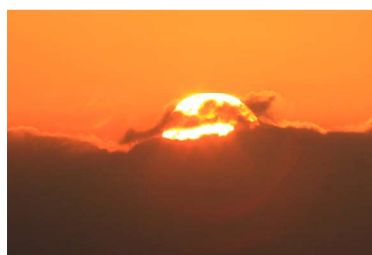


発行 / 上島町 編集 / 企画情報課広報広聴係
TEL0897-77-3952 FAX0897-77-3953
〒794-2506
愛媛県越智郡上島町弓削下弓削 23-1

■弓削総合支所 TEL0897-77-2500 (代)
■生名総合支所 TEL0897-76-3000 (代)
■岩城総合支所 TEL0897-75-2500 (代)
■魚島総合支所 TEL0897-78-0011 (代)

FAX0897-77-4011
FAX0897-76-2375
FAX0897-75-2852
FAX0897-78-0330
〒794-2592 上島町弓削下弓削 210 番地
〒794-2550 上島町生名 621 番地 1
〒794-2492 上島町岩城 1427 番地 2
〒794-2540 上島町魚島 1 番地 1



「初日の出」

令和5年1月1日(日)、日の出の時刻である午前7時13分には、雲の隙間からほんのりと明るくなり、7時30分過ぎに初日の出を確認できました。

この初日の出は、一年の最初の日の出がとても縁起がよく、めでたいものとされ、拝まれるようになり、古くは平安時代初期に四方拝と呼ばれる元旦の儀式が行なわれ、それが庶民にも広がり元旦のお祝いが行われるようになりました。

それ以降、日の出とともに歳神様が降臨されると信じられ、直接初日の出を目にして、一年の健康を祈願するようになったそうです。

皆さまのご健康とご多幸を、心からお祈りいたします。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

しおのゆ 潮湯だより

2月

潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療法が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください!

※当施設をご利用の際は、マウスシールドまたはマスクの着用にご協力ください。なお、新型コロナウイルス感染予防として参加を制限させていただく場合がありますので、よろしくお願いいたします。



水中歩行講座

10:30~11:15

1日(水)

8日(水)

15日(水)

22日(水)

今月のテーマ

代謝を上げる運動でポカポカに

インストラクター 西村すみれ



姿勢改善水中運動

10:30~11:15

17日(金)

姿勢の崩れは肩こりや腰痛・冷え性などの原因にもつながります。水の特性を活かして運動し、正しく美しい姿勢を目指しましょう♪

海水温浴施設 潮湯

☎74-0808

営業時間

10:00~19:00

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。