



サイクリングしまなみ&今治クリテリウム

成功祈願走 in ゆめしま海道

5月28日(土)、「サイクリングしまなみ&今治クリテリウム成功祈願走 in ゆめしま海道」が開催され、今治市長はじめ57名が岩城から弓削までの上島町ゆめしま海道を駆け抜けました。

これは、10月に開催される「サイクリングしまなみ2022」と「今治クリテリウム」の成功を祈願して、今治クリテリウム実行委員会により実施されたものです。多くの町民の皆さんから沿道よりご声援をいただき、参加者の皆さんから口々に感動の言葉が聞かれました。応援していただいた町民の皆さん、本当にありがとうございました。



しおのゆ 潮湯だより 7月

潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療法が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください!

※当施設をご利用の際は、マウスシールドまたはマスクの着用にご協力ください。なお、新型コロナウイルス感染予防として参加を制限させていただく場合がありますが、よろしくお願いいたします。



水中歩行講座

10:30~11:15

6日(水)

今月の
テーマ

基礎体力向上

13日(水)

インストラクター 本間光一 西村すみれ



姿勢改善水中運動講座

今月は都合によりお休みとなります。

海水温浴施設 潮湯

☎ 74-0808 営業時間 10:00~19:00

※当施設をご利用の際は、
水着・水泳帽を着用してください。