

■ホームページ <https://www.town.kamijima.lg.jp/> ■メール info@town.kamijima.ehime.jp
■フェイスブック版広報かみじま <https://www.facebook.com/kouhoukamijima>





この町を変えるためには、

コロナに対する人類の無力感は如何ともしがたいのですが、勝ち負けに拘らなければ光は見えてきます。「With コロナ」という考え方です。

目に見えないものをやっつけるというのは大変なのです。だから、この状態も人類を取り巻く環境としてそのまま受け入れてしまうのです。しかし、重症肺炎になって生命を危険にさらせと言ってるわけではありません。出来るだけ近づかないようにして係わりを持たないようにするのがです。普段の生活から免疫力というバリアーを強くしていけば、言い寄られてもなんとかスルー出来ます。島の環境を活かした悠々自適の暮らしを続けていればコロナとの距離は十分保てます。ソーシャルディスタンスならぬバイオリジカルディスタンスとでもいいでしょうか。

ものの見方を変えてくると、今まで持っていた価値観や行動様式も変化するはずです。生活を組み立てて行く過程で、地域社会とのかかわり方は大きなウェイトを占めています。お互いに大切な部分を共有したり、貸し借りしたり、ギブ&テイク、持ちつ持たれつ、相互扶助、その延長線上での物々交換等々..。これは江戸時代以来、我が国が最も得意としていた地域社会の持続性、恒常性、復元力、多様性といったと

ころでしょうか。

これまで経済効率一辺倒で突き進んできた大量消費生活を真逆の方向にうまくシフトできるかどうかという不安も残りますが、人類が生き残るためには、こちらに進むしかなさそうです。世間では「新しい生活様式」とか言われていますが、我々日本人には以前からの古き良き生活様式に回帰するということになりそうです。

しかし、この移行の過程には大きな障壁が想定されます。この持続可能な生活様式を取り入れるためには、生活の知恵という豊富な経験値が求められるからです。お百姓さん、海千山千... 残念ながらこう呼ばれる方たちはほとんどいなくなってしまいました。刻々と変化する環境の中で、観天望気、森羅万象を即座に判断して有効な手立てを講ずることができるか、豊かな経験なくしては語れないからです。

SDGs＝持続可能社会の構築は、誰もができることをできるところからやればいいだけなのですが、そのための実践経験は欠かせません。何事も百聞は一見に如かずです。子どもさんからお年寄りまで、地球の変化に対応した新たな経験をどんどんと積み上げていこうではありませんか。 上島町長 宮脇 馨

CONTENTS

広報かみじま
2020年8月号 第191号



今月の表紙

生名八幡神社 茅の輪くぐり

- 2 町長の独白 / 目次
- 3 「友愛の水」記念式典
- 4 健康だより
- 6 上島の郷土話 / 島おこし協力隊活動報告
- 7 LETTERS FROM SCHOOL
- 8 ALTコーナー / 観光協会だより
- 9 上島の文芸 / KAMIJIMA KITCHEN
- 10 しまなみ農業だより
- 11 防災だより / 消防だより
- 12 お知らせ
- 19 島々の話題
- 20 戸籍だより
- 21 行事カレンダー / 潮汐表 / 潮湯だより
- 22 KAMIJIMA SNAP

「友愛の水」記念式典

通水35周年・顕彰碑披露

昭和60年7月9日、通水記念式典が開催された記念すべき同日に、上島町と木下良一顕彰碑建立委員会共催による「友愛の水」記念式典および木下良一元弓削町長顕彰碑除幕式が開催されました。

平成30年7月豪雨では、町民は12日間にわたる断水を経験し、水の重要性を再認識するとともに、他に例を見ない越県分水実現に尽力された広島県、愛媛県、東広島市並びに広島県との仲介をいただいた和気成祥元瀬戸田町長に敬意と感謝を新たにしました。

主催者挨拶では、宮脇町長から「友愛の水」分水の経緯、山尾顕彰碑建立委員長から顕彰碑建立の経緯と寄付者への御礼が述べられ、来賓の木下氏ご家族より故良一氏の故郷を強く愛する思いと謝意が述べられました。

上島町は、この記念式典を機に「友愛の水」関係自治体との更なる結びつきを願うとともに地元有志による通水事業功労者である木下良一元弓削町長の偉業を讃えた顕彰碑披露が行われ、参列者と祝いました。

町民の皆さまにおかれましても、「友愛の水」とこの記念碑を深く記憶にとどめ、上島町の誇りとして語り継いでいかれることを切に願うものであります。



「疲れ目」あきらめていませんか

目はもともと疲れにくい部分です。しかし、社会のデジタル化が進み、目を酷使せざるを得ない場面も多くなってきました。新型コロナウイルス感染症対策の一環で、「リモート〇〇」「オンライン〇〇」が推奨され、パソコン、テレビ、タブレット、スマホ、ゲームなどの画面を見る時間が長くなっている方が多いのではないのでしょうか。

「目によくないけど仕方ない！」と目が疲れることが当たり前になっていませんか？

長時間、至近距離で画面を見続けていると・・・



スマホ老眼!?
ピントが合わない～
ドライアイ!?
ショボショボする～

集中して画面を見続けると・・・

① 長時間にわたり筋肉が緊張する

目の筋肉には、「毛様体筋」（水晶体の厚さを変え、ピント調節をする筋肉）と「外眼筋」（眼球を動かす7本の筋肉）があり、どちらも目を自由に動かし、しっかりと物をとらえるためには欠かせません。



もともと目は、きょろきょろと広く眺めるようにできているので、じっと一点を見続けることは不得意です。集中して画面を見続けると、毛様体筋は縮み続けて凝り固まり、ピント調節が上手くいかなくなり、また、眼球を動かさない状態が続くと、外眼筋は硬くなり、自由に動かさずらくなります。さら

に、筋肉内の動脈が締め上げられ、目の血流が悪くなり、必要な栄養や酸素が得られません。このように、じっと画面を見続けることは、目の筋肉にとっても負担をかけています。疲労困憊した筋肉は、他の筋肉にバトンタッチして休むことができず、片目で見える癖がつくと、左右の視力の差が生じたり、視力低下の悪循環を起します。

② 集中してまばたきが減る

画面を見て作業をしている時は、他の作業をしているときと比べ、まばたきの回数が減っています。目の表面が涙で覆われず、適切な潤いを保てないため、傷つきやすくなります。また、ドライアイの症状が出て、不快感が増します。

③ 人工光が生活リズムを崩す

紫外線のような強い光を浴び続けると、皮膚が炎症をおこして、ヒリヒリと痛むことがあります。これと同じことがブルーライトでも起こります。ブルーライトは、光が一気に目と脳の奥まで突き抜けてしまうので、脳の働きに影響します。

す。見た情報が脳に伝わりにくだけでなく、自律神経を乱し、不眠やうつ症状等の全身の不調を引き起こします。

避けたい習慣と良い習慣

疲れ目を放置していると、「眼精疲労」というより重い状態になります。一度眼精疲労になると、良い状態に戻すのは難しいです。症状が軽いうちに、日々の習慣を見直しましょう。目に負担をかけるのは、次の状況です。

- ☑ 猫背
- ☑ しかめっ面
- ☑ 寝ながらスマホ
- ☑ 汚れたコンタクトレンズ
- ☑ 見えすぎるメガネ
- ☑ 明るすぎ・下すぎる画面
- ☑ 寝不足・休憩不足



これらの習慣を避けた上で、疲れたなと思ったら、次に紹介する方法を実践し、目の負担を和らげる習慣をつけましょう。

● 眼球を動かす

目と目の周りの筋肉を動かすことで、筋肉の柔軟性を戻し、血流を促進させます。

● ホットタオルやアイマスクを使う

目を保護して余計な光を和らげるだけでなく、温めることで目の周りの血流が回復し、筋肉がリラックスします。40度前後（手で触れて暖かい程度）が適温です。

● まばたきする

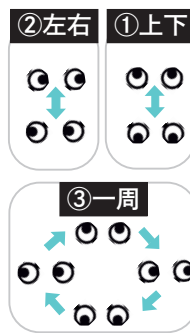
一行書いたら、パチパチまばたきしてみるなど、まばたきを意識的に取り入れましょう。

● あくびをする

背伸びをしなが、天井を向いて大きなあくびをしてみよう。自然に目を閉じることができ、生理的に涙が出てきます。

● 5つの目のツボを指圧する

親指の腹をツボの上に置いて前かがみになり、頭の重さを乗せていきます。力を入れず、じんわりとツボを刺激しましょう。



8月

健康相談・各種教室・健診ガイド

★印は、健康ポイント10P獲得できます

弓削保健センター ☎77-3700

健康相談 ★

11日(火) 9:30 ~ 11:00 セとうち交流館

生名保健センター ☎74-0911

はつらつ教室自主活動 ★

毎週月曜 13:30 ~ 14:30 生名保健センター

いきいき体操 ★

3日(月) 9:30 ~ 10:30 生名保健センター
10:30 ~ 11:30

17日(月) 9:30 ~ 10:30 生名保健センター
10:30 ~ 11:30

おたっしゃクラブ ★

19日(水) 10:00 ~ 12:30 3分団集会所

20日(木) 10:00 ~ 12:30 西浦集会所

健康相談(作業療法士相談) ★

20日(木) 10:00 ~ 11:00 3分団集会所



岩城保健センター ☎74-0755

はつらつ教室自主活動 ★

毎週火曜 10:00 ~ 11:00 岩城保健センター1階
トレーニングルーム

健康相談 ★

6日(木) 10:00 ~ 11:00 岩城支所2階

21日(金) 10:00 ~ 11:00 長江公民館

離乳食教室 ★

28日(金) 10:00 ~ 11:00 岩城保健センター

魚島保健福祉センター ☎74-1120

健康相談 ★

21日(金) 14:00 ~ 16:00 魚島保健福祉センター

元気アップ体操

—すきま時間体操—

誰もが知っている「腕立て伏せ」。肩や腕の筋肉を鍛え、バストアップにも効果がありますが、負荷が大きすぎて敬遠されがちです。また、筋肉を鍛える前に、手首や肘などの関節を痛めてしまうこともあります。そこで、筋力のない子どもや女性、年配の方にもおすすめしたいのが手軽にできる「壁を使った腕立て伏せ」です。姿勢を意識することで、体幹筋も鍛えられます。

- ①足を肩幅に開き、前ならえをして、壁に指先がつく程度に離れて立つ



- ②手首が胸の高さに来る位置で手をつく
③おなかに少し力を入れ、首とお尻の位置が胴体と一直線になるように意識する
④息を吸いながら肘を曲げ、吐きながら腕を伸ばす



POINT ゆっくり 10 ~ 15 回 2 ~ 3 セット

※負荷を上げたい場合は、壁からの距離を遠くする

※バストアップしたい場合は、腕の幅を肩幅より少し開いて手をつく

かみじま郷土話 2 「塩の庄園」生名島・岩城島・佐島

前は、私が学生の頃、弓削島へ来て庄園について学習した話をしました。中世の弓削島は、「塩の庄園」として塩を東寺に貢納していたことで有名ですが、石清水八幡宮の庄園であった生名島や岩城島、佐島もまた同様に、石清水八幡宮へ塩を納める「塩の庄園」でした。岩城島に伝わる和歌には、「いよの海 岩木の島は我なれや あふことからき 塩の身ぞ焼く」とあり、古くから盛んに塩づくりが行われていたことがわかります。現在も、製塩作業に使用した道具や、作業を撮影し

た写真などを大切に保管されている方も上島町におられます。

塩づくりは、弓削島では明治時代に終わりを告げたのに対し、生名島・岩城島では、昭和46年まで続けられました。歴史の調査を進めていると、生名島や岩城島では、海岸近くに広がる塩田の風景を覚えている方や、実際に塩づくりの作業に関わっていた方がおり、お話を聞くことができます。上島町では、現在すべての塩田が廃止されて失われてしまいましたが、この町に住まわ

る方々の記憶には、まだ町の歴史を知る手掛かりが多く残されていると感じました。

「庄園」の漢字について

現在の教科書などでは、一般に「莊園」の漢字が使用されますが、古文書などでは「庄園」の漢字が使用されています。



曾根 大地
教育課



生名島での製塩作業の様子（昭和29年）



製塩作業経験者による製塩体験風景
（弓削島鎌田塩田での体験会）

島おこし協力隊活動報告

こんにちは。ゆめしま未来塾の中裏です。梅雨も明け、暑さが厳しくなってきました。コロナウィルス感染対策の自粛も緩和され、日常がようやく戻ってきたように思います。



ゆめしま未来塾も6月から運営再開となり、いつもどおりに運営ができるようになりました。4月からは新しい講師が2名加わり、新しい風が吹いているゆめしま未来塾。おかげさまで多くの新入生が入塾してくれました！現在、塾生数は全校生徒の約7割。講師陣は嬉しい悲鳴をあげながらも学校

「どんどん変化する生徒たち」

の先生方と手を取りながら生徒たちの指導に努めております！



さて、最近のゆめしま未来塾はと言いますと、今年度から生徒たちの目標別に指導環境を分けて指導しています。教え合いが活発な学校教室と集中して自立学習ができる第2教室（旧弓削高校校長官舎）。学年も関係なく全学年がそれぞれの教室で勉強しており、後輩は先輩たちの勉強する姿勢を見て1年後2年後の自分たちの姿を想像しているようです。そんな中で先輩が何かに向かって懸命に活動している姿を見る機会が増えた

弓削高校生たちはどんどん変化をしてきています。文化祭を自分たちで運営してみたいと声をあげたり、コロナ禍の中でも多くの人に笑顔になってもらいたいと活動したり。自粛期間が続いてしまったため、なかなか思うように活動できていないものもありますが、それでも今できることを一つずつ自分たちで考え行動しています。どんな環境や暑さにも負けない熱い気持ちを持った生徒たちを今年もしっかりとフォローし伴走していきたいと思います。今年のゆめしま未来塾も何卒よろしく願います。



島おこし協力隊
中裏 修平



弓削高等学校

<https://ehm-yuge-h.esnet.ed.jp/>


校内弁論大会！

6月11日（木）に校内弁論大会が行われ、各学年の代表が全校生徒の前で見事な弁論を披露しました。代表者は多様なテーマで思いのこもった弁論を行い、聴衆もそれぞれのテーマについて考えるきっかけを得ている様子でした。



代表者による弁論の様子

人権意識を高めました！

6月18日（木）に人権ホームルームが行われ、1年生は「よりよい人間関係」、2年生は「部

落差別の歴史」、3年生は「就職差別」について学びました。どの学年も積極的に授業に参加しており、実りの多い時間になりました。



2年生の様子

主権者としての自覚芽生える！

6月23日（火）に主権者教育が行われ、模擬選挙や模擬請願をとおして、選挙について学ぶことができ、弓削高生は主権者としての一歩を踏み出しました。



模擬投票を行う3年生

島親募集！

チームで休日に食事等の面倒を見ていただける皆さまを募集します

連絡先 ☎ 77-2021

弓削高校 教頭 渡邊



弓削商船高等専門学校

<http://www.yuge.ac.jp/>


サンタマリア（スペイン）



コロンブスがアメリカ大陸を発見した時に乗っていた船が「サンタマリア」です。スペインのカタロニア海岸の「サンシモン教会」で数百年間も天井に吊るされていたという15世紀中頃の帆船模型が「サンタマリア」の元となっています。この古い模型から大きさを推定し1963年にレプリカ船が作られました。

■全長 23.5m ■全幅 7.29m
■喫水 2.1m ■トン数 120t
■帆装形式 3本マストのキャラック船

カティースーク（イギリス）

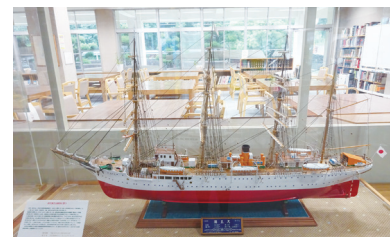


この船は19世紀にイギリスで作られた船で、当時ロンドンの貴族間で流行していた中国のお茶を運ぶこと専用で作られた帆船です。

お茶の風味を落とさないことを考え、非常に高速力が出せる船として建造されました。当時、中国ーロンドン間は18ヶ月かかっていたのを122日で走っています。現在はロンドンのグリニッジに保存されています。

■全長 86.0m ■全幅 11.0m
■喫水 7.0m ■トン数 936Gt
■帆装形式 3本マストのフルリグド・シップ型

海王丸（日本）



帆船「海王丸」は日本が世界に誇る大型帆船として昭和5年に建造されました。船名の由来は「日本の海の王者たれ」という期待を込めたものです。昭和2年3月、鹿児島商船水産学校の練習船「霧島丸」が宮城県金華山沖で暴風雨のため沈没し乗組員、生徒53名全員が死亡するという事件が発端となり、大型の練習帆船の建造が決定されました。

■全長 97.0m ■全幅 13.0m
■喫水 9.0m ■トン数 2238.4Gt
■帆装形式 4本マストのバーグ型

ぜひ帆船模型を見学にお越しください
今年度末まで図書館入口に展示中！

梅雨の時期には「梅」づくし

梅雨の時期になりました。オーストラリアでは梅雨がないため、これも新しい経験です。梅雨の時期は Japanese Plum (梅) がたくさんできると聞きました。梅は生では食べませんが、種類豊富な梅製品を作ることができます。上島町の人々とであい、多くの方が自分でビールや果物のシロップのようなものを作っていることを知りました。私はそんなことを全然したことがないため、この時期を機に作ることに挑戦しようと思います。

思い立ったが吉日ということもあり、さっそく梅のシロップを作っています。スーパーマーケットで梅のシロップを見たことがない

うえ、大阪に住んでいる友人に梅のシロップを作っていると言った際、「梅シロップって何？梅酒のこと？」と言われました。美味しく作れるよう勉強し、梅のシロップを飲める日が今から待ち遠しいです。飲んでみて美味しかったら、梅のシロップを大阪の友人に飲ませてあげるのが今の小さな夢です。

私は苦手なこともあり、母国で料理をほとんどしたことがありませんでした。これではいけない。と思い、日本で暮らし始めて同時に取り組んだことが料理です。新型コロナウイルス感染症の影響により、私が一番好きな「なか卯」に行けないため、自分で牛丼を作

弓削 月 19:30 ~ 弓削地域交流センター
生名 月 9:00 ~ 3分団集会所
岩城 木 20:00 ~ 岩城総合支所庁舎
魚島 水 19:30 ~ 魚島開発総合センター

り、美味しさのあまりほぼ毎日食べていました。

上島町の皆さん、これからいろいろな料理に挑戦したいので、美味しい素人でも作れるレシピがあったら教えてください。



今月の担当 ALT
キラリー リアム イーサン(魚島)

わたしの 上島旅

— 第20回 —
今月の旅人



山上 美和さん
美容師 弓削在住

私は、弓削島にある理容店“カットハウスヤマウエ”で美容師をしています。生まれ育った岡山で約8年修行した後、結婚してここに嫁いできました。去年の4月からお店をリニューアルオープンして、新しく美容院を始めています。慣れない島での仕事ということで、たくさん不安もありましたが、上島町の方たちはあたたかく、髪を切っている時も楽しくおしゃべりしてくださるので、とても働きやすくて安心しました。美容師として上島町のみなさんが綺麗になるためのお手伝いをしたいです。

今年1月、私たち夫婦の間に長男の楓^{ふう}士郎^{しろう}が誕生しました！子どもが産まれて特に感じたことは、町内にはゴミが落ちていたり汚れていたりするところがなく、景観も空気もとても綺麗で、子供を育て

るには、ほんとにいい環境だということです。また、散歩がてら、歩いて海に行けるのも凄く魅力的です。私たちのような子育て世代にはとても暮らしやすい島だと思います。子どもにはこれから海や山など、自然いっぱいの中でたくさん遊んで、すくすく元気に育って欲しいと思います。

上島町に嫁いで1年が過ぎましたが、まだまだ新米島人で、知らない事、わからない事がいっぱいあります。ここでの生活や仕事をとおして、皆さんに教わりながら少しずつ一人前の島人になって行けたらと思っています。これからどんな人や魅力に出会い、子どもがどんな子に育ち、私たちがどんな家族になっていくのか、とても楽しみです！



おなじみ 郷土料理

「いぎす豆腐」

●材料

イギス(乾燥)	35g
生大豆粉	120g
人参	1/3本
干しいたけ	2枚
ニラ・すりごま	各適量
だし汁	5カップ
A {	
しょうゆ	小さじ1
みそ	大さじ1
むきえび(ゆで)	10尾

●作り方

- 1 イギスはゴミを除き、きれいに洗って水でもどす。人参はせん切り、干しいたけは水でもどしてせん切りにする。
- 2 大き目の鍋に、だし汁・人参・干しいたけを入れて煮る。
- 3 固くしぼったイギスと大豆粉を2に加え、鍋底をよくかき混ぜながら中火で煮る。
- 4 Aを加え、20分くらい煮て、イギスが溶けたら火を止め、容器に流し入れる。
- 5 冷めないうちに、すりごまと刻んだニラ・えびを飾る。
- 6 粗熱が取れたら、冷蔵庫で冷やし固める。

※ 具材や味付けは、お好みで。各家庭でいろいろなレシピがあります。

むつみ歌会【岩城】

・喋るのを拒むごと皆マスクせり
誰とも分らず道をすれ違ふ

宮本佳世子

・コロナ禍に負けずに元気を出して
ねと伊予市中山蚩乱舞す

森本 和佳

・花の名は知らねども咲き知らぬ
まに散りてはまたも咲きてをりたり

白石 勇

魚島俳歌柳会【魚島】

・積善山に登りて見ゆる山畑の雑木
を伐りて海光りをり

西本 優子

・身を捨ててコロナ患者に寄り添へ
る医療現場の人らに感謝

山元 征子

・島の道密集避ける草刈りは壮婦
有志のボランティアなり

大林 正憲

・訓誦中傷我が身に返るブーメラン

・新型コロナウイルス我が子に会えぬ二周忌
・人生は修業命のある限り
・すぐばれる嘘をついてるその人

久保かすみ

・ピンチはチャンス明暗分けるコロナ

あと

・干涸びる慈雨の女神に命乞い
・麦秋だ六条茶も二条も好きだ

身土 不二

・蜜柑花湯船浮かべて旅気分

・コロナ菌不景風を道連れに

・水族館水浴ぶ孫とイルカショー

ひまわり

・テレビ体操コロナ自粛の朝と夕
・篠塚の猪荒らす地に桜
・朝夕の薬老後の日課なる

柳 小福

・人が減り過疎の合併加速する
・コロナでも釣人がある防波堤
・釣人の大魚と出合うえびす橋

松原 瑞峰





1 花木の栽培を始めてみませんか

露地で栽培ができ、比較的軽作業で高齢者や女性にも取り組みやすい花木の栽培を始めてみませんか。

花木は、苗を植えてから収穫できるまでに4～5年かかりますが、次のようなメリットがあります。
①収穫物が60cmほどの枝で軽い。
②病虫害の発生が比較的少ない。
③年間を通して収穫・出荷が可能。

かんきつや野菜の補完作物として花木の栽培を始めてみませんか。今回は栽培しやすく市場の評価も高い「ビブナム・ティナス」を紹介します。

●栽培のポイント

【定植】

日当たりが良ければ土地を選びませんが、排水の悪い土地では畝

をたてて定植します。

【栽植密度】

樹齢が進むと樹冠が拡大するので畝幅2.5m、株間2m（10a当たり200本）で定植します。

【生育・開花】

11月頃から蕾がつき、3月上旬に開花し、5月上旬から実を付けます。



赤い実（5～8月）



青い実（9～1月）

現在、今治、上島町でも14人の方が栽培に取り組んでいます。栽

培に興味のある方は農協やしまなみ農業指導班岩城駐在所にお問い合わせください。

2 かんきつの管理

① 台風対策

これから台風シーズンとなります。露地では防風ネットや排水溝、施設ではビニールの破損やマイカー線のゆるみなどを点検してください。苗木や高接ぎ樹は、倒伏防止や接ぎ木部が折れないように支柱を立ててください。

② 摘果

今年は、温州みかんでは、裏年傾向で着果の少ない園地があると思います。着果の少ない樹は仕上げ摘果または樹上選別で落としてください。中晩柑では、傷果や小玉果を摘果し大玉生産を目指します。

③ 灌水

高温乾燥が続く場合は灌水が必要です。特に中晩柑では樹勢維持、大玉生産、減酸のため積極的に灌水してください。施設栽培では、果実品質を見ながら灌水量を増減してください。

また、温州みかんでも葉が巻くようであれば灌水が必要です。

3 家庭菜園

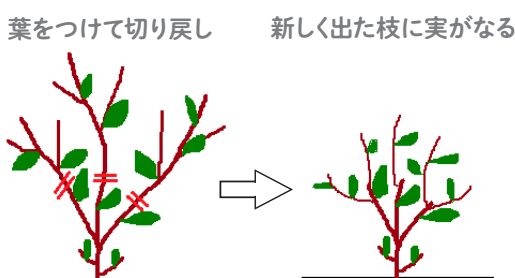
① 灌水

夏場は高温乾燥が続くので灌水を行います。灌水の時間帯は朝夕の涼しい時に行い、日中、畝間に水が溜まらないように注意してください。水が溜まっていると溝間で伸びた根が傷み、生育が悪くなることがあります。

② なすの更新せん定

高温を好むなすでも真夏はなり疲れで樹勢が弱ることがあります。7月下旬～8月上旬に枝を切り戻し新しい枝を出すと秋ナスが収穫できます。切り戻した後は、追肥と灌水を行ってください。

なすの更新せん定





防災だより

危機管理室

台風に備えよう！！

8月から9月にかけて、台風が発生しやすい時期に入ります。梅雨明け後も、まだまだ風水害や土砂災害への警戒が必要です。引き続き、気象情報等に注意して、早めの対策・早めの避難を心掛けるようにしましょう。

広報6月号でお知らせしましたが、警戒レベル3であれば、お年寄りの方など避難に時間のかかる方とその支援者は避難、警戒レベ

ル4と聞いたら、全員避難をしてください。なお、「避難」とは「難」を「避」けることであり、安全な場所にいる人は避難所に行く必要はありません。防災マップで、ご自宅の危険度を確認し、ご家族やご近所の方と、どのように行動し、どこに避難するか話し合っておきましょう。また、新型コロナウイルス感染防止のため、安全な親戚・知人宅への避難なども考えておき

ましょう。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のための避難所運営の留意点～ガイドライン～を作成しましたので、上島町ホームページをご確認ください。



危機管理中です。

＜台風発生 の 平均値＞

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	年間
発生数	0.3	0.1	0.3	0.6	1.1	1.7	3.6	5.9	4.8	3.6	2.3	1.2	25.6

出展 気象庁ホームページ（※1981年～2010年の30年平均値）

火災・救急・救助は



119

消防だより

幼年消防クラブ「結団式」 「正しい花火の使い方」

7月上旬に上島町内の各保育所にて、新型コロナウイルス感染症の影響により延期していた幼年消防クラブ結団式を行い、あわせて例年第2回目で実施している防火指導も行いました。

結団式では、幼年消防クラブ員としての仕事内容や火の怖さ、火遊びをしない事について学び、防火指導では正しい花火の使い方についてDVD鑑賞を行いました。

園児達は、目を輝かせて学び、最後に消防車の見学と記念撮影を行い「火あそびはしません」と大きな声で誓いました。

令和2年6月出動件数

地区	弓削	生名	岩城	魚島	その他	合計	R2累計
火災	0	0	0	0	0	0	1
救急	12	9	9	2	0	32	200

(令和2年6月30日現在)

上島町消防署 ☎77-4118

令和2年度全国統一防火標語

「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」



弓削地区 幼年消防クラブ



岩城地区 幼年消防クラブ



生名地区 幼年消防クラブ

特別定額給付金の申請はお済みですか？

上島町では、現在、特別定額給付金の申請受付をしております。受付期限は8月18日までです。まだ申請が済みでない方は、申請忘れないようお早めにお手続きください。なお、申請書が届いていない、申請書を破損・紛失してしまった場合等には、役場住民課または住民福祉課までご連絡ください。

●問い合わせ

弓削 住民課 ☎ 77-2503
岩城 住民課 ☎ 75-2500
生名 住民課 ☎ 76-3000
魚島住民福祉課 ☎ 78-0011

オープンキャンパス

県立新居浜産業技術専門学校

本校の概要(科目、資格、就職先等)説明と実習風景の見学や体験をとおして進路選択の参考にお役立てください。

●科目

メカトロニクス科、自動車

整備科、メタル技術科(高等学校卒業者を対象とした2年間課程)

●実施日程

8月21日(金)【体験型】
8月28日(金)【体験型】
9月26日(土)【体験型】
※9時～11時40分

●申込み・問い合わせ

愛媛県立新居浜産業技術専門学校 ☎ 792-0060
新居浜市大生院1233-2

☎ 0897-43-4123
☎ 0897-41-9880

●感染症拡大防止対策を講じたうえで実施します。
マスクの着用や手洗いの実施。また体調不良や感染症拡大地域を訪問(直近2週間)した場合はご遠慮いただく等の感染症拡大防止策への協力をお願いします。

令和3年度愛媛県立農業大学校学生募集について

●学科・コース

【総合農学科】

農産園芸コース・果樹コース・畜産コース

●募集人数

3コース合わせて55人

●受験資格

学校教育法による高等学校又は中等教育学校を卒業した者(卒業見込み含む)

●受付期間

推薦入学試験(専願制)
9月10日(木)～9月24日(木)
一般入学試験(1次募集)
12月7日(月)～12月21日(月)

●学科・コース

【アグリビジネス科】

リーダー養成コース

●募集人数

10人

●受験資格

都道府県立農業者研修教育施設養成部門を卒業した者(卒業見込み含む)

●受付期間

学校教育法による専門学校、短期大学、大学を卒業した者(卒業見込み含む)

●入学試験(1次募集)

12月7日(月)～12月21日(月)

●問い合わせ

愛媛県立農業大学校
☎ 089-977-3261

上島町景観条例について

上島町では良好な景観形成を図るため、次に掲げる行為のうち、一定規模を超える行為は届出が必要となります。

届出対象行為の種類	対象となる規模等
建築物の新築、増築、改築、移転、外観を変更することとなる修繕もしくは模様替または色彩の変更	○高さ 13m または延べ面積 1,000㎡を超えるもの (修繕、模様替、色彩の変更は、上記規模を超える建築物で変更面積が外観の過半となるもの)
工作物の新設、増築、改築、移転、外観を変更することとなる修繕もしくは模様替または色彩の変更	○高さ 5m を超える擁壁類 ○高さ 30m を超える鉄塔類 ○高さ 13m または築造面積 1,000㎡を超えるその他の工作物 (修繕、模様替、色彩の変更は、上記規模を超える建築物で変更面積が外観の過半となるもの)
開発行為(建築物の建築または工作物の建設の用に供する目的で行う土地の区画形質の変更)	○3,000㎡を超えるもの
土地の開墾、土石の採取、鉤物の掘削その他土地の形質変更	○1,000㎡を超えるもの
屋外における土石、廃棄物、再生資源その他の物件の堆積	○土石の堆積：高さ 5m または面積 1,000㎡を超えるもの ○廃棄物、再生資源その他の物件の堆積：高さ 5m または面積 500㎡を超えるもの ※ただし、それぞれの堆積期間が 30 日を超えて継続しないものは除く

※ 当該行為を行う場合は、①行為の種類、②場所、③設計または施工方法、④着手予定日、⑤その他景観法施行規則第2条で定める事項を上島町に対して届出が必要となりますので、ご注意ください。

●問い合わせ 企画情報課 ☎ 77-2500

Let's Join!! #みんなの 国勢調査

全16問 **回答義務**

回答時間 **約10min**

調査の対象 **日本に住む全世帯**

※ひとり暮らしの方の目安

インターネット回答期間

9/14(月) → 10/7(水)

調査票(紙)での回答期間

10/1(木) → 10/7(水)

国勢調査2020

<https://www.kokusei2020.go.jp/>

国勢調査2020

総務省統計局・都道府県・市区町村

通知カードの発行手続等の廃止について

令和2年5月25日で、通知カードの新規発行・券面記載事項変更・再交付申請等の手続が終了しました。

～5月25日以降の通知カードの取扱いについて～

①通知カードをお持ちの場合、通知カードに記載された氏名、住所等が住民票に記載されている事項と一致しているときは、引き続き通知カードで個人番号を証明する書類として使用できます。

②5月25日以後、氏名、住所等の記載事項の変更がある方は、マイナンバーカード又は個人番号が記載された住民票の写し若しくは住民票記載事項証明書で個人番号の証明が可能です。

※初めて個人番号が付番される人には「個人番号通知書」が送付されます。

●問い合わせ

弓削 住民課	☎77-2503
生名 住民課	☎76-3000
岩城 住民課	☎75-2500
魚島 住民福祉課	☎78-0011

愛媛 MP 公式戦中止について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和2年度の上島町開催、愛媛 MP 公式戦につきましては、中止といたします。

なお、プロ野球独立リーグ・四国アイランドリーグ plus は、開幕しておりますので、引き続き愛媛 MP への応援をよろしくお願いいたします。

●問い合わせ 教育課 ☎77-2128

～8月は食品衛生月間です～

食中毒から身を守りましょう！

高温多湿のこの時期、細菌が増えやすく食中毒が起こりやすくなります。次の「食中毒防止の三原則」を徹底し、家庭での食中毒発生を防ぎましょう。



●問い合わせ 今治保健所生活衛生課
☎0898-23-2500(代)
☎0898-23-2531

菌を
つけない！

菌を
増やさない！

菌を
やっつける！

食中毒防止の三原則

- 調理前だけでなく、調理中や生肉と生魚に触れた後、トイレの後など、こまめに手を洗いましょう。
- 生肉や生魚を扱ったまな板や包丁などの器具は、使用ごとに十分洗いましょう。
- 生鮮食品は購入後すぐに冷蔵庫に入れましょう。
- 調理した食品は早めに食べましょう。
- テイクアウトや宅配される食品は、店内で提供する食品と比べて調理してから食べるまでの時間が長くなるため、持ち帰った後は早めに食べ切りましょう。
- 加熱して食べる食品は、中心部まで十分火を通しましょう。
- 使用したまな板、包丁、ふきん、スポンジなどは、漂白剤や熱湯を使用して消毒しましょう。

児童扶養手当受給資格者の皆さまへ ～ 現 況 届 提 出 の ご 案 内 ～

受給資格者全員（全部支給停止の方を含む。）が対象で、毎年8月1日から8月31日までの間に「児童扶養手当現況届」を提出していただく必要があります。2年間提出しないと受給資格がなくなりますので、気をつけてください。

8月初旬までに専用の届出用紙が届きますので、必要な書類とあわせて提出してください。

◇所得の制限◇

受給資格者、受給資格者と生計を同じくする民法上の扶養義務者（児童の祖父母など）について、それぞれ前年の所得による所得制限があります。所得制限の額は、扶養親族の数などによって異なります。また、公的年金等を受給されている場合は、手当額の全部または一部が支給停止になる場合があります。

●所得制限限度額表

扶養親族等の数	前年分所得（4月～7月分手当は前々年分所得）		
	請求者（本人）		扶養義務者、配偶者 孤児等の養育者の 所得制限限度額
	全部支給の 所得制限限度額	一部支給の 所得制限限度額	
0人	49万円	192万円	236万円
1人	87万円	230万円	274万円
2人	125万円	268万円	312万円
3人以上	以下38万円ずつ加算		

ひとり親のご家庭へ、大切なお知らせ

障害年金を受給しているひとり親家庭が 「児童扶養手当」を受給できるように見直します

「児童扶養手当法」の一部を改正により、令和3年3月分から障害年金を受給している方の「児童扶養手当」の算出方法が変わります。

見直しの内容（令和3年3月分（令和3年5月支払）から）

- ◆現在、障害年金を受給しているひとり親家庭は、障害年金額が児童扶養手当額を上回る場合には、児童扶養手当が受給できず、就労が難しい方は、厳しい経済状況におかれています。

そこで、「児童扶養手当法」の一部を改正し、令和3年3月分から、児童扶養手当の額と障害年金の子の加算部分の額との差額を児童扶養手当として受給することができるように見直します。

- ◆なお、障害年金以外の公的年金等（※）を受給している方は、公的年金等の額が児童扶養手当額より低い場合、その差額分の児童扶養手当を受給していますが、改正後も同じく、公的年金等の額が児童扶養手当額より低い場合、その差額分の児童扶養手当を受給できます。
- （※）遺族年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など。

●限度額に加算されるもの

- 1 受給資格者（本人）** 同一生計配偶者（70歳以上に限る）または老人扶養親族10万円/人、特定扶養親族または控除対象扶養親族（19歳未満の者に限る）15万円/人
- 2 扶養義務者** 老人扶養親族6万円/人
※扶養親族等がすべて老人扶養親族の場合は1人を除く。

●所得額の計算方法

所得額＝年間収入－必要経費（給与所得控除額）
＋養育費（※）－8万円－下記の諸控除

控 除 名	控 除 額
障がい者控除 勤労学生控除 寡婦寡夫控除	27万円
特別障がい者控除	40万円
寡婦特例	35万円
配偶者特別控除 医療費控除等	地方税法で控除された額

※児童の父（母）から、その児童について扶養義務を履行するための費用として、母（父）および児童が受け取る金品等で、その金額の8割の額

●問い合わせ

弓削 住 民 課	☎77-2503
生名 住 民 課	☎76-3000
岩城 住 民 課	☎75-2500
魚島 住民福祉課	☎78-0011

児童扶養手当 の月額 （令和2年4月～）

- ◆子どもが1人の場合 全部支給：43,160円
一部支給：43,150円～ 10,180円（所得に応じて決定）
- ◆子ども2人目の加算額 全部支給：10,190円
一部支給：10,180円～ 5,100円（所得に応じて決定）
- ◆子ども3人目以降の加算額（1人につき）
全部支給：6,110円
一部支給：6,100円～ 3,060円（所得に応じて決定）

手当を受給する ための手続き

- ◆既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方は、原則、申請は不要です。
 - ◆それ以外の方は、児童扶養手当を受給するためには、お住まいの市区町村への申請が必要です。
- ※令和3年3月1日より前でも、事前申請は可能

支給開始月

- ◆通常、手当は申請の翌月分から支給開始となりますが、これまで障害年金を受給していたため児童扶養手当を受給できなかった方のうち、令和3年3月1日に支給要件を満たしている方は、令和3年6月30日までに申請すれば、令和3年3月分の手当から受給できます。
- ◆令和3年3月分と4月分の手当は、令和3年5月に支払われます。

上島町議会 第2回定例会

本定例会は6月16日（火）に開
会し、議案19件が原案どおり可決
され、同日閉会しました。審議結
果等は次のとおりです。

専決処分

■上島町職員の特種勤務手当に関
する条例の一部を改正する条例
新型コロナウイルス感染症に対
処するための防疫等作業手当の支
給対象の拡大によるもの。

―原案承認―
■上島町国民健康保険条例の一部
を改正する条例
傷病手当金を支給する市町に対
し、支給額全額について国が特例
的な財政支援を行うとのことの記
載が盛り込まれたもの。

―原案承認―
■令和2年度上島町一般会計補正
予算（第2号） ―原案承認―
■令和2年度上島町国民健康保険
事業会計補正予算（第1号）

一般会計

補正額 6億7800万円
国の補正予算成立等による緊急
な対応が必要であったため。
▼特別定額給付金（10万円／人）
▼子育て世帯への臨時特別給付金
（児童手当上乗せ1万円／児童）

▼雇用維持助成金・新型コロナウ
イルス感染症対策資金利子補給
【国民健康保険事業会計】
補正額 80万円

新型コロナウイルス感染症の感
染者への傷病手当支給に備えるた
め。

▼上島町後期高齢者医療に関する
条例の一部を改正する条例

―原案承認―
■令和2年度上島町一般会計補正
予算（第3号）補正額 1億5900万円
新型コロナウイルス感染症対策と
して影響を受けた事業者・個人に
対する町単独の支援策を早期に開
始していくため。

事業者等支援

▼航路事業者応援助成金
▼上島町農漁業者支援事業
▼中小企業応援給付金
▼上島町宿泊予約延期等協力金
▼上島町飲食店応援スタンプカード事業
▼上島町宿泊事業者応援割

感染対策（対策備品・消耗品等）

▼新型コロナウイルス感染者搬送対策用備品
▼感染対策用消耗品（備蓄品）
【子育て支援】

▼子育て応援給付金事業
▼要保護・準要保護児童生徒就学援助
▼特別支援学級就学奨励事業
▼一斉臨時休業対策昼食費支援事業
【GIGAスクール】
▼校内配線・ネットワーク等整備事業

▼GIGAスクール1人1台端末
整備事業 ―原案承認―

条例の改廃

■上島町土地開発基金条例を廃止する条例
設置目的である公共用地の先行
取得の必要性が薄れ、今後の活用
見込みが低いので廃止するもの。

―原案可決―

■上島町税条例の一部を改正する
条例
地方税法施行規則の一部が改正
れたことに伴い、関係規定を整備
するもの。

―原案可決―
■上島町国民健康保険税条例の一
部を改正する条例

新型コロナウイルス感染症の影響
により収入が減少した被保険者等
に国民健康保険税の減免に対する
財産支援の基準が定められたこと
により、関係規定を整備するもの。

―原案可決―

ほか条例の一部改正2件

補正予算

■令和2年度上島町一般会計補正
予算（第4号） ―原案可決―
■令和2年度上島町公共下水道事業会
計補正予算（第1号） ―原案可決―
■令和2年度上島町魚島船舶事業会
計補正予算（第1号） ―原案可決―
■令和2年度上島町生名船舶事業会
計補正予算（第1号） ―原案可決―

その他

■工事請負契約の締結について
▽事業名 防災情報伝達システム構築工事
▽契約方法 随意契約
▽契約金額 2億8820万円
▽契約の相手方 株式会社エヌ・テ
ィ・ティ・データ四国（松山市）
―原案可決―
ほか4件

会 計 名	一般会計
補 正 額	1,300 万円
補 総 額	80 億 5,000 万円
主 な 内 容	救急車庫建設工事 790 万 5 千円 町道海原先田名後線 道路路面復旧工事 1,000 万円

会 計 名	公共下水道事業会計
補 正 額	1,100 万円
補 総 額	3 億 5,800 万円
主 な 内 容	弓削・生名浄化センター長寿命化 工事実施設計業務 1,108 万円

会 計 名	魚島船舶事業会計
補 正 額	290 万円
補 総 額	1 億 3,740 万円
主 な 内 容	人事異動等に伴う職員人件費 293 万 7 千円

会 計 名	生名船舶事業会計
補 正 額	300 万円
補 総 額	2 億 6,880 万円
主 な 内 容	旅客傷害等賠償金 344 万円

知っていますか？

建退共制度

建退共制度は、中小企業退職共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

● 加入できる事業主
建設業を営む方

● 対象となる労働者
建設業の現場で働く人

● 掛金 日額310円

【特徴】

● 国の制度なので安全、確実、申し込みて手続は簡単です。

● 経営事項審査で加算評価の対象となります。

● 掛金の一部を国が助成します。

● 掛金は事業主負担となり

ますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。

● 事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

建退共制度の特例

建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆さまに対し、各種手続の特例措置を実施しております。

【建退共から事業主の皆さまへのお願ひ】

● 共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に添付してください。

● 「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

※詳細は「建退共」ホームページをご覧ください。愛媛支部へお問い合わせください。

● 問い合わせ

建退共愛媛支部

☎089-943-5406

夏季の省エネルギーの取り組みについて

～6月から9月は夏季の省エネキャンペーン～

6月から9月までの期間はエネルギー消費が増加する季節です。無理のない範囲で省エネに取り組みましょう。

～特に心がけていただきたい夏季の取り組み～

▶ エネルギー消費効率の高い機器の選択・購入

エアコン、冷蔵・冷凍庫、テレビ、蛍光灯器具、電気便座等の購入にあたっては、下記のラベルに留意し、省エネルギー性能の高い製品の選択に努めましょう。

- ・省エネルギーラベル…トップランナー基準の達成状況を表示 図1
- ・統一省エネルギーラベル…5段階で省エネルギー性能を表示 図2

▶ 公共交通機関の利用促進

できる限り鉄道、バス等の公共交通機関を利用しましょう。また、近距離の移動には徒歩や自転車での移動を心がけましょう。

▶ エコドライブの実践

自動車を利用する場合には、エコドライブ10のすすめ(自分の燃費を把握する、ふんわりアクセル、減速時は早めにアクセルを離す、ムダなアイドリングはしない、タイヤの空気圧を適正に保つ等)を実践しましょう。

▶ 家庭における省エネのポイント

- ☐ 冷蔵庫の開閉は手早く行う
- ☐ 不要な照明はこまめに消灯する
- ☐ テレビを見ないときは消す
- ☐ エアコンのフィルターは月に1、2回は掃除を
- ☐ 炊飯器は、なるべく保温時間を短くする
- ☐ シャワーは不必要に流したままにしない

図1 省エネルギーラベル

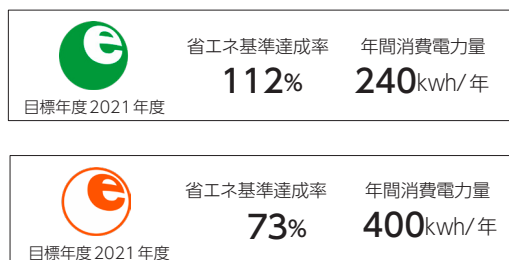


図2 統一省エネルギーラベル



環境キャラクター「エコくん。」

今年度、松原海水浴場は コロナウイルス 感染拡大 防止対策のため 遊具・サメ防護ネット等 の設置を行いません

今年度は遊具・桟敷席・サメ防護ネット・駐車場の設置及び監視員の配置はいたしません。ただし、遊泳禁止ではございませんので、自己責任での遊泳をお願いいたします。

●問い合わせ 上島町商工観光課
☎ 77-2252

戦没者遺児による慰霊友好

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

●費用 参加費10万円。
※令和元年度参加者以外は複数回応募ができます。

付添希望者は要相談

実施地域

- (広域地域) ①フィリピン (1次) ②マリアナ諸島 ③ミャンマー・タイ ④東部ニューギニア ⑤ビスマーク諸島 ⑥台湾・バシール海峡 ⑦マーシャル諸島 ⑧フィリピン(2次) ⑨中国 (特定地域) ①西部ニューギニア ②東部ニューギニア ③ミャンマー

問い合わせ

日本遺族会事務局
☎ 03-3261-5521

弓削商船高等専門学校 チャレンジキャンパス2020

実験や工作、ロボットプログラミングなど、おもしろ科学講座を集めたチャレンジキャンパスを開催します！みなさまのご参加をお待ちしております。

●日時 10月4日(日)
9時50分～15時00分

場所

弓削商船高等専門学校

参加対象者

小・中学生・保護者

参加費

無料

募集人数

各講座10～20名

申込方法

本校公開講座ホームページ内専用フォームからお申し込みください。

申込期間

7月15日(水)～8月17日(月) 予定

その他

新型コロナウイルス感染症予防対策を徹底のうえ実施しますが、感染拡大状況により、やむを得ず中止する可能性がありますので、ご承知おきください。

問い合わせ

国立弓削商船高等専門学校企画広報係
☎ 77-4613



公開講座 HP

せとうち交流館だより

《メディア室・展示室のご案内》

○ てまり(てまりグループ)・絵てがみ(絵てがみグループ)

● 新着図書 ※入荷次第貸出となりますので、ご了承ください。

題名	作者
一人称単数	村上 春樹
コロナ黙示録	海堂 尊
医療ミステリーアンソロジー ドクター M	久坂部羊 他
俺の残機を投下します	山田 悠介
カエルの楽園 2020	百田 直樹
オフマイク	今野 敏
夢を叶えるぞう 4 ガネーシャと死神	水野 敬也
展望塔のラプンツェル	宇佐美 まこと
突きの鬼一春雷	鈴木 英治
ねぐせのしくみ	ヨシタケシンスケ

- 愛媛県立図書館の図書を借りることができます。受付までお問合せください。
- 図書のリクエストを受け付けています。
- 先に一部だけ返却される場合は、貸出期間とお名前を書いた紙を挟んでいただけると助かります。

●ご利用案内 開館時間 8:30～17:15

種類	貸出限度	貸出期間
図書	1人5冊まで(うち新着本2冊)	3週間
DVD	1人3本まで(うち新着DVD1本)	1週間 新着DVD3日間

題名	作者
任侠シネマ	今野 敏
きたきた捕物帖	宮部 みゆき
いのちの停車場	南 杏子
拝啓、本が売れません	額賀 滯
痣	伊岡 瞬
新酒番船	佐伯 泰英
ねえ、ママ？僕のお願い！	つくも
新型コロナ恐慌後の世界	渡邊 哲也
法廷遊戯	五十嵐律人
別れ船 女だてら 麻布わけあり酒場 7	風野 真知雄

●問い合わせ せとうち交流館
上島町弓削下弓削 1037-2
☎ 77-2252 Fax 77-2292

◎自筆証書遺言書保管制度が始まります

【令和2年7月10日（金）開始】

Q：自筆証書遺言書保管制度とは、どのような制度ですか？

A：遺言者が作成した自筆証書遺言書を遺言者の住所地や本籍地、遺言者が所有する不動産の所在地のいずれかを管轄する遺言書保管所（愛媛県内では松山地方法務局および各支局）で保管する制度です。

Q：なぜこの制度が必要なのですか？

A：遺言は、相続をめぐる紛争を防止するために有用な手段です。そして、自筆証書遺言は、自書できれば遺言書（者）本人のみで作成することができ、手軽で自由度が高いものです。しかし、遺言者本人の死亡後、相続人等に発見されなかったり、一部の相続人等により改ざんされるなどのおそれ指摘されています。

この自筆証書遺言のメリットをいかしつつ、これらの問題点を解消するための方策として、本制度が創設されました。

Q：自筆証書遺言書保管制度の申請手数料はいくらですか？

A：自筆証書遺言書1通につき3,900円です。

Q：自筆証書遺言書の書き方を教えてくださいませんか？

A：自筆証書遺言書の作成に関するご相談には一切応じられませんので、ご自身で作成いただくこととなります。様式の参考については、以下のホームページに掲載していますので、ご参考にしてください。

Q：自筆証書遺言書の保管のための申請書は、どこでもらえますか？

A：まもなく、以下のホームページに掲載されますので、掲載後に様式をダウンロードしていただくか、遺言書保管所（法務局）の窓口でも入手可能です。

【詳しくは法務省の以下のホームページをお願いします。】

http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html

■問い合わせ

790-8505

松山市宮田町188番地6（松山地方合同庁舎）

松山地方法務局供託課 ☎ 089-932-0888

◎ SAFETY CYCLING キャンペーンについて

コロナ禍においても、サイクリングにおける感染防止のためのマナーを啓発する「SAFETY CYCLING キャンペーン」として啓発動画の公開やSNS投稿キャンペーン等を実施します。

※SNS投稿キャンペーンは8/31（月）まで

■問い合わせ 愛媛県自転車新文化推進協会

☎ 089-912-2234

※ノッてる！ガールズえひめHP



◎ ひとり親世帯臨時特別給付金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、大きな困難が心身等に生じているひとり親世帯を支援します！

1. 基本給付 児童扶養手当を受給しているひとり親世帯等の方への給付

2. 追加給付 上記1のうち新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している方への給付

※現在、児童扶養手当を受給していない方も対象となる場合がありますので、

※上島町住民課または県庁子育て支援課へお問い合わせください。

■問い合わせ

上島町 弓削住民課 ☎ 77-2503

愛媛県子育て支援課 ☎ 089-912-2411



◎地域材を使った木造住宅を支援します

【概要】 越智今治地区の地域材を使って住宅を建築する方を支援します。

【補助金額】 一戸あたり100,000円

（ただし条件を満たせば150,000円）

【交付予定戸数】 5戸

【対象】 今治市、上島町内に建築する住宅で、主要部材に地域材を50%以上使用し、延床面積80㎡以上の住宅

※その他にも要件がありますので詳しくはお問い合わせいただくか、越智今治森林組合のホームページをご覧ください。

【申請先】 8月3日（月）から9月30日（水）までに、今治地区林材業振興会議事務局（愛媛県今治支局森林林業課内）へ

■問い合わせ

☎ 0898-25-2193 Fax 0898-25-9318

6/20 (土) 松原清掃活動ボランティア

6月20日(土)、下弓削の松原において、清掃活動ボランティアが行われました。この活動は下弓削区、弓削神社、商工観光課、観光協会が協力し、松の保全活動の一環としての清掃を通じて、地域の憩いの場である松原を守っていかうという住民意識の醸成を目的に実施されました。当日は天候にも恵まれ、総勢約70名が参加してくださいました。松ぼっくり拾い、松葉のかき集め、イタドリ除去等を行い、松原が見違える程きれいになりました。

この活動は今後も定期的に行い、松原を後世に残していけるよう地域一体となって守っていききたいと思います。



6/22 (月) 栄養関係功労者知事表彰 伝達式

このほど、上島町保健栄養推進協議会会員の菅谷淳子さん(弓削日比)が、令和2年度栄養関係功労者(栄養改善事業功労者)知事表彰を受賞され、6月22日(月)弓削保健センターにおいて伝達式が行われました。多年にわ

たり地域の栄養改善事業の向上に尽力され、健康づくりボランティアとして活躍されている功績に対し、愛媛県知事代理の今治保健所長から賞状が授与されました。



6/23 (火) 人命救助活動に対する感謝状贈呈式

今回、伯方警察署から感謝状を贈られたのは、岩城の菰隠温泉に勤める宮崎勝典さんと豊田雅幸さんの2名です。5月29日に菰隠温泉浮桟橋で釣りをしている方が海に転落していることに気づいた宮崎さんが、豊田さんとともに警察官に救助されるまでの間、救助活動に尽力したことから感謝状が贈られたものです。水難者は3時間程度海に浸かっていたことで軽い低体温症を起こしていたものの、軽傷ですみご無事でした。



6/23 (火) 弓削高校生が選挙について学びました

6月23日(火)、弓削高校において、愛媛県選挙管理委員会と上島町選挙管理委員会が合同で、3年生を対象に選挙についての授業を実施しました。

若者の政治参加意識を育むことを目的に、実際に選挙で使用する投票箱や記載台を使った模擬投票などを行いました。



7/3 (金) 交通死亡事故ゼロの日

6月29日に1,000日連続交通死亡事故ゼロを達成したため、交通安全県民総ぐるみ運動愛媛県本部長(愛媛県知事)より交通安全対策優良市町表彰を受けました。7月3日(金)福井愛媛県防災安全統括部長から宮脇町長へ表彰状が手渡され「住民一体となって交通安全に取り組んだ結果といえる。今後はセーフティネットを強化するなどの取り組みを実施

し、交通死亡事故ゼロが続くよう、さらなる交通安全対策を推進していきたい」と宮脇町長が抱負を述べました。

町も警察や交通安全協会などと連携し、交通安全の啓発活動に努めていきますので、皆さんにおかれましても、この記録が永遠に続くよう、ご協力をお願いします。





1歳のお誕生日おめでとう

今月の対象となる「令和元年8月生まれ」の子どもさんがいなかったため、お休みします。

令和元年9月生まれの赤ちゃん写真募集

■締切 8月5日(水)

■投稿方法 次を各総合支所へ投稿してください。

★赤ちゃんの顔写真1枚★①住所
②名前 ③性別 ④生年月日 ⑤保護者名 ⑥電話番号 ⑦メッセージ



マダニの感染にご注意！

マダニに咬まれて感染する「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」の発生が増加する時期になりました。農作業やレジャーなどで野山、畑、草むらなどに入る場合は、十分意しましょう。

■マダニとは 屋外に生息する比較的大型(吸血前3~8mm、吸血後10~20mm)のダニです。家庭で食品や衣類などにつくダニとは種類が違います。

■主な症状 ウイルスを保有するマダニに咬まれて6日~2週間後に、発熱、嘔吐、下痢、腹痛などの症状が現れます。重症化し死亡することもあります。

■予防のポイント

★マダニに咬まれないことが重要ですので、山林、草むらなどマダニが生息する場所に入るときは、肌を出さないよう、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴、帽子、手袋等を着用しましょう。

★飼い犬等がマダニを付けて持ち帰ることがありますので、散歩後はブラッシングし、犬小屋等は常に清潔に保ちましょう。マダニ忌避剤も有効です。

★吸血中のマダニに気づいたら、つぶしたり、無理に引き抜いたりせず、病院(皮膚科)で処置してください。熱などの症状が出たら、速やかに病院を受診しましょう。

寄 付

敬称略/6月30日までの受付

次の方に寄付をいただきました。

紙上より厚くお礼申し上げます。

澤田 一政 金一封 海光園のために
海光園職員1名 金一封 海光園のために
福島ヒロイ 金一封 教育・文化のため
上島町役場職員11名 金一封 新型コロナ感染症対策
田房 正宏 金一封 ふるさと納税
木下良一顕彰碑建立委員会 顕彰碑・金一封(7/9受領)

戸籍だより

※戸籍だよりは、上島町各総合支所窓口へ届け出にいられた方で、掲載の了解をいただいた方のみを掲載しています。掲載をご希望の方は、上島町各総合支所住民課へご連絡下さい。

■弓削総合支所 住 民 課 ☎0897-77-2503

■生名総合支所 住 民 課 ☎0897-76-3000

■岩城総合支所 住 民 課 ☎0897-75-2500

■魚島総合支所 住民福祉課 ☎0897-78-0011

※婚姻については今月の掲載はありません。

出生

おめでとうございます

さ た か ほ し ひ た く や や よ い
左 高 星 姫 拓 也 ・ 弥 生 (弓 削)

アバロスビジュアルバ ルシアナ星
クリスティアン ディオニシオ・佳代(弓 削)

死亡

ご冥福をお祈りいたします

くしはた 串畑 のぶよし 晋治	6月3日	80歳(弓削)
なかもと 中本 としのり 敏則	6月6日	64歳(岩城)
たなかむつえ 田中 ムツエ	6月8日	91歳(弓削)
いし い 石井 しょうこ 祥子	6月10日	78歳(岩城)
かめやま 亀山 ひでお 秀夫	6月12日	65歳(生名)
やました 山下 みちえ 道恵	6月23日	91歳(弓削)
むらかみ 村上 せつこ 節子	6月30日	89歳(岩城)

人口の動き

令和2年6月30日現在

※()は前月比です。

区分	男	女	合 計	世帯数
弓削	1,495 (▲5)	1,458 (▲3)	2,953 (▲8)	1,746 (▲4)
生名	670 (1)	783 (▲2)	1,453 (▲1)	817 (2)
岩城	1,148 (▲1)	865 (0)	2,013 (▲1)	1,153 (▲1)
魚島	84 (0)	69 (1)	153 (1)	102 (0)
合計	3,397 (▲5)	3,175 (▲4)	6,572 (▲9)	3,818 (▲3)

【人口の増減】

転入等12人 転出等13人 出生2人 死亡10人

上島町 8 月行事カレンダー・潮汐表

日	予 定	潮	高 潮				低 潮			
			時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
1日(土)		中	8:56	309	22:12	370	3:30	151	15:30	51
2日(日)		中	9:51	318	23:00	384	4:26	138	16:22	36
3日(月)	潮湯休館日	中	10:40	328	23:43	392	5:13	127	17:08	27
4日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日	大	11:24	335	—	—	5:55	118	17:50	25
5日(水)	潮湯水中歩行講座 (10:45～11:30)	大	0:21	392	12:05	338	6:32	112	18:28	32
6日(木)		大	0:56	385	12:43	336	7:06	111	19:03	46
7日(金)		大	1:28	373	13:19	329	7:39	112	19:37	66
8日(土)		中	1:58	358	13:55	319	8:10	116	20:19	90
9日(日)	山の日	中	2:27	340	14:33	306	8:41	121	20:41	116
10日(月)	振替休日 潮湯休館日	中	2:55	322	15:15	292	9:13	127	21:14	143
11日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日	小	3:25	304	16:07	278	9:50	133	21:54	169
12日(水)	行政相談 (せとうち交流館 10:00～12:00)	小	4:00	287	17:18	269	10:36	138	22:51	192
13日(木)		長	4:50	272	18:49	272	11:39	139	—	—
14日(金)		若	6:04	262	20:12	288	0:28	207	12:59	132
15日(土)	無料法律・登記相談会 (せとうち交流館 14:00～17:00)	中	7:27	264	21:13	312	2:21	203	14:14	114
16日(日)		中	8:35	277	21:59	339	3:28	186	15:13	90
17日(月)	潮湯休館日	中	9:30	298	22:39	363	4:13	164	16:01	65
18日(火)	行政相談 (岩城コミュニティセンター 10:00～12:00) スポレク体育館・岩城郷土館休館日	大	10:17	322	23:16	383	4:51	140	16:45	42
19日(水)	行政相談 (3分団集会所 10:00～11:30) 潮湯水中歩行講座 (10:45～11:30)	大	11:01	345	23:52	396	5:27	118	17:26	25
20日(木)		大	11:43	364	—	—	6:02	97	18:06	17
21日(金)	潮湯リラクゼーション講座 (10:45～11:30)	大	0:28	402	12:26	377	6:38	81	18:47	19
22日(土)		中	1:04	400	13:09	382	7:14	70	19:28	31
23日(日)		中	1:42	390	13:55	377	7:53	65	20:11	54
24日(月)	潮湯休館日	中	2:21	373	14:45	364	8:35	67	20:57	85
25日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日	小	3:03	350	15:43	345	9:21	74	21:50	120
26日(水)	潮湯水中歩行講座 (10:45～11:30)	小	3:51	325	16:54	327	10:16	86	22:57	153
27日(木)		小	4:52	301	18:21	318	11:25	97	—	—
28日(金)	潮湯水中歩行講座 (10:45～11:30)	長	6:10	284	19:51	324	0:29	175	12:49	99
29日(土)		若	7:35	283	21:05	342	2:11	174	14:13	88
30日(日)		中	8:48	294	22:01	360	3:26	158	15:20	71
31日(月)	潮湯休館日	中	9:46	312	22:45	374	4:18	138	16:13	55

今月の税金の納期限
納期限までに必ず納めましょう

8/31(月)

- 町県民税 第2期分
- 国民健康保険税 第2期分
- 後期高齢者医療保険料 第2期分



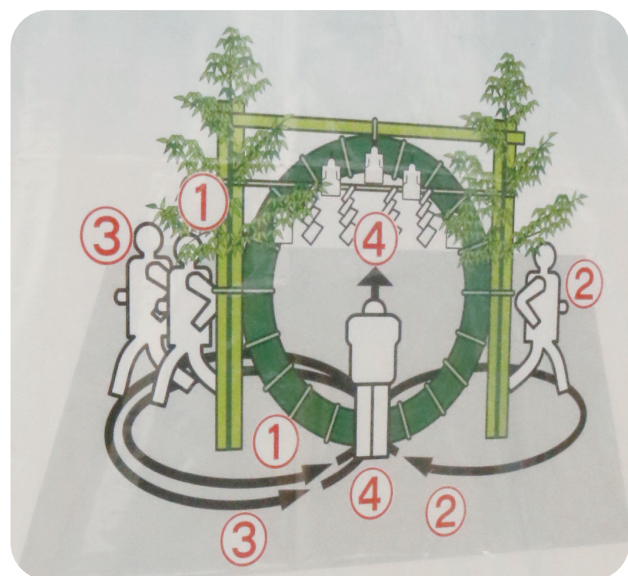
生名八幡神社

茅の輪くぐり

夏越大祓は、茅で作った大きな輪をくぐることによって心身を清め、無病息災や厄除、家内安全を願う行事です。
伊邪那岐命の禊祓から受け継がれた伝統行事で、大祓式の時、茅の輪を図の順で三回くぐり身を祓



い清めながら唱えるのが次の歌です。
「水無月の夏越の祓いをする人は
千歳の寿命受くというなり」
四回目はそのまま真つ直ぐ拝殿に向かいます。
生活の中で知らず知らずのうちに
ついでしまった災や厄を払い、健康
で幸せな生活が送れるようにと願
いを込めて、皆さんお参りしていま
した。



宝くじ公式サイトで
宝くじを購入できる
ようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索!
メールアドレスの登録
(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、
宝くじ公式サイトの新規会員登録ページで
メールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「口座情報」をお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

しおのう 潮湯だより

潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療法が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください!

水中歩行講座

今月のテーマ 水の刺激のフル活用!

5日(水) 19日(水) 26日(水)

28日(金) 10:45~11:30

インストラクター 西村すみれ

リラクゼーション講座

水の中でリラックスして気持ちを和らげます。お仕事や家事でお疲れの方におすすめ!?

21日(金) 10:45~11:30

インストラクター 弘末みさえ

海水温浴施設 潮湯

☎74-0808

営業時間

10:00~19:00

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。