



自分の眼に写る景色

心地よい風と夕陽



5月中は、緑が美しく、気候としても過ごしやすい季節でした。

この写真は、弓削から見た佐島と生名、そして岩城の積善山が見渡せる場所で撮影したもので、海面が夕陽で輝き、心地よい風が身体にあたり、少し時間が止まっているかのごとく感じられました。

新型コロナウイルスにより、緊急事態宣言が発令され、本町も感染拡大防止のために各種行事やイベントも中止となっています。そんな時だからこそ、普段の生活を見直し、生活してみるのもよいかと思っています。

もう少し我慢して、人混みを避けることが必要かもしれません。頑張っている人達へ感謝の気持ちと、自分の眼に写る景色を見ながら一歩ずつ前に進んで行きましょう。

リラクゼーション講座

水の中でリラックスして気持ちを和らげます。お仕事や家事でお疲れの方におすすめ!?

19日(金) 10:45 ~ 11:30
インストラクター 弘末みさえ

水中歩行講座

暑さに負けないからだ作り

3日(水) 10日(水) 17日(水)
24日(水) 10:45 ~ 11:30
インストラクター 西村すみれ

新型コロナウイルスによる中止・延期の場合は、随時、町公式HP、災無線、CATV等でお知らせいたします。

潮湯だより

潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療法が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください!

海水温浴施設 潮湯

☎74-0808

営業時間

10:00~19:00

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。