



写真説明：令和8年上島町二十歳を祝う会（1月3日）

## CONTENTS 広報かみじま 2026年2月号 第257号

2 令和8年上島町二十歳を祝う会

6 健康だより

8 島おこし協力隊活動日記 / 活動報告会のご案内

10 ALTコーナー / 観光協会だより

11 LETTERS FROM SCHOOL

12 上島の文芸 / かみじま郷土話

13 上島町議会 第4回定例会

16 お知らせ

22 島々の話題

26 しまなみ農業だより

27 消防だより

28 戸籍だより

29 行事カレンダー / 潮汐表

30 KAMIJIMA SNAP / 潮湯だより



# 祝 令和8年二十歳を祝う会

二十歳を迎えられた皆さんの門出を祝し、1月3日(土)、せとうち交流館で令和8年二十歳を祝う会を開催しました。

この日は、30名(弓削地区13名、生名地区5名、岩城地区12名)が出席し、参列者らが二十歳を迎えられた皆さんの門出を祝福しました。

式典では、国歌斉唱のあと上村町長が式辞を述べられ、来賓を代表して上島町議会議長の前田省二様から祝辞を頂戴しました。祝電披露のあと二十歳代表の山尾倫代さん(弓削)に記念品が贈呈され、最後に岡本千佳さん(生名)から答辞が述べられました。

式典終了後、出席者による記念撮影に続き懇談会が行われ、お祝い動画の上映、自己紹介、近況報告、ビンゴゲームなど、短い時間ではありましたが、写真を撮り合うなど会場は楽しい雰囲気にも包まれていました。二十歳を迎えられた皆さんの、今後ますますのご活躍をお祈りいたします。



記念品 山尾 倫代さん



答 辞 岡本 千佳さん



上村町長 式辞



## 二十歳の抱負 (敬称略)

### 弓削地区



夢を叶えるために、日々支えてくださる方々に感謝し、頑張ります。  
青木 颯大 (弓削)



今まで温かく支えてくださった家族や友達、先生方、上島町の地域みなさんへの感謝を忘れず、これからも精進して参ります。  
尾崎 陽 (弓削)



周りの人々への感謝の気持ち忘れず、勉強と部活、両方頑張りたいです。  
北舛 粋生 (弓削)



2年後に国家試験を合格できるように頑張ります。  
坂上 由梨那 (弓削)



病気をせずに、勉強を活かして就職する。  
澤田 奈穂 (弓削)



自立した大人になる。  
田中 未都 (弓削)



感謝の気持ちを忘れず、これからも頑張りたいです。  
徳岡 桜 (弓削)



4月から海光園で働くので、地元で恩返しができるよう頑張ります。  
地本 陽菜 (弓削)



20歳になって、責任を持った行動をとって、後悔のない人生を送りたいと思います。  
中川 友花 (弓削)



体調管理を怠らず、元気に過ごします。  
中西 那愛 (弓削)



将来に向けて、勉強を今まで以上に頑張ります。  
益田 侑佳 (弓削)



強さと柔らかさをあわせ持つ、柔剛さを備えた社会人になります。  
三木本 泰雅 (弓削)



本日無事この日を迎えられることを嬉しく思います。  
夢に向かって今、大学生活を思う存分楽しみたいです!!  
山尾 倫代 (弓削)



# 令和8年 祝 上島町二十歳を祝う会



▲ 岩城地区 自己紹介



▲ 弓削・生名地区 自己紹介



## 生名地区

ここまで育ててきてくれた家族、先生方、地域の方々に感謝して、これから夢に向かって頑張っていきます。

池田 優衣 (生名)

今年も健康に気をつけて、仕事を頑張りたいです。

池本 有沙 (生名)

今日を無事に迎えられた感謝を忘れず、夢に向かって頑張っていきます。

岡本 千佳 (生名)

国家試験に向けて実習や勉強に励んでいきたいと思っています。

濱田 涼雅 (生名)

健康第一で、自分の夢を叶えられるように頑張る。

村上 碧 (生名)





## 岩城地区

立派な大人になります！

大本 うらら (岩城)

二十歳として自覚と責任を持ち、立派な大人になります。

亀井 祐希 (岩城)

自分になりたい職につけるようになります。

黒瀬 大和 (岩城)

4月から美容師がんばります。

白石 タ斗 (岩城)

社会福祉士になれますように。

島本 日桜 (岩城)

二十歳としての自覚を持ち、社会に出て大丈夫な生活を送る。

新川 祐樹 (岩城)

立派な大人になる！

浪本 美咲 (岩城)

健康的な一年を過ごせるように努力すること。

西本 菜々 (岩城)

本当にやりたいことを見つけ、長く健康にすごす。

深水 珠寛 (岩城)

大人としての自覚を持ち、責任のある行動を心がける。

松浦 優詩 (岩城)

社会人として規律ある大人になります。

村上 貴則 (岩城)

立派な大人になります。

山本 樹 (岩城)

※二十歳の抱負については、ご回答いただいた方のみ、原文をそのまま掲載しております。





【お祝いメッセージ】



皆さん、おめでとうございます。  
上島町で得たものを種に葉を広げ、  
地域、日本、世界の一員として花を  
咲かせてください。  
可能性あふれるみなさんの活躍が  
楽しみです。

上島町立岩城中学校  
月岡 直子 (弓削中恩師)



良い出会いに恵まれ、日々新たな  
発見と成長がありますことを心より  
祈っています。  
希望に満ちた未来に向かって進ん  
でください。

今治市立大西中学校  
井上 チカ子 (岩城中恩師)



二十歳おめでとうございます。周  
りへの感謝を忘れず、自分が進む道  
に自信を持って前へ進んでいって  
ください！  
これからも応援しています♪

今治市立西中学校  
野間 祥子 (岩城中恩師)



当日参加できなかった  
恩師からのメッセージ

二十歳を迎えられた皆さん、お  
めでとうございます。  
一緒に学んだ日々は先生にとつ  
ても学びの多い時間でした。どん  
な時も笑顔を忘れず、一笑懸命に  
楽しみましょう！

今治市立近見中学校  
兼頭 佑輔 (弓削中恩師)



兼頭先生からのVIDEOメッセージ



若くても要注意！  
気をつけたい尿もれ

くしゃみをした時や重い物を持った時など、ふとした瞬間に起こる尿もれ。加齢による筋力低下や膀胱・尿道の病気など、考えられる原因はさまざまです。しかし、『まだ若いから大丈夫！』と思っている人も油断は禁物。慢性的な運動不足で、十分に筋肉が発達していない若者も多く、10代から尿もれに悩むケースも少なくありません。生活習慣や自律神経の乱れ、ストレスや座る時間が長いことなどさまざまな問題により、若年層でも尿もれリスクがあります。

## ○尿もれの種類

## 【切迫性尿失禁】

尿がさほど溜まっていなくても関わらず、急な強い尿意を感じ、我慢しきれずに尿がもれてしまう状態です。過活動膀胱や膀胱結石などの原因により、膀胱自体が無意識に収縮することで起こりやすくなります。日常生活の見直しや内服治療などで改善する場合があります。

## 【溢流性尿失禁】

自分の意思では尿が出せず、膀胱いっぱい溜まった尿が徐々に

もれてしまう状態です。前立腺肥大や膀胱収縮力の低下などの原因により、尿が出にくくなる排尿障害が生じ、膀胱内の残尿があふれてしまうことで起こります。放置すると腎臓の機能低下が進み、透析が必要になる場合もあるため、すぐに病院を受診してください。

## 【機能性尿失禁】

膀胱や尿道自体に問題がないにも関わらず、認知症や運動機能障害などにより、トイレに間に合わずに尿がもれてしまう状態です。排尿機能は正常であるため、生活環境や介護方法の見直しにより、改善する可能性があります。

## 【腹圧性尿失禁】

咳をした時や体を起こした時など、お腹に力が入った時に意図せず尿がもれてしまう状態です。加齢や肥満、運動不足などの原因により、膀胱や周りの筋肉を支えている骨盤底筋が緩むことで起こりやすくなります。腹式呼吸や骨盤底筋体操を実施することで改善する可能性があります。

## ○尿もれ対策に効果的な動作・運動

尿もれを防ぐためには、骨盤の底にハンモックのように広がり、

内臓を下から支えている「骨盤底筋」という筋肉群を鍛えることが効果的です。即効性はありませんが、毎日続けることで尿もれの予防・改善が見込めるため、ぜひやってみましょう。

## ●腹式呼吸



①椅子に深く座り、足裏を床につけ、背筋を伸ばす。  
②両手をおなか当て、鼻から大きく息を吸う。この時、おなか膨らんでいることを意識する。  
③息を吸う時の2倍の時間をかけて、口からゆっくりと吐き出す。

## ●骨盤底筋体操

①仰向けに寝転び、足を腰の幅に広げる。足裏をしつかりつけた状態で膝を立て、両手は体の横に添える。  
②息を吸いながらお尻を持ち上げ、肛門と尿道をキュッと力を入れるように締め、5秒維持する。  
③息を吐きながらゆっくりとお尻を下ろし、全身の力を抜く。



## いざという時のために！

## エチケット用品

長時間の移動や運動の際など、なかなかトイレに行けない場合も少なくありません。『トイレが心配だから外出が苦手』という方もいるのではないのでしょうか。そんな時に活躍するのが、吸水シートや吸水ショーツなどのエチケット用品です。性別や吸水量、素材や目立ちにくさなど、幅広い選択肢から選べるよう各メーカーから多数の商品が販売されています。自分に合ったエチケット用品を利用することで、毎日を快適に過ごしましょう。

## 出前講座



エチケット用品のことや使用方法などに関する出前講座を行っています。お困りのことがありましたら、お問い合わせください。

## 問い合わせ先

上島町地域包括支援センター

☎76・2261





2月

## 健康相談・各種教室・健診ガイド

★印は、健康ポイント10P獲得できます

### 弓削地区

弓削保健センタープレイルーム開放日

毎週金曜 9:00 ~ 15:00 弓削保健センター

健康相談★

10日(火) 9:30 ~ 10:30 せとうち交流館

### 生名地区

健康相談★

17日(火) 10:00 ~ 11:00 生名総合支所

### 魚島地区

健康相談★

17日(火) 10:00 ~ 11:30 魚島地域交流センター

### 岩城地区

健康相談★

3日(火) 10:00 ~ 11:00 岩城総合支所2階

デイケア★

18日(水) 13:30 ~ 15:00 岩城保健センター

モデル募集は今後も随時行います。ご協力いただける団体・個人の方は健康推進課(☎74-0911)までお気軽にお問い合わせください。

## 元気アップ体操 —すきま時間体操—

### 校歌でつながる!健康の架け橋①

健康推進課では、町内4つの小学校校歌をつないだメロディの体操、「校歌でつながる!健康の架け橋~歌と体操と笑顔の時間~」を企画・制作いたしました。

幼少期から何度も耳にしたおなじみの校歌に合わせて全身をバランスよく動かすことができる体操です。各小学校の児童や地域の皆さまがモデルとして参加し、町のCATVで放送中です。元気で活気あふれるまちづくりを目指し、撮影にご協力いただいた皆さまに心から感謝申し上げます。

ぜひこの体操を、皆さまの日々の健康づくりにお役立てください。

### 生名小学校のメロディーに合わせて

#### ♪1 朝日ににろう立石の

- ① 腕を伸ばし手を組み、頭上まで伸び上がる
- ② 身体を左右に倒す



#### ♪2 そびえる岩が呼んでいる

- ① 腕を返して手を組み、頭上まで伸び上がる
- ② 身体を左右に倒す



#### ♪3 みんなそろってたくましく

- ① 四股ふみ



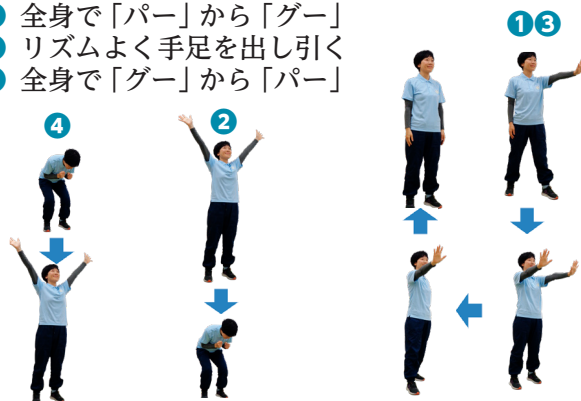
#### ♪4 大空あおぐ元気な子

- ① 腕を体の前でくるくる回しながら、体の前屈と伸び上がり



#### ♪5 きょうも楽しい生名小学校

- ① リズムよく手足を出し引く
- ② 全身で「パー」から「グー」
- ③ リズムよく手足を出し引く
- ④ 全身で「グー」から「パー」



※来月は「岩城小学校」の体操をご紹介します。



## 魚島離島留学



12月10日(水)、魚島小・中学生の児童・生徒9名が地域の方からご指導いただき注連縄作りに挑戦しました。

参加した小・中学生たちは慣れ

## 魚島で注連縄(しめなわ) 作りを体験!

ない藁(わら)の扱いに戸惑いながらも、魚島の名人から手取り足取り教わり、真剣な表情で作業に取り組みました。最初は「ねじるのが難しい!」と藁をヨルことができませんでしたが、湿らせた両手でコツを得ると楽しそうに手足を動かしていました。

最後は「立派な飾りができた!」などあちこちから声が上がり、一人で4つ作る子もいて会場は活気にあふれていました。自分たちで作っ

た注連縄を手に子どもたちは清々しい新年を迎える準備ができた様子でした。事前の準備や当日ご指導いただいた皆さま、本当にありがとうございました。



さざなみ寮ハウスマスター  
岩谷 弘一

## 鳥獣対策ジビエ振興

上島町民の皆さま、はじめまして!この度、鳥獣対策ジビエ振興藤原さんの後任をさせていただく田村捷(たむらすぐる)と申します。

出身は京都で、学生時代は北海道で過ごし、大学卒業後は福山の一般企業で働いておりました。社会人になるまではずっと野球をしてきました。最近の趣味は一人旅やハイキング、釣り、料理・・・何でも興味がありますので、島での生活の中で新しい趣味に出会えればと思

## 自己紹介

っております。

上島町との出会いについては、昨年の夏に釣りとキャンプに訪れたのがきっかけで、その時は波間田キャンプ場や汐見の家に泊まって、上島町内をドライブしながらきれいな景色に感動していたのを覚えています。その際、たまたまジビエ振興および鳥獣被害防止対策の島おこし協力隊の活動を知り、興味のある分野でしたので今回応募させていただきました。これまでの人生では

経験したことのない仕事や環境になります。周りの方々からしっかり学ばせていただき、成長してこの町に貢献したいと考えております。これからどうぞよろしくお願いいたします!皆さまと一緒する機会を楽しみにしております!



鳥獣対策ジビエ振興  
田村 捷

## 学生寮



こんにちは。ゆめしま寮ハウスマスターの藤野です。11月3日、岩城のしましま農園に野菜収穫に行ってきました。

## ピッカピカの野菜を収穫してきました

畑の中を1歩進むと新しい野菜に出会い、その度に手に取って説明してくれる原田さん。

「日本ピーマンと西洋ピーマンがあるんだあ」「こどもピーマンもあるの?ししとうと似てるね」「茎の切り口からゴマの匂いがするー!」とワクワク笑顔の寮生。店頭に並んでいる姿しか知らないのにオクラが上向きになっているのにもビックリ!

寮に戻ってきたら、早速メニュー会議。材料は買い出し班がAコー

プへ。さあ!分担して料理開始。収穫してきたばかりのピッカピカの野菜で作った、野菜ピザ、青椒肉絲、なすのチーズ焼き、煮びたし、サラダはどれも絶品でした。美味しいお野菜、ごちそうさまでした。



ゆめしま寮  
藤野 加緒美



# 令和7年度 上島町島おこし協力隊 活動報告会

7つのミッションに携わる協力隊が、本年度の活動内容やミッションに対する思いを発表します。  
皆様の来場をお待ちしております。

01

## 移住定住促進・ 空き家バンク



「人口減少」と「住居不足」という大きな問題に対して、移住定住促進事業と空き家バンクの運営を通して、それらの解決を目指しています！

02

## サイクリング振興



世界中から観光客の訪れる「ゆめしま海道」のある上島町で、サイクリングを中心に上島町の観光資源を活用した観光振興を行っています！

03

## ゆめしま未来塾



夢に向かって努力する弓削高生の学力向上や進路実現をサポートするため、弓削高生専用の公営塾「ゆめしま未来塾」を運営しています！

04

## 弓削高校魅力化 コーディネーター



町内唯一の高校、弓削高校を存続・発展させていくために様々な施策を実践し、魅力的な学校づくりを行っています！



05

## 魚島離島留学



「離島留学」で集まった小・中学生が豊かな自然環境や多くの文化・伝統の残る魚島で楽しく安全に生活できるよう、暮らしや勉強のサポートを行っています！

06

## 鳥獣対策ジビエ振興



イノシシによる農作物および人家への被害が増加する中、鳥獣捕獲及び被害防止、ジビエ加工と販路の拡大を目標に活動しています！

07

## ゆめしま寮 ハウスマスター



令和6年度からスタートした「ゆめしま寮」で、新たな地で挑戦しようと心に決めた子どもたちの寮生活のサポートをしています！



令和8年  
2月13日(金)  
18:00~19:40  
(せとうち交流館大ホール)  
申し込み不要!!

主催：上島町役場  
電話 0897-77-2501

企画情報課  
メール kikaku-joho@town.kamijima.ehime.jp



## 因島の魅力を探る



先日、因島にある「五百羅漢」を訪れました。実際に歩いてみて驚いたのは、因島には思っていた以上に多くのハイキングコースがあるということです。

静かな山道を進むと、さまざまな表情を持つ石仏が点々と並び、長い歴史と島の文化を感じさせてくれました。

山を登るにつれて瀬戸内海の景

色が広がり、標高 226 メートルの白滝山山頂付近では因島や周辺の島々を一望することができました。青空と海の美しさ、そしてその前に立つ石仏の姿がとても印象的で、思わず足をとめてしまいました。

五百羅漢は文政年間（1800 年代初め）に地元の豪商と弟子たちによって彫られたもので、一体一体の表情が異なり、当時の思いが今も静かに山中に残っているように感じます。

因島をはじめ上島町の周辺には、自然豊かな景色や歴史ある場所が数多くあります。実際に歩いてみることで、写真では伝わらな

弓削 月 19:30 ～ 弓削地域交流センター  
生名 月 11:00 ～ 3分団集会所  
岩城 木 19:30 ～ 岩城総合支所庁舎

英会話教室

い魅力や、島ごとの個性を感じることができます。地域の島々を探索することは、日常とは違った発見につながり、とてもおすすめです。

これからも周辺の島々を訪れながら、上島町の豊かな歴史についての理解をさらに深めていきたいと思っています。



弓削地区担当  
ジョシュア・ウィル

## わたしの 上島旅

— 第45回 —  
今月の旅人



▲ 海の駅ふらっとにて撮影

一色光代・キヌヨ (母)  
弓削島在住

これが私の本当に望むありようなのか？長年心に抱えながら東京在住で働いていました。

ヨガ教師として 19 年、ファッションのカatalogや撮影コーディネーターとして 38 年、コロナ以前から W ワークで働いていました。

今年の春にしまなみ海道を巡るサイクリングツアーでこの地域にふれ、大好きな海、山、自然の中にある島に住んでみたいという思いが芽生えました。

上島町は弟の友人のご縁です。親身に島々を案内していただく中で、移住への確かな思いが生まれました。「ああそうだったんだ、私は住む土地と人となつがりたい。みんなも良くて自分を活かして働く。あたりまえの暮らしや日常に感謝できることが幸せと思

うんだなあ」と。

移住に際して、持ってなかった車の運転免許とサップヨガの教師資格を取得しました。そして 10 月に都内で同居する母も一緒に移住しました。

住み始めて日も浅くまだまだ知らないことばかりですが、2026 年から、さまざまなヨガや瞑想のクラスを上島町で提供したい。撮影関係の経験も活かし島での体験観光や撮影ロケーション誘致としても人を呼びたい思いです。

上島町で役立て出来そうなことがありましたら、また見かけたら気軽に声をかけてみてください。どうぞよろしくお願いします。

上島町観光協会

KAMIJIMA TOURISM ASSOCIATION

☎ 0897-72-9277







## 弓削高等学校

<https://ehm-yuge-h.esnet.ed.jp/>


## 地域ふれあい学習会 in 弓削高 &amp; 人権・同和教育講演会

12月12日に、地域ふれあい学習会と人権・同和教育講演会を開催しました。地域ふれあい学習会では、うらしま学舎塾長の中裏修平さんを講師にお迎えし、「インターネットと人権」というテーマでお話いただきました。ご参加いただいた地域の方を交えたグループワークでは、活発に意見交換を行う中で、視野を広げることができました。状況に応じた最善の判断ができるように、人権感覚を磨いていくことの大切さを実感することができました。



人権・同和教育講演会では、公益財団法人えひめ女性財団理事長の越智やよいさんをお迎えし、「自分らしく生き抜くために～互いに尊重できる関係を築こう～」という演題で講演いただきました。自分も相手も尊重する対等な関係作りや、デートDVを起こさない社会づくりについて学びました。自分と他者との心理的境界線であるバウンダリーを大切に伝えることが、互いを尊重する生きやすい社会につながることに気付くことができました。

## 2025年の締めくくりに

## 起業部がイベントを開催

弓削高校では、地域の皆さんと学びの体験を共有しながら親睦を深めたいと、2025年もさまざまなイベントを開催しました。2025年の締めくくりは、12月20日に実施した起業部主催の「第2回あつまれ！かみじまっ子」でした。



上島町の児童の皆さんと一緒に、クリスマス豆知識クイズや部活動体験、ゆめしまゆめ語りプロジェクトと題したワークショップに取り組みました。ワークショップでは、上島町で活躍する大人の皆さんに夢について語ってもらったビデオメッセージを参加者全員で視聴した後、自分たちの夢について発表し合いました。夢を語ることが、一步を踏み出す原動力になる、そんな体験を共有できたと感じています。世代を超えた夢語りはこれからも継続予定です。今回ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



## 弓削商船高等専門学校

<https://www.yuge.ac.jp/>


## 第47回四国地区高等専門学校総合文化祭を本校主幹で実施

令和7年12月19日（金）、四国地区総合文化祭が香川県観音寺市で開催され、弓削商船・新居浜・香川（高松、詫間）・高知・阿南高専の学生たちが、日頃の学びと創造力を存分に発揮しました。

今年の会場には、吹奏楽・軽音楽・茶道・書道・絵画・Street Dance・ジャグリングなど、多彩な分野の作品や発表が並び、開場と同時に来場者の足が止まり、作品に見入る姿があちこちで見られました。時間が進むにつれて、各校の個性豊かなステージが次々と披露され、会場は徐々に熱気を帯びていきました。参加学生たちは互いの表現を尊重し合いながら、

作品を通じて親睦を深め、充実した一日となりました。



総合文化祭を終えた学生たちからは、「他校の作品に刺激を受けた。」「もっと表現の幅を広げたい。」「といった前向きな感想が聞かれ、次の挑戦へ向けた意欲が感じられました。総合文化祭は、全国で四国地区のみ継続して実施しており、四国地区の高専文化の厚みを示す大きな強み・伝統とも言えます。こうした機会を通じて育まれる創造力や主体性は、学生たちにとって確かな成長につながり、今後の活躍への原動力となるでしょう。

弓削商船の学生も躍動！

総文、観音寺市で盛大に開催



## 双葉俳壇——一九五回句集（岩城）

古い二人小さきケーキのクリスマス

田中 華丘

呑みすぎて湯冷め興醒め膝痛め

深水 健司

特別な聖夜のデート紅を引く

森崎 阿里

クリスマス病室見舞う医師サンタ

幸本 郁夫

推敲に推敲重ね湯冷めかな

山元 征子

ガザの子へサンタクロース駆け巡り

美濃部妃苗

同窓の話はずみて湯冷めかな

森本 伸子

薬失せ手間とりすぎて湯ざめかな

古林 幹枝

白菜の歯ごたえ確と鍋奉行

田名後篁雨

## 中高年世代活躍応援講演会（対面＋オンライン）のご案内

親子でレクリエーションを楽しみながら、家族が笑顔になれるコミュニケーションの秘訣や家事・育児シェアのコツを学びましょう！

【日時】2月19日（木）13:00～16:00（受付開始12:30～）

※Zoomによるオンライン配信でも参加いただけます。

【場所】松山市民会館 小ホール（愛媛県松山市堀之内）

【内容】第1部 青木さやか氏 講演会（13:00～14:00）

第2部 就職に役立つセミナー（14:10～14:40）

講師：渡部 博之氏

第3部 支援策紹介（14:50～15:00）

第4部 個別相談会（15:00～16:00）

詳細は「愛媛労働局中高年世代活躍応援HP」に掲載します。

【対象】中高年世代（概ね35歳～59歳の方）およびそのご家族、知り合いの方

【定員】会場参加先着50名

【申込締切日】2月17日（火）17:00まで

【その他】参加無料・服装自由

## 【申込・問い合わせ】

中高年世代活躍応援プロジェクト事業事務局

<受託企業> 株式会社 東京リーガルマインド松山支社

☎089-961-1333 ☒mty@lec.co.jp

## かみじま郷土話 35

## 島の貴重な水



▲共同井戸（弓削島）

上島町上水道（友愛の水）が整備される以前、風呂や飲用水に使われる水は、井戸の水が利用されていました。個人が所有する井戸のほか、「村井戸」と呼ばれる共同井戸があり、そこから家の炊事場に置いてある水瓶まで水を汲み溜めるというのが、毎日の家事のひとつとなっていました。

井戸から釣瓶で水を引き上げる作業や、汲み上げた水を家まで運搬する作業は大変な力仕事だったので、力がつきはじめた子どもが、自然と手伝うようになりました。また水を溜める作業を終えるまでは、遊びに行けなかったこともあったといいます。他にも、夏には「井戸替え」と呼ばれる井戸の中のゴミ掃除や水の入れ替えが行われましたが、狭い井戸の中に入ることができる子どもが作業を行ったようです。実際に作業を行ったことがある人の話を聞くと「狭くて恐ろしかった」と教えてくれました。

現在は、水道の蛇口をひねれば

好きなだけ水を使用することができますが、とても便利でありがたい事なんだと改めて実感します。



▲井戸水を運ぶ道具「担い桶」（魚島）



生涯学習課  
曾根 大地



## 条 例 の 制 定

本町の下水道事業について、将来にわたる経営のあり方及び今後の下水道使用料の水準について審議を行う機関を新たに設置する必要があるため整備するもの。

# 条例の改正

令和7年8月の人事院勧告に基づき国の取り扱いに準じ、関係規定を整備するもの。

—原案可決—

—原案可決—

■上島町職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

令和7年8月の人事院勧告に基づき国の取り扱いに準じ、関係規定を整備するもの。

—原案可決—

■上島町フルタイム会計年度任用職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例

令和7年8月の人事院勧告に基づき国の取り扱いに準じ、関係規定を整備するもの。

—原案可決—

■上島町給水条例の一部を改正する条例

国土交通省より、地方自治法に基づく技術的助言として、市町村の給水条例等についての改正案が通知されたことにより、災害その他の非常の場合における給水装置工事に関する関係規定を整備するもの。

—原案可決—

補正予算

令和7年度上島町一般会計・特別会計（8議案）・企業会計（3議案）補正予算

補正額等は別表のとおり

— 原案可決 —

業会計	簡易水道事業	会計	下水道事業	会計	上水道事業	生名船舶	老人ホーム	特別養護	魚島船舶	ビス	介護サー	介護保険	CATV	者医療	後期高齢	国民健康	一般会計
総額	補正	総額	補正	総額	補正	総額	補正	総額	補正	総額	補正	総額	補正	総額	補正	総額	補正
1億 57万円	30万円	6億8417万円	0万円	2億2500万円	100万円	3億2900万円	3000万円	4億5760万円	9600万円	△7000万円 1億5100万円	500万円	10億1500万円	2810万円	300万円	90万円	8億6000万円	5000万円
										5250万円			6810万円	1億8130万円		100万円	84000万円

上村町長の行政報告

12月9日開催

みなさん おはようございます。

今年の秋は、背中に「援」の文字で揃えた担ぎ手が各地域で祭りを盛り上げ、離島留学生などの新たな若者が上島町民に活気と融和を加えてくれたことに感謝申し上げます。

本日は令和7年第4回定例議会を招集いたしましたところ、全員の出席をいただき誠にありがとうございました。行政報告として9月定例議会後の主な事項のみを報告させていただきます。

9月6日、弓削高校運動会を皮切りに、各地において運動会が開催されました。中でも離島留学生の活躍は目覚ましく、弓削高校での盛り上がりや、魚島での久しぶりの「てんてこ」は、今や「留学生」と呼ぶ必要のなくくらいの一体感を感じました。

9月11日には弓削高校起業部員（生徒）と面会し、部員が株主兼社員として携わる「株式会社弓削KOCO」についての説明を受けました。高校での



株式会社設立は、日本全ての高校の中で9番目、普通高校では全国初の株式会社化です。

生徒からは、「高校生ならではの視点と行動力で、地域の課題解決や新たな価値創造にチャレンジし地域を盛り上げたい。」という熱い思いが伝わってきました。また、11月には全国自転車甲子園での最優秀賞の報告もあり、この結果につなげた高校生の努力に頭が下がる思いでした。

上島町としてもこの若者達の活動を、しっかりと支援して参りますので、町民の皆さんの応援もよろしくお願いいたします。

9月17日、上島町総合戦略ワーキンググループ全体報告会に出席しました。これは上島町総合戦略の改訂に当たり、若い世代の町民が、「海と自然・なりわい」「教育・歴史・文化」「暮らし」「人と人との関係」の4グループに分かれ上島町の未来のことを考え、何度も議論した「目指す未来の姿」、それを達成するための「施策」を発表していただいたものです。

役場からは幹部職員も全員参加しており、このご提案を基に、町の総合戦略の施策立案に活かしていくことを確認いたしました。

9月18日、岩城地区から「まちづくり懇談会」をスタートさせ、改善すべき点は翌日から、時間がかかる案件は

後日、区長に文書で回答するよう対応しています。

この懇談会の目的は、各地域住民の皆さまの声を直接お聞きすることです。しかし、近年は参加者が固定化されている事、一部の人が全ての地区に参加して個人の見解を述べるなど、懇談会の目的を逸脱しその地区の貴重な時間を費やす事案が発生しているため、来年度以降開催の是非を検討したいと考えています。



9月19日には弓削商船高等専門学校の商船学科卒業式並びに専攻科修了式に出席し、世界経済を支える海運業の即戦力として世界に再評価されている若者達にエールを送りました。

10月22日、四国港湾協議会意見交換会が東京都道府県会館で開催され、その後港湾整備の要望活動を行いま

した。要望先では港湾強化はもちろん、離島でのヨットやクルーズ船への受け入れが重要施策のひとつとして議論されました。

10月29日には全国離島振興協議会へ副会長として参加し、「令和8年度離島振興関係予算確保に関する要望運動」として離島振興関係予算要望20件、重点要望6件、特別要望4件を、離島関係衆・参国會議員（275名）および関係省庁に、強く要望して参りました。

この要望活動については、11月19日にも離島振興対策協議会（離島関係都道府県）と全国離島振興協議会（離島関係市町村）合同で、離島関係衆・参国會議員（277名）に重ねて実施しています。詳細については、全国離島振興協議会において広報されていますので、この場では省略させていただきます。

10月31日、久万高原町での愛媛県へき地・地域教育研究大会、11月1日に松前町で開催された自転車新文化推進協会サイクリングに出席した後、11月2日から日本離島センター海外離島調査団の団長として、スペインのバレス諸島他離島4島の視察を行いました。日本から片道15時間のフライトをはじめ合計約35時間の飛行機と、船による1時間の移動は、時差の影響も含め改めて体力の重要性を感じま

した。詳しくは何かの形で報告いたしますが、要点として

① スペインの州政府や評議会委員をはじめ、協議に参加していただいた重要な役員ポストの過半数以上が女性であったこと。

② 歴史をはじめ、今まで引き継がれてきた環境や建築物を重要視していること。

③ 離島の活性化として、ヨット係留施設等の海を活かした観光や交流に力を注ぎ発展してきたこと。

などがあり、同じ離島である上島町の歩むべき道を示していることを確信しました。

11月13日には第2回臨時議会が開催され、新たな教育長として田坂氏の人事案件が満場一致で承認されました。この場をお借りして清水前教育長の今までのご尽力に対し感謝申し上げます。田坂新教育長には上島町教育の新たな礎を築いていただく事を祈念しています。

11月19日、高市総理や額賀衆議院議長など来賓多数の出席のもと、全国町村長大会が開催されました。

高市総理からは、

・ 地方の活力はすなわち日本の活力であるということ。

・ そこに暮らす住民の皆さまの暮らしと安全を守っていくこと。

・ どこに住んでいても、必要な医療と

福祉や質の高い教育を受けられること。

・重点支援地方交付金を拡充すること。

などのお話があり、特に重点支援地方交付金については「推奨メニュー」は付させていただきますが、具体的なメニューを決めていただくなどアイデアを出すのは地方公共団体の皆さまということになります。」という提案もありましたので、会場から早速町職員に「交付金に関して十分な提案をするよう」メールで指示を出しました。

11月20日から23日にかけて、しまなみジャパン副理事長として台湾日月潭で開催された「Come Bike Day」に参加し、愛媛県や広島県の職員、尾道市市長および職員、今治市の職員や台湾の多くの方々と自転車で走り交流を重ねて参りました。

また、世界最大の自転車メーカーであるジャイアント本社も訪問し、久しぶりにお会いする劉素娟(りゅうふいーびー)社長本人と、愛媛と台湾のサイクリング交流について長時間にわたり有意義な協議を行うことができました。

11月29日にはノリ共同加工施設落成式に出席し、待望の施設を見学させていただき、新たな時代のスタートを感じ取りました。

今後はノリ加工だけではなく、上島

町水産業全体を牽引する施設に成長することを期待しています。

さて、今回上程している一般会計補正予算についてですが、主に令和7年人事院勧告にともなう、職員等の給与改定に係る経費を計上いたしました。なお、物価高に対応するための総合経済対策の裏付けとなる国の令和7年度補正予算案については、政府において年内の早期成立を目指していることから、その内容が確認でき次第、早期執行ができるよう、適切な時期に予算計上を行ってまいります。

次に、上島町の令和8年度の当初予算についてですが、10月23日に「予算編成方針」を全職員に通知しました。

近年は、物価高による経常経費の増や人事院勧告による人件費の大幅な増加などに対応するため、基金の取り崩しが続いていることなど、厳しい財政状況にあります。そのことから、予算編成の基本的な考えとして、痛みをともなう財政改革も厭わず、PDCAサイクルに基づき、成果と課題を検証することにより、スクラップ&ビルドを徹底することとしておりますので、町民の皆さまのご理解をいただきますようよろしくお願いいたします。

結びに、私は以前より「海辺の賑わい空間整備事業」(港湾整備)についての提案と説明をさせていただいてます。この案件は上島町のレガシーとな

り、次の世代への礎となる施策であると考えています。

上島町が他の自治体と同じことを繰り返していたのでは、取り残されるばかりです。温暖な気候や瀬戸内海のほぼ中央に位置することなどの地理的条件、ヨットマンからのさまざまな有利な情報が揃い、世界が瀬戸内(SETOUCHI)に注目している今、上島町はそのアドバンテージを活かすべきです。

マイナス思考の批判ばかりで対案も出さず、国からの財源が保障された信

頼ある投資も行わないなど、何も対策を取らなければ上島町は消滅してしまいます。

いつどのような行動が必要なのか、今の、あるいは未来の子ども達のための適切な判断をしていただき、共に上島町の将来を真剣に考えていただきたいと願っています。

上島町長 上村 俊之



## 上島町学校の在り方検討委員会(第2期) 提言書提出

令和7年12月22日(月)、今後の上島町における望ましい学校の在り方について検討してきました上島町学校の在り方検討委員会から、教育委員会へ提言書が提出されました。提言書(抜粋)の概要は次のとおりです。



### 上島町学校の在り方検討委員会の提言書(抜粋)

#### ○弓削小学校・生名小学校・岩城小学校について

既存施設を活用し、令和10年度に、1校への統合を目指すこと、弓削小学校の施設を活用することが適当である。

#### ○弓削中学校・岩城中学校について

既存施設を活用し、小学校との連動を踏まえ、令和11年度に、1校への統合を目指すこと、弓削中学校の施設を活用することが適当である。

#### ○魚島小・中学校について

今後も、離島留学制度(さざなみ留学)を活用して、小中一貫校として学校存続を目指すことが適当である。

教育委員会としては、今回の提言を今後の学校の在り方を考えていく上で重要な指針として重く受け止め、子どもたちにとって何が最善かを第一に考え、「上島町学校適正配置基本計画」を策定いたします。※ 提言書の詳細は、上島町ホームページに掲載していますので、ご覧ください。



石綿による疾病の労災補償制度について

石綿（アスベスト）による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険給付または特別遺族給付金が支給されます。労災保険給付、特別遺族給付金には請求期限がありますので、心当たりのある方は、早急に愛媛労働局が最寄りの労働基準監督署にご相談ください。

（一）相談の窓口

今治労働基準監督署



☎ 0898-3214560

●問い合わせ

愛媛労働局労働基準部労災補償課  
☎ 089-933515206

北条清新高等学校通信制課程  
前期入学（4月入学）生徒募集

出願資格など詳しくはホームページを確認ください。

出願期間 2月16日（月）～

2月25日（水）（必着）

※詳細は電話で問い合わせてください。本人以外には募集要項（入学調書）を渡せません。

●問い合わせ

松山東高等学校通信制課程

☎ 089-94510131

☎ 089-93415766



「愛媛県事業承継・引継ぎセンター」で後継者問題を相談してみませんか？

愛媛県事業承継・引継ぎセンターは、国が設置している公的な相談窓口です。「経営を誰に任せようか」「事業承継といっても何からはじめればいいのか分からない」など、事業承継に関するさまざまな悩みを相談できます。

受付日時 平日9時～17時

（年末年始・祝日除く）  
場所 テクノプラザ愛媛別館  
（松山市久米窪田町487-2）

※まずは、電話にてご連絡ください。

●問い合わせ

愛媛県事業承継・引継ぎセンター

☎ 089-94818511

せとうち交流館だより

《メディア室・展示室のご案内》

〇てまり(てまりグループ)

新着図書

※入荷次第貸出となりますので、ご了承ください。

●ご利用案内 開館時間 8:30～17:15

種類	貸出限度	貸出期間
図書	1人5冊まで(うち新着本 2冊)	3週間
DVD	1人3本まで(うち新着DVD 1本)	1週間 新着 DVD 3日間

☆一般書☆	タイトル	著 者	タイトル	著 者
アフター・ユー	一穂 ミチ	三頭の蝶の道	山田 詠美	
I	道尾 秀介	予約の取れない料理教室 SPICEUPの作りたくなる日々の“たれ”	桑原 亮子	
成瀬は都を駆け抜ける	宮島 未奈	有罪、とA Iは告げた	中山 七里	
暁星	湊 かなえ	ループ・オブ・ザ・コード	荻堂 顕	
たとえば孤独という名の嘘	菅田 哲也	新 本所おけら長屋（四）	畠山 健二	
想いをつなぐ メス 俺たちは神じゃない3	中山祐次郎	白雪姫と五枚の絵 ぎんなみ商店街の事件簿2	井上 真偽	
spring another season	恩田 陸	最後の一色 上	和田 竜	
おれは一万石 武門の商船	千野 隆司	デモクラシーのいろは	森 絵都	
ブーズたち鳥たちわたしたち	江國 香織			
☆児童書☆	タイトル	著 者	タイトル	著 者
10才からの続ける力 一になりたい自分になる方法ー	吉井 雅之／監修	いもほれ ワンニャン！	くさか みなこ／作	
わかったさんのチョコレート	寺村 輝夫／原案	おたすけてんぐ ベンベン	長谷川 義史／作	
おやつきかんしゃ	久保田 寛子／作	おたすけこびととやんちゃんこいぬ	なががわ ちひろ／文	

■ 愛媛県立図書館の図書を借りることができます。受付までお問合せください。

■ 図書のリクエストを受け付けています。

●問い合わせ せとうち交流館

☎ 77-2252 Fax 77-2292

●愛媛県林野火災警戒アラート運用中  
～火の取扱いには注意を～

雨が少なく空気が乾燥し、風が強い日は、林野火災の未然防止および延焼拡大の危険防止のため、「愛媛県林野火災警戒アラート」を發表します。防災行政無線等でお知らせがあった際には、特に火の取扱いに注意をお願いします。

■問い合わせ先  
県防災危機管理課 ☎ 089-912-2318

愛媛県

Ehime  
Prefectural  
Government



●愛媛県「三浦保」愛基金の助成団体募集

愛媛県では「三浦保」愛基金を活用して、環境保全・自然保護や社会福祉、教育振興の活動に取り組む団体の事業を助成しています。対象団体や助成額、応募方法など、詳しくはHPをご覧ください。

【応募期間】  
～ 3月19日（木） 17:15

■問い合わせ先  
県総合政策課 ☎ 089-912-2233  
(各分野の問合先はHP参照)



有料広告を募集します！

広報かみじま、上島町ホームページに  
広告を掲載しませんか？  
詳しくは下記までお問い合わせください。

広報かみじま：広報広聴係 ☎ 77-3952  
上島町ホームページ：企画情報課 ☎ 77-2500

新たな民生児童委員のご紹介

上島町の新たな民生児童委員として、次の28名（うち主任児童委員3名）の方々が厚生労働大臣から委嘱されました。

任期 令和7年12月1日～令和10年11月30日（3年間）

地区	民生児童委員	担当地区
弓削	升田 暢子	久司浦・沢津
	大峯万喜子	上弓削
	西元 浩子	引野・明神
	川野 麗子	岳の下（上島町民生児童委員協議会会長）
	水野 美和	中都
	横山 由美	浜都・日比・狩尾・大谷
	藤田 元則	太田・土生・鎌田
	白井 亨吾	佐島（1・2・3・4組）
	小西 佳子	佐島（5・6・7・8・9組）
生名	加登 育美	主任児童委員（弓削地区全域）
	村上 和男	稲浦（1・2）・奥里・脇・前新開（1・2）
	吉田真沙子	久保の谷・中の谷・巖島・浦の浜
	岡本 浩章	中側・岡庄・中後・尾又
	亀山 一世	南寮・深浦（1・2）・丸山1
	山守由紀子	丸山2・南立石・北立石
	村上 法子	公営住宅・恵生（1・2）
	阪井 孝次	西浦（1・2・3・4・5）
	伊藤 誠	主任児童委員（生名地区全域）
岩城	新見千代美	海原・船越
	石川 愛美	東
	島本 郁子	西
	中谷 和枝	高原・大谷新地・新地
	中川 理香	谷・浜
	森本 和子	西部・赤石
	松井 広枝	小漕・長江
魚島	山本 瑞保	主任児童委員（岩城地区全域）
	横井 政宣	因幡・春日・東・新川・西
	横井里津子	えびす・井ノ浦・大木・高井神

※ 弓削・緑ヶ丘地区については、民生児童委員は不在（欠員）となっています。

次の10名の方が退任されました。長い間お疲れさまでした。

- 弓削地区 益崎真治 濱中美子 田窪孝行 天野はつみ
- 生名地区 岡辺恒一
- 岩城地区 深水健司 西原邦彦 高岡章子  
松浦米親 村上和子（主任児童委員）



## 新婚のおふたりを支援します

— 上島町結婚新生活支援事業 —

若い世帯の方々の新婚生活の門出を応援するため、**令和7年1月1日から令和8年3月31日**までの間に婚姻届を提出・受理された夫婦に対し、引越し費用等の支援を行っています。

### 【対象経費】

#### 住居費

結婚を機に新たに物件を新築・購入した費用  
物件を賃借する際に要した費用で、敷金・礼金・※共益費・仲介手数料・※月額家賃  
※共益費・月額家賃は共益費・月額家賃以外の助成申請に係る合計金額が30万円に満たない場合のみ対象となります。  
※勤務先から住居手当が支給されている場合は手当分を差し引いたものとしします。



#### 引越し費用

引越し・運送業者支払費用  
※個人で実施する引越しに要する経費は対象外です。



#### リフォーム費用

所有権のある物件のリフォーム費用  
※賃貸等所有権のない物件は対象外です。



#### 時短・省エネ家電の購入費用

##### 時短家電

洗濯機、掃除機等の購入費用

##### 省エネ家電

電気冷蔵庫、照明器具等の購入費用

※家電リサイクル料や処分費用、付属品等購入費用、中古品購入費用等は対象外です。



- ③ 婚姻日における年齢が、夫婦の双方または一方が30歳以上であり、かつ夫婦の双方が40歳未満であり、かつ世帯所得が500万円未満であること。
- ④ 助成対象となる住居が上島町内にあり、住民登録の上、現に居住していること。
- ⑤ 夫婦ともに町民税等を滞納していないこと。
- ⑥ 夫婦ともに上島町暴力団排除条例第2条に規定する暴力団員等でないこと。
- ⑦ 他の公的制度による家賃補助等を受けていないこと。
- ⑧ 過去にこの制度に基づく助成を受けたことがないこと。

### 【助成金の上限額】

- ① 婚姻日における年齢が、夫婦ともに29歳以下であり、かつ世帯所得が500万円未満の夫婦 80万円以内（住居費・引越し費用・リフォーム費用で上限60万円以内、時短・省エネ家電購入費用で上限20万円以内）
- ② 婚姻日における年齢が、夫婦ともに29歳以下であり、かつ世帯所得が500万円以上660万円未満 40万円以内（住居費・引越し費用・リフォーム費用で上限20万円以内、時短・省エネ家電購入費用で上限20万円以内）
- ③ 婚姻日における年齢が、夫婦の双方または一方が30歳以上であり、かつ夫婦の双方が40歳未満であり、かつ世帯所得が500万円未満 30万円以内（住居費・引越し費用・リフォーム費用、時短・省エネ家電購入費用で上限30万円以内）

なお、申請内容に応じて提出していただく書類があります。詳細につきましては、町ホームページをご覧ください。か住民課または町民生活課にお問い合わせください。

### 【申込期限】

令和8年3月31日（可能であれば2月末までに事前相談をお願いします。）

### 【対象世帯】

令和7年1月1日から令和8年3月31日までの間に婚姻届を提出・受理された夫婦で①から③のいずれかに該当し、かつ④から⑧のいずれにも該当する新婚世帯

- ① 婚姻日における年齢が、夫婦ともに29歳以下であり、かつ世帯所得が500万円未満であること。
- ② 婚姻日における年齢が、夫婦ともに29歳以下であり、かつ世帯所得が500万円以上660万円未満であること。

### ■ 申請・問い合わせ先

弓削住民課 ☎77-2503 生名町民生活課 ☎76-3000 岩城町民生活課 ☎75-2500 魚島町民生活課 ☎78-0011



## 「SDGs って何？ 私たちと未来をつなぐ 17 の目標」 vol.11

今回は SDGs 最後の目標、「パートナーシップで目標を達成しよう」です。

### 【目標 17：パートナーシップで目標を達成しよう】

SDGs の目標 17 は、「一人では解決できない課題を、国・企業・NPO・個人など、あらゆる関係者が協力して解決しよう」という SDGs の締めくくりであり、実現の鍵となる目標です。

上島町でも、地域内外の連携を深める取り組みが進んでいます。ここでは、その具体例をご紹介します。

#### ・食品ロス削減と特産品 PR の協定

2023 年 3 月、上島町は愛媛銀行、株式会社クラダシと「上島町における SDGs の推進に係る食品ロス削減および特産品 PR に向けた連携協定」を締結しました。

この協定は、担い手不足による未収穫産品の解消や食品ロスを減らすとともに、町の特産品 PR と地域活性化を図ることを目的としています。さらに、この協定の事業の一環として農作業のインターンシップも実施されました。こうした連携は、地域課題の解決と持続可能な社会づくりに大きな力を発揮しています。

#### ・あなたもパートナーシップの輪に！

パートナーシップと聞くと、大きなことをしなければならないように感じるかもしれません。でも、特別なことは必要ありません。例えば、

- ・地域の行事に参加する。
- ・近所の人とあいさつをする。
- ・町の取り組みに関心をもつ。

こうした小さな関わりが集まって、地域をより良くしていきます。



SDGs の目標 17 は、「誰一人取り残さない未来をつくるために、みんなで手を取り合おう」というメッセージです。これからも、みんなで力を合わせて、住みよい街を一緒につくっていきましょう。

#### ■ 問い合わせ

企画情報課 ☎ 77-2500

### 住民票への方書記載について

かたがき

団地やアパート等にお住いの方については、住民票に方書（建物名・部屋番号等）を記載します。方書がないと、同じ地番に複数の世帯が存在することになり、地番表示だけでは郵便物が正確にお届けできない等の問題が生じることがあります。これらの問題を解消するため、住民票に方書記載がされていない方は、お近くの支所で住民票への方書追加の手続きをお願いいたします。

※平成 25 年 2 月 1 日以降に転入・転居された方は、すでに方書が記載されていますので、手続きは必要ありません。

※すでに申出により方書記載をしている方は、手続きは必要ありません。

#### 手続きに必要なもの

- ・本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証等）
- ・代理人が手続きを行う場合は、本人からの委任状

#### ● 問い合わせ

弓削 住 民 課 ☎ 77-25003  
生 名 町 民 生 活 課 ☎ 76-30000  
岩 城 町 民 生 活 課 ☎ 75-25000  
魚 島 町 民 生 活 課 ☎ 78-00011



上島町からの  
お知らせ忘れずに  
申告してりん♪

## 所得税確定申告と町・県民税の申告を

お忘れなく！

役場での  
申告受付は  
3/13(金)まで

令和7年分所得税および令和8年度町・県民税（住民税）申告の受付が始まります。みなさん、期限内に申告を行いましょ。

● **期間** 2月13日（金）～3月13日（金）  
（土日祝は除く）

● **時間** 9時～16時30分

● **場所** 各総合支所

※ただし、仕事の都合等により平日申告を行うことができない人は、次の日に申告を受付いたしますので、ご利用ください。

● **開庁日受付（魚島総合支所除く）**

2月21日（土）・3月1日（日）  
9時～16時30分

詳しくは、広報折り込みチラシをご確認ください。

● **問い合わせ** 上島町各総合支所

弓削 住民課 ☎77-2503  
生名 町民生活課 ☎76-3000  
岩城 町民生活課 ☎75-2500  
魚島 町民生活課 ☎78-0011

申告と納税  
今治税務署からのお知らせ

所得税および復興特別  
所得税・贈与税

3月16日（月）まで

消費税および地方消費税

3月31日（火）まで

○ **確定申告は自宅から**

e-taxで！

確定申告会場の混雑緩和のため、ご自宅から申告できるe-Taxをぜひご利用ください。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」は、スマホやパソコンから画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・e-Taxによる送信ができます。

○ **「チャットボット」  
をご利用ください**

申告等の内容に関する事項、税法関連事項については、AI（人工知能）を活用した「チャットボット」をご利用ください。

○ **電話による申告相談を  
ご利用ください**

1月16日（金）から3月16日（月）まで「確定申告電話相談センター」を開設しています（土・日・祝日は3月1日（日）のみ開設）。

受付時間は8時30分から17時まで。国税相談専用ダイヤル（0570-00-5901）にお電話いただき、自動音声案内に従い、『0』番を選択してください。



▲チャットボット  
「ふたば」へのご相談はこちら！



▲確定申告書作成  
コーナーはこちら！

## ○確定申告会場にお越しになる方へ

確定申告会場では、ご自身のスマホとマイナンバーカードを利用した申告をご案内しており、マイナンバーカードと以下の2つのパスワードが必要です。

- ① 署名用電子証明書のパスワード（英数字6～16文字）
  - ② 利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）
- ※ マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限にご注意ください。



を  
や  
場  
▲パスワードを  
忘れた場合は  
ロックされた  
場合はこちら！

## ○税務署の確定申告会場受付時間等

●日時 2月16日（月）から  
3月16日（月）までの平日  
8時30分～16時  
（相談開始は9時から）

※スマートフォン等をお持ちの方は、原則、ご自分でスマートフォン等をお使いして、申告書の作成をしていただきます。

※会場の混雑状況により、16時前でも受付を終了する場合があります。  
※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

## ○確定申告会場での相談はオンライン事前予約を！

確定申告会場での相談を希望される方は、LINEによるオンライン事前予約をお願いします。  
確定申告会場において当日受付も行っておりますが、当日の相談枠に限りがありますので、ぜひ、オンライン事前予約をご利用ください。

## ○所得税や個人事業者の消費税の納税には、ぜひ振替納税を！

振替納税は、ご指定の預貯金口座（納税者自身名義）から振替日に自動的に引き落としとして納付する方法で、利用するには、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を納期限までに提出していただく必要があります。納税のために金融機関または税務署に出向く必要もなく、預貯金残高を確認しておくだけで納付手続を済ませることができ、大変便利で確実な納付方法ですので、ぜひご利用ください。

令和7年分の確定申告による各

## ～LINEで事前予約する方法～



国税庁LINE公式アカウントはこちら▶



**STEP1**：LINEアプリから国税庁LINE公式アカウントを友だち追加

**STEP2**：「メインメニュー」タブの「確定申告相談の申込（個人の方）」を選択

**STEP3**：税務署や来場希望日時を選択

**STEP4**：内容を確認して「申込」をタップすれば完了

**入場時に申込完了画面を提示してください。**

税目の振替日は、次のとおりです。

【所得税および復興特別所得税】  
令和8年4月23日（木）

【消費税および地方消費税】  
令和8年4月30日（木）

## ○記帳相談コーナーの開設

【日時】 2月24日（火）～2月27日（金）

および

3月6日（金）10時～12時

13時30分～15時30分

【場所】 確定申告会場内

【対象者】 ・ 個人事業所得者  
・ 不動産所得者

## ●問い合わせ

今治税務署

☎0898-32-6100（代）

国税庁ホームページ

☎「国税庁 確定申告」で検索





12/6  
(土)

## 第12回 かみゆげ小さな文化祭

上弓削公民館（上島町老人福祉センター）において、「かみゆげ小さな文化祭」が開催されました。

上弓削地区有志の方々が、地域の活性化のために手作りで始めた文化祭で、今回で12回目の開催となりました。地域のみなさんの協力のもと、作品展示や各種団体によるバザーも開かれ、賑わいを見せました。

午前の公民館講座「健康体操教室」では、健康運動指導士の英真介さんが講師を務め、足腰を元気にするための、椅子に座りながらも気軽にできる体操を指導してくれました。また、午後からはミニコンサートが開催され、有志による三線の演奏や、文化協会ゆめしまアンサンブル、マンドリン部、オカリナ部の奏でる音に、観客も一緒に歌ったりリズムを取ったりするなど、ともに音楽を楽しむ時間となりました。

12/7  
(日)

## 弓削地区地域ふれあい学習会 in 弓削中学校

高齢者の人権について考えよう

弓削体育館において、「高齢者の人権を考えよう」と題して地域ふれあい学習会を開催しました。今年も弓削中学校3年生が人権劇を演じ、その内容をもとにワークショップを実施しました。

人権劇は認知症の高齢者を取り巻く家族の葛藤や成長を描き、「高齢者とともに生きる」ことをテーマにした内容で行いました。学習会では弓削中学校の生徒から「高齢者だから仕方ないと他人事で終わるのではなく、自分の事のように考え行動していくことが必要」「高齢者を理解し、サポートするためには日頃からコミュニケーションが大切」といった意見が聞かれました。地域の人や保護者からは「自分もいつかは高齢者。高齢になったときにどんな社会になって欲しいか考える機会になった」といった感想が聞かれ、学習会を通して参加者全員が高齢者問題を考え直す機会になりました。

～ 愛であふれる 上島町へ ～



## 令和7年秋の叙勲

おめでとうございます

11月3日(月)、令和7年秋の叙勲が発令され、長年にわたる功績・功勞により池本 興治氏が叙勲の榮譽に浴されましたので、ご紹介します。この度のご榮譽を心からお慶び申し上げます。

## 旭日双光章 池本 興治氏 (生名)

池本氏は、昭和57年10月から平成16年9月まで生名村議会に席をおき、合併後においても平成16年11月から令和6年11月まで上島町議会に席をおき、合わせて11期42年の永きにわたり、旧生名村および上島町の発展に尽力され、産業建設委員会委員、総務文教厚生委員会委員、議会運営委員会副委員長を務めるなど住民福祉の向上、地域振興発展に寄与されました。





12/7  
(日)

「Let's ゆめしまサイクリング～瀬戸内海を楽しまないかい～」

第5回自転車甲子園で2度目となる最優秀賞を受賞した弓削高校生が企画！！



## 祝 第5回自転車甲子園 最優秀賞



11月25日 自転車甲子園最優秀賞受賞 町長表敬訪問



参加者集合記念撮影

弓削ひだまり公園で開催された「Let's ゆめしまサイクリング～瀬戸内海を楽しまないかい～」は、第5回自転車甲子園で2度目の最優秀賞を受賞した弓削高校の生徒が企画したイベントです。

高校生がコース案内役となるE-BIKEガイドツアーでは、ゆめしま海道の魅力やおすすめスポットを丁寧に紹介し、参加者の皆さんからは、生徒たちのわかりやすい説明に大変感心したとの声が寄せられました。また、園児を対象とした交通安全教室では、高校生が左右確認の方法を実演しながら、楽しく交通ルールを学び、園児たちも安全意識を高めることができました。本イベントを通じて、弓削高校生は企画力・実践力を伸ばすことができ、次のステップへとつながる貴重な経験となりました。今後の更なる弓削高生の活躍を期待しております。



▲ E-BIKE ガイドツアーで参加者をガイドする高校生



▲ 交通安全教室で園児に教える高校生



## 12/12 弓削地区地域ふれあい学習会 in 弓削高等学校 (金) インターネットと人権

弓削高等学校において、「インターネットと人権」をテーマに地域ふれあい学習会を開催しました。今年もうらしま学舎塾長の中裏修平さんを講師にお迎えし、ワークショップ形式での学習を行いました。

ワークショップでは、SNSを中心に「写真の投稿はどこまでOKか」「発信する際に気をつけることは何か」などについて意見交換を行いました。参加者は具体的な事例を通して、正しいITリテラシーと人権意識の大切さを学びました。

高校生からは「SNSの使い方を見直すきっかけになった」「普段聞くことのない地域の方の考えを聞いてよかった」などの声が寄せられ、SNS利用を考え直すよい機会となりました。

～ 愛であふれる 上島町へ ～



## 12/12 岩城小5.6年生 しめ縄づくり教室 (金) 岩城老友会・寿会が伝統文化伝承活動

岩城小学校体育館において、岩城小学校5・6年生が「しめ縄づくり教室」に参加しました。これは、しめ縄づくりを通して、昔から受け継がれてきた知恵と技術を学び、地域の人たちとの交流を深めることを目的に、毎年岩城の老友会と寿会の方々に講師として招き実施しているものです。子どもたちは講師が前もって準備した、地元岩城で採れた藁たばやウラジロ、葉つきみかん等を使って、しめ縄づくりに挑戦しました。最初は緊張しながら藁に触れていましたが、講師の皆さんの手ほどきでコツをつかみ、楽しみながらしめ縄を仕上げていきました。



## 12/13 三秀園大しめ縄づくり (土) 町内外から約30名が参加

お正月を前に、生名島の三秀園において、地域の恒例行事である「三秀園大しめ縄づくり」が開催されました。三秀園は「男装の女傑」と呼ばれた麻生イトによって造園された日本庭園であり、園内の池のほとりには上島町指定有形文化財の立石（メンヒル）があります。当日は約1時間かけて3本の藁束をねじり合わせて大しめ縄を制作し、その後にメンヒルに新しい大しめ縄を固定しました。会場では自宅用のしめ飾りづくりも行われ、老若男女が楽しみながら新年を迎える準備に取り組みました。







## 「元気歯つらつコンクール」受賞

～健康な歯をいつまでも～

毎年、愛媛県と愛媛県歯科医師会では、80歳以上で、機能する自分の歯が20本以上ある方を対象に「元気歯つらつコンクール」を開催しています。

今年度は上島町から、4名の方が入賞されました。「食べたら、歯みがきをする」「定期的に歯石除去に行く」など、特別な事としてではなく日常生活の習慣として口腔ケアを行っているとのことでした。

受賞者の皆さま、誠におめでとうございます。



## 【入賞者の皆さん】



福井 満祥さん（岩城）



藤本 吉信さん（弓削）



藤原 武さん（生名）



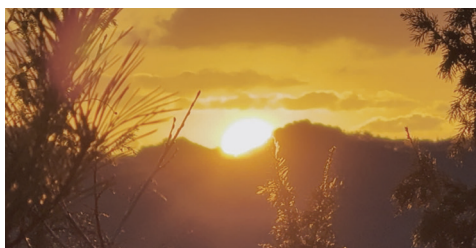
村上 秀一さん（生名）

1/1  
(木)

## 新春走り初め大会

～上島町スポーツ協会～

毎年元旦恒例、立石山から初日の出を拝む走り初め大会が今年も開催され、地元の方はもちろん、帰省した方も多く参加し、早朝にも関わらず60人以上の方が集まりました。生名島のパワースポットである立石山遺跡の磐座から初日の出を拝み、参加者全員で今年一年の健康を祈願しました。







植物が必  
要とする養  
分は自然界  
から供給さ  
れるものと  
肥料や堆肥  
として人が  
与えるもの  
があります。

① 土の酸性度と作物の生育  
植物は、土に含まれる多くの養分が水に溶けた状態で根から吸収されます。  
土の化学性の指標として土壌pH（どじょうペーハー）という土の酸性・アルカリ性を示す数値があります。野菜やカンキツ栽培の教科書には必ず石灰で土壌pHの調整をするように書かれています。今回は土壌pHの重要性和農作物の生育について解説します。

② 作物の好適な土壌pH  
主要な農作物の好適な土壌pHは表1のとおりです。多くの農作物は、中性土壌（土壌pH 6.5～7.0）でよく育ちますが、例外としてジャガイモやブルーベリーは弱酸性を好みます。  
アルカリの土で栽培するとジャガ



図1 土壌pHによる肥料成分の溶解度

土壌pHは、多くの肥料成分の溶けやすさに影響し、5.0以下の酸性や7.5以上のアルカリ性になると溶けにくい成分が多くあります（図1参照）。作物の養分吸収の過不足は欠乏症や過剰症と呼ばれる生育障害（例：写真1）の原因となり、土壌pHは植物の養分吸収において重要な要素となります。

③ 土壌pHの変化  
上島町内の土質の大部分は花崗岩（かこうがん）という火山灰から形成された土のため、酸性化しやすい土質です。さらに、雨により土に含まれるアルカリイオンが水で流亡しやすく、また、化学肥料（酸性肥料が多い）の利用により酸性化が助長します。実際には、土の酸性度の測定を行い、土の状態をみる必要があります。例外的に石灰岩のある地域では逆にアルカリ化しやすい畑があり、弓削地区は過去に石灰石の採掘をしていたので例外的にアルカリ性の強い地帯（畑）が存在するかもしれません。

表1 主要作物の好適pH

主要作物名	好適土壌pH範囲	酸性度の区分
ジャガイモ、ブルーベリー	5.3～5.8	弱酸性土壌
イチゴ、スィカ、カンキツ、ナシ、リンゴ、サトウ、サトウキビ、アスパラガス、ダイコン、ピーマン、パセリ、ニンジン、トウモロコシ	5.7～6.2	微酸性土壌
トマト、カブ、ナス、ダイコン、ピーマン、パセリ、ニンジン、トウモロコシ	6.0～6.7	中性土壌
トマト、カブ、ナス、ダイコン、ピーマン、パセリ、ニンジン、トウモロコシ	6.5～7.2	中性土壌

イモでは、そうか病などの病気が発生しやすいとなり、ブルーベリーは木が成長しません。また、トマトやホウレンソウなどは石灰の利用度が高く、植え付け前に必ず石灰資材が必要です。

④ 石灰資材の使用上の注意  
農業で使用する主要な石灰資材は、石灰を焼いて加水精製した消石灰、マグネシウムを混和した苦土石灰、生（焼）石灰、カキガラやアコヤガイなどの貝殻を粉砕した有機石灰（商品名…サンライムなど）などがあります。  
生石灰は水と反応すると熱を発生し、酸度矯正力が強く、土が硬化しやすいので一般の畑では使用しません。一般的には酸度矯正が緩やかな消石灰や苦土石灰、有機石灰が使いやすく、粉の資材が多いなか、粒状苦土石灰はまきやすい資材となっています。有機石灰は、酸度矯正だけでなく土の微生物が増加して土が柔らかくなる効果があります。土壌pHをアルカリ側に1上昇させるためには10a当たり100kgが必要で、急激なpHの上昇を避けるため1回にまく量は10a当たり100kgが適量です。  
また、有機石灰以外は肥料との同時・近接散布すると化学反応により肥料効果が低下する恐れがあるので、野菜では施肥の1～2週間前に土と混和し、果樹類では1月～2月の休眠期の施用が奨励されています。  
どうしても施肥との同時・近接散布の際は有機石灰を使用します。

上島町消防団員 **絶賛**募集中！！



消防出初式



伐木講習



幹部・新人合同研修

◆消防団とは

本業を持ちながら、ボランティア精神により、地域の安全と安心を守るため活躍している非常勤特別職の地方公務員です。

消火活動や風水害への対応、大規模災害や林野火災、住民への防火・防災の啓発活動などには、地域に根ざした消防団員の方々が欠かせません。

◆現在の活動状況（平常時・災害時およびその他への取り組み）

上島町消防団は、4方面隊（全11分団）で編成されています。日頃は災害時に備えて訓練や資機材、消火栓の点検などを実施しています。また、災害発生時には現場に出動して活動をしています。

◆上島町消防団への入団方法

上島町内に居住、または勤務する18歳以上の健康な方。  
※問い合わせは、上島町消防本部（消防防災課）までご連絡ください。（消防防災課 ☎77-3166）

◆その他

活動手当、年報酬の支給、退職金の支給もあります。

林野火災注意報・警報の発令中は  
たき火を延期してください！

令和8年1月から、火災予防条例の改正にともない、林野火災注意報及び警報の運用を開始しています。  
注意報・警報の発令中のたき火は延期し、発令されていない時も下記のことにご注意してください。

- 事前に必ず消防署へ連絡する。
- 強風時や乾燥注意報発令時は行わない。
- 家庭ごみの焼却は行わない。
- すぐ消火できるように水バケツ等の消火用具を準備する。
- 周囲に燃えやすい物がある場所では行わない。
- 火の粉が飛ばないように少しずつ燃やす。
- たき火をしている時は、その場から離れない。
- 再燃しないよう水を使って確実に消火する。

令和7年12月出動件数（令和7年12月31日現在）

地区	弓削	生名	岩城	魚島	その他	合計	R7累計
火災	0	0	0	0	0	0	1
救急	8	13	4	0	2	27	393

【上島町消防署】 ☎77-4118  
【上島町消防本部消防防災課】 ☎77-3166

一緒に守ろう、私たちの島、あなたのチカラを消防団に  
**消防団員絶賛募集中！**

住宅用火災警報器を点検・交換しましょう！

○点検は定期的

- ・本体ボタンを押すか、付属の紐を引きます。
- ・正常な場合、正常を知らせる音声や警報音が鳴ります。
- ・少なくとも年に2回は点検しましょう。  
（春・秋火災予防運動の時期に実施することを推奨）

反応しない場合は、すぐに交換しましょう！



点検方法

○交換の目安は10年

設置年数は設置の時に記入した設置年月や交換期限を確認できます。

記載がない場合は、製造年でおおよその時期が分かります。

設置から10年以上の場合も交換しましょう！



本体裏に製造年月を記載





# HAPPY BIRTHDAY

## 1歳のお誕生日おめでとう



やまうえ ほまれ  
山上 帆稀くん(弓削)  
2月14日生まれ

MESSAGE  
お兄ちゃん達と仲よくたくましく  
大きくなってね！  
翼&美和

### 令和7年3月生まれの赤ちゃん写真募集

■締切 2月4日(水)

■投稿方法

各総合支所への投稿またはメール  
(kikaku-joho@town.kamijima.ehime.jp)

★赤ちゃんの顔写真1枚★

①住所 ②名前 ③性別 ④生年月日 ⑤保護者名  
⑥電話番号 ⑦メッセージ



## 寄付

次の方に寄付をいただきました。紙上より厚くお礼  
申し上げます。 敬称略／12月31日までの受付

#### 【ふるさと納税(上島町宛)】

- ・「人が元気なまちづくり」に関する事業  
高橋 剛 河 幸美
- ・「子供が元気なまちづくり」に関する事業  
津田 真理子 山下 甲 小池 祐晟 田中 正樹
- ・「生業が元気なまちづくり」に関する事業  
前田 達嗣 総山 雄一 西澤 亮
- ・上島町ゆめしま奨学金  
金子 建児 田代 英明 春名 美佐子 神野 千鶴子  
森分 一有 田崎 史康
- ・弓削高校魅力化プロジェクトの支援  
越智 祐誠 西村 由里子
- ・弓削商船高等専門学校の支援  
川本 美緒 畦 義則 畦 幸恵 畦 恵司

※ふるさと納税については、紙面の都合により氏名のみ掲載と  
しています。

※一般寄付、ふるさと納税を行っていただいた方のうち、氏名等の  
広報誌への掲載については、希望された方のみ掲載しています。

## 人口の動き

令和7年12月31日現在

※( )は前月比です。

区分	男	女	合計	世帯数
弓削	1,399 (▲4)	1,315 (▲7)	2,714 (▲11)	1,724 (▲9)
生名	624 (▲8)	685 (▲4)	1,309 (▲12)	789 (▲7)
岩城	1,013 (▲4)	758 (1)	1,771 (▲3)	1,065 (▲3)
魚島	69 (0)	58 (▲1)	127 (▲1)	93 (▲1)
合計	3,105 (▲16)	2,816 (▲11)	5,921 (▲27)	3,671 (▲20)

【人口の増減】 転入等 13人 転出等 22人 出生 3人 死亡 21人

## 戸籍だより

※戸籍だよりは、上島町各総合支所窓口へ届け出に  
来られた方で、掲載の了解をいただいた方のみを掲載して  
います。掲載をご希望の方は、上島町各総合支所住民課  
または町民生活課へご連絡ください。

- 弓削総合支所 住民課 ☎0897-77-2503
- 生名総合支所 町民生活課 ☎0897-76-3000
- 岩城総合支所 町民生活課 ☎0897-75-2500
- 魚島総合支所 町民生活課 ☎0897-78-0011

## 出生

おめでとうございます

うえむら いつき 裕樹・沙織(弓削)  
まつい さな 元気・ひとみ(岩城)  
ふるもと あさ 蒼志・里佳(岩城)  
古本 杏朝

## 死亡

ご冥福をお祈りいたします

あおやま せつこ 11月30日 93歳(弓削)  
青山 節子  
おおばやし かちこ 12月4日 94歳(弓削)  
大林加千子  
にのみや のぶし 12月11日 74歳(生名)  
二宮 伸志  
おきた まさひろ 12月16日 72歳(弓削)  
沖田 昌博  
つちだ ゆうこ 12月16日 88歳(弓削)  
土田 祐子  
はまだ しんいち 12月17日 87歳(生名)  
濱田 伸一  
むらかみ みつよ 12月17日 88歳(生名)  
村上美津代  
むらかみ ありか 12月17日 82歳(弓削)  
村上 有隣  
おおもと はるこ 12月19日 92歳(生名)  
大本 春子  
てんま はるえ 12月19日 97歳(生名)  
天間 春江  
むらかみ のりこ 12月20日 96歳(岩城)  
村上 典子  
にしな かずいち 12月22日 92歳(弓削)  
西中 和一  
むらかみ よししげ 12月23日 98歳(弓削)  
村上 善重  
きくもと ひろみち 12月25日 86歳(弓削)  
菊本 洋迪  
いげもと しずこ 12月25日 95歳(生名)  
池本 静子  
にしむら のぶこ 12月25日 78歳(岩城)  
西村 信子  
はまぐち のぶこ 12月26日 94歳(生名)  
濱口 延子  
うすい ひろこ 12月26日 85歳(弓削)  
碓井 弘子  
いげもと てるかず 12月28日 89歳(生名)  
池本 照一

# 行事カレンダー

## 上島町 2 月行事カレンダー・潮汐表

日	予 定	潮	高 潮				低 潮			
			時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
1日(日)		中	11:08	360	22:48	305	4:29	▲10	17:19	87
2日(月)	潮湯休館日 人権相談 (せとうち交流館 10:00~12:00)	大	11:49	368	23:34	319	5:16	▲22	17:59	71
3日(火)	スポレク体育館休館日	大	12:26	368	—	—	5:59	▲24	18:36	59
4日(水)	人権相談 (魚島開発総合センター 10:00~12:00) 潮湯水中歩行講座 (10:30~11:15)	大	0:17	326	13:02	361	6:39	▲15	19:11	52
5日(木)		大	0:58	325	13:35	346	7:17	3	19:46	51
6日(金)	潮湯水中歩行講座 (10:30~11:15)	中	1:39	317	14:06	326	7:54	30	20:20	55
7日(土)		中	2:20	302	14:36	304	8:29	63	20:55	64
8日(日)		中	3:04	281	15:05	280	9:05	98	21:31	75
9日(月)	潮湯休館日	小	3:54	259	15:35	256	9:43	133	22:14	88
10日(火)	スポレク体育館休館日 行政相談 (岩城コミュニティセンター 10:00~12:00)	小	5:02	240	16:09	233	10:31	165	23:10	100
11日(水)	建国記念の日	小	6:41	232	17:07	214	12:09	189	—	—
12日(木)	行政相談 (せとうち交流館 10:00~12:00)	長	8:27	242	18:53	205	0:34	105	15:01	186
13日(金)	令和7年度上島町島おこし協力隊活動報告会 (せとうち交流館大ホール 18:00 ~ 19:40)	若	9:31	262	20:22	213	2:07	96	15:59	168
14日(土)		中	10:09	283	21:20	231	3:10	78	16:29	149
15日(日)		中	10:39	303	22:04	254	3:54	57	16:54	128
16日(月)	潮湯休館日	大	11:06	320	22:42	279	4:32	37	17:18	106
17日(火)	スポレク体育館休館日	大	11:33	334	23:19	303	5:07	19	17:43	84
18日(水)	潮湯水中歩行講座 (10:30~11:15) 行政相談 (魚島開発総合センター 10:00~12:00)	大	12:01	344	23:56	323	5:41	7	18:11	63
19日(木)		大	12:31	349	—	—	6:15	3	18:40	44
20日(金)	潮湯姿勢改善水中運動 (10:30~11:15)	中	0:33	336	13:01	347	6:51	7	19:12	31
21日(土)		中	1:13	341	13:33	338	7:28	21	19:47	24
22日(日)		中	1:56	337	14:08	323	8:07	44	20:26	24
23日(月)	天皇誕生日 潮湯休館日	小	2:45	323	14:47	303	8:51	75	21:12	31
24日(火)	スポレク体育館休館日	小	3:43	304	15:33	279	9:43	109	22:07	44
25日(水)	潮湯水中歩行講座 (10:30~11:15)	小	4:59	286	16:35	255	10:54	140	23:20	56
26日(木)		長	6:35	280	18:05	240	12:40	157	—	—
27日(金)		若	8:06	293	19:40	245	0:53	57	14:26	145
28日(土)		中	9:15	315	20:56	267	2:21	43	15:34	120

今月の税金の納期限  
納期限までに必ず納めましょう

3/2(月)

- 固定資産税第 4期分
- 国民健康保険税 第8期分
- 後期高齢者医療保険料 第8期分





▲ 田端健児さんから「走る」動作を学ぶ



▲ 最後に、西武ライオンズの木瀬 翔太投手、元阪神タイガース投手の佐藤 連さんと一緒にキャッチボール

## 第9回 かみじま子ども体験教室



～オリンピック2人によるスポーツ教室～

1月4日(日)、いきなスポレク公園多目的グラウンドにおいて、生名島出身のオリンピック村上幸史さんが代表を務めるY-TRAINING、上島つながるプロジェクト実行委員会、いきなスポレクによるスポーツ教室が開催されました。今回は「走る」と「投げる」に特化したもので、上島町から17名、因島から12名の参加がありました。「走る」は400m走や400mリレーでシドニー五輪等に出場した田端健児さん、「投げる」はやり投げでロンドン五輪等に出場した村上幸史さんたちから、動作の基本や身体の使い方から教わり、それぞれの専門家から学ぶ貴重な機会となりました。



▲ 村上幸史さんと関西独立リーグ堺シュライクスの崎山颯人投手から「投げる」動作を学ぶ



▲ 講師の方たちと記念撮影 左:「走る」の参加者 右:「投げる」の参加者

## しおのゆ 潮湯だより 2月号

潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療法が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しています。潮湯に興味はあるけど、どんな風に体を動かせばよいかわからないという方にもおすすめです!海水の浮力で膝や腰の痛みを少なくし、軽やかに運動してみませんか。ぜひ、ご参加ください!

### 水中歩行講座

今月のテーマ

10:30～11:15

脚腰を鍛えよう!!

4日(水)

6日(金)

18日(水)

25日(水)

インストラクター

西村すみれ 吉田成真

### 姿勢改善水中運動

10:30～11:15

姿勢の崩れは肩こりや腰痛・冷え性などの原因にもつながります。水の特性を活かして運動し、正しく美しい姿勢を目指しましょう!

20日(金)

海水温浴施設 潮湯

☎ 74-0808

営業時間

10:00～19:00

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。