



スポーツでつながる交流の輪

上島町中学校親善体育大会

4月29日(土)、上島町中学校親善体育大会が町内各地で開催され、選手たちは日頃の練習の成果を十分に発揮し熱戦を繰り広げました。



試合結果

1 剣道団体

優勝 今治南中学校
準優勝 日吉中学校

2 サッカー

優勝 今治東中等教育学校
準優勝 日吉・近見・弓削合同

3 ソフトテニス男子

優勝 伯方中学校
準優勝 大島中学校

4 ソフトテニス女子

優勝 岩城中学校
準優勝 大島中学校

5 卓球男子

優勝 朝倉中学校
準優勝 北郷中学校

6 卓球女子

優勝 伯方中学校
準優勝 立花中学校

7 バスケットボール

優勝 伯方中学校
準優勝 北郷・弓削合同

8 軟式野球

優勝 立花中学校
準優勝 岩城中学校

しおのゆ 潮湯だより

6月

潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療法が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください!



水中歩行講座

今日のテーマ

10:30~11:15

梅雨時もプールで
有酸素運動をしよう

7日(水)

14日(水)

21日(水)

28日(水)

16日(金)

インストラクター 西村すみれ



姿勢改善水中運動

10:30~11:15

姿勢の崩れは肩こりや腰痛・冷え性などの原因にもつながります。水の特性を活かして運動し、正しく美しい姿勢を目指しましょう♪

海水温浴施設 潮湯

☎74-0808

営業時間 10:00~19:00

※当施設をご利用の際は、
水着・水泳帽を着用してください。