

令和7年度サイクリングガイド分野別研修会概要

1 開催日時及び場所

【1回目】 [日時] 令和7年9月 21 日(日)9時 30 分～17 時 00 分
[場所] 東予地方局今治支局(今治市旭町 1-4-9)

【2回目】 [日時] 令和7年 10 月 11 日(土) 9時 30 分～17 時 00 分
[場所] 南予地方局八幡浜支局(八幡浜市北浜 1 丁目 3-37)

2 参加対象者

- (1) サイクリングガイドスキルアップ研修会を受講した者であること。
- (2) 令和7年4月1日時点で満 20 歳以上であること。
- (3) 普通自動車運転免許の保持者であること。
- (4) 受講日に以下の物品を準備できること。
昼食、健康保険証、サイクルウェア・ヘルメット・アイウェア・グローブ等の着用品(天候と気温に合わせた服装)、必要に応じてドリンクや携行食等
※E-BIKE、E-MTB、MTB をお持ちの方は御持参ください(ベル、反射板後尾灯等を装備した道路交通法規に適合する自転車)
※2回目(南予地方局八幡浜支局)は、必要に応じて肘当てや膝当てのようなプロテクター等を御用意ください。
- (5) 健康状態
サイクリングで他者の安全管理を遂行するに相応しい身体状態であること。

3 研修内容

【1回目(東予地方局今治支局)】

○座学研修(午前)

- ・E-BIKE の操作方法
- ・E-BIKE ツアーの特徴と運営方法
- ・E-BIKE 型式認定等

○実技研修(午後)

- ・E-BIKE を使った実技テスト
- ・E-BIKE 模擬ツアー(市街地走行)



【2回目(南予地方局八幡浜支局)】

○座学研修(午前)

- ・MTB の種類や取扱い
- ・MTB ツアーの考え方
- ・E-MTB と MTB の運営

○実技研修(午後)

- ・ポジションと体重移動の考え方
- ・サスペンション設定
- ・ブレーキングの考え方
- ・オフロードでの基本技術練習

