



▲ 弓削高等学校学生寮 ゆめしま寮 入寮式 (せとうち交流館)



▲ 魚島さざなみ寮 入寮式 (魚島地域交流センター)



地域の皆さまのお声がけが、上島町に訪れた児童・生徒にとって力強い心の支えとなりますので、あたたかい応援をよろしくお願いいたします。

4月7日(月)午前10時30分から魚島さざなみ寮の入寮式、午後2時からは弓削高等学校学生寮ゆめしま寮の入寮式が執り行われました。

魚島小中学校には、県外から9名(小学生3名、中学生6名)が「さざなみ留学」のため魚島に、愛媛県立弓削高等学校には、地域みらい留学として1年生11名の生徒たちが「ゆめしま留学」で上島町を訪れています。

魚島さざなみ留学 弓削高等学校 ゆめしま留学

新たな離島留学生が入寮しました。

潮湯だより 5月号

潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療法が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しています。潮湯に興味はあるけど、どんな風に体を動かせばよいかわからないという方にもおすすめです!海水の浮力で膝や腰の痛みを少なくし、軽やかに運動してみませんか。ぜひ、ご参加ください!



こんな悩みありませんか?
海水の浮力で重力から解放されて
身軽に運動を試してみましょう。

水中歩行講座
10:30~11:15

今月のテーマ **大事な体幹**

7日(水) 14日(水) 21日(水) 28日(水)

姿勢改善水中運動
10:30~11:15

16日(金)

姿勢の崩れは肩こりや腰痛・冷え性などの原因にもつながります。水の特性を活かして運動し、正しく美しい姿勢を目指しましょう。

インストラクター 西村すみれ

海水温浴施設 **潮湯** ☎74-0808 営業時間 10:00~19:00

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。