

発行 / 上島町 編集 / 企画情報課・広報広聴係
 TEL0897-77-3952 FAX0897-77-3953
 〒794-2506
 愛媛県越智郡上島町弓削下弓削 23-1

弓削総合支所 TEL0897-77-2500 (代)
 生名総合支所 TEL0897-76-3000 (代)
 岩城総合支所 TEL0897-75-2500 (代)
 魚島総合支所 TEL0897-78-0011 (代)

FAX0897-77-4011 〒794-2592 上島町弓削下弓削 210 番地
 FAX0897-76-2375 〒794-2550 上島町生名 621 番地 1
 FAX0897-75-2852 〒794-2492 上島町岩城 1427 番地 2
 FAX0897-78-0330 〒794-2540 上島町魚島 1 番地 1



～高校魅力化プロジェクト～
 ワクワク・チャレンジ・創造の
 ゆめしま海で夢つなぐ人になる



大切なモノがぎっここにあるはずさ



しおのゆ 潮湯だより 10月

潮湯は、海水の特性（浮力・抵抗・成分等）を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療法が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください！

※当施設をご利用の際は、マウスシールドまたはマスクの着用にご協力ください。なお、新型コロナウイルス感染予防として参加を制限させていただく場合がありますが、よろしくお願いいたします。

水中歩行講座

10:30～11:15

今月の
テーマ

美しい姿勢で歩こう

5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水)



姿勢改善水中運動講座 ウエストシェイプ

10:30～11:15

姿勢の崩れは肩こりや腰痛・冷え性などの原因にもつながります。水の特性を活かして運動し、正しく美しい姿勢を目指しましょう♪

21日(金)

インストラクター 本間光一 西村すみれ

海水温浴施設 潮湯

☎74-0808

営業時間

10:00～19:00

※当施設をご利用の際は、
水着・水泳帽を着用してください。