

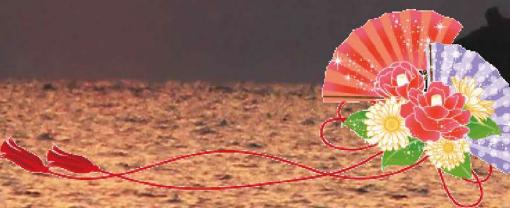
■ホームページ <https://www.town.kamijima.lg.jp/> ■メール info@town.kamijima.ehime.jp



令和三年元旦

CONTENTS 広報かみじま

2021年1月号 第196号



- | | |
|----------------------------|-------------------------------|
| 2 令和三年 新年のごあいさつ | 11 防災だより／消防だより |
| 4 健康だより | 12 お知らせ |
| 6 島おこし協力隊活動報告 / せとうち交流館だより | 15 島々の話題 |
| 7 LETTERS FROM SCHOOL | 18 戸籍だより |
| 8 ALTコーナー / 観光協会だより | 19 行事カレンダー / 潮汐表 |
| 9 上島の文芸 / KAMIJIMA KITCHEN | 20 上島町ゆめしま海道駅伝大会開催
/ 潮湯だより |
| 10 しまなみ農業だより | |

写真説明：弓削島から豊島方面を望む

令和三年

新年の

ごあいさつ



上島町長
上村 俊之



など、不自由やストレスも感じましたが、アメリカ合衆国大統領選挙の結果など、変化の訪れと結束を感じる年でもありました。

上島町においても4年に一度の選挙が実施され、3分の1以上の新人議員が当選されるなど、町民の意識の変化が表れた結果になつたのではないでしようか。

町民の皆さんから、セカンドチャンスをいただいた私も、新生議会と共に「明るい未来につなぐ」上島町を創り上げてまいりたいと考えています。

さて、新年は明るい出来

事もたくさん待つていておめでとうございます。

爽やかな初春を迎え、瀬戸内上島町の多島美と、温かい家族の笑顔に包まれながら、豊かで充実した時間を過ごしているのではないかでしようか。

昨年は新型コロナウイルスの影響で、人命ばかりか経済にも大きな被害が発生し、一つの要因が世界的な規模で大混乱を起こす事の恐ろしさを、改めて認識させられました。

また、移動や旅行も制限される

も世界に向けての施策を開できたらと考えています。

日本のニュースとしてはオリエンピックが大きな話題になると思いますが、上島町においては、令和3年度に「岩城橋開通」というオリンピックに優るほどの慶事が控えています。この小さな自治体に、瀬戸内の離島に3本の橋が、それも斜張橋という最も美しいシルエットが多島美に加わることは、観光面でも大きな力となり、世界に自慢できる景観になることは言うまで

ありません。

改めましてこの事業実現に関わっていただいた全ての皆さんに、この場をお借りして感謝申し上げます。

この岩城橋には無限の可能性があります。

一例を挙げると、サイクリングリストにとつては世界一のコースになることは間違いません。足元にゆったりと航行するヨットやクルーザーを見ながら、3つの橋を自転車専用道路のように風を切ってペダルを漕ぐ

ことができます。

上島町には信号やトンネルが一つもなく、常に瀬戸内海がサイクリストを照らします。「ゆめしま海道を走らずして、サイクリングを語ることなかれ」という時代になるのではないか

でしょうか。

また、橋に繋がれた上島諸島は天然の良港として知られており、世界中からヨットやクルーザーが頻繁に訪問してくれる島々です。

瀬戸内海の中央に位置し

ているという「地の利」も

あります。が、台風の時には

タンカーが避難してくるほ

どの自然条件にも恵まれており、「人の和」においては人懐こい町民のオンパレードです。

上島町行政としては、全ての課において施策と言う

「種」に岩城橋への関連性

一例を挙げると、サイクリングリストにとつては世界一のコースになることは間違いません。足元にゆったりと航行するヨットやクルーザーを見ながら、3つの橋を自転車専用道路のように風を切ってペダルを漕ぐ

ことで、町民やお客様の癒しの場と共に、経済活性化につながるよう進めてまいりたいと考えてい

ます。

更に上島町は、天皇陛下が大学の卒業論文研究のためにお越しになられたように、伝統と文化が豊かな町であります。

日本中世の古文書である

国宝の東寺百合文書に記述され、貴重な遺跡なども数多く残されていること、上島町が大学等関係機関の力を借りて長年地道な調査に取り組んできたこと、

島町がその貴重さを評価して

いることなどから、今年は上島町の新たな歴史の扉を開く年になると考えています。

結びに「ピンチの後にチャンスあり」と言う言葉があるように、ピンチをしごけば好機が訪れます。コロナの影響でしんどい時期ではあります。が今は我慢の時です。必ずチャンスはやってきます。新年は必ず明るい年になります。上島町役場もチャンスに変えるため備えていきます。

町民の皆さん共に頑張りましょう。

上島町長 上村 俊之



上島町議会議長
前田 省二

上島町の皆さん、新年あけましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、令和3年も健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。又、日頃より、町議会に対しご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、新型コロナウイルスが世界的な規模で大流行し、パンデミックを引き起こしており、現在も感染者が増え続けています。そして、昨年開催される予定であった、オリンピックが延期になります。そこで、昨年開催されることは出来ました。愛媛県庁へ2回ほど出向いて面談した時に、「生名橋を架けていただきたい」と陳情したところ、元知事より、「2車線は無理だが、1.5車線でいいなら、すぐに取りかかれ」と言されました。愛媛県の末端のいち町議でも、全力であればやれる。町政においても、議員の皆さんのが個々の力を合わせることにより、今以上に議会の活性化が出来るこ

とあります。

令和4年には、岩城橋が開通します。4島が橋により1つになり、町民の生活や交通が大きく変わり、便利になると考えられます。橋といえば、元愛媛県知事・加戸守行氏の時に生名橋開通に関する事が出来ました。愛媛県庁へ2回ほど出向いて面談した時に、「生名橋を架けていただきたい」と陳情したところ、元知事より、「2車線は無理だが、1.5車線でいいなら、すぐに取りかかれ」と言されました。愛媛県の末端のいち町議でも、全力であればやれる。町政においても、議員の皆さんのが個々の力を合わせることにより、今以上に議会の活性化が出来るこ

とあります。

議長職に就いてまだ日が浅い所であります。是々非々の考え方を持つてまいりたいと思つて

議長
副議長

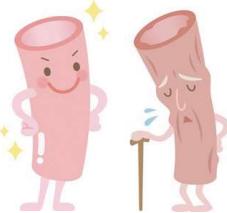
前田 省二
大西 幸江
濱田 興治
池本 高嘉
亀井 文男
寺下 康彦
藏谷 重文
池本 光章
山上 満憲
藤田 利雄
宮地 康彦
林 光章
耕司 利雄
徳永 敬生
貴久 徹也

佳き年となりますように
ご祈念申し上げ、新年の
ご挨拶とさせていただきます。



あなたの血管年齢はいくつですか？

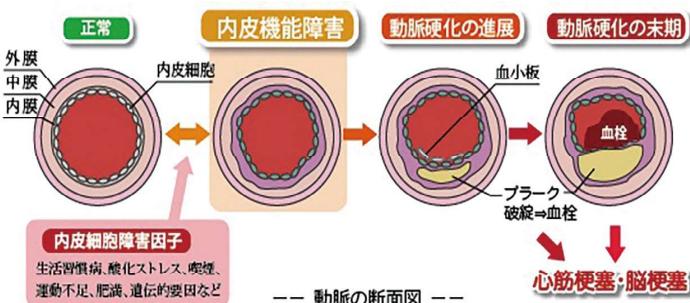
生名支所健康推進課 ☎74-0911
岩城保健センター ☎74-0755
魚島保健福祉センター ☎74-1120



心臓から送り出された血液の通り道である血管。その役割は大きく2つに分けることができます。1つ目は、血液をスムーズに流れ、体のすみずみまで酸素と栄養を巡らせること。そして2つ目は、体のあちこちから回収した不要な物をそれぞれの処理器官に届けることです。

血管は年を重ねるとともに徐々に老化していきます。しかし、近年は欧米型の食事や運動不足などが原因となり、血管の老化スピードが速くなっています。

実際、実年齢よりも10歳も20歳も多い血管年齢の人が増えており、心疾患や脳血管疾患にかかる人の数は全世界でそれぞれ100万人を越えています。



血管が老いる習慣 セルフチェック

次の項目に当てはまるものはありますか？

- 食事は満腹になるまで食べる。
- 肉や揚げ物が好き。
- 丼ものやカレー、ラーメンなどの単品料理をよく食べる。
- お菓子をよく食べる。
- 運動はほとんどしない。
- 以前と比べて太った。
- 睡眠不足が続いている。
- ストレスが多い。
- 喫煙している。
- 毎日お酒を飲む。

血管を若返らせるためには？

青魚や野菜をたくさん食べる

- 塩分を追い出すために食べたいもの
 - 漬物などの塩蔵品
 - 加工食品、かまぼこやちくわなどの練り製品、干物や
 - 塩や醤油などの調味料、
 - ハムやウインナーなどの肉
- 塩分を追い出すために食べたいもの
 - 芋類など
 - 大豆製品、野菜、海藻、

「若々しい血管を保つための対策ポイント」

● 悪玉コレステロールを減らす
用のある緑黄色野菜をしっかり食べましょう。

- 悪玉コレステロールを減らす
脂の多い肉や乳製品、砂糖などの摂取を控える
- 抗酸化食品を積極的にとる
イワシやアジ、サバなどの青魚を食べる
- 塩分を減らすために控えたいもの
トマトやかぼちゃなどの色の濃い野菜を食べる

適度な運動をする

- 特別な運動でなくとも、毎日ウォーキングをしたり体操を行ったりするだけで血管が広がり、血液がスムーズに流れます。これから運動を始める方は、まずは30分を目指してみましょう。無理をせず、最初は楽だから始め、息が弾むくらいだと感じるくらいの運動量を目安に運動してみてください。
- おすすめの有酸素運動
早歩き、サイクリング、ラジオ体操、スロージョギングなど



1月

健康相談・各種教室・健診ガイド

★印は、健康ポイント10P獲得できます

弓削地区

健康相談★

12日(火) 9:30～11:00 せとうち交流館

14日(木) 10:00～11:00 久司浦集会所

おたっしゃクラブ★

14日(木) 10:00～11:30 下弓削中央集会所

14日(木) 10:00～11:30 久司浦集会所

20日(水) 10:00～11:30 弓削開発総合センター

27日(水) 10:00～11:30 下弓削中央集会所

まめちびクラブ★

13日(水) 10:00～11:30 弓削保健センター

生名地区

健康相談・作業療法士相談★

28日(木) 10:00～11:00 生名総合支所

はつらつ教室自主活動★

毎週月曜 13:30～14:30 生名保健センター

いきいき体操★

18日(月) 9:30～11:00 生名保健センター

25日(月) 9:30～11:00 生名保健センター

おたっしゃクラブ★

20日(水) 10:00～11:30 3分団集会所

21日(木) 10:00～11:30 西浦集会所

育MENクラブ★

29日(金) 10:00～11:30 生名保健センター

魚島地区

健康づくり教室「あおぞら」★

8日(金) 14:00～15:30 魚島地域交流センター

健康相談★

25日(月) 14:00～16:00 魚島保健福祉センター

元気アップ体操

—すきま時間体操—

1週間に少なくとも90分（一日あたり15分程）歩く人は、1週間に40分未満の人より認知機能が良いことがわかっています。

また、認知症予防に効果的な運動方法は、脳と身体を同時に刺激する「運動」+「認知課題」の、ながら運動です。

いろいろな脳トレ課題がありますが、慣れ親しんだ課題では脳は活性化しなくなってしまいます。脳トレは、できることが目的ではなく、適度に脳を混乱させ、脳の血流量を増やすことが目的です。チャレンジ精神で、失敗することも楽しんでみましょう。

「ながらウォーキング」

ウォーキング（足踏み）をしながら、次のことをやってみましょう。



●しりとり

●暗算100-7

(100-7→93-7→86-7…)

●古今東西

(魚の名前・花の名前など)

●3の倍数(3・6・9….)と3のつく数字(3・13・23….)の時に手をたたく

岩城地区

はつらつ教室自主活動★

毎週火曜 10:00～11:00 岩城保健センター1階 トレーニングルーム

健康相談★

8日(金) 10:00～11:00 岩城総合支所2階

21日(木) 10:00～11:00 長江公民館

にこにこ広場★

19日(火) 14:00～16:00 岩城開発総合センター

健診結果説明会★

15日(金) 9:00～16:00 岩城保健センター

デイケア★

13日(水) 13:00～15:00 岩城保健センター

講演会★ ※事前申込み制

26日(火) 14:00～15:30 岩城総合支所2階

テーマ：上島町で生きる～人生の最期まで大切にしたいことは何ですか～

島おこし協力隊活動報告

こんにちは、島おこし協力隊の西尾です。いよいよ年度末ですね。これから的生活を意識し始める時期に差し掛かりました。住宅改修も本格化し、数か月後には居住できているかも知れないと思うと楽しみな気持ちでいっぱいです。



生業としてゆく養蜂業はどうかというと、当然と言えば当然ですが、計画どおりに進まないことも多くありました。達成率20%ほどでしょうか。それでも甘えは無用で、まずは3か年

定住計画の実現に向けて

計画を策定し、来年の計画で落としてしまう部分と、目標数値までの軌道修正とを足しあわせ、つじつまの合う計画に変えてゆくつもりです。技術も身についてきたことで、「夢」という意識はなくなり、しっかりと現実味を帯びてきました。

ところで、事業計画や数字作りを大変だと苦に思うことはありませんが、養蜂家にはそういったことが「できない方が良い」と言われることもあります。つまり、考え込むクセをつけてしまうことが養蜂家には良くないそうです。

養蜂に必要な能力は、状況を判断して瞬発的に行動する力。これに尽きるようです。作業をしている仲間を見て、さっとお

手伝いができるような性格の方。そんな方が適正だそうです。

これは訓練によって変えられると思いますし、何より心掛けによって変わってきます。心掛けが変わると、結果は大きく変化します。

畜産の世界では、ほんのちょっと意識が変わるだけで、結果はがらっと変わってきます。そこに、家畜を飼養するお仕事の醍醐味があります。



島おこし協力隊
西尾 諭

せとうち交流館だより

«メディア室・展示室のご案内»

- てまり(てまりグループ)
- 絵てがみ(絵てがみグループ)

新着図書 ※入荷次第貸出となりますので、ご了承ください。

題名	作者	題名	作者
鯖猫長屋ふしげ草紙（九）	田牧 大和	お直し処猫庵 猫店長、三冊目にはそっと出し	尼野 ゆたか 他
チンギス紀 九 日輪	北方 謙三	青竜の砦—爺いとひよこの捕物帳	風野 真知雄
ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人	東野 圭吾	化け物心中	蝉谷 めぐ実
とわの庭	小川 糸	ドクター・デスの遺産 刑事犬養隼人	中山 七里
銀の夜	角田 光代	おれは一万石 無節の櫻 5	千野 隆司
Seven Stories 星が流れた夜の車窓から	恩田 陸 他	おれは一万石 一揆の声 6	千野 隆司
むすびつき	畠中 恵	おしりたんてい おしりたんていの こい！？	トロル
ヒトごろし（下）	京極 夏彦	ノラネコぐんだん ケーキをたべる	工藤 ノリコ
星になりたかった君と	遊歩 新夢	JR 上野駅公園口	柳 美里
きのうのオレンジ	藤岡 陽子	この本を盗む者は	深緑 野分
娘のトリセツ	黒川 伊保子	日曜日は青い蜥蜴	恩田 陸
ステイホームの密室殺人 2	織守 きょうや 他	なにごともなく、晴天。	吉田 篤弘

- 愛媛県立図書館の図書を借りることができます。受付までお問合せください。
- 図書のリクエストを受け付けています。
- 先に一部だけ返却される場合は、貸出期間とお名前を書いた紙を挟んでいただけます。

●問い合わせ せとうち交流館
上島町弓削下弓削 1037-2
☎ 77-2252 Fax 77-2292



弓削高等学校

文化、スポーツ、勤労、弓削高の秋

2年生、仕事を学ぶ！

11月11、12日に2年生がインターンシップを行い、働く喜びや大変さを学びました。「接客で大きな声を出すことが難しかったが、ケーキ作りの細かい作業が楽しかった。就職希望なのでこの経験を進路選択に生かしたい」と製菓店を体験した馬越さんが話してくれました。大変な時期にも関わらず、ご協力いただきました事業所の皆さん、本当にありがとうございました。



<https://ehm-yuge-h.esnet.ed.jp/>



文化部頑張りました、高文祭！

11月14、15日に愛媛県高等学校総合文化祭が行われ、吹奏楽部門に出場、美術・工芸、書道、写真部門に出品しました。

3校合同演奏の音楽部は大三島、伯方分校との合同練習の成果を発揮し、文化活動部も遅くまで残り作品作りに没頭し、納得の作品を展出することができました。「明度を落とし、暗くしたことで風という新鮮な部分を引き立てることができた（「風」大鳥）」 写真部門「風」



小学生も、ワイルドボアーズ！

11月14日に上島子ども体験教室～高校生とテニスをしよう～が本校テニスコートで行われ、ソフトテニス部顧問と生徒がお手伝いさせていただきました。多くの小学生が参加し、一緒にテニスを楽しみました。



島親募集！

チームで休日に食事等の面倒を見ていただけの皆さまを募集します

連絡先 ☎ 77-2021

弓削高校 教頭 渡邊



弓削商船高等専門学校

<https://www.yuge.ac.jp/>



本校の魅力を感じるオープンキャンパスを実施

今治港で乗船体験会

11月1日(日)、今治港にて本校練習船弓削丸による乗船体験会を実施しました。

当日は新型コロナウイルス感染予防対策を徹底したうえで、今治地区の小中学生を中心に13組35名の方々が弓削丸に乗船し、穏やかな瀬戸内海をクルージングしました。



また、中学生の参加者を対象に進路相談会も併せて実施し、本校に関心を持っていただけました。

前日の10月31日(土)には、バリシップイベントの一環として、今治地区の小学生を対象に船内見学も実施し、多くの方々に来場していただきました。

第2回オープンキャンパス

11月7日(土)・8日(日)、第2回オープンキャンパスを実施しました。1回目のオープンキャンパスはオンラインでの開催でしたが、第2回は新型コロナウイルス感染予防対策、参加者の人数制限を行った開催となりました。2日間で午前・午後の部と2部制で実施し、146組370名の中学生と付添人の方々が来校されました。

当日は第二体育館で全体説明

会を行い、その後各学科を見学していただきました。また、希望者向けに進路相談会や学寮見学、練習船弓削丸の船内見学を行いました。



参加者からは「分かりやすく丁寧な説明でした。」「案内してくれた学生の対応が素晴らしい憧れました。」といった感想をいただきました。



「ひとねくと」
支援センター事業



<https://www.yuge.ac.jp/hitconnect>

最初の試み

英会話教室

弓削	月	19:30～弓削地域交流センター
生名	月	9:00～3分団集会所
岩城	木	20:00～岩城総合支所庁舎
魚島	火	19:30～魚島開発総合センター

こんにちは、皆さん。

これを書いていると、冬が来ているこの困難な時期に皆さん気がつけるといいです。私は3月からできるだけバスに乗ることなどを制限しました。しかし、買い物したりするために周りの島に行きやすいことに憧れます。だから、しばらく検討した結果、原付免許を取得することにしました。でも、正直に言うと自動車などを運転したことがありません。マルタには車が多すぎるのでなかなか危なそうと思いました。イギリスに移住した時にも、都市に住んでいたので別に乗り物がいらなかったので免許を取って

いませんでした。しかし、特に今は田舎には車が大事だと感じています。

それで、英語の教科書を買って一生懸命勉強して英語で受験してみることにしました。そのためには、松山市にある愛媛運転免許センターへ行かなくてはいけません。

上島町弓削海の駅舎の管理人をしているピーターセン・マットさんと、ももこさんが車で連れて行ってくれました。

残念ながら合格しなかったけれど、英語で何かが失敗したら「If at first you don't succeed, try, try, try again」と言います。

日本語では一度でうまくいかなければ何度でもやれという意味です。また、もう一度取ってみるつもりなので、この記事を読む前に私が原付を運転しているのを見たら、また挑戦してみて合格したことを意味しますね。それでは、皆さん、これからも気をつけてね。



今月の担当 ALT
ペイス・ジョナサン



応募締切
2021年
1月 31日



上島町観光協会では、令和3年1月31日まで「かみじまフォトコンテスト」の作品を募集しております。募集チラシについては先月12月の広報に折り込みましたが届いておりますでしょうか? 写真を複数枚応募される方は応募用紙をコピーして使ってもらって構いません。

応募は写真をA4サイズの写真専用紙に出力もしくは6つ切り(ワイド可)

プリントのみになります。写真の画像サイズ(解像度)については短辺が3,000px以上に限ります。スマホなどで撮影される場合は最大・最高画質で撮影されたものをお願いします。

今年はコロナ禍の影響でイベント・行事ごとの中止が多く、この機会にぜひ町民の方から、島の暮らしや日常をテーマにした作品応募をお待ちしております。



干柿とレモンの紅白なます

●材料(4人分)

大根	4cm
人参	4cm
干柿	1~2個

塩	少々
砂糖	大さじ1
酢	大さじ2
レモン果汁	大さじ1

●作り方

- 1 大根と人参は皮をむき、せん切りにする。
塩(分量外)を振って軽くもみ、5~10分置く。
- 2 干柿は種を取り除いて、せん切りにする。
- 3 ①をさっと水洗いし、水気をしっかりと絞る。
- 4 大根、人参、干柿、調味料を混ぜ合わせる。

一言メモ：干柿を加えることで、まろやかな風味に仕上がります。
サラダ感覚でいただける紅白なますです。
かみにくい方は、大根と人参をさっと湯通してください。

双葉俳壇一一三四回句集【岩城】

歩み来ぬ成瀬緑道小春風	伊佐 韶男
茶の花やこぼれ彩る石畳	田中 華丘
茶の花や富士を望める場所に咲き	幸本 郁夫
心足る一と日茶の花盛りかな	山元 征子
掛軸に「中庸」の文字小春かな	美濃部妃苗
小春日や規格外の果実婉ぐ	暮の秋帰船待つ幼ふたり
茶花畑稜線無垢の自然体	林 七重
風呂沸かす努めは老いのちゃん	森本 孤燈
茶花畑稜線無垢の自然体	田名後篁雨



欠伸して小さき牙や猫小春	古林 幹枝
茶の花や教師の大き瞳よ	森本 和佳
茶花畑稜線無垢の自然体	田名後篁雨
風呂沸かす努めは老いのちゃん	幸本 孤燈

上島町長選挙に係る当選の効力に関する異議申出に対する決定について

上島町選挙管理委員会では、濱田和保氏(上島町生名)から、令和2年10月25日執行の上島町長選挙における当選の効力に係る異議申出を受け、令和2年12月2日(水)に上島町長選挙投票用紙の開披再点検を行い、それぞれの候補者の有効投票を立会人の立会いのもと、再点検を行いました。

その結果、選挙会において決定された得票数に誤りではなく、選挙会で決定したとおり上村候補の当選は有効であることから、異議の申出を棄却することと決定し、公職選挙法第215条の規定に基づき告示しましたのでお知らせします。





ミカンサビダニ 黒点病

平均気温が平年より1～2℃高く、降水量も少なかつたことで発生が助長されたと考えられます。今回は、ミカンサビダニの生態や防除について説明します。

令和2年は、8～9月の

温州ミカンの収穫も終わり、中晩柑の収穫を残すのみとなりました。昨年は黒点病やミカンサビダニの被害が見られました。7、9月の黒点病防除のタイミングが難しかったこともありますが、昨年を反省し今年の栽培に生かしましょう。

生態

体長は0.2mm程で黄色いクサビ形の非常に小さい昆虫で、肉眼では見えません。

カンキツ類の芽のすき間に成虫で越冬し、6月頃から、葉で増殖を始め、果実

15回程度発生し、秋の気温が高いと10月中旬頃まで発生が続きます。

防除方法

ミカンサビダニは、高温乾燥条件下で発生が多くなります。また、高温になると卵から成虫までの生育スピードが短期間となり、急激に増殖します。

黒点病

黒点病は防除困難な病害ではありません。6月から定期的に薬剤散布すればほぼ防ぐことができます。しかし、年による降水量の変動により散布タイミングが



ミカンサビダニ被害の果実



ミカンサビダニ成虫

平均気温が平年より1～2℃高いと、越冬した成虫の生存率が高くなる。

- 春の気温（2～4月）が高いと、越冬した成虫の生存率が高くなる。
- 夏の降水量が少ない。
- 秋が高温で経過。

- 春の気温（2～4月）が高いと、越冬した成虫の生存率が高くなる。
- 夏の降水量が少ない。
- 秋が高温で経過。

安定した効果を得るために、6～9月の間、他害虫と併せて有効な薬剤による毎月の防除が有効です。

秋の気温が高ければ10月にも防除が必要になります。また、内成り果や裾成り果に被害が見られることから、散布ムラが無いよう丁寧に散布することが大切です。

秋口に降水量が多いと小黒点が発生します。この時期は、収穫前日数の関係で品種によりジマンダイセン水和剤が使用できません。ジマンダイセン水和剤やエムダイファー水和剤、ペンコゼブ水和剤以外の薬剤は、1カ月間の効果は期待できないので、降水量100～150mmで次回の散布を行ってください。

秋口に降水量が多いと小黒点が発生します。この時期は、収穫前日数の関係で品種によりジマンダイセン水和剤が使用できません。ジマンダイセン水和剤やエムダイファー水和剤、ペンコゼブ水和剤以外の薬剤は、1カ月間の効果は期待できないので、降水量100～150mmで次回の散布を行ってください。



防災だより

危機管理室

上島町防災アプリの配信を開始しました！



上島町からの様々なお知らせが、いつでも手元のスマートフォンや携帯電話で確認できるようになりました！

【平常時】イベント、お知らせなど

【災害時】火災情報や避難情報など

これまで、屋外放送やIP告知端末放送で聞き逃した情報も、ゆっくり確認できます。ぜひ、ご利用ください！

《携帯電話を利用する方》 《QRコードを読み取れない方は、こちらのメールアドレス (register@pushsvr.bousai.town.kamijima.lg.jp) 寄りに、空メールを送信してください。》



《Androidを利用の方》



火災・救急・救助は



未来の消防団促進事業

10月28日（水）岩城中学校の生徒を対象に未来の消防団促進事業を行いました。この事業は、消防団員の減少・高齢化が進んでいく中、近い未来の入団を促し消防団員の若返りと地域防災力の強化を目的とした事業です。消防団長から消防団の仕事や魅力について生徒たちに説明し、生徒たちは防火衣を身にまとい放水体験や無線交信等、普段できない体験をして目を輝かせていました。



令和2年11月出動件数

地区	弓削	生名	岩城	魚島	その他	合計	R2累計
火災	0	0	0	0	0	0	2
救急	19	9	3	1	0	32	371

（令和2年11月30日現在）

上島町消防署 ☎ 77-4118

◆インストール方法

以下リンク先より、無料でインストールできます。

※QRコードを読み取れない方は、お手持ちの端末のアプリダウンロードサイトにて「上島町防災アプリ」を検索してください。

《iOSを利用の方》 《Androidを利用の方》

令和2年度全国統一防火標語

「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

11月15日（日）岩城積善山において、上島町消防団岩城方面隊と消防本部の林野火災合同訓練を実施しました。今回の訓練は岩城方面隊66人、消防職員17人が参加し、積善山の中腹にある権現山休憩所付近が延焼中の想定により実施しました。

訓練では小漕北集会所にある防火水槽を水利として、積善山中腹にある権現山まで中継送水を行い、十分な放水量を確保することができました。

林野火災時には中継送水が重要な役割を果たすため、今後も訓練を継続し、連携強化と技術の向上に繋げていきます。

岩城積善山林野火災対応訓練



上島町消防出初式の中止について

令和3年1月31日（日）に予定しておりました上島町消防出初式は、新型コロナウイルスが感染拡大している状況であるため、消防団員および来賓の皆さまの健康と安全を考慮して開催を中止することいたしました。

●スマホで新しい生活にチャレンジしてみませんか？

県では、楽天グループと協働し、65歳以上の方を対象としたスマホ教室を開催しています。スマホを保有していない方には、お試し端末でお気軽に参加いただけます。ご家族との参加も可能です。※事前予約制

また、スマホ未保有の方には、端末代最大1万円の取得支援もあります（先着1,000名県内在住の65歳以上の方、スマホ教室への参加が条件）。詳細はお問い合わせください。

【参加申し込み、問い合わせ】

・ 楽天シニアサポートデスク



☎ 0120-169-429 (平日10:00~15:00受付)

✉ rakuten-senior-ehime-cs@faq.rakuten.co.jp

URL https://www.pref.ehime.jp/h12110/kouseisya_digitalshift.html

■問い合わせ

愛媛県デジタル戦略室 ☎ 089-912-2280

●LGBT電話相談を実施中！

県ではLGBTなど性的マイノリティの方、周りの方々等の相談に応じる電話相談を実施中です。匿名OK、相談無料（通話料が必要）、秘密は厳守します。

【相談ダイヤル】 ☎ 070-4286-0409

【受付時間】

毎月第2月曜・第4日曜 18:00~21:00

URL https://www.pref.ehime.jp/h15900/lgbt_soudan.html

■問い合わせ

愛媛県人権対策課

☎ 089-912-2455



今治税務署からのお知らせ

●確定申告会場の入場制限について

新型コロナウイルス感染症対策の一環として、確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要となります。整理券はLINEで事前発行または会場で当日配付します。

なお、入場整理券の配付状況に応じて、後の来場をお願いすることもありますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

ご自宅で申告書が作成できる国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を是非ご利用ください。なお、スマートフォンでも所得税の確定申告書が作成できます！

詳細は「国税庁ホームページ」をご参照ください。

来署される場合は、事前の検温、マスクの着用をお願いします。

●確定申告会場等について

会 場 今治税務署

開設期間 2月16日（火）から3月15日（月）まで（土・日・祝日を除く）。

※上記の期間より前でも、作成済みの申告書等の提出は受け付けております。

受付時間 午前8時30分から午後4時まで（相談開始は午前9時から）。ただし、会場の混雑状況により、午後4時前であっても受付を終了させていただく場合があります。

国税庁HPはこちら→



■問い合わせ

今治税務署 ☎ 0898-32-6100（代表）



「ただいま」「おかえり」って言いあえるまちに ~愛であふれる上島町へ~

新型コロナウイルスによる感染者やその家庭、医療従事者らに対する差別や偏見をなくし、「ただいま」「おかえり」と言いあえる優しい地域社会であることを願うシトラスリボンプロジェクトが、愛媛県の有志の方から活動の輪を広げられています。

シトラスリボンは、柑橘をイメージした色のひもやリボンなどを結んで作ります。

地域・家庭・学校（職場）を表している3つの輪がひとつに結ばれ、すべての人が暮らしやすい差別のない地域であるようにとの思いが込められています。

このリボンを身につけることで、その思いを表します。

上島町でも、コロナ禍であってもそうでなくとも、このような気持ちを大切に愛であふれる町を目指し取り組んでいます。

シトラスリボンの輪を広げて、みんなで優しい地域をつくりましょう。

■教育委員会 ☎77-2128

愛媛県からのお知らせ 健康アプリ登録キャンペーン

愛媛県では、国民健康保険被保険者の方々を対象に、スマートフォンアプリで健康づくりを行うスマートヘルスケア推進事業を開始しました。

健康づくりのため、ぜひkencomアプリをご利用ください!アプリ登録先着5,000名様に2,000円相当ポイントプレゼント実施中!

愛媛県スマートヘルスケア 検索

令和3年度森林環境保全基金 公募事業の提案募集について

愛媛県森林環境税の趣旨に即し、県民が自ら企画立案して実行する森林林業に関する事業を募集します。

詳細については、問い合わせ先または愛媛県ホームページでご確認ください。

URL <http://www.pref.ehime.jp/h35900/6366/kouryicenter/index.html>

●
募集期限 1月29日(金)まで

●
提出方法 (先)

所定様式を必ず郵送にて所管する県地方局森林林業課へ提出してください。

●
申込期日

1月15日(金)まで

問い合わせ 愛媛県森の交流センター

☎ 089-909-017017

第5回高専・海事教育フォーラムの開催及び視聴者募集

本校を含む全国にある5商船系高等専門学校が共同で実施していく

議席の指定について

常任委員会委員の選任について

議会運営委員会委員の選任について

選舉管理委員会委員及び同補充員の選挙について

副議長の選挙について

議席の指定について

これまで東京の海運クラブや東京海洋大学で開催してきましたが

当日は本校のアセンブリホールにて

フォーラムを視聴できます。弓削で

視聴できる貴重な機会ですので、

ご興味のある方は参加申し込みをお願いいたします。

● フォーラム日時

2月5日(金)

13時30分から16時10分まで

● 申込先

■ 創商船高等専門学校 学生課 教務係

☎ 0897-77-4620

● 申込方法

申込先の電話番号むじくは
メールでご連絡ください。

● 申込期日

1月15日(金)まで

議会のページ

第2回臨時会

本臨時会は11月17日（火）に開会し、人事に関する2件、条例の一部を改正する議案が審議されました。

副議長の選挙について

常任委員会委員の選任について

議会運営委員会委員の選任について

選舉管理委員会委員及び同補充員の選挙について

上島町監査委員の選任について

大西 幸江(若城) 一回意一

上島町固定資産評価審査委員会

委員の選任について

村上貴志夫(生名) 一回意一

令和2年10月の人事院勧告に基づく改正3件。

■ 上島町議会議員等報酬及び費用弁償条例の一部を改正する条例

期末手当の支給割合を0.05月分引き下げ

■ 上島町特別職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

期末手当の支給割合を0.05月分引き下げ

■ 上島町職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

一般職の期末手当の支給割合を0.05月分引き下げ

■ 上島町駐車場条例の一部を改正する条例

生名地区に新たに駐車場を整備したこととに伴うもの。一原案可決

■ 上島町駐車場条例の一部を改正する条例

生名地区に新たに駐車場を整備したこととに伴うもの。一原案可決

**医師・歯科医師・薬剤師
皆さんに届出のお願い**

これらの免許をお持ちの方は、
就業の有無に関わらず、2年毎に

勤務地もしくは住所地の保健所に
届け出ることとされています。

届出票は保健所で配布しており
ますが、厚生労働省のホームページ
からもダウンロードできます。

● 提出期限 1月15日（金）
● 提出・問い合わせ ☎ 794-18502

今治市旭町1丁目4番地9

今治保健所企画課 ☎ 0898-23-2500（代）

県営住宅入居者募集

県営住宅の補欠入居（空家待ち）
申込の受付を行います。

● 募集対象 唐子団地など今治市
内6団地に空家が生じた場合の入
居予定者募集

● 申込資格 ○ 同居親族があること（高齢者、
身体障害者の方などを除く）
○ 現に住宅に困窮していること
○ 世帯の収入が基準以下であること
○ 入居申込者および同居しようど

する親族が、「暴力団による不当
な行為の防止等に関する法律」
第2条第6号に規定する暴力団
員でない」と

申込受付期間

2月1日（月）～10日（水）
8時30分から17時まで

申込・問い合わせ

愛媛県東予地方局
今治土木事務所管理課

今治市旭町1丁目4番地9
☎ 0898-23-2500
(内線265または309)

**労働保険料第3期分納付期限
のお知らせ**

2月1日（月）は、労働保険（労
災保険・雇用保険）料の第3期分
の納付期限となっています。

事業主の皆さまへは、1月15日頃
に納付書をお届けしますので、最寄
りの金融機関での納付をお願いし
ます。

ご不明な点等がありましたら、
お気軽に問い合わせください。

問い合わせ

愛媛労働局労働保険徴収室
☎ 089-935-5202

定期的にせとうち交流館にて説明会を実施していますのでお気軽に越しください。

平和を仕事にする 陸・海・空自衛官募集！

募集種目	種目概要	応募資格	受付期間	1次試験	
				時 期	場 所
一般曹候補生	○現場で活躍をしながら曹を養成する制度 ○入隊2年9ヶ月以降、選考で曹に昇任	18歳以上33歳未満 (高校3年生含む) ※陸上要員の男子のみ募集	12/1(火) ～1/8(金)	1次試験 1/16(土) 2次試験 2/10(水)～14(日) の内1日	陸上自衛隊 松山駐屯地
自衛官候補生	○3ヶ月後に2等陸・海・空士に昇任 ○陸上は1年9ヶ月、海上・航空は2年9ヶ月を1任期として任用(以降は2年を1任期)	18歳以上33歳未満 (高校3年生含む)	年間を通して受付中	詳細についてはお問い合わせ下さい。	
陸上自衛隊高等工科学校生徒	将来陸上自衛隊において、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用する中学校卒業者等を対象に採用する制度です。	令和3年4月1日現在、15歳以上17歳未満(平成16年4月2日から平成18年4月1日までの間に生まれた)の男子	11/1(日) ～1/6(水)	1/23(土)または1/24(日)	自衛隊愛媛地方協力本部

定期的にせとうち交流館にて説明会を実施していますのでお気軽に越しください。

●申込・問い合わせ

自衛隊愛媛地方協力本部今治地域事務所

今治市南大門町2丁目5番地1 今治市庁舎第3別館1階

☎ /Fax 0898-33-0038

11/1
(日)

地域ふれあい学習会 ～みんなが心から暮らしやすいまちへ～

生名小学校において、生名地区地域ふれあい学習会を開催しました。今年度は、参加者を、保護者、生名地区学校運営協議会委員に限定しての開催となりました。当たり前だと思っていた「ふだんの暮らし」を揺さぶっているコロナウイルスの差別事例をもとに、グループ学習を行いました。参加者がそれぞれ感じていることを発表し合う中で、他人事を自分の事として考える事からはじめるなど、コロナ禍であってもなくても、だれもが心から暮らしや

すい町を創るための活発な話し合いとなりました。参加者からは「知らないことでコロナ差別は安易にしてしまいそう。自分自身だけでなく、周囲にも話していきたい。」などの感想もあり、気づきの多い学習会となりました。

～愛であふれる上島町へ～



11/6
(金)

上島四島花の島構想 ～水仙を植栽しました（魚島地区）～

魚島地区において、総合支所、公営住宅周辺の花壇にラッパ水仙の植栽を行いました。当日は、地区長、婦人会、元気な島づくり実行委員会メンバー等のボランティアのご協力により手際よく作業をすることができました。

3月～4月頃にはたくさんの水仙が咲き、皆さんの目を楽しませてくれることでしょう。



水仙植栽の様子

11/8
(日)

上島四島花の島構想 ～菜の花の種を蒔きました（岩城地区）～

西部地区ロータリーにおいて、地区住民のボランティアの方々と子供たちによる菜の花の種まきが行われました。たくさんの方々にご協力頂き、きれいに整備されました。3月頃には菜の花が一面に咲き、皆さんのもを楽しませてくれることでしょう。



BCP模擬訓練では、会議中に災害にあうという想定で訓練が行われ、緊急地震速報の映像から訓練が開始されると次から次へとおこる不測事態や情報が飛び交う中、情報を書き出しながら、優先順位をグループで話合いました。参加者は約2時間の模擬訓練で、災害時の過酷な状況下における事業継続の大変さを学びました。



11/20
(金) 地域ふれあい講座
～パラスポーツを体験しよう～

岩城小学校体育館において、地域ふれあい講座を開催しました。

講師である特定非営利活動法人ポップコーンの会 中川理香先生からは、ご自身の思いやポップコーンの会の立上げから活動内容までをお話しいただき、会員の方お一人お一人ができることに頑張って取り組まれていることを知ることができました。

その後、愛媛県障がい者スポーツ地域コーディネーター大西美穂先生を講師に、ポップコーンの会の方たちと、ブラインドサッカーとボッチャを体験しました。

パラスポーツは、年齢や性別、障がいがあってもなくても、誰もが同じルールのもと楽しくできるスポーツです。初めは緊張気味の参加者も体験が始ま



ると、協力したり、相手を知ろうとしたりする姿などもあり、会場が明るい笑顔で包まれていました。

スポーツを通してふれあうことは大変貴重な時間となりました。
～愛であふれる上島町へ～

地域ふれあい講座は、各種団体の研修の場に出向き、保護者や地域住民に対し様々な人権課題や地域課題について学ぶ機会をもつことを目的しております。

開催を希望する学校や団体がありましたら事務局までお問い合わせください。

●上島町人権教育協議会事務局 ☎77-2128

11/26
(木) レモン懐石づくり
岩城小5年生8名が体験

農家レストラン「でべそおばちゃんの店」において、レモン懐石づくりを体験しました。

今年は、コロナ禍でもあり、検温、アルコール消毒等の対策をし、パーテイションで仕切り対面での会食を避けながらの体験でした。

児童たちは、レモンの実をくり抜いた器にレモン寿司を盛り付けたり、豚しゃぶと野菜をレモンで巻いた「トンダレモン」を作ったりと、でべそおばちゃん達に教わりながら、手際よくレモン料理を完成させました。

5年生の児童は美味しいレモン懐石をいただき、自己紹介を交えながら、でべそおばちゃんたちと楽しいひと時を過ごしました。



12/1
(火) 愛媛県グラウンドゴルフ協会
今治支部グラウンドゴルフ大会
～佐島GGクラブが団体優勝＆個人優勝～

当日はコロナ対策を重点的に実施し、今治市営補助グラウンドにおいて愛媛県グラウンドゴルフ協会今治支部グラウンドゴルフ大会が開催されました。

40チームが日頃の練習成果を競い合い、佐島GGクラブが見事団体優勝し、個人では男性の部で西原好則さんが優勝、女性の部で田村清美さんが第2位、山越美千子さんが第4位と健闘されました。今後の活躍を期待します。



**11/23 中国地域STGジュニア水泳記録会
(月)祝 ~生名スポレク水泳教室~**

生名スポレク水泳教室レッスン生は130名の在籍者から36名が記録会に参加しました。大会は通常年2回10月と3月に社会体育開発研究所グループ(STG)の中国地域4スクールジュニア(年長~高校生)で合同開催されており、今年はコロナ感染症予防対策として各スクールごとの記録会を実施しました。

**男子50メートル自由形**

1位 兼頭 玄 カネウ ハジメ 34.42秒

4位 杉野 太陽 スギノ タイヨウ 37.39秒

男子25メートル平泳ぎ

2位 奥河 董馬 オカワ トウマ 33.06秒

4位 岡野 航生 オカノ コウキ 34.21秒

男子25メートル自由形

1位 杉野 太陽 スギノ タイヨウ 15.67秒

2位 奥河 董馬 オカワ トウマ 19.17秒

3位 小江裕二郎 オゴウ ユウジロウ 19.82秒

4位 田頭 佑 タガシラ ユウ 20.10秒

男子100メートル個人メドレー

1位 兼頭 玄 カネウ ハジメ 1分43.16秒

男子25メートル板キック

2位 小江誠士郎 オゴウ セイシロウ 28.76秒

3位 左高 綾人 サカタ アヤト 28.77秒

女子25メートル背泳ぎ

1位 古川都清乃 フルカワ トキノ 23.96秒

2位 岡野 叶 オカノ カナタ 25.22秒

女子25メートルバタフライ

2位 西村 カンナ ニシムラ カンナ 23.20秒

女子50メートル自由形

3位 深水 珠寛 フカミズ ミロ 37.76秒

女子25メートル自由形

1位 原山 春音 ハラヤマ ハルネ 19.56秒

2位 濱田 里桜 ハマダ リオ 19.80秒

3位 東谷喜来里 ヒガシタニ キラリ 20.89秒

女子100メートル個人メドレー

1位 深水 珠寛 フカミズ ミロ 1分53.16秒

女子25メートル板キック

4位 森崎 悠月 モリサキ ユヅキ 26.39秒

※このランキングは、三原校と合わせた106名中のランキングです。

**叙勲の受章**

おめでとうございます

旭日双光章

大西 宗一氏 (魚島)

大西氏は、昭和58年4月から平成16年9月まで6期21年5ヶ月の永きにわたり魚島村議会に席をおき、教育文化の向上、漁業の振興、離島航路の整備等に尽力し、地域の発展に大きく寄与されました。

11月3日(火)、令和2年秋の叙勲が発令され、長年にわたる功績・功労により町内から2名の方々が叙勲の栄誉に浴されましたので、ご紹介します。

この度の2名の方々のご栄誉を心からお慶び申し上げます。



合併後においても平成16年11月から平成24年11月まで2期8年間上島町議会に席をおき、卓越した識見並びに指導力をもって地方自治の発展に貢献されました。

旭日双光章

村上 要氏 (弓削)

村上氏は、昭和62年7月から平成16年9月まで5期17年3ヶ月の永きにわたり弓削町議会議員に席をおき、副議長、弓削町議会総務委員会委員長等を歴任し、豊富な経験をもって弓削町の発展に貢献

されました。

合併後においても平成16年11月から平成24年11月まで2期8年間上島町議会に席をおき、生活環境の整備、住民福祉の向上に大きく寄与されました。





1歳のお誕生日おめでとう



やまうえ ふうしろう
山上 楓士郎くん(弓削)

1月6日生まれ

MESSAGE

明るく元気に育ってね!

翼 & 美和

令和2年2月生まれの赤ちゃん写真募集

■締切 1月7日(木)

■投稿方法 次を各総合支所へ投稿してください。

★赤ちゃんの顔写真1枚★
①住所
②名前 ③性別 ④生年月日 ⑤保護者名
⑥電話番号 ⑦メッセージ



お詫びと訂正

広報かみじま12月号で次のような誤りがありました。
お詫びして訂正いたします。

18ページ「戸籍だより 死亡」

誤 正
大森 恒雄 10月1日 87歳(弓削) 10月21日

寄付

敬称略／11月30日までの受付

次の方々から寄付をいただきました。

紙上より厚くお礼申し上げます。

弓削中学校9期生

	金一封	海光園のために
南 保夫	10万円	ふるさと納税
広宮 若夏	3万円	ふるさと納税
加藤 寛之	金一封	ふるさと納税
小林 勝彦	金一封	ふるさと納税
濱本 正義	楽器	教育・文化のために
岩城汽船株式会社	マスク・ウエットティッシュ	新成人のために

戸籍だより

※戸籍だよりは、上島町各総合支所窓口へ届け出に来られた方で、掲載の了解をいただいた方のみを掲載しています。掲載をご希望の方は、上島町各総合支所 住民課へご連絡下さい。

■弓削総合支所 住民課 ☎ 0897-77-2503

■生名総合支所 住民課 ☎ 0897-76-3000

■岩城総合支所 住民課 ☎ 0897-75-2500

■魚島総合支所 住民福祉課 ☎ 0897-78-0011

婚姻

いつまでもお幸せに

橋本 誠 (宇和島市) ❤ 森本 結美 (岩城)

出生

※出生については今月の掲載はありません。

死亡

ご冥福をお祈りいたします

はやし 林	たけ 武夫	11月 3日	81歳	(弓削)
ももざき 百崎	あいこ 愛子	11月 5日	87歳	(生名)
かめしま 亀島	いちろう 一郎	11月 7日	79歳	(弓削)
むらかみ 村上	みどり 緑	11月 9日	91歳	(生名)
はた 秦	ふさこ 房子	11月 12日	90歳	(弓削)
もりおか 森岡	のぼる 登	11月 14日	78歳	(弓削)

人口の動き

令和2年11月30日現在

※()は前月比です。

区分	男	女	合計	世帯数
弓削	1,546 (▲5)	1,455 (▲1)	3,001 (▲6)	1,808 (2)
生名	669 (0)	781 (▲2)	1,450 (▲2)	824 (1)
岩城	1,111 (▲9)	850 (▲5)	1,961 (▲14)	1,122 (▲5)
魚島	85 (0)	67 (0)	152 (0)	101 (0)
合計	3,411 (▲14)	3,153 (▲8)	6,564 (▲22)	3,855 (▲2)

【人口の増減】

転入等 8人 転出等 22人 出生 0人 死亡 8人

行事カレンダー

上島町1月行事カレンダー・潮汐表

日	予定	潮	高潮				低潮			
			時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
1 (金)	元旦 いきな新春走り初め大会 (中止) 潮湯年始休館日 (12/28 ~ 1/4まで年末年始休館) 岩城郷土館年末年始休館日 (~ 1/3) いきなスパレク年末年始休館日 (~ 1/3)	大	12:50	352	—	—	6:11	5	18:59	109
2 (土)		中	0:23	293	13:29	351	6:50	5	19:39	105
3 (日)	上島町成人式 (延期)	中	1:07	293	14:11	346	7:32	11	20:21	101
4 (月)	役場仕事始め	中	1:55	290	14:55	335	8:18	25	21:08	96
5 (火)	スパレク体育館・岩城郷土館休館日	小	2:51	284	15:44	322	9:09	46	22:00	92
6 (水)	潮湯水中歩行講座 (10:45~11:30)	小	3:56	278	16:38	308	10:07	69	22:59	85
7 (木)		小	5:11	277	17:38	295	11:15	93	—	—
8 (金)		長	6:32	284	18:41	288	0:05	74	12:34	109
9 (土)		若	7:49	300	19:43	286	1:12	58	13:55	116
10 (日)		中	8:56	321	20:42	289	2:17	37	15:07	112
11 (月)	成人の日 潮湯休館日	中	9:55	343	21:35	295	3:15	15	16:08	105
12 (火)	スパレク体育館・岩城郷土館休館日	中	10:47	360	22:25	301	4:07	▲4	17:00	97
13 (水)	潮湯水中歩行講座 (10:45~11:30) 行政相談 (せとうち交流館 10:00~12:00)	大	11:34	370	23:12	305	4:55	▲17	17:46	90
14 (木)		大	12:18	372	23:56	306	5:40	▲22	18:29	86
15 (金)	潮湯リラクゼーション講座 (10:45~11:30)	大	12:59	367	—	—	6:23	▲18	19:10	86
16 (土)	無料法律・登記相談会(せとうち交流館 14:00~17:00)	大	0:39	302	13:39	355	7:04	▲5	19:50	87
17 (日)	第64回上島町ゆめしま海道駅伝大会	中	1:22	294	14:17	338	7:44	15	20:29	92
18 (月)	潮湯休館日	中	2:06	282	14:54	318	8:24	42	21:08	97
19 (火)	スパレク体育館・岩城郷土館休館日	中	2:52	267	15:31	296	9:03	71	21:50	103
20 (水)	潮湯水中歩行講座 (10:45~11:30) 行政相談(3分団集会所 10:00~11:30)	小	3:43	251	16:10	275	9:45	102	22:36	108
21 (木)		小	4:46	238	16:53	256	10:34	131	23:30	110
22 (金)		小	6:03	232	17:44	242	11:39	155	—	—
23 (土)		長	7:27	237	18:45	233	0:33	107	13:11	169
24 (日)		若	8:38	252	19:46	233	1:39	97	14:42	168
25 (月)	潮湯休館日	中	9:31	273	20:41	239	2:37	81	15:43	158
26 (火)	スパレク体育館・岩城郷土館休館日	中	10:13	294	21:29	251	3:24	61	16:26	144
27 (水)	潮湯水中歩行講座 (10:45~11:30)	中	10:50	315	22:13	266	4:06	40	17:02	128
28 (木)		大	11:24	333	22:55	283	4:45	21	17:35	112
29 (金)		大	11:59	347	23:36	298	5:23	4	18:08	96
30 (土)		大	12:33	355	—	—	6:02	▲6	18:42	81
31 (日)		大	0:17	311	13:09	357	6:41	▲9	19:18	69

今月の税金の納期限

納期限までに必ず納めましょう

2/1 (月)

- 町県民税第4期分
- 国民健康保険税第7期分
- 後期高齢者医療保険料第7期分



第64回

上島町ゆめしま海道駅伝大会開催！

日時 1月17日(日) 開会式 9:20
※小雨決行

場所 友愛の水記念公園（開・閉会式）

今回は、コロナウィルス感染症対策としてAコースのみの開催となり、参加資格は愛媛県内の小学生に限定されます。

応援される方はマスク着用のうえ、間隔をあけて、大声での応援、会話はご遠慮ください。

各中継所トップランナー到着予定時間

Aコース

小学生男女／オープンチャレンジ

せとうち交流館スタート	10:20
① にぎり浜みんなの広場	10:25
佐島Uターン	10:29
② 佐島あずま屋	10:30
③ 弓削大橋記念公園	10:32
④ 弓削総合支所庁舎	10:36
⑤ 弓削小学校前	10:41
引野Uターン	10:42
⑥ せとうち交流館ゴール	10:47

令和3年上島町成人式の延期について

1月3日(日)に開催を予定しておりました成人式は、新型コロナウィルスの感染が全国に広がっており、新成人やご家族、関係者の皆さまの健康と安全を考慮して、式典を延期いたします。延期の時期等については、決定次第、改めてお知らせいたしますのでよろしくお願ひいたします。新成人並びにご家族の皆さまにおかれましては、大事な節目の式典であることは重々承知しておりますが何卒ご理解くださいようお願い申し上げます。

● 問い合わせ 教育委員会 ☎77-2128

しおのゆ 潮湯だより

潮湯は、海水の特性（浮力・抵抗・成分等）を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療法が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください！

水中歩行講座

今月の
テーマ 運動で免疫力を
上げよう！

6日(水) 13日(水) 20日(水) 27日(水)

10:45～11:30 インストラクター 西村すみれ

リラクゼーション講座

15日(金) 水の中でリラックスして気持ちを和らげます。
お仕事や家事でお疲れの方におすすめ！？

10:45～11:30 インストラクター 弘末みさえ

年始のお知らせ 令和3年1月4日（月）まで休館します。

新年は1月5日（火）から営業しますので、ご利用よろしくお願いいたします。

海水温浴施設 潮湯

☎74-0808 営業時間 10:00～19:00

※当施設をご利用の際は、
水着・水泳帽を着用してください。