



第65回 上島町ゆめしま海道駅伝大会開催！

日時 1月16日(日)
開会式 9:20 ※小雨決行
場所 せとうち交流館 (開・閉会式)

美しい海と緑と橋が織りなす上島のコースを舞台に
たくさんのチームがタスキをつなぎます。
応援される方はマスク着用のうえ、間隔をあけて、
大声での応援、会話はご遠慮ください。

各中継所トップランナー到着予定時間

Aコース		Bコース	
小学生男女／中学生女子／オープンチャレンジ		中学生男子／高専・高校生／一般／マスターズ	
せとうち交流館スタート	10:20	生名海光園前スタート	11:00
① にぎり浜みんなの広場	10:25	立石港付近Uターン	11:03
佐島Uターン	10:29	① 生名橋公園	11:11
② 佐島あずま屋	10:30	② 弓削大橋記念公園	11:18
③ 弓削大橋記念公園	10:32	③ 弓削小学校	11:26
④ 弓削庁舎	10:36	④ 弓削保健センター	11:32
⑤ 弓削小学校前	10:41	久司浦Uターン	11:36
引野Uターン	10:42	⑤ 沢津	11:39
⑥ せとうち交流館ゴール	10:47	⑥ せとうち交流館ゴール	11:50

生名橋一時車両通行止め

交通規制日時

1月16日(日) 11時05分～25分

上島町ゆめしま海道駅伝大会開催にともない、生名橋が一時車両通行止めとなります。住民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。弓削・佐島方面から生名フェリーをご利用される方は、時間に余裕をもってお出かけになられますようご注意願います。

しおのゆ 潮湯だより

潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療法が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください！



水中歩行講座 2月 全身トレーニング

10:45～11:30

5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水)

インストラクター



姿勢改善水中運動

10:45～11:30

21日(金)

本間光一・西村すみれ

姿勢の崩れは肩こりや腰痛・冷え性などの原因にもつながります。水の特性を活かして運動し、正しく美しい姿勢を目指しましょう♪

年始のお知らせ

令和4年1月1日(土)は休館します。

新年は1月2日(日)から営業しますので、ご利用よろしくお願いいたします。

海水温浴施設 潮湯

☎74-0808

営業時間

10:00～19:00

※当施設をご利用の際は、
水着・水泳帽を着用してください。