

発行 / 上島町 編集 / 企画情報課・広報広聴係
TEL0897-77-3952 FAX0897-77-3953
〒794-2506
愛媛県越智郡上島町弓削下弓削 23-1

■弓削総合支所 TEL0897-77-2500 (代)
■生名総合支所 TEL0897-76-3000 (代)
■岩城総合支所 TEL0897-75-2500 (代)
■魚島総合支所 TEL0897-78-0011 (代)



第20回

かみじま てしごと市

11月6日(日)、第20回目となる「かみじまてしごと市」が、午前11時から始まりました。

この日は、「アニバーサリー」をテーマに開催。最高の天気恵まれ、フードでは11軒、アート&クラフト・ワークショップでは12軒とたくさんのお店が並びました。

てしごと市に集まった皆さんは、音楽ステージで歌われる曲を聴きながら、心地よく、ゆったりと買い物を楽しんでいました。

次回のおてしごと市は、春の開催予定です。あたたかい季節にぜひ参加してみませんか。

しおのゆ 潮湯だより

12月

潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください！

※当施設をご利用の際は、マウスシールドまたはマスクの着用にご協力ください。なお、新型コロナウイルス感染予防として参加を制限させていただく場合がありますので、よろしくお願いいたします。

水中歩行講座

今月のテーマ

10:30~11:15

7日(水) 14日(水) 21日(水)

歩きながら脳機能を向上させよう



姿勢改善水中運動

肩周りの筋力向上

10:30~11:15

16日(金)

姿勢の崩れは肩こりや腰痛・冷え性などの原因にもつながります。水の特性を活かして運動し、正しく美しい姿勢を目指しましょう♪

インストラクター 本間光一 西村すみれ

海水温浴施設 潮湯

☎74-0808 営業時間 10:00~19:00

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。

FAX0897-77-4011 〒794-2592 上島町弓削下弓削 210 番地
FAX0897-76-2375 〒794-2550 上島町生名 621 番地 1
FAX0897-75-2852 〒794-2492 上島町岩城 1427 番地 2
FAX0897-78-0330 〒794-2540 上島町魚島 1 番耕地 1362 番地 1