

迎
令和八年
春

元
旦



CONTENTS 広報かみじま
2026年1月号 第256号

- | | |
|------------------------|-------------------------------|
| 2 令和八年 新年のごあいさつ | 15 お知らせ |
| 4 ノリ共同加工施設落成式 | 22 島々の話題 |
| 6 第5回史跡弓削島荘遺跡探訪・散策講座 | 26 しまなみ農業だより/消防だより |
| 8 健康だより | 28 戸籍だより |
| 10 島おこし協力隊活動日記 | 29 行事カレンダー / 潮汐表 |
| 11 協力隊ミッション ミニコラム | 30 上島町ゆめしま海道駅伝大会開催
/ 潮湯だより |
| 12 ALTコーナー / 観光協会だより | |
| 13 LETTERS FROM SCHOOL | |
| 14 上島の文芸 / せとうち交流館だより | |

令和八年

新年の ごあいさつ



上島町長
上村 俊之

き年になりますよう祈念いたします。

昨年は、イワキテック硬式野球部・チヨイソコゆめしま・高井神島漫画学校・株式会社弓削KOCO・ノリ共同加工場・各種起業など、上島町の「スタートアップ」にふさわしい年になりました。

上島町の皆さま、新年明けましておめでとうございます。特に、イワキテック硬式野球部の若い力は、公式戦での好成績はもちろん、岩城地区秋季大運動会での雨でぬかるんだコースを率先して整備する姿に感動したのは私だけではないと思いま

皆さまの新しい一年が幸

せに満ち、穏やかで実り多

ます。また、弓削高校起業部による株式会社の立ち上げ

や、自転車甲子園での最優秀賞受賞など、離島留学生を含む高校生の活動は上島町に活力を与えてくれています。

道半ばの計画もあります。新年も引き続きこの重点施策に取り組んでまいりますが、その中でも4点目に掲げた「自立する町づくり」を代表する「水辺の賑わい空間整備」（港湾整備）については、議会と共にじっくりと協議を重ねて参りたいと考えています。

以前にも「夢なき者に理想なし、理想なき者に計画なし、計画なき者に実行なし、実行なき者に成功なし。故に、夢なき者に成功させました」という言葉を引用させていただきました。

夢の実現に向けて動くことが、私たちのエネルギーとなり「生きがい」につながります。

皆さまと共に穩やかな中にも輝かしい未来に向けて歩んで参りますので、どうぞ理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

さて、昨年は「豊かで優しい町づくり」を上島町行政の目標として掲げ、「ア

イランド・オブ・ドリームス」夢を育む町としての基礎盤をさらに強化し、居心地のよい環境を目指してまいりました。具体的には4つの重点施策を取り組み、お約束を実現できた施策もあり、

上島町長

上村 俊之



新年あけましておめでとうございます。

町民の皆さんにおかれましては、健やかに新春を迎えたことと心よりお慶び申し上げます。

昨年2025年は、世界的な不確実性の中で、我が国も人口減少や物価変動、地域経済の停滞など、厳しい課題に直面しました。しかし同時に、デジタル化やグリーントランスフォーメーションの推進など、新しい成長の芽も確実に育っています。

本年は、高市内閣のもとで「地方創生」「安全保障」「経済再生」が重点政策として掲げられています。特に、地球未来戦略の加速や地方への企業誘致は、私たちの町にとっても大きなチャンスです。国の人材を的確に捉え、地域の強みを活かすことが、未来への扉を開く鍵となります。

2026年、午年は「行動」「挑戦」「スピード」を活かすることで、新しいチャンスをつかむ年です。私たちはこの年を、地域の力を寄せ合い、未来に向けて前進する年にしていくことを思います。町民の皆さんとともに、希望に満ちたまちづくりを進めて参ります。

一方で、地方財政は依然として厳しい状況にあります。上島町も同様です。今後の政策においては現状

新年あけましておめでとうございます。



上島町議会議長
前田 省二

を見つめながら推進していく行政コストの削減、そして地域資源を活かした産業振興が不可欠です。私たち議会も、知恵と工夫を凝らし、持続可能なまちづくりに全力を尽くし、行政と連携しながら健全な財政運営に努めてまいります。

議会議員としての使命

は、町民の声を政策に反映し、透明性と説明責任を果たすことです。地域の課題

を解決し、次世代に誇れる町を築くため、議会改革と住民参加型の運営をさらに進めてまいります。

2026年、午年は「行動」「挑戦」「スピード」を活かすることで、新しいチャンスをつかむ年です。私たちはこの年を、地域の力を寄せ合い、未来に向けて前進する年にしていくことを思います。町民の皆さんとともに、希望に満ちたまちづくりを進めて参ります。

上島町議会

副議長
前田 省二

議長
藏谷 重文

濱田 高嘉
藤田 文男
亀井 徹也
濱田 德永
上村 貴久
德岡 和保
宮畑 建太
尾藤 志摩
計 俊輔
12名

なりますよう心より祈念申し上げ、新年のご挨拶いたします。

上島町議会議長
前田 省二



ノリ共同加工施設 落成式

ノリ共同加工施設 新たなスタート！



上島町では、ノリ養殖業の持続的な発展を図るため、愛媛県漁業協同組合弓削支所により、弓削日比地区に「ノリ共同加工施設」を整備し、このたび令和7年11月11日に完成を迎えました。また、令和7年11月29日には落成式を執り行い、多くの関係者の皆さまにご参列いただきました。本施設は延床面積 1024m²、鉄骨造平屋建てで、町内のノリ生産の中核を担う新たな生産拠点となります。

本事業は、令和2年度に愛媛県漁業協同組合弓削支所および生産者から寄せられた相談を受け、計画を開始したもので。水産庁の水産業強化支援事業（浜の活力再生・成長促進交付金）の採択を受け、令和5年度に地質調査と実施設計を行い、令和6年度から7年度にかけて建築工事・機械工事・施工監理を進めてきました。本事業の背景には、地球温暖化や栄養塩不足の影響により漁期が短縮する中でも、生産量を確保し、町の水産業を安定させたいという強い思いがあります。短い漁期でも効率的に生産を行うため、従来の作業体制を見直し、各経営体によって異なっていた海上作業や加工工程の規格を統一することも重要な課題でした。

新たな加工施設では、大型の全自动乾燥設備を中心的に、前処理・選別・後処理の各工程における最新設備導入しています。これにより、生産枚数の増加、品質の安定、作業負担の軽減や経費削減、労働時間短縮など、ノリの生産体制の強化が期待されています。また、これらの効果は漁業所得の向上にもつながり、町内での新規就業者の確保や後継者育成に好影響をもたらすと考えられます。今後も、環境変化に適応した生産力の強化を図り、上島町のノリ産業が次世代へ受け継がれるよう取り組みを続けて参ります。

今回の事業実施にあたり、主体として尽力いただいた愛媛県漁業協同組合弓削支所および生産者の皆さまに深く敬意を表します。また、補助金としてご支援いただいた国、事業手続や調整等でご協力いただいた県関係機関の皆さまにも、町として心より感謝申し上げます。

このたび、ノリ養殖業の持続的な発展を図るため、令和5年度から整備を進めて参りました「ノリ共同加工施設」が無事完成いたしました。国・県をはじめ、上島町からの多大なるご支援ご協力に対し、心より厚く御礼申し上げます。

本施設の最大の特色は、若手漁業者が中心となって新会社「株式会社弓削水産」を設立し、自ら運営を担う点になります。責任を持ち、新たな発想と行動力をもつて挑戦していくことは、本町漁業の将来を支える重要な力になるものと確信しております。また、伝統を受け継ぎながら、新しい時代にふさわしい取り組みを積極的に進めていくことは、地域産業の持続的な発展に不可欠であると考えております。漁協といたしましても、若手漁業者の主体的な挑戦をしっかりと後押ししていく考えです。

今後は、本施設を拠点に、若手漁業者が主体となり、品質向上と安定供給の実現に努めながら、漁協としても適切な支援を行い、地域産業の未来とともに切り拓いてまいります。



愛媛県漁業協同組合
弓削支所 運営委員長
浪切 睦夫



○事業概要

1. 住所 愛媛県越智郡上島町弓削日比 1228 番地
2. 事業名 水産業強化支援事業
(浜の活力再生・成長促進交付金)
3. 事業費
令和 5 年度・・・ 12,770 千円
内 国費 6,385 千円
町費 2,612 千円 漁協 3,773 千円
令和 6 年度・・・ 986,920 千円
内 国費 408,485 千円
町費 167,107 千円 漁協 411,328 千円
総事業費・・・ 999,690 千円
4. 施設の概要 施設構造 鉄骨造平屋建
敷地面積 2,980.00m²
建築面積 1,038.95m²
延床面積 1,024.03m²
5. 地質調査
6. 設計・監理 新企画設計株式会社
7. 建築施工 株式会社河上工務店
8. 機械設備 竹下産業株式会社
9. 事業主体 愛媛県漁業協同組合 弓削支所
10. 完成日 令和 7 年 11 月 11 日



この施設の完成は、ゴールではなく、私たちの挑戦のスタートです。この施設を核とし、上島町の海苔を地域の誇りとなるブランドへと育て、安心・安全で高品質な海苔を全国へお届けして参ります。そして、地域の活力を生み出し、地域に喜ばれ、地域の未来に貢献できる会社として成長できるよう、全力で取り組んで参ります。

この施設の完成により、多大なるご支援とご協力を賜りました上島町関係者の皆さまに、心より感謝申し上げます。私たち漁業者は、新しい時代の漁業を切り拓くため、新会社を立ち上げ、この施設を拠点として新たな挑戦を始めます。先輩方が築いてこられた伝統をしつかりと受け継ぎながら、若い力を結集し、地域の漁業をさらに発展させて参ります。

現状に甘んじることなく、時代に即した漁業の姿を追求し、上島町の子どもたちが将来「この仕事を受け継ぎたい」と思えるような魅力ある産業へと成長させることを目指します。



株式会社弓削水産
代表取締役
北濱 雅之

～第5回 史跡弓削島荘遺跡探訪・散策講座～

重要文化財 定光寺観音堂 見学会



① 第5回 史跡弓削島荘遺跡探訪・散策講座

文化財建造物における修理技術を学んでみよう！

② 令和7年11月24日（月・振替休日）

10:00～15:00

③ 学芸員と宮大工による修理技術の概要・意義の解説

④ 一般参加者数 39名

11月24日（月・振替休日）、弓削土生地区の定光寺において、第5回史跡弓削島荘遺跡探訪・散策講座として重要文化財定光寺観音堂見学会が行われました。見学会では、「文化財建造物における修理技術を学んでみよう！」と題し、令和7年度に国指定文化財管理事業として縁板補修工事が行われている国指定重要文化財（建造物）「定光寺観音堂」において、工事に従事している宮大工が文化財建造物における修理技術の概要と意義を解説しました。

◆史跡に建つ重要文化財建造物

定光寺は国指定史跡弓削島荘遺跡の構成資産（史跡指定地）であり、その境内地が指定範囲となっています。境内に建つ定光寺観音堂は昭和52年に国の重要文化財に指定され、昭和54年から翌年にかけて解体修理工事が実施されました。修理の際、屋根野地板に「寛正四年八月三日」の墨書が確認されたことから、観音堂は室町時代中期の寛正4年（1463）の建立と推定されています。室町時代において、全国で建てられた小規模仏堂は耐用年限が短く、現存例は極めて少数です。当初材の残存状況が極めて良好である定光寺観音堂は建築史上において貴重な遺構です。

◆伝統的な木工技術

見学会は、8月からの縁板補修工事に従事している宮大工の全面的な協力により実現されました。縁板は先述の解体修理工事で復原されたものであり、雨水による経年劣化により破損・腐朽が進行していました。補修工事では、破損程度に応じて、取替、継木（つぎき）、矧木（はぎき）などによる補修を行います。継木や矧木は、ひとつの部材の中で破損・腐朽した部分のみを新材に置き換え、部材強度を考慮しながら良好な古材を残す工法です。

◆文化財建造物における修理技術を学んでみよう！

見学会の会場には昭和の解体修理工事で撮影された写真や竣工規矩図などの資料を展示了しました。また、大工道具や参考資料として白鷹幸伯さん（鍛冶職人、松山市出身）が鍛造した和釘・鎧など陳列しました。観音堂の見学の合間には、宮大工の杉本幸亮さん（上島町岩城）と池田将敏さん（鳥取県倉吉市）による鉄や手斧を使用して材木の側面を削り落とす「はつり」の実演が行われました。さらに、矧木の実演や「かんな掛け」の体験も実施され、参加者から「古くから続く技術のすばらしさがよくわかりました」「次代への遺産の引き継ぎは、大変多いお仕事ですね。」といった感想をいただきました。昭和の解体修理工事では、設計監理や工事施工関係者、さらには地域の多くの方々の協力により、定光寺観音堂を創建当初の姿に復原することができました。令和の時代も地域社会が一体となって、地域資源である史跡弓削島荘遺跡をはじめとした文化財を保存し、それらを地域づくりに活用することを推進します。次回の探訪・散策講座にもご期待ください。

国指定重要文化財(建造物)「定光寺観音堂」



定光寺観音堂（令和4年8月撮影）



解体修理工事を終えた定光寺観音堂
(昭和55年撮影)



解体修理工事前の定光寺観音堂



縁板補修箇所(矧木、施工中)



杉本幸亮さんによる補修箇所の説明



池田将敏さんによる模型を使った寺院建築(屋根)の説明



鉤を使用した「はつり」の実演



手斧を使用した「はつり」の実演



矧木の実演



かんな掛け体験



島に住む親を支える「遠距離介護のコツ」

今回は特別編として、お正月に帰省されるご家族の皆さんへ、特にご高齢の親御さんがいらっしゃる方に向けて「遠距離介護のコツ」をお届けします。

この機会に、ご家族で「親の介護」について話し合うきっかけとしていただけが幸いです。

日ごろの感謝を伝えておくと、いざという時にも心強いものです。

- 民間サービスを上手に活用
弁当宅配や新聞配達といった見守りに加え、近年では見守りカメラなど民間の見守りサービスも充実しています。ご家庭にあったサービスをぜひご検討ください。

- 地域包括支援センター（ほうか）に相談
親の生活に不安を感じたら、まずは「ほうかつ」にご相談ください。

要介護認定や介護サービスの情報提供など、来所はもちろん、お電話でも対応しています。

遠く離れた場所に住みながら、高齢の親の生活を支援する介護の持つつ、適度な距離間を保てるという利点がある一方で、交通費などの経済的負担や、緊急時の対応の難しさといった不安要素も少なくありません。

遠距離介護のコツ

● まずは現状把握が大切

① 親の健康状態、②生活環境・生活能力、③金銭管理と書類、④近隣・支援者との関係、⑤最期の過ごし方などは最低限把握しておきたい事項です。

● 遠くの親戚より近くの他人

身近にちょっとした用事をお願いできる人がいると安心です。帰省した際には、近所の方に挨拶をして

遠く離れた場所に住みながら、高齢の親の生活を支援する介護の持つつ、適度な距離間を保てるという利点がある一方で、交通費などの経済的負担や、緊急時の対応の難しさといった不安要素も少なくありません。

介護は、その必要度だけでなく、ご家族の関係性、距離、経済状況など、さまざまな要素が絡み合います。100組の親子がいれば100通りの介護のかたちがあり、正解はありません。さらに介護保険制度は複雑で分かりづらいことも多いため、困った時はぜひ「ほうかつ」のスタッフにご相談ください。皆さまの状況に寄り添いながら、最適な方法を一緒に考えて

いきます。

電球をハローライトに交換するだけ!

遠距離介護には「ICT見守り事業」がおすすめ

<ICT見守り事業とは>

高齢者等のご自宅に、インターネットにつながる特別なLED電球を取り付けます。この電球が一度も点いたり消えたりしない日があると、「何かあったかも?」と判断し、あらかじめ登録されたご家族等に、メールやLINEでお知らせします。さらに必要に応じて役場職員やヤマト運輸スタッフがご自宅を訪問し、安全を確認します。

<利用対象者>

- ① 町内に居住する65歳以上のひとり暮らしの者
- ② その他町長が必要と認める者

<利用料金>

- ・無料（利用料金は町が負担します）

<お問い合わせ・お申し込み先>

上島町健康推進課 高齢者介護係



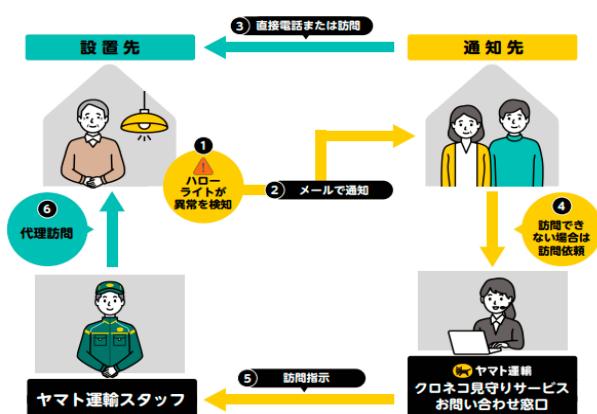
サービスの詳細は
こちら

(一部運用方法が異なります)



<高齢者の総合相談窓口>

高齢者介護係 ☎ 76-3000
地域包括支援センター係 ☎ 76-2261



1月

健康相談・各種教室・健診ガイド

★印は、健康ポイント10P獲得できます

弓削地区

弓削保健センタープレイルーム開放日

毎週金曜 9:00 ~ 15:00 弓削保健センター

健康相談★

13日(火) 9:30 ~ 10:30 せとうち交流館

生名地区

健康相談★

23日(金) 10:00 ~ 11:00 生名総合支所

まめちびクラブ★

27日(火) 10:00 ~ 11:30 生名保健センター

魚島地区

健康相談★

20日(火) 10:00 ~ 11:30 魚島保健福祉センター

岩城地区

健康相談★

8日(木) 10:00 ~ 11:00 岩城総合支所2階

21日(水) 10:00 ~ 11:00 長江集会所

デイケア★

14日(水) 13:30 ~ 15:00 岩城保健センター

南海放送ラジオAM放送(1116kHz)の運用休止のお知らせ

南海放送は現在、AMの新居浜局、八幡浜局、宇和島局を運用休止しています。新たに、昨年12月1日(月)からAMの大洲局、御荘局を運用休止し、松山局の出力を段階的に下げています。そして、令和8年2月10日(火)から県内全域でAM放送が聴けなくなります。ワイドFM91.2MHzまたは91.7MHzで、AM放送と同じ番組を聴くことができます。お持ちのラジオがワイドFMに対応しているか、ご確認ください。

問い合わせ先

南海放送 新時代FM推進室

☎ 089 (915) 0917

(平日10:00 ~ 17:00)



詳しくは、
こちらから！

元気アップ体操

一すきま時間体操

ことわざに「笑う門には福来る」とあります。実は、笑うときに使う筋肉は、呼吸に関わる筋肉と同じです。笑うことで自然に呼吸が深くなり、リラックス効果により血圧が下がりやすくなります。

また、副交感神経が優位になることで自律神経のバランスが整い、心身に福がもたらされます。さらに、笑いは伝染するとも言われ、ひとりの笑顔が周囲にも広がって、周りの人々にも健康と幸福をもたらします。しかし、「子どもは一日400回笑うのに対し、大人はわずか15回」という例えのように、年齢が上がるにつれて笑う回数は減少する傾向にあります。

いきなり大きな声で笑うのは難しくても、呼吸筋体操を笑顔で行い、福を呼び込みましょう。

☆呼吸筋体操

3~5回ずつ 一日2~3セット

まずはリラックス

① 肩のストレッチ

1. 鼻からゆっくり息を吸いながら、肩を上げる
2. 口からゆっくり息を吐きながら、肩を後ろに回しておろす(肩の力は抜く)



② 吸う筋肉のストレッチ

1. 口からゆっくり息を吐く
 2. 鼻からゆっくり息を吸いながら背中を丸め、腕を前に伸ばしていく
- ※おなかを凹ませ、大きなボールを抱えるようなイメージで



③ 吐く筋肉のストレッチ

1. 腰の後ろで手を組み、鼻からゆっくり息を吸う
2. 口からゆっくり息を吐きながら、左右の肩甲骨を寄せ、手を後ろに引き下げながら胸を張る



魚島離島留学



亥の子祭りの由来には諸説ありますが、主に中国から伝わった風習や日本古来の農耕儀礼が起源とされています。

旧暦十月の亥の日に無病息災や

亥の子

子孫繁栄を祈る風俗や、秋の収穫を終えた時期に田畠の神へ感謝する収穫祭としての側面があり、陰陽五行では亥が水に属することから火難除けの信仰も伝わっています。

各地では子どもたちが家々を回り、土間や庭を亥の子石で突いて大地の神に感謝し、厄払い・家族の安全・豊作を願います。

魚島では壱番亥の子（11月4日）と弐番亥の子（11月14日）に住人が集まり、伝承の亥の子唄を覚えて歌いながら、綱を通した丸い亥の子石で地面を力強く突いて一年の厄

払いと五穀豊穣を祈ります。

こうした体験を通じて地域の伝統と絆が次世代へ受け継がれ、亥の子祭りは単なるイベントではなく、地域の歴史と人々の心を未来へつなぐ大切な時間なのだと感じました。そしてこの日は特別に亥の子餅を皆でいただきました。



魚島離島留学
梶浦 智恵美

移住定住・空き家バンク

島おこし協力隊 移住定住・空き家バンクミッションの中野です。

協力隊としての活動が2年目に入り、少しづつ上島町の生活にも慣れてくれました。

任期後の進路についても考えるようになり、その一環として「えひめベンチャ一起業塾」に入塾し、新たな事業づくりについて学んでいます。最初は少し身構えていましたが、地域の未来を自分ごととして捉

協力隊活動と自己実現！

えるきっかけにもなっており、毎回新しい気づきがあります。

地域の活性化や空き家問題対策は、行政だけで進められるものではなく、一人ひとりの意識や行動がとても大切なのだと感じています。「自分にも何かできるかもしれない」と、1人でも多くの人が思える環境が広がっていくと、町の雰囲気もさらに良くなっていくのではないかと思っています。

私自身も、まだ模索中ではありますが、学びながら少しずつ形にしていきたいと考えており、起業という選択肢を通じて、微力ながら上島町に新しい風を吹き込めたらと思っています。



移住定住
中野 雄大

公営塾



こんにちは！ゆめしま未来塾の大下です。

ゆめしま未来塾では、インター生による「せんぱい座談会」を開催

インター生によるせんぱい座談会を開催しました！

しています。昨年11月のインター生・坂見さんによるせんぱい座談会では、数年後に受験を控える主に1・2年生の塾生に向けて、自身の受験生時代の勉強法や大学選びのポイント、そして実際の大学生活について、写真や資料を用いながら話をもらいました。

特に、「どの時期に何をすべきか」という勉強のスケジュール管理方法や、大学や学部選びのコツなど、今後の進路を考えるうえで役立つ内容が多く、塾生たちも真剣に

耳を傾けていました。

今後もこういった座談会を通じて、塾生1人ひとりが実現したい将来像を描き、そこに向かって必要な学びを得られる機会を届けていきます。



ゆめしま未来塾
大下 凪歩

島おこし協力隊ミッション

ミニコラム 32

「三年間の物語 感謝をこめて、次の島時間へ」

島に育てられた三年間

早いもので、このコラムを書くのも最後となりました。島おこし協力隊の任期は3年間、残すところあと3ヶ月の命・・・あつ、任務でした(笑)。

ふと思いおこせば3年前、「学・挑・実」という三文字を背負つて上島町に渡ってきたのをついこの間にように思い出します。

一年目は「学び」、二年目は「挑戦」、三年目は「実践」にしようと決意して上陸。

とはいっても、学びながら挑み、挑みながら転び(?)、転んでもまた立ち上がり——そんな三年間でした。

学びは山から!?

着任一年目は、地元のレジエンド猟師の師匠によるマンツーマン特訓の日々!

狩猟から精肉まで、まさに「山修行!」…山に“引きこもり生活”でした。

その合間にぬっては全国のジビ工施設を駆け回り、農林水産

省認定の「高度衛生管理プログ ラム＆ジビエハンター」の修了証をゲット!やっと泥まみれの挑戦が少しずつカタチになり始めました。

志一貫!

そして三年目、実りの年?、同志3名で「株式会社ゆめしま俱楽部」を設立。事業のコンセプトは「TUNAGU(つなぐ)」それは、いただいた命をつなぐ、食材をつなぐ、情報をつなぐ、産地をつなぐ、そして次の世代へつなぐ。

われらのキャッチフレーズは「ジビエで島おこし!」究極のジビエ振興プロジェクト「ジビエBBQガーデン&オートキャンプ場」開拓に挑戦中です。上島町を「元気&笑顔」にするプロジェクトです。

私も任期終了後、さらに活動はパワーアップします!まだまだ夢の継続は終わりません。

最後に――これまで支えてくれた役場職員の皆さま、関係者の方々、そして地域の皆さまに心から感謝申し上げます。

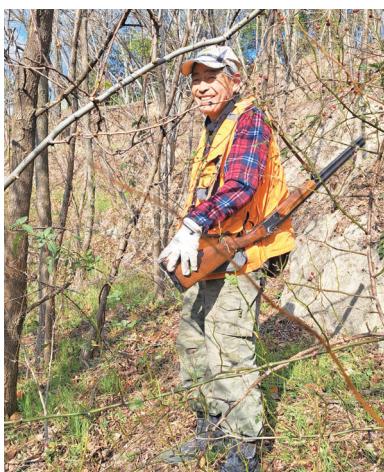
これからも、命と向き合い、人とつながり、上島町とともに。



鳥獣対策ジビエ振興
藤原 隆司



今年の春、
上島町に究極のアウトドア施設が完成します!



上島町のレジェンドたち



福岡で出会った音と文化の魅力

英会話教室

弓削 **月** 19:30～弓削地域交流センター
生名 **月** 10:30～生名3分団集会所
岩城 **木** 19:30～岩城総合支所庁舎



先日、福岡を旅行中、歩道を歩いていると、大学生のグループが太鼓のパフォーマンスを披露している場面に出会った。迫力ある演奏はエネルギーに満ち、観客を引き込む魅力があった。

演奏している学生たちも本当に楽しそうで、その姿が印象的だった。その光景を見て、カナダのストリートパフォーマンスを思い出した。

カナダには太鼓のような伝統的な大規模打楽器はないが、街中ではバケツとスティックを使った独自の演奏がよく見られる。

楽器といえば、私が興味を持っている日本の楽器に「琴(こと)」がある。琴の音色は独特で、これまでに聞いたことのないような美しさを持つ。カナダにも「バンジョー」という独自の弦楽器があり、地方の人々によく親しまれている。こちら

もまた、個性的な音を奏でる。

国や地域が違えば、楽器も音楽も異なる。しかし、どの文化にもその土地ならではの音があることは、とても興味深いと感じた。



岩城地区担当
ケイティ・クリストファー・トマス



応募締切 2026年

1月 31日

上島町観光協会は「第12回 島の暮らしと旅フォトコンテスト in かみじま」を開催しています。締切は新年1月31日となりますので、ぜひご応募ください。詳しくは、応募チラシか瀬戸内かみじまトリップ（QRコード→）をご覧ください。





弓削高等学校

<https://ehm-yuge-h.esnet.ed.jp/>



弓削高文化祭へようこそ！

11月1日（土）に、令和7年度文化祭を開催しました。「笑顔満開～青春の花を咲かせよう～」をテーマに、午前中の体育館行事では、音楽の授業発表と有志による弓削高フェスティバルを、午後は委員会や部活動の展示・発表や各クラス主催の催し物、PTAや地元の飲食店の方の出店販売などを行いました。



今年度は、より多くの地域の方に足を運んでいただきたいと広報活動に力を入れた結果、自分たち

も楽しみながら、たくさんの方と笑顔を交わすことができ、弓削高生一同うれしく感じています。一緒に文化祭を盛り上げてくださった皆さま、ありがとうございました。これからも応援よろしくお願いします。



熱闘、自転車甲子園！

11月9日（日）に松山市で開催された第5回自転車甲子園に、総合的な探究の時間「サイクリングプロジェクト班」が出場しました。結果は、見事、最優秀賞、第2回に続く快挙です。高得点をマ

ークしたのは、地域活動に関するスピーチと討論バトルでした。活動を通して地域の魅力を発信したいと、熱い気持ちで練習を重ねた成果を発揮することができました。サイクリングプロジェクト班のメンバーは、12月には「Let's ゆめしまサイクリング～瀬戸内海を楽しまないかい？～」でサイクリングツアーガイドを務めるなど、精力的に活動中です。地域に学び、成長する弓削高生の姿に今後もご期待ください。



笑顔満開！秋風爽やかに弓削高ライフ！



弓削商船高等専門学校

<https://www.yuge.ac.jp/>



第22回高専デザインコンペティションで審査員特別賞を受賞

11月8日および9日、福井県鯖江市鶴陽会館において第22回全国高等専門学校デザインコンペティション「でざこん2025ふくい」が開催され、本校からはAMデザイン部門に2チームが出場しました。



同部門は3Dプリンタを用い、自由な発想と独創性を競うもので、本年度のテーマは「織りなす」でした。

予選を通過した全国9チームが本選に臨み、本校は照明器具と防災用ヘルメットを融合した「Lumet(ルーメット)」を提案、審査員特別賞を受賞しました。

第55回商船祭を盛大に開催

11月1日および2日の両日にわたり、「第55回商船祭」および「オープンキャンパス」を開催しました。

商船祭実行委員会をはじめ、多くの関係者の尽力により、各クラブや個人によるバザー、展示・発表、音楽ライブ、実行委員会主催



創意あふれる挑戦、審査員特別賞を受賞！

双葉俳壇一一九四回句集（岩城）

上島町文化協会会員募集

上島町文化協会は、現在22部210名の会員が、芸能、芸術、文化活動を通してさまざまな活動を行っています。新しく趣味を見つけてたい方、毎日の生活を生き生きと過ごしてみませんか？

初めての方や部の新設も大歓迎！文化協会の活動と一緒に盛り上げませんか？

●文化協会の活動としては、文化芸術の創作を通して、主に毎年11月に文化祭を開催しています。そのほかに、研修活動（日帰り旅行、研修会等）があります。

●入会を希望される方は、文化協会事務局へお問い合わせください。

文化協会事務局：上島町教育委員会内 ☎ 0897-77-2128

【文化協会所属部一覧】 みんなで一緒に楽しく活動しましょう！！

展示部門

芸能部門

	部 名	活動場所
1	俳句部	岩城
2	生名開幕部	生名
3	弓削陶芸部	生名
4	岩城陶芸部	岩城
5	華道部	弓削
6	書道部	弓削
7	絵画部	弓削
8	染色部	弓削
9	木工部	弓削
10	押し花部	岩城
11	ゆめしま写真部	弓削
12	史談会	生名

	部 名	活動場所
1	弓削マンドリン部	弓削
2	岩城マンドリン部	岩城
3	弓削カラオケ部	弓削
4	生名カラオケ部	生名
5	魚島カラオケ部	魚島
6	邦楽部	弓削
7	詩吟部	弓削
8	オカリナフルート部	弓削
9	洋楽部	岩城
10	ゆめしまアンサンブル	生名

せとうち交流館だより

《メディア室・展示室のご案内》

○てまり(てまりグループ)

新着図書 1月新着本の貸出は1月3日からです。
※入荷次第貸出となりますので、ご了承ください。

☆一般書☆	タイトル	著者	タイトル	著者
もつれ星は最果ての夢を見る		市川 豊人	メスを置け、外科医 泣くな研修医8	中山 祐次郎
「話が面白い人」は何をどう読んでいるのか		三宅 香帆	志記（一）遠い夜明け	高田 郁
風と共にゆとりぬ		朝井 リョウ	嘘つきジエンガ	辻村 深月
関ヶ原純情 真田武士心得（二）		井原 忠政	ロウ・アンド・ロウ（上）	村山 由佳
彼の左手は蛇		中村 文則	ロウ・アンド・ロウ（下）	村山 由佳
さよならジャバウォック		伊坂 幸太郎	煙霞	黒川 博行
女王さまの休日 マカン・マラン ボヤージュ		古内 一絵	黒い絵	原田 マハ
火星の女王		小川 哲	きょうの日はさようなら	一穂 ミチ
家族		葉真中 顕		
☆児童書☆	タイトル	著者	タイトル	著者
つかめ！理科ダマン3 科学でナゾを解き明かせ！編		シン・テフン	もぐらけんせつ あなぐましまいのドーナツトンネル	長崎 真悟／作
100ぴきかぞく ゆうえんちへいく		古沢 たつお／作・絵	さかなをたべたあとのはね	加藤 休ミ／作
100にんのサンタクロースの12かけづ		谷口 智則／作	ゆたんぽさんです。	とよたかずひこ／作
☆DVD☆	タイトル		タイトル	
ミッション：インポッシブル/ファイナル・レコニング			映画おしりたんてい スター・アンド・ムーン	

- 愛媛県立図書館の図書を借りることができます。受付までお問い合わせください。
- 図書のリクエストを受け付けています。

日光を浴びて色増す帰り花
瀬戸内の瀬音に目覚め返り花
八十五年生かされ生きて木の葉髪
山元 征子

田中 華丘
深水 健司
幸本 郁夫
小盆酌むや窓辺に木の葉雨
田名後篁雨

野良仕事息つく先に帰り花
帰り花一句を添へて届きけり
古林 幹枝
森本 伸子

若いの道いとまの少し帰り花
美濃部妃苗

●ご利用案内 開館時間 8:30～17:15
年末年始休館日：12月31日～1月2日

種類	貸出限度	貸出期間
図書	1人5冊まで（うち新着本2冊）	3週間 1週間 新着DVD3日間
DVD	1人3本まで（うち新着DVD1本）	

●問い合わせ せとうち交流館
上島町弓削下弓削 1037-2
☎ 77-2252 Fax 77-2292

上島町議会 第2回臨時会

本臨時会は11月13日（木）に開会し、条例の一部改正2件、人事に関する議案1件が審議されました。

条例改正

- 上島町の議会の議員及び長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例の一部を改正する条例
- 公職選挙法施行令の一部改正に伴い、条例を整備する必要が生じたため。

原案可決

- 上島町火災予防条例の一部を改正する条例
- 総務省消防庁が、火災予防条例（例）の一部を改正することに伴い、関係規定を整備する必要が生じたため。

その他

原案可決

- 教育長の任命について
令和7年11月18日をもって、教育長の任期が満了となることから、新たに教育長を任命することについて、同意を求めたもの。
- 田坂 敏（愛媛県今治市）

一同
意

教育長の退任および着任

11月18日をもつて教育長の任期が満了となるため、11月13日の上島町議会第2回臨時会において新たな「教育長の任命について」の議案が同意されました。新教育長の田坂敏氏は11月19日付で辞令交付を受け着任しました。

前教育長

清水 伸 氏



この度、3年間にわたり務めてまいりました教育長の任期を満了し、退任することになりました。在任中は、町民の皆さん、学校関係者をはじめ、多くの方々の温かいご支援とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

町の未来を担う子どもたちの健やかな成長を、今後も一町民として見守っています。これまでのご支援、ご理解に深く感謝申し上げ、結びの言葉といたします。皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

11月19日付けで、上島町教育委員会教育長に就任いたしました田坂敏でございます。微力ではございますが本町の教育振興に全力で取り組んで参りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

私は、平成19年から3年間、愛媛県教育委員会より指導主事として上島町教育委員会へ派遣され、この美しく、優しく、温かい上島町で保護者の皆さん、地域の方々、関係機関の皆さんに支えられながら、教育行政に携わらせていただきました。心より感謝申し上げます。



新教育長

田坂 敏 氏

現在、子ども達を取り巻く環境は大きく変化し続け、グローバル化やデジタル化・IT化が急速に進んでいます。教育委員会としましては、上島町教育振興に関する四つの基本方針である①子どもたちの可能性を広げ、夢につなげる教育の推進②学校・家庭・地域のつながりを大切にした教育の推進③人との・情報をつなぐ教育環境の整備④地域文化を未来につなげる教育の推進に基づき、「知・徳・体のバランスの取れた力」＝「社会を生き抜く力」を育てるとともに、新しい時代を切り拓いていくために必要な資質・能力を育んで参りたいと思います。学校、家庭、地域、そして教育委員会が一体となつた教育振興の充実・深化・発展を確かなものにするためにも、どうか皆さまの上島町の教育へのご理解とご支援を賜りますようお願いを申し上げます。

広報かみじま・上島町 ホームページの有料広告 募集について!

図ることを目的に有料広告の募集を開始します。ご希望の場合は下記までお問い合わせください。

	広報かみじま	上島町ホームページ
広告の仕様	大きさ 縦40ミリ×横 60ミリ (1枠) 縦40ミリ×横120ミリ (2枠)	大きさ縦50ピクセル×横153ピクセル 形式 GIF・JPEG・PNG形式 (アニメーション不可) 容量 100KB以下
広告枠の位置	各種情報コーナーの下部	トップページの下側
募集枠	6枠程度	4枠
広告料(月額)	1枠 3,000円 2枠 6,000円	1枠 下側: 5,000円
受付期間	広報発行日の40日前まで	広報掲載を開始する月の前月の15日まで



上島町ホームページ



広報かみじま

- ▼広報かみじま
- ・発行部数 毎月3400部
(令和7年度)
- 【申し込み・問い合わせ先】
- 上島町CATV局舎内
広報広聴係 ☎ 77-3952
- ▼上島町ホームページ
- ・アクセス数 約1万2千アクセス/月(令和6年度)
- 【申し込み・問い合わせ先】
- 企画情報課 ☎ 77-2500

上島町農業委員会からのお知らせ

任期満了にともなう改選後の新しい農業委員会の体制が決定しましたのでお知らせします。各委員が担当する地区は下表のとおりです。農地パトロールなどの際には、現地確認を担当しますので、よろしくお願いします。

職名	役職名	氏名	住所	区分	担当地区
農業委員	会長	古川 泰弘	岩城	認定農業者	岩城 赤石、先新城
	会長職務代理	小西 佳子	佐島	準認定農業者	弓削 佐島南部
	委員	田中 一富	岩城	認定農業者	岩城 長江
	委員	仲平まゆみ	岩城	認定農業者	岩城 西、高原、大谷、新地、谷、浜
	委員	砂川 勝利	岩城	認定農業者	岩城 小漕
	委員	青木 俊樹	佐島	準認定農業者	弓削 佐島北部
	委員	村上 穂	生名	農業者	生名 北部
農地利用最適化推進委員	委員	山上 耕司	弓削	非農業者	弓削 明神、藤谷、狩尾、下弓削
	委員	佐藤 美和	岩城	認定農業者	岩城 西部、菰原、大畠
	委員	古本 実	岩城	認定農業者	岩城 船越
	委員	岡辺 恒一	生名	農業者	生名 南部
	委員	濱本 等	岩城	農業者	岩城 海原、東、赤穂根島、津波島
	委員	中 哲夫	弓削	農業者	弓削 日比、太田、土生、鎌田、豊島、魚島、高井神島
	委員	平岡 修	弓削	農業者	弓削 久司浦、沢津、大谷
	委員	幸本 郁夫	岩城	農業者	弓削 上弓削、引野

●問い合わせ 上島町農業委員会事務局(岩城総合支所) ☎ 75-2500 Fax 75-2852



「SDGs って何？ 私たちと未来をつなぐ 17 の目標」 vol.10

今回は、「目標 15：陸の豊かさも守ろう」と「目標 16：平和と公正をすべての人に」に焦点を当てて解説します。

【目標 15：陸の豊かさも守ろう】

目標 15 は「陸上の生態系の保護、森林の持続可能な管理、砂漠化の防止、生物多様性の損失を止める」ことを掲げています。

森林や草原、湿地は、私たちの生活に欠かせない水や空気を守る役割を果たしています。しかし、世界的に森林破壊や生物多様性の減少が進んでおり、地域レベルでも自然環境の保全が重要です。

毎年 3 月に上島町の水源である東広島市福富町で実施されるアクアの森植林交流会に上島町からたくさんの方が参加されています。緑を増やすことで、CO₂ 吸収や生物多様性の回復に貢献することができます。

小さな行動でも、自然を守る大きな力になります。散歩中にゴミを拾う、地域の緑化活動に参加するなど、できることから始めましょう。



【目標 16：平和と公正をすべての人に】

目標 16 は「安全で平和な社会をつくり、誰もが公平に扱われる仕組みを整える」ことを目指しています。

戦争や暴力のない世界はもちろん、地域でも「安心して暮らせる環境」が大切です。安全で安心できる社会は、誰もが暮らしやすい地域づくりの基本です。防災・防犯・住民参加の仕組みは上島町が安全で持続可能な地域を築く基礎となります。

上島町では、5 月に実施している防災訓練に加え、消防団は日頃から防火・防災訓練や設備資材の点検を行い、地域の安全と住民の安心を守ります。また、年末には警戒パトロールも実施し、地域全体で安全を確保しています。

平和で公正な社会は、一人ひとりの意識と行動から生まれます。地域のイベントや防災活動に参加し、互いに支え合う輪を広げましょう。

自然を守り、安心できる社会をつくることは、私たちの未来を守ることにつながります。できることから一歩ずつ、持続可能な上島町と一緒に築いていきましょう。



問い合わせ
企画情報課 ☎ 77-2500



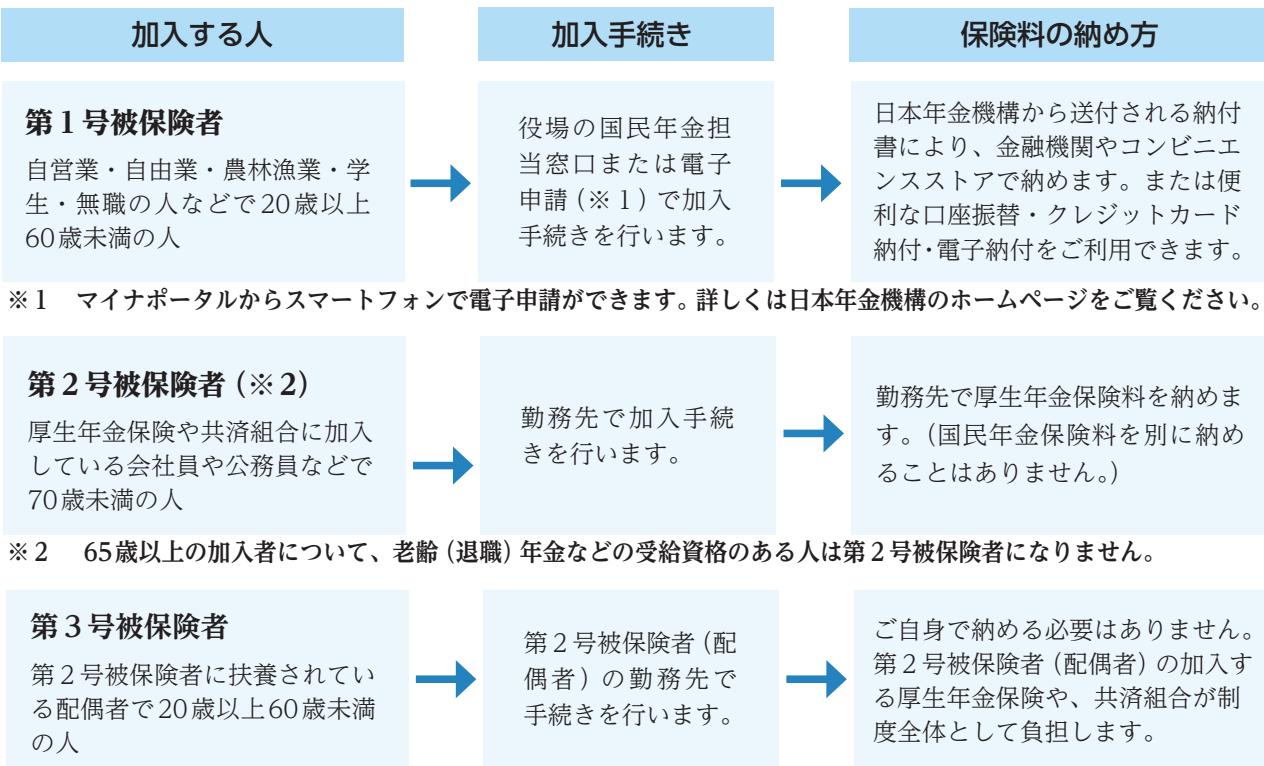
国民年金からのお知らせ

20歳になったら、国民年金に加入します！

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければならない制度です。

20歳になった方には、日本年金機構にて加入手続きを行い「国民年金加入のお知らせ」や納付書などにより、国民年金に加入したことをお知らせします。

加入者の職業によって3つのグループにわかっています。それぞれの加入手続きや保険料の納め方が異なりますので、自分がどのグループになるかご確認ください。



※1 マイナポータルからスマートフォンで電子申請ができます。詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。

※2 65歳以上の加入者について、老齢（退職）年金などの受給資格のある人は第2号被保険者なりません。

「学生納付特例制度」と「免除・納付猶予制度」

「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

「全額免除および一部免除」

学生でない方で、ご本人、配偶者および世帯主の方の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料が免除される制度です。前年度所得に応じて全額、3/4、半額、1/4免除があります。（一部免除は残りを納付しないと未納扱いになります。）

上記の制度については離職による特例制度もあります。国民年金のご相談・お手続きについては、今治年金事務所または役場住民課、町民生活課までお問い合わせください。

●問い合わせ 今治年金事務所 ☎0898-32-6141

弓削 住民課 ☎77-2503 生名 町民生活課 ☎76-3000 岩城 町民生活課 ☎75-2500 魚島 町民生活課 ☎78-0011

償却資産をお持ちの方は申告が必要です（令和8年度分）

固定資産税の対象となる償却資産の所有者は、毎年1月1日現在の資産の状況を1月31日までに、その償却資産所在の市町村長に申告するよう定められています。

くなつたり、水道管が破損したりする事故が増加します。
①凍結、破裂しやすい水道管とは
屋外で露出している管、風当たりの強い所や建物の北側にある管です。

②凍結による破裂を防ぐには
露出している水道管に、直接風が当たらないように防寒材や厚手の布（短期間であればダンボールや新聞紙でも代用可能）を露出部分に巻いて、さらにその上からビニールテープや防水テープでカバーしてください。

●申告期間
令和8年1月1日現在、上島町内で事業を営んでおられる方で、事業用資産をお持ちの方

●申告期間
令和8年2月2日まで（郵送、eLTAX、窓口持参など）
※詳しくは住民課、各支所町民生活課にお問い合わせください。

【問い合わせ】
弓削 住民課 ☎ 77-2503
生名 町民生活課 ☎ 76-3000
岩城 町民生活課 ☎ 75-2500
魚島 町民生活課 ☎ 78-0011

◎水道管にも防寒対策を

寒波により気温が氷点下まで下がると、水道管内の水が凍つて出な

ゆめしま奨学金制度のお知らせ

上島町では、「子どもたちが安心して進学できるよう「ゆめしま奨学金制度」を実施しています。

子どもたちの進学を応援し、安心して町に帰つてこられるように、上島町は未来を担う子どもたちを応援します。

詳しく述べて左記までお問い合わせ下さい。

制度のポイント

- ① 愛媛銀行の「かみりん奨学ローン」を利用した方が対象
- ② 卒業後10年以内に上島町にUターンする場合、元金を全額補助
- ③ 利子分は全額補助（上島町にUターンするかどうかに関わらず）

【問い合わせ】
弓削総合支所企画情報課
☎ 77-2501

【問い合わせ先】
県庁薬務衛生課 ☎ 089-912-2391

1～2月は「誰かの今をつないでいく。はたちの献血」キャンペーンです

多くの患者さんの病気やけがの治療に使われている血液製剤は、献血でご提供いただいた血液からつくられています。血液は人工的につくることができず、長い間保存することもできません。また、献血者の健康を守るために、1人あたりの年間の献血回数や献血量には上限があります。そのため、安定的に血液製剤を患者さんに届けるためには、日々多くの方の協力が必要です。

我が国では、少子高齢化の影響により、主に輸血を必要とする高齢者層が増加し、若い世代が減少しています。少子高齢化は献血にも影響を与えており、10代～30代の若年層の献血者数はこの10年間で約30%減少しております。このまま減少が進むと、血液の安定供給に支障をきたす恐れがあります。今後も患者さんに血液を安定的に届けるためには、今まで以上に若い世代の献血へのご理解とご協力が不可欠です。

冬場は、献血者が減少傾向です。献血は身近でできる大きな社会貢献。この機会に献血に行ってみませんか？



【県HP】

■問い合わせ先 県庁薬務衛生課 ☎ 089-912-2391

令和8年度森林環境保全基金 公募事業の提案募集について

愛媛県森林環境税の趣旨に即し、県民が自ら企画立案して実行する森林林業に関する事業を募集します。詳細については、愛媛県ホームページをご確認ください。



●募集期限 1月30日(金)まで

●提出方法 (提出先)

所定様式を、所管する県地方局森林林業課へ持参または郵送にて提出してください。

【問い合わせ】

愛媛県森の交流センター

☎ 089-990-7017

愛媛労働局からのお知らせ

2月2日(月)は、労働保険(労

災保険・雇用保険)料の第3期分の納付期限となっています。対象となる事業主の皆さまには、1月10日頃に納付書をお届けしますので、最寄りの金融機関にて納付をお願いします。ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】

愛媛労働局労働保険徴収室

☎ 089-935-5202

多重債務でお悩みの方に

四国財務局には、借金を抱え悩んでおられる方々のための「相談窓口」がございます。「人で悩まず、ご相談下さい。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への取次ぎも行っています。



●相談方法 相談は無料です。まづお電話下さい。こちらから電話をかけ直いたします。

●受付時間 月曜日～金曜日(祝日および12月29日から1月3日を

除く) 9時～12時、13時～17時
【問い合わせ】
四国財務局多重債務者相談窓口
☎ 087-811-7801

最低賃金改正のお知らせ

●県内すべての労働者に適用される「愛媛県最低賃金」は、12月1日から1時間1033円に改正されました。
●また、県内の特定の産業に属する事業場の労働者には「特定最低賃金」が適用され、令和7年12月25日

【問い合わせ】

愛媛県労働局 賃金室

☎ 089-935-5205

○夜間中学についてのニーズ調査

現在、夜間中学のない愛媛県において、その必要性を調査するためにR8.1月末までの間、アンケート調査を実施しています。アンケートは市役所・町役場など県内389箇所に設置しています。二次元コードからオンラインでも回答できます。アンケートの対象者にあたる方は、ぜひ、協力をお願いします。

【対象】(1) 中学校を卒業していない方 (2) 中学校を卒業しているが、さまざまな理由で、中学校で十分に学べなかった方 (3) (1)、(2)と関係のある家族、友人、同じ職場の職員または支援者等

【問い合わせ】

県教育委員会義務教育課

☎ 089-912-2943



愛媛県

○「おいしく残さず食べろう!」

全国共同キャンペーン

年始は新年会など宴会の多い時期です。

宴会時には「宴会5箇条」や「3010運動」を実践し、食べ残しを減らしましょう！

【キャンペーン期間】～1月31日(土)

【問い合わせ】

県循環型社会推進課

☎ 089-912-2356



愛媛県

から、次のとおり改正されました。

- ①パルプ、紙製造業最低賃金(1時間1113円)
- ②はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業最低賃金(1時間1114円)
- ③電子部品・デバイス、電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金(1時間1107円)
- ④船舶製造修理業、船用機関製造業最低賃金(1時間1136円)

【問い合わせ】
愛媛県労働局 賃金室
☎ 089-935-5205
または、最寄りの労働基準監督署

県営住宅入居者募集のお知らせ

県営住宅の補欠入居（空家待ち）
申込の受付を行います。

●
募集対象 唐子団地など今治市内6団地に空家が生じた場合の入居予定者募集

●
申込資格
○同居親族があること（高齢者、身体障害者の方などを除く）
○現に住宅に困窮していること
○世帯の収入が基準以下であること
○入居申込者および同居しようと
する親族が、暴力団員による不
当な行為の防止等に関する法律
(平成3年法律第77号)第2条第6号
に規定する暴力団員でないこと

●
申込受付期間
2月2日（月）～10日（火）
平日 8時30分から17時まで

【申込受付場所】

愛媛県東予地方局

今治土木事務所管理課

☎ 0898-233-2500

（内線265または309）

※詳しくはお問い合わせください。

今治税務署からのお知らせ

【確定申告は自宅からe-Taxが便利です】

【自宅からe-Tax】

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」なら、スマホやパソコンに金額等を入力するだけで自動計算で申告書を作成し、e-Taxで送信できます。

【マイナポータル連携で自動入力】

マイナポータル連携で所得税の確定申告をする際に、マイナポータル経由で控除証明書等のデータを一括で取得し、申告書の該当項目へ自動入力することができます。

①マイナポータル連携をご利用にな
るには、マイナンバーカードとマイナ
ンバーカード読取対応のスマート（ま
たはICカードリーダライタ）が必要
です。

②「給与所得の源泉徴収票」の情
報が自動入力の対象になるために
は、お勤め先（給与等の支払者）
が税務署にe-Taxで給与所得
の源泉徴収票を提出していること
が必要です。

③マイナポータル連携により控除
証明書等のデータを取得するに
は、控除証明書の発行主体が、マ
イナポータル連携に対応しているこ
とが必要です。

【マイナンバーカードおよび電子 証明書の有効期限について】

e-Taxの利用で必要なマイ
ナンバーカードおよび電子証明書
には、それぞれに有効期限があり
ます。

・マイナンバーカードの有効期限

- ①カード発行時に18歳以上の場
合 .. カード発行から10回目の誕生日まで
- ②カード発行時に18歳未満の場
合 .. カード発行から5回目の誕生日まで
- ・電子証明書の有効期限
年齢に関わらず、電子証明書の發
行から5回目の誕生日まで

【確定申告会場開設期間】

令和8年2月16日（月）から3
月16日（月）まで※土日祝を除く

◆右記の期間より前は、確定申告
会場を設置しておりませんのでご
注意ください。ただし、作成済み
の申告書等の提出は受け付けてお
ります。

【オンライン事前予約用LINE】



国税庁LINE公式
アカウントはこちら！

【国税庁HP】



マイナポータル連携
の詳細についてはこ
ちら！
確定申告書等作成
コーナーはこち
ら！

ただし、オンライン事前予約の
状況や当日相談枠の状況により、
午後4時前であっても受付を終了
させていただく場合があります。
◆確定申告会場での相談を希望さ
れる方は、LINEによるオン
ライン事前予約をお願いします。
◆右記期間中は、当日受付も行
っておりますが、当日の相談枠に限
りがありますので、ぜひ、オンライン
事前予約をご利用ください。

【問い合わせ】

今治税務署

☎ 0898-321-6100

（代表）

10/26 (日) 中国・四国ブロック民俗芸能大会
無形民俗文化財「雨乞い踊り」鳥取の舞台へ

鳥取県鳥取市で開催された「第67回中国・四国ブロック民俗芸能大会」において、愛媛県代表として上島町から伝統芸能「雨乞い踊り」を披露しました。

雨乞い踊りは、干ばつの際に雨を願って奉納されるもので、太鼓の響きと勇壮な踊りが特徴の町指定無形民俗文化財です。大会当日は、子どもたちが長年受け継がれてきた踊りを披露し、観客からは大きな拍手と温かい声援が送られました。また、発表後のインタビューにも児童たちはハキハキと受け答えをしており、その姿にも会場から拍手が送られていました。地域の歴史と信仰が息づく雨乞い踊りを広く発信できる貴重な機会となりました。



11/1. 2 (土・日) 第4回 上島町文化祭
生名地区で文化展および芸能発表会を開催

生名小学校体育館と校内多目的スペースにおいて、第4回上島町文化祭を開催しました。文化協会の各部門をはじめ、保育所や小中学校、地域で活動する団体や個人の作品が多数出展され、初日から多くの市民で賑わいました。

1日目は文化財講座が行われ、講演会終了後には、文化協会史談会が中心となって座談会が催されました。

2日目の芸能発表会では洋楽部がオープニングを飾り、文化協会に所属する9団体が日頃の活動の成果を披露しました。三分団集会所にて同時開催された生名囲碁部の対局も交流の場となり、バザーも大変盛況で、文化に親しむ充実した2日間となりました。



文化展 11月1日(土)・2日(日)



芸能発表会 11月2日(日)



11/2 (日) 弓削中学校文化祭
スローガン「創造～自分らしさを響かせて～」

弓削中学校において、令和7年度文化祭が開催されました。まず初めに文化祭スローガン表彰、各学年による学習発表会があり、1年生「上島ふるさと学習～綿花と果樹栽培」、2年生「職場体験学習」、3年生「BCPって？・福祉って？」を発表しました。合唱発表では、3年生が「君に届け」、全校合唱で「楓」を披露し、有志発表では「創造～自分らしさを響かせて～」のスローガンのもと、一人ひとりが自分色を響かせるすばらしい文化祭でした。

11/16
(日)

岩城中学校文化祭

スローガン「奇跡じゃない軌跡～僕らがつくる物語」

岩城中学校において、令和7年度文化祭が開催されました。文化祭スローガン表彰、人権ポエムの発表に続き、各学年による学習発表会があり、1年生「地域調べ・かんきつ作業体験・さつまいも栽培」、2年生「職場体験学習・修学旅行」、そして3年生による人権啓発劇「僕らには僕らの言葉がある」では、お互いの言葉やコミュニケーション方法によって心の距離を縮めると言った内容が見る人を引きつけました。その後、有志によるアトラクション、そして最後に「僕のこと」を全校合唱して、生徒たちによる準備と練習のたまもの、すばらしい文化祭となりました。



11/16
(日)

第26回 かみじまでしごと市

～たくさん的人が来場されました～

晴天に恵まれたこの日、弓削港のひだまり公園には町内外から多数の店舗がならび、フード・ドリンクからクラフト・物販、フリーマーケット、ワークショップなど多彩な出品内容で、～てしごとがつなぐ、のんびり青空マルシェ～かみじまでしごと市が開催されました。てしごと市が始まり岩城からEmiさんの弾き語りライブ、因島の「ボン・デクリック」・上島町の「わくわくオールスターズ」のダンスパフォーマンスのあと一色洋服店のペアヨガが披露され、買い物に来た来場者を魅了しました。子どもからお年寄りまで楽しそうに会場を巡り、思い思いの買い物を楽しみました。



2025年農林業センサス功績者農林水産大臣表彰

～調査員 小西佳子さん～

2025年農林業センサスにおいて、調査員として統計調査事務に精励され、その功績が特に顕著であったとして、小西佳子さん(弓削)が農林水産省から功績者農林水産大臣表彰を受賞されました。

小西さんは多年にわたり各種統計調査に従事し、迅速かつ的確に処理してきた功績が認められました。日頃からのご尽力に感謝いたしますと共に、この度の受賞を心からお慶び申し上げます。



**11/23
(日) 県民総合文化祭子ども伝統文化フェスタ**

地域文化の継承を担う子どもたちの発表

松山市で開催された「子ども伝統文化フェスタ」において、本町の児童が雨乞い踊りを披露しました。児童たちは地域の指導者のもとで練習を重ね、本番では緊張の中にも落ち着いて演目を取り組んでいました。本フェスタは、県内の子どもたちが地域に息づく伝統文化に触れ、その魅力を広く発信することを目的として開催されているものです。参加した児童にとっても、県内のさまざまな団体と交流する機会となり、伝統文化への理解を深める貴重な場となりました。今回の出演は、児童が郷土への関心を高めるとともに、地域文化の大切さを再確認する機会になりました。



**11/26
(水) 上島町および上島町遺族会
合同戦没者 追悼式**

上島町および上島町遺族会合同戦没者追悼式が、せとうち交流館で厳粛に執り行われ、28人が参列しました。

式典は黙祷・国歌斉唱に続き、上村俊之町長の式辞、来賓の前田議長、愛媛県遺族会関谷会長の追悼のことばの後、小澤宏次上島町遺族会会长が追悼のことばを捧げました。その後、町長、議長を含む町議会議員、県遺族会会长、町遺族会会长の献花に続いて、参加者全員が献花し、式典を終了しました。



**11/27
(木) レモン懐石づくり
～地産地消～**

岩城小学校5年生9名が、農家レストラン「でべそおばちゃんの店」においてレモン懐石づくり体験を行いました。令和8年3月末をもって閉店となるため、「でべそおばちゃんの店」で行われる小学生を対象としたレモン懐石づくり体験は、今回が最後となりました。5年生の児童は、レモンの果汁を搾り、レモンの実をくり抜いたり、レモンの葉をたたいて香りを出し飾りや器にしたりと、でべそおばちゃんに教わりながらレモン懐石が出来上がりました。



元気いっぱいお披露目

各地区保育所発表会

11月から12月にかけ、各保育所において発表会が開催されました。園児たちは可愛い衣装を身にまとい、工夫をこらした演劇や歌、合奏などを元気いっぱい披露しました。保護者の皆さんには、自信をもって歌ったり踊ったりする姿に、子ども達の成長を喜んでいました。

11月8日(土) 弓削保育所 生活発表会



11月15日(土) 生名保育所 生活発表会



12月6日(土) 岩城保育所 お楽しみ発表会



しまなみ 農業だより

海外侵入害虫チュウゴク
アミガサハゴロモの発生

夏～初秋頃から町内のカンキツ生産者より、枝に白いカイガラムシのような物が付いているという相談が複数あり、県内や近県の状況からチュウゴクアミガサハゴロモ（写真1）という中国原産の侵入昆虫と判断しました。



写真1 チュウゴクアミガサハゴロモの成虫

深刻な実害は見られていませんが、多種類の果樹に寄生・産卵するため農業害虫に位置付けられています。今回はチュウゴクアミガサハゴロモとい昆虫について解説します。

成虫は体長1cm前後の力メムシ目ハゴロモ科の小さな昆虫で、草木の樹液を吸つて暮らしています。

形態はセミのような顔つきで、体に対して翅が大きくガのようにも見えます。驚くとピョンと跳ねるのが特徴で、アオバハゴロモと

いう同種のハゴロモ科の昆虫は町内のカンキツ園で見ることがあります（写真2）。しかし、山沿いの雑木林近くのあまり農薬を散布しない園地での発生に限られ、今回発生しているチュウゴクアミガサハゴロモは農薬散布の影響もほとんどなく広範囲のカンキツ園で発生が見られています。

成虫の体長は14mm前後で前翅（まえはね）が茶褐色から鉄さび色、羽の前縁に白斑があるのが特徴です。動きが俊敏で、夏頃から成虫が見られはじめ、緑枝や葉脈にふわふわの白い口吻物質で覆われ産卵痕が見られます。産卵痕は1直線に数センチの長さがあり、一見するとイセリアカイガラムシにも似ています（写真3）。卵からふ化した幼虫も同様に白い口吻物質に覆われています。国内には

② チュウゴクアミガサ ハゴロモの生態



写真2 アオバハゴロモ成虫

アミガサハゴロモと命名されれる近縁種がいますが、カシ類（どんぐりのなる木）にしか生息しません。チュウゴクアミガサハゴロモはいろいろな樹種に生息できる雑食性のため分布の拡大が早い原因と考えられます。生態については不明な点が多く、昨年から町内的一部の園地で発生が確認されました。カンキツ園で



写真3 チュウゴクアミガサハゴロモの産卵痕

③ チュウゴクアミガサ ハゴロモの被害と対策

成虫・幼虫とともに枝に寄生して吸汁し、緑枝内に産卵するため枝の衰弱などが心配されます。しかし、すぐには枝枯れが発生しないので被害程度は分かっています。

アミガサハゴロモと命名されれる近縁種がいますが、カシ類（どんぐりのなる木）にしか生息しません。チュウゴクアミガサハゴロモはいろいろな樹種に生息できる雑食性のため分布の拡大が早い原因と考えられます。生態については不明な点が多く、昨年から町内的一部の園地で発生が確認されました。カンキツ園で

発生が見られています。

④ さいごに

地球上で最も生息の多い生物は昆虫と言われており、物流や人の往来が頻繁であることから容易に海外から未知の昆虫が入ってくる可能性が高くなっています。セアカコケグモやヒアリなど毒を持つ人体に影響を及ぼすこともあるので見慣れない昆虫を見つけたら、まずは県担当部署や町役場にご相談ください（しまなみ農業指導班岩城駐在

せん。また、寄生する密度が多くなると虫の排せつ物にすす病が発生するという報告があり、今後、発生密度が高くなつてくると影響が出てくることも考えられます。

防除について愛媛県果樹研究センターによると、ダントツ水溶剤、アルバリン顆粒水溶剤、アーケリン水和剤、テルスター水和剤の殺虫効果があるとの見解が示されています。

75-2014)。



119

消防だより



令和7年2月に発生した岩手県大船渡市の林野火災を受けて、総務省消防庁から各自治体に対し、林野火災の防止を目的とした「火災予防条例」の改正を促す通知が出されました。この通知に基づき、上島町においても令和8年1月1日から「林野火災注意報・警報」の運用が始まります。



林野火災注意報・警報の運用開始について

【林野火災に関する注意報について】

気象の状況が山林、原野等における火災の予防上注意を要すると認めるときは、「林野火災に関する注意報」を発令し、上島町火災予防条例に定める「火の使用の制限」について、**努力義務**を課すこととなります。

【火災に関する警報について】

林野火災の予防を目的として火災に関する警報を発したときは、上島町火災予防条例に定める「火の使用の制限」について、**義務**を課すこととなります。消防法では、火災警報による「火の使用の制限」に違反した者に対して、30万円以下の罰金または拘留に処することが定められています。

【注意報・警報が発令された場合の火の使用制限について】

上島町火災予防条例第29条により、以下の「火の使用の制限」がかかります。

- (1) 山林、原野などにおいて火入れをしないこと。
- (2) 煙火（花火）を消費しないこと。
- (3) 屋外では、火遊びまたはたき火をしないこと。
- (4) 屋外では、引火性または爆発性の物品や、可燃物の附近で喫煙をしないこと。
- (5) 山林、原野等で喫煙をしないこと。
- (6) 残火（たばこの吸い殻を含む）、取灰または火粉を始末すること。

【林野火災に関する注意報・警報の周知、広報について】

林野火災に関する注意報・警報を発令した場合は、防災アプリによる周知や消防車両の巡回による広報を行います。また、火災とまぎわらしい煙などを発する行為の届出の受付時には、たき火等の中止をお願いしますので、ご協力をお願いします。

※林野火災注意報・警報の発令は、下記の愛媛県林野火災アラートの発表基準に準じて行います。

愛媛県林野火災アラートの新設について

（第1段階：注意レベル）

愛媛県林野火災警戒アラート

（発表基準）

- ①乾燥注意報が発表されていること
- ②最大風速5メートル以上が見込まれること
- ③前後12日間の平均降水量が3ミリ以下となっていること（前10日・当日・後1日）

林野火災を未然に防止するため、注意喚起を促すことを目的に令和7年5月21日から施行されています。

上島町に林野火災アラートが発表された場合は、火災注意報・警報と併せて防災アプリ等でお知らせします。

（第2段階：警戒レベル）

愛媛県林野火災特別警戒アラート

（発表基準）

- 第1段階の状態が4日間連続する場合
※市町単位で発表します。



愛媛県林野火災アラートQRコード

令和7年11月出動件数（令和7年11月30日現在）

地区	弓削	生名	岩城	魚島	その他	合計	R7累計
火災	0	0	0	0	0	0	1
救急	15	9	6	0	0	30	366

【上島町消防署】

☎ 77-4118

【上島町消防本部消防防災課】 ☎ 77-3166

共に守ろう、大切な人とふるさとを
消防団員絶賛募集中！

窒息事故を防ごう

12月から1月は、全国的に餅を喉に詰まらせる事故が多くなります。特に高齢者による窒息事故が多く発生しており注意が必要です。

【もし喉に「餅を」を詰ませたら】

（背部叩打法を実施）

手の平の付け根で、背中の中央部（肩甲骨の中心）を強く叩き、はき出させる方法です。



H A P P Y B I R T H D A Y

1歳のお誕生日おめでとう



かねもと さきょう
金本 紗京くん(生名)

1月14日生まれ

MESSAGE

たくさん遊んで元気に成長してね!
陽平&幸穂

令和7年2月生まれの赤ちゃん写真募集

■締切 1月5日(月)

■投稿方法 各総合支所への投稿または
メール (kikaku-joho@town.kamijima.ehime.jp)

★ 赤ちゃんの顔写真1枚

★ ①住所 ②名前 ③性別 ④生年月日
⑤保護者名 ⑥電話番号 ⑦メッセージ



寄付

敬称略／11月30日までの受付

次の方々から寄付をいただきました。紙上より厚く
お礼申し上げます。

【ふるさと納税（上島町宛）】

永易 修	金一封	「子供が元気なまちづくり」に関する事業
森本 壮一	金一封	「生業が元気なまちづくり」に関する事業
大浦 誠	金一封	「生業が元気なまちづくり」に関する事業
加藤 浩次	9000円	上島町ゆめしま奨学金
小林 純一	金一封	「子供が元気なまちづくり」に関する事業
浦田 哲哉	金一封	弓削高校魅力化プロジェクトの支援
高橋 大我	金一封	弓削商船高等専門学校の支援

※一般寄付、ふるさと納税を行っていたい方のうち、氏名等の広報紙への掲載については、希望された方のみ掲載しています。

人口の動き

令和7年11月30日現在
※（ ）は前月比です。

区分	男	女	合計	世帯数
弓削	1,403 (2)	1,322 (▲3)	2,725 (▲1)	1,733 (▲1)
生名	632 (1)	689 (1)	1,321 (2)	796 (▲3)
岩城	1,017 (▲8)	757 (▲1)	1,774 (▲9)	1,068 (▲9)
魚島	69 (0)	59 (1)	128 (1)	94 (1)
合計	3,121 (▲5)	2,827 (▲2)	5,948 (▲7)	3,691 (▲12)

【人口の増減】

転入等 15人 転出等 17人 出生 4人 死亡 9人

戸籍だより

※戸籍だよりは、上島町各総合支所窓口へ届け出に来られた方で、掲載の了解をいただいた方のみを掲載しています。掲載をご希望の方は、上島町各総合支所住民課または町民生活課へご連絡ください。

- 弓削総合支所 住民課 ☎ 0897-77-2503
- 生名総合支所 町民生活課 ☎ 0897-76-3000
- 岩城総合支所 町民生活課 ☎ 0897-75-2500
- 魚島総合支所 町民生活課 ☎ 0897-78-0011

婚姻

いつまでもお幸せに

あまの 天野 きみひら 公平 (岡山県) ❤️ えのもと 榎本 あさこ 亜紗子 (生名)

出生

おめでとうございます

岡田 おかだ	兼東 けんとう	訓明・恵 (生名)
坂本 さかもと	夢寐 ゆめり	直弥・真奈萌 (岩城)
北野 きたの	なぎさ 江	海来・未羽 (弓削)
持留 もちどめ	きなり 旭凜	悠里・愛莉 (生名)

死亡

ご冥福をお祈りいたします

春元 はるもと	貢 みづぐ	11月 4日 82歳 (岩城)
川辺イツエ かわべい つえ		11月 6日 95歳 (弓削)
長嶋 ながしま 清子 きよこ		11月 11日 87歳 (弓削)
古川三和子 ふるかわみわこ		11月 15日 89歳 (弓削)
森本 もりもと つよし 豪		11月 18日 87歳 (生名)
村上 むらかみ みえ 恵		11月 21日 59歳 (岩城)
松浦 まつうら あきのり 昭典		11月 20日 74歳 (岩城)
山本かづみ やまもと かづみ		11月 25日 76歳 (岩城)
早瀬 はやせ 幸江 ゆきえ		11月 27日 91歳 (弓削)
村上 むらかみ みつまさ 満正		11月 30日 74歳 (生名)

行事カレンダー

上島町1月行事カレンダー・潮汐表

日	予定	潮	高潮				低潮			
			時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
1(木)	元旦 いきな新春走り初め大会（6:30 立石港駐車場） 潮湯年始休館日（12/31～1/1まで年末年始休館）	中	9:33	335	21:08	288	2:47	26	15:44	121
2(金)	潮湯営業開始	中	10:27	355	22:01	297	3:42	3	16:39	111
3(土)	上島町二十歳を祝う会 せとうち交流館 10:30～	大	11:16	371	22:50	305	4:33	▲14	17:28	100
4(日)	第9回かみじま子ども体験教室 オリンピア2人によるスポーツ教室 ①運動遊び 14:00～ ②陸上教室 15:00～ いきなスポレク（多目的グラウンド）	大	12:01	378	23:38	311	5:21	▲25	18:13	91
5(月)	役場仕事始め 潮湯休館日	大	12:44	378	—	—	6:07	▲26	18:55	85
6(火)	スポレク体育館休館日	大	0:24	312	13:26	369	6:51	▲18	19:36	82
7(水)	潮湯水中歩行講座（10:30～11:15） 行政相談（生名3分団集会所 10:00～11:30）	中	1:10	309	14:06	355	7:33	0	20:17	82
8(木)		中	1:57	300	14:45	335	8:16	25	20:59	84
9(金)		中	2:46	286	15:24	312	8:59	57	21:42	88
10(土)		小	3:41	270	16:05	289	9:45	91	22:30	93
11(日)		小	4:44	255	16:49	267	10:37	125	23:25	97
12(月)	成人の日 潮湯休館日	小	6:02	246	17:41	248	11:43	154	—	—
13(火)	スポレク体育館休館日	長	7:28	247	18:41	235	0:30	97	13:18	172
14(水)	潮湯水中歩行講座（10:30～11:15）	若	8:46	260	19:45	230	1:39	91	14:54	173
15(木)		中	9:44	277	20:42	233	2:41	79	15:58	165
16(金)		中	10:27	294	21:31	241	3:30	64	16:41	154
17(土)		中	11:01	310	22:13	253	4:11	48	17:14	141
18(日)	第69回上島町ゆめしま海道駅伝大会	大	11:32	324	22:52	267	4:48	33	17:43	127
19(月)	潮湯休館日	大	12:01	335	23:30	281	5:22	20	18:11	113
20(火)	スポレク体育館休館日	大	12:31	343	—	—	5:57	11	18:40	98
21(水)	潮湯水中歩行講座（10:30～11:15）	大	0:08	295	13:01	346	6:32	7	19:10	84
22(木)		中	0:47	304	13:33	344	7:08	11	19:44	72
23(金)	潮湯姿勢改善水中運動（10:30～11:15）	中	1:29	309	14:08	336	7:47	22	20:20	63
24(土)		中	2:15	307	14:45	324	8:28	42	21:01	58
25(日)		小	3:07	300	15:26	307	9:15	68	21:48	57
26(月)	潮湯休館日	小	4:09	289	16:15	287	10:09	99	22:45	57
27(火)	スポレク体育館休館日	小	5:25	281	17:15	269	11:19	128	23:54	57
28(水)	潮湯水中歩行講座（10:30～11:15）	長	6:53	282	18:29	257	12:51	146	—	—
29(木)		若	8:17	298	19:48	258	1:14	48	14:28	144
30(金)		中	9:26	321	20:58	270	2:31	31	15:41	128
31(土)		中	10:21	343	21:57	287	3:35	9	16:35	107

今月の税金の納期限
納期限までに必ず納めましょう

2/2(月)

- 町県民税第4期分
- 国民健康保険税第7期分
- 後期高齢者医療保険料第7期分



第69回 上島町ゆめしま海道駅伝大会開催！

美しい海と緑と橋が織りなす上島を舞台にたくさんのチームがタスキをつなぎます。沿道からの温かいご声援をお願いします。

※A・Bコース共にコースを変更しています。

日時 1月18日(日)

開会式 9:20 ※小雨決行

場所 せとうち交流館（開・閉会式）

◆ 各中継所トップランナー到着予定時刻

Aコース		Bコース	
小学生／中学生女子／オープンチャレンジ		中学生男子／高専・高校生／一般／マスターズ	
① せとうち交流館スタート	10:00	① せとうち交流館スタート	11:00
ゆげ海の駅Uターン		② 佐島あずま屋	11:09
② 弓削明神（みょうじん）	10:06	③ 生名ボプラ前	11:17
弓削体育館Uターン		岩城橋船越バス停Uターン	
③ せとうち交流館	10:11	④ 岩城橋船越入口	11:26
ゆげ海の駅Uターン		⑤ 生名ふ頭用地入口	11:36
④ 弓削明神（みょうじん）	10:16	⑥ 佐島あずま屋	11:43
弓削体育館Uターン		せとうち交流館ゴール	
ゆげ海の駅Uターン		※ゴール前 周回無	11:53
⑤ ひだまり公園	10:22		
弓削体育館Uターン			
せとうち交流館ゴール	10:29		

上島町ゆめしま海道駅伝大会の安全な運営のため、車両を運転される住民のみなさまには安全運転・徐行運転のご協力をお願いします。また、大会中、弓削総合支所庁舎北側交差点から上島町商工会弓削生名支所前交差点の間、車両の迂回誘導を行います。詳しくは、折込チラシをご確認ください。

しおのゆ 潮湯だより 1月号

潮湯は、海水の特性（浮力・抵抗・成分等）を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療法が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しています。潮湯に興味はあるけど、どんな風に体を動かせばよいかわからないという方にもおすすめです！ 海水の浮力で膝や腰の痛みを少なくし、軽やかに運動してみませんか。ぜひ、ご参加ください！

水中歩行講座

今月の
テーマ

10:30～11:15

冬のうちに体づくりを！

7日(水) 14日(水) 21日(水) 28日(水)

インストラクター 西村すみれ 吉田成真

姿勢改善水中運動

10:30～11:15

姿勢の崩れは肩こりや腰痛・冷え性などの原因にもつながります。
水の特性を活かして運動し、正しく美しい姿勢を目指しましょう♪

海水温浴施設 潮湯

☎ 74-0808 営業時間 10:00～19:00

※当施設をご利用の際は、
水着・水泳帽を着用してください。