

ゆめしま海道全線開通 岩城橋開通間近！

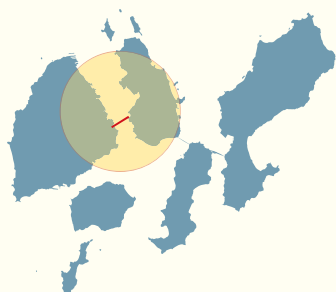


CONTENTS 広報かみじま 2022年3月号 第210号

- | | | | |
|----|---|----|-----------------------|
| 2 | 上島架橋「岩城橋」開通式のお知らせ
/ ゆめしま海道3橋ウォーキング | 12 | しまなみ農業だより |
| 4 | ゆめしま海道全線開通記念切手の使用写真発表 | 13 | 消防だより |
| 6 | 健康だより | 14 | お知らせ |
| 8 | 島おこし協力隊活動報告 / 公営塾 / LETTERS FROM SCHOOL | 18 | 島々の話題 |
| 10 | ALTコーナー / 観光協会だより | 20 | 戸籍だより |
| 11 | 上島の文芸 | 21 | 行事カレンダー / 潮汐表 |
| | | 22 | KAMIJIMA SNAP / 潮湯だより |



上島架橋「岩城橋」 令和4年2月6日撮影



一般県道岩城弓削線 岩城橋

上島架橋「岩城橋」 開通式 令和4年3月20日（日） 供用開始！

上島架橋事業は、1969年（S44）8月29日上島諸島総合開発協議会が結成されて以来、52年の時を経て、上島地域住民の夢であった「ゆめしま海道」が全線開通することとなりました。本来であれば、町民の皆さまと盛大に開通式をお祝いする予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の状況が思わしくなく、関係者のみで実施する運びとなりました。町民の皆さまにおかれましては、下記のとおり一般見学会と供用開始時間をお知らせいたします。

記

1. 開通箇所：岩城～生名
2. 前夜祭：令和4年3月19日（土） 19：30～
※岩城橋付近の海上から花火打上げ（250発）
3. 開通式：令和4年3月20日（日）
 - ・開通式典（上島町内） 10：00
 - ・開通セレモニー（現地） 11：00
 - ・一般見学会 12：00 ～ 12：45
※橋の上を自由に歩いて見学できる時間
 - ・一般の供用開始 13：00～
4. 事業概要
 - （1）総延長 L＝約2.0km 総幅員 W＝7.5m（2車線）
岩城橋 橋長 916m
 - （2）事業期間 平成25年度～令和3年度
 - （3）総事業費 約183億円





弓削中学校2年生が 3橋ウォーキング

2月4日（金）、少年の日記念行事として「ゆめしま海道」弓削大橋・生名橋・岩城橋を歩く3橋ウォーキングを開催しました。

午前9時に歩いて出発した生徒たちは、弓削大橋、生名橋、岩城橋で写真撮影を行い、それぞれが思い思いの体験をしました。

3月20日に開通する岩城橋では、愛媛県東予地方局職員の方に、橋全体の特徴や主塔部の高さ（道路上から主塔最上部まで約100m）など、詳しく丁寧に説明していただきました。

弓削から岩城まで、自分の足で歩く貴重な経験は、少年の日のよい記念になったようです。



生名橋



弓削大橋



開通前の岩城橋

～ゆめしま海道全線開通記念切手の使用写真発表～

制作中のオリジナルフレーム切手 ※イメージ図



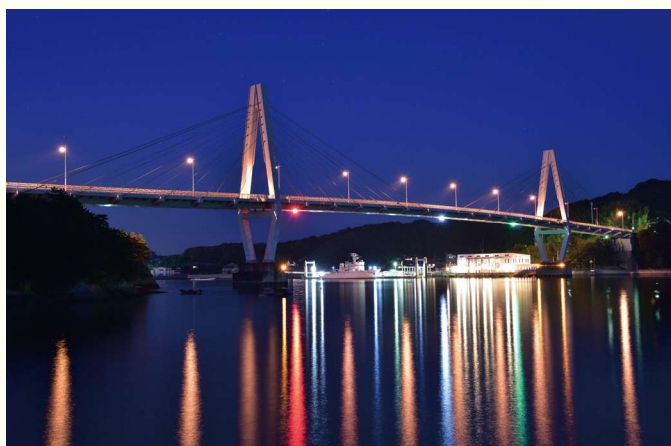
令和3年10月1日～11月30日にかけて募集した「ゆめしま海道全線開通～岩城橋開通記念～」切手に使用する写真について、全83点とたくさんのご応募をいただきありがとうございました。

審査の結果、入賞5点、佳作5点が選定されたので公表いたします。

なお、記念切手は岩城橋開通に合わせて販売開始するよう制作を進めております。販売開始の際には上島町HPにて改めてお知らせいたします。

※ゆめしま海道全線開通記念切手のフレーム上部写真を含む写真11点には、公募枠外として上島町CATVにて空撮した岩城橋の写真1点を加えております。

※募集時は写真5点選定しておりましたが、よい作品が多くあったため、「佳作」を設け使用写真を5点増やしております。



【入賞】「海に映す色鉛筆」
倉敷市 中田 勝巳 様



【入賞】「つながる島々」
松山市 中川 智貴 様



【入賞】「走る」
松山市 井上 雄次 様

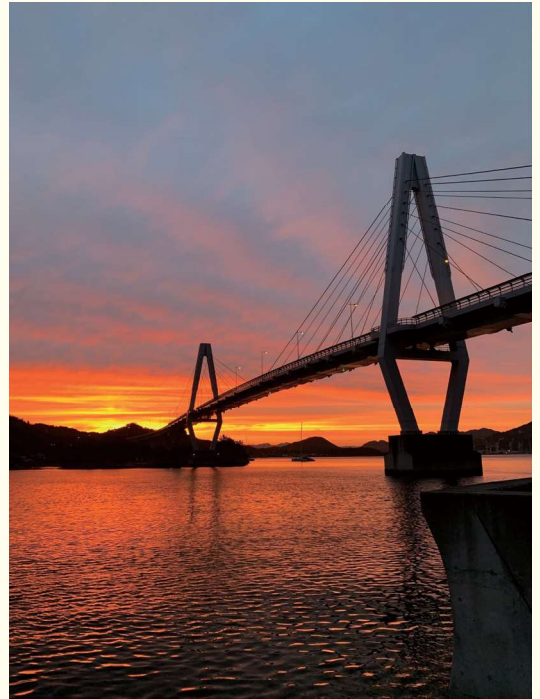


【入賞】「弓削大橋とニューおしま2」
上島町 英 真介 様



【佳作】「岩城橋と上島町」 上島町 松浦 功 様

なお、松浦 功 様の写真は切手部分ではなく、フレーム上部の写真として使用させていただきます。



【入賞】「夕暮れの弓削大橋」
上島町 山守 由紀子 様



【佳作】「春の生名橋」
上島町 西中 奈々美 様



【佳作】「初夏の生名橋」
上島町 山守 由紀子 様



【佳作】「弓削大橋 After Sunset」
上島町 マシュー・トーマス・ピーターセン 様



【公募枠外】「空からの岩城橋」
上島町 CATV



【佳作】「積善山からの日の出」
松山市 中川 智貴 様

毎日しっかり眠れていますか？



一日の3分の1近くを占める睡眠は、体と心の疲れを回復し、健康を保つ上で最も大切なものです。睡眠不足になると、判断力の低下や気分を不安定にするなど、日常生活に悪い影響を及ぼしてしまいます。また、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の危険性が増し、心臓病や脳卒中による死亡リスクが高くなるという研究データもあります。

「寝つきがよい」「朝までぐっすり眠れる」「すっきり起きられる」この3つに当てはまらない場合は、もしかしたら睡眠の質が悪くなっているかもしれません。

年齢と睡眠時間の関係

睡眠不足の主な原因は加齢といわれるくらい、高齢になるほど早寝早起きになる傾向があります。また、年齢によって睡眠パターンも大きく異なるので、就寝時刻や起床時刻を自分にあつたものに見直すことが大切です。長時間眠ろうとして必要以上に寝床で過ごす、かえって眠りが浅くなり、結果として熟睡感が得られなくなってしまうです。目安として、

日中に眠くならない程度の睡眠時間を確保しましょう。

質の良い睡眠のために

今日からできる5つのこと

①適度な運動を心がける

ウォーキングやストレッチなど、自分の体力にあつた運動を行いましょう。継続的に運動すると、寝付きやすくなったり途中で目が覚めにくくなったりします。体の負担が少ない有酸素運動が効果的です。疲れすぎない程度の運動を心がけましょう。



②就寝3時間前には夕食を済ませる

食べ物を胃で消化するには3時間かかるといわれています。寝る直前に食べると、寝るまでに胃での消化が終わらず、脳や体をしっかり休めることができません。そのため、食事時間が遅い場合は、お粥やうどんなどの消化のよいものを食べるようにしましょう。また、夕食には体の修復に役立つたんぱく質(肉・魚・卵・乳製品など)を適度に摂るようにしましょう。

③ぬるめの入浴でリラックス

熱いお湯は、眠気を覚ますだけで



なく、心臓に負担をかけます。お湯の温度は38度〜40度くらいにして、体と心をリラックスさせましょう。体を温める作用がある炭酸入浴剤を使うのも効果的です。また、就寝の2〜3時間前に入浴すると、寝付きがよくなります。

④温かい飲み物で眠気を促す

体を温めて眠気を促すために、白湯やホットミルクなどを飲むのも効果的です。眠るために飲酒をする人もいますが、アルコールがかえって眠りを浅くしてしまいます。寝酒は控えましょう。また、カフェインが入った飲み物は就寝3〜4時間以降は飲まないようにすると、スムーズに入眠することができます。



⑤心地よい空間づくり

季節によって、快適と感じる温度や湿度は変わります。エアコンや寝具を調整して、心地よいと感じる環境を作りましょう。また、寝室を不安にならないう程度に暗くすることで、朝の光との差が大きくなり、すっきり目覚めやすくなります。



適切な睡眠で、体も心も

健康に保ちましょう！

令和3年度 高齢者肺炎球菌
予防接種について

令和3年度の高齢者肺炎球菌感染症のワクチン予防接種期間は、令和4年3月末までとなっています。左記対象者のうち、接種を希望される方は期間内に接種するようお願いいたします。

年齢	誕生日
65 歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生
70 歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生
75 歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生
80 歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生
85 歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生
90 歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生
95 歳	昭和元年4月2日～昭和2年4月1日生
100 歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生

※このワクチンを過去に1回でも接種された方は、定期予防接種の対象にはなりません。

●問い合わせ

生名総合支所健康推進課

☎74-0911

3月

健康相談・各種教室・健診ガイド

☆印は、健康ポイント10P獲得できます

弓削地区

プレイルーム開放日

毎週金曜 9:00 ~ 12:00 弓削保健センター

健康相談 ☆

8日(火) 9:30 ~ 11:00 セとうち交流館

10日(木) 10:00 ~ 11:00 久司浦集会所

おたっしゃクラブ ☆

9日(水) 10:00 ~ 11:30 弓削開発総合センター

10日(木) 10:00 ~ 11:30 下弓削中央集会所

10日(木) 10:00 ~ 11:30 久司浦集会所

23日(水) 10:00 ~ 11:30 下弓削中央集会所

まめちびクラブ ☆

11日(金) 10:00 ~ 11:30 弓削保健センター

生名地区

はつらつ教室自主活動 ☆

毎週月曜 13:30 ~ 14:30 生名保健センター

健康相談 ☆

24日(木) 10:00 ~ 11:00 生名総合支所

いきいき体操 ☆

毎週月曜 9:30 ~ 11:00 生名保健センター

おたっしゃクラブ ☆

16日(水) 10:00 ~ 11:30 3分団集会所

17日(木) 10:00 ~ 11:30 西浦集会所

岩城地区

はつらつ教室自主活動 ☆

毎週火曜 10:00 ~ 11:00 岩城保健センター1階トレーニングルーム

健康相談 ☆

9日(水) 10:00 ~ 11:00 岩城総合支所2階

にこにこ広場 ☆

10日(木) 14:00 ~ 16:00 北集会所

22日(火) 14:00 ~ 16:00 岩城開発総合センター

キッズルーム開放日 ☆

11日(金) 10:00 ~ 11:30 岩城保健センター

デイケア ☆

15日(火) 13:30 ~ 15:00 岩城保健センター

魚島地区

健康づくり教室「あおぞら」 ☆

7日(月) 14:00 ~ 15:30 魚島地域交流センター

健康相談 ☆

15日(火) 9:30 ~ 11:00 魚島保健福祉センター

元氣アップ体操

—すきま時間体操—

暖くなり、岩城橋の開通もうすぐ。ウォーキングを日々の健康づくりに役立てている方も多いですね。ウォーキングには、ダイエットはもちろん、バランス力や下肢筋力の向上、ストレス解消、有酸素運動により認知症予防など、さまざまな健康効果があります。そして、よい歩き方ができるとさらにその効果は高まります。

姿勢・歩幅・着地の仕方など、よいウォーキングのフォームを参考にしてみてください。ウォーキングの時間や歩数、コース(坂・階段)は、ライフスタイルに合わせることが大切です。無理をせず継続できる強さにしましょう。

① 基本姿勢

- ・猫背や腰を反らしすぎないように、へその下(丹田)に力を入れて立つ。
- ・肩の力は抜く。目線は10m先を見るように。遠くを見すぎて顎が上がらないように。

② 呼吸法

- ・腹式呼吸で、鼻から吸って口から吐く。2歩で吸って、4歩で吐くように。吐く方をしっかり意識して。

③ 足の振り出し

- ・普段より少し大股で歩くと運動効果が高まりますが、大股すぎるとひざを痛めます。腰から歩く意識をして。

④ 腕振り

- ・前に振るのではなく、肘を後ろに引くイメージで。

⑤ 着地

- ・かかとから着地する。けり出す足のつま先で、地面をける。



島おこし協力隊活動報告

皆さんは『グローバル』という言葉聞いたことがありますか？この言葉は、グローバル（global、世界）とローカル（local、地域）を掛け合わせた日本発の造語になります。元々はマーケティング用語であり『グローバル人材』とは一般的に、国際社会で通用する能力やグローバルな視点、経験をもって、地域社会・地域経済の活性化および持続的発展に貢献する人材のことです。

島においては特に海外に出ることだけがグローバルなわけではなく、県外や他の地方に出たことがある人々もグローバルだといえると思います。私たち協力隊はグローバル人材だといえますが、町内

Think globally, act locally (地球規模で考え、足元から行動せよ)

のALTや移住者、県外からの学生、地元でUターンされた方々も漏れなくグローバル人材だと思います。外を見て内を見ることが重要であり、皆さんが外から持ってきたさまざまな考え方や経験を、今住んでいる地域のために活かすことができるとしています。

さて、昔と比べて現代は外に出ることは容易になりましたが、実は一番難しいのは外でインプットしたことをどう地域社会にアウトプットし、よりよい環境を作っていくかということです。学びを定着させる具体的なアウトプットの工程には、次のようなものがあるそうです。[自分の経験と結びつける][知っている知識と比べる]

[自分の表現で言い換える][活用して応用させる]

私も上島町で協力隊として活動しながら、アウトプットに挑戦中です。一人でできることは少ないので、地域をより深く知り、能力を活かして課題解決ができるようにこれからも頑張っていきたいと思っています。



島おこし協力隊 中山なぎ

島おこし協力隊活動報告（公営塾）

「ゆめしま未来塾 特別インタビュー」

こんにちは！ゆめしま未来塾の田邊です。

今回もインタビュー形式で塾生に話を聞いていきます。今回は岡山理科大学に合格した後藤くんにお話を聞かせてもらいました！



ー本日は宜しくお願いします！早速ですが、後藤君はなぜ弓削高校に来ようと思ったのですか？

後：身も蓋もないですが、家から近いことが1番の理由です。毎日通学することを考えると近いことは僕にとって大切です。あと生徒数が少ないので環境が有効に使えらると思いました。

ー弓削高校でよかったことは何ですか？

後：知っている先輩が多くて親しみやすかったことです。上下関係なく、学校の環境に慣れるのが早かったです。

ー弓削高校に通って3年間、自分が変わったと思うことはありますか？

後：中3から高2くらいまでの時期は周囲に対してトゲトゲしていたんですが、今は「トゲがなくなっ

た」「丸くなった」と周りの人からいわれます。

ー確かにそう思います。何がきっかけで変化がありましたか？

後：きっかけは人間関係ですね。2年生の時、自分とは全くタイプの違った先輩と仲良くなりました。その人はいわゆる天然で、大きな声でバカなことがいえる人でした。それまでの僕だったら「何言ってるんだこの人」と冷めた視線を送っていたと思いますが、仲がよかったこともあり楽しく、自分には出来ないことを出来てすごいと素直に感じました。

ーそれは大きな感じ方の変化ですね。それは行動にも影響しましたか？

後：いろんな人と自分の方から話すようになりました。少しずつ話しかけられることも増えました。僕が1年の時には部活の先輩によくしてもらったので自分が3年になってからは、自分がしてもらったように先輩をかわいがっています。

ー行動の変化を通して発見したことはありますか？

後：以前は人に話しかけるのも面倒だと思っていましたが、話してみると意外と面白い人が沢山いました。あと話したり笑ったりすることが増えたせいなのか、表情や顔つきが変わりました。とても明るくなりました。高1の時の写真を見ると自分でも別人のように感じます。

ー弓削高校の3年間を通して内面的な気づきと成長の機会があったのですね。後藤君は岡山理科大学への進学ということですが、なぜその大学に決めたんですか？

後：僕は化学が好きで、その大学では実験の授業が多いのが一番の理由です。中学の時に授業で色々な実験をして、それが面白くて好きになりました。高校化学では物質の一瞬の反応が面白いです。もう一つの理由としては、安心して授業に臨める体制が整っていることです。高校で履修しなかった科目も付属高校の先生が授業をしてくれるそうなので、基礎部分の不安な部分もカバーできます。

ー最後に、今後ゆめしま未来塾に入塾する生徒に一言ください！

メリハリがつけられて、勉強が苦手に感じている人でも勉強する習慣が作っていける環境だと思います。



ゆめしま未来塾 田邊勇人



弓削高等学校

<https://ehm-yuge-h.esnet.ed.jp/>


受験、進路選択、夢に向かって邁進中です！

ようこそ電子黒板！

冬休みの間に各教室に電子黒板が設置されました。黒板からホワイトボードになったことで、教室の雰囲気も明るく感じます。黒板がなくなる寂しさもありましたが、このホワイトボードは、さまざまな機能があるためとても便利です。教員は、この電子黒板をどのように活用したら、より分かりやすい授業になるか日々研究しています。時には、生徒の方が機械操作に慣れて、教えてくれることもあります。頼もしいです。



いざ、共通テストへ！

1月15、16日に大学入学共通テ

ストが行われ、本校からも11名が受験しました。これまで頑張ってきたことをすべて発揮してくれたと思っています。



いつもとは一味違う！

進路ガイダンス

1月31日(月)に進路ガイダンスを実施しました。毎年、専門学校の先生方にお越しいただき、さまざまな分野について教えていただく進路ガイダンス。今年度は、感染予防の観点から、外部の先生方をお呼びすることができませんでした。その代わりに、弓削高校

の教員が、高校生の時どのように進路選択し受験勉強をしたか、高校生活で頑張ったこと、失敗から学んだことなどを話すという新しい内容で実施しました。普段の授業ではあまり聞けない先生たちの人生の話を、生徒も興味津々。勉強方法や、人生のアドバイスをメモを取りながら聞いていました。



島親募集！

チームで休日に食事等の面倒を見ていただける皆さまを募集します

連絡先 ☎ 77-2021

弓削高校 教頭 渡邊



弓削商船高等専門学校

<https://www.yuge.ac.jp/>


高所作業車運転特別教育

本校地域共同研究推進センターは、弓削商船高等専門学校技術振興会と共催で高所作業車運転特別教育を12月10日(金)、11日(土)に実施しました。

(株)アイチコーポレーションアイチ研修センターから講師を招いて行い、本校の学生、教職員ら計43名が受講しました。



受講生たちは高所作業車に関する基本的な知識を学んだ後、高所

作業車での実技に臨みました。実技では、2班に分かれ説明を受けた後、順番に高所作業車に乗り込み、実際に上昇、下降等の操作を行いながら技術を習得しました。作業床の高さが10m未満の高所作業車を操作する場合、この「高所作業車運転特別教育」を修了することが労働安全衛生法で義務付けられています。

受講生たちは、無事2日間にわたる講習を終え、特別教育修了証が交付されました。

留学生日本語スピーチコンテスト in 愛媛2021

12月19日(日)、愛媛県松山市で開催された「第18回留学生日本語スピーチコンテスト in 愛媛2021」に本校の留学生3名が参加

しました。

これは愛媛県留学生等交流推進会議が主催し、愛媛県内の高等教育機関等に在籍している外国人留学生を対象に毎年開催されています。

当日は、愛媛県内の大学等から12名の留学生が参加し、その中で本校の情報工学科3年ビレグトさんが優秀賞、同じく情報工学科3年のイービーさんが特別賞を受賞しました。



工業系技術を学び資格取得もできる弓削商船

より生産性の高い1年に

英会話教室

弓削 月 20:30 ~ 弓削地域交流センター
 生名 月 11:00 ~ 3分団集会所
 岩城 木 20:00 ~ 岩城総合支所庁舎

こんにちは皆さん、お元気ですか。この数ヶ月は、ちょっと大変だったでしょう。これからだんだん温かくなっていくので瀬戸内の素晴らしい春の気候がもっと楽しめるように祈っています。

今年は厳しい中で始まったのは承知しているのだけど、私としては何よりも自分が上達するために一生懸命頑張ろうと思っています。健康と特に日本語の知識を増やしたいです。上島に住むのが4年目になり、ここで働けるのはあと1年になると思うけど、将来日本に住むにはどんなことが必要かな。一般的な会社で働くのであればどのくらい日本語の上手さが必要か、真剣に考えて日本語の勉強をしています。

そのためいろいろな課題に取り組んで、日本語を理解して、日本語で話せて年末まで絶対にレベルアップしたいと決意しています。

それとは別に、今年の大きな目標のひとつは、念願の車の免許を取ることです。いつになるか、成功するかは分かりませんが、昨年スクーターを手に入れ、夏にはここから西条市まで行ってお寺を探索することで運転することの楽しさを覚えました。

最後に、生産性の目標とは関係ありませんが、今年は過去3年間よりも少し安全な年になるように、そして日本へ来日して以来、私の家となっているこの素晴らしいコミュニティと上島で

の時間を楽しむ機会が増えるようにと願っています。

それでは、次回まで。
 ジョナサン



今月の担当 ALT
 ペイス・ジョナサン (生名)



今年も4月1日から、エコフィールド松原ファミリーキャンプサイトをオープンします！ご予約は3月1日より受付開始します。

キャンプをとおして、かけがえのない美しい松原の自然・歴史・文化を知り、その価値や大切さを理解することで環境の保全につなげていくことを目的とし、2020年夏に有料キャンプ場としてスタートしたエコフィールド松原ファミリーキャンプサイトは、おかげさまで今年3年目を迎えます。

目の前は松原海水浴場、すぐそばには弓削神社と法王ヶ原。身近にある素晴らしい環境でファミリーキャンプを楽しみませんか！

■期間 4/1～10/31

■対象 家族限定(1区画7名)

■予約方法 インターネット予約(2日前まで)

■実施エリア 全5区画(1区画1泊5,000円)、駐車場あり

■お問合せ 上島町観光協会 ☎0897-72-9277



お問い合わせ ☎0897-72-9277

上島町観光協会
 Kamijima Tourism Association

<http://www.kamijima.info>

双葉俳壇一一四八回句集【岩城】

初空に駅伝ランナー力走す

伊佐 幹男

寒椿散り重なりし石畳

田中 華丘

初空に地球の裏より孫帰る

林 波恵

冬椿恋の行方を気に掛ける

幸本 郁夫

侘助や一服の茶に心足る

山元 征子

初御空南天九猿の舟出かな

美濃部 妃苗

岩城橋開通まづか初御空

森本 伸子

勇ましく會孫の太鼓や初御空

古林 幹枝

初空や一直線に飛行雲

森本 和佳

初空へスノーボードが天に舞う

田名後 篁雨

元旦の空つつがなく夕茜

幸本 孤燈



【後期高齢者医療制度】
窓口負担 2割負担について

後期高齢者の医療費窓口負担の見直しにより、令和4年10月1日から新たに「**2割**」負担の枠が新設されます。

このことについては、国が制度改正の趣旨などのご質問を受け付けるコールセンターを次のとおり開設していますので、ご利用ください。

なお、同センターは令和4年3月末までの開設予定となっています。

・「後期高齢者窓口負担割合コールセンター」

☎ 0120-002-719

■受付日時

月曜日から土曜日の9時～18時（日曜・祝日は休業）



第2弾

マイナポイント第2弾について

マイナポイント第2弾とは、マイナンバーカードを使って、予約・申込・登録等を行った方に対して、国が最大20,000円相当の商品等を購入できるマイナポイント事業に登録しているキャッシュレス決済（QRコード決済やクレジットカード等）の「マイナポイント」を付与するものです。

※1 マイナポイント第1弾（令和2年7月～令和3年12月実施）に申込済の方は対象外です。マイナポイント申込後、チャージまたはお買い物をする事でポイントが付与されます。

※2 「健康保険証としての利用申込」「公金受取口座の登録」のマイナポイントの申込方法等は現在準備中です。内容が分かり次第、広報等でお知らせいたします。

令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請した方がマイナポイント取得の対象です。マイナポイントの利用が始まると、マイナンバーカード交付窓口が混み合い、申請から交付まで通常（1ヶ月）よりも時間を要することが見込まれます。お早めにマイナンバーカードの申請・取得をお願いいたします。

第1弾で
申込していない
5,000円分※1

健康保険証としての
利用申込
7,500円分※2

公金受取口座の
登録
7,500円分※2

マイナポイント申し込み期間：
令和4年1月～令和5年2月末

マイナポイント申し込み期間：
令和4年6月頃～令和5年2月末

■問い合わせ先

上島町役場 弓削総合支所
企画情報課 ☎77-2500

マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178



しまなみ
農業だより

かんきつの 整枝・剪定

果樹類の多くは、毎年枝を伸ばして花を咲かせて果実をつけるサイクルで1年を経過します。しかし、放っておくと樹は上へ外へと枝を伸ばして拡大し、果実は当たりのよい樹の外周にしかつなくなり、豊作と不作を1年ごとに繰り返すようになります。こうした樹の性質を毎年収穫できるようにするには、剪定、施肥、防除、摘果など総合的な栽培管理が必要です。今回は、休眠期から発芽前（主に3月）に行う、常緑樹であるかんきつの整枝・剪定（せんてい）の基本的な方法について解説します。

1 剪定に取り掛かる前に

かんきつ類が実をつけるためには、日当たりが重要です。剪定に入る前に、樹と樹の間隔が狭く密植状態の園では、樹全体に日が当たるように間伐を行ってください（図1参照）。間伐した当年は減

収しますが、数年で回復します。間伐を実施した当年に限り、残存樹の剪定は控えてください。

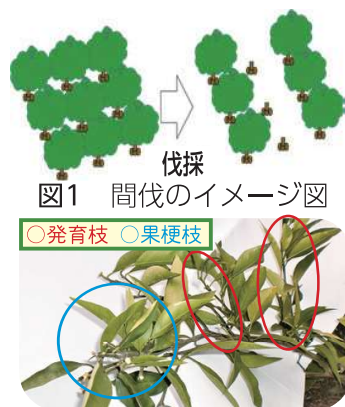


図1 間伐のイメージ図



写真1 発育枝（春枝）と果梗枝（成りかす）

2 かんきつの結果習性を理解する

かんきつの剪定で重要なことは、実（花）をつける枝はどのような枝なのか（結果習性）を理解しておくことが大切です。花の量は、樹の栄養状態と枝の種類で増減します。一般的な着花の生理は、前年発生した発育枝（花をつけた枝）に花が付きま

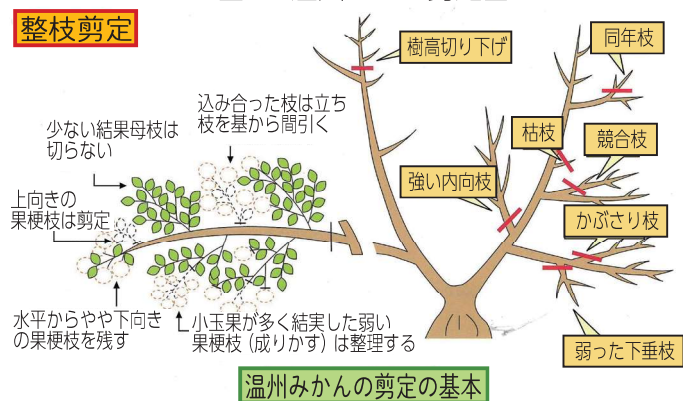
す。かんきつの発芽時期を大別すると、春枝（4月）、夏枝（6月、7月）、秋枝（9月以降）と年3回発生し、①春枝②夏枝③秋枝の順番に着花率が高くなります。剪定時には、果梗枝（成りかす）とそうでない枝で区別できます（写

真1）。発育枝は、枝を中途切った枝（切り返し）や果梗枝から発生します。着果過多樹では、発育枝の発生数が少なく、充実が悪いため花が少なくなり、不作樹は春枝の先に夏枝、秋枝が発生した徒長枝が発生し、春には着花過多となることが予想され、隔年結果（豊作・不作を繰り返す）となります。

3 整枝・剪定の手順

樹形は個々で異なり、絵に描いたような樹形にあてはめるのは難しいですが、労力軽減も考えた樹形を意識して樹形づくりに努めてください。まず、幹から、等間隔にやや外向きの主枝（立枝）を3本決めます。樹高は2m（コンテナに乗って手が届く高さ）に数年かけて切り下げます（八朔やレモンは除く）。主枝から水平に亜主枝を2〜3本設置します。第1亜主枝（横枝）は、腰の高さに設置し、60cm程度の間隔に第2、第3亜主枝（横枝）を作り、先端に近い亜主枝（横枝）ほど短くして主枝を中心三角形となるように樹形を整えます。亜主枝（横枝）から側枝を出して肉付け（立体的）して、側枝に結果母枝を配置しま

図2 温州みかん剪定図



す。この骨格を作る作業が整枝です。この時に除去する枝の目安は、「図2温州みかん剪定図」を参考にしてください。ただし、常緑樹のかんきつ類にとって葉は養分供給の重要な器官なので、切除する葉は、温州みかんでは20%以内、中晩柑類は30%以内にとどめてください。大きな枝を切除した時は、他の枝の剪定は行わないか、数年かけて樹形を整えてください。着花の見極めが難しいとおっしゃる方は、整枝を3月に行い細かな側枝や結果母枝の剪定は4月中旬以降の蕾が確認できる時期から行ってください。



119番通報のポイント

①通報した理由を伝える

最初に「火災」か「救急」なのかを伝えてください。

②場所を伝える

地区名と番地を伝えてください。番地や場所がわからない場合は、目標物などから伝えてください。

③状況を伝える

火災や救急の状況（何がどうした？誰がどうなった？など）を伝えてください。

④自分の名前（通報者名）と連絡先を伝える

状況などの再確認が必要な場合に、消防署から連絡をします。

※現場が確認できたら署員は出動しますので、落ち着いて③～④について説明してください。



町内に居住または勤務しており、18歳以上であれば男女を問わず入団可能ですので、入団を希望する方は消防団までご連絡ください。



消防団員募集！

上島町では、消防団員の募集をしています。消防団員は、消火活動や災害時の活動をはじめ、火災予防啓発や防災リーダーとして、住民の安心と安全を守る重要な役割を担っています。活動手当や年額報酬等の支給があり5年以上の活動で退職金も支給されます。

令和4年1月出動件数

地区	弓削	生名	岩城	魚島	その他	合計	R4累計
火災	0	0	0	0	0	0	0
救急	13	7	10	1	0	31	31

(令和4年1月31日現在)

上島町 消防署 ☎ 77-4118
消防防災課 ☎ 77-3166

消防本部の電話番号について（お知らせ）

3月より消防本部への連絡については下記の番号で対応しますので、よろしくお願いします。

消防署 ☎ 77-4118（代表）

消防防災課 ☎ 77-3166

※以下の内容に関しては、消防防災課へ連絡をお願いします。

- ・防災業務に関すること
- ・コロナウイルス感染症に関すること
- ・消防団業務に関すること
- ・予防業務（危険物）に関すること

火災・救急など緊急時には局番なしで「119番」による通報をお願いします。

幼年消防クラブ 退団式

2月上旬、上島町各保育所において、幼年消防クラブ退団式を行いました。

退団式では、防火豆まきを行い、園児たちは「鬼は外」と大きな声で豆をまき、火遊びに誘う悪い鬼を退治しました。

最後に「ぼくたち、わたしたちは、火遊びはしません」と大きな声で約束しました。

弓削



岩城



生名



●申請窓口 弓削 住民課 ☎77-2503 生名 町民生活課 ☎76-3000 岩城 町民生活課 ☎75-2500 魚島 町民生活課 ☎78-0011

引越しの際は住所の異動手続きを忘れずに

住所の異動届は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

そのため、身分証明書となる「マイナンバーカード（個人番号カード）」の住所は、最新のものにする必要があります。

入学、就職、転勤などで住所を異動される方は住民票の

異動の届出をお願いします。

●他の市区町村に転出・転入

①引越し前の市区町村へ「転出届」を提出し「転出証明書」を受け取る

②転入した日から14日以内に、引越し先の市区町村へ「転入届」を提出し「転入証明書」を受け取る

※マイナンバーカードを提示して「転入届」をすると、「転入証明書」を提出

※マイナンバーカードを提示して「転入届」をすると、「転入証明書」を提出

「転居届」を提出

「転居届」を提出

「転居届」を提出

「転居届」を提出

「転居届」を提出

「転居届」を提出

チャイルドシート購入費の申請について

上島町在住の方で6歳未満の乳幼児を養育している保護者を対象に、チャイルドシートの購入費を一台につき5000円を上限に助成を行っています。（1世帯につき1台1回限りの助成です。）

妊産婦等交通費助成の申請について

上島町在住の方で、妊産婦健診および不妊治療を受けられた方を対象に、通院に係る交通費の助成を行っています。

助成内容は、医療機関までの公共交通機関などを利用した場合の往復運賃の半額です。（上限5000円）

申請は、健康診査および

申請は、健康診査および

申請は、健康診査および

①品名、購入日、金額がわか

●手続きに必要なもの

助成申請をお願いします。

●窓口・問い合わせ

申請は、健康診査および

●窓口・問い合わせ

上記までお願いします。

愛媛地方税滞納整理機構について

「基本姿勢」 悪質な滞納は許さない。
ゴネ得、逃げ得は許さない。

「何をするところ？」

愛媛地方税滞納整理機構とは、愛媛県内の20市町で構成する一部事務組合で、各市町から、市町単独では処理困難な地方税の滞納事案を引き受け、差押えなどの滞納処分を前提とした滞納整理を行う機関です。

「どんな仕事をしているの？」

各市町から引き受けた滞納事案について、財産調査を行い、財産があれば、差押えを行います。

差押えた不動産・自動車・動産などは公売し、お金に換えて徴収します。

※毎年4月には滞納事案の愛媛地方税滞納整理機構への移管が実行されるので、納期限が過ぎた税金については、速やかに納めましょう。

【納税についての相談・問い合わせ先】

弓削総合支所 住民課 ☎77-2503
生名総合支所 町民生活課 ☎76-3000
岩城総合支所 町民生活課 ☎75-2500
魚島総合支所 町民生活課 ☎78-0011

※開庁日の8:30~17:15まで

愛媛地方税滞納整理機構

☎089-913-5800
<http://www.ehime-kikou.jp/>

○「全日本中学生水の作文コンクール 愛媛大会」作文募集

「水」に関する作文を募集しています。優秀作品には知事賞を贈呈。この機会に「水」について考えてみませんか？詳しくは、県ホームページをご覧ください。

【応募期間】 5月10日まで

【対象】 県内中学生（令和4年度の新入生も対象）

URL <http://www.pref.ehime.jp/h40600/mizushigen/mizunosakubun/mizusakuboshuu.html>



■問い合わせ先 愛媛県土木部河川港湾局河川課
☎ 089-912-2680

○スマートフォン等安全利用啓発オンラインイベント

スマートフォン等の安全な利用のためオンラインイベントを開催中です。子どもと一緒にスマートフォンやSNSの使い方を改めて考えてみませんか？特設HPで期間限定公開中。

【公開期間】 3月31日まで

【対象】 子ども（幼少期から小学4年生まで）
およびその保護者

URL <https://www.smile-smartphone.jp>



■問い合わせ先 愛媛県県民生活課
☎ 089-912-2336

空き家・空き地バンク ミニコラム ⑨

「住まいの終活」について

今回は、「住まいの終活」という言葉をご紹介します。

「終活」とは一般に「人生の終わりを迎えるための準備活動」を意味しますが、特に**自分が亡くなった後の持ち家をどうするかを考え、必要な準備を行っていくこと**を「住まいの終活」、あるいは「家の終活」と言います。

不動産を希望の条件で売却できるとは限りません。また、相続時の分割が難しく、相続人たちが揉める原因となることがあります。**所有者が「終活」をせず亡くなっていることが、空き家増加の原因となっている**という指摘もあります。

「住まいの終活」では、具体的に何をすべきでしょうか。まず、保有する土地と建物の目録（リスト）を作成し、**契約関係書類**が揃っているか確認します。次に、固定資産税納税通知書に記載された不動産について、法務局で登記事項証明書を取得して「登記上の所有者」を確認し、相続登記が済んでいないようであれば行います。

家財を整理しておくと、残される家族の負担を軽減しておくことになるでしょう。故人の物の処分は遺族にとって、大変なことだからです。そして不動産の今後について、法的に有効な**遺言状**を用意しておけば、想いを伝えることができるでしょう。これを機に、自宅や家族の「住まいの終活」について考えてみませんか。



上島町では、町に住み続けていただく「**定住促進**」のため、町を好きになり住みたい方への「**移住促進**」のために、空き家・空き地バンク制度を実施しています。現在、上島町に住み続けたい、住んでみたいといった方から、空き家紹介のご希望を多くいただいておりますが、登録物件が少なく、ご希望にお応えできない状況です。**空き家・空き地バンクへの登録をぜひ、ご検討ください。**

上島町の未来のために
「**空き家**」をつなごう！

空き家・移住定住ワンストップ窓口

弓削総合支所 2階 相談専用ダイヤル ☎0897-77-2501

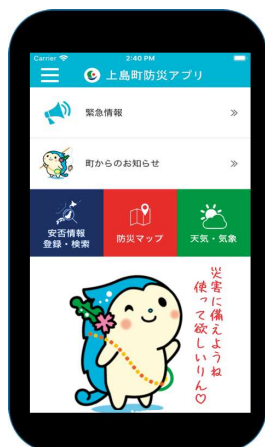
「防災アプリに関するお願い」

現在、電波法の改正にともない現行の防災無線システムが使用できなくなるため、改修工事を進めています。

大きな変更点は、現行の告知端末機が廃止となり、新システムでは、屋外放送と防災アプリで告知を行います。

アプリでは、災害情報や、定期船運航状況等、生活情報を文字情報で配信し、島外でも町内の情報を確認できます。お手数をおかけしますが、登録をお願いします。下記、リンク先より、無料でインストールができます。

また、登録が難しい方は、消防本部、最寄りの総合支所（総務課・住民課・町民生活課）で登録の補助を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。



QRコード【iOS】



QRコード【Android】



QRコード【携帯電話】



※携帯電話の方は、上記QRコードを読み込むか、このアドレス (register@pushsvr.bousai.town.kamijima.lg.jp) 宛に空メールを送信して登録してください。

※アプリの使用とインストールには通信料が発生します。

せとうち交流館だより

●ご利用案内 開館時間 8:30～17:15

◀メディア室・展示室のご案内▶

●てまり(てまりグループ) ●絵てがみ(絵てがみグループ)

新着図書 ※入荷次第貸出となりますので、ご了承ください。

種類	貸出限度	貸出期間
図書	1人5冊まで(うち新着本 2冊)	3週間
DVD	1人3本まで(うち新着DVD 1本)	1週間 新着 DVD 3日間

題名	作者	題名	作者
泣きたい夜の甘味処	中山 有香里	わるじい秘剣帖 4 いないいないば	風野 真知雄
階段ランナー	吉野 万理子	神曲	川村 元気
パラソルでパラシュート	一穂 ミチ	そして誰も死ななかった	白井 智之
ブラックボックス	砂川 文次	流星コーリング	河邊 徹
ミトンとふびん	吉本 ばなな	銀行狐	池井戸 潤
オン・ザ・プラネット	島口 大樹	特許破りの女王 弁理士大鳥未来	南原 詠
皆のあらばしり	乗代 雄介	おべんとばこさんこんにちは	かと一ゆーこ
我が友、スミス	石田 夏穂	怒らないこと	アルバムッ・スマナサラ
医師がすすめる太らず病気になるない 毎日ルーティン	石黒 成治	新しい星	綾瀬 まる
空也十番勝負 決定版 (四) 異郷のぞみし	佐伯 泰英		

- 愛媛県立図書館の図書を借りることができます。受付までお問合せください。
- 図書のリクエストを受け付けています。
- 先に一部だけ返却される場合は、貸出期間とお名前を書いた紙を挟んでいただけると助かります。

●問い合わせ せとうち交流館
上島町字削下町削 1037-2
☎ 77-2252 ☎ 77-2292

住民票への方書（かたがき）

記載について

団地やアパートなどにお住いの方については、住民票に方書（建物名・部屋番号など）を記載します。

方書がないと、同じ地番に複数の世帯が存在することになり、地番表示だけでは郵便物が正確にお届けできないなどの問題が生じることがあります。

これらの問題を解消するため、住民票に方書記載がされていない方は、お近くの支所で住民票への方書追加の手続きをお願いいたします。

※平成25年2月1日以降に転入・転居された方は、すでに方書が記載されていますので、手続きは必要ありません。

※すでに申出により方書記載をしている方は、手続きは必要ありません。

【手続きに必要なもの】

●本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証等）

●代理人が手続きを行う場合は本人からの委任状

●問い合わせ

弓削住民課 ☎ 77-2503
生名町民生課 ☎ 76-3000
岩城町民生課 ☎ 75-2500
魚島町民生課 ☎ 78-0011

多重債務でお悩みの方に

四国財務局には、借金を抱え悩んでおられる方々のための「相談窓口」がございます。一人で悩まずご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引継ぎも行っております。

●相談方法

相談は無料です。まずお電話ください。こちらから電話をかけ直しいたします。

●受付時間

月曜日～金曜日（祝日および12/29～1/3を除く）9時～12時、13時～17時

●問い合わせ

高松サンポート合同庁舎（南館）
高松市サンポート3番33号
四国財務局多重債務者相談窓口
☎ 087-811-7801（直通）
FAX 087-823-2025



霧海難防止運動実施中 3月1日（火）～10日（木）

えっ！ 周りが見えない！



瀬戸内海では、例年春先から梅雨時期（4月～6月）の夜間から早朝にかけて発生する濃霧や降雨によって海上での視界が制限されやすく、衝突、乗揚げ、自船の位置がわからない（船位喪失）といった海難が多発していることから、瀬戸内海・宇和海を航行する全ての船舶を対象として霧海難防止を呼びかけています。

●問い合わせ

今治海上保安部交通課
☎ 0898-23-5515

消費税インボイス制度無料説明会 （オンライン）について

農林水産関係者・流通事業者の皆さまへお知らせします。令和5年10月1日から複数税率に対応した消費税の仕入れ税額控除の方式として、適格請求書等保存方式（インボイス制度）が導入されます。制度についてオンライン（Webex）にて無料説明会を開催しますので、参加を希望される場合は、以下の申込フォームからお申し込みください。

https://www.contactus.maff.go.jp/j/chushi/form/011_20220202_web.html

開催日時 ①3月4日（金）、②3月8日（火）、
③3月10日（木）

※各回13:30～15:00で説明内容は同じです。

申込期限 ①3月2日（水）、②3月4日（金）、
③3月8日（火）

※各回午前中必着です。

インターネット環境のない方は、岩城産業振興課（☎ 75-2500）へお問い合わせください。

新春に願いをこめて

各地区でとんどや弓祈禱



1/8日(土) 岩城とんど (西部)



1/9日(日) 佐島弓祈禱(八幡神社)



1/9日(日) 下弓削とんど(松原)



1/15日(土) 魚島とんど(井ノ浦)



1/15日(土) 上弓削とんど・弓祈禱(高濱八幡神社)



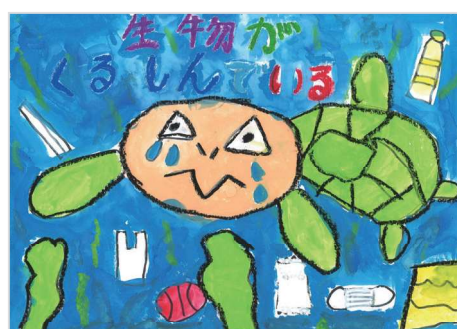
1/22日(土) 生名とんど(生名グラウンド)

環境美化ポスター 入賞作品が決定しました

6月1日から6月30日の、「環境月間」に合わせて、『環境美化ポスター』を募集したところ、多数の応募をいただきありがとうございました。厳正なる審査の結果、次のとおり入賞作品が決定いたしました。

なお、応募作品につきましては不法投棄防止啓発ポスターとして、環境美化の呼びかけに活用させていただきます。

特選



『うみのポスター』
天野 笑日依さん (岩城小学校)

入選



『さかなにここにきれいなうみ』
田中 湊さん (岩城小学校)

佳作

古川 都乃さん (岩城小学校)
岡田 英音さん (岩城小学校)
田名後 望音さん (岩城小学校)
森崎 悠月さん (岩城小学校)
池本 颯真さん (岩城小学校)

応募総数：74点

2/4
(金)

大人への第一歩

弓削中学校、岩城中学校、魚島中学校

弓削中学校では「少年の日を祝う会」、また岩城中学校では「三千本桜に誓う立志の会」、魚島中学校で「少

年の日を祝う会」が開催されました。

当日は、新型コロナウイルス感染予防として各種対策がとられ、保護者や関係者が見守る中、満14歳になった2年生が決意も新たに大人への第一歩を踏み出しました。

弓削中学校



決意の言葉



3橋ウォーキング 岩城橋

岩城中学校



誓いの言葉

※一時的にマスクを外しています。



記念の詩



土ひねり体験

魚島中学校



少年の日 記念撮影



決意の言葉



竹細工



祝 令和3年度統計功績者表彰

おめでとうございます

藤澤 孝子さん (岩城)

令和2年国勢調査において、調査員として統計調査事務に精励され、その功績が特に顕著であったとして、藤澤孝子さんが総務省から統計功績者表彰を受賞されました。

藤澤さんは多年にわたり各種統計調査に従事し、迅速かつ的確に処理してきた功績が認められました。日頃からのご尽力に感謝いたしますと共に、この度の受賞を心からお慶び申し上げます。



青いレモンが「愛」あるブランド製品の認定を受けました

令和3年12月20日、安全性や品質が認められ、青いレモンが「愛」あるブランド製品の認定を受けました。この認定は5年ごとに更新が行われ、いわぎ物産センターが生産団体となり、平成18年度から15年以上引き続いて認定されています。「愛」あるブランド製品とは、愛媛の農林水産物統一キャッチフレーズ「愛媛産には、愛がある。」を基本コンセプトとし、安全・安心（人と環境への愛）、品質（製品への愛）および産地・特産（ふるさとへの愛）の三つの「愛」を持つ優れた農林水産物のことです。えひめ愛フード推進機構が「愛」あるブランド製品として認定し、認定された農林水産物のイメージと価値を高めることにより、消費者、小売業者、食品産業関係者等から高い評価を得るとともに、その消費・販売の拡大を図ることを目的としています。



HAPPY BIRTHDAY

1歳のお誕生日おめでとう



いけもと じょう
池本 丞くん(生名)

3月27日生まれ

MESSAGE

元気に育ってくれてありがとう! 楽しい思い出いっぱい
いつくろうね!

憲昭&里実



令和3年4月生まれの赤ちゃん写真募集

■締切 3月4日(金)

■投稿方法 次を各総合支所へ投稿またはメール

★赤ちゃんの顔写真1枚★①住所
②名前 ③性別 ④生年月日 ⑤保護者名 ⑥電話番号 ⑦メッセージ



人口の動き

令和4年1月31日現在
※()は前月比です。

区分	男	女	合計	世帯数
弓削	1,550 (▲1)	1,429 (▲3)	2,979 (▲4)	1,831 (▲3)
生名	662 (0)	756 (▲3)	1,418 (▲3)	818 (▲1)
岩城	1,058 (▲8)	828 (▲4)	1,886 (▲12)	1,078 (▲9)
魚島	75 (1)	58 (▲3)	133 (▲2)	88 (1)
合計	3,345 (▲8)	3,071 (▲13)	6,416 (▲21)	3,815 (▲12)

【人口の増減】

転入等 8人 転出等 20人 出生 1人 死亡 10人

戸籍だより

※戸籍だよりは、上島町各総合支所窓口へ届け出に
来られた方で、掲載の了解をいただいた方のみを掲
載しています。掲載をご希望の方は、上島町各総合
支所住民課または町民生活課へご連絡ください。

■弓削総合支所 住民課 ☎0897-77-2503

■生名総合支所 町民生活課 ☎0897-76-3000

■岩城総合支所 町民生活課 ☎0897-75-2500

■魚島総合支所 町民生活課 ☎0897-78-0011

出生

おめでとうございます

ふじい あみ
藤井 彩心

のりつぐ
憲二・ドフンホアン, イエン (岩城)

死亡

ご冥福をお祈りいたします

すがや はるこ 菅谷 春子	1月1日	91歳(弓削)
はやし たかふみ 林 孝文	1月2日	79歳(岩城)
たに かずし 谷 和司	1月4日	73歳(弓削)
なかもと やすろう 中本 恭郎	1月5日	70歳(生名)
いけもと ちずこ 池本千鶴子	1月9日	96歳(生名)
やの ミチ子 矢野ミチ子	1月17日	83歳(弓削)
はな いえこ 花井江い子	1月18日	97歳(岩城)
ふるもと えみこ 古本恵美子	1月21日	95歳(岩城)
たなか えつこ 田中 悦子	1月23日	91歳(岩城)
たがしら みねこ 田頭 峯子	1月23日	86歳(弓削)
まつだ ひろし 松田 博司	1月29日	84歳(弓削)

寄付

敬称略/1月31日までの受付

次の方に寄付をいただきました。
紙上より厚くお礼申し上げます。

【ふるさと納税(上島町宛)】

塩盛 輝夫 17,000円 上島町ゆめしま奨学金
浅見 麻紀 金一封 上島町ゆめしま奨学金

上島町3月行事カレンダー・潮汐表

日	予 定	潮	高 潮				低 潮			
			時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
1日(火)	弓削高等学校卒業式 スポレク体育館・岩城郷土館休館日	中	10:38	351	22:26	307	4:03	4	16:52	79
2日(水)	潮湯水中歩行講座 (10:45~11:30)	大	11:19	362	23:12	327	4:52	▲12	17:30	58
3日(木)	人権相談 (3分団集会所 10:00~12:00)	大	11:56	365	23:54	339	5:35	▲18	18:06	43
4日(金)		大	12:30	360	—	—	6:15	▲13	18:40	34
5日(土)		大	0:34	343	13:02	347	6:52	2	19:13	33
6日(日)		中	1:13	337	13:32	328	7:28	27	19:45	37
7日(月)	潮湯休館日	中	1:51	323	14:01	306	8:03	57	20:18	48
8日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日 人権相談 (岩城コミュニティセンター 10:00~12:00)	中	2:31	302	14:28	282	8:37	91	20:51	62
9日(水)	行政相談 (せとうち交流館 10:00~12:00) 潮湯水中歩行講座 (10:45~11:30)	小	3:15	278	14:55	257	9:13	126	21:27	80
10日(木)		小	4:11	254	15:23	233	9:55	159	22:13	97
11日(金)		小	5:36	237	16:04	211	11:11	185	23:25	112
12日(土)	弓削商船高等専門学校卒業式	長	7:34	239	18:05	197	14:35	186	—	—
13日(日)		若	8:54	256	20:00	204	1:17	113	15:38	167
14日(月)	潮湯休館日	中	9:38	276	21:03	226	2:40	97	16:06	145
15日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日	中	10:09	295	21:46	253	3:30	76	16:28	123
16日(水)	行政相談 (3分団集会所 10:00~11:30) 潮湯水中歩行講座 (10:45~11:30)	中	10:36	313	22:23	281	4:09	55	16:51	99
17日(木)	中学校卒業式	大	11:03	328	22:58	309	4:44	36	17:15	75
18日(金)	潮湯姿勢改善水中運動 (10:45~11:30)	大	11:30	339	23:33	332	5:17	22	17:41	53
19日(土)	無料法律・登記相談会 (岩城総合支所 14:00~17:00)	大	11:59	345	—	—	5:51	15	18:10	33
20日(日)	岩城橋 開通式	大	0:10	349	12:29	345	6:26	16	18:40	18
21日(月)	春分の日 潮湯休館日	中	0:48	357	13:01	338	7:02	27	19:14	11
22日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日	中	1:29	356	13:34	325	7:40	47	19:52	12
23日(水)	潮湯水中歩行講座 (10:45~11:30)	中	2:14	344	14:11	306	8:23	74	20:34	21
24日(木)	小学校卒業式	小	3:08	324	14:55	282	9:13	105	21:25	37
25日(金)	保育所卒園式	小	4:15	302	15:53	256	10:18	135	22:32	56
26日(土)		小	5:44	289	17:20	238	11:54	153	—	—
27日(日)		長	7:19	293	19:05	241	0:02	68	13:44	145
28日(月)	潮湯休館日	若	8:34	311	20:27	264	1:39	61	14:58	120
29日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日	中	9:29	330	21:28	294	2:54	43	15:48	90
30日(水)		中	10:13	345	22:17	322	3:50	24	16:29	63
31日(木)		中	10:52	352	23:00	343	4:37	12	17:05	41

今月の税金の納期限

納期限までに必ず納めましょう

3/31 (木)

○後期高齢者医療保険料 第9期分



一般県道 岩城弓削線 上島架橋 岩城橋

町民待望のゆめしま海道 全線開通 目前！

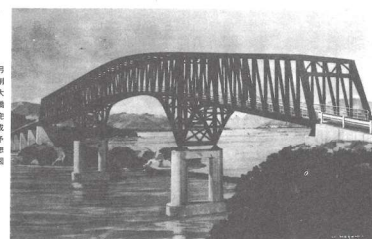
広報 7月21日発行

弓削町

No. 160

愛媛県越智郡 弓削町役場 印刷所 はと印刷

世帯と人口			
(昭和44年7月1日現在)			
世帯	男	女	世帯数
上島諸島	860	935	1,795
下島諸島	1,957	2,044	3,001
佐島支島	572	608	1,180
計	3,389	3,587	5,976



上島諸島架橋計画

概要書まとまる！

昭和46年7月21日発行 No.160 広報 弓削町



弓削大橋 平成8年3月



岩城橋 令和4年3月20日 開通式



生名橋 平成23年2月

上島架橋事業は、昭和44年8月29日に上島諸島総合開発協議会が結成されて以来、52年の時を経て、上島地域住民の夢であった「ゆめしま海道」が全線開通することとなりました。合併前の平成8年3月に弓削大橋が開通し、合併から6年後の平成23年2月に待望の生名橋が開通。今月の3月20日には待ちに待った岩城橋の開通により、3つの橋（岩城橋・生名橋・弓削大橋）がつながります。

昭和46年7月21日発行の広報弓削町No.160に記載の「上島諸島架橋計画」では、計画がまとまり弓削大橋完成予想図が公表されました。弓削大橋が完成したのは計画から25年後、生名橋は40年余り、岩城橋は52年という長い年月が流れ、待ちに待った「岩城橋」が供用開始です。島に暮らす人の生活基盤の強化や産業活性化を支援するべく、島の生活の利便性・消防・救急活動の向上、そして観光振興に大きく貢献することを町民は望んでいます。

しおのゆ 潮湯だより

潮湯は、海水の特性（浮力・抵抗・成分等）を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療法が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください！



水中歩行講座

10:45～11:30

2(水) 9(水) 16(水) 23(水)

今月

ウェストシェイプ



姿勢改善水中運動

10:45～11:30

18日(金)

姿勢の崩れは肩こりや腰痛・冷え性などの原因にもつながります。水の特性を活かして運動し、正しく美しい姿勢を目指しましょう♪

インストラクター

本間光一・西村すみれ

海水温浴施設 潮湯

☎ 74-0808

営業時間

10:00～19:00

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。