



祝 ゆめしま海道全線開通一周年

令和5年

いわぎ

桜まつり

◆期間 3月25日(土)～4月9日(日)

※桜の開花状況により変更あり

◆会場 いわぎ桜公園、積善山周辺

◆夜桜ライトアップ 期間中19時～22時(いわぎ桜公園)

◆通行規制 期間中は車両一方通行

◆メインイベント 4月2日(日)

※当日は積善山登山ルート車両通行止め

詳しくは、折り込みチラシをご覧ください。



桜開花情報

しおのゆ

潮湯だより

4月

潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療法が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください!



水中歩行講座

体力の維持・向上を目標に、多様な水中歩行、水中体操で楽しく身体を動かしましょう!

10:30～11:15

今月の
テーマ

姿勢美人で目指せ印象年齢 - 5歳

5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水)

海水温浴施設 潮湯

☎74-0808

営業時間

10:00～19:00

※当施設をご利用の際は、
水着・水泳帽を着用してください。