



かぼちゃ団子の和風あんかけ

●材料（2人分）

かぼちゃ・・・・・・・・・・正味160g
 片栗粉やだんご粉など・・・・・・・・約大さじ2
 あん
 だし汁・・・・・・・・50cc
 砂糖・・・・・・・・小さじ1/2
 醤油・・・・・・・・小さじ1
 みりん・・・・・・・・小さじ1/2
 水溶き片栗粉・・・・・・・・適宜
 いんげん・・・・・・・・2本
 生椎茸・・・・・・・・2枚

●作り方

- 1 かぼちゃは皮を除き、一口大程度に切って耐熱容器に入れ、ラップをかけてレンジで約3分加熱する。串がスッと通る状態になったら、マッシャーでつぶす。
- 2 かぼちゃが温かいうちに片栗粉を混ぜ、こねる。2等分にし、形を整える。片栗粉の量はかぼちゃの水分量によって加減する。
- 3 器に2のかぼちゃといんげん、椎茸を盛りつけ、蒸気の上がった蒸し器で約10分蒸す。
- 4 蒸している間に、あんを作る。あんの材料をすべて鍋に入れてひと煮立ちさせ、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- 5 蒸しあがった3の器に4のあんをかける。

※かぼちゃ団子は蒸す他に、焼く、揚げるなど、お好みの調理法で作ることができます。
 ※小さい団子にして茹で、みたらし餡をかければ、かぼちゃのみたらし団子にアレンジできます。

上島の文芸

双葉俳壇一三〇回句集【岩城】

フロントを叩く夕立ちの飛沫かな 伊佐 幹男
 夕立の雨垂れ跳ねる軒の下 田中 華丘
 お供えのイメージ強し百合の花 幸本 郁夫
 山百合や瀬音かすかに蕊揺らす 山元 征子
 遺されし身を処すことは百合の花 美濃部妃苗
 まだ咲かぬ鉢の小百合に水やる娘 林 七重
 想い出をリュックいっぱい夏の山 森本 伸子

生かされて生きる絆や百合の花 古林 幹枝
 積善山に山百合匂う頃となり 森本 和佳
 咲き初むる鹿子百合にと支柱添える 田名後篁雨
 帰路仰ぐ積善山涼しく夏めけり 幸本 孤燈



この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策などの地域の福祉向上のために使われます。

こんにちは、皆さん。

皆さんが警戒しながら安全に暮らしているといいです。世界中のこのような状況の間に、皆さんとここに住んでいるのはとてもありがたいです。前にも書きましたが、今もまだほとんど旅行をしていません。代わりに、上島町で忙しくしています。これを書いている間にも少しずつ庭をきれいにしています。私よりも高い雑草を引いて完成したらトマトやいちごなどを植えたいと思っています。しかし、これは初めてのガーデニングをしてみていますのでまだ分からないことがたくさんあるし、どうすればいいか迷っています。もし、助言があったら是非教えてください。

それ以外に、最近では子供の頃にテレビで見たアニメーションを日本語でもう一度見てみることにしました。日本のアニメーションはイタリアやイギリスなどでもとても人気でしたので放課後にイタリア語と英語でよく見ていました。今は、日本語が上達するように日本語で見ています。イタリア語などで翻訳をされてから色々なアニメのストーリーなどが変わっていたので、懐かしい気持ちと新鮮な気持ちが入り混じっており、面白い経験をしています。

最後に学校は今の状況のせいで2ヶ月ぐらい中止になったし、5・6年生の外国語はもっと難しくなっているし、児童たちの自信とか

英会話教室

弓削 月 19:30 ~ 弓削地域交流センター
 生名 月 9:00 ~ 3分団集会所
 岩城 木 20:00 ~ 岩城総合支所庁舎
 魚島 水 19:30 ~ 魚島開発総合センター

少し心配していました。しかし、1学期に皆一生懸命学習してくれたので本当に嬉しかったです。児童たちの暗記する能力などには、いつもびっくりしています。

また、皆さんに記事を提供できるのを楽しみにしています。一緒に気をつけましょう。



今月の担当 ALT
 ペイス・ジョナサン（生名）



エコフィールド松原ファミリーキャンプサイトオープンのお知らせ

上島町観光協会では、松原海水浴場、弓削神社に隣接した松林の一部エリアにて「エコフィールド松原ファミリーキャンプサイト」をオープンしました。

期 間：4/1～10/31
 （下弓削地区の祭り時期を除く）

受入対象：家族限定

受入方法：完全事前予約制（有料）

実施エリア：5区画（サイトマップ参照）

受付・お問い合わせ：

上島町観光協会（0897-72-9277）

※2020年はコロナウイルス感染拡大防止のため7/1よりオープンしました。オープン中は近隣住民の方へのご迷惑にならないよう、またコロナウイルスの感染拡大防止を徹底し運営して参ります。なお11～3月は松林の保全期間とし受入は休止します。

サイトマップ



上島町観光協会 各種お問合せ ☎ 72-9277 www.kamijima.info