



観戦券の購入方法
2024年7月11日(土)開催
観戦券の購入方法
7月11日(土)開催
観戦券の購入方法
7月11日(土)開催

愛媛マンダリンパイレーツ公式戦 上島町応援デー

5月11日(土)、上島町いきなスポレク公園蛙石野球場において、愛媛マンダリンパイレーツ VS 高知ファイティングドッグスの公式戦が開催されました。試合前セレモニーでは、選手とゆめしまベースボールクラブのセレモニーキッズ達が会場を盛り上げました。試合は、いわぎブルーレモン井手 遥月さんの始球式で始まり、前半には高知ファイティングドッグスが先制、後半に愛媛マンダリンパイレーツが盛り返しを見せましたが、結果は5-10と残念ながら敗れてしまいました。会場にはキッチンカーや弓削高等学校によるジビエバーガーなどの出店もあり、年に一度の賑やかな試合観戦となりました。地域とともに挑戦する愛媛マンダリンパイレーツの今後の飛躍に期待し、引き続き愛媛マンダリンパイレーツの応援をよろしくお願いします。なお、公式戦のホームゲームについては、球団公式ホームページから無料のライブ配信を視聴することができます。



しおのゆ 潮湯だより 7月号

上島町合併 20周年を記念して、
7/20 (土) は入浴料無料!!



こんな悩みありませんか?
海水の浮力で重力から解放されて
身軽に運動を試してみましょう。

潮湯は、海水の特性を利用したリラックス効果・運動治療法が行える海水温浴施設です。周りの方とおしゃべりしながら、黙々と集中し、皆さんそれぞれ自分のペースで潮湯を活用されています。

水中歩行講座 今月のテーマ **夏バテ予防に水中運動!!**
10:30 ~ 11:15

3日(水) 5日(金) 10日(水)

姿勢改善水中運動
10:30 ~ 11:15

12日(金)

インストラクター 西村すみれ

姿勢の崩れは肩こりや腰痛・冷え性などの原因にもつながります。水の特性を活かして運動し、正しく美しい姿勢を目指しましょう。

海水温浴施設 潮湯 ☎74-0808 営業時間 10:00 ~ 19:00

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。