



双葉俳壇 一一四四回句集【岩城】

鈴虫を愛でて育てし父母なりき 伊佐 幹男
撫子に連れ立つ親子足を止め 田中 華丘
鈴虫や声に魅せられ立ち尽くす 幸本 郁夫
夕暮れの人恋しさやおもいぐさ 山元 征子
鈴虫や刻ゆるやかに流れけり 美濃部妃苗
鈴虫や目の保養する旅雑誌 森本 伸子
鈴虫や夫婦別姓の世が来たり 古林 幹枝
撫子やせせらぎありて清らなる 森本 和佳
撫子を被写体とせしスマホの娘 田名後篁雨
客去りていよいよ虫の夜となりぬ 幸本 孤燈

「簡易裁判所で民事トラブル解決！」のお知らせ

「貸したお金を返してくれない」「バイト代を払ってもらえない」「交通事故に遭ったけれども、過失割合の点で折り合いがつかない」「マンションで騒音がひどくて眠れない」...

簡易裁判所では、民事上のトラブルについて、裁判所での手続き（通常訴訟・小額訴訟・民事調停・支払督促）を利用して解決したい方への手続案内を行っています。身近な問題でお困りの場合に、最寄りの簡易裁判所で手続について聞いてみてはどうでしょうか。ご利用方法等については次のとおりです。

●時間
月曜日から金曜日まで（祝日・年末年始を除く）の午前9時から午前11時30分まで、午後1時から午後4時30分までの間の20分程度

●申込方法
予約制ではありません。右記の時間帯に最寄りの簡易裁判所までお越しください。

●問い合わせ
今治簡易裁判所
☎0898-23-0010

せとうち交流館だより

●ご利用案内 開館時間 8:30～17:15

種類	貸出限度	貸出期間
図書	1人5冊まで(うち新着本 2冊)	3週間
DVD	1人3本まで(うち新着DVD 1本)	1週間 新着 DVD 3日間

題名	作者	題名	作者
赤と青のエスキース	青山 美智子	チンギス紀 十一 黙示	北方 謙三
ミカエルの鼓動	柚月 裕子	耳袋秘帖 南奉行と深泥沼	風野 真知雄
志麻さんの自宅レシピ：作り置きよりもカンタンでおいしい！	タサン志麻	恨み残さじ 空也十番勝負決定版（二）	佐伯 泰英
悪玉コレステロールを自力で下げる本	主婦の友社	またあおう	畠中 恵
塞王の楯	今村 翔吾	小説の惑星 ノーザンブルーベリー篇	伊坂 幸太郎
らんたん	柚木 麻子	小説の惑星 オーシャンラズベリー篇	伊坂 幸太郎
闇祓	辻村 深月	それでも空は青い	萩原 浩
人生の塩：豊に味わい深く生きるために	フランソワーズ・エリチエ	星を掬う	町田 そのこ
言葉の園のお菓子番：見えない花	ほしお さなえ	100万回死んだねこ 覚え間違いタイトル集	福井県立図書館
にっこり、洋食：おいしい文藝	江國香織他 2名	藤井聡太 強さの本質	書籍編集部

■ 愛媛県立図書館の図書を借りることができます。受付までお問合せください。
■ 図書のリクエストを受け付けています。
■ 先に一部だけ返却される場合は、貸出期間とお名前を書いた紙を挟んでいただけると助かります。

●問い合わせ せとうち交流館
上島町弓削下弓削 1037-2
☎ 77-2252 ☎ 77-2292

マインドセットと新年の抱負

英会話教室

弓削 月 19:30 ～ 弓削地域交流センター
生名 月 11:00 ～ 3分団集会所
岩城 木 20:00 ～ 岩城総合支所庁舎
魚島 火 15:30 ～ 魚島開発総合センター

上島町の皆さん、あけましておめでとうございます。
早速ですが、マインドセットという言葉を知っていますか。マインドセットとは、その人が持っている基本的な物事に対する考え方です。スタンフォード大学心理学教授のキャロル・ドウェックが長年の研究から2つのマインドセット、成長型マインドセット(growth mindset)と固定型マインドセット(fixed mindset)があることを提唱しました。
成長型マインドセットとは、『能力は努力や方法によって変えられる』ということです。固定型マインドセットとは、『能力は生まれつきで変えられない』と信じることで、私は、よく固定型マインドセットで考えてしまっていました。私が英語を教えている時に、「英語ができない。」と何回も聞きました。これもその考え方だと思います。私は、この考えのままでいいけないと思い、まずは苦手だった数学を克服しようと、インターネットで数学のゲームをやり始めました。思ったよりも楽しく、数週間で実力が上がってきました。挑戦してみた結果、逃げ腰でいるのはよくないと思いました。このことをきっかけに、私の新年の抱負は、『楽な場所から足を一歩踏み出す』になりました。



今月の担当 ALT
サンズデイビズ・フィン (岩城)

第8回 かみじまコンテスト

2021 PHOTO

上島町観光協会では「第8回かみじまフォトコンテスト」の作品を募集中です。今年度もコロナ禍で目立ったイベントが行われませんでした、みなさんの身の周りで起こる日々の出来事を切り撮った島らしい写真をお待ちしております。
地元の方だから撮れる島の魅力がぎゅっと詰まった写真をお送りください！
応募は写真サイズ6ツ切り(ワイド可)プリントもしくはA4サイズの写真専用紙へ

※詳しくは
広報折込の
応募用紙を
ご覧ください。

お問い合わせ ☎0897-72-9277

上島町観光協会
Kamijima Tourism Association

http://www.kamijima.info