



参加者からは「よく調べられていて感心しました」「面白い歴史がたくさんありますね」などの感想があり、ガイドをした生徒たちも「地元の歴史を知ってもらえ、町のPRもできました」とツアーを楽しんでいました。

10月26日(土)午前10時から東予歴史文化トリップツアーin弓削「塩の荘園」が開催されました。

このツアーは、愛媛県東予地域の魅力を発信するために集まった地元高校生が調査研究を重ねたテーマを中心に、地域の歴史を物語る魅力を体感できるようガイドするイベントです。

今年度は上弓削地区で「塩の荘園」をテーマに開催され、町内外から14名が参加し、弓削高校生のガイドで高浜八幡神社や願成寺、田坂家住宅などを巡りました。

東予歴史文化トリップツアーin弓削
「塩の荘園」

KAMIJIMA SNAP

しおのゆ 潮湯だより 12月号

潮湯は、海水の特性（浮力・抵抗・成分等）を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療法が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しています。潮湯に興味はあるけど、どんな風に体を動かせばよいかわからないという方にもおすすめです!海水の浮力で膝や腰の痛みを少なくし、軽やかに運動してみませんか。ぜひ、ご参加ください!



こんな悩みありませんか?
海水の浮力で重力から解放されて
身軽に運動を試してみましょう。

水中歩行講座 今月のテーマ
10:30~11:15

身体を効率よく
温める運動

4日(水) 11日(水) 18日(水) 25日(水)

姿勢改善水中運動
10:30~11:15

姿勢の崩れは肩こりや腰痛・冷え性などの原因にもつながります。水の特性を活かして運動し、正しく美しい姿勢を目指しましょう。

20日(金)

インストラクター 西村すみれ

海水温浴施設 **潮湯** ☎74-0808 営業時間 10:00~19:00

※当施設をご利用の際は、
水着・水泳帽を着用してください。