



息合わせ力漕

弓削中学校
ろ漕ぎ大会



9月8日(火)、弓削中学校前の海岸において、生徒会を中心に3年生が下級生をリードし、弓削中学校ろ漕ぎ大会が行われました。

全校生徒が紅白に分かれ、4〜5人が1組となり沖合約100m先のブイを折り返すコースで対戦。少し風はあったものの、監視船が見守る中、ろ漕ぎ大会が始まり、潮に流されながらも、漕ぎ手を順番に交代しながら、息を合わせ力強くろを漕いでいました。

今年は新型コロナウイルス感染予防や熱中症対策を講じ、ルールの変更や応援を縮小する中で、暑い中での生徒たちの頑張りには、目を見張るものがありました。

しおのう 潮湯だより

潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療法が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください!



水中歩行講座

今月のテーマ

体幹を意識して動こう

7日(水) 14日(水) 21日(水)
28日(水) 10:45 ~ 11:30

インストラクター 西村すみれ



リラクゼーション講座

水の中でリラックスして気持ちを和らげます。お仕事や家事でお疲れの方におすすめ!?

16日(金) 10:45 ~ 11:30

インストラクター 弘末みさえ

海水温浴施設 潮湯

☎ 74-0808

営業時間

10:00~19:00

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。