



デマンド交通 出発式
チョイソコゆめしま



CONTENTS

広報かみじま 2025年9月号 第252号

- | | | |
|--------------------------------------|------------------------|--------------------------|
| 2 デマンド交通出発式 | 9 島おこし協力隊ミッションミニコラム | 20 しまなみ農業だより |
| 3 第28回ゆげシーサイドフェスティバル | 10 ALT/上島町観光協会だより | 21 消防だより 愛媛301 |
| 4 アロハフェスタin弓削2025/
第38回かみじまふるさと夜市 | 11 LETTERS FROM SCHOOL | 22 戸籍だより/行事カレンダー・潮汐表 |
| 6 健康だより | 12 上島の文芸 | 24 KAMIJIMA SNAP / 潮湯だより |
| 8 島おこし協力隊活動日記 | 13 お知らせ | |
| | 19 島々の話題 | |

写真説明：デマンド交通出発式と岩城地区第1号利用者



デマンド交通「チョイソコゆめしま」の運行開始にともない、8月1日（金）、弓削バス車庫前において出発式が行われました。

出発式では、初めに上村町長から、導入に向けてご協力頂いた町民の皆さまと関係機関の皆さまに感謝が述べられ、「チョイソコゆめしま」が町民の皆さまの重要な交通手段となり、皆さまに喜んで頂けるよう今後も利用拡大に向け取り組んで参ります。と利便性向上と運行の安全、更に公共交通の発展を願いました。来賓代表の前田議長からあいさつを頂いた後、町長、議長、地域公共交通会議委員の地区代表者によるテープカットが行われ、岩城エリア、上弓削エリアに向けて2台の車両が出発しました。

町では、高齢化による地域公共交通の重要性が高まっています。「チョイソコゆめしま」は、「行きたいときに、行きたいところへ」をテーマに、買い物や通院など地域間の移動の不安をなくし、将来を見据えた使いやすく便利な交通として、地域の皆さまと一緒に作り上げていきたいと思っております。

「チョイソコゆめしま」を日常生活の移動手段のひとつとして、ぜひご利用ください。

チョイソコ ゆめしま 利用方法

役場で申請する

①利用するには、利用者登録が必要です。

利用者登録は、上島町役場各総合支所等で登録できます。（印かんは必要ありません）

②予約する。

出発希望日の2週間前から利用時刻の30分前までに予約。

電話で予約する

- お名前か会員番号
- 乗りたい場所・乗りたい時間
- 行きたい場所・行きたい時間をお知らせください！



▲ Web 予約
24時間対応

予約オペレーションセンター

☎ 050-1720-0930

受付日時：平日 午前8時30分から
午後3時30分まで

※受付は運行日のみです。

※予約時の電話料金は、利用者負担となります。

（利用料金）

現金：400円（1名1回）

回数券：町有バス共通回数券
（200円券）

定期券：2,000円（月額：乗り放題）



第28回 ゆげシーサイドフェスティバル さんまレース



参加チーム名	
1	おにぎりーズ
2	ブルーレモン (仮)
3	ファイヤーチーム
4	西部水軍
5	千里
6	ゆめしまベースボールクラブ2
7	2ポケモンGO
8	みみめっちゅ
9	コギャルリベンジャーズ 2位
10	スリッパをはいているシンデレラ5人組
11	チーム乃万っ子
12	みし丸
13	つまようじニキ
14	ゆめしまベースボールクラブ3★優勝★
15	岩城さいきょうチーム 4位
16	男MAN
17	ゆめしまベースボールクラブ1
18	きなこもち 3位
19	チームいんのしま

7月20日(日)、松原海水浴場において「第28回 ゆげシーサイドフェスティバル」が開催されました。このイベントは、海辺でのレクリエーションを通じて地域の親睦を深めるとともに、美しい瀬戸内海の魅力をPRすることを目的に、上島町商工会青年部の主催で毎年行われています。

晴天に恵まれたこの日、19チームが参加し熱戦を繰り広げ、予選では全チームが2回のタイムアタックを実施し、その結果上位4チームが決勝に進出しました。決勝レースでは「コギャルリベンジャーズ」「ゆめしまベースボールクラブ3」「岩城さいきょうチーム」「きなこもち」が対戦し、上島町の軟式野球チーム「ゆめしまベースボールクラブ3」が見事優勝を果たしました。

今大会では地元だけでなく、今治市や因島の小学校からもチームが参加し、大会をさらに盛り上げてくれました。当日は海開き翌日ということもあり、さんまレースのほか、海水浴や手作りのウォーターライダーを楽しむ人で賑わい、瀬戸内海の自然を満喫する1日となりました。





Aloha Festa

アロハフェスタ in Yuge 2025

アロハフェスタ

7月20日（金）、午後4時からインランド・シー・リゾートフェスパ 第二駐車場において、弓削島で初の大規模フライベント「アロハフェスタ in Yuge 2025」がアロハフェスタ実行委員会主催により開催されました。

参加したのは、「ハーラウフラオカレオマルヒア」の福山・尾道など各教室の約100名の皆さんで、弓削島の美しい自然とともに華やかなステージを彩っていたきました。

プログラム前半には、フラダンスのハワイアン・ソングからカイマナヒラほか10曲、後半にはナカプエオほか12曲、計24曲が披露され、最後は全員でフラガール〜虹を〜を踊り、大勢で踊るフラダンスの姿と弓削島の美しい背景がひとつになった瞬間でした。

暑い日差しの中、ハワイアン雑貨や飲食店によるマルシェも同時開催され、大勢の華やかなフラダンサーたちを目の前に、フラダンスや音楽、飲食などでハワイの風を感じられるひと時となりました。





第38回 かみじま ふるさと夜市

8月2日（土）、「第38回かみじまふるさと夜市」が、かみじまふるさと夜市実行委員会主催により開催されました。

今回はオープニングイベントとして、スタジオ☆シップによるボン・デクリック（ダンス）が披露され、開会宣言・来賓挨拶・ゆるキャラ紹介、もち投げが行われました。

ステージイベントでは、おんぷらんとのパフォーマンス、大人ブラバンの演奏、わくわくオールスターズのダンス、岩城洋楽部のバンド演奏で会場を盛り上げました。この日は31の出店販売があり、ふるさと夜市に来た人たちは

真夏の夜のイベントを楽しんでいました。

20時30分頃には1800発の打ち上げ花火が準備され、夏の夜空に咲き誇る花火の上昇音や開花音、空に昇って開いて消えていく様子や美しい大輪の花火が、夏の思い出として心に強く残るものとなりました。





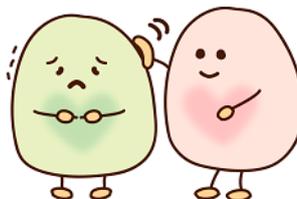
今日からあなたも、ゲートキーパーに

～9月10日から9月16日は「自殺予防週間」です～

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応をとることができる人のことです。

「専門的な知識や経験がないと難しいのでは?」と思われるかもしれませんが、

- ◆ 悩んでいる人に気づき、声をかける
- ◆ 話を聞く
- ◆ 必要な支援につなげる
- ◆ 見守る



など、そのとき自分にできることを実践するだけでもゲートキーパーの役割を担うことができます。

身近な人の普段と違う様子として、

- ◆ いつもより元気がない
- ◆ 食事量が減った
- ◆ よく眠れていない
- ◆ 普段より疲れた顔をしている
- ◆ ため息が目立つ
- ◆ 口数が減った



いのち 支える

自殺対策シンボルマーク

などのサインがないか、少し気にかけてみてください。

最近眠れてる?

いつもより元気なさそう
だけど、大丈夫?

何か力になれることは
ない?

★ちょっとした声掛けが、相手の気持ちに寄り添うことにつながります。

悩みや不安の相談先がわからない…という方へ。

さまざまな相談先があります。話を聞いてもらうだけでも心が軽くなるかもしれません。

○上島町役場 健康推進課 ☎74-0911
平日8:30～17:15

○よりそいホットライン 0120-279-338 (通話料無料)
毎日 24時間

○愛媛県心と体の健康センター ☎089-911-3880
平日 8:30～17:15

○こころといのちのLINE相談 ※右のQRコードから登録できます。→
日・水・木曜 18:00～22:00 終受付21:30)



9月 健康相談・各種教室・健診ガイド

★印は、健康ポイント10P獲得できます

弓削地区

プレイルーム開放日

毎週金曜 9:00～12:00 弓削保健センター

健康相談 ★

9日(火) 9:30～10:30 せとうち交流館

生名地区

まめちびクラブ ★

26日(金) 10:00～11:30 生名保健センター

健康相談 ★

16日(火) 10:00～11:00 生名総合支所

5歳児健診

29日(月) 受付 12:00 または 受付 12:30 生名保健センター

30日(火) 受付 12:00 または 受付 12:30 生名保健センター

岩城地区

健康相談 ★

3日(水) 10:00～11:00 岩城総合支所2階

デイケア ★

24日(水) 13:30～ 岩城港(集合)

魚島地区

健康相談 ★

18日(木) 10:00～11:00 魚島地域交流センター

9月は「健康増進普及月間」であり、「食生活改善普及運動月間」です

愛媛県健康課題は「高血圧」です。なかでも上島町は、高血圧者とメタボ該当者の割合が県内で最も高く、また、メタボと診断された方の多くが高血圧を併発している状況です。健康のために、できることから取り組みましょう。

- 食べ過ぎず、飲み過ぎず、適正体重を
- 一日の食塩摂取量は、男性7.5g未満 女性6.5g未満 目指そう(高血圧の人の減塩目標は男女とも6g未満)
- 今より10分多く体を動かそう
- 朝食を食べて、生活リズムを整えよう
- 受動喫煙防止に積極的に取り組もう
- 十分な睡眠を確保しよう

元気アップ体操

—すきま時間体操—

朝夕は過ごしやすくなり、虫の音に秋を感じますが、以下のような体調不良を感じていたら「秋バテ」かもしれません。

【秋バテの主な症状】

身体がだるい、頭が重い、疲れやすい、やる気が出ず頭がぼーっとする…等々

「秋バテ」は冷えや寒暖差、気象の影響で自律神経が乱れることが原因です。自律神経を整える習慣を取り入れ、対策しましょう。

- ①入浴(湯船につかる) ②軽めの運動、朝の散歩や体操、夜のストレッチ ③バランスのとれた食事、食べ過ぎ・飲み過ぎないことも大切 ④規則正しい生活と十分な睡眠

【リフレッシュ効果のある運動 ～ラジオ体操～】

※丁寧に行いましょう

◆腕を上下に伸ばす運動

- ①左足を横に出して、肩幅に開きながら両手の指先を肩に添え、脇を締める
- ②両腕を素早く上に伸ばし、かかとを上げる
- ③手先を肩に戻し、かかとを下ろす
- ④腕を下へ伸ばしながら左脚を閉じる

※反対側も同様に2～3回ずつ



◆からだを倒す運動

- ①足を肩幅より広く開き、上体を前に倒し、腕を前と後ろへ大きく振る
- ②腕を前後に軽く振る
- ③腕を前と後ろへ大きく振る
- ④腕を前へ降ると同時に上体を起こし、腕の振りに合わせてすぐに上体を倒す

※2～3回繰り返す



魚島離島留学



さざなみ寮ハウスマスターの岩谷です。7月7日、寮の7名で七夕祭りをしました。短冊はひとり3枚、それぞれ好きな色を選んで、

七夕に願いをこめて

「学業成就、健康祈願など」お願い事を書いて、談話室に設置した笹に飾りつけをしました。

夕食は、行事食です。「穴子のちらし寿司、そうめん、酢の物、七夕ゼリー」といった献立で、味はサッパリ感があり彩り鮮やか、栄養もしっかり摂れました。みんな楽しい雰囲気の中、大半の寮生が飯台からお替りをしていました。

夜、「天の川が見たい!」寮生のひとりから浪漫的な話がありました

が、あいにくの曇り空でした。旧暦の七夕が8月29日にあります。この日は、魚島小中学校の「親子ふれあい」活動なので、今回は全員で、「天の川がみれますように!」とお願いをしました。



ハウスマスター
岩谷 弘一

公営塾



▲英検5級クラス

弓削中学校にて、今年も出張英検講座を開催させていただきました。受講生には希望する級のクラスを選んでもらい、5級から準2級ま

今年も出張英検講座を開催

での過去問演習に取り組みました。一部の生徒から、「英単語がなかなか覚えられない」という声があり、「発音と一緒に声に出しながら覚える方法」や「短時間でインプットとアウトプットを繰り返す方法」など、効果的な単語の覚え方も紹介しました。

また、英検取得は、今後の進路や将来にきっと役立つという話も伝えたとこ、受講した生徒から「次回の英検を受けてみようという気持ち

になった!」と嬉しい感想もいただきました。弓削高校に進学して、またゆめしま未来塾で一緒に英検の勉強ができる日を楽しみにしています。



ゆめしま未来塾
大下 凧歩

鳥獣対策ジビエ振興



▲ジビエ班の勇者たちとのワンショット

「夏ってこんなに暑かったっけ!?!」と毎年言っているような気が……。鳥獣被害対策・ジビエ振興担当の藤原でございます。

この夏の戦(いくさ)は、暑さと

あたふた日記⑧ “猪突猛進”のそのまた先へ!

のバトル!さすがに今年の出猟はファン付き空調服という文明の利器を導入!「夏バテ防止に、しっかり食って、しっかり寝て、、、」

そうそう、かの有名な戦国武将の伊達政宗は無類の猪肉好きで、戦の疲れを「猪汁」で癒していたそうです。「旨い!高タンパク!高ビタミン!」で夏バテ防止に最適♪更にたすきを締め直し、戦闘モードに入らねば!!

「もしかして、上島町の未来はジビエでできている!?!」なんとこのた

び、弓削高校の「総合的な探究の授業」で“ジビエ班”の勇者たちと交流ができました。みんなの探究心が、上島町の未来に届くと信じています。これから一緒に『美味しイノだ革命』を起こしていきましょう!合掌



鳥獣対策ジビエ振興
藤原 隆司

島おこし協力隊ミッション ミニコラム 28

「自転車も車両です！新しい道路交通ルールを知って安全に」

近年、松山市内でも自転車事故が多発しており、地元の警察や高校生が歩行者に注意を呼びかける様子が、ニュースで報じられています。ご覧になった方も多いのではないのでしょうか。「信号もなく、車もあまり通らないから大丈夫」と思いがちで、ここ愛媛県越智郡上島町でも、実は他人事ではありません。静かな地域だからこそ、ちょっとした油断が思わぬ事故につながることもあります。

さて、令和6年11月1日から、自転車に関する道路交通法が改正され、新たに罰則の対象となる行為が加わります。

その一つが「スマートフォンながら運転」。自転車で乗りながらスマートフォンで地図を確認したり、メッセージを読んだりしてしまうこと、皆さんも一度は経験があるかもしれません。これまではグレーとされていた部分もありましたが、今後ははっきりと違反行為とされ、懲役または罰金といった重い刑罰の対象になります。

また、「酒気帯び運転」についても、車と同様に厳しく処罰されるようになります。自転車だからといって油断してはいけません。今回の改正では、さらに「帮助（ほうじょ）」つまり違反を手助けした人にも責任が問われる可能性があります。とくに注意していただ



サイクリング振興 豊田 遥

きたいのが、飲食店を営む方々です。「え？自転車に乗る人にお酒を出しただけで違反になるの？」と驚かれるかもしれません。法的には自転車も車両とみなされるため、運転前の人への酒類提供が罰則対象にな

る場合があります。上島町でも最近ではインバウンド（海外からの観光客）が増えており、特にヨーロッパでは自転車での飲酒に寛容な文化もあります。そのため、「知らずにお酒を提供してしまった」という事態が、今後起きやすくなるかもしれません。

地域の安全は、一人ひとりの心がけから。「自転車だから大丈夫」と油断せず、新しいルールを知り、気をつけて行動することが、事故の防止につながります。みんなですべていきましょう！

令和6年11月1日 道路交通法の改正

自転車の危険な運転に新しく罰則が整備されました

運転中ながらスマホ

スマートフォンなどを手で保持して、自転車で乗りながら通話する行為、画面を注視する行為が新たに禁止され、罰則の対象となりました。
※停止中の操作は対象外

違反者は、**6月以下の懲役又は10万円以下の罰金**

交通の危険を生じさせた場合、**1年以下の懲役又は30万円以下の罰金**

酒気帯び運転および帮助

自転車の酒気帯び運転のほか、酒類の提供や同乗・自転車の提供に対して新たに罰則が整備されました。

違反者は、**3年以下の懲役又は50万円以下の罰金**

自転車の提供者は、**3年以下の懲役又は50万円以下の罰金**

酒類の提供者・同乗者は、**2年以下の懲役又は30万円以下の罰金**

「運転中ながらスマホ」、「酒気帯び運転」は自転車運転者講習制度の対象になります。

自転車運転者講習制度

自転車の運転に関し、交通の危険を生じさせるおそれのある一定の違反（危険行為）を反復して行った者は講習制度の対象となります。※受講命令違反 5万円以下の罰金

危険行為 信号無視、指定場所一時不停止、遮断踏切立入り、安全運転義務違反、通行区分違反 など

重大事故を防ぐため、交通ルールを遵守しましょう。

英会話教室

弓削 月 19:30 ~ 弓削地域交流センター
 生名 月 11:00 ~ 生名3分団集会所
 岩城 木 19:30 ~ 岩城総合支所庁舎

富士山への冒険!

皆さんこんにちは。生名 ALT のピートです。今回は、富士山へのエキサイティングな旅についてお話します。7月にはザビエル先生が ALT としての最後の日を終わりました。別れを告げるのは、決して簡単ではありませんが、冒険を楽しむ時間は少し残っていました。ザビエル先生の最後の勤務が終わり、私とザビエル先生は尾道で友人と一晩過ごし、広島から東京へ飛び、富士山へ向かいました。夕方には五合目に到着し、小屋からの素晴らしい景色を眺めながらくつろぎ、早めに就寝。午前3時には山頂を目指し登山を開始しました。朝食後、ヘッドランプと登山杖を身につけ暗闇の中を登り始めました。鳥のさえずりと、足元で火山

岩がぶつかる心地よい音以外何も聞こえず、周囲には満天の星空が広がっていました。太陽が地平線から顔を出し始め、雲が深いオレンジと赤の筋で燃えるように輝いて見えました。私たちは各山小屋でこまめに休憩を取りながら徐々に照らされていく景色の驚くべき眺めを堪能しました。高度が上がり、異質な火山の風景を雲が覆い隠し、私たちを別世界へと誘い、ついに11時30分、頂上に到達。圧倒的な達成感! 大きな誇りと喜びに満ち溢れました。しかし、高山病と疲労で、すぐ喜びを実感するのが難しかったです。登りは驚くほどよかったです。下りはともつらく大変でした。特に私たちは足に怪我をしていたので、なおさらで

す。多少の不快感はありましたが、笑い興奮、勇気と励ましに満ちた時間を過ごすことができました。ザビエル先生と一緒に登山の経験ができたこと自体、本当にうれしく、幸運でした。上島町での生活をこれほど輝かしいものにしてくださったことに、感謝してもきれません。そして、また先生にお会いできるのを楽しみにしています。どこでお会いできるのか、誰にも分かりませんが…。



生名・魚島地区担当
 ピア ピーター ジョセフ スタッフオード



1. ヨガ・MIKI



2. 花幹トレーニング・KAYO



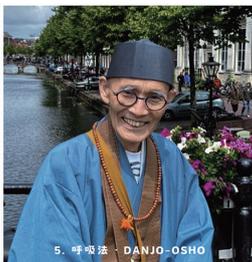
3. しま・からだ喜ぶマルシェ



4. 自転車リレー
 EHIMEDAIGAKU KAMIJIMA PROJECT



かみじま
 リトリートDAY
 弓削港ひだまり公園と
 セトウチ交流館多目的ホール
 9月28日 Sun
 *雨天時は全て
 セトウチ交流館



5. 呼吸法・DANJI-OSHO



6. フラダンス・CHIYO



7. ライブ・NAGAMOONGAKUTAI

今年も開催します!

かみじまリトリートDAY

9月28日 (日)

心と体をやさしく整える、ちょっと特別な「島じかん」を過ごしてみませんか?

【プログラム】

- 7:50~8:10 すみれ先生とラジオ体操 無料
 * 誰でもご参加いただけます
- 1. 8:30~9:30 ミッキーヨガ 1,000円 事前予約
- 2. 10:00~11:00 アバトレ (体幹トレーニング) 1,000円
 * 一般女性限定 * 交流館多目的ホール
- 3. 10:30~13:30 しま・からだ喜ぶマルシェ
- 4. 11:30~16:30 まよつて、であつて、めくりんボタリング 1,000円 事前予約
- 5. 13:30~15:00 「伝統的呼吸法」講座 1,500円 予約優先
 * 交流館多目的ホール
- 6. 15:30~16:30 Feel ALOHA ~はじめてのフラ~ 1,000円 事前予約
- 7. 17:00~18:00 アイリッシュのタベ with ながも音楽隊 1,500円 予約優先
 ドリンク(アルコール含)、軽食の出店あり

*2. アバトレ以外のプログラムは中・高校生500円、小学生以下無料
 *5. 呼吸法 7. アイリッシュのタベは、大学生 1,000円

詳しくは観光HP
 「瀬戸内かみじまトリップ」から



上島町観光協会 0897-72-9277



弓削高等学校

<https://ehm-yuge-h.esnet.ed.jp/>



地域とともに、仲間とともに歩む弓削高校！

1学期グループマッチ！

7/4（金）、グループマッチが行われました。全校生徒が青龍（せいりゅう）チームと紅鷹（こうよう）チームに分かれ、各競技に挑みました。午前中はバスケットボールとポッチャが実施され、スピード感あふれるプレーや緻密な戦略を駆使した白熱の戦いが繰り広げられました。



午後は教員チームも加わり、バレーボールを実施しました。生徒と教員がともに熱戦を繰り広げる

中、会場には応援の音が響き渡り、笑顔と一体感に包まれました。



「ENGAWA」訪問！

7/8（火）、2年I型フードデザインの選択生徒が、地域の交流スペース「ENGAWA」を訪問しました。

シニアサポーター団体「ささえ愛隊」の皆さんと、「なかよし体操」やヨモギの柏餅づくりを体験しました。柏餅には「ささえ愛隊」の方の手作りの空豆あ

んが使われ、素朴で優しい味わいに感動しました。



また、上島町ならではの「いぎす豆腐」や「杜仲茶」など地元の食文化にも触れ、試食の時間は地元の話題で盛り上がり、楽しいひとときとなりました。



弓削商船高等専門学校

<https://www.yuge.ac.jp/>



唯一無二の「創造工学科」誕生！

本校は、明治34年(1901)弓削海員学校として生まれ、その後、弓削商船学校、弓削商船高等学校と変遷を経て、昭和42年(1967)に弓削商船高等専門学校になりました。さらに時代に即した人材(工業系)を育成するため、昭和60年に電子機械

工学科、昭和63年に情報工学科を設置し、商船学科と合わせて、3学科体制となりました。

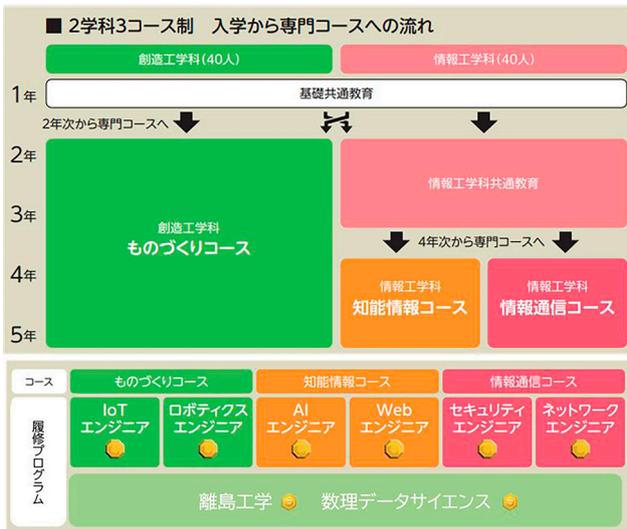
そしてこの度、高度情報専門人材育成を目的として、令和8年4月に工業系2学科を約40年ぶりの大改組を行います。(商船学科に変更はございません。)

電子機械工学科は情報系にも対応できる機械系エンジニアを育成する「創造工学科ものづくりコース」に改組、情報工学科は高度な情報技術(AI、サイバーセキュリティなど)に対応できる人材を育成する「知能情報コース」と

「情報通信コース」を新設します。今後とも進化を続けてまいります。

また、独自の教育プログラムとして「離島工学プログラム」を設け、島で起こった問題を島の資源や人材を活用して島の中で解決する技術を身に付ける人材を育成します。

上島町あつての弓削商船高専として、今後も地域に根差した学校を目指して皆さまと共に歩んでまいります。



双葉俳壇一一九〇回句集【岩城】

目に入りし汗にかすむや瀬戸の島 汗光る児童ら喜々として学級園

田中 華丘 森本 伸子

ひとすじの汗か涙か追悼会 車椅子押すヘルパーの玉の汗

深水 健司 古林 幹枝

白々と暮れゆく島影夏の夕 汗の汚点残して吊るす舞衣

幸本 郁夫 田名後 篁雨

ひと雨に一息つけり夏の夕

山元 征子

恙なきという幸せや夏の夕

美濃部 妃苗



ハロウィンジャンボ
5億円
ハロウィンジャンボミニ
5千万円

1等・前後賞合わせて5億円
 1等3億円、前後賞各1億円

1等・前後賞合わせて5,000万円
 1等3,000万円、前後賞各1,000万円

この宝くじの収益金は
 市町村の明るいまちづくりや
 環境対策、高齢化対策など
 地域住民の福祉向上のために
 に使われます。

9月19日(金)
同時発売

発売期間／9月19日(金)～10月19日(日)
 抽せん日／10月28日(火) 各1枚300円

2025年新市町村圏興業くじ
 一般財団法人 全国市町村圏興業協会

パソコンやスマホで
 ネット購入!

https://www.takarakuji-official.jp

せとうち交流館だより

◀メディア室▶ てまり(てまりグループ)

令和7年9月新着図書 ※入荷次第貸出となりますので、ご了承ください。

☆一般書☆	タイトル	著者	タイトル	著者
橋の家	中西 智佐乃	おれは一万石 火中の富札	千野 隆司	
国宝(下)花道篇	吉田 修一	烈風を斬れ	砂原 浩太郎	
こうふくろう	薬丸 岳	夜がどれほど暗くても	中山 七里	
おいしい人間	高峰 秀子	蛍たちの祈り	町田 そのこ	
迷うな女性外科医 泣くな研修医7	中山 祐次郎	ひとり分 やる気1% 超ビギナーごはん	ハマごはん	
インタビュー・イン・セル 殺人鬼フジコの真実	真梨 幸子	給水塔から見た虹は	窪 美澄	
一撃のお姫さま	島本 理生	仕掛島	東川 篤哉	
情熱	桜木 紫乃	#東京アパート	吉田 篤弘	
食べて、歩いて、また食べて 大人のひとり旅の始め方	孤独のまちこ	サイレントシンガー	小川 洋子	
☆児童書☆	タイトル	著者	タイトル	著者
つかめ! 理科ダマン2 みんなが恐竜に夢中!	編 シン・テフン/作	ぎょうざがいなくなり さがしています	玉田 美知子/作	
ひげとうもろこしくんはおじさんじゃない	めんたまんた/作	おひげピンピン	しもかわら ゆみ/作	

■ 愛媛県立図書館の図書を借りることができます。受付までお問合せください。
 ■ 図書のリクエストを受け付けています。

●問い合わせ せとうち交流館
 上島町弓削下弓削 1037-2
 ☎ 77-2252 📠 77-2292

農業委員会からのお知らせ

本年度も、町内全域の農地について農地パトロール（農地の利用状況調査）を実施します。

上島町農業委員会では、9月から10月末にかけて町内の農地について農地パトロールを行います。各農地へ立ち入ることやお話を伺うこともあります。ご理解とご協力をお願いします。

●農地パトロールとは？

「農業委員会は、毎年1回、その区域内にある農地の利用状況について調査を行わなければならない」（農地法第30条第1項）となっています。

農地パトロールは①農地利用状況の確認②遊休農地の実態把握と発生防止・解消③違反転用の発生防止・早期発見を目的として行います。

●遊休農地とは？

遊休農地とは、一年以上耕作されておらず、かつ、今後も耕作される見込みがない農地や周辺地域の農地と比較して、利用の程度が著しく劣っている農地のことです。調査実施後、遊休農地であると確認された農地の所有者に対し、『農地利用意向調査』を送付しますので、ご回答をお願いします。なお、農地法施行規則の改正により、以前意向調査した方も、遊休農地が解消していない場合は毎年調査の対象になります。

●農地を所有・耕作している方へ

農地の所有者や耕作者は「農地の農業上の適正かつ効率的な利用を確保するようにしなければならない」（農地法第2条の2）と明記されています。農地が荒れてしまうと、鳥獣害、ごみの不法投棄の原因になるなど、近隣の農地や周辺住民の生活環境に悪影響を及ぼしかねません。除草、病害虫防除など、農地の適正な管理をお願いします。

【上島町遊休農地再利用対策事業費補助金】

遊休農地を再整備し、新たに耕作する農業者に対して、重機等を使用する経費の一部を予算の範囲内で補助します。

○補助対象経費・・・3a以上の一団の農地で、重機等を使用し遊休農地を再整備する経費

○補助率、補助金上限・・・【経費の2分の1以内、10aあたり上限6万円

ご存じですか？農地を転用する場合には農地法の手続きが必要です

●農地転用とは？

農地（畑・田）を農地以外（例：住宅、資材置場、駐車場、農業用施設の建設等）にすることを「農地転用」といいます。農地を転用するときは、農地法の転用許可（県知事の許可）が必要です。ただし、自己所有農地に2a未満の農業用施設に供する場合は許可を要しないこととなっています。

●やめよう！農地の違反転用

許可を受けないで転用をしたり、許可を受けたとおりの転用をしなかった場合には罰則があります。

知らないうちに無断で転用している農地はありますか？農地を転用する場合は必要な手続きを取ってから行いましょう。

※農地を転用・相続・売買・贈与・貸借したい方は、まずは農業委員会にご相談ください。

●問い合わせ

上島町農業委員会 事務局
（岩城総合支所 農林水産課内）
☎75-2500 ☎75-2852



学校支援ボランティア募集

上島町教育委員会では、小・中学校の教育活動を支援していただける学校支援ボランティアの方を募集しています。

学校支援ボランティアとは、学校・家庭・地域が一体となって地域の宝である子どもたちをよりよく育てることをめざす制度です。皆さまが持っている特技や知識、経験を教育の現場に生かしていただき、子どもたちの健やかな成長の手助けをしていただくものです。

この学校支援ボランティアに申込みいただけますと「学校支援ボランティア・リスト」に登録されます。そして、このリストをもとにして、各学校が実施しようとする活動に応じてそれぞれのボランティアの方に依頼を行います。依頼がありましたら、学校と活動日時・場所・内容を確認した上で、活動の支援を行うてください。

なお、ボランティアのため謝礼金や交通費等の支給はありませんが、支援中の事故等のために、登録者は上島町の負担により、「ボランティア保険」に加入いたします。

● **申込先** 上島町教育委員会、各小・中学校

● **受付期間** 9月1日～16日

● **主な支援内容** 環境整備支援、学校生活支援、学習活動支援、安全対策支援ほか

● **登録期間** 令和7年10月1日～令和8年9月30日

● **問い合わせ** 上島町教育委員会 ☎777-2207

※申込用紙は上島町教育委員会にあります。遠慮なくお問い合わせください。

行政相談月間と行政相談開設のお知らせ

総務省では、行政相談制度について、国民の方の認知度向上を図る機会を増やし、その利用を促進することなどを目的とし、9月および10月の2か月間を「行政相談週間」と定め、全国的に各種行事を実施することとしております。

当町でも、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政相談所を開設いたします。※日程は広報かみじまの行事カレンダーに掲載しています。

上島町の行政相談委員

- 山下 正弘 (弓削)
- 山本 詳子 (生名)
- 村上 政隆 (岩城)
- 中村 美智子 (魚島)

相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

愛媛県立新居浜産業技術専門学校 令和8年度入校生募集開始

● **科名**

- ・メカトロニクス科 (機械・保全・電気技術者)
- ・自動車整備士科 (二級整備士)
- ・メタル技術科 (溶接技術者)

● **訓練期間** 令和8年4月～ ※2年間課程

● **前期募集期間** 9月22日(月)～

10月17日(金) (選考料2200円)

● **前期試験日** 10月24日(金)

● **授業料** 月額 9900円

● **問い合わせ** 愛媛県立新居浜産業技術専門学校 〒792-0060

新居浜市大生院1233-2 ☎0897-4314123

令和7年度 農林水産研究所 農林水産参観デーについて

松山市上難波の農林水産研究所と松山市下伊台の果樹研究センターにおいて、日頃の研究成果の発表

や施設・研究ほ場の公開、農業機械の展示などさまざまなイベントを開催いたします。※入場無料、どなたでも参観できますので多数のご来場をお待ちしております。

● **日時**

10月1日(水) 8時30分～16時
10月2日(木) 8時30分～12時

● **お問い合わせ先** 農林水産研究所

〒799-2405 松山市上難波甲3-1-1

☎089-993-2020 果樹研究センター

〒791-0112 松山市下伊台1-61-8

☎089-977-2100

町内求人情報の募集について

上島町移住定住促進サイト「かみじまライフ」では、町内の求人情報を無料で掲載しております。

法人・個人事業主の方、また期間限定の求人情報についても掲載できますので、求人でお困りの方は是非ご登録ください。

● **問い合わせ**

企画情報課 移住定住総合窓口 ☎777-2501



「個別労働関係紛争処理制度」
周知月間について

仕事のモヤモヤ まず相談

(愛媛県労働委員会)

10月は「個別労働関係紛争処理制度」周知月間です。

有給が取れない、賃金未払、パワハラ、突然の解雇、適切な指示に従わない従業員など、労働者と事業主との労働関係トラブルでお困りの方を対象に、常時受け付けている労働相談（電話または面談）に加え、以下の無料労働相談を実施します。

①労使トラブル夜間電話相談

(こんばんは・労働相談)

日時 10月の毎週水曜日

20時まで

②労働委員労使トラブル専門相談

(面談)

日時 10月10日(金)・24日(金)

14時30分～17時

場所 県中予地方局2階

申込み 事前予約制

●問い合わせ

愛媛県労働委員会事務局

☎0899-012-2696

URL <https://www.pref.ehime.jp/page/2573.html>

html



瀬戸内海海難防止運動

9月1日(月)～ 10日(水)

海難防止強調運動今治地区推進連絡会議では、「船員労働安全衛生月間」にあわせ、9月1日から10日までの間、「瀬戸内海海難防止運動」を実施し、船員および船舶運航者に対し、官民連携して海難防止を呼びかけます。

操船中の常時適切な見張りや居眠り防止対策を徹底しましょう!

操船中の不十分な見張りや居眠りは、船舶間の衝突や陸地への乗揚げ等の重大事故につながり大変危険な行為です。

操船者は、レーダーやAIS等を使用し常時適切な見張りを行いましょ。また、船橋航海当直警報装置を適切に使用し居眠り防止対策を講じて安全運航に努めましょ。

船舶運航者は、無理のない運航計画の策定や船員の体調管理を確実にを行い、適切な運航管理に努めましょ。

台風など接近の際は早めの対応を行いましょ!

これから本格的な台風シーズンを迎えます。最新の気象・海象情報を細かに入手し、台風などの荒天が予想される場合には、時間的余裕のある避難や船舶の固縛など、安全対策をしっかりと行いましょ。

～海の「事件・事故」は118番～



問い合わせ先 (公財) 海上保安協会今治支部 ☎0898-23-5515



「SDGs って何？ 私たちと未来をつなぐ 17 の目標」 vol. 6

第6回の記事では、これまで紹介した目標5と6に続いて、「目標7：エネルギーをみんなにそしてクリーンに」と「目標8：働きがいも経済成長も」を取り上げます。

【目標7：エネルギーをみんなに そしてクリーンに】



この目標は、「誰もがクリーンで持続可能なエネルギーにアクセスできる社会を目指す」というものです。

世界では現在も、電力が利用できない地域が多くあり、エネルギー取得の格差が問題となっています。また、化石燃料への依存が原因で、環境問題は深刻化しています。再生可能エネルギーへの移行は、こうした課題を解決する重要な手段です。

上島町では、家庭におけるエネルギー費用負担の軽減と温室効果ガスの削減を図ることを目的として『上島町省エネ家電買換え補助金』を交付しています。この取り組みも SDGs の一環として位置づけられます。

【目標8：働きがいも経済成長も】



この目標は、「誰もが働きがいのある仕事に就き、持続可能な経済成長を実現する」ことを目指します。

現在、失業問題や労働環境の悪化が課題となっています。不安定な雇用や児童労働、適切な賃金の未払いなどは、特に発展途上国で深刻な問題です。一方で、先進国でも働きすぎや職場でのストレスといった新たな課題も生じています。

日本では「働き方改革」が進められていますが、依然として長時間労働や賃金格差などの課題が存在します。地域ごとに多様な働き方の模索が続いており、企業や地域社会が協力して環境改善に取り組むことが求められています。

『上島町の移住・定住施策と島おこし協力隊』

働き手を増やすための移住・定住施策や、「島おこし協力隊」といった取り組みは、目標8に関連しています。協力隊員の活動により地域の課題解決が進むとともに、地域の活性化につながっているからです。

「働きがい」は個人の充実感に直結すると同時に、地域や社会全体の経済的な活力へとつながります。雇用のあり方を一緒に考え、より良い未来を目指していきましょう。

■ 問い合わせ

企画情報課 ☎ 77-2500



国勢調査2025



令和7年国勢調査を実施します!

国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。

9月下旬頃から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。

回答は、スマートフォンやパソコンからかんたん便利なインターネットや、郵送での回答をお願いします。

スマートフォンからの回答は、QRコードを読み取ることで簡単にログインできます。IDやパスワード（アクセスキー）の入力は不要です。

10月8日までに回答が確認できない場合は、調査員が調査票の回収に伺います。

国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけではなく子育て支援への利用、防災対策への利用、企業等での利用など、わたしたちの身近な暮らしに使われています。

万一、10月1日までに調査書類が届いていない場合や、追加の調査票が必要な場合は、下記までご連絡ください。

インターネット回答期間

9/20^土 → 10/8^水

調査票（紙）での回答期間

10/1^水 → 10/8^水

問い合わせ 企画情報課 ☎77-2500



総務省統計局・都道府県・市区町村



動物愛護週間について

9/20～26日まで

生命（いのち）ある動物の愛護と正しい飼い方について理解と関心を深めることを目的に、法律により、毎年9月20日から26日までの期間を「動物愛護週間」と定められています。この機会に、人と動物が共生できる社会、飼い主の責任について考えてみませんか。



☆ペットは家族の一員。責任をもって最後まで大切に飼いましょう

- 繁殖制限に努めましょう
- 万一の迷子に備え、迷子札やマイクロチップをつけましょう
- 定期的に動物病院を受診し、病気の予防・早期発見をしましょう
- これからペットを飼われる方は、最後まで飼えるのか、事前に家族全員で相談・確認をしましょう

【犬の飼い主のみなさまへ】

犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう
 周りの方に配慮しながら、マナーを守りましょう
 ・放し飼いをしない・ふん尿を始末する・無駄吠え予防

【猫の飼い主のみなさんへ】

不妊去勢手術をしましょう、完全室内飼養に努めましょう

☆飼い主のいない猫について

『かわいそうだから』と飼い主のいない猫に餌を与えて生まれてきた子猫は、病気や交通事故などにより飼い猫よりも早く死んでしまうことも多く、不幸な命を増やす結果となります。また、飼い主のいない猫の増加により自宅敷地内で糞尿等にお困りの方も多くいます。無責任な餌やりはやめましょう。

問い合わせ 愛媛県今治保健所生活衛生課 ☎0898-25-2300 上島町住民課 ☎77-2503

定額減税補足給付金（不足額給付）を支給します

【給付金の概要】

国の「デフレ完全脱却のための総合経済対策」の一時的な措置として、令和6年度に定額減税（納税義務者および扶養親族等1人につき、令和6年分所得税から3万円、令和6年度の個人住民税所得割から1万円）が行なわれました。その際、定額減税対象者のうち、その時点で入手可能な令和5年分所得等をもとに推計で算定した令和6年分推計所得税額と令和6年度個人住民税所得割額等を用いて、定額減税可能額が税額を上回り減税しきれないと見込まれる方に対し、その差額を定額減税補足給付金（以下、「補足給付」として、令和6年8月以降に支給しました。

令和7年度に実施する定額減税補足給付金不足額給付では、補足給付の支給額に不足が生じた場合などに、追加で不足分の給付を行います。

【対象者への通知】

令和6年度の補足給付金を受給されており、今回不足額が発生している方には、8月下旬以降にご案内の文書をお送りする予定です。

【支給対象者】

住民税の賦課期日（令和7年1月1日）に上島町に居住している人で、

- ① 6年分の所得税および定額減税の実績額等が確定したのちに本来給付すべき所要額と、6年度に実施された補足給付金との差額（不足額）が発生した人。
- ② 次の要件を全て満たす人
 - ▶ 所得税および個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円（本人として定額減税対象外である方）
 - ▶ 税法上の扶養親族等に該当しない
 - ▶ 低所得世帯向け給付（5年度または6年度に実施）の対象世帯の世帯主、および世帯員ではない

【給付金額】

- ① =補足給付との差額（不足分を1万円単位で支給）
- ② =原則4万円（その他条件により1～3万円の間で変動あり）

【申請方法】

お手元に届きました確認書（申請書）（8月下旬頃発送）に必要な事項を記入の上、本人確認書類等必要書類と一緒に返信用封筒に入れて郵送するか、役場窓口（住民課・町民生活課）へ持参してください。申請締切10月31日（消印有効）です。

詳しくは、町ホームページでご確認ください。

URL : <https://www.town.kamijima.lg.jp/soshiki/5/26132.html>



■ 問い合わせ先 弓削 住民課 ☎ 77-2503

7/14 第75回 社会を明るくする運動

(月) ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

今年も各島の港で街頭キャンペーンを行い、伯方警察署、保護司会を中心にPR活動を行いました。

■ “社会を明るくする運動”とは？

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で75回目を迎えました。

■ 地域のチカラが犯罪や非行を防ぐ

犯罪や非行をなくすためには、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくことや、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりをすることも大切なことです。



7/24 静かに漂う幻想的な灯籠
(木) 上弓削地区 灯籠流し

毎年、7月24日の地蔵盆の日に行われている上弓削地区の灯籠流し。この灯籠流しは、この1年に亡くなられた方、地区に住む方々の先祖を供養するための施餓鬼行事として行われています。

子どもたちが曳いてきた精霊船「極楽丸」を乗せた船が到着。住職による読経が行われ、集まった地域の方々とともに故人を追悼しました。その後、地蔵盆おどりを踊り、灯籠を海へと流しました。灯籠の灯りが海面に光る幻想的な風景を眺めながら、集まった地域の人たちは思い思いに故人を偲んでいました。



7/31 第13回上島町児童生徒会議 (子どもサミット)
(木)

せとうち交流館において、第13回上島町児童生徒会議(子どもサミット)が開催されました。上島町の小・中・高校生の代表が集まり、いじめ撲滅に向けて、話し合いを行いました。会議の冒頭、弓削中学校から7月2日に岡山県の長島愛生園を訪れた現地研修の報告がありました。次に、愛媛県警察から情報モラル推進員を委嘱されている愛媛大学教職大学院生の授業を通して、安全・安心なインターネット利用についてグループで意見交換しました。インターネットを通してのいじめや、差別のない上島町にするために、自分たちのできることを考えました。



◎ ひとり親家庭ワンストップ相談窓口開設

24時間 365日対応可能なチャットボットを活用したひとり親家庭ワンストップ相談窓口を開設！キャリアカウンセラーによる就業相談や弁護士による法律相談の予約も受け付けています。お気軽にご利用ください。

【対象】ひとり親家庭等(離婚前の家庭含む)

【問い合わせ先】

県子育て支援課

☎ 089-912-2411



◎ えひめ愛顔のジュニアアスリート
11期生募集開始

オリンピックをはじめとする世界の舞台で活躍を目指すスポーツが大好きな小学4年生から中学2年生を募集します。

【募集期間】9/1(月)～10/3(金)

【問い合わせ先】

県競技スポーツ課

ジュニアスポーツグループ

☎ 089-960-8850





タマネギを栽培したことのある方は「とう立ち（ねぎ坊主）」した、一皮むくと「球が分球」していた、「球が小さい」などという経験があると思います。近年の暖冬や冬季の少雨などの気候変動による影響もあると思います。今回はタマネギの生理生態の観点から生育障害の対策について解説します。

① タマネギの生育特性と生育障害

タマネギは日長と温度に反応して生育します（図1参照）。その反応は品種により異なり、極早生品種は晩生品種に比べ気温や日長の感応が早く、玉の肥大が早まります。通常、暖地のタマネギは秋に植え付けて冬の低温を経過して春先から急激に成長して結球します。種から苗を育てる場合、苗を購入して植え付ける場合の時期の目安は表1を参照してください。

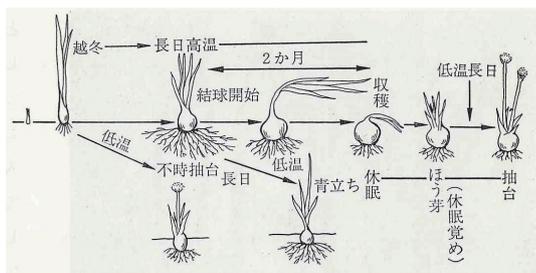


図1 タマネギの一生（加藤 原図）

生育異常は苗の品質や植え付け時期、定植後の気象、肥培管理などが原因で発生します。「とう立ち」は不時抽苔（ふじちゅうたい）と呼ばれる一定の大きさに育った苗が低温に一定期間あると花芽ができて収穫前に抽苔（ねぎ坊主の発生）します。抽苔した株の球は肥大が悪く、可食部が少なく品質が低下します。また、生育初期からの肥料不足は花芽分化を助長するので基肥（植付け前の肥料）は過不足なく施用しましょう。分球の発生原因は、老化した大苗の定植や極度の乾燥や石灰質肥料の過剰施用によるホウ素（微量元素）欠乏で起こりやすくなります。

さらに、近年、暖冬で雨が多い年には「べと病」の発生が増加傾向にあり、減収要因になることがあります。苗の時期に感染した全身罹病（りびょう）株（写真1）

真1参照）が伝染源となり茎葉が繁茂する春に雨が多い年には大発生することがあります。病原菌は土に残るので前年に発生した畑での連作は避けましょう。発病株は球の肥大が悪くなり収穫後の腐敗が増加します。

② タマネギの生育障害対策

① とう立ち（ねぎ坊主）、分球

定植時の大苗は球の肥大が良い反面、とう立ちや分球が増加するリスクが高まります。中庸な苗を適期に定植することが重要で、種の早撒きや極端な大苗の購入は避け、定植時期を早めないようにしましょう。植付け地は、石灰資材、施肥の過剰施用を避け、寒くなるまでに根張をするよう深く耕す和良好的でしょう。マルチ栽培は雑草対策と土壌水分の保持により球の肥大が良くなります。

② 施肥の注意

極早生種では12月頃から2月まで、早生・晩生品種は1月頃から3月頃までの間に1回程度追肥を行います。肥料を遅くまでやる、施肥量が多いと首の太い締まりのない貯蔵性の悪い球になるので止め肥の時期、施肥量に注意しましょう。マルチ栽培は緩効性の肥料を使用するとよいでしょう。冬は気温が低くて



写真1 タマネギ べと病全身罹病株

も無降雨期間が長く、土の乾燥が続く場合は灌水を行うことも必要です。

③ べと病対策

2月～3月頃に写真1のような明らかに生育の悪い葉が黄色い株（全身罹病株）があれば抜き取り園外に出します。べと病の症状は、葉身に黄色い色のぼんやりした粉末を吹いた病状が見られ、発生株は葉身が折れて球の肥大も悪くなります。発病株の早期の抜き取りと3月頃からジマンダイセンやダコニールなどの殺菌剤で予防散布を行うと効果的です。

③ 最後に

ここ数年、夏の酷暑で秋の訪れが遅く、秋から冬は乾季のように雨が少ない天候となることが多くなりました。こうした気象の変化から今までどおりに作物を栽培しても同じようにできなかつたり病害虫被害で全滅したりということがあります。基本に立ち返り、作物の特徴や生育の変化をよく観察して異常気象に負けない野菜作りを努めてください。

表1 暖地でのタマネギの作型

	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	主要品種例
極早生		○	△						■			貴錦、浜育
早生		○		△						■		ソニック
普通		○			△						■	もみじ3号

○種まき △定植 ■収穫

★ 9月9日は「救急の日」★

9月9日は「救急の日」と定められ、この日を含む9月7日から9月13日までの1週間は救急医療週間となっています。

これは、救急業務や救急医療に対する国民の正しい知識と認識を深めることを目的としています。

消防署では、各種団体やグループを対象とした救命講習を実施しており、年間を通して受講を受け付けています。

いざというときのために、正しい応急手当を身に付けておきましょう。

応急手当等の講習会に関する問い合わせは、消防署までご連絡ください。

『第53回消防救助技術四国地区指導会』

令和7年7月26日（土）に第53回消防救助技術四国地区指導会が徳島県消防学校で行われました。

上島町消防本部からは、水上の部（溺者搬送）に穂積隊員と岡田隊員が出場しました。日頃の訓練成果を十分に発揮し、5組中2位のタイム（愛媛県では1位）で入賞しました。



▲ヘアキャリアにて救助する穂積隊員 写真手前

令和7年7月出動件数

地区	弓削	生名	岩城	魚島	その他	合計	R7累計
火災	0	0	1	0	0	1	1
救急	19	7	9	1	0	36	230

(令和7年7月31日現在)

【上島町消防署】 ☎ 77-4118
 【上島町消防本部消防防災課】 ☎ 77-3166

共に守ろう、大切な人とふるさとを
 消防団員**絶**賛募集中!

困ったときは、#7119を活用しましょう!

全国的にも救急車の出動件数は増加傾向にあり、なかでも入院加療を必要としない軽症者の割合が高い水準で推移しています。愛媛県でも全体の5割と高い状況であり、上島町においても救急搬送の4割が軽症となっています。

救急車等の救急資源には限りがあるため、このまま出動件数が増え続けると、緊急性の高い重症者が利用できない事態が発生するかもしれません。

「#7119」は、救急車の適正利用や医療機関の適正化を図ることを目的としています。

また、お子さんの急な病気やけがの場合は、「**子ども医療電話相談（#8000）**」をご利用ください。

えひめ救急電話相談



こんな時には
#7119に
相談してね



お腹痛いんやけど
救急車呼んでも
いいんやろか?



熱が下がらんよ
病院に行つたほうが
いいかな?



家で様子を見る時
応急処置は
どうすればいい?






愛媛県イメージアップキャラクター「みきゃん」

★電話相談は、次の番号へ

詳細はコチラ >>
(愛媛県ウェブサイト)

電話番号	通話費用(発信側)について
#7119	<ul style="list-style-type: none"> ● 携帯電話 (NTTドコモ回線・楽天回線) } 通話料無料 ● 固定ブッシュ回線
0120-79-7119	フリーダイヤル (通話料無料)
089-909-9935	県内通話料有料

※ダイヤル回線・ひかり電話回線は、①の番号は使えません。①及び③の番号が利用できない場合(一部のIP電話等)は、②の番号へ。

普段からの3つの心がけ

- ①日頃から『かかりつけ医』を持ちましょう。
- ②健康診断や検診等により、病気の予防や早期発見に努めましょう。
- ③家庭で薬を常備しましょう。

受診にあたっての2つの心がけ

- ①なるべく医療機関の診療時間内に受診しましょう。
- ②救急車で搬送されても、軽症の場合は、通常の受付順となる場合があることに留意しましょう。

HAPPY BIRTHDAY
1歳のお誕生日おめでとう



たなご まり
田名後 真梨ちゃん(岩城)
9月17日生まれ

MESSAGE

生まれてきてくれてありがとう！
元気いっぱい大きく育ててね！
祐士&恵美



はらやま たまき
原山 珠幹くん(生名)
9月24日生まれ

MESSAGE

我が家のアイドル♡ すくすく
大きくなーれ！
陽佑&菜穂

令和6年10月生まれの赤ちゃん写真募集

■締切 9月5日(金)

■投稿方法 次を各総合支所へ投稿または

メール (kikaku-joho@town.kamijima.ehime.jp)

★赤ちゃんの顔写真1枚★

①住所 ②名前

③性別 ④生年月日 ⑤保護者名

⑥電話番号 ⑦メッセージ



寄付

敬称略/7月31日までの受付
次の方に寄付をいただきました。紙上より厚く
お礼申し上げます。

【一般寄付(上島町宛)】

寺村 光博 金一封 海光園のために
キンビール株式会社
387,037円 桜保全活動等に対する寄付

【ふるさと納税(上島町宛)】

塩盛 輝夫 7,500円 上島町ゆめしま奨学金
堀田 晃司 12,000円 [生業が元気なまちづくり]に関する事業
村上 裕一 金一封 [人が元気なまちづくり]に関する事業
齋藤久美子 13,000円 上島町ゆめしま奨学金
浅田 和己 5,000円 魚島離島留学の支援

※一般寄付、ふるさと納税を行っていただいた方のうち、氏名等の広報紙への掲載については、希望された方のみ掲載しています。

戸籍だより

※戸籍だよりは、上島町各総合支所窓口へ届け出にいられた方で、掲載の了解をいただいた方のみを掲載しています。掲載をご希望の方は、上島町各総合支所住民課または町民生活課へご連絡ください。

- 弓削総合支所 住民課 ☎0897-77-2503
- 生名総合支所 町民生活課 ☎0897-76-3000
- 岩城総合支所 町民生活課 ☎0897-75-2500
- 魚島総合支所 町民生活課 ☎0897-78-0011

出生

おめでとうございます

北村 和	壮司・永 (弓削)
川畑 紗榎	大地・直実 (弓削)
戸川 羽唯	淳平・美貴 (岩城)

死亡

ご冥福をお祈りいたします

加納 清二	7月 1日	86歳 (岩城)
藤田 重成	7月 7日	77歳 (弓削)
寺村 和子	7月11日	83歳 (生名)
村上 信	7月13日	85歳 (弓削)
村上 輝正	7月19日	91歳 (生名)
船越 一志	7月24日	78歳 (弓削)
柏原 慎哉	7月24日	57歳 (弓削)
木原 健一	7月25日	77歳 (弓削)
濱口佐賀二	7月27日	93歳 (生名)
濱田チツコ	7月31日	85歳 (生名)

人口の動き

令和7年7月31日現在
※()は前月比です。

区分	男	女	合計	世帯数
弓削	1,441 (▲7)	1,335 (0)	2,776 (▲7)	1,771 (▲7)
生名	627 (▲4)	697 (▲3)	1,324 (▲7)	804 (▲2)
岩城	1,013 (▲11)	764 (2)	1,777 (▲9)	1,066 (▲9)
魚島	70 (0)	58 (0)	128 (0)	93 (0)
合計	3,151 (▲22)	2,854 (▲1)	6,005 (▲23)	3,734 (▲18)

【人口の増減】 転入等7人 転出等18人 出生3人 死亡15人

行事カレンダー

上島町9月行事カレンダー・潮汐表

日	予 定	潮	高 潮		低 潮					
			時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
1日(月)	潮湯休館日 人権相談 (岩城コミュニティセンター 9:30～11:30)	小	3:12	266	18:06	265	10:21	135	23:20	229
2日(火)	スポレク体育館休館日	長	3:57	246	20:02	277	11:46	144	—	—
3日(水)	潮湯水中歩行講座(10:30～11:15)	若	6:31	236	21:06	299	2:54	222	13:40	136
4日(木)	人権相談 (せとうち交流館 10:00～12:00) 人権相談 (生名3分団集会所 10:00～12:00)	中	8:15	251	21:45	324	3:38	198	14:53	113
5日(金)		中	9:14	279	22:18	346	4:06	171	15:43	87
6日(土)	弓削高校運動会	中	10:00	311	22:49	365	4:33	143	16:24	63
7日(日)		大	10:40	342	23:19	380	5:00	114	17:02	45
8日(月)	潮湯休館日	大	11:19	369	23:50	388	5:29	87	17:39	35
9日(火)	スポレク体育館休館日	大	11:58	389	—	—	6:00	64	18:16	35
10日(水)	潮湯水中歩行講座(10:30～11:15)	大	0:22	388	12:38	399	6:32	47	18:53	45
11日(木)		中	0:54	381	13:20	397	7:07	37	19:32	66
12日(金)		中	1:28	367	14:05	384	7:44	37	20:14	95
13日(土)	魚島大運動会 (9:30～)	中	2:04	347	14:56	363	8:26	46	21:01	130
14日(日)	弓削中学校運動会	小	2:45	322	16:00	337	9:15	63	22:01	164
15日(月)	敬老の日 潮湯休館日	小	3:36	294	17:26	318	10:16	84	23:30	189
16日(火)	スポレク体育館休館日	小	4:54	270	19:06	316	11:42	100	—	—
17日(水)	潮湯水中歩行講座(10:30～11:15)	長	6:42	264	20:28	331	1:30	188	13:23	99
18日(木)		若	8:13	280	21:26	350	2:54	165	14:44	83
19日(金)	瀬戸内し・ま・の・音楽祭 (①14:00～②19:00～せとうち交流館)	中	9:18	307	22:10	364	3:46	136	15:42	65
20日(土)	日本スポーツマスターズ2025 愛媛大会 (軟式野球 9:00～いきなスポレク)	中	10:08	334	22:47	372	4:25	110	16:29	53
21日(日)	弓削秋季大運動会・いきな秋季大運動会	中	10:50	355	23:19	373	5:00	88	17:09	49
22日(月)	潮湯休館日	大	11:28	367	23:47	367	5:31	72	17:44	54
23日(火)	秋分の日 スポレク体育館休館日 チア☆フェスタ in スポレク 【第1部】ワーショップ(8:30～) 【第2部】パフォーマンス実演会(14:00～)	大	12:02	372	—	—	6:00	62	18:17	68
24日(水)	潮湯水中歩行講座(10:30～11:15)	大	0:13	357	12:35	368	6:27	59	18:46	87
25日(木)		大	0:36	344	13:06	358	6:52	61	19:14	110
26日(金)	潮湯姿勢改善水中運動(10:30～11:15)	中	0:58	329	13:38	344	7:17	67	19:41	134
27日(土)		中	1:18	313	14:11	325	7:42	76	20:08	159
28日(日)		中	1:38	296	14:51	305	8:10	89	20:40	183
29日(月)	潮湯休館日	小	2:00	278	15:46	286	8:44	105	21:26	205
30日(火)	スポレク体育館休館日	小	2:28	259	17:15	273	9:33	123	23:03	220

今月の税金の納期限
納期限までに必ず納めましょう

9/30(火)

- 国民健康保険税 第3期分
- 後期高齢者医療保険料 第3期分



伝統を引き継ぐ

弓削中学校 ろ漕ぎ大会

7月9日(水)、弓削中学校では、伝統のろ漕ぎ大会が開催されました。

4人1組で沖合のブイを折り返すコース。潮に流されながらも一生懸命ろを漕ぎ、すばらしい操船を後輩たちに示してくれました。最後まであきらめない気持ちが見られた大会となりました。

漁船での安全確保など、漁協の方を始めとする地域の方々の協力を得て実施しているこのろ漕ぎ大会は、地域のみなさんの協力で成り立っている伝統行事だと感じました。

しおのゆ 潮湯だより 9月号

潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴療法が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しています。潮湯に興味はあるけど、どんな風に体を動かせばよいかわからないという方にもおすすめです!海水の浮力で膝や腰の痛みを軽減し、軽やかに運動してみませんか。ぜひ、ご参加ください!

水中歩行講座

今月のテーマ

10:30 ~ 11:15

頭と体を鍛える運動

3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水)

姿勢改善水中運動

10:30 ~ 11:15

姿勢の崩れは肩こりや腰痛・冷え性などの原因にもつながります。水の特性を活かして運動し、正しく美しい姿勢を目指しましょう!

26日(金)

インストラクター 西村すみれ

海水温浴施設 潮湯 ☎74-0808 営業時間 10:00 ~ 19:00

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。