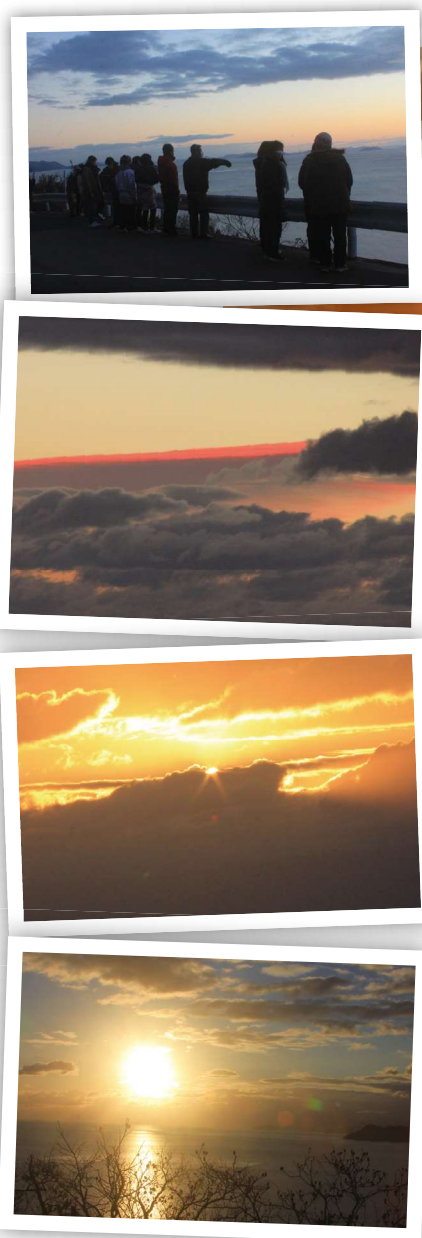




KAMIJIMA SNAP

「初日の出」

令和4年1月1日(土)、日の出の時刻である午前7時13分を過ぎたころ大谷(弓削)には車が列をなし、初日の出を拝む人たちが賑わいました。

毎日昇る太陽ですが、なぜ初日の出は特別なのか。一年の始まりである元旦には古くから「年神(としがみ)」という神様が日の出とともに来訪してくると考えられ、年神は大年神(オオトシノカミ)と呼ばれる日本神話、神道の神で、須佐之男命(スサノオノミコト)と神大市比売(カムオオイチヒメ)の間に生まれたとされ、多くの神の父ともいわれています。

現在でも残る門松や鏡餅といった正月飾りは、年神を家に招き入れるためのものです。日本人にとって初日の出とは、年神が来訪してくる「しるし」、そして神様そのものの。その年の一番はじめに見る縁起物が「初日の出」です。

しおのゆ 潮湯だより

潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療法が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください!



水中歩行講座

10:45 ~ 11:30

2日(水) 4(金)

今月の

筋力向上

9日(水) 16日(水)



姿勢改善水中運動

10:45 ~ 11:30

18日(金)

姿勢の崩れは肩こりや腰痛・冷え性などの原因にもつながります。水の特性を活かして運動し、正しく美しい姿勢を目指しましょう♪

インストラクター 本間光一・西村すみれ

海水温浴施設 潮湯

☎74-0808

営業時間

10:00 ~ 19:00

※当施設をご利用の際は、
水着・水泳帽を着用してください。