



CONTENTS 広報かみじま 2021年7月号 第202号

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| 2 ハートリーフ活動紹介 | 11 上島の文芸 / 岩城橋建設工事 |
| 4 上島町職員募集 | 12 しまなみ農業だより |
| 5 島々の話題 | 13 消防だより |
| 6 健康だより | 14 お知らせ |
| 8 島おこし協力隊活動報告 / 公営塾 | 22 戸籍だより / 1歳のお誕生日おめでとう |
| 9 LETTERS FROM SCHOOL | 23 行事カレンダー・潮汐表 |
| 10 ALT / 上島町観光協会だより | 24 KAMIJIMA SNAP / 潮湯だより |

コロナ禍で住民の健康を守るため奮闘してくださっている
岩城診療所の先生をはじめとするスタッフの方々へ
感謝の気持ちを伝えようと・・・

ハートリーフ 活動紹介

【ハートリーフ】

シニアポーター養成講座2期生の皆さんが結成した「ハートリーフ」は、平成28年度から活動をスタート。少しずつ新たな会員を迎えながら活動を続け、今年で6年目に入りました。

ハートリーフでは、会員の得意なことを活かして地域の皆さんと作品作りなどを楽しむ「ハートリーフの会」や、生活支援有償ボランティア「おたすけマン」の運営などを行っています。

これからも、会員のみんなのアイデア、やりたいことの実現を通じて、みんなが生きがいを持って楽しく暮らせるよう、頑張っていきます。





岩城診療所 福井先生（後方左から4人目）と一緒に記念撮影

このハートリーフは会員16名で、月一回の会合は自由参加。いつも6、7人で活動を実施しています。自分たちが楽しめる、そして人の為になる活動を、社協のサポートを受けながら実施させていただいています。これから、もっともっと健康でいられるよう細く長く続けていきたいと思っています。このような状況下ですが皆さん共に頑張りましょう。

コロナ禍で住民の健康を守るため奮闘してくださっている岩城診療所の先生（福井康太郎医師）をはじめ診療所スタッフの方々へ感謝の気持ちを伝えようと、ハートリーフで困ったことがあれば手助けしたい、少しでも癒しになればとみんな考えて、花壇にお花を植えさせていただきます。

【百瀬 嘉子さん】



令和3年度上島町
職員採用候補者試験
(令和4年4月1日採用予定)

上島町職員を募集！

受付期間 8月20日(金)まで、各総合支所総務課・町民生活課総務係で受付。
※月曜日から金曜日までの8:30～17:15(土日祝日除く)、郵送の場合 消印有効

募集職種、採用予定人員および職務内容

職 種	採用予定人員	受 験 資 格 (※)	職務内容
一般行政	若干名	高校卒業程度以上の学歴を有する者で、昭和61年4月2日以降に生まれた者	各総合支所または出先機関に勤務し、一般事務などに従事します。
一般行政 (障がい者)	若干名	高校卒業程度以上の学歴を有する者で、昭和61年4月2日以降に生まれた者で、次の要件を全て満たす者 ア 身体障害者手帳の交付を受けている者 イ 介護なしで職務遂行可能な者 ウ 活字印刷による出題に対応できる者	各総合支所または出先機関に勤務し、一般事務などに従事します。
消 防 士	若干名	高校卒業程度以上の学歴を有する方で、平成6年4月2日以降に生まれた者で、次の要件を全て満たす者 ア 視力(矯正視力を含む)が両眼で0.7以上かつ、一眼でそれぞれ0.3以上である者 イ 色覚が正常である者 ウ 聴力が左右とも正常である者	救急・消火活動・火災予防等の消防業務などに従事します。(不規則勤務あり)

試験方法および試験日

- ・全職種(1次) 総合能力試験《SPI3》、作文、面接試験
※体力検査(消防士のみ)
9月12日(日) 上島町消防庁舎2階
- ・全職種(2次) 面接試験
10月10日(日) 予定 上島町消防庁舎2階
※2次試験については、変更の可能性あり(1次試験合格者へ別途通知)

申込方法 次の書類を受付期間中に各総合支所総務課・町民生活課総務係へ持参するか、弓削総合支所総務課庶務係宛に郵送してください。

- ① 履歴書(市販のJIS規格A4判 A3・2ツ折り)
- ② 卒業(見込)証明書または卒業証書の写し
- ③ 成績証明書
- ④ 資格を証明するものの写し

※卒業後、3年経過している方は③は不要です。

- ⑤ 健康証明書※消防士のみ

※受験資格は、全職種とも共通事項として日本国籍を有する者、職種別の受験資格を有する者、地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない者、**採用後上島町内に居住可能な方。**

※資格を必要とする職種については、採用時までに資格を取得しなかった場合は、採用されません。

●問い合わせ 弓削総合支所 総務課 ☎77-2500



叙勲の受章

おめでとうございます

瑞宝双光章

元上島町消防団団長

田中 富造氏 (弓削)

田中富造氏は、昭和44年に消防団員を拝命し、平成27年には消防団長に就任されました。入団以来50年間の永きにわたり、地域防災

令和3年春の叙勲により、田中富造氏が瑞宝双光章を受賞されましたので、ご紹介します。

に情熱を注ぎ、全力で消防団活動に取り組む熱意と行動で上島町消防団の充実に尽力された功績が認められ、令和3年春の叙勲・瑞宝双光章の受章となりました。この度のご栄誉を心からお慶び申し上げます。



6/1
(火)

上島町特別養護老人ホーム海光園

～新海光園が10周年を迎えました～

新海光園が10周年を迎え、園内の地域交流スペースにおいて、記念イベントが行われました。コロナ禍での行事のため、ご家族の方などをお招きすることはできませんでしたが、10年分のありがたいの気持ちを込めて、餅つきやケーキ作りを行い、利用者と職員みなで新海光園の10歳をお祝いしました。

餅つきでは、利用者さんも積極的に参加し、元気のよい掛け声と歓声のなか、柔らかいお餅がつきあがり、お祝いの紅白のあんこ餅がたくさんできあがりました。また、バースデーケーキのデコレーションでは、パティシエ顔負けの個性の光る美味しそうなケーキが完成し、「ハッピーバースデー」を歌ってお祝いしました。楽しく和気あいあいとした雰囲気の中で、自分たちでついたお餅とケーキを美味しくいただきました。

海光園は、昭和50年に「越智郡特別養護老人ホーム 海光園」として生名村に開設され、現在まで46年余りの長い歴史を刻んできました。平成16年の町村合併時に「上島町特別養護老人ホーム 海光園」となり、平成23年6月には

旧生名中学校跡地に新築移転されました。この新海光園は、目の前いっぱい海が広がる場所に建築され、施設内の通路も広く、個室17室、多床室(4名)15室の広々とした明るい施設で、入所定員69名、短期利用定員8名で運営されています。施設が新しくなり好立地ということもあり、旧施設と比べると面会者も増え、入居者の方々も明るい笑顔と安らぎに満ちた心地よい環境で楽しく穏やかに過ごされています。

現在は、新型コロナウイルスの影響で面会の中止を余儀なくされ、ご家族や地域の方々を招いてのイベントなども制限されています。

すが、海光園の基本理念である「すべては利用者の笑顔のために」をモットーに職員一同、これからも利用者に寄り添った思いやりのあるきめ細やかなサービスの提供に努めていきます。



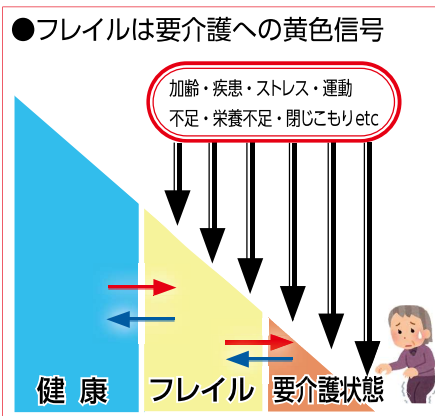
「フレイル」を予防しよう

～新型コロナウイルスでの自粛生活を健康的に過ごすために～

○フレイルとは

年齢を重ねると体を動かすことが億劫となり、生活全体が不活発になりやすくなります。特に、新型コロナウイルス感染症予防で、外出を控え、自宅での生活が長引くことで、更に体を動かすことや人との交流機会が減っている現在。その影響から、筋力や骨が衰えるだけでなく、気持ち・意欲・食欲の低下がおきやすく、心身機能が低下した『フレイル（虚弱の状態）』を招く危険度が高まります。

『フレイル』は、健康と要介護状態の中間の段階であり、その後の生活習慣により、介護が必要な状態になっていくのか、健康な状態を維持できるのかの重要な境目となります。フレイルに早く気づき、生活改善でイキイキとした毎日を送ることが大切です。



○フレイルチェックをしてみよう

あなたは大丈夫ですか？次の項目に当てはまるものが多ければ、フレイルの可能性が高まります。

- 体を動かすことが減った（運動をしていない）
- 15分続けて歩いていない
- この1年間で転んだことがある
- この半年で体重が2～3kg減った
- 疲れたような感じがする
- この半年で固い物が食べにくくなった
- お茶や汁物でむせやすい
- 外出の機会・回数が減った
- 家族や友人の相談にのることがない

○フレイルを予防する生活習慣

次の4つの項目を実践して、フレイル予防をしましょう。

①体を動かそう

生活の中で動かない時間なるべく減らし、足腰の筋力を衰えさせないことが大事です。すきま時間を上手く活用し、こまめに体を動かしましょう。

★筋力トレーニングで筋力アップ

踵上げ：椅子につかまって真っすぐ立ち、踵をゆっくり上げ、ゆっくり下ろす。

足上げ：椅子に腰をかけ、片脚を持ち上げ、10秒保つ。背中が丸くならないよう注意。反対の足も同様に行う。



★散歩やウォーキングで全身運動

天気の良い日には、人混みを避け、散歩や少し早歩きウォーキングをしましょう。ストレス発散にもなります。

★家事でこまめな運動

掃除、洗濯、庭の手入れ等の家事は、自然に体を動かして、足腰を鍛え、良い運動になります。

②食事バランスに気をつけよう

★1日3食しっかりと

不活発な生活は、食欲低下を招き、低栄養になりがちになります。1日3食、バランスの良い食事を心がけ、体力を維持しましょう。

★タンパク質を積極的に

タンパク質は、筋肉を維持するために必要な栄養素です。毎食取入れるように心がけましょう。

肉・魚類、大豆製品、牛乳・乳製品



★一汁三菜を基本に

昔ながらの一汁三菜は、主食、主菜、副菜が揃っており、自然と栄養バランスよいメニューになります。

③お口のお手入れを毎日しよう

口の機能の衰えは、全身機能の衰えに繋がります。毎日の口のケアは、欠かさず丁寧に行うことが大切です。

★毎食後の歯磨きは忘れずに

毎食後、寝る前には歯ブラシや歯間ブラシで、丁寧に磨きをしましょう。また、義歯は、必ずはずしてからブラシで洗いましょう。

④人との交流を大切にしよう

1人暮らしの高齢者などが、外出を控え、閉じこもり生活をするのは、孤立や孤独を招き、フレイルを進行させます。感染予防を守りながら、人との交流やつながりを持ち、支え合うことがとても大切です。

★電話や手紙等を活用しよう

人と話をすることや思いを伝え合うことは、気持ちを楽にしてくれます。直接会えないことが多い今、電話で声を聞くことや手紙、メールで繋がることをしましょう。

★あいさつやちょっとした声かけを

「密」を避け、地域で、近所で、あいさつやちょっとした声かけ、会話をしましょう。人と人をつなぐため、工夫したコミュニケーションをこころがけましょう。

7月

健康相談・各種教室・健診ガイド

★印は、健康ポイント10P獲得できます

弓削地区

プレイルーム開放日

毎週金曜 9:00 ～ 12:00 弓削保健センター

健康相談 ★

8日(木) 10:00 ～ 11:00 久司浦集会所

13日(火) 9:30 ～ 11:00 せとうち交流館

おたっしゃクラブ ★

7日(水) 10:00 ～ 11:30 弓削開発総合センター

8日(木) 10:00 ～ 11:30 下弓削中央集会所

8日(木) 10:00 ～ 11:30 久司浦集会所

28日(水) 10:00 ～ 11:30 下弓削中央集会所

健診結果説明会★

1日(木) 9:00 ～ 11:00 せとうち交流館

まめちびクラブ★

30日(金) 10:00 ～ 11:30 弓削保健センター

岩城地区

はつらつ教室自主活動 ★

毎週火曜 10:00 ～ 11:00 岩城保健センター1階トレーニングルーム

健康相談 ★

13日(火) 10:00 ～ 11:00 岩城総合支所2階

21日(水) 10:00 ～ 11:00 長江公民館

にこにこ広場 ★

27日(火) 14:00 ～ 16:00 岩城開発総合センター

デイケア ★

8日(木) 13:30 ～ 15:00 岩城保健センター

キッズルーム開放日 ★

28日(水) 10:00 ～ 11:30 岩城保健センター

健診結果説明会 ★

5日(月) 9:00 ～ 16:00 岩城保健センター

魚島地区

健康づくり教室「あおぞら」★

9日(金) 14:00 ～ 15:30 魚島地域交流センター

健康相談 ★

27日(火) 13:30 ～ 15:30 魚島保健福祉センター

元気アップ体操

一すきま時間体操一

急に気温や湿度が上がリ、熱中症になりやすくなる季節です。人の体は60～70%が水分ですが、水分を効率的に蓄えることができるのは筋肉です。下半身の大きな筋肉をつけ、熱中症になりにくい体づくりをしましょう。今回はスクワットです。自分の体力に合った高さの椅子を使うと、運動負荷を調節できます。水分の貯蔵庫である筋肉を増やし、暑さを乗り越えましょう。

椅子スクワット

① 背筋を伸ばし、椅子に浅く座る。足を肩幅より開き、つま先はハの字に。手は膝の上に置く。



② おなかに力を入れて、太ももの筋肉を意識して、息を吐きながら4秒かけて立ち上がる。


POINT
立った姿勢も、軽く膝を曲げ、中腰で踏ん張るようにする。

③ 息を吸いながら4秒かけて椅子に座る。



LET'S TRY!

5～10回繰り返す。

1日 2～3回。

※上級者は、椅子に座る時に、椅子に軽くお尻が触れるだけにして繰り返す。

生名地区

はつらつ教室自主活動 ★

毎週月曜 13:30 ～ 14:30 生名保健センター

いきいき体操 ★

毎週月曜 9:30 ～ 11:00 生名保健センター

おたっしゃクラブ ★

15日(木) 10:00 ～ 11:30 西浦集会所

21日(水) 10:00 ～ 11:30 3分団集会所

健診結果説明会★

14日(水) 9:00 ～ 12:00 生名保健センター

島おこし協力隊活動報告

「はじめまして」

はじめまして。今年4月から島おこし協力隊として活動している神谷 咲来（かみや さくら）と申します。ご縁があり、今年から協力隊の中でも産業振興課産業振興係として、主に水産に関することを担当します。新規特産品の開発や、水産品の新たな販路開拓などを目標に活動していく予定です。未熟者ですが、これからよろしくお願いします。

私は、兵庫県出身のどちらかというと海が遠く山に近いところで暮らしてきたので、海と近い今の生活はなかなか新鮮で、日々楽しく過ごさせていただいております。

昨年度まで、関西の水産学校で

水産関連全般の勉強から、養殖技術の実習、実践をしていました。

趣味は、特にこれといったものはないのですが、あるとすれば好きなことは追及したいタイプなので、気になった資格は片っ端からとっていき、資格マニアなところでしょうか。水産関係だとダイビングライセンスから小型船舶まで、また、動物が好きなので動物看護師、愛玩動物飼養管理士／救命士／保健衛生士など特に動物関係の資格はかなり取得しています。他にも、介護初任者研修などとさまざまな分野の資格にも手を出しています。

最後になりますが、町民の方々に

は、私のことや活動についてなど認知していただけるように地道ながら挨拶を行っていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

今後、何かしらの形でこの町内に貢献できるように頑張ります。



島おこし協力隊
神谷 咲来

島おこし協力隊活動報告（公営塾）

ゆめしま未来塾の仕事

はじめまして。この春からゆめしま未来塾の講師に着任しました雫石まどかです。宮城県出身の32歳です。赴任前は東京でTABICAというプラットフォームサービスの運営に携わり、今もリモートで続けています。瀬戸内国際芸術祭がきっかけで瀬戸内海の島々に通うようになり、いつか瀬戸内海で暮らしてみたいと思っていました。世界の問題を自分ごととして捉えることの面白さを若者に伝えていきたいと思い、高校魅力化スタッフの仕事を希望しました。

さて、最近のゆめしま未来塾はというと、1年生が入塾し（なんと学年の約半数が入塾してくれました！）にぎやかになってきました。部活や委員会などで学年を超

えた交流が生まれ、塾でも2、3年生が1年生に勉強を教えたり学校生活のアドバイスをしたりしている姿が見られます。生徒たちが穏やかでアットホームなのは、自然ゆたかで少人数の弓削高ならではのだと、とても微笑ましく思います。

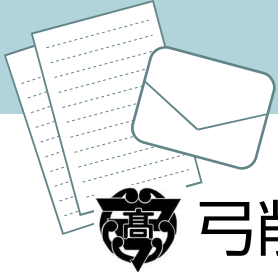
塾で生徒の皆さんと話をすることはとても楽しいのですが、難しさを感じることも多々あります。例えば、生徒一人一人と深く関わる分、講師一人の発言や態度が大きく生徒の思考に影響することがあります。このことから、これまでの仕事ではあまり感じることもなかった「人づくりへの責任感」を実感しています。

プライベートでの上島ライフはというと、こちらに引っ越してき

てから知った「ギノーのひしお」にハマっています。もっぱら白米に乗せて食べているのですが、他の美味しい食べ方を知っている人はぜひ教えてください！



公営塾
雫石 まどか



弓削高等学校

<https://ehm-yuge-h.esnet.ed.jp/>

伝統＋新たな風＝魅力ある弓削高へ

全国募集 今年も始めました

2年前から全国募集を開始し、本年度で3年目になります。下の写真は今年度愛媛県立学校において全国募集をしている学校が全て載っているガイドブックです。



弓削高等学校のページは以下の写真になります。弓削高校の魅力がたくさん載っているページです。興味のある方は弓削高校までお問い合わせください。



(弓削高校のページです。学校の説明だけでなく、写真を用いて弓削高校の魅力を伝えています。)

卒業生に創っていただいた伝統を守りながら、全国募集を行い、新たな風を取り入れることで、弓削高校の魅力をさらに創っていき考えています。今後も上島町唯一の県立学校として、地域の皆さまとともに魅力ある学校づくりに励んでまいります。

島親募集！

チームで休日に食事等の面倒を見ていただける皆さまを募集します

連絡先 ☎ 77-2021
弓削高校 教頭 渡邊



弓削商船高等専門学校

<https://www.yuge.ac.jp/>

広島・岡山県の緊急事態宣言発令に伴い遠隔授業実施

ハイフレックス型授業

新型コロナウイルス感染拡大にともない、近隣の広島・岡山県に緊急事態宣言が発令され、本校は5月17日(月)から一部遠隔授業に踏み切りました。

対面授業と遠隔授業で同じ内容を学習し、同じ学習効果が得られる「ハイフレックス型」の授業を実施しています。



広島県から通学する約90名は遠隔授業で受講し、上島町の通学

生や寮生は学校で感染対策を施しながら対面授業を受けています。

寮生は、制限された生活、帰省や広島県への外出を自粛するなど、日常生活においても感染対策の実施を行っています。

オープンキャンパスのご案内



7月17日(土)、18日(日)に、第1回オープンキャンパスを実施します。今年度は、午前と午後で各60組を分散して募集し、申込みはインターネットからのみとな

っております。

弓削商船高専の魅力を知っていただく良い機会です！皆さまのお申込みお待ちしております。

オープンキャンパス

詳細はコチラ➡



図書館からのお知らせ

本校の図書館は、今年度も引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止策として学外者の方の入館をお断りしております。利用者の方々には大変ご不便をお掛けします。

また、利用再開などの案内は図書館ホームページに掲載しますので、ご覧ください。

音楽のマイブーム

上島町の皆さん、こんにちは！お元気ですか。日本でワクチンが大勢の人に接種されています。早く普通の生活に戻って、旅行や行事などを楽しみたいですね！

このコロナ禍で、趣味を楽しむ時間がずいぶん増えてきました。畑で色々なハーブや夏野菜を育てて、それらを使って料理を作ってみたり、過去に趣味だったピアノを久しぶりに弾いてみたりしました。日本の家にはピアノがないのですが、岩城洋楽部の方が、電子ピアノを貸してくださり弾くことができました。私は、度胸のない人なのですが、友達の応援のおかげで人の前で弾ける自信ができました。

初めて岩城にやってきた時、岩城洋楽部が港で開催したLOVE & BEATというイベントを幸運にも観

ることができました。こんな小さな島にも活気に満ちたミュージックシーンがあるとは嬉しい驚きで、凄いなと思いました。コロナが落ち着いたら、岩城のLOVE & BEATライブを楽しみにしています！

さて、楽器を弾くことは、記憶力を向上させて、ストレスを和らげる効果があるということが多数の研究によって確認されています。身近にあって一番簡単に利用できる楽器は、自分の声です。日本はイギリスと違って高校まで音楽が必修科目なので、皆がちゃんと歌を歌えます。なので、多くの人は基礎がありそうです。私は、小学校でしかグループで歌った記憶がありません。卒業式で歌う機会はありますが、大学以外では行われないからです。カラオケ

弓削 月 19:30 ~ 弓削地域交流センター
生名 月 9:00 ~ 3分団集会所
岩城 木 20:00 ~ 岩城総合支所庁舎
魚島 火 19:30 ~ 魚島開発総合センター

英会話教室

の習慣もないので、大半の人は歌う機会がなかなかないのです。自分の歌声は綺麗ではないのですが、せめて正しい音程で歌えるようになりたいということが私の目標です。



今月の担当ALT
サンズデビリス
フィン(岩城)



SUP体験プログラム 始めます！



若年層に人気のマリンスポーツSUP（サップ）が、観光協会主催の上島町エコツーリズムに仲間入り。

SUPとはStand Up Paddle boardの略で、浮力のある専用のサーフボードの上に立って、パドルを漕いで進むスポーツです。動力を用いないため環境に優しく、ボードの上に立てば視線も高く、海や空の自然を五感で感じることができます。

●インストラクターライセンスを持ったガイドによる指導のもと初心者の方でも安心して参加していただけます。実施場所は松原海水浴場および日比海岸を予定しています。

●午前・午後・サンセットの各コースで対象は小学生以上、3日前までの完全予約制（インターネットからのみ）、受付は観光協会となります。

・ご家族、ご友人とぜひお気軽にご参加ください！

SUP体験

【時間帯】

- ・午前（9時～11時半）
- ・午後（13時～16時半）
- ・サンセット（16時前後～日没）

【参加人数】

- ・1～4人まで

【体験料】

- ・大人（中学生以上） 6,000円
- ・小学生 3,000円

*小学生については固定したSUPボードやインストラクターのボードに乗ってSUPに慣れ親しんでもらう体験になります。

●問い合わせ

上島町観光協会

☎ 72-9277



上島町観光協会

各種お問い合わせ ☎ 72-9277 www.kamijima.info



令和四年歌会始のお題

未だ慣れぬ厨仕事や初鯉
伊佐 幹男
藁火に焼かるる臭や初鯉
田中 華丘
晴天を痛く感じる麦の秋
幸本 郁夫
四半身買って帰りぬ初鯉
山元 征子
麦秋や夫唱婦随を乗り越へし
美濃部妃苗
蒲公英やお散歩の園児の声高し
森本 伸子
初鯉キリリ前掛け締め直す
古林 幹枝
初鯉賞味しており誕生日
森本 和佳
初鯉競人の声余韻あり
田名後篁雨
若竹や隣の畑の荒れ続く
幸本 孤燈

双葉俳壇一一四〇回句集

詠進歌の詠進要領

歌に詠む場合は「窓」の文字が詠み込まれていればよく、「窓辺」「車窓」「同窓」のような熟語にしても差し支えありません。

◆詠進歌はお題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限りません。

◆用紙は半紙とし、記載事項は全て毛筆で自筆してください。(書式図参照)

◆期間 9月30日(木)まで(消印有効)

◆宛先 〒100-8111 宮内庁
※封筒に「詠進歌」と記載

書式図(習字用半紙横長)

お題「窓」	
(山折り)	
〒住所	氏名
電話番号	生年月日
職業	性別

☞詳細は「令和四年歌会始」で検索



岩城橋建設工事 設計概要・進捗状況 (R3年4月末時点)

岩城側 主塔 (残り3.6m)

生名側 主塔 (完成)

岩城側 鋼製桁 (残り71.3m)

生名側 鋼製桁 (完成)

【設計概要】

- ① 橋梁形式 コンクリート混合斜張橋
- ② 橋 長 L = 735m
コンクリート製桁 岩城側 : L = 191.7m 生名側 : L = 191.7m
鋼 製 桁 岩城側 : L = 174.9m 生名側 : L = 176.1m
- ③ 主 塔 岩城側 : H = 137.5m 生名側 : H = 135.5m (コンクリート製)
- ④ 道路幅員 7.5m (車道 : 5.5m 広幅路肩 : 1.0m × 2)
- ⑤ 主桁構造 鋼・コンクリート混合構造



ミカンサビダニの防除対策

「ミカンサビダニ」は、古くからよく知られている、カンキツの重要害虫のひとつです。一般的には、定期防除を行っていただければ、大きな被害にはつながりませんが、ここ数年、島しょ部では、大きな被害が見られました。今回は、ミカンサビダニについて生態から防除のポイントについて解説します。

1 形態

雌成虫の体長は約0.1mm程度と非常に小さく、肉眼では形は確認できませんが、薄黄色のくさび型をしています（写真1参照）。

2 生態



写真1 ミカンサビダニ雌成虫

カンキツ類でのみ発生します。冬の間は、芽の中で越冬し、新芽が伸び始めると葉の上で増殖を始めます。6月中旬頃から果実に移動し、10月頃まで果実上で生活します。年間15世代を繰り返すといわれ、気温が28度で卵から成虫まで7日程度で成長し、好適条件では短期間に増殖します。

3 被害

葉では、葉のゆがみや褐色に変色することがあります。果実では、早い時期に加害されると、表面がガサガサとした灰白色になり、8月以降に加害されると茶色から黒褐色になります（写真2参照）。果実の寄生密度が高くなると、薄つすらと粉をまぶしたように見え、しばらくすると果実が変色してきます。寄生密度の最盛期と被害が出始めるまでに



写真2 ミカンサビダニ被害果（レモン）

は1週間程度のずれがあり、農薬を散布しても、しばらくは被害が増えることがあります。農薬の効果がないのではなく、農薬散布後に果実の変色が始まるためです。

4 発生条件

増殖は気象条件の影響が大きく、高温、少雨（乾燥）で増殖が加速します。特に6月～7月と8月下旬から9月にかけての気象条件が最も影響します。また、農薬による天敵類への影響（無農薬栽培では被害が発生していない（岩城駐在 有機栽培試験）やICポルドーに含まれる石灰で増殖が促されるという説もあります）。

5 防除のポイント

①前年多発したカンキツ園は要注意
前年に被害の多かった園で

は、越冬密度が高いので、気象条件により翌年も発生に注意する。

②6月から7月の防除が重要
葉や果実上で寄生・増殖している時期に農薬を丁寧にしつかりと散布することで被害を抑えることができます。果実が大きくなると農薬の付着ムラ（果実の表面積の増加）も出やすくなります。8月前半に降雨が多い場合は、農薬の効果切れが心配されるので、8月下旬以降に、園内を観察して被害果が出ていないか確認し、被害が出ていたらすみやかに追加防除をしてください。

③農薬にも効果差がある（毎年発生する園では薬剤選択を変えてみる）
岩城駐在所でミカンサビダニの多発園における防除体系試験の結果から、6月初旬と7月中旬の農薬を変えることで被害果実が横行防除区よりも減少しました（表1、図1参照）。被害をゼロにはできませんでしたが、かなり抑えることができました。

6 最後に

最近では、ゲリラ豪雨や高温・少雨など予想ができない異常

気象に遭遇するようになり、病害虫の発生の変化も考えられます。園地を観察して異常が認められたら指導機関にご相談ください。

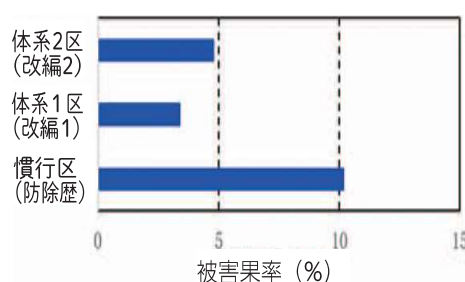


図1 ミカンサビダニの防除体系別の被害果率（2020年）

表1) ミカンサビダニの防除体系（2020年岩城駐在）

散布日	慣行区（防除歴）	体系1区（改編1）	体系2区（改編2）
6/2	アブロード エースFL	アブロード エースFL	モレスタン水和剤
7/1	コテツFL	コテツFL	コテツFL
7/16	ハチハチFL	アグリメック	ハチハチFL
8/13	ダブルファースFL	ダニゲッターFL	ダブルファースFL
9/15	アグリメック	ハチハチFL	アグリメック

注）表中の農薬名のFLはフロアブルの略字。赤字が変更農薬。

【非常時持出品】

●どのような用品を準備して、持ち出せばいいの？

貴重品（現金、貯金通帳、健康保険証）、懐中電灯、ラジオ、携帯電話充電器（バッテリー）、食料品と飲料水、軍手、スリッパ、カップ、衣類やタオル、日用品、常備薬、感染症予防品（マスクや体温計など）防災マップなど。

●準備に際して注意することは？

- ◇ 家族構成によって、必要なものが変わります。（介護用品等）
- ◇ いつでも取り出せる場所に保管しましょう。（家族で要確認）
- ◇ 印鑑や通帳、登記簿等の貴重品の管理も意識しましょう。



【問い合わせ先】 消防本部 消防防災課

☎ 77-4118

【梅雨や台風に備えて下さい】

災害に対する備えはできていますか。出水期が始まり、梅雨や台風等の影響による災害のリスクが高くなっています。災害時に安全な避難をするためにも、日頃からの備えが重要です。非常持出品の確認や、防災マップで避難場所の確認をしておきましょう。

コロナ禍の熱中症対策について

全国的に7月から9月にかけて、熱中症になりやすい季節となります。上島町は海に囲まれており、気温の上がりやすい日中は海から陸へ風が吹き、風通しが良く熱がこもりにくい特徴がありますが、毎年、熱中症による救急搬送事例が発生しています。昨年に引き続き、コロナ禍での熱中症対策が必要となりますので十分注意してください。

町内における熱中症の発生状況

上島町では、令和2年中に14人が熱中症で救急搬送されています。年齢別にみると、65歳以上の高齢者が10人で、全体の約7割を占めており、発生場所別にみると、約半数の7人が自宅内で熱中症になっています。室内での熱中症予防のために、エアコンを有効に活用してください。

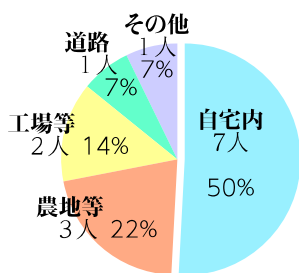
マスクの着用について

マスクの着用により、心拍数や呼吸数、体感温度が上昇するなど、身体に負担がかかることがあります。高温多湿といった環境下でのマスク着用は熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので、屋外で周囲の人と十分な距離（少なくとも2メートル以上）が確保できる場合には、マスクを一時的にはずして休憩することも必要です。また、マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。

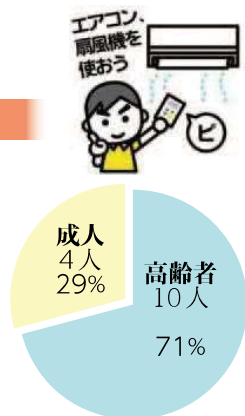
※環境省では冷房時の室温の目安を28℃としています。体調等を考慮しながら、冷やしすぎない室温管理に取り組む目安です。

「室温28℃」は冷房の設定温度ではありません。設定温度を28℃にしても室温が下がらない場合は、設定温度を下げるようにして下さい。

令和2年熱中症発生状況



発生場所別熱中症搬送人員



年齢区分別熱中症搬送人員

令和3年5月出動件数

地区	弓削	生名	岩城	魚島	その他	合計	R3累計
火災	0	0	0	0	0	0	1
救急	18	11	5	1	0	35	171

（令和3年5月31日現在）

上島町消防署 ☎ 77-4118

後期高齢者医療制度の保険証の更新について

●後期高齢者医療制度の保険証が新しくなります

新しい保険証はオレンジ色封筒で

7月下旬に郵送します。

現在お持ちの保険証(オリーブ色)の有効期限は、7月31日です。**8月1日からは、新しい保険証(薄桃色)**に変わります。

●対象者

- ・75歳以上の方
- ・65歳から74歳までの一定の障がいのある方
(本人の申請に基づき、愛媛県後期高齢者医療広域連合の認定を受けられた方)

●一部負担割合

- ・1割または3割(令和2年中の所得で決定します。)
- 新しい保険証が届いたら、住所・氏名や一部負担割合などを必ず確認し、お持ちの「保険証」を破棄し有効期限が令和4年7月31日となった薄桃色の保険証をご使用ください。8月直前になっても届かない場合や不明な点がある場合は、お問い合わせください。
- ※8月以降に75歳となる方の保険証は簡易書留で郵送します。



限度額適用・標準負担額減額認定証

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日です。

現在保有していて次の要件を満たしている方は、保険証と一緒に送りますので、申請の必要はありません。新規に交付が必要な場合は、お問い合わせください。

- 要件 ①保険料の滞納がない
- ②令和3年度の住民税が非課税の世帯
- ③世帯内に所得の未申告者がいない

●保険料の通知書を送付します

令和3年度の保険料額決定通知書を7月中旬にお送りします。

保険料は、一人ひとりに等しくかかる「均等割額」と、所得に応じた「所得割額」の合計額です。

一人当たりの保険料 (年額)	=	均等割額 47,720円	+	所得割額 (総所得金額等－43万円【基礎控除額】) ×所得割率9.02%
-------------------	---	-----------------	---	--

●保険料(年額)…10円未満切り捨てで、限度額は64万円です。合計所得金額が2,400万円超の方はその合計所得金額に応じて控除額が通減し、2,500万円超の方については基礎控除の適用はできません。

●保険料軽減措置について

- 世帯(世帯主と被保険者)の所得に応じ、均等割額の7割、5割、2割が軽減される場合があります。

保険料の均等割額の軽減基準

令和2年度の基準(改正前)	令和3年度の基準(改正後)	軽減割合
33万円(基礎控除額)以下	43万円(基礎控除額) + 10万円×(※給与・年金所得者の数－1)以下	7割
33万円(基礎控除額) + (28.5万円×世帯の被保険者数)以下	43万円(基礎控除額) + 28.5万円×(世帯の被保険者数) + 10万円×(※給与・年金所得者の数－1)以下	5割
33万円(基礎控除額) + (52万円×世帯の被保険者数)以下	43万円(基礎控除額) + 52万円×(世帯の被保険者数) + 10万円×(※給与・年金所得者の数－1)以下	2割

※一定の給与所得者(給与収入が55万円を超える方)と公的年金所得者(公的年金等の収入が60万円を超える65歳未満の方、または125万円を超える65歳以上の方)をいいます。

●税制改正により令和3年度の保険料の算定基準が一部変更されます

- 税制改正において給与所得控除、公的年金等控除について10万円引き下げるとともに、基礎控除額が10万円引き上げることとされました。これに伴い基礎控除額を基準としている均等割額の減額基準も引き上がります。また、税制改正の影響により軽減対象からはずれたり、軽減割合が縮小したりすることがないように算定式が見直されました。
- 世帯に給与所得者等が2人以上いる場合には、当該基準額に給与所得者等の数の合計数から1を減じた数に10万円を乗じて得た金額を加えます。
- 後期高齢者医療制度に加入する前日に、会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者だった方（国民健康保険・国民健康保険組合は除く）は、所得割額の負担はなく、加入から2年を経過する月まで均等割額が5割軽減されます。ただし、世帯（世帯主と被保険者）の所得が低い方は、所得に応じた均等割額の軽減が受けられます。

- 納付方法は、年金から天引きされる「特別徴収」と、納付書または口座振替で納める「普通徴収」の2通りがあります。前年度と納付方法が変更になっている方もいますので通知書を必ずご確認ください。

●社会全体で制度を支えています

医療にかかる費用のうち、医療機関等で支払う窓口負担を除いた費用を、公費（国・県・市町の負担金）で約5割、後期高齢者支援金（現役世代の保険料）で約4割、残りの約1割を被保険者の皆さまが保険料として負担し、社会全体で後期高齢者医療制度を支えています。

※ 詳しくは保険証と一緒に同封している「制度のご案内」をご覧ください。



■ 問い合わせ

弓削 住民課 ☎77-2503
生名町民生活課 ☎76-3000
岩城町民生活課 ☎75-2500
魚島町民生活課 ☎78-0011

令和3年度 国民健康保険税の変更点について

- 基礎控除額
収入から総所得金額等（国民健康保険税を計算する為に使います）を算定する際の基礎控除額が、町県民税の改正に合わせ10万円増額されます。これは所得控除が10万円減額されたことに伴う措置で、総所得金額が増加して急激な増税とならないようにするためのものです。
- 軽減対象所得
世帯の被保険者の合計所得（国民健康保険に未

加入の世帯主を含む）が一定基準以下の場合、所得に応じて均等割と平等割が7割・5割・2割の割合で軽減されますが、基礎控除額の改正にともない軽減の基準を見直します。

■ 問い合わせ

弓削 住民課 ☎77-2503
生名町民生活課 ☎76-3000
岩城町民生活課 ☎75-2500
魚島町民生活課 ☎78-0011

軽減割合	令和2年度	令和3年度
7割軽減	33万円以下	43万円 + (給与所得者等の人数 - 1) × 10万円以下
5割軽減	33万円 + 28.5万円 × 被保険者数	43万円 + (給与所得者等の人数 - 1) × 10万円 + 28.5万円 × 被保険者数
2割軽減	33万円 + 52万円 × 被保険者数	43万円 + (給与所得者等の人数 - 1) × 10万円 + 52万円 × 被保険者数

※被保険者には、同じ世帯で国民健康保険から後期高齢者医療へ移行した人（特定同一世帯所属者）も含まれます。

※所得の未申告について 自営業の方や無収入の方が所得税の確定申告（もしくは住民税の確定申告）をしていない場合、前年所得が不明のため保険税の軽減措置などが受けられなくなります。詳細は、住民課（町民生活課）までお問い合わせください。

65歳以上の方の介護保険料について

介護保険制度は、高齢者の生活を支える制度として普及、定着する一方で、高齢化にともなう介護サービスの利用者の増加や一人当たりの介護給付費が増額傾向となっております。

第1号被保険者（65歳以上の方）が負担する介護保険料は、各市町村の状況に応じて3年ごとに見直すことになっており、介護保険事業計画に基づいて見直した結果、できる限り保険料の上昇を抑えるために町の介護給付費準備資金を取り崩して、第8期（令和3～5年度）の保険料（基準額 第5段階）を第7期と同額の月額 5,039円

（年額 60,400円）としました。

また、保険料額は、本人および世帯の合計所得金額、町民税の課税状況等に応じて決まります。

なお、令和3年度の保険料額は、前年の課税状況が確定する6月に計算し、決定した年間保険料額を7月中旬にお知らせします。

※年間保険料は、10円単位を切り捨て処理しています。

■ 問い合わせ 上島町役場 健康推進課
弓削・生名・岩城 ☎76-3000
魚島(町民生活課) ☎74-1120

所得段階	所得などの条件	保険料	
		保険料率	年額（円）
第1段階	生活保護受給者、世帯全員が町民税非課税の老齢福祉年金受給者、世帯全員が町民税非課税で課税年金収入と所得の合計金額が80万円以下の方	基準額×0.3	18,100円
第2段階	世帯全員が町民税非課税で課税年金収入と所得の合計金額が80万円を超え120万円以下の方	基準額×0.5	30,200円
第3段階	世帯全員が町民税非課税で課税年金収入と所得の合計金額が120万円を超える方	基準額×0.7	42,300円
第4段階	本人が町民税非課税（世帯に課税者がいる）で課税年金収入と所得の合計金額が80万円以下の方	基準額×0.9	54,400円
第5段階	本人が町民税非課税（世帯に課税者がいる）で第4段階以外の方	基準額×1.0	60,400円
第6段階	本人が町民税課税で合計所得額が120万円未満の方	基準額×1.2	72,500円
第7段階	本人が町民税課税で合計所得額が120万円以上210万円未満の方	基準額×1.3	78,600円
第8段階	本人が町民税課税で合計所得額が210万円以上320万円未満の方	基準額×1.5	90,700円
第9段階	本人が町民税課税で合計所得額が320万円以上の方	基準額×1.7	102,700円

愛媛マンダリンパイレーツ公式戦 海賊見参!!



7月11日（日） 13:00 試合開始
いきなスポレク公園野球場

愛媛マンダリンパイレーツ
VS

高知ファイティングドックス

前売り入場券（800円）発売中!!

高校生以下は無料

●いきなスポレク公園にて開催する愛媛マンダリンパイレーツ公式戦の前売り入場券（800円）を以下の場所で販売しています。※高校生以下無料

●当日は、岩城港からの無料チャーター船、弓削島および生名島においては、無料送迎ピストンバスを運行します。※魚島地区の方には弓削⇄魚島間の無料船舶回数券を配布。

皆さん、ぜひ球場まで愛媛マンダリンパイレーツの応援にお越しください。なお、ご来場の際は、新型コロナウイルス感染症対策として、マスク着用、入場時の検温・消毒等にご協力をお願いします。※愛媛MP公式HPにてライブ中継も行います。

◆販売場所

各総合支所総務課・各地区教育委員会
・せとうち交流館・潮湯・いきなスポレク公園事務所・立石港務所・各地区商工会等

【お問い合わせ】

上島町教育委員会 ☎77-2128

「かみじまふるさと夜市」および「ゆげシーサイドフェスティバル」の開催中止について

今年度8月に開催を予定しておりました「かみじまふるさと夜市」および「ゆげシーサイドフェスティバル」ですが、今般の新型コロナウイルス感染症拡大防止および町民の皆さまや来場される方々の安全の確保を最優先に考慮した結果、2年連続とはなりますが、今年度も中止することといたしました。

開催を楽しみにしておられた皆さまには、ご迷惑をかけることになり、大変申し訳ございませんが、何卒ご理解、ご協力をお願いします。

● 問い合わせ

上島町商工会 ☎75-3074



◎自筆証書遺言書保管制度のご案内

Q：自筆証書遺言書保管制度とは、どのような制度ですか？

A：遺言者が作成した自筆証書遺言書を遺言者の住所地や本籍地、遺言者が所有する不動産の所在地のいずれかを管轄する遺言書保管所（愛媛県内では松山地方法務局および各支局）で保管する制度です。

Q：なぜこの制度が必要なのですか？

A：遺言は、相続をめぐる紛争を防止するために有用な手段です。そして、自筆証書遺言は、自書できれば遺言者本人のみで作成することができ、手軽で自由度が高いものです。しかし、遺言者本人の死亡後、相続人等に発見されなかったり、一部の相続人等により改ざんされるなどのおそれが指摘されています。

この自筆証書遺言のメリットをいかしつつ、これらの問題点を解消するための方策として、本制度が創設されました。

Q：自筆証書遺言書保管制度の申請手数料はいくらですか？

A：自筆証書遺言書 1 通につき 3,900 円です。

Q：自筆証書遺言書の書き方を教えてくださいか？

A：自筆証書遺言書の作成に関するご相談には一切応じられませんので、ご自身で作成いただくこととなります。様式の参考については、以下のホームページに掲載していますので、ご参考にしてください。

Q：自筆証書遺言書の保管のための申請書は、どこでもらえますか？

A：申請書の様式は、以下のホームページからダウンロードしていただくか、遺言書保管所（法務局本局・支局）の窓口でも入手可能です。

【詳しくは法務省の以下のホームページをお願いします。】

http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html

■問い合わせ 〒790-8505 松山市宮田町
188 番地 6(松山地方合同庁舎)
松山地方法務局供託課 ☎089-932-0888 (代表)

オープンキャンパス 県立新居浜産業技術専門学校

本校の概要（科目、資格、就職先等）説明と実習風景の見学や体験をおして進路選択の参考にお役立てください。

●科目

メカトロニクス科、自動車整備科、メタル技術科（高等学校卒業者を離職者を含む）を対象とした2年間課程）

●実施日程

7月21日(水)【体験型】
7月30日(金)【体験型】
8月7日(土)【体験型】

8月21日(土)【体験型】
8月27日(金)【体験型】
※ 9時～11時40分

●申込み・問い合わせ

愛媛県立新居浜産業技術専門学校
〒792-0060

新居浜市大生院1233-2

☎0897-4314123

☎0897-4119880

感染症拡大防止対策をこうじたうえで実施します。マスクの着用や手洗いの実施、また体調不良や感染拡大地域を訪問（直近2週間）した場合は、ご遠慮いただくなどの感染症拡大防止策へのご協力をお願いします。



放送大学入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。ただいま10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

●募集学生の種類

【教養学部】

○科目履修生（6ヶ月在学し、希望する科目を履修）

○選科履修生（1年間に在学し、希望する科目を履修）

○全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）

【大学院】

○修士科目生（6ヶ月在学し、希望する科目を履修）

○修士選科生（1年間に在学し、希望する科目を履修）

●出願期間

第1回 6月10日～8月31日まで
第2回 9月1日～9月14日まで

（インターネット出願も受け付けております）

●資料請求（無料） お問い合わせ先
放送大学愛媛学習センター

☎089-92318544

放送大学ホームページ
URL <https://www.ouj.ac.jp>



年金について知りたいことがすぐに探せる「年金ポータル」をご利用ください！

年金ポータルは、年金に関する情報をインターネット上で容易に見つけられるために、厚生労働省が作成したポータルサイトです。

このポータルサイトでは自分の日常生活の中のシーンに合わせたテーマや、年金制度の基本的な仕組みについてさまざまな関係機関のホームページから情報を探ることができます。

専門用語をできるだけ使わずに、図やイラストによる解説でシンプルに説明しており、年金について知りたいことがすぐに探せる「入口」としてご利用いただけます。年金ポータルへのURLアドレスは、次のとおりです。

URL <https://www.mhlw.go.jp/nenkinportal/>

●問い合わせ 今治年金事務所
☎0898-3316141

平和を仕事にする 陸・海・空自衛官募集！

募集種目	種目概要	応募資格	受付期間	1次試験	
				時 期	場 所
航空学生	○海上・航空自衛隊のパイロット等を養成する制度 ○最短23歳でパイロットの資格取得	海：18歳以上23歳未満 空：18歳以上21歳未満 (新卒予定者を含む)	7/1(木) ～9/9(木)	1次試験 9/20(月) ※1次試験合格者は3次試験まであります。	松山青少年センター
一般曹候補生	○現場で活躍をしながら曹を養成する制度 ○入隊2年9ヶ月以降、選考で曹に昇任	18歳以上33歳未満 (新卒予定者を含む)	7/1(木) ～9/6(月)	1次試験 9/16(木)～19(日) 2次試験 10/9(土)～11(月) ※期間中の指定する1日	1次：今治市内 2次：松山駐屯地
自衛官候補生	○3ヶ月後に2等陸・海・空士に昇任 ○陸上は1年9ヶ月、海上・航空は2年9ヶ月を1任期として任用（以降は2年を1任期）	18歳以上33歳未満 (新卒予定者を含む)	年間を通して受付中	9/22(水)、23(木) 27(月)、29(水) 以降は毎月1回を基準に実施予定	松山駐屯地

防衛大学校学生、防衛医科大学校学生、防衛医科大学校看護学科受験に関する問い合わせも下記までどうぞ。
定期的にせとうち交流館にて説明会を実施していますのでお気軽に越しください。

●申込・問い合わせ 自衛隊愛媛地方協力本部今治地域事務所
今治市南大門町2丁目5番地1 今治市庁舎第3別館1階 ☎/Fax 0898-33-0038



クーちゃん

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月13日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/13(火)～8/13(金)
抽せん日 8/25(金)

公益財団法人愛媛県市町振興協会 各1枚 300円

せとうち交流館だより

「メディア室・展示室のご案内」

○ てまり(てまりグループ)・絵てがみ(絵てがみグループ)

新着図書 ※入荷次第貸出となりますので、ご了承ください。

●ご利用案内 開館時間 8:30～17:15

種類	貸出限度	貸出期間
図書	1人5冊まで(うち新着本2冊)	3週間
DVD	1人3本まで(うち新着DVD1本)	1週間 新着DVD3日間

題名	作者	題名	作者
リボルバー	原田 マハ	最高のアフタヌーンティーの作り方	古内 一絵
薔薇のなかの蛇	恩田 陸	うつくしが丘の不幸の家	町田 そのこ
本心	平野 啓一郎	死にたがりの君に贈る物語	綾崎 隼
医学のひよこ	海堂 尊	臨床の砦	夏川 草介
踊る彼女のシルエット	柚木 麻子	にぎやかな落日	朝倉 かすみ
明日の食卓	椰月 美智子	カード師	中村 文則
瑠璃の雫	井岡 瞬	己丑の大火 照降町四季(二)	佐伯 泰英
エレジーは流れない	三浦しをん	じいじだよ わるじい秘剣帖 一	風野 真知雄
吃音 伝えられないもどかしさ	近藤 雄生	ネメシス 3	周木 律
カットバック	今野 敏	もりの100かいだてのいえ	いわいとしお
スイッチ 悪魔の実験	潮谷 駿	図解SDGs入門	村上 芽

- 愛媛県立図書館の図書を借りることができます。受付までお問合せください。
- 図書のリクエストを受け付けています。
- 先に一部だけ返却される場合は、貸出期間とお名前を書いた紙を挟んでいただけると助かります。

●問い合わせ せとうち交流館
上島町弓削下弓削 1037-2
☎ 77-2252 ☎ 77-2292

空き家バンク ミニコラム④

空き家バンク制度 設置の意図・目的

上島町は、空き家バンク制度設置の目的を、「上島町空き家情報バンク制度要綱」において、「上島町における空き家の有効活用を通じて、**上島町への定住促進による地域の活性化を図るため**」と定めています。

家屋の状態について、担当者が登録手続きの際に内部を確認させていただいておりますが、住むには**ある程度の補修・改修が必要となる家屋**については、空き家バンクへの登録を行っています。しかし、移住者がすぐに住居として活用することのできない「危険家屋」や、いわゆる「廃屋」、あるいは、新たに家を建てる必要のある「空き地」については、現在のところ、取り扱っておりません。

また、上島町に**移住、あるいは定住する意思を持たない方**の利用登録については、お断りさせていただいておりますので、ご了承くださいますようお願いいたします。

空き家・移住定住ワンストップ窓口

弓削総合支所2階 企画情報課内
相談専用ダイヤル ☎77-2501

上島町の未来のために
「空き家」をつなごう！

上島町では、上島町に住み続けていただく「**定住促進**」のため、上島町を好きになり住んでみたい方への「**移住促進**」のため、空き家バンク制度を実施しています。

現在、上島町に住み続けたい、住んでみたいといった方から、多くの空き家紹介のご希望をいただいておりますが、空き家バンクへの登録物件が少なく、ご希望にお応えできない状況が続いています。

上島町を未来へつなげていくために、そして大切な空き家をつなげていくために、**空き家バンクへの登録を、ぜひご検討ください。**



上島町えひめ版応援金

(県・市町連携事業)

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け事業収入(売上)が大きく減少する中、感染拡大を予防しながら事業継続に取り組む中小企業者等を支援するため、愛媛県と上島町が連携し応援金を給付します。

● 応援金の額

法人 20万円
個人事業主 10万円

● 対象

上島町内に本社を有する中小企業者(※税務申告をした農林漁業者も対象)。ただし、時短協力金の対象者、国の一時支援金または月次支援金の受給者は対象外です。

● 給付要件

・2021年1月～5月のいずれかの月の事業収入が、2019年または2020年同月と比較して30%以上減少していること。
・年間売上が法人240万円、個人事業主120万円以上であること。

● 申請方法

8月31日(火)までに必要書類を上島町産業振興課へ提出ください。

● 申請・問合わせ先

上島町産業振興課

せとうち交流館 ☎ 77-22252

岩城総合支所 ☎ 75-2500 (代表)

● ホームページ

 <https://www.town.kamijima.lg.jp/>
[site/covid19information/18908.html](https://www.town.kamijima.lg.jp/site/covid19information/18908.html)

● 地球温暖化対策川柳「おんたい川柳」の募集について

地球温暖化対策への取組や、気候変動への実感を川柳にして詠んでいただく「おんたい川柳」を募集します。審査において入賞された作品は地球温暖化対策の普及啓発として、発行物への掲載やイベント等で活用させていただきます。

【募集部門】

小・中学生部門 県内に在学している小学生・中学生
一般部門 県内に在住、在学、在勤している方

【募集期間】 7月1日(木)～8月31日(火)

【応募方法】 チラシまたは県ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、郵送またはFAXで応募。

作品のほか、「氏名」「ペンネーム」「部門」「住所」「電話番号」を必ず入力したうえで、件名を「おんたい川柳」としメールにて応募。

【賞品】 図書カード、QOカード

【問い合わせ先】

〒790-8570 松山市一番町4丁目4番地2
愛媛県環境政策課

温暖化対策グループ

☎ 089-912-2349

☎ 089-912-2344

✉ kankyou@pref.ehime.lg.jp

● 愛媛県食品表示ウォッチャー募集中!

お住まいの地域で、食品販売店の食品表示のモニター活動をしていただく「食品表示ウォッチャー」を募集します。

【募集期間】 8月31日(火)まで

【任期】 令和3年11月1日～令和5年10月31日

【応募先】 居住する市町を管轄する県地方局農業振興課

【謝礼】 年額12,000円以内。ただし、任期の途中で報告活動を中止した場合は、月割になります。

【応募資格】 (1) 令和3年11月1日現在で、満18歳以上であること。

(2) 愛媛県内に在住していること。

(3) 食品表示のモニタリング活動およびその報告等の任務を遂行することが可能なこと。

(4) 愛媛県が行う食品表示に関する研修を受けることが可能なこと。

【応募方法】 応募者は、チラシまたは県ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を事項を記入のうえ、居住する市町を管轄する地方局農業振興課へ提出してください。

【問い合わせ先】

〒791-0508 西条市丹原町池田1611番地
愛媛県東予地方局

農業振興課 ☎ 0898-68-7322

☎ 0898-68-3056

1歳のお誕生日おめでとう



おおばやし なつり
大林 夏璃くん(生名)
7月3日生まれ

MESSAGE

いつもニコニコ笑顔でみんなに癒しをありがとう♡優介&絵理



やまの うち あおば
山之内 蒼波くん(弓削)
7月13日生まれ

MESSAGE

元気にのびのび育ってね！あおちゃん大好き！信介&彩美



おおもと りせ
大本 莉聖ちゃん(弓削)
7月14日生まれ

MESSAGE

笑顔が素敵な莉聖ちゃんできてね☆直人&望

令和2年8月生まれの赤ちゃん写真募集

■締切 7月2日(金)

■投稿方法 次を各総合支所へ投稿またはメール

★赤ちゃんの顔写真1枚★①住所
②名前 ③性別 ④生年月日 ⑤保護者名 ⑥電話番号 ⑦メッセージ



寄付

敬称略／5月31日までの受付

次の方々に寄付をいただきました。紙上より厚くお礼申し上げます。

【ふるさと納税（上島町宛）】

三上 忠 金一封 新型コロナウイルス感染症対策
渡邊 浩光 金一封 上島町ゆめしま奨学金
高田 永清 金一封 「生業が元気なまちづくり」に関する事業
大石 雅枝 金一封 「人が元気なまちづくり」に関する事業
仲津留恵日 金一封 新型コロナウイルス感染症対策

【ふるさと納税（NPOの支援）】

木下 徹 金一封 上島ポップコーンの会、
弓削の荘

戸籍だより

※戸籍だよりは、上島町各総合支所窓口へ届け出にいられた方で、掲載の了解をいただいた方のみを掲載しています。掲載をご希望の方は、上島町各総合支所住民課または町民生活課へご連絡ください。

■弓削総合支所 住民課 ☎0897-77-2503

■生名総合支所 町民生活課 ☎0897-76-3000

■岩城総合支所 町民生活課 ☎0897-75-2500

■魚島総合支所 町民生活課 ☎0897-78-0011

出生

おめでとうございます

かしはら いと は
柏原 絃葉

みつあき あい み
充明・愛実 (弓削)

死亡

ご冥福をお祈りいたします

しばた まさはる 柴田 政晴	5月3日	71歳 (弓削)
はらおか ゆきお 原岡 幸雄	5月5日	89歳 (弓削)
こじま ひでのぶ 小島 英伸	5月15日	89歳 (弓削)
ひろみや ゆたか 廣宮 豊	5月15日	73歳 (弓削)
いしだ まこ 石田 ツマ子	5月17日	93歳 (弓削)
みやばら とくこ 宮原 得子	5月21日	103歳 (弓削)
ふくだ まさこ 福田 正子	5月28日	88歳 (弓削)
やまさき はやみ 山崎 速美	5月30日	85歳 (弓削)
つだ のりみつ 津田 則光	5月31日	68歳 (岩城)
こばやし まさあき 小林 正昭	5月31日	78歳 (弓削)

人口の動き

令和3年5月31日現在
※ () は前月比です。

区分	男	女	合計	世帯数
弓削	1,593 (▲7)	1,449 (▲8)	3,042 (▲15)	1,884 (▲6)
生名	666 (▲2)	765 (▲4)	1,431 (▲6)	822 (▲4)
岩城	1,102 (▲9)	842 (▲2)	1,944 (▲11)	1,120 (▲8)
魚島	80 (0)	61 (0)	141 (0)	93 (0)
合計	3,441 (▲18)	3,117 (▲14)	6,558 (▲32)	3,919 (▲18)

【人口の増減】

転入等 4人 転出等 25人 出生 1人 死亡 12人

行事カレンダー

上島町7月行事カレンダー・潮汐表

日	予 定	潮	高 潮				低 潮			
			時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
1日(木)		小	3:55	336	15:59	278	10:14	135	22:08	111
2日(金)		小	4:47	316	17:13	269	11:13	137	23:11	140
3日(土)		小	5:42	300	18:34	269	12:17	133	—	—
4日(日)		長	6:38	288	19:50	278	0:26	162	13:20	125
5日(月)	潮湯休館日	若	7:32	281	20:53	293	1:47	173	14:16	112
6日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日	中	8:21	279	21:43	310	2:57	175	15:03	98
7日(水)	潮湯水中歩行講座 (10:45 ~ 11:30)	中	9:04	281	22:24	327	3:51	172	15:43	83
8日(木)	行政相談 (せとうち交流館 10:00 ~ 12:00)	中	9:42	285	23:00	341	4:34	167	16:18	69
9日(金)		大	10:19	292	23:33	354	5:10	161	16:52	56
10日(土)		大	10:55	300	—	—	5:43	154	17:26	46
11日(日)	愛媛マングリンパイレーツ公式戦 (いきなスポレク公園野球場) 13:00 ~	大	0:06	364	11:31	308	6:15	147	18:00	39
12日(月)	潮湯休館日	大	0:39	371	12:09	315	6:48	139	18:37	36
13日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日 人権相談 (岩城コミュニティセンター 10:00 ~ 12:00)	中	1:14	373	12:50	319	7:23	132	19:15	40
14日(水)	行政相談 (せとうち交流館 10:00 ~ 12:00) 潮湯水中歩行講座 (10:45 ~ 11:30)	中	1:50	371	13:35	320	8:00	125	19:57	51
15日(木)		中	2:30	363	14:25	317	8:42	119	20:43	69
16日(金)	姿勢改善水中運動 (10:45 ~ 11:30)	小	3:13	352	15:23	312	9:28	115	21:35	92
17日(土)	無料法律・登記相談会 (せとうち交流館 14:00 ~ 17:00)	小	4:01	338	16:31	307	10:21	111	22:35	118
18日(日)		小	4:57	323	17:49	308	11:22	104	23:49	140
19日(月)	潮湯休館日	長	5:59	312	19:10	318	12:30	94	—	—
20日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日	若	7:05	307	20:25	338	1:13	153	13:40	77
21日(水)	行政相談 (3分団集会所 10:00 ~ 11:30) 潮湯水中歩行講座 (10:45 ~ 11:30)	中	8:10	310	21:29	361	2:34	152	14:45	56
22日(木)	海の日	中	9:09	317	22:24	382	3:42	144	15:42	35
23日(金)	スポーツの日	中	10:02	327	23:13	398	4:37	132	16:34	17
24日(土)		大	10:52	337	23:57	405	5:25	120	17:21	7
25日(日)		大	11:38	344	—	—	6:09	112	18:05	6
26日(月)	潮湯休館日	大	0:39	405	12:22	346	6:49	106	18:47	15
27日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日	大	1:18	397	13:06	342	7:29	105	19:28	32
28日(水)	潮湯水中歩行講座 (10:45 ~ 11:30)	中	1:56	382	13:49	332	8:07	107	20:08	58
29日(木)		中	2:33	362	14:35	318	8:46	112	20:48	89
30日(金)		中	3:10	340	15:23	301	9:26	120	21:29	122
31日(土)		小	3:47	316	16:21	284	10:10	128	22:15	155

今月の税金の納期限

納期限までに必ず納めましょう

8 / 2 (月)

- 固定資産税第2期分
- 国民健康保険税第1期分
- 後期高齢者医療保険料第1期分



各教室での学習風景
～メイン会場からの映像を受けて～



メイン会場で学ぶ6年生



6年生児童の発表



学習会後、玄関で智仁さんとハイタッチ

～ 愛であふれる 上島町へ ～

地域ふれあい学習会

～ みんなが心から暮らしやすいまちへ ～

6月13日（日）生名小学校において、生名地区地域ふれあい学習会が開催されました。新型コロナウイルス感染症感染対策として、メイン会場と各教室の5会場をオンラインで繋いでの学習会が行われました。

講師の特定非営利活動法人上島ポップコーンの会理事長中川理香先生から、今までのご経験や智仁さんの聖火ランナーへの応募動機についてお話があった後、各教室ではテーマである「みんなが心から暮らしやすいまちへ」に繋げるために、今自分に何ができるのか話し合いが行われました。「他人のことを自分のことのように考える意識を持ちたい」、「出来ないことを諦めるのではなく、何から始めればいいのか考え挑戦することの大切さを学べた」などの感想があり、気づきの多い学習会となりました。

しおのう 潮湯だより

潮湯は、海水の特性（浮力・抵抗・成分等）を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください！

※当施設をご利用の際は、マウスシールドまたはマスクの着用にご協力ください。なお、新型コロナウイルス感染症予防として参加を制限させていただく場合がありますが、よろしくお願いいたします。



水中歩行講座

今月の
テーマ

10:45～11:30

夏バテ予防にも

水中歩行講座

7日(水)

14日(水)

21日(水)

28日(水)

水曜日；インストラクター 西村すみれ



姿勢改善水中運動講座

10:45～11:30

姿勢の崩れは肩こりや腰痛・冷え性などの原因にもつながります。水の特性を活かして運動し、正しく美しい姿勢を目指しましょう！

16日(金)

金曜日；インストラクター 本間光一

海水温浴施設 潮湯

☎74-0808

営業時間

10:00～19:00

※当施設をご利用の際は、
水着・水泳帽を着用してください。