



第21回 かみじま てしごと市

たくさんの人たちがてしごと市で交流

5月21日(日)、晴天に恵まれたこの日、ひだまり公園にはたくさんの人たちがてしごと市に参加し、てしごと市を目的とした多くの来場者で賑わいました。町内外からの店舗やワークショップが並び、小さい子どもからお年寄りまで楽しそうに会場を巡っていました。音楽ステージでは岩城からFaceValue、そして弓削高校音楽部&大人ブラバン部の演奏が行われ、皆さん生の演奏を楽しんでいました。

しおのゆ 潮湯だより

7月



水中歩行講座

10:30~11:15

5日(水) 7日(金) 12日(水)

今月のテーマ

引き締めエクササイズ



姿勢改善水中運動

10:30~11:15

14日(金)

姿勢の崩れは肩こりや腰痛・冷え性などの原因にもつながります。水の特性を活かして運動し、正しく美しい姿勢を目指しましょう♪

インストラクター 西村すみれ

海水温浴施設 潮湯

☎74-0808 営業時間 10:00~19:00

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。