



夏の夜空に歌声

岩城洋楽部 Love & Beat Live! 2024

8月24日(土)、岩城漁港周辺においてLove&Beat Live 2024が開催されました。商工会青年部による出店や応援グッズ等の販売があり、出演した6組の演奏者たちは応援に負けない演奏を観客に届けました。25回目を迎えた今年は、岩城以外からも多くの人が訪れ、賑わいのある真夏のイベントとなりました。ビアガーデンやカレー、かき氷などを楽しみながら、懐かしい曲に耳を傾ける観客たちは、最後まで惜しめない拍手を送り真夏の恒例イベントは大盛況のうちに終了しました。



枝豆



瀬戸内乃おっちゃんず



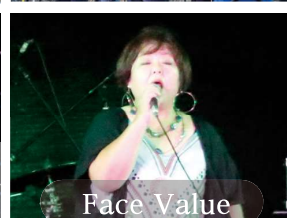
AYA



高橋だ!!



It's



Face Value

しおのう
潮湯だより
10月号

上島町合併 20 周年を記念して、
10/20 (日) は入浴料無料!!

お医者さんから運動を進められてるけど、足も痛いし...



こんな悩みありませんか？

海水の浮力で重力から解放されて身軽に運動を試してみましょう。

潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療法が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しています。潮湯に興味はあるけど、どんな風に体を動かせば良いかわからないという方にもおすすめです!海水の浮力で膝や腰の痛みを少なく、軽やかに運動してみませんか。ぜひ、ご参加ください!



水中歩行講座

今月のテーマ

肩が軽く、腰が楽になる運動会

10:30 ~ 11:15

2日(水) 9日(水) 16日(水) 23日(水)



姿勢改善水中運動

姿勢の崩れは肩こりや腰痛・冷え性などの原因にもつながります。水の特性を活かして運動し、正しく美しい姿勢を目指しましょう。

10:30 ~ 11:15

18日(金)

インストラクター

西村すみれ

海水温浴施設 潮湯

☎74-0808

営業時間

10:00 ~ 19:00

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。