



ご入学 おめでとうございます



4月8日(金)、生名小学校での入学式。
担任の先生に先導され、元氣いっぱい5人の新1年生が入場してきました。大きな声で返事をし、立派な態度で、先生や来賓の方々、そして在校生からの歓迎の言葉を聴きました。

入学式を終え、教室に入った新入生は、これからの学校生活の準備をお母さんと一緒に聞き、気持ちを新たにしました。

一日でも早く学校に慣れ、笑顔いっぱいの楽しい学校生活を送ってください。



しおのゆ 潮湯だより

潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください!

※当施設をご利用の際は、マウスシールドまたはマスクの着用にご協力ください。なお、新型コロナウイルス感染症予防として参加を制限させていただく場合がありますが、よろしくお願いいたします。



水中歩行講座

今月のテーマ

10:45~11:30

ウェストシェイプ

11日(水) 18日(水) 25日(水)

インストラクター



姿勢改善水中運動講座

10:45~11:30

20日(金)

西村すみれ

姿勢の崩れは肩こりや腰痛・冷え性などの原因にもつながります。水の特性を活かして運動し、正しく美しい姿勢を目指しましょう!

海水温浴施設 潮湯

☎74-0808

営業時間

10:00~19:00

※当施設をご利用の際は、
水着・水泳帽を着用してください。