

発行 / 上島町 編集 / 企画情報課・広報広聴係
TEL0897-77-3952 FAX0897-77-3953
〒794-2506
愛媛県越智郡上島町弓削下弓削 23-1

■弓削総合支所 TEL0897-77-2500 (代)
■生名総合支所 TEL0897-76-3000 (代)
■岩城総合支所 TEL0897-75-2500 (代)
■魚島総合支所 TEL0897-78-0011 (代)



愛媛県自転車新文化推進協会サイクリング in 上島町
生名島・弓削島の28.5キロコース・23キロコースを走りました

11月6日(土)、新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催を延期していた「自転車新文化推進協会サイクリング in 上島町」が開催され、スタッフを加えると100台を超える自転車を上島町を駆け抜けました。

この日は、愛媛県知事をはじめ各部長、市長、教育機関、金融機関やメディア、各種団体等の経済団体など、愛媛県を代表する方々が参加し、生名立石多目的グラウンドをスタート、ロングコース・ショートコースに分かれサイクリングを楽しみました。

今回の大会では、多くの町民の皆さんから沿道よりご声援をいただき、参加者の皆さんから口々に感動の言葉がきかれました。応援していただいた町民の皆さん、本当にありがとうございました。

しおのゆ 潮湯だより

潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療法が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください!

※当施設をご利用の際は、**マウスシールド**または**マスク**の着用にご協力ください。なお、新型コロナウイルス感染予防として参加を制限させていただく場合がありますが、よろしくお願いいたします。

水中歩行講座

今月のテーマ

10:45~11:30

ヒップアップ

1日(水) 8日(水) 15日(水) 22日(水) 17日(金)

年末年始のお知らせ

インストラクター 西村すみれ・本間光一

令和3年12月31日(金)~令和4年1月1日(土)は休館します。

年末の営業は12月30日(木)まで、新年は1月2日(日)から営業します。ご利用よろしくお願いいたします。

姿勢改善水中運動

10:45~11:30

姿勢の崩れは肩こりや腰痛・冷え性などの原因にもつながります。水の特性を活かして運動し、正しく美しい姿勢を目指しましょう♪

海水温浴施設 潮湯

☎74-0808

営業時間 10:00~19:00

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。

FAX0897-77-4011 〒794-2592 上島町弓削下弓削 210番地
FAX0897-76-2375 〒794-2550 上島町生名 621番地1
FAX0897-75-2852 〒794-2492 上島町岩城 1427番地2
FAX0897-78-0330 〒794-2540 上島町魚島 1番地1 1362番地1