



「let's! ゆめしまサイクリング」

- 人と人 繋ぐは島の 橋と橋 -

弓削高校生が企画しました!



10月9日(月・祝)、弓削高等学校の生徒が企画したサイクリングイベント「ゆめしまサイクリング」が開催されました。このサイクリングイベント開催に向け、弓削高校1、2年生の生徒達は7月からサイクリングガイド講習を受けながら、どうやったら上島町やゆめしま海道の魅力を伝えられるかを念頭に企画を進めてきました。当日はあいにくの曇り空でしたが、弓削高生ガイドと一緒におすすめのスポットを巡りながら島グルメも楽しめる「ゆめしま満喫! E-BIKEガイドツアー」と、町内に設置されたチェックポイントを自転車で自由に巡って特典をゲットする「ゆめしま探検! デジタルスタンプラリー」を実施し、県内外から集まった参加者がゆめしま海道のサイクリングを楽しみました。

参加者からは「昨年も弓削高生のE-BIKEガイドツアーに参加して素晴らしかったので、今年も参加しました。来年もぜひ参加したいです!」、「高校生によるガイドも各スポットの解説もよかったです。坂もありましたがE-BIKEなので走り切れました」、ラリー参加者からは「よく上島町を走っています。景色がよくて気持ちいいですね」、「チェックポイントの場所が優しかったのでコンプリートできました!」といった声が寄せられました。



11月12日は愛媛サイクリングの日。上島町では、いろんな種類の自転車やヘルメットなどに触れることができる「YUMESHIMA CYCLING DAY」を開催します! 展示自転車の試乗やツアー、島グルメバザーの他、自転車交通安全教室も実施しますので、この機会にぜひご参加ください! 詳細は折込チラシをご覧ください。

しおのゆ 潮湯だより 11月

潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療法が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください!

水中歩行講座

今月の
テーマ

10:30~11:15

姿勢を改善する運動

1日(水) 8日(水) 15日(水) 22日(水)

姿勢改善水中運動

10:30~11:15

姿勢の崩れは肩こりや腰痛・冷え性などの原因にもつながります。水の特性を活かして運動し、正しく美しい姿勢を目指しましょう♪

17日(金)

インストラクター 西村すみれ

海水温浴施設 潮湯

☎ 74-0808

営業時間 10:00~19:00

※当施設をご利用の際は、
水着・水泳帽を着用してください。

発行 / 上島町編集 / 企画情報課・広報広聴係
TEL0897-77-3952 FAX0897-77-3953
〒794-2592
愛媛県越智郡上島町弓削下弓削 23-1

■弓削総合支所 TEL0897-77-2500 (代)
■生名総合支所 TEL0897-76-3000 (代)
■岩城総合支所 TEL0897-75-2500 (代)
■魚島総合支所 TEL0897-78-0011 (代)

FAX0897-77-4011 〒794-2592 上島町弓削下弓削 210 番地
FAX0897-76-2375 〒794-2550 上島町生名 621 番地 1
FAX0897-75-2852 〒794-2492 上島町岩城 1427 番地 2
FAX0897-78-0330 〒794-2540 上島町魚島 1 番耕地 1362 番地 1