歳未満 (新卒予定者を含みます。)	7/1(水) ～8/28(金)	1次試験 9/19(土)または26(土) ※試験は3次試験まであります。
一般曹候補生	○現場における部隊活動の中核を担います。 ○入隊2年9ヶ月以降、選考で曹に昇任	18歳以上33歳未満 (新卒予定者を含みます。)	7/1(水) ～9/1(火)	1次試験 9/16(水)～27(日) 2次試験 10/17(土)～11/1(日) ※それぞれ期間中のうち1日
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	○陸は2年、海・空は3年を1任期として勤務する任期制隊員です。 ○選考により継続任用も可能、更に曹・幹部への道も開かれています。	18歳以上33歳未満 (新卒予定者を含みます。)	年間を通して受付中	年間を通して実施 詳細はお問い合わせください。



定期的なせとうち交流館にて説明会を実施していますのでお気軽にお越しください。

● 申し込み・問い合わせ

自衛隊愛媛地方協力本部今治地域事務所  
今治市南大門町2丁目5番1 今治市庁舎第3別館1階  
☎/Fax 0898-33-0038



QRコード▶

## 海の事故ゼロキャンペーン

～海難ゼロへの願い～

海上保安庁では令和8年7月16日から31日までの間、海の事故ゼロキャンペーンを行います。

◎船舶の事故を防ぐポイント

- ・常時適切な見張りを行いましょう。  
～衝突、乗揚げ事故の原因の多くは、見張り不十分によるものです。接近船舶を認めた場合は早めの避航動作を～
- ・整備事業者による定期的な点検整備を受けましょう。  
～機関故障は乗揚げや衝突につながるおそれがあります。発航前の点検も忘れずに～



◎海の事故を防ぐポイント

- ・ライフジャケットを常時着用しましょう。  
～海におちたとき、ライフジャケットの着用で生存率が上がります。～
- ・スマホや携帯電話等連絡手段を確保しましょう。  
～携帯電話等のGPS機能をONにしておくと、海上保安庁において正確な現場の位置情報が把握できます。～

海の「事件・事故」は118番

■ 問い合わせ

今治海上保安部交通課 ☎0898-23-5515

## 第76回 社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ



■ “社会を明るくする運動”とは

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で76回目を迎えます。

■ 地域のチカラが犯罪や非行を防ぐ

犯罪や非行をなくすためには、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくことや、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりをすることも大切なことです。今年も港等で街頭キャンペーンを行いますので、ご協力をお願いいたします。

7月は「社会を明るくする運動」強調月間・再発防止啓発月間です  
上島町保護司会

7月28日は世界肝炎デーです！  
「肝炎ウイルス検診」を受けて、  
早期発見・早期治療

7月28日は世界肝炎デーと定められており、ウイルス性肝炎のまん延防止および患者・感染者への差別解消などを目的とした啓発活動が行われています。ウイルス性肝炎は、放置すると「肝硬変」や「肝がん」へと進行してしまうこともあります。早期発見・早期治療で症状の進行を抑えることができます。ぜひこの機会に、肝炎ウイルス検診を受けましょう。

○検診日 令和8年11月11日(水)

せとうち交流館

○対象 40歳以上の方で、肝炎ウイルス検査を受けたことがない方  
○費用 800円 ※ただし、令和9年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70歳の方は無料

●問い合わせ

健康推進課 ☎74-0911

いよぎん今治・上島みらい起業塾  
創業セミナー開催のご案内

創業を目指す方、創業に興味の

ある方、創業して間もない方を対象に、参加者の知識向上を図り、創業や経営に関する疑問や不安を解消し、経営力のレベルアップを図るために実施するセミナーです。ご興味のある方はお気軽にご参加ください。

○日時 8月7日(金)～9月11日(金)

○開催場所 今治地域地場産業振興センター 2階大会議室

○対象者 創業を目指す方、創業に興味のある方(学生含む)、創業して間もない方

○内容 全4回開催  
各回18時30分～20時30分(2時間)

第1回 8月7日(金)

「ゼロからわかる経営の全体像」  
創業時に知っておきたい5つの視点

第2回 8月19日(水)

「利益が出てもお金がない!? 创业者のための『お金の読み方指南』」

第3回 8月26日(水)

「人材マネジメントとマーケティングの勘所」& 保証協会の紹介

第4回 9月11日(金)

「事業計画を作ってみよう」& 市町の政策紹介

※第2回、第3回はオンライン開催

○参加費 無料

○申し込み 申し込みフォームから  
7月31日(金)まで

●問い合わせ 伊予銀行 地域創生部

☎089-907-1074



申し込みフォーム

7～8月は、「愛の血液助け合い運動」です

毎年夏季は献血者が減少傾向です。輸血などに使われる血液製剤は献血で提供された血液からつくられます。献血は命を救う身近なボランティア!この機会に是非、献血にご協力をお願いします。

●問い合わせ

愛媛県庁 薬務衛生課

☎089-912-2391

Fax 089-912-2389

刑務官採用試験のご案内

○試験日

第1次試験 9月20日(日)

第2次試験 10月22日(木)

10月28日(水)

※第1次試験合格通知書で指定する日

○受付期間 インターネット

7月10日(金) 9時～

7月23日(木) 受信有効

○受験資格

① 刑務A、刑務A(武道)

刑務B、刑務B(武道)

・平成9年4月2日～

平成21年4月1日生まれの人

② 刑務A(社会人)

刑務B(社会人)

・昭和61年4月2日～

平成9年4月1日生まれの人

※①、②ともに、Aは男子、Bは女子のみ。武道受験者は高松市で受験。

●詳細・受験申込等の照会先

四国矯正管区職員課

高松法務合同庁舎内

☎087-822-4469

松山刑務所庶務課

☎089-964-3355



矯正職採用広報HP



5/23  
(土)

## シーサイド・ファン・フィールド ゆめしま

～5月23日土曜日 グランドオープン～

上島町生名地区に、また一つ新しい島の魅力が加わりました。2026年5月、サウンド波間田キャンプ場を運営する「株式会社ゆめしま倶楽部」により、複合レジャーエリア『Seaside Fun Field Yumeshima』がグランドオープンを迎えました。新たに誕生したオートキャンプ場「Wild Base yumeshima」は、全14区画すべてに電源を完備。併設されたジビエBBQレストラン「patio Yumeshima」では、愛媛県内の厳選食材を瀬戸内海の絶景とともに楽しめます。目玉は、地域の課題解決にもつながっている希少なジビエ料理で上島町産のイノシシ肉をはじめ、松野町のシカ肉、鬼北町のキジ肉など、県内各地の逸品が揃い、愛南町の牡蠣やヒオウギ貝といった海の幸も提供します。まさに「愛媛の豊かさ」を一皿で味わえる贅沢なスポットです。

遊ぶことが、地域の活力に。食べることで、島の自然が守られる。そんな新しい循環が、この生名の地から始まっています。



5/24  
(日)

## 令和8年度 人権・同和教育講演会

ネット人権侵害と部落差別の現実 ～「寝た子」はネットで起こされる!?～

せとうち交流館において、人権・同和教育講演会が開催されました。講演会では、一般社団法人 山口県人権啓発センター事務局長 川口泰司氏をお招きし、『ネット人権侵害と部落差別の現実』と題した講演を行っていただきました。部落差別が依然として残っている現状や、差別が「無知」「無理解」「無関心」から生まれ、見ようとしなければ見えないことを丁寧に説明していただきました。また、SNSが氾濫している現代において、フェイク情報を見抜くために正しい知識が必要であることを教えていただきました。参加者からは「無知のこわさ、学習しないことのこわさを痛感した」「自己的人権意識をアップデートしていきたい」といった感想が寄せられ、参加者それぞれが本講演を通じて人権・同和教育の重要性について学ぶ有意義な機会となりました。

～ 愛であふれる上島町へ～





先月号で予告した、裂果が甚だしい菊間の甘平園地での処理内容を説明します。それは、「がつつり粗摘果」です。後に割れてしまうから粗摘果を行わないという声を耳にしますが、それは間違い。甘平は樹勢に似合わず樹体で養える果実数が多い多くないのです。

### 1 甘平の樹体特性と限界

平成の終わりごろ、別の試験で観察し発見した特徴は、端的に言うところの2点です。

- ① 根から吸い上げられた養水分が地上部に本格的に転流してくるのはおそらく7月25日以降。
- ② 地上部では養水分の争奪戦により幼果は生育不良を抱えている。

それぞれの点について次号以降で紹介するので、ここでは右記2点を受け入れ、果実が順調に生育するには限られた養水分を良果へ回すこと、徹底的に不良果を除いておく

必要があることを覚えてください。では良果とは？

### 2 粗摘果時の良果を見分けるポイント3点

- ① 果梗部（ヘタ）から見て完全に丸い。
- ② 果梗（果実をぶら下げている軸）が長めで果実が肥大してくると果実が下を向く。
- ③ 幼果を横から見るとき、完全な扁平よりも若干縦径が長い。

① 形が歪な幼果が肥大し、きれいな丸になることは無く、むしろ益々不格好になります。よくてもC品止まりなので排除しましょう。

② 直花果のような果梗の短いものは論外。果梗が太くていつまでも上を向いた果実は日焼けしやすく、特に樹冠上部の果実は樹体の養水分を全部吸い取り、日焼けで減んでしまうので資源の無駄使いですので排除しておきましょう。

③ そろそろ摘果を始めようという6月末の時点での幼果のイメージは、ほぼ収穫時と同じです。ところが7月に入ると果実は縦方向に伸び始め、一時的にやや丸い感じになります。このちよつと丸くなった感じが重要。縦方向の伸長が少ない果実もあり、扁平で理想的に見えるのですが、これらは実は生育不良、後に裂果が多発します。③は特に重要。

後に1号まるまるで解説します。

### 3 具体的な方法

幼果が肥大するための養水分は地上部の枝・葉に残された前年の貯金が中心です。適正着果数は樹容積1mあたり10果が限界と考えられています。

樹冠横径 (m)	樹高 (m)	樹容積* (m <sup>3</sup> )	粗摘果時の目標着果数 (果)	
			樹全体** (樹冠1/4)	(樹冠1/8)
1.5	1.5	24	6	-
2.0	2.0	56	14	-
2.5	2.5	109	-	13
3.0	3.0	189	-	23
3.5	3.5	300	-	37

\*: 樹容積 = 樹冠の長さ × 樹冠の短径 × 樹高 × 0.7  
 \*\*: 粗摘果時の目標着果数 (果) = 樹容積 (m<sup>3</sup>) × 10果

粗摘果時の目標着果数 (果) ***	
樹冠上部	0
中部	12
下部	25

\*\*\*: 樹冠上部: 中部: 下部 = 0:1:2 になるように

そこで粗摘果時にこの程度まで落とします。表1に樹の大きさと樹容積の早見を載せたので参考にしてください。適正着果量を算出すると表のとおり。樹が小さいうちはいいのですが、大きくなると1樹全体の着果数の見当がつかみません。そこで樹冠を縦方向に4等分（まず樹の見えている表側/見えてない裏側で2等分、さらにそれぞれを左右で分けると4等分）、樹冠幅が2.5m程度の樹では、その1/4区画をさらに左右で2等分して8等分、それぞれの区画で表

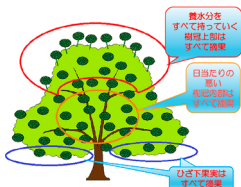


図1 樹冠上部と内部はすべて摘果してしましましょう

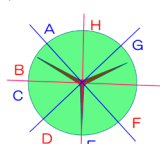


図2 樹冠を上から見たイメージ。主枝を共有すると思われる区画AとB、DとE、HとGなど

中の（樹冠の1/8）の果数すると、樹容積1mあたり10果程度に調整できます。それより大きな樹、例えば樹冠幅3.5m、樹高3.5mのよなもの、1/8区画でも37果と多数になるので、こうした場合はその区画をさらに上・中・下と3等分し、上部は0果、中部と下部で着果数を1・2程度に分けると数えやすくなります。限られた数なので、上記の2の①から③の特徴を踏まえ、本当によい果実だけ残してください。区画で着果数が少なく目標数に届かなかった場合、主枝を同じくする隣り合った区画では不足分を補える可能性があります。隣り合った区画はそれほど、隣の区画も目標数内で納めておくほうが無難です。この摘果はできれば7月中旬に終わってください。こうして良果だけを厳選し適切な生育を確保すれば、もし多少裂果した場合でもそこそこよい果実が残るはず。甘平の収量を多少犠牲にし、良果のみ手元に残すのがポイントです。



新消防団長 **益本 三郎**

このたび、歴史ある上島町消防団の舵取りを担うこととなり、その職責の重さに身が引き締まる思いです。加納前団長が築かれた功績を受け継ぎ、さらなる防災体制の強化に努めてまいります。

町民の皆さまが安心して暮らせる島づくりに邁進いたしますので、今後とも変わらぬご指導とご協力をお願い申し上げます。



前消防団長 **加納 博幸**

在任中は町民の皆さま、行政関係機関、そして何より生業の傍ら昼夜を問わず活動していただいた団員の皆さまからの温かいご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

「自分たちの地域は自分たちで守る」という強い郷土愛を持った団員とともに活動できたことは、私の大きな誇りです。長年にわたり、本当にありがとうございました。

上島町消防団長 退任並びに就任のご挨拶

令和8年3月31日付で、長年にわたり当町の消防防災体制の発展に尽力された上島町消防団 加納博幸 消防団長が退任され、5月29日付で愛媛県消防協会の評議員の任期も満了されました。

新年度より益本三郎 新消防団長が就任され、消防協会の評議員も引き継がれましたので、町民の皆さまに對するご挨拶をお届けします。



令和8年度 幼年消防クラブ 結団式

上島町内の各保育所において、令和8年度幼年消防クラブ結団式を行いました。

園児たちは、火事の恐ろしさや避難をするときの心がけについて学び、消防署からの記念品を笑顔で受け取っていました。

消防車の見学や防火服の着装体験をしたあと、『ぼくたち わたしたちは 火あそびはしません』と大きな声で約束をし、記念撮影を行いました。これから1年間、火災予防について学び、防火パレードなどの啓発活動にも取り組みます。

令和8年5月出動件数

地区	弓削	生名	岩城	魚島	その他	合計	R8累計
火災	0	0	0	0	0	0	0
救急	24	10	5	2	0	41	165

(令和8年5月31日現在)

【上島町消防署】 ☎ 77-4118  
 【上島町消防本部消防防災課】 ☎ 77-3166

いつも通りの毎日を、私たちの手で守り抜く  
 消防団員**絶賛**募集中!



H A P P Y B I R T H D A Y  
1歳のお誕生日おめでとう



とがわ うい  
戸川 羽唯ちゃん (岩城)  
7月21日生まれ

MESSAGE

羽唯ちゃんらしく笑顔いっぱい、すくすく育ってね 淳平&美貴



おおもと あお  
大本 蒼空くん (弓削)  
7月25日生まれ

MESSAGE

蒼空くん！いっぱい食べてたくさん一緒に遊んで大きく育ってね 和人&幸子



おおもと さく  
大本 朔空くん (弓削)  
7月25日生まれ

MESSAGE

朔空くん！いっぱい食べてたくさん一緒に遊んで大きく育ってね 和人&幸子

令和7年8月生まれの赤ちゃん写真募集

■締切 7月3日(金)

■投稿方法 次を各総合支所へ投稿またはメール

(kikaku-joho@town.kamijima.ehime.jp)

★赤ちゃんの顔写真1枚★

- ①住所 ②名前 ③性別 ④生年月日  
⑤保護者名 ⑥電話番号 ⑦メッセージ



寄付

敬称略/5月31日までの受付  
次の方に寄付をいただきました。紙上より厚くお礼申し上げます。

【ふるさと納税 (上島町宛)】

松本 顕 金一封 「生業が元気なまちづくり」に関する事業  
杉本 直美 金一封 「人が元気なまちづくり」に関する事業  
秋山 貴行 金一封 弓削商船高等専門学校の支援

【ふるさと納税 (NPOの支援)】

木下 徹 10,000円 特定非営利活動法人「弓削の荘」の支援

※一般寄付、ふるさと納税を行っていただいた方のうち、氏名等の広報紙への掲載については、希望された方のみ掲載しています。

戸籍だより

※戸籍だよりは、上島町各総合支所窓口へ届け出にいられた方で、掲載の了解をいただいた方のみを掲載しています。掲載をご希望の方は、上島町各総合支所住民課または町民生活課へご連絡ください。

■弓削総合支所 住民課 ☎0897-77-2503

■生名総合支所 町民生活課 ☎0897-76-3000

■岩城総合支所 町民生活課 ☎0897-75-2500

■魚島総合支所 町民生活課 ☎0897-78-0011

出生

おめでとうございます

なかむら るか けんじ・いくみ (大阪)  
中村 瑠伽 健二・郁見  
おがわ ゆうき 祐貴・結羽 (弓削)  
小川 結杏

死亡

ご冥福をお祈りいたします

いけもと むねよし 池本 宗祥	4月30日	86歳 (岩城)
まえだ つやこ 前田 ツヤコ	5月7日	91歳 (岩城)
はやし みちこ 林 美千子	5月12日	90歳 (岩城)
ふじた しょうじ 藤田 正治	5月14日	72歳 (魚島)
おおおか しんじ 大岡 信二	5月16日	96歳 (岩城)
ふじもと かずみ 藤本 寿美	5月17日	64歳 (岩城)
おおた あいこ 大谷 愛子	5月25日	98歳 (岩城)
みやもと きまこ 宮本 咲子	5月27日	96歳 (弓削)

人口の動き

令和8年5月31日現在  
※ ( ) は前月比です。

区分	男	女	合計	世帯数
弓削	1,423 (▲7)	1,319 (1)	2,742 (▲7)	1,767 (▲5)
生名	632 (▲1)	675 (▲4)	1,307 (▲5)	798 (1)
岩城	1,011 (▲7)	741 (▲4)	1,752 (▲11)	1,071 (▲8)
魚島	72 (0)	56 (▲1)	128 (▲1)	92 (▲2)
合計	3,138 (▲15)	2,791 (▲8)	5,929 (▲23)	3,728 (▲14)

【人口の増減】

転入等 10人 転出等 21人 出生 1人 死亡 13人

# 行事カレンダー

## 上島町7月行事カレンダー・潮汐表

日	予 定	潮	高 潮				低 潮			
			時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
1日(水)		大	0:13	356	11:31	293	6:24	154	18:02	47
2日(木)	健康相談・健診結果説明会★ (岩城総合支所2階9:00～11:00)	大	0:44	359	12:07	298	6:54	148	18:35	47
3日(金)		中	1:41	359	12:44	302	7:24	142	19:09	52
4日(土)		中	1:46	356	13:25	304	7:56	135	19:46	62
5日(日)		中	2:20	351	14:10	303	8:32	128	20:26	78
6日(月)		小	2:57	342	15:02	300	9:12	121	21:12	98
7日(火)	スポレク体育館休館日	小	3:38	330	16:04	296	9:58	115	22:06	123
8日(水)	行政相談(生名3分団集会所10:00～11:30) 健診結果説明会★(せとうち交流館9:00～11:00)	小	4:26	317	17:19	295	10:53	108	23:12	146
9日(木)	健康相談★(魚島地域交流センター10:00～11:30)	長	5:23	305	18:40	303	11:57	99	—	—
10日(金)		若	6:28	297	19:59	320	0:33	164	13:07	85
11日(土)		中	7:35	296	21:07	344	2:01	168	14:15	65
12日(日)		中	8:39	303	22:04	369	3:17	160	15:16	42
13日(月)	スポレク体育館休館日 ※7/13(月)～7/17(金)	中	9:36	315	22:55	389	4:17	147	16:11	21
14日(火)	健康相談★(せとうち交流館9:30～10:30)	大	10:29	328	23:40	402	5:07	132	17:00	6
15日(水)	デイケア★(岩城保健センター13:30～15:00)	大	11:18	340	—	—	5:51	118	17:47	▲1
16日(木)	健康相談★(生名総合支所10:00～11:00)	大	0:23	407	12:05	348	6:33	107	18:31	2
17日(金)		大	1:03	404	12:51	350	7:13	99	19:14	15
18日(土)		中	1:43	393	13:37	346	7:53	96	19:56	38
19日(日)	第29回ゆげシーサイドフェスティバル(松原海水浴場9:00～)	中	2:21	376	14:24	334	8:33	97	20:39	69
20日(月)	海の日	中	2:59	354	15:15	318	9:15	101	21:23	105
21日(火)	健康相談★(岩城長江集会所10:00～11:00)	小	3:38	330	16:14	300	10:00	108	22:11	142
22日(水)		小	4:20	306	17:26	285	10:52	116	23:12	176
23日(木)		小	5:09	283	18:55	280	11:55	122	—	—
24日(金)		長	6:11	266	20:24	289	0:42	200	13:10	121
25日(土)		若	7:24	257	21:33	306	2:35	206	14:23	113
26日(日)		中	8:31	259	22:20	323	3:51	197	15:21	99
27日(月)		中	9:26	267	22:56	339	4:37	184	16:05	85
28日(火)	まめちびクラブ★(生名保健センター10:00～11:30)	中	10:09	280	23:26	352	5:10	171	16:43	71
29日(水)		大	10:47	295	23:53	362	5:38	158	17:16	59
30日(木)		大	11:23	310	—	—	6:03	144	17:48	51
31日(金)		大	0:19	369	11:58	325	6:29	129	18:20	47

**今月の税金の納期限**  
納期限までに必ず納めましょう

**7/31(金)**

- 固定資産税第2期分
- 国民健康保険税第1期分
- 後期高齢者医療保険料第1期分



# 愛媛マンダリンパイレーツ公式戦 上島町応援デー



5月16日(土)、上島町いきなスポレク公園 蛙石野球場で、愛媛マンダリンパイレーツと香川オリブガイナーズの公式戦が行われました。試合前のセレモニーには、いわぎブルーレモンとゆめしまベースボールクラブの選手がセレモニーキッズとして参加し、岩城洋楽部の近藤恵美子さんが国歌斉唱で美しい歌声を披露しました。始球式は岩城中学校野球部の松浦裕矢くんが務め、見事な投球で試合の幕を開けました。

試合は序盤から両チームの激しい攻防が続きました。愛媛は2回に長田雄生選手、9回に大城雄一郎選手のホームランでスタンドを沸かせましたが、最終スコアは4-6で敗れました。試合終了後には、ホームランを放った選手にサインを求める子どもたちの姿が見られるなど、地域からの温かい応援が会場を包みました。

独立リーグ連覇を目指す愛媛マンダリンパイレーツへの今後のご声援をよろしくお願いします。



始球式

岩城中学校野球部 松浦裕矢くん



国歌斉唱

岩城洋楽部 近藤恵美子さん



両球団監督へ記念品贈呈

## せとうち交流館だより

●ご利用案内 開館時間 8:30~17:15

### 《メディア室・展示室のご案内》

● てまり(てまりグループ)  
**令和8年7月新着図書**

※入荷次第貸出となりますので、ご了承ください。

種類	貸出限度	貸出期間
図書	1人5冊まで(うち新着本 2冊)	3週間
DVD	1人3本まで(うち新着DVD 1本)	1週間 新着 DVD 3日間

☆一般書☆	タイトル	作者	タイトル	作者
	コズミック・ガール	伊与原 新	京都今出川の謎解きキッチンカー	入夏 紫音
	宙わたる教室	伊与原 新	僕には鳥の言葉がわかる	鈴木 俊貴
	宿縁	小杉 健治	奇跡の食卓	三宮 麻由子
	祝祭のハングマン	中山 七里	コンビニ兄弟4	町田 そのこ
	DANGER	村山 由佳	はなの味ごよみ (5) セタそうめん	高田 在子
	野菜のいたわりごはん	千葉 葵	伝説の家政婦沸騰ワード10殿堂入りレシピ	タサン 志麻
	浪華燃ゆ	伊東 潤	空、はてしない青 上	メリッサ・ダ・コスタ (著) 山本 知子 (翻訳)
	川のある街	江國 香織	空、はてしない青 下	メリッサ・ダ・コスタ (著) 山本 知子 (翻訳)
☆児童書☆	タイトル	作者	タイトル	作者
	まゆとそらとぶくも	富安 陽子	つかめ! 理科ダマン5	シン・テフン
	おばけのやだもんきょうりゅうがやってきた!	ひらの ゆきこ	つかめ! 理科ダマン6	シン・テフン
	かぶとむしがにげた!	たしる ちさと	まねてみよう	青物横丁
	おにぎりのなかみ	おいしい れいか		

■ 愛媛県立図書館の図書を借りることができます。受付までお問合せください。  
 ■ 図書のリクエストを受け付けています。

●問い合わせ せとうち交流館  
 上島町弓削下弓削 1037-2  
 ☎ 77-2252 ☒ 77-2292