



KAMIJIMA SNA

チア☆フェスタ in スポレク



9月23日(火・祝)、いきなスポレク公園において、「チア☆フェスタ in スポレク」が開催されました。第1部では、環太平洋大学チアリーディング部によるワークショップが行われました。地元小中学生28名の参加者にはこのイベントのために作成されたお揃いのTシャツがプレゼントされ、低学年と高学年・中学生に分かれ、基本動作や仲間を持ち上げるスタunts、そして、笑顔と元気でパフォーマンスをすることを教わりました。第2部の実演会では、ワークショップ参加者による成果発表の他、砥部町と広島市の小中学生チアリーディングチーム、環太平洋大学チアリーディング部のパフォーマンスが披露され、明るく元気に演技する様子やアクロバティックなスタuntsに、観客からは歓声や大きな拍手が送られました。

百歳高齢者表彰について



▲ 豊田 喜枝さん



▲ 濱田 キヨ子さん



▲ 中本 澄子さん
(村上 邦夫さん 檜垣 サエコさん) 以上 6名
おめでとうございます。



▲ 村上 恵美子さん

おめでとうございます

町内在住の数え百歳(大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ)の長寿者6名に、内閣総理大臣、愛媛県知事、上島町長からのお祝い状と記念品が贈呈されました。

このほか町敬老事業として、数え百一歳以上8名、数え八十八歳を迎えられる62名に商品券が贈呈されました。

誠にありがとうございます。

しおのゆ 潮湯だより 11月号

水中歩行講座

10:30～11:15

5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水)

今月の
テーマ
腹筋を鍛える

姿勢改善水中運動

10:30～11:15

21日(金)

姿勢の崩れは肩こりや腰痛・冷え性などの原因にもつながります。水の特性を活かして運動し、正しく美しい姿勢を目指しましょう♪

インストラクター 西村すみれ 吉田成真

海水温浴施設 潮湯

☎74-0808 営業時間 10:00～19:00

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。