



新型コロナウイルス ワクチン接種開始



5月10日（月）、弓削地域交流センター（消防2階）において、85歳以上を対象とした新型コロナウイルス ワクチン接種が始まり、6月3日までの予定で実施されます。85歳以上（第2クール）および80歳以上の方の新型コロナウイルス ワクチン接種においては、5月22日から順次進め、6月18日に終了する予定です。

新型コロナウイルス ワクチン接種については、順次実施を予定しています。接種日程については、CATV・ホームページなどお知らせいたしますのでご確認ください。

近隣自治体においては、コロナの感染が再度増加しています。特に他県に接している上島町は、特別に警戒を要する時期です。次の3点の事項を厳守しましょう。

- ① 県外への不要不急の往来・出張の自粛。
- ② 日中を含めた外出「5割削減」。
- ③ マスク着用や手洗いなどの、感染防止対策の徹底。

特に、外出については「5割削減」を目標にしていますので、町民の皆さまのご協力をお願いいたします。

しおのゆ 潮湯だより

潮湯は、海水の特性（浮力・抵抗・成分等）を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください！

※当施設をご利用の際は、**マウスシールド**または**マスク**の着用にご協力ください。なお、新型コロナウイルス感染予防として参加を制限させていただく場合がありますが、よろしくお願いいたします。



水中歩行講座

今月のテーマ

10:45～11:30

肩こり・首こり

にも効く運動

2日(水) 9日(水)

16日(水) 23日(水)

水曜日：インストラクター 西村すみれ

金曜日：インストラクター 本間光一



姿勢改善水中運動講座

10:45～11:30

姿勢の崩れは肩こりや腰痛・冷え性などの原因にもつながります。水の特性を活かして運動し、正しく美しい姿勢を目指しましょう♪

18日(金)

海水温浴施設 潮湯

☎74-0808

営業時間

10:00～19:00

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。