



初日の出

令和3年1月1日(金)、午前7時を過ぎたころ大谷(弓削)には車が列をなし、初日の出を拝む人たちが賑わいました。

「初日の出を拝む」ことは、年神様へその年の豊作や幸せを祈る意味があり、元旦に天皇陛下が、天地、四方および山陵を拝礼する「四方拝」にならい、庶民の間でも初日の出を拝むことが習慣になり浸透していったもの。初日の出は、願いがかなう、健康でいられるなど地方によってさまざまな言い伝えがあるそうですが、本来は新年の新しい太陽の光を浴びることで、新しい靈気を宿すと信じられており、農耕民族であった日本人の太陽信仰に由来しているそうです。

昨年からの新型コロナウイルスの影響で予定していた各種イベントが中止となり、新成人を祝う成人式も延期となりました。大変残念ではありますが、今後も感染予防対策に十分注意し、明るい年になり健康や幸せを感じられる年になることを願ってやみません。



しおのゆ 潮湯だより

潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください!

水中歩行講座 春に向けて背中を鍛えよう

3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水)

10:45~11:30 インストラクター 西村すみれ

リラクゼーション講座

19日(金) 水の中でリラックスして気持ちを和らげます。お仕事や家事でお疲れの方におすすめ!?

10:45~11:30 インストラクター 穂積友紀

海水温浴施設 潮湯

☎74-0808 営業時間 10:00~19:00

※当施設をご利用の際は、
水着・水泳帽を着用してください。