



イ旅を“E-BIKE”で!

in ゆめしま海道

8月28日(日)、弓削高等学校の生徒がゆめしま海道の島々を自転車ガイドする「イ旅を“E-BIKE”で! in ゆめしま海道」が開催され、上島町長はじめ町内外の約30名がサイクリングとグルメを楽しみました。

弓削高校2,3年生の有志8名は、5月頃からサイクリングガイド養成講習を受け、安全に、そして満足していただけるサイクリングコースや参加者に提供するフードやドリンクを自分たちで考案してきました。

当日は、弓削港ひだまり公園をスタートし岩城島を一周して往復する26.5km、約2時間のコースを3グループに分けて実施。高校生ガイドは、参加者にE-BIKEの乗り方や注意事項、ハンドサインをしっかりと説明した後、おすすめのコースを案内しました。ひだまり公園や各エイドステーションでは、弓削高校の生徒約10名が受付やフード、ドリンクの提供を行いました。

参加者からは「高校生のガイドが素晴らしい」「E-BIKEのおかげで坂も楽に登れてよかった」「素敵な景色が見られてよかった」「上島町に移住したくなった」という声が寄せられました。



しおのゆ 潮湯だより

11月

潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください!

※当施設をご利用の際は、マウスシールドまたはマスクの着用にご協力ください。なお、新型コロナウイルス感染予防として参加を制限させていただく場合がありますが、よろしくお願いいたします。



水中歩行講座

10:30~11:15

2日(水) 9日(水) 16日(水) 30日(水)

今月の
テーマ

転倒しにくい体を作ろう



姿勢改善水中運動講座

上半身強化

10:30~11:15

18日(金)

姿勢の崩れは肩こりや腰痛・冷え性などの原因にもつながります。水の特性を活かして運動し、正しく美しい姿勢を目指しましょう♪

インストラクター 本間光一 西村すみれ

海水温浴施設 潮湯

☎ 74-0808 営業時間 10:00~19:00

※当施設をご利用の際は、
水着・水泳帽を着用してください。

発行 / 上島町 編集 / 企画情報課・広報広聴係
TEL0897-77-3952 FAX0897-77-3953
〒794-2592
愛媛県越智郡上島町弓削下弓削 23-1

■弓削総合支所 TEL0897-77-2500 (代)
■生名総合支所 TEL0897-76-3000 (代)
■岩城総合支所 TEL0897-75-2500 (代)
■魚島総合支所 TEL0897-78-0011 (代)

FAX0897-77-4011
FAX0897-76-2375
FAX0897-75-2852
FAX0897-78-0330

〒794-2592 上島町弓削下弓削 210 番地
〒794-2550 上島町生名 621 番地 1
〒794-2492 上島町岩城 1427 番地 2
〒794-2540 上島町魚島 1 番耕地 1362 番地 1