

# Happy 20th Anniversary 上島町合併20周年



## 令和6年 いわぎ桜まつり



桜開花情報

◆期間 3月23日(土)～4月7日(日)  
※桜の開花状況により変更あり

◆会場 いわぎ桜公園、積善山周辺  
夜桜ライトアップ 期間中19時～22時(いわぎ桜公園)

◆通行規制 期間中は車両一方通行  
メインイベント 4月7日(日)

※入口は積善山登山ルート車両通行止め  
詳しくは、折り込みチラシをご覧ください。

### しおのゆ 潮湯だより

4月

潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療法が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください!

#### 水中歩行講座

10:30～11:15

3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水)

今月のテーマ  
プールで  
筋カトレーニング

インストラクター

#### 姿勢改善水中運動

10:30～11:15

19日(金)

西村すみれ

姿勢の崩れは肩こりや腰痛・冷え性などの原因にもつながります。水の特性を活かして運動し、正しく美しい姿勢を目指しましょう!

海水温浴施設 潮湯

☎74-0808

営業時間 10:00～19:00

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。