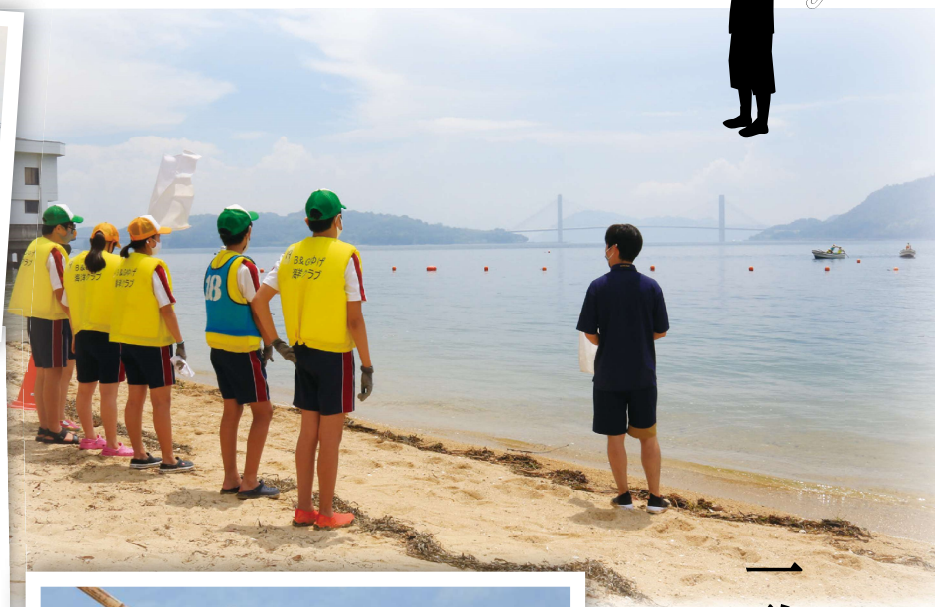




一致団結で力漕

弓削中学校 ろ漕ぎ大会



FC今治チームの力漕



7月14日(水)、弓削中学校では、毎年恒例のろ漕ぎ大会が開催されました。

今回は、全校生徒約60名が紅白に分かれ、4〜5人が1組となり沖合約50m先のブイを折り返すコースで対戦。雷を心配しながらのレースでしたが、生徒たちは、ろを一生懸命操作し潮に流されながらも、漕ぎ手を順番に交代しながら、抜きつ抜かれたりの力強いレースを展開しました。

最後のレースは、前日に弓削中学校とのオンライン交流会を開催した今治市のプロサッカーチームFC今治と弓削中選抜チーム。スタートに成功したFC今治チームが優位にたちましたが、折り返し地点で交錯した両船は、先に船を立て直した弓削中選抜チームの船が逆転し弓削中学生が勝利しました。生徒たちは、この日のために6月から練習に取り組み、3年生が下級生に操船方法を指導するなど本番に備えたそうです。

しおのゆ

潮湯だより

潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください!

※当施設をご利用の際は、**マウスシールド**または**マスク**の着用にご協力ください。なお、新型コロナウイルス感染予防として参加を制限させていただく場合がありますが、よろしくお願いいたします。



水中歩行講座

今月のテーマ

10:45~11:30

お尻を鍛える!

1日(水)

8日(水)

15日(水)

22日(水)

水曜日:インストラクター 西村すみれ

金曜日:インストラクター 本間光一



姿勢改善水中運動

10:45~11:30

姿勢の崩れは肩こりや腰痛・冷え性などの原因にもつながります。水の特性を活かして運動し、正しく美しい姿勢を目指しましょう!

17日(金)

海水温浴施設 潮湯

☎74-0808

営業時間

10:00~19:00

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。