



竹あかりを制作

岩城中学校卒業生19名と先生方



岩城桜公園のライトアップに使用した竹あかりは、令和3年度の岩城中学校卒業生と先生方の協力で制作されたもので、3月末から4月上旬までの桜まつり期間中、華やかに桜を演出してくれました。ご協力いただいた卒業生および先生方、本当にありがとうございました。

観光戦略課 ☎75-2500



しおのゆ 潮湯だより

6月

潮湯は、海水の特性（浮力・抵抗・成分等）を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療法が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください！

※当施設をご利用の際は、マウスシールドまたはマスクの着用にご協力ください。なお、新型コロナウイルス感染予防として参加を制限させていただく場合がありますが、よろしくお願いいたします。



水中歩行講座

今月のテーマ

10:30～11:15

頭と体の運動

1日(水) 8日(水) 15日(水) 22日(水)

インストラクター 本間光一 西村すみれ



姿勢改善水中運動講座

10:30～11:15

姿勢の崩れは肩こりや腰痛・冷え性などの原因にもつながります。水の特性を活かして運動し、正しく美しい姿勢を目指しましょう！

17日(金)

海水温浴施設 潮湯

☎74-0808 営業時間 10:00～19:00

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。