



写真説明：弓削中学校ろ漕ぎ大会



コロナに打ち勝つ、「オープンマインド」で、

少し前にNHKの「シン・地方の時代」という番組で、コロナ以後を見越して四国各地での新たな動きを紹介した番組がありました。コミュニティーデザイナーの山崎亮さん、映画監督の安藤桃子さん、建築家の伊東豊雄さん、IT関係の青野慶久さんという、時代の先端を走る方たちが、各人各様の視点で、これからの地方の在り方について自論を展開していました。羨ましくなるような成功事例も多く紹介されていましたが、共通していたのは、外から異質なものを受け入れるという地元の人たちのスタンスです。「オープンマインド」という言葉で説明されていましたが、新しい考え方、行動様式、価値観等を外部から積極的に受け入れて消化するということだと思いました。小さなエリアで足の引っ張り合いをしてもなにも生まれません。それよりも、なにか未来に繋がる面白いことにみんなで取り組んでいく方が、楽しくて夢が湧いてくるのです。コロナ自粛で縮み志向が続く中、発想さえ変えれば、まだまだいろんなことができそうだと教えてくれる素敵な番組でした。

翻ってまだ、私たちの心の中に「オープンマインド」は健在でしょうか。かつて水軍の末裔として幾多の海に打って出た、そんな気概は残っているのでしょうか。人口減少、少子高齢化、等々、泣き言の材料はいくらでもあります。だからと言って手をこまねいていていいはずはありません。アクションを起こすべき最後のチャンスが迫っているのです。このコロナ禍を契機に世の中が大きく音を立てて変わっていくターニングポイントにさしかかっているのです。今一度あなたの周りを見直してください。これまで当たり前だと思っていた日常生活も角度を変えて見直してください。取り組むべき課題がいくつも転がっているはずです。自分に出来ることはなにか、なにから始めたらよいか、みんなで考え行動を起こしましょう。

何事も最初の一步を踏み出すには勇気があるものですが、その小さな一步が大きな変革につながっていくのです。この島では、もっともっと楽しい、面白い生活が展開できるはずです。宝の山をみんなで掘り当てましょう。

上島町長 宮脇 馨

CONTENTS

広報かみじま

2020年10月号 第193号



今月の表紙

弓削中学校ろ漕ぎ大会
(関連記事 22ページ)

- 2 町長の独白 / 目次
- 3 お知らせ
- 4 人事行政に関する状況の公表
- 6 健康だより
- 8 かみじま郷土話 / 島おこし協力隊活動報告
- 9 LETTERS FROM SCHOOL
- 10 ALTコーナー / 観光協会だより
- 11 上島の文芸 / KAMIJIMA KITCHEN
- 12 しまなみ農業だより
- 13 防災だより / 消防だより
- 14 お知らせ
- 19 島々の話題
- 20 戸籍だより
- 21 行事カレンダー / 潮汐表
- 22 KAMIJIMA SNAP / 潮湯だより

しまなみエリア初！

「しまなみサイクリングフェス 2020 サイクルロゲイニング in しまなみ・ゆめしま海道」開催のお知らせ

コロナ禍においてしまなみ・ゆめしまサイクリングを楽しめるイベントとして、「3密」を避けるための仕組みを取り入れたしまなみエリアで初となる「長期型サイクルロゲイニング」（長期間の自転車によるオリエンテーリング）を開催します。

密集を避けるために、スタートやゴールなどの受付会場もなく、期間中であればいつでもどなたでも無料で自由に参加できるイベントです。

合計獲得ポイント上位の方への賞や飛び賞などさまざまな賞を用意する予定です。

なお、新型コロナウイルス感染症の状況により内容の変更、中止になることがありますのでご了承ください。

- 開催期間 10月24日（土）8：00から
11月23日（月・祝）17：00まで
- 開催場所 上島町・今治市・尾道市全域
- 参加費 無料
- 申込期間 特にありません。スマホにアプリ「Getterz（ゲッターズ）」をダウンロードして開催期間中にログスポットを自由に回っていただくようになります。



詳細につきましては、公式ホームページをご覧ください。

<https://shimanami.getterz.net/>

■問合せ先 一般社団法人しまなみジャパン ☎ 0848-22-4073 📠 0848-22-3811

守りましょう！ 正しいごみの出し方

正しくごみは出せていますか？

今一度、次の点についてご確認をお願いします。

◆指定袋に名前を書きましょう

トラブル防止のため、必ず記入しましょう。

◆ごみを出す場所を守りましょう

お住まいの地区で決められた場所に出しましょう。

◆分別方法を守りましょう

間違った分別方法で出されたごみは、円滑な処理の妨げや処理施設の故障の原因となります。

■燃やせるごみ類

- ・上島町指定袋に入れ、必ず名前を書いて出してください。金属類は取り除いていただき、生ごみなどは水分をよく切って出してください。

■ビン、缶、ガラス類、陶器類

- ・中身を空にして出してください。スプレー缶、カセットボンベ等は完全に使い切り、穴を開けずに出してください。出すときは、個人が所有する一斗缶やバケツ、地区が管理するキャリー等に入れて出してください。指定袋には入れて出さないでください。

■小物金属類、古紙類

- ・小物金属類は金属以外取り除いて出してください。
- ・新聞紙や段ボール、雑誌などの古紙類は、紐で十字に縛って出してください。

■粗大ごみ

- ・粗大ごみシールを粗大ごみ処理手数料表で確認し、金額分を貼り付けて出してください。デジタル・ビデオカメラ、電動自転車、コードレス掃除機など



どの充電式電池が使用されている電子機器などの電池類は取り外し、灯油を含む機器などは、灯油を抜いて出すようお願いいたします。

◆収集日当日中の朝8時までにごみを出しましょう

（魚島地区は朝の7時～10時の間でクリーンセンターへ直接搬入）

収集日以外の日や時間外に出されたごみは回収されず、異臭や散乱などにより近隣の方々のご迷惑となります。

ごみの出し方について詳しく説明した『家庭ごみの正しい出し方の説明書』や、粗大ごみの手数料を掲載した『ごみ処理手数料一覧』は、生活環境課・生名住民課・岩城住民課・魚島住民福祉課に置いてありますが、上島町公式 HP でも掲載していますのでご覧ください。

一人ひとりが自分の出すごみに責任を持ち、決められた時間までに、決められた場所へ、決められた分別方法でごみを出すことを徹底しましょう。

●問い合わせ

弓削 生活環境課 ☎ 77-4545
生名 住 民 課 ☎ 76-3000
岩城 住 民 課 ☎ 75-2500
魚島 住民福祉課 ☎ 78-0011

人事行政に関する 状況の公表

町職員の定数、給与、休暇などの勤務条件は、法律に基づき議会の議決によって定める条例等で定められていますが、皆さまに一層の理解をいただくため、令和元年度の実績を中心にその運営の状況を公表します。

●問い合わせ 総務課 ☎77-2500

1 職員の任免及び職員数に関する状況

ア) 職員の採用の状況（令和元年度）

一般行政※	13人	技能労務職	1人
医療職	1人	保育士	2人
消防職	2人	海事職	0人

（※）介護員、再任用含む

イ) 年齢別職員構成（令和2年4月1日現在）

区分	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	計
職員数(人)	3	8	19	26	26	32	31	25	26	25	25	4	250
構成比(%)	1.2	3.2	7.6	10.4	10.4	12.8	12.4	10	10.4	10	10	1.6	100.0

ウ) 部門別職員数の状況（各年4月1日現在） （単位：人）

部門	区分	職員数		増減
		R2	H31	
一般行政部門	議会	2	2	0
	総務・企画	52	58	▲6
	税務	5	6	▲1
	民生	26	26	0
	衛生	16	15	1
	農林水産	8	9	▲1
	商工	9	8	1
	土木	10	11	▲1
特別行政部門	教育	11	11	0
	消防	29	27	2
公営企業等会計部門	病院	3	4	▲1
	水道	2	2	0
	下水道	2	1	1
	交通	24	22	2
	その他	51	52	▲1
合計		250	254	▲4

エ) 職員の退職の状況

定年退職	3人
定年前退職	11人

オ) 職員数

令和2年4月1日現在	250人
平成31年4月1日現在	254人

2 職員の給与の状況

ア) 人件費の状況（令和元年度普通会計決算）

歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考)H30年度人件費率
67億4,608万円	7,314万円	12億7,613万円	18.9%	18.4%

イ) 職員給与費の状況（令和元年度普通会計決算）

職員数 A	給与費				1人当たり給与費 B/A
	給料	職員手当	期末・勤勉	計 B	
169人	4億9,657万円	1億489万円	1億9,495万円	7億9,641万円	471万円

ウ) 職員手当の状況（令和元年度実績）

手当の種類		支給対象職員数	対象職員平均支給額
毎月支給 (月平均)	扶養手当	132人	20,016円
	住居手当	89人	10,946円
	通勤手当	147人	5,453円
	単身赴任手当	3人	30,000円
	管理職手当	55人	44,473円
	特殊勤務手当	59人	15,846円
勤務実績により支給 (月平均)	時間外勤務手当	205人	22,954円
	管理職員特別勤務手当	50人	4,080円
	期末手当 ※1	254人	731,221円
一定の時期に支給	勤勉手当 ※2	254人	520,753円

※1 2.6月分 ※2 1.9月分

エ) 職員の平均給料月額、平均年齢（令和2年4月1日現在）

給料表の種類	職員数	平均給料月額	平均給与月額※	平均年齢
一般行政職	195人	268,259円	326,084円	40.7歳
医療職 [栄養士等]	4人	289,650円	332,355円	41.3歳
医療職 [保健師・看護師]	12人	283,913円	329,772円	40.8歳
海事職 [離島航路船員]	19人	283,942円	355,834円	45.6歳
技能労務職	15人	221,200円	255,805円	42.1歳

※ 平均給与月額…給料月額と毎月支払われる扶養手当、通勤手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものの平均。

※ 医師除く

オ) ラスパイレス指数の状況 (令和元年度)

上島町の指数	全国町村平均指数
90.2	96.3

(注) ラスパイレス指数…国家公務員の給与水準を 100 とした場合のその団体の給与水準を表します。

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

ア) 勤務時間 (令和元年度)

勤務時間	1 日の勤務時間	1 週間の勤務時間	1 日の休憩・休息時間
午前8時30分から 午後5時15分まで	7 時間45分	38 時間45分	休憩時間 60分

イ) 休暇の種類

- 有給休暇…年次有給休暇、病気休暇、特別休暇
- 無給休暇…育児休業、介護休暇

ウ) 休暇の取得状況 (令和元年度)

年次有給休暇の平均取得日数	病気休暇の取得者数	介護休暇の取得者数	(R 1.4.1 ~ R 2.3.31)
9.8 日	31 人	2 人	

4 職員の分限および懲戒処分の状況

ア) 令和元年度分限処分数および処分の種類

分限処分の種類…降給、降任、休職、免職
休職処分 6 名

イ) 令和元年度懲戒処分数および処分の種類

懲戒処分の種類…戒告、減給、停職、免職
戒告処分 2 名

5 職員の服務の状況

地方公務員法の規定による職員の職務上の義務

- 法令および上司の職務上の命令に従う義務(法32条)
- 信用失墜行為の禁止 (法33条)
- 秘密を守る義務 (法34条)
- 職務に専念する義務 (法35条)
- 政治的行為の禁止 (法36条)
- 争議行為等の禁止 (法37条)
- 営利企業等の従事制限 (法38条)

6 職員の研修および勤務成績の評定

ア) 研修の実施状況

区 分		研 修 名 等
職場研修		新規採用職員研修
研修所等研修	階層別	新規採用職員研修、初級職員研修、中級職員研修、中堅職員研修、係長研修、課長研修、ステージアップ研修
	その他	メンタルヘルス研修、人権・同和教育研修

イ) 勤務成績の評定の実施状況

区 分	内 容
評定の基準日	6月1日、12月1日
評定の対象	全職員
評定の結果	6月期、12月期それぞれの勤勉手当に反映

7 職員の福祉および利益の保護の状況

ア) 福利厚生制度の状況

愛媛県市町村職員共済組合および愛媛県市町村職員互助会の福利厚生事業の活用等により実施。

令和元年度健康診断実施状況

区 分	受診者数	内 容
人間ドック	166 人	医療機関での総合健診
職員健康診断	103 人	町が職員に実施する一般検診

イ) 公務災害補償の状況 (令和元年度)

区 分	認定件数
公務災害	1 件
通勤災害	0 件

公平委員会の業務の状況(令和元年度実績)	勤務条件に関する措置の要求	不利益処分に 関する不服申立て	苦情の処理
公平委員会は、職員の勤務条件に関する措置の要求および職員に対する不利益処分を審査します。上島町は、公平委員会事務を愛媛県に委託しています。	0件	0件	1 件

生活の不活発に
気を付けましょう

新型コロナウイルス感染症は、高齢者や喫煙者、また糖尿病や高血圧、心臓病、慢性閉塞性肺疾患などの持病がある人は重症化しやすいため注意が必要な病気です。

ただ、感染を防ぐために、外出をしない家でこもるなど、生活が不活発になっている人が増えてきています。生活が不活発になると、心身の衰弱状態であるフレイル（虚弱）を招き、要介護状態や寝たきりにつながる恐れがあります。フレイルにならない、なくても進行させないために、ぜひ毎日の生活習慣を見直してみてください。

おうち生活が長引くと
フレイルの危険大

新型コロナウイルス感染症は特に高齢の方は注意が必要な病気ですが、感染予防と合わせて注意しなければならないのは、おうち生活が続くことによる「生活の不活発」です。

外出が減ると、歩数が減るなど身体活動量が減るため、食欲が落ちたり食べ物の種類・特にたんぱく質が不足がちです。その結果、筋肉量が減ったり、刺激が減るため脳の働きも衰えるなどの悪循環が起きやすくなります。この「生活の不活発」による悪循環を防ぐことが、新型コロナウイルス感染症対策でも重要です。

フレイルの進行を防ぐ
生活習慣のポイント

① 運動

筋力を維持し、よく動くからだを守るためにウォーキングなどに加えて、筋トレも重要です。できるだけ座っている時間を減らすだけでも効果的



高齢期における、筋力低下や低栄養などによって心身の機能が低下し、弱った状態を「フレイル（虚弱）」といいます。健康と障害（要介護状態）の間のような段階で、多くの人がフレイルの段階を経て要介護状態になると考えられています。



です。ほんの少しの時間でもよいので運動を習慣にしましょう。

② 食生活

「食欲の秋」ですが、おうち生活が長引き食欲が落ちていませんか。低栄養状態の予防のために、また、からだの抵抗力を高めて感染症にかかりにくくするために、主食と主菜をしっかりとりましょう。

③ 口腔ケア

歯と口の状態が悪化すると、栄養をとりにくくなったり、誤嚥性肺炎を起こしやすくなるなど、身体機能の衰えにつながりやすくなります。毎日の健康に悪影響を及ぼします。毎日、お口の手入れをして歯と口の健康を守りましょう。広報7月号5ページのパタカラ体操もお勧めです。



身体機能の衰えにつながりやすくなります。毎日の健康に悪影響を及ぼします。毎日、お口の



④ うつ予防

人との交流や参加していた集まりなどが新型コロナウイルス感染症の影響により中止となることなどは、うつ病を招きやすい状況です。外出しにくい状況でも、家族や友人たちと電話やメールなどを使って積極的に交流しましょう。感染予防に気を付けながら、地域の友人たちと交流したり、支え合うことが健康づくりのポイントです。



10月17日から23日は「薬と健康の週間」です！

普段、お薬をどのように使用していますか。この機会に、一度見直し、より安全に効果的に使用してください。

○使用する前に薬の添付文書をよく読みましょう
使用上の注意や副作用などについて必ずよく読んでから使用し、読んだ後も大切に保管しておきましょう。

○用法・用量を守りましょう
自分の判断で使用量や回数を増減してはいけません。また決められた服用時間を守りましょう。

○薬の形（錠形）にあった服用方法を守りましょう
カプセル剤・錠剤はコップ一杯程度の水またはぬるま湯で服用し、液剤はよく振ってから計量カップなどに移して飲みましょう。

○薬の飲み合わせに注意しましょう
思わぬ副作用や効き方が弱まることがあるため薬剤師等に相談しましょう。

○高齢者の薬の使用には特に注意しましょう
高齢者は複数の薬を併用する機会が増えたり、薬が強く効き過ぎて副作用が起こりやすくなります。体調の変化を感じたら医師や薬剤師に相談しましょう。

○薬は正しく保管しましょう
子供の手が届かず、直射日光のあたらない涼しい場所で保管しましょう。

○古い薬の使用はやめましょう

●問い合わせ

愛媛県薬務衛生課 ☎089-914-2391
愛媛県薬剤師会 ☎089-941-4165

10月

健康相談・各種教室・健診ガイド

★印は、健康ポイント10P獲得できます

弓削地区

健康相談★

13日(火) 9:30 ~ 11:00 せとうち交流館

15日(木) 10:00 ~ 11:00 久司浦集会所

おたっしゃクラブ★

14日(水) 10:00 ~ 11:30 弓削開発総合センター

15日(木) 10:00 ~ 11:30 下弓削中央集会所

15日(木) 10:00 ~ 11:30 久司浦集会所

28日(水) 10:00 ~ 11:30 下弓削中央集会所

1歳半3歳児健診★

28日(水) 受付 11:30 ~ 弓削保健センター

特定健診・がん検診★

5日(月) 8:30 ~ 11:00 弓削開発総合センター

6日(火) 8:00 ~ 11:00
13:00 ~ 14:00 せとうち交流館

7日(水) 8:00 ~ 11:00 せとうち交流館

8日(木) 8:00 ~ 11:00
13:00 ~ 14:00 弓削保健センター

※お手元の予約表で日時をご確認の上、お越しください。

生名地区

はつらつ教室自主活動★

毎週月曜 13:30 ~ 14:30 生名保健センター

特定健診・がん検診★

9日(金) 8:00 ~ 11:00
13:00 ~ 14:00 生名保健センター

いきいき体操★

12日(月) 9:30 ~ 10:30
10:30 ~ 11:30 生名保健センター26日(月) 9:30 ~ 10:30
10:30 ~ 11:30 生名保健センター

健康相談★

29日(木) 10:00 ~ 11:00 生名総合支所

おたっしゃクラブ★

21日(水) 10:00 ~ 11:30 3分団集会所

22日(木) 10:00 ~ 11:30 西浦集会所

魚島地区

健康づくり教室「おおぞら」★

5日(月) 14:00 ~ 15:30 魚島地域交流センター

健康相談★

23日(金) 14:00 ~ 16:00 魚島保健福祉センター

元気アップ体操

—すきま時間体操—

背骨の動きは普段意識しにくいものですが、実は背中が固くなると、日常生活の動作に支障が出やすくなります。特に、胸のあたりの胸椎の動きが悪く、固まった姿勢は、頭痛、猫背、肩こり、腰痛などの症状を引き起こしてしまいます。意識をしてゆっくりしっかりと動かすことで、少しずつ柔軟性を高めましょう。

胸椎前後曲げ

①イスに座り、背中を丸めながら膝におでこをつけるように前かがみになる。



②両腕を頭の後ろで組み、あごが上がらないように胸を反らす。



胸椎ひねり

骨盤を立てるようにしてイスに座り、腕を左右に広げる。力を抜き、骨盤は動かさないようにして、息を吐きながら、腰から上を左右にひねる。



8秒かけて動き、8秒間静止し、8秒かけて元の姿勢に戻る。

1日2~3回

岩城地区

はつらつ教室自主活動★

毎週火曜 10:00 ~ 11:00 岩城保健センター1階
※10月6日は都合によりお休みします トレーニングルーム

にここ広場★

20日(火) 14:00 ~ 16:00 岩城開発総合センター

健康相談★

8日(木) 10:00 ~ 11:00 岩城総合支所2階

21日(水) 10:00 ~ 11:00 長江公民館

育児教室★

23日(金) 10:00 ~ 11:30 岩城保健センター

5歳児健診★

1日(木) 受付 12:00 ~ 岩城保健センター
または12:30 ~

6日(火) 受付 12:00 ~ 岩城保健センター

秋の健診結果説明会★

9日(金) 9:00 ~ 12:00 岩城保健センター

かみじま郷土話 3

瀬戸内海の中央に浮かぶ魚島



亀居八幡神社の宝篋印塔

曾根 大地
教育課

車も電車も無い時代、船を使って畿内にアクセスできる瀬戸内海は、昔から交通の要として機能していました。芸予諸島の島々は、瀬戸内海を航行する船人にとって重要な寄港地であり、様々な人や物が集まる場所として発展しました。魚島で見つかったものや遺されたものを見るとその様子がよくわかります。

魚島の大木海岸には、大木遺跡という古墳時代の遺跡があります。遺跡からは、製塩土器・石製模造品・小型青銅鏡・剣形鉄製品や鉄鋌（てってい）などの豊富な遺物が採取されています。これらに共通した遺物が見つかった遺跡としては、今治市大島にある火内遺跡や松前町の出作遺跡があり、どちらも祭祀遺跡としての性格を持つ遺跡であると考えられています。大木遺跡においても、航海安全を願い、神事などが行われていたのかもしれない。

また、亀居八幡神社にある宝篋印塔^{ほうきょういんとう}は、南北朝時代の武将である篠塚伊賀守のお墓であると伝わっていたもので、島の人々によって大切に保存されてきました。鎌倉時代末期の特徴を持つ大変貴重な文化財であるため、国指定重要文化財に指定されています。

このように、魚島には長い歴史の中で古く貴重なものがたくさん遺されています。瀬戸内海を航海し、大自然を相手に生きた昔の人々にとって、瀬戸内海の中央に浮かぶ魚島は、心身ともに安らげる大切な場所となっていたのかもしれない。



大木遺跡がある大木海岸

島おこし協力隊活動報告

空き家調査を行っています

島おこし協力隊の活動期間中に完遂したいことのひとつに、「空き家調査」があり、今夏、その調査を生名島から始めることができました。調査では住居を一軒一軒まわり、ヒアリング等で得た情報も加えて「空き家」を特定し、外観から判断できる範囲で各「空き家」のカルテを作成します。上島町における「空き家」問題を、自分の目と足で確かめています。

日々の調査では、自治会組織と地域の皆様のご協力を得て、「空き家」について教えていただいています。特に商店では、地区で起こる様々な出来事を教えていただいています。藪に覆われてしまった住居への道なき道でセミに体当たりされたり、「空き家」になっ

たと聞いていた住居に学生が引越してきていたり、毎日が驚きと発見の連続です。「空き家」の近所に住む方から、「今の所有者は、どこにいるのか、わからない」とお聞きすることもしばしばです。

調査カルテでは「空き家」を、「A 利活用可能」、「B 修繕すれば利活用可能」、「C 大幅な修繕もしくは建て替えが必要」、「D 倒壊などの危険性も有り」と分類します。「空き家」をどうするのかは、もちろん所有者が決定することです。ですが「空き家」は、移住希望者に売却し、あるいは貸し出して、地区の成員を増やす「資源」として活用できる一方で、そのまま放置すれば老朽化して、解体撤

去しなければならない“やっかいもの”にもなり得ます。「空き家」問題は所有者の問題であると同時に、地域社会の問題です。これからは調査と並行して、地域にある「空き家」をどうしていくのか、地域の皆さまとお話しする機会をつくっていければ、と思っています。これからも、島内をうろうろとし、「空き家」についてお訪ねすると思いますが、温かくご対応いただければ幸いです。

平田 浩司
島おこし協力隊



弓削高等学校

<https://ehm-yuge-h.esnet.ed.jp/>


体験入学会で中学生にアピール！

8月4日に体験入学会が行われ、入学者数増加に向けて生徒主体で様々な取り組みが行われました。学校説明や授業体験を生徒主体で行うことで、中学生にとっても魅力的な体験入学会にすることができました。また、今回はオンラインでの参加ができるように工夫し、県外からの入学生増加に向けて力を尽くしました。



運動会に向けて！

運動会が間近に迫っている中で、優先事項は運動会練習よりもグラウンドの草を抜くことです。弓削高校では運動会前の草引きが毎年の恒例行事となっています。教員と生徒が協力して、自然の脅威に立ち向かう姿は非常に感動的です。



本年度文化祭について

11月1日(日)開催予定の文化祭は、新型コロナウイルス感染症対策のため、入場を制限して開催させていただきます。詳細につきましては、ホームページを通じてお知らせいたします。

島親募集！

チームで休日に食事等の面倒を見ていただける皆さまを募集します

連絡先 ☎ 77-2021

弓削高校 教頭 渡邊



弓削商船高等専門学校

<http://www.yuge.ac.jp/>
9月1日より対面授業を再開
遠隔授業も継続

9月1日(火)から対面授業と遠隔授業を同時に行い、夏休み明けの授業を再開しています。白砂寮は段階的に開寮し、対面授業を希望する学生が帰寮しました。

学校や学寮の運営は「新型コロナウイルス感染症対策指針(本校HP参照)」に基づき、学生・保護者・教職員が一体となり、これまで以上に感染対策を行いながら学生の日常を取り戻します。

学生対象ストレス・マネジメントのオンライン研修

本校では、新型コロナウイルス感染症の影響によって4月から自宅学習が続いています。平時とは異なる学習環境であり、心身

の不調が生じることは、ごく自然なことです。本校には学生相談室の相談員(教職員)やカウンセラーが在籍しており、今回オンラインで学生へのストレス・マネジメントに関する支援を行いました。YouTubeによるオンライン研修を6月と8月に2回配信しました。

●ストレス対処方法

- ① 現在の状況は、心にとっても負担です。
- ② しんどくなったり、落ち着かない気持ちになるのは、ごく自然なことです。
- ③ ぜひ、心の健康に大切な「ストレス対処方法」を意識して、過ごしてください。

- (1)健康的な生活(=睡眠、食事、運動)
- (2)家の時間割(勉強、休憩、趣味・ゲーム etc..)
- (3)人とのやりとり(でも、一人の時間も大切)
- (4)情報を制限(必要なだけ)
- (5)相談する(早めに・気軽に・雑談でも)
- (6)深呼吸・ストレッチ(「呼吸法」で検索)



このオンライン研修では、不調が生じることは自然なことであるという「ノーマライゼーション」や「ストレ

ス対処方法」について紹介しました。精神的健康の保持増進を学ぶ機会ができました。

プロジェクター贈呈式



8月4日(火)本校においてプロジェクターの贈呈式が行われました。このプロジェクターは美須賀海運株式会社および株式会社愛媛銀行三島支店からの教育機関寄附型私募債によるものです。プロジェクターは商船学科棟改修工事の仮教室での授業などに使用しています。

英会話教室

弓削 月 19:30 ~ 弓削地域交流センター
 生名 月 9:00 ~ 3分団集会所
 岩城 木 20:00 ~ 岩城総合支所庁舎
 魚島 火 19:30 ~ 魚島開発総合センター

【Homesick】

さて皆さま、homesick という英単語をご存知でしょうか。home とは勿論、自宅のこと、そして sick とは病気という意味・・・では二つを合わせると・・・お家の病？いったいどういうことかしら。

言葉を定義するということは何でしょうか。そもそも人それぞれで、価値観や世界観、そして見ようにより言葉の意味は異なるのでは。したがって、僕の homesick とは生名のジョン先生が思うのとは違うかもしれません。しかし、それはそれで良いのです。そもそも homesick

のような感情は言葉にしようと思っても難しいのではないのでしょうか。

それでも「homesick を定義しなさい！」と、例えば世界制覇をしようとしている宇宙人にも言われたら、僕はこう答えると思います。ホームシックとは、故郷に帰省したくてたまらないのにできずにいることから生ずる、グッと襲ってくる心の疼きのことです。一度でも経験したことのある方にはお分かり頂けるとと思いますが、実の病気ではないとはいえ、控えめに言ってもあまり喜ばしいものでもあ

りません。そうすれば、もしこのプラネットアースを自分の帝国の支配下に置こうとしていても、少しでもこの気持ちを理解したならば、諦めるのではないのでしょうか。

今月の担当 ALT
 パレキ・ジョナサン・
 ウィリアム



わたしの 上島旅

— 第21回 —
 今月の旅人



高倉 務さん(58)とご家族
(8月エコフィールド松原ファミリーキャンプサイト利用)
 大阪市在住

私が初めて弓削島の松原海水浴場に行って来たのは、昭和41年8月4歳の時、因島に住む親戚家族と共に、祖母と父に連れられて来ました。(昭和41年白黒写真、麦藁帽が私です)

それから毎年夏になると、三原・鷺島・因島のお墓参りを終えて、弓削島でキャンプをするようになり、今年で54年目になります。

結婚後、3人の子供達もみな0歳でキャンプデビュー…初めての海水浴は、松原海水浴場でした。

海の恵みに感謝し、魚の釣り方・魚のさばき方・魚の食べ方、海での遊び方を父から子へ子から孫へこの弓削島で学び成長してきました。キャンプ場の炊事場で魚をさばき、刺身・天ぷら・塩焼き・煮付け・味噌汁…にしてみんなで食べる魚は、ここでしか味わえない最高のご馳走です。

弓削神社真正面の海から朝日が登り、日中は松原が心地よい日陰となり、夜には満天の星空。静かに波の音を聞きなが



ら、都会では味わえない最高の時間が流れるのです。一度来た人は、再び訪れたい魅力がこの弓削島にはあるのでしょうか。

自然の素晴らしさだけではなく、自然の厳しさも教えてくれました。その度に、家族は成長したように思います。

今年は、6カ月になる孫も参加し、最年少キャンプデビュー年齢を更新しました。5世代(祖母・父・私・子供・孫)にわたり、この松原海水浴場でお世話になっています。世代は変わっても、この松原海水浴場の景色は変わらず、毎年訪れたい私たちの故郷です。

むつみ歌会【岩城】

コロナ禍に帰省かなはぬ人あまた常
とは違ふ盆を迎ふる

宮本佳世子
玄関に弟待てば空蟬の簀子の上に
艶やか転ぶ

森本 和佳
若き日に女の子池で男の子海で助
けたりいかに過ぐすや

白石 勇
生前に父は語りし満州の終戦の様
記事と重なる

西本 優子

コロナ禍と猛暑の続く憂き日々若
き棋聖の快幸嬉しき

山元 征子

魚島俳歌柳会【魚島】

過疎の島老壮婦青の有志達世話役
達へ感謝感謝

大林 正憲

一日を笑う暮しのありがたさ

・新コロナ人の心を切り離す

・断捨離へ懐かしい過去切り離す

久保かずみ

・ワクチンの成功それが世を征す

・汗拭い木陰でちよつとレモネード

・照り返し思考回路が溶けだした

身土 不二

・濁流や一村を呑む秋出水

・紅葉の宿で二人の露天風呂

・花海道そつて通院十五分

ひまわり

コロナ禍へ熱帯の夜続きける踊り行

事も残念無念

柳 小福

小一の吾の八月十五日忘れられな

い陛下のお声

松原 瑞峰

簡単! 具たくさんおすし

「五目ひじきずし」

●材料(4～5人分)

米・・・・・・・・・・2合
A { レモン汁+米酢・・・40cc
砂糖・・・・・・・・大さじ2強
塩・・・・・・・・小さじ2/3

芽ひじき(乾)・・・・・・・・10g
にんじん・・・・・・・・1/3本
すし揚げ(正方形)・・・・1枚
れんこん・・・・・・・・30g
ゆで大豆・・・・・・・・大さじ2
B { 砂糖・・・・・・・・大さじ1
しょうゆ・・・大さじ1・1/2
だし汁・・・・約100cc
錦糸卵・・・・・・・・2個分
えびそぼろ・・・・・・・・適量
さやいんげん・・・・・・・・適量

●作り方

- 1 米は、「すし飯」の水加減で炊く。
- 2 Aは混ぜ合わせて、鍋か電子レンジで加熱し、砂糖を溶かす。
- 3 炊き上がったご飯を飯台などに移し、2を全体に混ぜ合わせる。
- 4 野菜と揚げは食べやすく切る。ひじきはもどす。
- 5 4と大豆をBで汁気がなくなるまで煮て、3に加える。
- 6 器に盛り、錦糸卵・えびそぼろ・さやいんげんを飾る。

※ ひじきの煮物のリメイクにも

下弓削地区に子ども神輿整備! 宝くじ助成事業

この度、(一財)自治総合センターの宝くじ助成事業により、下弓削地区が秋祭りで使用する子ども神輿を新たに購入しました。従来の子ども神輿は50年以上前から使用していましたが、老朽化により安全な運行ができない状況であったため、新たに子ども神輿を整備したものです。これにより、安心安全の神輿運行が確保されると共に地域住民が一同に集う秋祭りに賑わいと活気が生まれ、子供と高齢者の交流を図ることができるなど地域の発展と融和、福祉の向上に寄与することが期待されます。





温州みかんの日焼け果

今年の夏は猛暑であつたため、温州みかん、せとか等に日焼け果の発生が多かったと思います。着色が進むと健全果と見分けがつかないようになるので、早めに摘み落としましょう。

日焼け果の除去

これから温州みかんの収穫が始まり、中晩柑へと収穫が続きます。健康に注意しながら収穫が遅れないようにしましょう。



しまなみ 農業だより

日焼け果の除去
かんきつの腐敗防止対策
エンドウの栽培

かんきつの腐敗防止対策

近年、腐敗果の発生が多い傾向です。また、9月からの3カ月予報を見ても気温が高いと予想されるため、今年も発生に注意が必要です。

○収穫は果実に傷をつけないよう丁寧に行いましょう。

○収穫前には腐敗防止剤の散布を行います。

使用農薬は指針に準じて行い、収穫前日数は順守してください。

エンドウの栽培

エンドウの秋まき栽培は春先の晩霜により作柄が左右されるので、栽培する場所や種まき時期を早めないように注意しましょう。今回は春に収穫する豆類の代表であるエンドウの栽培ポイントについて解説します。

1 栽培のポイント

○豆類は連作を避けます。同一場所で連作すると生育が悪くなります。

○乾燥、過湿を嫌い、良く肥えた土壌を好みます。

○酸性土壌を嫌うので、苦土石灰等をまく必要があります。

2 品種と作型

○品種

さやの平たい時期に収穫するサヤエンドウ、さやごと食べる丸さやのスナップエンドウ、実を食べる実エンドウがあります。

○作型

※下記に記載

3 栽培管理

○播種、播種間隔

うね幅180cmに株間20〜25cmで、2粒ずつ1条に直にまきます。

○施肥、播種後管理

種まきの2週間前に10㎡あたり苦土石灰1kg、堆肥10kgをまいて耕運します。

その1週間後に10㎡あたり高度化成肥料500gをまいて耕運後、畝を作ります。

エンドウはつる性のため、ネット（目合いの大きいもの）を利用してつるの誘引を行います。

追肥は3月下旬頃から、さやを確認して化成肥料を少量株の外側にまきます。

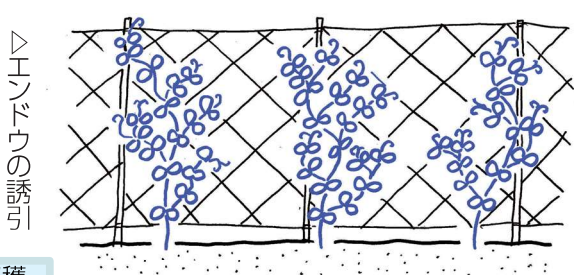
4 収穫

サヤエンドウ（平サヤ）は実が目立つ前に収穫します。スナップエンドウは、実が太ってきたころさやがみずみずしいうちに収穫します。

す。収穫が遅れると、皮が硬くなるので早めに収穫しましょう。実エンドウは、さやにしわがではじめ、実の太りが目立ってきたら収穫します。

5 病害虫防除

さやが付き始めるころから、うどんこ病、ハモグリバエの被害が多くなるので早めに防除しましょう。



●種まき ■収穫

作型	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
エンドウ（直まき）				■	■					●		



防災だより

危機管理室

『自主防災組織』が結成されました！

生名地区で、新たに次の2団体が結成されました。

平成30年7月豪雨での経験を踏まえ、有志の方が中心となって、現状の「自主防災組織」の在り方について話し合いを進めてきました。新しく結成された団体は、「自分の家族や近所の方の命を守ること」や「より実効力のある小さな組織であること」を目標としています。



◎久保の谷・中の谷自主防災会



◎生名地区5分団自主防災会

●連絡・問い合わせ

総務課危機管理室 ☎77-2500

火災・救急・救助は



119 消防だより

令和2年度全国統一防火標語

「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

新人職員紹介

愛媛県消防学校での6ヶ月間の初任科教育研修を修了し10月より消防署に着任した新人職員2名を紹介します。



もちぞめ ゆうり
持留 悠里 (19歳)
鹿児島県南大隅町出身

趣味：釣り
好きな言葉：有言実行
好きなスポーツ：剣道



かじわら よしき
梶原 嘉記 (19歳)
愛媛県宇和島市出身

趣味：映画鑑賞、読書
好きな言葉：ありがとう
好きなスポーツ：野球

心境・抱負
愛媛県消防学校では仲間と切磋琢磨して、体力や技術等を磨いてきました。未熟な部分もありますが、向上心を持って日々の訓練や業務に取り組みたいと思います。上島町の皆さまに安心して頂けるように一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。

心境・抱負
半年間の厳しい学校生活を終了し、10月から上島町消防本部で勤務しています。上島町の皆さまから信頼される消防職員になるために、知識や技術・体力の向上に努めていきます。上島町の安心・安全を守るためにがんばりますのでよろしくお願い致します。

令和2年8月出動件数

地区	弓削	生名	岩城	魚島	その他	合計	R2累計
火災	0	0	0	0	0	0	1
救急	23	8	12	2	0	45	278

(令和2年8月31日現在)

上島町消防署 ☎77-4118



消防学校訓練発表会

愛媛行政監視行政相談センターから感謝状

このたび、岩城地区担当の行政相談委員 村上 政隆さんが、愛媛行政監視行政相談センター所長感謝状を贈呈されました。

これは、村上 政隆さんが、住民から行政に対する苦情や意見・要望などを受け付け、その解決や実現のために地道な活動を行ってきたことが認められたものです。



岩城地区
村上 政隆さん

行政相談週間

総務省では、10月19日(月)から25日(日)までの一週間を「行政相談週間」と定め、全国的に各種行事を実施することとしております。

当町でも、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、住民の皆さまの行政に関する苦情や意見・要望をお聞きし、皆さんと役所などの間に立ち、公平・中立的立場で

ご相談に応じます。

《上島町行政相談委員》

山下 正弘(弓削)
村上 政隆(岩城)
横川 武広(生名)
中村美智子(魚島)

※行政相談日は毎月広報の上島町行事カレンダーで案内していますので、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。
※新型コロナウイルス感染防止のため、マスクを着用のうえ、会場入口等に設置してあるアルコール消毒液による手指消毒と相談時間の短縮にご協力をお願いします。体調が悪い場合は、相談所へ来訪をご遠慮いただき、行政苦情110番の電話相談(0570-090110)をご利用ください。

令和2年度 文化祭・文化公演会の中止について

11月に開催を予定しておりました各地区の文化祭・文化公演会について、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止することとなりました。町民の皆様のご健康・安全を第一に考慮した結果です。何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

●問い合わせ 教育課 ☎77-2128

令和2年度 後期 技能検定について

受検申請書の受付が始まります

●受付期間

令和2年10月5日(月)
～令和2年10月16日(金)
(土曜日、日曜日は休み)

新型コロナウイルス感染防止のため、申請書の提出は郵送でお願いします。

子どものインフルエンザ予防接種費用を助成します！

上島町では今年度から、インフルエンザの発病、重症化及び集団生活でのまん延を予防するため、生後6か月から中学校3年生までのお子さまの保護者を対象に予防接種費用の助成を行います。

●助成対象者

○接種日現在、上島町に住民票のある生後6か月から中学校3年生までのお子さまの保護者

●助成額

○接種1回あたり4,000円を上限に助成します。
※接種金額が4,000円未満の場合は、医療機関に実際に支払った金額を助成します。

●補助回数

○生後6か月以上12歳以下の方・・・2回
○13歳以上の方・・・1回

●助成の流れ

○病院で子どものインフルエンザ予防接種費用をお支払い後、町に申請手続きをしていただき、書類審査後、助成金を指定口座に振り込みます。申請に必要な書類等のお知らせは、助成対象者に10月頃にご案内いたします。

※子どものインフルエンザ予防接種は任意の予防接種です。この助成制度は、予防接種を受けた方への費用助成制度であるため、予防接種の必要性は保護者の方がご判断ください。

●問い合わせ

住民課・住民福祉課
弓削総合支所 ☎ 77-2503 生名総合支所 ☎ 76-3000
岩城総合支所 ☎ 75-2500 魚島総合支所 ☎ 78-0011



※詳細は「愛媛県職業能力開発協会」のホームページをご覧ください。



教えてください！あなたの上島町「こころの風景」

こころ旅

NHK-BSプレミアムで放送する『にっぽん縦断こころ旅』。俳優の火野正平さんが、番組に寄せられたエピソードをもとに、地元の人々とふれあいながらこころの風景を訪ねます。“2020秋の旅”は、9月に北海道をスタート！東北は青森から太平洋側の岩手・宮城・福島を南下し、一気に四国は徳島へ。香川・愛媛そして高知を目指す12週間の旅をします。その旅のルートは、皆さんから寄せられたお手紙で決まります！



皆さんの心にある上島町の思い出の風景や情景を、エピソードを添えて出してみませんか？

●愛媛県の放送予定 12月14日(月)～18日(金) ●応募方法 ①住所 ②名前 ③電話番号 ④性別 ⑤年齢 ⑥思い出の場所・風景 ⑦場所にまつわるエピソードを記入して応募先まで ●応募先 〒03-3465-1327/はがき・封書〒150-8001NHK「こころ旅」係(住所不要) ●応募締切(愛媛県) 11月2日(月) 必着！ ●問い合わせ NHKふれあいセンター ☎0570-066-066 (ナビダイヤル) または ☎050-3786-5000
詳しくは番組ホームページへ <http://nhk.jp/kokorotabi> または「こころ旅」で検索！



新型コロナウイルス感染拡大防止に取り組みましょう！

飲食店等における会食などの場でクラスターが発生しています。
利用者、営業者双方が協力して、新型コロナウイルス感染症を防ぎましょう。

飲食店等をご利用の皆さまへ

- 3密（密閉、密集、密接）回避対策を徹底しましょう。
- 大人数での会食や飲み会を避けましょう。
- 大声で話すのはやめましょう。
- マスクを着用しましょう。
- 手洗い、消毒を徹底しましょう。



はなれましょう！

集まらないようにしましょう！



換気しましょう！

食品事業者の皆さまへ

- 3密（密閉、密集、密接）回避対策を徹底しましょう。
こまめな換気、客席間の距離をとる、入店人数の制限 など
- 業界団体の感染拡大予防ガイドラインを実践しましょう。
外食業の事業継続のためのガイドライン
社交飲食業における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン など
- 「えひめコロナお知れネット」を活用してください。
店舗等で掲示されたQRコードを、施設の利用者等がLINEアプリで読み取り、連絡先を登録いただいた方に、必要がある場合に愛媛県から感染拡大防止に向けたお知らせなどを行うものです。

えひめ コロナネット

※対策していることをアピールしましょう

→ポスターをダウンロードできます。

愛媛県 営業者向けポスター

【愛媛県保健福祉部 健康推進局 薬務衛生課】

ふるさとをつくるあなたの一票

上島町長選挙・上島町議会議員選挙

投票日 令和2年10月25日(日) 午前7時～午後8時
 ※第8投票所は午前7時～午後5時
 ※第9投票所は午前7時～午後4時

告示日 令和2年10月20日(火)



選挙区と定数

- 上島町長選挙 上島選挙区(定数 1)
- 上島町議会議員選挙 上島選挙区(定数14)

投票所

- 弓削地区 第1投票所 弓削保健センター
第2投票所 弓削総合庁舎
第3投票所 弓削開発総合センター
- 岩城地区 第4投票所 岩城総合庁舎
第5投票所 岩城北集会所
- 生名地区 第6投票所 生名総合庁舎
第7投票所 生名デイサービスセンター
- 魚島地区 第8投票所 魚島地域交流施設
第9投票所 高井神公民館

投票できる人

次の要件に該当し、選挙人名簿に登録されている人

- 住所要件 令和2年7月19日以前に転入の届出等をして、住民基本台帳に登録されている人
 (※令和2年10月21日以後に転出する人は、転出する日まで期日前投票ができます。詳しくは上島町選挙管理委員会までお問い合わせください。)

- 年齢要件 平成14年10月26日以前に生まれた人

町内転居

今回の選挙権がある人で、令和2年10月1日以降に町内転居された人は、転居前住所の投票所で投票していただくことになりますのでご注意ください。

期日前投票

投票日に仕事やレジャーなどの予定がある人は、期日前投票をしましょう。期日前投票のできる場所は住所地で異なりますので、投票所入場券でご確認ください。

期間：令和2年10月21日(水)～10月24日(土)

場所：弓削総合庁舎、生名総合庁舎、岩城総合庁舎、魚島総合庁舎

※魚島地区は10月22日(木)のみ高井神公民館

時間：午前8時30分～午後8時

※魚島総合庁舎は午後6時まで

※10月22日(木)の高井神公民館は午前10時～午後4時

不在者投票

選挙期間中に仕事や旅行などで遠隔地に滞在している場合や、病院や老人ホームなどに入院または入所しているため投票所に行けない場合に、滞在地の市区町村の選挙管理委員会や、入院先の病院・老人ホームなどで不在者投票ができます。

投票用紙等の請求手続き等には日数がかかりますので、お早目に上島町選挙管理委員会へお問い合わせください。また、病院への入院や老人ホームへの入所の場合は、自分の意思でお早目に施設職員に申し出てください。

郵便等による不在者投票

身体障害者手帳や戦傷病者手帳をお持ちの選挙人で一定の障害のある人、または介護認定で「要介護5」と認定された人は、自宅で郵便等による不在者投票をすることができます。

投票用紙の請求は期限がありますので、お早目に上島町選挙管理委員会へお問い合わせください。

● みきゃんナンバープレート普及拡大キャンペーンについて

登録開始から多くの申請をいただいている「みきゃんデザインの図柄入りナンバープレート」を、期間中新たに申請いただいた方に、もれなくみきゃんマスクをプレゼントするキャンペーンを実施しています。

【募集期間】

11月30日（月）まで

【応募対象者】

11月11日（水）までに「フルカラー」のみきゃんナンバープレートを申請された方

【応募方法】

応募用紙に必要事項を記入し、メール、FAX、又は郵送で提出

■ 問い合わせ 愛媛県地域政策課
☎ 089-912-2235
FAX 089-912-2256
✉ chiikiseisak@pref.ehime.lg.jp



● 農山漁村体験メニューの半額キャンペーン実施中！

イチゴ狩り、ピザづくり体験、あまご釣り、アート体験…などの農山漁村体験メニューの半額キャンペーンを実施しています。県内14市町から全56事業者、88メニューがキャンペーンに参加しています。期間内であれば、何度でも利用可能です。この機会に、ご家族、ご友人などと振るってご参加下さい。※ご利用には事前予約が必要です。詳しくは、HPをご覧ください。



■ 体験メニュー提供者の各種申請に関する問い合わせ



（一社）愛媛県観光物産協会
〒790-0004 松山市大街道三丁目6番地1
☎ 089-961-4500
愛媛県農林水産部農政企画局農政課
〒790-8570 松山市一番町4丁目4-2
☎ 089-912-2514

今治税務署からのお知らせ

● 確定申告には、自宅等からのe-Taxをご利用ください。

今治税務署では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、「三密」を避けるための取組を推進していくこととしております。特に所得税の確定申告期は、例年多くの方が来署されますので、「社会的距離」が保てなくなることを危惧しています。

そこで、混雑を避けていただくため、令和2年分の確定申告は、できるだけパソコンやスマホを使った自宅等からのe-Taxでの申告またはプリントアウトして郵送での提出をご検討していただきたいと考えておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

「パソコンやスマホから確定申告」の仕方

【STEP 1】「国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナー」へアクセス
⇒税務署に行く手間がかかりません！

⇒確定申告期間中は24時間いつでも利用できます！

【STEP 2】 申告書を作成

⇒画面の案内に従って金額などを入力するだけで申告書が作成できます！

【STEP 3】 税務署へ提出

（1）e-Taxで送信して提出

- ①マイナンバーカードを使って送信する方法（用意するものは次の2つ）
 - ・マイナンバーカード

- ・ICカードリーダーライタまたはマイナンバーカード対応のスマホ
- ②IDとパスワードで送信する方法
- ・税務署で発行されたID（利用者識別番号）とパスワード（※）発行希望の方は本人が直接、本人確認書類（免許証など）をお持ちの上、年内に税務署へお越しください。

（2）印刷して郵送等で税務署へ提出することもできます。

プリンタをお持ちでなくても、コンビニ等のプリントサービス（有料）を利用して印刷できます。

● 令和2年分年末調整説明会開催中止のお知らせ

税務署では、源泉徴収義務者の皆さまが年末調整事務を適切に実施できるよう、毎年年末調整説明会を開催していましたが、今般の新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から開催を中止させていただくことといたしました。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、年末調整に関する各種情報につきましては、国税庁ホームページに年末調整特集ページの掲載を行うこととしておりますので、そちらをご覧くださいませうお願いいたします。

愛媛県防災士養成講座の開催について

防災士とは、防災に対する意識、知識、技能を兼ね備えた人に認証される資格です。受講を希望される方は、危機管理室までご連絡ください。なお、資格取得には、資格試験の合格と普通救命講習の受講が必要となります。

●開催日時

12月12日(土) 9時00分～16時50分
12月13日(日) 9時00分～17時40分
※2日間とも受講が必要です。

●開催場所

今治市総合福祉センター
今治市南宝来町1-9-8

※現地まで送迎可能です。

●対象者

上島町在住の方

●募集期限

10月23日(金)

●費用

受講料の助成有り

●問い合わせ

弓削総合支所
総務課・危機管理室 ☎77-2500

行政書士会による無料相談会

●日時

10月8日(木) 10時～15時

●会場

今治市民会館1階
今治市別宮町1丁目4-1

●相談内容

成年後見制度、相続、遺言、遺産分割協議書作成に関する相談、農地転用・建設業・貨物自動車運送業・産業廃棄物処分業等官公署

に提出する許可申請など届出書類の作成および手続きに関すること

●申込方法

電話予約

●注意事項

新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合もあります。マスク着用のご協力をお願いします。

●申込・問い合わせ

愛媛県行政書士会今治支部

☎0898-4119335

愛媛労働局からのお知らせ

11月2日(月)は、労働保険(労働保険・雇用保険)料の第2期分の納付期限となっています。事業主の皆さまへは、10月20日頃に納付書をお届けしますので、最寄りの金融機関での納付をお願いします。

ご不明な点等がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

●問い合わせ

愛媛労働局労働保険徴収室

☎089-935-5202
☎089-935-5210

身体障がい者巡回相談について

愛媛県福祉総合支援センターによる身体障がい者巡回相談が次のとおり行われますので、相談がある方は、10月14日(水)までに、上島町役場弓削住民課へ申し込んでください。

●日時

10月26日(月) 13時～15時

●会場

今治市中央保健センター1階
今治市南宝来町1丁目6-1

●相談内容

補装具(処方及び適合判定を含む)、自立支援医療(更生医療)、身体障害者手帳等に係る相談(整形外科医師が同行)

●その他

相談人数に限りがありますので、必ず申し込みをしてください。

●申込・問い合わせ

上島町役場弓削住民課

☎77-2503

最低賃金改正のお知らせ

10月3日から愛媛県内すべての労働者に適用される愛媛県最低賃金が次のように改正されました。

●改正後の愛媛県最低賃金

1時間 793円

●問い合わせ

愛媛県労働局賃金室

☎089-935-5205

今治労働基準監督署

☎0898-3214560

障がい者芸術文化祭について

愛媛県障がい者アートサポートセンターが、「笑顔ひろがるえひめ障がい者アート展」を開催することになりました。つきましては、障がいのある方が作成された絵画、書、陶芸などの作品を募集しています。詳しくは、愛媛県障がい者アートサポートセンターホームページ(<https://www.ehime-swc.or.jp>)を確認ください。

愛媛県では、毎年多数の猫が殺処分されており、そのほとんどは野良猫が産んだ若い猫です。そこで、愛媛県獣医師会では、平成25年度より野良猫(地域猫)対策支援事業を実施しております。この事業は、野良猫を無料で避妊することにより、野良猫が産む可能性のあった子猫(野良猫)を減らし、殺処分等で消される命を一つでも救う事業です。

愛媛県獣医師会が実施する野良猫(地域猫)対策支援事業について

●事業実施団体 (公社)愛媛県獣医師会
●避妊手術等経費 無料
●対象猫 生後6カ月以上のメスの野良猫
●実施頭数 愛媛県下で150頭
●申込受付期間 10月1日～10月30日
●申込受付窓口 上島町生活環境課
●手術開始時期 11月中旬
詳しい内容については、公益社団法人愛媛県獣医師会ホームページををご覧ください。
<http://ehimeken-vet.or.jp/act-neko.html>

●問い合わせ

生活環境課 ☎77-4545



9/8
(火)

雲外蒼天 ～困難を乗り越えた先にある勝利～ 弓削高校運動会



9月6日(日)に予定していた弓削高校運動会は台風の影響で8日(火)に順延され、今回は新型コロナウイルス感染症対策として、生徒の家族のみの観覧としました。来校されるご家族に対し体調等を確認するための事前申し込みや、出場者は生徒・PTA・教職員のみで、保育園児や中学生が出場する演目は取りやめとしました。今年度は来校できない人達のためにZoomを使ったオンラインでの開催も行われ、アーチの製作やダンス、応援合戦では練習に取り組んだ成果を披露し、保護者の方達からたくさんの拍手や声援が送られていました。



せとうち交流館だより

◀メディア室・展示室のご案内▶

○ てまり(てまりグループ)・絵てがみ(絵てがみグループ)

新着図書 ※入荷次第貸出となりますので、ご了承ください。

●ご利用案内 開館時間 8:30～17:15

種類	貸出限度	貸出期間
図書	1人5冊まで(うち新着本 2冊)	3週間
DVD	1人3本まで(うち新着DVD 1本)	1週間 新着 DVD 3日間

題名	作者	題名	作者
あきない世傳 金と銀 (九) 淵泉篇	高田 郁	「自分だけの答え」が見つかる 13歳からのアート思考	末永 幸歩
本所おけら長屋十五	畠山 健二	カミキの季節のおりがみ (飾る・使う・贈る)	カミキ
灯台からの響き	宮本 輝	ベスト・エッセイ 2020	日本文藝家協会 他2名
ルパンの星	横関 大	タルト・タタンの夢	近藤 史恵
心淋し川	西條 奈加	星の河 女だてら 麻布わけあり酒場 9	風野 真知雄
めんのずかん	大森 裕子	桜のような僕の恋人	宇山 圭佑
今昔百鬼拾遺 月	京極 夏彦	もう、聞こえない	誉田 哲也
彼女が天使でなくなる日	寺地 はるな	エビデミック	川端 裕人
なぜ僕は働くのかー君が幸せになるために考えてほしい大切なことー	池上彰 監修	アルヒのシンギュラリティ	河邊 徹
世にもふしぎな化け猫騒動	今井 秀和	461 個の弁当は、親父と息子の男の約束。	渡辺俊美

- 愛媛県立図書館の図書を借りることができます。受付までお問合せください。
- 図書のリクエストを受け付けています。
- 先に一部だけ返却される場合は、貸出期間とお名前を書いた紙を挟んでいただくと助かります。

●問い合わせ せとうち交流館
上島町弓削下弓削 1037-2
☎ 77-2252 Fax 77-2292

HAPPY BIRTHDAY

今月の対象となる「令和元年10月生まれ」の子どもさんがいなかったため、お休みします。

令和元年11月生まれの赤ちゃん写真募集

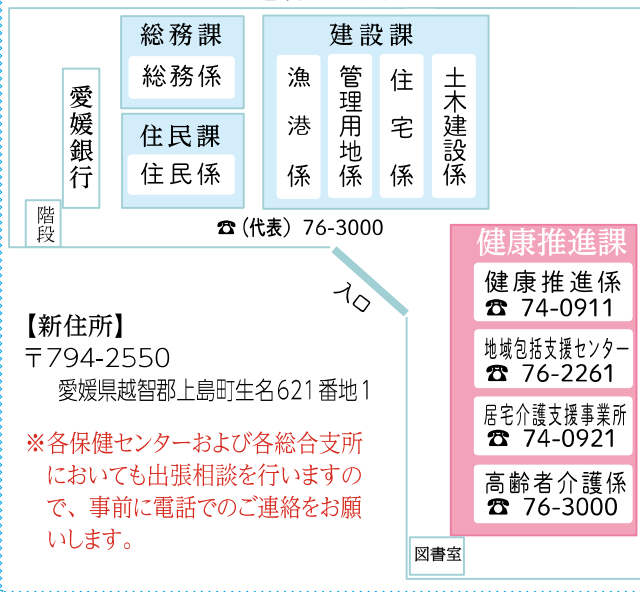
- 締切 10月5日(月)
- 投稿方法 次を各総合支所へ投稿してください。
- ★赤ちゃんの顔写真1枚★①住所 ②名前 ③性別 ④生年月日 ⑤保護者名 ⑥電話番号 ⑦メッセージ



生名・弓削保健センターの移転のお知らせ

9月1日から、生名保健センターと弓削保健センターの職員が、生名総合支所に移転しました。手続きや相談などはお間違いないようお願いいたします。

生名総合支所



【新住所】

〒794-2550
愛媛県越智郡上島町生名621番地1

※各保健センターおよび各総合支所においても出張相談を行いますので、事前に電話でのご連絡をお願いします。

人口の動き

令和2年8月31日現在

※()は前月比です。

区分	男	女	合計	世帯数
弓削	1,563 (72)	1,461 (6)	3,024 (78)	1,819 (79)
生名	670 (▲1)	785 (2)	1,455 (1)	823 (3)
岩城	1,138 (▲5)	859 (▲5)	1,997 (▲10)	1,142 (▲7)
魚島	83 (▲1)	68 (0)	151 (▲1)	100 (▲1)
合計	3,454 (65)	3,173 (3)	6,627 (68)	3,884 (74)

【人口の増減】

転入等103人 転出等22人 出生1人 死亡14人

戸籍だより

※戸籍だよりは、上島町各総合支所窓口へ届け出に來られた方で、掲載の了解をいただいた方のみを掲載しています。掲載をご希望の方は、上島町各総合支所住民課へご連絡下さい。

■弓削総合支所 住民課 ☎0897-77-2503

■生名総合支所 住民課 ☎0897-76-3000

■岩城総合支所 住民課 ☎0897-75-2500

■魚島総合支所 住民福祉課 ☎0897-78-0011

婚姻

いつまでもお幸せに

おか ともや 岡 友也 (弓削) ♥ しゅうどう まみ 首藤 摩美 (弓削)

出生

おめでとうございます

にしこり おとほ 錦織 音羽 ゆうた かなこ 勇太・華奈子 (弓削)

死亡

ご冥福をお祈りいたします

もとやま たかこ 本山 孝子	8月4日	93歳 (弓削)
むらかみ えみこ 村上エミ子	8月4日	94歳 (岩城)
むらもと きくえ 村本キクエ	8月5日	99歳 (生名)
むらかみ つやこ 村上ツヤ子	8月6日	100歳 (弓削)
くろせ やよこ 黒瀬八代子	8月7日	90歳 (岩城)
なかむら とさえ 中村トキエ	8月10日	79歳 (岩城)
こうの ちえこ 河野智恵子	8月12日	90歳 (生名)
はらやま みどり 原山ミドリ	8月15日	94歳 (生名)
なかたに しげよし 中谷 繁義	8月16日	79歳 (弓削)
はまだ しずこ 濱田 静子	8月18日	92歳 (弓削)
かなもと しずお 金本 鎮雄	8月27日	77歳 (岩城)
ねぎし とみか 根岸登美香	8月31日	91歳 (弓削)

寄付

敬称略/8月31日までの受付

次の方に寄付をいただきました。

紙上より厚くお礼申し上げます。

村本 幸朗	金 一 封	海光園のために
木下良一 顕彰碑建立委員会	1,500,000円	顕彰碑維持管理、友愛の水基本理念「感謝と敬意」の継承・啓発
木下 徹	金 一 封	ふるさと納税
大竹 泰資	金 一 封	ふるさと納税
滝 将太	10,000円	ふるさと納税
LETHHUONGGIANG	金 一 封	ふるさと納税
村川 由己	金 一 封	ふるさと納税

行事カレンダー

上島町 10月行事カレンダー・潮汐表

日	予 定	潮	高 潮				低 潮			
			時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
1日(木)		中	10:59	343	23:22	360	5:08	88	17:16	63
2日(金)		大	11:33	353	23:48	355	5:36	77	17:48	68
3日(土)	魚島地区秋祭り(神事のみ) 生名地区秋祭り(神事のみ4日まで)	大	12:04	358	—	—	6:02	70	18:17	78
4日(日)	久司浦地区秋祭り(神事のみ)	大	0:12	347	12:33	357	6:27	66	18:45	92
5日(月)	潮湯休館日	大	0:35	338	13:03	352	6:51	66	19:12	108
6日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日	中	0:57	326	13:35	343	7:15	68	19:40	126
7日(水)	潮湯水中歩行講座(10:45～11:30)	中	1:21	314	14:11	331	7:43	73	20:12	146
8日(木)		中	1:48	299	14:54	315	8:16	83	20:53	166
9日(金)		小	2:22	281	15:53	299	8:57	96	21:50	185
10日(土)	佐島地区秋祭り(神事のみ11日まで)	小	3:10	262	17:18	290	9:56	112	23:24	195
11日(日)	岩城地区秋祭り(神事のみ)	小	4:39	245	18:52	295	11:22	123	—	—
12日(月)	潮湯休館日	長	6:38	249	20:03	313	1:21	183	13:05	117
13日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日	中	8:03	275	20:56	335	2:31	155	14:23	97
14日(水)	行政相談(せとうち交流館 10:00～12:00) 潮湯水中歩行講座(10:45～11:30)	中	9:02	310	21:39	354	3:18	122	15:21	74
15日(木)		中	9:51	345	22:18	369	3:57	88	16:09	53
16日(金)	潮湯リラクゼーション講座(10:45～11:30)	大	10:35	376	22:55	378	4:33	58	16:52	41
17日(土)	無料法律・登記相談会(せとうち交流館 14:00～17:00)	大	11:17	398	23:31	380	5:09	32	17:34	38
18日(日)	上弓削・沢津地区秋祭り(船魂祭・大祭式・神幸祭・神輿渡御(宮出し・宮入り)・還幸祭のみ) ※夜殿祭・宮座式は中止	大	11:59	410	—	—	5:46	15	18:15	45
19日(月)	潮湯休館日	大	0:07	374	12:42	410	6:22	6	18:56	61
20日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日 行政相談(岩城コミュニティセンター1階相談室 10:00～12:00)	中	0:43	360	13:26	399	7:01	8	19:38	84
21日(水)	行政相談(3分団集会所 10:00～11:30) 潮湯水中歩行講座(10:45～11:30)	中	1:20	341	14:14	378	7:41	20	20:25	112
22日(木)		中	2:01	316	15:09	353	8:26	41	21:19	141
23日(金)		小	2:48	288	16:15	327	9:18	68	22:29	164
24日(土)		小	3:52	262	17:39	311	10:25	94	—	—
25日(日)	上島町長選挙・上島町議会議員選挙	小	5:28	246	19:04	308	0:06	171	11:54	113
26日(月)	潮湯休館日	長	7:10	252	20:12	315	1:42	158	13:28	114
27日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日	若	8:26	273	21:03	323	2:46	135	14:40	106
28日(水)	潮湯水中歩行講座(10:45～11:30) 行政相談(魚島開発総合センター青壮年会議室 10:00～12:00)	中	9:20	296	21:42	329	3:30	111	15:33	96
29日(木)		中	10:03	317	22:14	332	4:05	91	16:15	90
30日(金)		中	10:39	334	22:43	331	4:35	74	16:51	89
31日(土)		大	11:11	345	23:08	328	5:02	61	17:22	92

今月の税金の納期限
納期限までに必ず納めましょう

11/ 2 (月)

- 町県民税第3期分
- 国民健康保険税第4期分
- 後期高齢者医療保険料第4期分



息合わせ力漕

弓削中学校
ろ漕ぎ大会



9月8日(火)、弓削中学校前の海岸において、生徒会を中心に3年生が下級生をリードし、弓削中学校ろ漕ぎ大会が行われました。

全校生徒が紅白に分かれ、4〜5人が1組となり沖合約100m先のブイを折り返すコースで対戦。少し風はあったものの、監視船が見守る中、ろ漕ぎ大会が始まり、潮に流されながらも、漕ぎ手を順番に交代しながら、息を合わせ力強くろを漕いでいました。

今年は新型コロナウイルス感染予防や熱中症対策を講じ、ルールの変更や応援を縮小する中で、暑い中での生徒たちの頑張りには、目を見張るものがありました。

しおのう 潮湯だより

潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴施設が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください!



水中歩行講座

今日のテーマ

体幹を意識して動こう

7日(水) 14日(水) 21日(水)
28日(水) 10:45 ~ 11:30

インストラクター 西村すみれ



リラクゼーション講座

水の中でリラックスして気持ちを和らげます。お仕事や家事でお疲れの方におすすめ!?

16日(金) 10:45 ~ 11:30

インストラクター 弘末みさえ

海水温浴施設 潮湯

☎ 74-0808

営業時間

10:00~19:00

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。