



ゆめしまフェスタ2024

合併20周年!! ご参加ありがとうございました。



上弓削地区だんじり

下弓削地区 曳だんじり

下弓削地区だんじり

岩城西地区だんじり

岩城東地区だんじり

佐島地区だんじり

生名地区だんじり

百歳高齢者表彰を受賞されました

おめでとうございます



▲ 益上 淳子 さん



▲ 岡本 スミ子 さん



▲ 藤川 シゲ子 さん



▲ 原田 幸枝 さん

町内在住の数え百歳(大正13年4月2日~大正14年4月1日生まれ)の長寿者6名に、内閣総理大臣、愛媛県知事、上島町長から、お祝い状と記念品が贈呈されました。(写真4名のほか、廣田 照夫さん 田中 鶴美さん)

このほか町敬老事業として、数え百一歳以上の5名にお祝い状と記念品、数え八十八歳を迎えられる63名に記念品が贈呈されました。誠にありがとうございます。

潮湯だより 11月号

潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療法が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しています。潮湯に興味はあるけど、どんな風に体を動かせばよいかわからないという方にもおすすめです!海水の浮力で膝や腰の痛みを少なく、軽やかに運動してみませんか。ぜひ、ご参加ください!

お医者さんから運動を進められてるけど、足も痛いし...



こんな悩みありませんか?
海水の浮力で重力から解放されて
身軽に運動を試してみましょう。



水中歩行講座

今月のテーマ

たくさん歩いて
時々走ろう

10:30~11:15

6日(水) 13日(水) 20日(水) 27日(水)



姿勢改善水中運動

10:30~11:15

15日(金)

姿勢の崩れは肩こりや腰痛・冷え性などの原因にもつながります。水の特性を活かして運動し、正しく美しい姿勢を目指しましょう。

インストラクター

西村すみれ

海水温浴施設 潮湯

☎74-0808

営業時間

10:00 ~ 19:00

※当施設をご利用の際は、
水着・水泳帽を着用してください。