



上島町合併 20 周年記念
Ikina marathon

ゆめしま海道いきなマラソン 上島町 愛媛銀行

いきなマラソン

第 35 回ゆめしま海道いきなマラソン 3/10 (日)

開催にともなう生名橋一時通行止と沿道応援のお願い



上島町合併 20 周年

上島町早春の風物詩「ゆめしま海道いきなマラソン」を 3 月 10 日 (日) に開催いたします。ハーフマラソンは弓削大橋・生名橋・岩城橋を渡り、全国各地から 1, 072 名のランナーが「ゆめしま海道」を駆け抜けますので、沿道での応援をお願いします。

【ゲストランナー】



浅井企画 稲村 亜美さん (タレント)
3km に出場予定！

【交通規制】 生名橋一時通行止め

3 月 10 日 (日) 10:00 ~ 12:00

この間、臨時無料フェリーを約 20 分間隔で運航します。(弓削港⇄生名港) 当日は大変多くのお客様が来町されるため、立石港・長崎棧橋付近では道路混雑の恐れがあります。外出予定のある方は、余裕をもってお出かけをお願いします。なお、因島・生口島への車両ルートは上弓削⇄家老渡間・小漕港⇄洲江港もありますので、そちらもご利用ください。

【ランナー走行時の徐行運転のお願い】

ランナーは車道左側を走行します。走行中の徐行運転にご協力をお願いいたします。



【総合司会】松岡宏忠さん
(南海放送アナウンサー NEWS CH4 担当)

〈お問い合わせ〉 ゆめしま海道いきなマラソン実行委員会 ☎ 77-2128

しおのゆ 潮湯だより

3 月

※修繕工事のため、3 月 4 日 (月) ~ 3 月 18 日 (月) は臨時休館します。

潮湯は、海水の特性 (浮力・抵抗・成分等) を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療法が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください！

水中歩行講座

10:30 ~ 11:15

1 日 (金) 27 日 (水)

今月のテーマ
後ろ姿美人を目指そう！

インストラクター 西村すみれ

姿勢改善水中運動

10:30 ~ 11:15

22 日 (金)

姿勢の崩れは肩こりや腰痛・冷え性などの原因にもつながります。水の特性を活かして運動し、正しく美しい姿勢を目指しましょう♪

海水温浴施設 潮湯

☎ 74-0808

営業時間

10:00 ~ 19:00

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。