





魚島に 花火とイルミネーション！

12月22日（火）、新型コロナウイルスの影響により中止となっていた魚島元気な島づくり実行委員会による花火大会が行われました。

年を越すにあたり、みなさんに楽しんでもらおうと準備を進めてきたこの花火大会は夏に予定されていたものですが、目の前に打ちあがる花火と大きな音で、大きな花火の迫力を体感し、元気をもらったようです。その花火の様子とイルミネーションを写真で紹介します。



CONTENTS

広報かみじま

2021年2月号 第197号



今月の表紙
魚島花火大会（12月22日）

- 2 魚島花火大会 / 目次
- 3 島々の話題
- 4 健康だより
- 6 かみじま郷土話 / 島おこし協力隊活動報告
- 7 LETTERS FROM SCHOOL
- 8 ALT コーナー / 観光協会だより
- 9 上島の文芸 / KAMIJIMA KITCHEN
- 10 しまなみ農業だより
- 11 防災だより / 消防だより
- 12 確定申告に関するお知らせ
- 14 お知らせ
- 18 島々の話題
- 20 戸籍だより
- 21 行事カレンダー / 潮汐表
- 22 KAMIJIMA SNAP / 潮湯だより



9日(土)岩城とんど(西部)



9日(土)生名とんど(生名グラウンド)

新春に願いをこめて

各地区でとんどや弓祈禱



10日(日)佐島弓祈禱(八幡神社)



10日(日)下弓削とんど(松原)



15日(金) 魚島とんど(井ノ浦)

元気いっぱいお披露目

各地区保育所発表会

11月から12月にかけて、各保育所において発表会が開催されました。園児たちは可愛い衣装を身にまとい、工夫をこらした演劇や歌、合奏などを元気いっぱいに披露しました。

11月14日(土) 生名保育所



11月7日(土) 弓削保育所



12月5日(土) 岩城保育所



認知症にやさしい
まちを目指して

高齢化率や平均寿命が年々伸びている我が国では、それにもない認知症にかかる人も増加しています。上島町では高齢者人口の11.1%が認知症と推計されています。

認知症は、特別な人がなるのではなく、誰もがかかる可能性がある病気です。だからこそ、認知症の人やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、地域ぐるみで一人ひとりが認知症について正しく理解し、適切に対応・支援していくことが大切になります。

○認知症の人とその家族を理解しよう

＊認知症の人が『何もできない・わからない』というイメージは、大きな間違い！

認知症の人は、自分でどこかおかしいと気づき、不安や悲しさで苦しんでいます。また、物忘れがあっても「うれしい」「悲しい」などの感情は、とても豊かです。プライドもあり、できることや分かることはたくさんあります。周りの人は、その気持ちを知り、残っている能力を十分に発揮できるような配慮や関わりが必要です。

＊介護する家族の気持ちの変化・経過

介護する家族が認知症を理解し、あるがままを受け入れるまでには、多くの葛藤と時間を要します。家族の気持ちを理解することは、大切な支援の一つです。

第1ステップ
とまどい・否定第2ステップ
混乱・怒り・拒絶第3ステップ
割り切り第4ステップ
受け入れ

【家族の心理変化】

○認知症の人との上手な接し方とは

＊こんな接し方はやめましょう

次のような接し方は、認知症の人を混乱させたり、症状を悪化させたりする場合があります。

驚かせる

- ☐ 後ろから声をかける
- ☐ 急に大声で話しかける
- ☐ 数人で取り囲む

急がせる

- ☐ 早口で話す
- ☐ 一度に多くの事を質問する

自尊心をキズつける

- ☐ 間違いや失敗を怒る
- ☐ 子ども扱いする

＊こんな配慮や接し方をしましょう

認知症の人の気持ちをイメージし、安心感が得られるような対応・姿勢が重要です。

○相談・受診に関すること

穏やかな表情、笑顔で
笑顔は、相手を笑顔にする力があり、安心感を与えてくれます。

余裕をもって対応する
こちらの不安や焦りは本人にも伝わり、ゆっくりと待つ姿勢で。

目線を合わせる
本人の視界に入って、目線を同じ高さに合わせて話しましょう。

相手の言葉に耳を傾ける
本人の話に耳を傾け、何を伝えようとしているのか推測・確認しましょう。

一語ずつ、ゆっくり、はっきり
大声や甲高い声は「恐怖」を感じさせてしまいます。穏やかにやさしい口調でゆっくり、はっきりと話しましょう。

ポジティブな声かけ
失敗よりもできることを褒め、前向きになれる声かけをしましょう。

＊まずは、地域包括支援センターへご相談ください



地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるように、さまざまな制度やサービスに関する情報を紹介し、支援を行う総合相談窓口です。また、上島町では、医師や保健師等で構成する「認知症初期集中支援チーム」を設置しています。認知症の疑いのある人、認知症の人およびその家族をチーム

■ 認知症疾患医療センター
認知症の専門医療を提供する医療機関です。

■ 認知症相談
上島町では、年2回、専門医による個別相談を開催しています。

○認知症サポーターになりませんか



認知症サポーターとは、認知症の正しい知識と理解をもって、認知症の人やその家族を見守り支援する応援者です。上島町では、これまで認知症サポーター養成講座にて、約900名のサポーターを養成してきました。住民の方で講座の開催を希望される方は地域包括支援センターまで問い合わせください。



＊認知症に関する専門医療機関
員が訪問し、適切な医療や介護保険サービスつなげるための初期支援を集中的に行います。詳しくは、各センターまでお気軽にご相談ください。

2月

健康相談・各種教室・健診ガイド

★印は、健康ポイント10P獲得できます

弓削地区

健康相談★

4日(木) 10:00 ~ 11:00 久司浦集会所

9日(火) 9:30 ~ 11:00 せとうち交流館

おたっしゃクラブ★

3日(水) 10:00 ~ 11:30 弓削開発総合センター

4日(木) 10:00 ~ 11:30 下弓削中央集会所

4日(木) 10:00 ~ 11:30 久司浦集会所

24日(水) 10:00 ~ 11:30 下弓削中央集会所

まめちびクラブ★

10日(水) 10:00 ~ 11:30 弓削保健センター



生名地区

健康相談★

25日(木) 10:00 ~ 11:00 生名総合支所

はつらつ教室自主活動★

毎週月曜 13:30 ~ 14:30 生名保健センター

いきいき体操★

毎週月曜 9:30 ~ 11:00 生名保健センター

おたっしゃクラブ★

17日(水) 10:00 ~ 11:30 3分団集会所

18日(木) 10:00 ~ 11:30 西浦集会所

魚島地区

健康づくり教室「おおぞら」★

5日(金) 14:00 ~ 15:30 魚島地域交流センター

健康相談★

26日(金) 14:00 ~ 16:00 魚島保健福祉センター

元気アップ体操

一すきま時間体操

最近人気のアニメで注目されている「呼吸」ですが、やり方次第で、汗をかくほどの運動になります。

腹式呼吸には、

①自律神経を整える、②便秘改善、③全身の細胞の活性化、④呼吸器を鍛え、誤嚥予防、⑤ダイエット効果⑥リラックス効果など、うれしい効果がいっぱいです。改めて、呼吸に集中してみましょう。

基本

3秒かけて鼻から吸い、6秒かけて(吸った倍の時間をかけて)口から吐く。息を吸うときにおなかを膨らませ、吐くときにおなかをへこますように。

応用

●ストレッチ腹式呼吸。

- ①手を頭の後ろで組み、鼻から息を吸いながら肺を広げるように胸を開く。
- ②口から息を吐きながら体を丸める。



- 大きく息を吸って、3秒間息を止めた後に吐く。
- 勢いよく吹き飛ばすように一気に吐く。
- 声を出して、できるだけ長く吐く。
- 腹式呼吸を意識しながら「は、は、は」と小刻みに呼吸を繰り返す。

岩城地区

はつらつ教室自主活動★

毎週火曜 10:00 ~ 11:00 岩城保健センター1階
トレーニングルーム

健康相談★

4日(木) 10:00 ~ 11:00 岩城総合支所2階

にこにこ広場★

16日(火) 14:00 ~ 16:00 岩城開発総合センター

育児教室★

5日(金) 10:00 ~ 11:30 岩城保健センター

デイケア★

16日(火) 13:30 ~ 15:00 岩城保健センター

かみじま郷土話 5

おおたなばし

大田林の塩浜

弓削島の久司浦地区には田林（たなばし）という小字があります。久司浦地区の海岸沿いに鎮座する大森神社から北方向に進んでいくとたどり着くことができます。田林の海岸からは、因島村上水軍が築いた美可崎城跡（因島）や、向島などを身近に見ることができるほか、田林からさらに東へ進んでいくと弓削島北端の岬である馬立ノ鼻があります。



教育課
曾根 大地

応長元年（1311）の「伊予国弓削島庄田畠山林塩浜以下相分帳」（東寺百合文書WEBヨ函74）の記録には「タナハシ」という名で登場し、塩穴が存在したことを読み取ることができます。田林は、集落がある西側の平地を小田林（こたなばし）、畑や山林が広がる東側を大田林（おおたなばし）と呼び分けられており、令和元年度に行った塩田の調査では、集落がない大田林で発掘調査を行いました。調査では、硬く叩き締められた土の層である浜床（はまとこ）を見つけることができ、出土遺物や炭化物の自然科学分析の結果から、庄園時代においてこの地で塩づくりが行われていたことの裏付けをとることができました。

別の地区では、民家の床下を調査させて頂いた時、貯蔵穴の壁面に浜床が見えていました。島の住民の方によると、畑を耕していた時に浜床と思われる硬い土の層が現れたといった話を聞くこともできました。大田林のような昔の人々による塩づくりの活動の痕跡が、今も島のあちらこちらに残されていると思われます。



大田林の発掘調査

島おこし協力隊活動報告

生名、佐島、魚島で空き家調査を行いました

上島町において移住・定住促進の取り組みを担当するにあたって協力隊初年度の活動を、町内に存在している空き家の実態調査から始めています。自治会や、すでに空き家の問題に地域で取り組んでおられる方々と協働していくためにも、調査を自治会の地区組織に分けて順次実施しています。8月から9月にかけて生名地区、10月から11月にかけて弓削地区の佐島区において調査を実施し、報告書をまとめました。12月下旬の現時点では、魚島地区での調査を進めており、年明けの2月からは、弓削地区の下弓削区で調査を行う計画です。また、同期の協力隊田邊さんが、岩城地区において調査を実施しています。

移住相談の窓口業務を通じて、上島町への移住を希望する方は全国にたくさんいらっしゃると思っています。また町内

でも、転居先として、あるいは結婚など新生活を始めるのを機に、空き家を探す方は多くいらっしゃいます。ですが、すぐに入居できる空き家は、町内の方でも簡単には見つからないようです。またこれまで、町の空き家バンクに状態の良い空き物件が掲載すれば、たいいていすぐに、買い手／借り手が決まってきました。

空き家調査では、主に建て替えなどすることなく「利活用可能な空き家」に関するデータベースを作成することを目指しています。そのうえで、それらをどのように実際の利活用につなげていくことができるのか、そのためにはどのようなプロセスが必要になるのかについて、所有者の方々、自治会をはじめとする地域組織、そして行政と議論を深めていく機会をつくっていくことができれば、と考えています。



魚島での空き家調査の様子



島おこし協力隊
平田 浩司



弓削高等学校

<https://ehm-yuge-h.esnet.ed.jp/>


弓削高の魅力全開!! ゆめしま海道に夢をのせます!

サイクリングガイド実習!



12月11日(金)、サイクリングガイド実習を行いました。商業科目の授業の一環としてゆめしま海道から、大三島にある道の駅多々羅しまなみ公園までをクロスバイクを利用して走ってきました。この日は絶好のサイクリング日和。生徒たちは、長距離を自転車で行くのは初めての経験でした。この日の実習までにプロライダーによるガイド講習や道路交通法を授業で学習しました。今回は、上島町商工観光課の手厚いご支援をいただき、学んだことを実践するよい

機会となりました。生徒たちは、サイクリングの魅力を感じながらもガイドをするという難しさを体験することができました。上島町では2021年度末岩城橋が完成します。これまでのゆめしま海道により一層魅力が加わります。その魅力を弓削高生が伝えることで地域発展に貢献できると考えています。弓削高校の努力目標は「仕事を創りに還りたい人材の育成」です。将来的には、サイクリングガイドで起業できるように支援していきたいと考えています。ぜひ、島民のみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。



グループマッチ開催

12月10日(木)にグループマッチが行われ、白熱したキックベースの試合が行われました。初めての種目でしたが、珍プレー、好プレーありで大変盛り上がりしました。



島親募集!

チームで休日に食事等の面倒を見ていただける皆さまを募集します

連絡先 ☎ 77-2021

弓削高校 教頭 渡邊



弓削商船高等専門学校

<https://www.yuge.ac.jp/>


延期していた商船祭と球技大会を同時開催

商船祭と球技大会を同時開催

12月19日(土)、延期になっていた商船祭と球技大会を同時開催し、サッカー、バスケットボール、バレーボール、ソフトボール、リレーとeスポーツが実施され白熱した戦いが行われました。



柔道場にて軽音ライブステージや化学実験室前にて書道部の作品の展示もありました。学内のみの開催でしたが大変盛り上がる1日となりました。

公開講座「バスケットボール教室」開催

12月13日(日)、コロナ禍でもバスケで元気になるため「楽しむ・つながり・チャレンジ」をテーマに「バスケットボール教室」を開催し、近隣の小学1年生から中学2年生までの22名が参加しました。

当日は講師から、「シュート・ドリブル・パス」が上手くなるにはボールコントロールが重要という説明がありました。

その後ドリブルやシュート練習、最後に練習試合を行い、本

校のバスケ部員22名からコツを教わりながら、賑やかな教室となりました。



産学連携フォーラム2020・専攻科特別研究中間発表会を開催

12月19日(土)、本校アセンブリホールにて上島町島おこし協力隊、株式会社東洋高压による一般講演のほか本校教員・専攻科生による研究発表を行いました。この会を通して地域企業の皆さまとの相互交流による新たな活動の端緒を探っていくことができたと考えております。

子どもと話してみよう

英会話教室

弓削 月 19:30 ~ 弓削地域交流センター
 生名 月 9:00 ~ 3分団集会所
 岩城 木 20:00 ~ 岩城総合支所庁舎
 魚島 火 19:30 ~ 魚島開発総合センター

最近、幼児と話したことありますか？僕は上島町に移住してきたばかりのころ、日本人の幼い子と実は一回も喋ったことはありませんでした。同い年の日本人の友達と喋る時のように保育所の園児と会話していたら、すぐにある事実気付きました。意思疎通を図るのは、「想像していたより遥かに困難である」ということでした。

第一、幼いがゆえに知らない単語がたくさんあります。普段から利用している言葉を用いて幼い子どもと会話しようとしたらまず無理です。相手を配慮してうまく言葉の選択ができて、「その後、第二関門と遭難してしまう」という定めに逆らいようがありません。

その第二関門とは、「話題が絶え間なく藪から棒に飛躍する」という事実です。マシンガントークで、ばあっと発せられる言葉を理解するのは兎も角として、最初はころころ変わる話についていくことすらろくにできませんでした。一気に何人もの保育園児が強烈な台風のごとく殺到してくると、全員に返事するのは観念するのみです。これらは読者の皆さまには常識かも知れませんが、日本語を母国語としないアメリカ人の僕には、最初理解するのにかなり時間がかかりました。

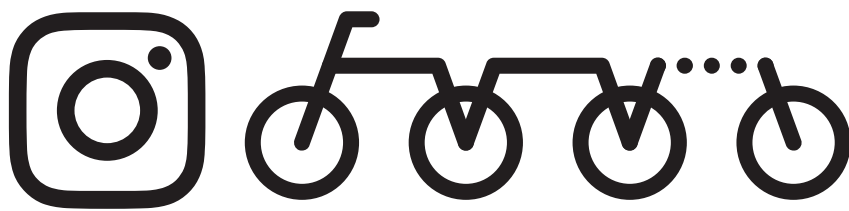
もはや「子どもと会話することを完全にマスターした」とはともい言えませんが、上島町に住ませ

ていただいているこの一年半でいろいろ勉強になりました。子どもと喋るのは実にかなりおもしろいことです。僕ら大人とは違う世界観かつ思考回路を持っているがゆえに、普段考えようのない、想像力に富んだことに常に気付いています。今度幼い子と話してみましよう。何らかの新しい気付きにつながるかも知れません。

今月の担当 ALT
 パレキ・ジョナサン・
 ウィリアム(弓削)



YUMESHIMA



CYCLE WEEK

2021 2.01 ~ 3.14

MONDAY SUNDAY

ゆめしま海道の撮影スポット
 を自転車で巡りながら写真を撮って
 インスタグラムへ投稿！

サイクルウィーク開催期間中
 は1日1,000円の参加料で
 1,500円分の上島町商工会
 共通商品券付き！

全スポット制覇された方には
 町の特産品10,000円分を
 抽選で10名様に贈らせてい
 ただきます。

《詳しくは》



瀬戸内かみじまトリップ(HP)
 または観光協会事務局まで



大根ポタージュ

●材料(2人分)

大根・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 150 g (約5cm)
 玉ねぎ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 小1/4個
 水・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 160cc
 固形コンソメ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1/2 個
 ごはん・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 茶碗 1/4杯
 牛乳・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 100cc
 大根葉・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 少々
 塩・こしょう・油・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 少々

●作り方

- ① 大根はいちよう切り、玉ねぎは薄切りにし、少量の油で炒める。
- ② ①に水とコンソメ、ごはんを入れて煮る。
- ③ 具材がやわらかくなったら、ミキサーにかける。
- ④ 牛乳を加えて弱火で温め、塩・こしょうで味をととのえる。
- ⑤ 器に入れ、ゆでて刻んだ大根葉をのせる。

※ すりおろした大根を使っても

体にやさしい
スープ♪

卒寿をば越えたるなれど身だしなみ整
えおのれの若さを保つ

宮本佳世子

庭土を掻き起こせしに冬眠の小さきと
かげ青く光れり

森本 和佳

上島のいづれの島へも行きたしや寄せて
は返す波のごとくに

白石 勇

行先の変更決まる修学旅行孫樂しみて
様子を語る

西本 優子

我が国の科学技術の誇らしく「はやぶ
さⅡ」の快挙喜ぶ

山元
征子

西本 優子

白石 勇

森本 和佳

宮本佳世子

むつみ歌会【岩城】

- ・ 帰えれない故郷にしたコロナ風
- ・ 身心を脱落させるコロナ風
- ・ 横井里津子
- ・ 自信作石路つわぶきい活けし器かな
- ・ ワクチンが菌の呪縛じゆばくを撥ね除ける
- ・ 田作 京子
- ・ 過疎退かし段々畑も消えてゆく
- ・ 石垣に先人の知恵俵とはれる
- ・ 能地 典子
- ・ 年末の敬老慰問賑やかにマスク笑顔の
- ・ サンタクロース
- ・ その昔島の子供に空手道を今は漫画
- ・ で島をおこせり

松原 弥一

能地典子

横井里津子

魚島俳歌柳会【魚島】

ゆげじまのしょう

弓削島庄総合調査報告書刊行報告会について

1月7日(木)、弓削総合庁舎において弓削島庄総合調査報告書刊行報告会が開催され、報告会では弓削島庄総合調査事業指導委員会の山内譲委員長から上村町長へ調査報告書が手渡されました。

伊予国弓削島庄の記録が多く残る国宝「東寺百合文書」は、日本の中世社会の全体構造を解明する基本史料として質量ともに最も優れた文書史料群です。そのことが評価され、平成27年10月にユネスコ記憶遺産（世界の記憶）に登録されました。また、弓削島庄は瀬戸内海に浮かぶ島の庄園である特異性から、これまで多くの研究者によって調査研究が積み重ねられてきました。

平成28年度から開始した本事業は中世の塩の
 庄園として著名な弓削島庄を対象とした総合調査
 事業であり、多くの皆さまのご協力により調査を
 実施し、調査報告書を刊行することができました。

この中には、塩田跡や「東寺百合文書」に登場

する寺社をはじめとした多くの調査成果がまとめられています。今後は、この調査成果をもとに弓削島庄に関連する遺跡の保存を図り、歴史と文化に彩られた町づくりを目指します。

なお、調査報告書は、せとうち交流館、生名総合庁舎図書室、岩城開発総合センター図書室、魚島開発総合センター４階図書室でご覧いただけます。





しまなみ
農業だより

かんきつ
の剪定



間伐・縮伐

密植園では、受光環境が悪く、果実の着色や品質が劣り、農薬が十分にかかりにくく病害虫被害が多くなるなどの弊害がでてきます。隣接樹の枝が交差して通りにくくなったら間伐・縮伐の目安です。

また、老木、混植園では、作業性が悪く、農薬飛散などの問題もあるため間伐に合わせて改植などによ



間伐による園内環境改善

剪定の目的は、①作業しやすく、②毎年安定して、③品質の良い果実がなる樹にすることです。摘果と並んで大切な作業なので、必ず毎年行ってください。

る園地の若返りや品種の統一を図りましょう。

縮伐・間伐によりその年の収量は一時的に減りますが、2～3年で回復します。作業性もよくなり、樹によく光があたるようになることで果実品質の向上が期待できます。

整枝・剪定

整枝・剪定は、花と新梢のバランスの取れた連年結実する樹を目指します。また、高品質な果実を生産するため樹冠内部にまで光が入るよう受光環境の改善を図るために行います。

理想の樹は、主枝は3本程度、樹高は2～2.5mまでに抑えます。高木になると作業性が悪く、収穫にも三脚などが必要になり高齢者

には危険をとまいません。いきなり樹高を下げると樹勢低下や樹が暴れて樹形が乱れてしまうので、2～3年かけて少しずつ（30～50cm位）計画的に低くしましょう。

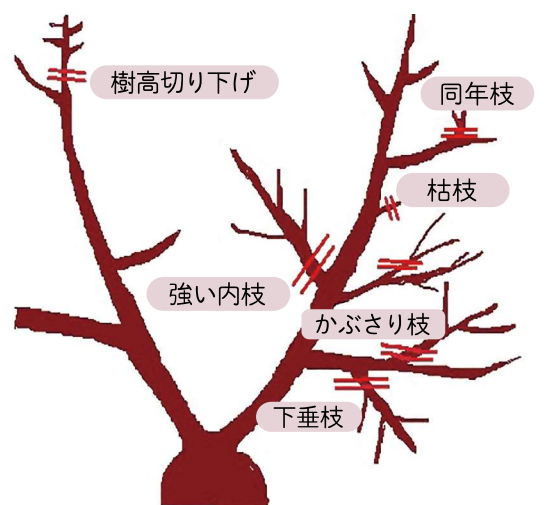
1 剪定

まず、主枝の整理（3～4本）、内側を向いている枝、下に垂れる枝、かぶさり枝を基部から間引き骨格を作ります。前年が裏年樹では、結果母枝（花が付く枝）が多く剪定が行いやすい年なので、邪魔な枝を除き作業性のよい樹を作ります。管理機を通すため低い位置の亜主枝等（横枝）を切る人もいますが、樹勢維持には大事にしたい枝です。

2 整枝

樹形の骨格ができたなら、亜主枝から上に伸びる立枝や込み合った枝を間引いたり、予備枝設定のための切り返しをします。毎年、剪定が間に合わないといった園では、まずノコ

整枝のイメージ



定で太枝を間引き、時間があれば花が確認できる時期までにハサミ剪定を行ってください。

ア温州みかん

●昨年、着果が少なかった樹では、着花が多く新梢の発生が少ないことが予想されます。そのため、着花を制限し新梢を発生させる間引き剪定や切り返しによる予備枝剪定を組み合わせで行いましょう。

●昨年、着果が多かった園では、今年は着花が少ない傾向となります。剪定はなるべく遅く行い、蕾が確認できてから間引き剪定主体

に軽い剪定を行い着花の確保を行いましょう。

イ中晩柑

中晩柑類は、大玉生産を目指すため、樹勢を保ち勢いのある新梢を発生させます。樹冠内部まで光があたるよう樹冠上部の競合枝の整理、亜主枝上の立枝や下垂枝、内向枝の除去を行います。愛媛県第28号は、弱い枝には着花が多く、摘果作業に時間がかかり、摘果不足から小玉となりますので、やや強めの剪定を行い、充実した枝を発生させるよう心掛けましょう。



防災だより

危機管理室

自主防災組織！活動中！！

令和2年度は、新型コロナウイルスの影響より町全体で行う防災訓練は中止となりましたが、各自主防災組織で実施された防災訓練を紹介します。皆さんも、災害に備え、地区の防災活動等に積極的に参加しましょう。

▼生名地区5分団自主防災会 (生名地区)



緊急避難場所での長期滞在を想定し、テント設営や炊出し訓練などを行いました。

▼久保の谷・中の谷自主防災会 (生名地区)



避難開始からの動きを具体的に想定し、避難できていないお宅への訪問確認、避難後の活動の役割分担、各種資機材の組立て・動作確認等を行いました。

▼北地区防災を考える会 (岩城地区)



救命講習や炊出し、起震車の体験や非常持出し袋の展示等を行い、たくさんの方が参加されました。

シェイクアウトえひめについて

12月17日(木)、愛媛県全域で「シェイクアウトえひめ」が行われました。「シェイクアウトえひめ」とは、地震を想定して、参加者が一斉に身を守る行動をとる、誰でも気軽に参加できる防災訓練です。上島町でも、学校や保育所、社会福祉協議会等の団体が訓練に参加しました。



役場でのシェイクアウトの様子



火災・救急・救助は



119

消防だより

令和2年度全国統一防火標語

「その**火事**を 防ぐ**あなた**に 金メダル」

春季全国火災予防運動の実施について

3月1日から7日にかけて、全国一斉に令和3年春季火災予防運動が実施されます。冬場は、空気が乾燥し、これからは季節風が吹くなど、火災が発生しやすい気象条件となるため、全国的にも焚き火による火災が多くなる季節です。

上島町における令和元年より過去10年間の出火件数は37件となっており、焚き火による出火件数が16件と最も多くなっています。十分注意していても、焚き火により火災が発生する恐れがありますので、焚き火を行う場合は、下記のことに注意し、火災を防止しましょう。



令和2年12月出動件数

地区	弓削	生名	岩城	魚島	その他	合計	R2累計
火災	0	0	0	0	0	0	2
救急	18	5	4	2	1	30	401

(令和2年12月31日現在)

上島町消防署

☎77-4118



住宅の寝室には、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。火災発生時の逃げ遅れを防ぐために、まだ設置していない方は、早急に設置をお願いします。

- ・事前に必ず消防署へ連絡する。
- ・強風時や乾燥注意報発令時は行わない。
- ・家庭ごみの焼却は行わない。
- ・すぐ消火できるように水バケツ等消火用具を準備する。
- ・周囲に燃えやすい物がある場所では行わない。
- ・火の粉が飛ばないように少しずつ燃やす。
- ・焚き火をしている時は、その場から離れない。
- ・焼却が終わったら、再燃しないよう水を使って確実に消火する。

焚き火をする場合の注意事項

確定申告に関するお知らせ

上島町からの
のお知らせ

忘れずに
申告してりん♪



所得税確定申告と町・県民
税の申告をお忘れなく！

令和2年分所得税および令和3
年度町・県民税（住民税）申告の
受付が始まります。みなさん、期
限内に申告を行いましょ。

●期間

2月15日（月）～3月12日（金）

（土・日除く）

●時間

8時30分～17時15分

※ただし、仕事の都合等により
平日申告を行うことができない
人は、次の日に申告を受付いた
しますので、ご利用ください。

●閉庁日受付（魚島総合支所除く）

2月21日（日）・3月6日（土）

8時30分～17時15分

詳しくは、広報折り込みチラシ
にてご確認ください。

●問い合わせ 上島町各総合支所

弓削住民課 ☎7712503

生名住民課 ☎7613000

岩城住民課 ☎7512500

魚島 住民福祉課 ☎7810011

今治税務署からのお知らせ

所得税および復興特別
所得税・贈与税

3月15日（月）まで

消費税および地方消費税

3月31日（水）まで

確定申告会場にお越しにな
る方へ「感染リスク軽減の
ための対応」

新型コロナウイルス感染症の感
染リスクを軽減するため、ご自宅
から申告できるe-Taxをぜひ
ご利用ください。なお、相談はチ
ャットボットやお電話でも可能で
す。

※ご自宅で申告書が作成できる国
税庁ホームページ「確定申告書等
作成コーナー」をぜひご利用くだ
さい。

なお、スマートフォンでも所得
税の確定申告書が作成できます！
まずは、国税庁ホームページの「確
定申告書等作成コーナー」へアク
セス！



国税庁

電話による申告相談を
ご利用ください

3月15日（月）まで確定申告電
話相談センターを開設していま
す。（土・日・祝日は2月21日（日）
と2月28日（日）のみ開設）

受付時間は8時30分～17時までで
今治税務署にお電話いただき、音
声案内に従い、確定申告に関する
相談は「0」を、その他の国税に
関する一般的な質問や相談は「1」
を選択してください。

入場整理券は国税庁のLINE公式アカウントからも取得できます

STEP1

国税庁を「友だち追加」

国税庁
LINE公式アカウント



※ LINEのホーム画面で「国税庁」また
は「@kokuzei」と検索しても友だちに
追加できます。

STEP2

「相談を申し込む」を選択



STEP3

税務署・希望日時を選択



STEP4

申込完了～会場へ提示



入場時には
この画面を
ご提示ください

STEP1

LINEアプリから国税庁LINE公式アカウントを友だち追加

STEP2

「トーク」画面から「相談を申し込む」を選択

STEP3

税務署や来場希望日時を選択

STEP4

内容を確認して「申込」をタップすれば完了、入場時に申込完了画面を提示すればOK

確定申告に関するお知らせ

確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要！

整理券は、①税務署の入口付近で当日配付、または②国税庁のLINE公式アカウントからご希望日の2日前までに取得できます。

なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

確定申告会場における感染防止対策

「お越しになる方へのお願い」

★検温の実施

入場時に検温を実施します。37.5

度以上の発熱がある場合、検温にご協力いただけない場合など感染防止の観点から適切でないと判断した時には入場をお断りさせていただきます。

発熱等の症状がある方や体調のすぐれない方は、無理をせずに、後日あらためて来場していただくようお願いいたします。

★マスク着用、手指消毒のお願い
会場ではマスクを常時着用して

いただき、会場入口等で手指消毒をお願いいたします。

★少人数での来場 会場には、申告される方おひとりでお越しください。介助を要する等の理由で複数名でお越しになる場合においても、必要最小限の人数でお越しください。

★税務署での対策のご紹介

★ソーシャル・ディスタンスを確保した会場レイアウトを採用します。

★こまめな換気・消毒を実施し、会場入口には検温・消毒器、会場内にも手指消毒液を設置します。

★職員は、マスク・フェイスシールドを着用して対応し、日々の体調管理を徹底します。

税務署の確定申告会場

受付時間

●日時 3月15日(月)までの平日

●時間 8時30分～16時00分
(相談開始は9時から)

※会場の混雑状況により、16時前でも受け付けを終了する場合があります。

※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

医療費控除について

令和2年分の確定申告から、必ず「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

※医療費領収書は自宅で5年間保存し、税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません。

還付申告は

5年間可能です！

申告義務のない方が行う還付申告は、5年間提出することができます(令和2年分の確定申告の場合は、令和7年12月31日まで)。

※年末調整済みの給与所得のみの方で、医療費控除や寄附金控除(ふるさと納税)により還付を受ける方などが該当します。

青色・記帳

相談コーナーの開設

●日時 3月5日(金)～3月11日(木)

※土・日曜日を除く

●時間 10時00分～12時00分
13時30分～15時30分

●場所 確定申告会場内
●対象者 事業・不動産所得者

贈与税の申告について

令和2年1月1日から令和2年12月31日までに110万円を超える財産の贈与を受けた方、相続時精算課税を適用する方などが対象となります。

マイナンバーの記載をお忘れなく

令和2年分の申告には、①マイナンバーの記載②本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。※郵送などによる提出の際にも、本人確認書類の添付が必要です。

問い合わせ

今治税務署

☎089813216100(代)

国税庁ホームページ

☐「国税庁 確定申告」で検索



第3回高校生による歴史文化PR

グランプリ(オンライン開催)について

●開催日時 2月11日(木・祝)

13時～

●内容 東予地域の高校生が、東予の歴史文化に関する取り組みを促進するとともに、地域間の交流を図るため、歴史文化PRのプレゼンテーション大会をオンラインで開催します。高校生たちの東予地域の歴史文化への熱い思い、リモートだからこそ新しい表現方法をご覧ください！

●その他 大会プログラム、当日のLIVE配信について、県ホームページ(QRコード)のリンク先からご確認ください。

●主催 東予歴史文化資源活用市町連携協議会

●後援 愛媛県教育委員会

●問い合わせ

愛媛県東予地方局地域政策課内
東予歴史文化資源活用市町連携協議会事務局

☎0897-56-0710



えひめ結婚支援センター「ボランティア推進員」を募集します！

愛媛県が開設した「えひめ結婚

支援センター」では、独身男女に出会いの場を提供する出会いイベントを各地で開催しており、参加者の交際フォローなどを行う愛のキューピッド役として「ボランティア推進員」の方に協力いただいております。

現在、県内で約390名の方が御活動されていますが、更なる活動を推進するため、出会いイベントの運営やカップルのフォローにご協力いただける皆さまを募集しています。

つきましては、次のとおり説明会を開催しますので、ご興味のある方はぜひご応募ください。(完全予約制・事前申込みが必要です。)

東予地区説明会

【西条市】

▽日時 2月25日(木) 26日(金) 27日(土)

10時～16時の間で1時間程度

▽場所 西条市立図書館2階

ボランティアルーム

●問い合わせ

えひめ結婚支援センター

(二社)愛媛県法人会連合会内

松山市大手町2-5-7

松山商工会館2階

☎089-933-5596

年金だより

付加保険料制度について

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要であり、申し込みをした月分から付加保険料を納めることになります。

お手続きをご希望の方は、上島町役場または今治年金事務所へ速やかにお申し出ください。

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります！

平成31年4月から産前産後期間の保険料免除制度が始まりました。

この制度は、国民年金保険料を月額100円程度引き上げることにより、国民年金の被保険者全体によって支えられています。

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。

届出は、出産予定日の6か月前からできますので、お早めの届出をお願いします。

届出の用紙は、日本年金機構のホームページ (<https://www.nenkin.go.jp>) から印刷するか、上島町役場または今治年金事務所にあります。

●問い合わせ

今治年金事務所

☎0898-32-6141

弓削 住民課 ☎77-2503

生名 住民課 ☎76-3000

岩城 住民課 ☎75-2500

魚島 住民福祉課 ☎78-0011

中皮腫や肺がんなど、石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付などの支給対象となる可能性がありますので、まずは愛媛労働局または最寄りの労働基準監督署にご相談

チャイルドシート購入費の申請について

上島町在住の方で6歳未満の乳幼児を養育している保護者を対象に、チャイルドシートの購入費を1台につき5000円を上限に助成を行っています。(1世帯につき1台1回限りの助成です。)

助成を受ける場合は申請をさせていただく必要がありますので、各総合支所住民課窓口にてチャイルドシート助成申請をお願いします。

●手続きに必要なもの

- ・品名、購入日、金額がわかる領収書
- ・保証書
- ・印鑑(認め印)

●窓口・問い合わせ



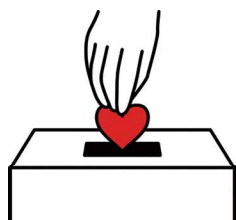
弓削 住民課 ☎ 77-2503
 生名 住民課 ☎ 76-3000
 岩城 住民課 ☎ 75-2500
 魚島 住民福祉課 ☎ 78-0011

妊産婦等交通費助成の申請について

上島町在住の方で、妊産婦健診または不妊治療を受けられた方を対象に、通院に係る交通費の助成を行っています。助成内容は、医療機関までの公共交通機関などを利用した場合の往復運賃の半額です。(上限5000円)申請は、健康診査または治療を受

義援金のお礼について

令和2年7月豪雨により被災された方々に対する町民の皆さまから寄せいただいた義援金100,204円と、町支出義援金を合わせ総額150,204円を、日本赤十字社を通じ、被災地へ寄付させていただきました。皆さまの温かいご支援・ご協力に感謝申し上げますとともに、被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。



けた日の属する年度のことになりますので、年度内(令和2年4月1日〜令和3年3月31日)に通院した分は、令和3年4月初旬までに申請をお願いします。期限をすぎた場合は交通費助成ができなくなりますので、ご注意ください。

●手続きに必要なもの

- ・母子健康手帳
- ・船や有料道路通行料などの領収書
- ・印鑑(認め印)

※不妊治療の方は、医師の診断書および受診を確認できる領収書

●窓口・問い合わせ

弓削 住民課 ☎ 77-2503
 生名 住民課 ☎ 76-3000
 岩城 住民課 ☎ 75-2500
 魚島 住民福祉課 ☎ 78-0011

せとうち交流館だより

《メディア室・展示室のご案内》

● てまり(てまりグループ) ● 絵てがみ(絵てがみグループ)

新着図書 ※入荷次第貸出となりますので、ご了承ください。

●ご利用案内 開館時間 8:30~17:15

種類	貸出限度	貸出期間
図書	1人5冊まで(うち新着本 2冊)	3週間
DVD	1人3本まで(うち新着DVD 1本)	1週間
		新着 DVD 3日間

題名	作者	題名	作者
盤上に君はもういない	綾崎 隼	十の輪をくぐる	辻堂 ゆめ
革命前夜	須賀 しのぶ	境界線	中山 七里
ワイルドでいこう 疾走する車いす	宮津 大蔵	処方箋のないクリニック	仙川 環
今度生まれたら	内館 牧子	自立神経を整える「長生き呼吸法」	小林 弘幸
羊は安らかに草を食み	宇佐美 まこと	おしりダンディ ザ・ヤング おたからはおれにまかせろ!	トロル 他
元彼の遺言状	新川 帆立	勉強の価値	森 博嗣
幼なじみ 新・居眠り磐音	佐伯 泰英	息子のトリセツ	黒川 伊保子
野良犬の値段	百田 尚樹	雪のなまえ	村山 由佳
パンどろぼう	柴田 ケイコ	金曜日の本	吉田 篤弘
コロナと潜水服	奥田 英朗	スマホ脳	アンデシュ・ハンセン
風神の手	道尾 秀介	おれは一万石 定信の触 7	千野 隆司
たかが殺人じゃないか	辻 真先	おれは一万石 困米の罠 8	千野 隆司

■ 愛媛県立図書館の図書を借りることができます。受付までお問合せください。
 ■ 図書のリクエストを受け付けています。
 ■ 先に一部だけ返却される場合は、貸出期間とお名前を書いた紙を挟んでいただけると助かります。

●問い合わせ せとうち交流館
 上島町弓削下弓削 1037-2
 ☎ 77-2252 ☎ 77-2292

2月は「相続登記はお済みですか」月間です!!

相続に関する無料相談を実施します!! 愛媛県司法書士会

愛媛県司法書士会では、毎年2月の1か月間を「相続登記はお済みですか」月間と定め、下記のとおり無料相談を実施します。

相続登記をはじめとして、遺言、遺産分割協議など相続に関する相談に、司法書士が適切なアドバイスをを行います。

◆日時・場所 2月の1か月間、県下各司法書士事務所にて随時うけたまわります。(なお、各事務所に連絡のうえ事前の予約をお願いします。)

◆相談料 無料(事前予約の場合)

◆相談例 登記名義人が亡くなった先々代のままなのですが・・・
パートナーに全財産を相続させたいのですがどうすればいいでしょうか?
相続人の中に行方不明の人がいて、遺産分割協議ができません・・・など

相続登記とは、相続した不動産の名義を相続人に変更することをいいます。近時、相続が発生した不動産について相続登記ができていないケースが数多く存在していることが、空き家問題や東日本大震災からの復興に関連して報道されるなど、相続登記が社会的な関心を集めております。

不動産の名義を変更していないと、そのままでは売却することができず、担保にして融資を受けようとする場合などにも手続きが順調に進みません。また、長い間放置しておく、相続権のある人が次第に増えて権利関係が複雑になり、様々なトラブルが発生することも少なくありません。

そのため、できるだけ早い時期に登記手続きを行うことが重要となります。

こうした背景から、全国の司法書士会では、毎月2月を「相続登記はお済みですか」月間と定め、無料相談を実施しています。

司法書士は、「くらしの法律家」として、市民の権利擁護に寄与します。

■問い合わせ 愛媛県司法書士会 ☎ 089-941-8065
★相続登記相談センター★
☎ 089-941-1263

◎愛work Challenge! 「対面+オンライン会社説明会WEEK」開催

対面でもオンラインでも参加できる!! 地元の優良企業48社(12社×4日間)が参加! あなたにとってのやりがいのある仕事・魅力ある会社を見つけよう。

日時 3月16日(火)～19日(金)

各日10:00～15:40

場所 松山市総合コミュニティセンター
第1会議室・第2会議室(松山市湊町7-5)
およびオンライン

対象 令和4年3月卒業予定の学生および
既卒3年以内の求職者(令和元年～3年3月卒業)

定員(対面のみ定員あり)

各日120名(1社あたり先着10名まで)

事前参加申込受付(対面・オンラインとも要申込)

3月15日(月)まで

申込方法

専用サイトより申込み

URL <https://www.ai-work.jp/challenge/>

■問い合わせ

・ジョブカフェ愛work ☎ 089-913-8686

◎旧優生保護法一時金受付・相談窓口について

旧優生保護法に基づき、優生手術などを受けた方への一時金支給に関する申請受付・相談窓口を設置しています。詳細は各窓口までお問い合わせください。

■問い合わせ

今治保健所 今治市旭町1丁目4-9

☎ 0898-23-2500(内線226)

☎ 0898-23-2531

愛媛県庁 健康増進課

☎ 089-912-2405 ☎ 089-912-2399

11/20(金) 租税教室を開催

12/11(金)
12/16(水)

岩城中・弓削中・岩城小

11月20日(金) 岩城中学校、12月11日(金) 弓削中学校、12月16日(水) 岩城小学校で租税教室が開催されました。毎年この時期、税金の大切さを勉強することを目的として、小学校6年生、中学校3年生を対象に行われる授業で、町住民課税務係の職員が講師を務め実施しました。

税金は、みんなが安全で幸せに暮らすための、住みやすい町をつくるためにあるものです。少しずつ負担し合い協力して納める会費のようなものであり、国民みんなが、健康で文化的に、安心して暮らせるように税金は使われているということを説明し、子どもたちは興味を持ち真剣な眼差しで学習していました。

▶ 岩城中学校



▶ 弓削中学校



▶ 岩城小学校



12/15 しめ縄づくり教室を開催

(火)

岩城老友会・寿会が伝統文化伝承活動

岩城小学校体育館において、岩城小学校5・6年生が小学校対象「しめ縄づくり教室」に参加しました。これは令和2年度公民館活動の伝統文化伝承活動として実施され、講師の地元の老友会会員等が準備したワラたば、ウラジロ、葉つきミカンを使い、しめ縄づくりを体験しました。

子どもたちはグループに別れ、指導者から手ほどきを受けながら熱心にワラと向き合い、地元のワラを使ったしめ縄づくりで技術や知識を学びました。



令和2年度上島町消防団員の表彰

今年度の愛媛県知事表彰、愛媛県消防協会長表彰、町長表彰を受賞した消防団員を下記のとおりお知らせします。

【愛媛県知事表彰】

弓削方面隊 第2分団 副分団長 大川貴利
生名方面隊 第1分団 分団長 村上 慶

【愛媛県消防協会長表彰】

(功績章)

岩城方面隊 第2分団 部長 浪本三成

(勤続章)

弓削方面隊 第4分団 団員 奥河健司
第4分団 班長 檜垣明宏
生名方面隊 第1分団 団員 北野 勝
第3分団 班長 山本九十九
第3分団 団員 小野剛史
第3分団 団員 村上雅信
岩城方面隊 第2分団 団員 藤田純矢
第2分団 団員 岡野英明
第3分団 副分団長 山下省三

(内助の功)

魚島方面隊 第1分団 団員 横井政宣の妻 横井淳恵

【上島町長表彰】

弓削方面隊 第1分団 班長 畝田俊行
第1分団 班長 日吉忠朗
第1分団 団員 バード ガリー クレイグ
第1分団 団員 中村 心
第2分団 団員 居村智仁
第3分団 団員 福本裕司
生名方面隊 第1分団 団員 岡野寛大
第1分団 団員 前田賢吾
岩城方面隊 第1分団 団員 加納 仁
第1分団 団員 古本 蒼志

12/9 「ひとこねくと」支援センター事業 (水) 弓削商船スマホ教室開催

「ひとこねくと」支援センター事業とは、インターネットやスマホの利用方法がよくわからない。という島の人たちのスマホ技術向上を支援するプロジェクトで、コロナ禍による移動制限などにより会うことができない島から離れて暮らす家族や友人を繋ぐことを目的に弓削商船高等専門学校の実施する地域創生演習として実施されました。

相談内容は「LINEの使い方」「バスや電車の乗り換え案内の調べ方」「QRコードの読み取り方」など、基本的なものから応用の仕方までさまざまなことが質問され、スマホ教室では11月から配信が開始された「上島町防災アプリ」のインストールの仕方や使い方の説明も行なわれていました。



祝 厚生労働大臣表彰を受賞

おめでとうございます

愛媛県遺族会副会長（上島町遺族会長）の松原彌一さんが、厚生労働大臣表彰を受賞されました。

これは長きにわたり、戦没者遺族、戦傷病者など戦争犠牲者の援護救済

と福祉の向上に多大な功績が評価されたものです。

心よりお慶び申し上げますとともに今後ますますのご活躍を期待しております。



祝 令和2年度地方教育行政功労者表彰を受賞

おめでとうございます

このたび上島町教育委員会委員の村上修さんが地方教育行政功労者表彰受賞されました。

これは地方教育行政においてその功労が特に顕著な教育委員の委員、委員長、教育長を文部科学大臣が表彰し、

その功に報いるとともに、地方教育行政の発展に資することを趣旨として実施されるものです。

心よりお慶び申し上げますとともに今後ますますのご活躍を期待しております。



祝 全国老人クラブ連合会 会長表彰を受賞

おめでとうございます

愛媛県老人クラブ連合会副会長の岡野英二さん（上島町老人クラブ連合会会長）が、全国老人クラブ連合会会長表彰（育成功労表彰）を受賞されました。これは長年にわたり県老

連の役員を務め、老人クラブの育成指導に尽力された功績を評価されたものです。このたびの受賞を心よりお慶び申し上げます。今後ますますのご活躍を期待しております。





1歳のお誕生日おめでとう

今月は対象となる「令和2年2月生まれ」の子どもさんがいなかったため、お休みします。

令和2年3月生まれの赤ちゃん写真募集

■締切 2月4日(木)

■投稿方法 次を各総合支所へ投稿してください。

★赤ちゃんの顔写真1枚★①住所
②名前 ③性別 ④生年月日 ⑤保護
者名 ⑥電話番号 ⑦メッセージ



寄付

敬称略／12月31日までの受付

次の方に寄付をいただきました。

紙上より厚くお礼申し上げます。

村上 敏郎	2 万 円	ふるさと納税
前田 育郎	1 万 円	ふるさと納税
上田 洋行	1 万 円	ふるさと納税
田中 基之	5 千 円	ふるさと納税
朴 大俊	50万円	ふるさと納税
高木 良和	1 万 円	ふるさと納税
岩田 修一	1 万 円	ふるさと納税
西澤 達也	1 万 円	ふるさと納税
能勢 元	3 万 円	ふるさと納税
吉橋 准子	1 万 円	ふるさと納税
小池 孝明	1 万 円	ふるさと納税

戸籍だより

※戸籍だよりは、上島町各総合支所窓口へ届け出に來られた方で、掲載の了解をいただいた方のみを掲載しています。掲載をご希望の方は、上島町各総合支所 住民課へご連絡下さい。

■弓削総合支所 住 民 課 ☎0897-77-2503

■生名総合支所 住 民 課 ☎0897-76-3000

■岩城総合支所 住 民 課 ☎0897-75-2500

■魚島総合支所 住民福祉課 ☎0897-78-0011

出生 おめでとうございます



もりもと み う ひろたか
森本 心結 大貴・ゆきの (弓 削)
しまたに な る はじめ な み
嶋谷 凧流 元・菜美 (弓 削)

死亡 ご冥福をお祈りいたします

つ だ かつ み 1 2 月 9 日 9 1 歳 (弓削)
津田 克己
ふ だ た か あ き 1 2 月 1 2 日 8 1 歳 (岩城)
福田 高明
にしはら た か い ち 1 2 月 1 9 日 8 3 歳 (岩城)
西原 高一

人口の動き

令和2年12月31日現在

※()は前月比です。

区分	男	女	合 計	世帯数
弓 削	1, 5 4 0 (▲6)	1, 4 5 1 (▲4)	2, 9 9 1 (▲10)	1, 8 0 3 (▲5)
生 名	6 7 0 (1)	7 8 4 (3)	1, 4 5 4 (4)	8 2 7 (3)
岩 城	1, 1 0 6 (▲5)	8 5 3 (3)	1, 9 5 9 (▲2)	1, 1 2 1 (▲1)
魚 島	8 5 (0)	6 7 (0)	1 5 2 (0)	1 0 1 (0)
合 計	3, 4 0 1 (▲10)	3, 1 5 5 (2)	6, 5 5 6 (▲8)	3, 8 5 2 (▲3)

【人口の増減】

転入等 17人 転出等 24人 出生 2人 死亡 3人

上島町 2 月行事カレンダー・潮汐表

日	予 定	潮	高 潮				低 潮			
			時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
1日(月)	潮湯休館日	中	1:00	318	13:46	352	7:21	▲3	19:56	60
2日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日 人権相談(魚島開発総合センター 10:00~12:00)	中	1:46	319	14:25	341	8:04	13	20:37	55
3日(水)	人権相談(せとうち交流館 10:00~12:00) 潮湯水中歩行講座(10:45~11:30)	中	2:35	313	15:07	324	8:50	37	21:23	54
4日(木)		小	3:32	302	15:54	303	9:42	67	22:16	57
5日(金)		小	4:40	290	16:50	283	10:43	98	23:19	59
6日(土)		小	6:01	284	17:57	266	12:02	124	—	—
7日(日)		長	7:28	290	19:13	260	0:34	56	13:37	134
8日(月)	潮湯休館日	若	8:45	307	20:25	265	1:52	44	15:06	127
9日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日 行政相談(岩城コミュニティセンター 10:00~12:00)	中	9:48	328	21:27	277	3:02	25	16:04	111
10日(水)	行政相談(せとうち交流館 10:00~12:00) 行政相談(魚島開発総合センター 10:00~12:00) 潮湯水中歩行講座(10:45~11:30)	中	10:39	346	22:20	291	3:59	6	16:54	95
11日(木)	建国記念の日	中	11:24	358	23:07	304	4:49	▲8	17:36	80
12日(金)		大	12:03	361	23:50	312	5:33	▲14	18:14	70
13日(土)		大	12:38	357	—	—	6:13	▲11	18:49	64
14日(日)		大	0:29	314	13:11	346	6:50	1	19:22	62
15日(月)	潮湯休館日 確定申告受付開始(3月12日(金)まで)	中	1:07	310	13:42	331	7:25	20	19:53	65
16日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日	中	1:44	300	14:10	312	7:58	46	20:24	71
17日(水)	行政相談(3分団集会所 10:00~11:30) 潮湯水中歩行講座(10:45~11:30)	中	2:21	286	14:37	291	8:30	74	20:55	79
18日(木)		小	3:01	269	15:04	271	9:02	104	21:29	88
19日(金)	潮湯リラクゼーション講座(10:45~11:30)	小	3:48	251	15:33	251	9:37	133	22:09	97
20日(土)	無料法律・登記相談会(せとうち交流館 14:00~17:00)	小	4:52	236	16:11	232	10:25	160	23:04	104
21日(日)	確定申告休日受付日(弓削、生名、岩城)	長	6:25	231	17:18	217	11:54	180	—	—
22日(月)	潮湯休館日	若	8:01	243	18:57	213	0:25	105	14:20	179
23日(火)	天皇誕生日 スポレク体育館・岩城郷土館休館日	中	9:06	265	20:18	224	1:54	93	15:30	161
24日(水)	潮湯水中歩行講座(10:45~11:30)	中	9:51	290	21:17	246	2:59	72	16:10	139
25日(木)		中	10:28	313	22:04	272	3:48	47	16:42	114
26日(金)		大	11:02	334	22:46	298	4:31	23	17:13	90
27日(土)		大	11:35	349	23:26	322	5:10	4	17:45	67
28日(日)		大	12:08	358	—	—	5:48	▲8	18:17	47

今月の税金の納期限
納期限までに必ず納めましょう

3/1(月)

○固定資産税第 4 期分
○国民健康保険税 第8期分
○後期高齢者医療保険料 第8期分

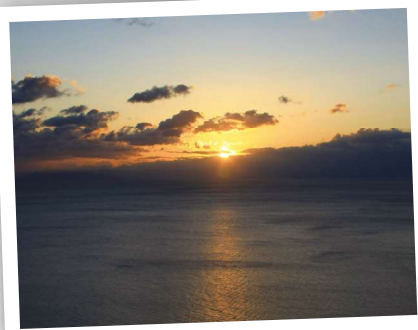


初日の出

令和3年1月1日(金)、午前7時を過ぎたころ大谷(弓削)には車が列をなし、初日の出を拝む人たちが賑わいました。

「初日の出を拝む」ことは、年神様へその年の豊作や幸せを祈る意味があり、元旦に天皇陛下が、天地、四方および山陵を拝礼する「四方拝」にならい、庶民の間でも初日の出を拝むことが習慣になり浸透していったもの。初日の出は、願いがかなう、健康でいられるなど地方によつてさまざまな言い伝えがあるそうですが、本来は新年の新しい太陽の光を浴びることで、新しい靈気を宿すと信じられており、農耕民族であった日本人の太陽信仰に由来しているそうです。

昨年からの新型コロナウイルスの影響で予定していた各種イベントが中止となり、新成人を祝う成人式も延期となりました。大変残念ではありますが、今後も感染予防対策に十分注意し、明るい年になり健康や幸せを感じられる年になることを願ってやみません。



しおのゆ 潮湯だより

潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください!

水中歩行講座 春に向けて背中を鍛えよう

3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水)

10:45~11:30 インストラクター 西村すみれ

リラクゼーション講座

19日(金) 水の中でリラックスして気持ちを和らげます。お仕事や家事でお疲れの方におすすめ!?

10:45~11:30 インストラクター 穂積友紀

海水温浴施設 潮湯

☎74-0808 営業時間 10:00~19:00

※当施設をご利用の際は、
水着・水泳帽を着用してください。