





制度設計の見直しを

この国の基本的な性格として、一度作った制度はなかなか変更しないというのがあります。今話題になっている所有者不明土地問題を生み出している不動産登記法や民法等々、世の中の実態とはますますかけ離れていくようです。世界情勢はどんどん変化していくのに法体系をはじめとした制度設計は追いつけていないのが実情のようです。

上島町でも上位法である国の法律に従うため、そのしわ寄せが出てきます。しかし、法体系以外にも制度設計として首をかしげざるを得ないような面も多く残っています。明らかに事業計画の内容がおかしいのに、それを見直せないとか、現状よりは別の方法が優れているのに変更されないとか、もうとっくの昔に使命を終えたはずの施設などがゾンビのように残っていたりとかです。みなさんに変革をお願いしておきながら、肝心の役場内が諸々を変革できないのでは話になりませんね。

正直な話として、施設を作った時と現在では社会のニーズが全く変わってしまった場合が多く出てきました。当初の目的達成にいかにも近づけるか、新たな目的を付加するか、維持補修とコストパフォーマンスが釣り合わないなら廃止を考えるか、いろいろ

な角度から検討を続けています。

なかでも一番困るのが、何のために作ったのかがはっきりしない場合です。補助事業だからと採算も取れないのに巨費を投じて作った施設などは最悪です。計画と実態が大きくかけ離れているのに軌道修正さえなされないまま何年もズルズルと継続しています。

こうした悪弊を防ぐためには、制度設計として最初から軌道修正を織り込む必要があります。間違いがわかれば、その時点ですぐに修正できるようにしておけばいいだけのことです。しかし、現行の行政システムの殆どは間違いがあってはならないシステム作りになっています。近年の天変地異に対する対応を見れば一目瞭然でしょう。あさはかな人類が作った制度などに収まりきるわけがありません。理念と目的さえしっかりしていれば、それにしたがって臨機応変に対応すればいいだけです。

よく法律はこうだから、規則はこうだからと言いつてる人がいますが、法や規則を盾に人が殺されてはならない筈です。人が活かされないような法律なら変えてしまえばいいのです、勇気をもって、、、。

上島町長 宮脇 馨

CONTENTS

広報かみじま
2020年3月号 第186号



今月の表紙

上島町ゆめしま海道駅伝大会
アンカーにタスキを託す
(Bコース 岩城中A)

- 2 町長の独白 / 目次
- 3 島々の話題
- 4 健康だより
- 6 お知らせ / 島おこし協力隊活動報告
- 7 LETTERS FROM SCHOOL
- 8 ALTコーナー / 観光協会だより
- 9 上島の文芸 / KAMIJIMA KITCHEN
- 10 しまなみ農業だより
- 11 防災だより / 消防だより
- 12 お知らせ
- 16 島々の話題
- 18 戸籍だより
- 19 行事カレンダー / 潮汐表
- 20 お知らせ いきなマラソン / 潮湯だより

1/19
(日)

タスキでつなぐチームの絆

第63回上島町ゆめしま海道駅伝大会

恒例の第63回上島町ゆめしま海道駅伝大会が開催されました。選手たちは沿道からの声援を力にチームのために全力で駆け、想いのこもったタスキを繋いでいきました。



大会結果

※上位3チームおよび町内のチーム
※区間賞は町内のみ ※区新=区間新記録

Aコース

小学生男子の部

優勝 弓削小A (28分24.1秒) / 2位 伯方小A (28分24.5秒) / 3位 因北陸上 (29分17秒) / 4位 岩城小A / 6位 弓削小B / 7位 生名小A
区間賞 1区 福田寿成 (弓削小A) / 3区 竹林樹 (弓削小A) 4区 田中志門 (弓削小A)

小学生女子の部

優勝 伯方小A (29分26秒) / 2位 弓削小A (29分34秒) / 3位 弓削小B (31分45秒) / 6位 岩城小A / 7位 生名小A
区間賞 1区 辻愛加 (弓削小A) / 4区 加登莉子 (弓削小A) / 5区 北舛詩唯花 (弓削小A) 区新

中学生女子の部

優勝 三原第五中 (26分16秒) / 2位 日吉中 (28分27秒) / 3位 岩城中A (29分48秒) / 5位 弓削中A / 7位 弓削中B / 8位 岩城中B / 9位 弓削中C / 10位 弓削中D

オープンチャレンジの部

優勝 HAKATA (28分21秒) / 2位 土生少年野球クラブA (31分30秒) / 3位 トータスチーム (32分41秒) / 6位 兎と亀 / 7位 いもがし / 9位 ランナーズC / 10位 弓削中E / 11位 ランナーズB / 12位 ランナーズA

Bコース

中学校男子の部

優勝 三原第五中A (51分26秒) / 2位 三原第五中B (53分56秒) / 3位 日吉中 (55分10秒) / 6位 弓削中A / 8位 岩城中A / 9位 弓削中B / 10位 岩城中B

高校の部

優勝 今治西高陸上部 (50分38秒) / 2位 弓削商船陸上部A (54分56秒) / 3位 弓削高WILDBOARS (55分43秒) / 4位 TKGS / 5位 弓削高3年体育探究 / 6位 正木一家 / 7位 弓削高WILDBOARS① / 8位 弓削高WILDBOARS② / 9位 弓削高WILDBOARSC / 10位 弓削高WILDBOARSB

区間賞 1区 住田凌真 (弓削商船陸上部A)

一般の部

優勝 上島町消防本部 (56分3秒) / 2位 北桜クラブ (56分57秒) / 3位 兎と亀 (58分44秒) / 6位 弓削高piglets / 7位 弓削走友会
区間賞 4区 森寛宏行 (上島町消防本部) 区新 / 5区 黒田朋希 (上島町消防本部)



笑顔でつくる元気島

第2次上島町健康づくり計画

平成26年度に策定した「第2次上島町健康づくり計画」について、これまでの健康づくりの成果と現状を把握するため、このほど中間評価を行い、今後の課題や健康づくりに関する取り組みについて見直しを行いましたのでご報告します。



「自分の健康は自分の手でできることから、始めましょう！」

保健センターは

「あなたと健康をつなぐ架け橋」

保健センターでは、生活、食事、運動、こころなど健康づくりに関するご相談（来所、電話、訪問など）や各種事業を行っています。健康づくりの一助にご活用ください。

分野	中間評価の結果および現状	今後の対策（課題）	今後の取り組み（見直し）
メタボリックシンドローム	メタボリックシンドロームの該当者および予備軍が増加している。特にBMI値の高い40歳代男性が増加している。	働き盛り世代の健康づくり 20歳代～50歳代で、食事や運動など生活習慣の状況から、健康意識の低下が伺えます。 生活習慣を見直し、疾病の発症や重症化を予防することが大切です。 介護予防の観点からも、今後は若年層からの健康づくりの取り組みが重要となります。	○自己管理をしよう ○ながら運動をしよう ○子供から大人まで、朝食を食べよう ○食の「わ」を広げよう ○小学3年生まで、仕上げみがきをしよう ○口腔から、疾病予防、改善をしよう ○相談できる場所を知り、つながろう ○睡眠時間をしっかりとろう ○たばこ、電子たばこについて正しく知ろう ○適量、節酒を心がけよう
食育	朝食摂取は、小学生と40代男性は目標値に達しているが、特に20～30代で欠食者が多い。学校給食における地場産物の使用割合は目標値に達している。		
歯と口	食後の歯みがきが習慣化している人や、定期歯科健診を受ける人が増加している。口腔環境が生活習慣病等の病気につながることを知らない人が多い。		
こころ	ストレス解消の手段を持っていない人が増加している。1人で悩みを抱え込み、重大化してから周囲が気づく例が増加している。		
飲酒と喫煙	ほぼ毎日飲酒する人や、1日に1合以上飲酒する人は減少している。20歳代の飲酒量や喫煙率が増加している。		
介護予防	趣味や生きがいのない高齢者が増加している。地域活動（老人クラブやグランドゴルフなど）に参加しない高齢者が増加している。		○社会参加をしよう ○健康意識を高めよう



高齢者の肺炎球菌感染症 予防接種について

令和元年度の高齢者肺炎球菌感染症のワクチン予防接種期間が、3月31日（火）までとなっています。希望される方は、期間内に接種するようお願いいたします。

令和元年度の対象者

年齢	誕生日
65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日
85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日
90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日
100歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日
100歳～	大正8年4月1日以前

※このワクチンを過去に1回でも接種したことのある方（任意接種を含む）は、定期予防接種の対象とはなりません。

問い合わせ

弓削保健センター ☎77-3700
 （魚島地区も所管）
 生名保健センター ☎74-0911
 岩城保健センター ☎74-0755

3月

健康相談・各種教室・健診ガイド

★印は、健康ポイント10P獲得できます

弓削保健センター ☎77-3700

健康相談 ★

10日(火) 9:30 ~ 11:00 せとうち交流館

おたっしゃクラブ ★

12日(木) 10:00 ~ 12:30 下弓削中央集会所

18日(水) 10:00 ~ 12:30 弓削開発総合センター

19日(木) 10:00 ~ 12:30 久司浦集会所

25日(水) 10:00 ~ 11:30 下弓削中央集会所

まめちびクラブ ★

11日(水) 10:00 ~ 11:30 弓削保健センター



生名保健センター ☎74-0911

はつらつ教室自主活動 ★

毎週月曜 13:30 ~ 14:30 生名保健センター

健康相談 ★

12日(木) 10:00 ~ 11:00 3分団集会所

いきいき体操 ★

9日(月) 10:00 ~ 11:30 生名保健センター

16日(月) 10:00 ~ 11:30 生名保健センター

おたっしゃクラブ ★

18日(水) 10:00 ~ 12:30 3分団集会所

19日(木) 10:00 ~ 12:30 西浦集会所



魚島保健福祉センター ☎74-1120

健康づくり教室「あおぞら」★

6日(金) 14:00 ~ 15:30 魚島地域交流センター

健康相談 ★

27日(金) 13:30 ~ 16:00 魚島保健福祉センター

元気アップ体操

一すきま時間体操

「目を開けて片足立ち」何秒間立っていられますか? 15秒未満の方は、バランスや歩行能力が低下し、とじこもりや転倒のリスクが高まっている(=運動器不安定症)かもしれません。

片足立ちには

1 バランス能力の改善

2 転倒した際に骨折しやすい太ももの付け根の骨密度増加

3 股関節周囲の筋力の強化

などの効果があります。

丈夫な体(骨)づくりに片足立ち運動を取り入れてみてください。



片足立ち

前方に5~10cm
片足を上げる。
左右各1分間。
一日2~3回



上級編...片足立ち足振り静止

1 足を45~90度 2 後ろに足を引
の高さまで、ゆき1秒静止。
っくり前方に上 左右各10回ずつ。
げ、1秒静止。 一日2~3回

ポイント

- 両眼を開ける。
- 転倒しないように、必ずつかまるものがある場所で行う。
- 支えが必要な人は机等に手や指をついて行う。

岩城保健センター ☎74-0755

はつらつ教室自主活動 ★

毎週火曜 10:00 ~ 11:00 岩城保健センター1階
トレーニングルーム

健康相談 ★

11日(水) 10:00 ~ 11:00 岩城総合支所2階

にこにこ広場 ★

5日(木) 14:00 ~ 16:00 北集会所

17日(火) 14:00 ~ 16:00 岩城開発総合センター

育児教室 ★

17日(火) 10:00 ~ 11:30 岩城保健センター

JICA 海外協力隊の
春募集が開始!

〜いつか世界を変える力になる〜

独立行政法人国際協力機構（JICA）は、「JICA 海外協力隊」の2020年春募集を3月30日まで行っています。

世界約70か国・1000を超える仕事があり、今必要とされています。あなたの技術・経験を開発途上国で活かしてみませんか。現地の人々と協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。

なお、昨年からのボランティア制度が大きく変更されていますので、詳しくはウェブ上でご確認ください。

※原則、ウェブ応募

HP <https://www.jica.go.jp/volunteer/>

● 問い合わせ

○ JICA 海外協力隊募集

事務局

☎ 042-404-5021

○ JICA 四国

☎ 087-821-8825

せとうち交流館だより

◀メディア室・展示室のご案内▶

・てまり(てまりグループ)・絵てがみ(絵てがみグループ)



新着図書

入荷次第貸出となりますので、ご了承ください。

●ご利用案内 開館時間 8:30~17:15

種類	貸出限度	貸出期間
図書	1人5冊まで(うち新着本2冊)	3週間 1週間
DVD	1人3本まで(うち新着DVD1本)	新着DVD3日間

題名	作者	題名	作者
あきない世傳 金と銀(八)瀑布篇	高田 郁	紙鑑定士の事件ファイル 模型の家の殺人	歌田 年
悔いなく生きよう	瀬戸内寂聴	背高泡立草	古川 真人
志に死す	池波正太郎他	熱源	川越 宗一
アリバイ崩し承ります	大山誠一郎	流浪の月	凧良 ゆう
三の隣は五号室	長嶋 有	店長がバカすぎて	早見 和真
縁切寺お助け帖 姉弟ふたり	田牧 大和		

- 愛媛県立図書館の図書を借りることが出来ます。受付までお問合せください。
- 図書のリクエストを受け付けています。
- 先に一部だけ返却される場合は、貸出期間とお名前を書いた紙を挟んでいただけると助かります。

● 問い合わせ せとうち交流館
上島町弓削下弓削 1037-2
☎ 77-2252 Fax 77-2292

島おこし協力隊活動報告

こんにちは、島おこし協力隊の西尾です。待ちに待った春の到来。これから日本蜜蜂の春の分蜂が始まります。趣味養蜂の方、今ですよ！

さて、近頃は蜜蜂に関するお問い合わせにも広がりが出てきました。うれしいことで、島嶼部各地の協力隊から視察や技術相談の依頼をいただき、キャンドルや石鹸を作っている方からは蜜蝋のご相談を、町内からは授粉利用、情操教育、技術指導など、少しずつですがお役に立てることが増えてきました。

養蜂家といえば、蜂蜜を売る人というイメージがあります。ですが、養蜂家が最も貢献している経済活動

は、農産物の授粉なのです。飼養蜂、天然蜂、その他送粉者による農作物への国内での経済効果は、年間約5000億円と言われています。実際に、蜂場周辺では果樹がよく実るそうですから蜜蜂ってとっても凄いですよ。

最後に、2020年度は私がいま頭の中で思い描いている「観光養蜂」を実現したいと思います。収穫、物作り、お菓子作り、見学、アート、グリーンケア、アニマルウェルフェア、バイオフィリア、季節遊び、学習など。蜜蜂はコンテンツに事欠きませんが、みんなでやって何が楽しいかを考えながら検討していきたいと思っています。



果樹の授粉用蜂群



島おこし協力隊
西尾 諭



弓削高等学校

<https://ehm-yuge-h.esnet.ed.jp/>

弓削高校オリムピックイヤーの幕開け！

第3学期始業式

連休が重なって長かった冬休みが終わり、第3学期がスタートしました。新年度に向けてよい準備ができるように、生徒と教員が力を合わせて学校生活を送っていききたいと思っています。

始業式では、先日行われた Rakuten IT School の表彰式も行われました。2020年弓削高生の活躍をご期待ください！



たまみチームのメンバー

いざ、センター試験へ！

1月18、19日に大学入試セン

ター試験が行われ、本校からも7名が受験しました。これまで頑張ってきたことをすべて発揮してくれたと思っています。合格への道はまだまだ続きます。受験生のみんな、Never give up!



マスクで完璧な予防をする受験生たち

快走を見せた弓削高生！

1月19日（日）に行われた上島町駅伝大会に弓削高校から高校の部6チーム、一般の部1チームが参加しました。

高校の部では、“弓削高校

Wildboars”が見事3位に入賞しました！長く苦しかった練習も、走り終わった達成感で忘れるほどでした。

しかし、足を止めている時間はありません。2月に行われる耐久レースに向けて、弓削高生は今日もまた走り続けます！

令和2年4月からの
下宿生の里親募集！

休日の食事等の面倒をみていただける方を募集します

連絡先 ☎ 77-2021

弓削高校 教頭 大塚



弓削商船高等専門学校

<http://www.yuge.ac.jp/>

バスケット部東予大会優勝・県ベスト8

バスケットボール部が新人大会
地区予選優勝、県ではベスト8
進出

1月11日(土)～12日(日)に新居浜商業高校、新居浜西高校で愛媛県高等学校バスケットボール新人大会東予地区予選が開催されました。



準決勝で三島高等学校と対戦し84-55で勝ち進み、決勝戦では、9月の1・2年生大会で惜敗した今治南高等学校と対戦し

97-78で本校バスケットボール部が見事優勝し、シード校として県大会へ出場しました。県大会では、残念ながら準々決勝で敗れたものの、本校初のベスト8進出を果たしました。

タイのナコンパノム大学との
共同プロジェクトを実施

本校と国際交流協定を締結しているタイ・ナコンパノム大学へ、学生6名(情報工学科4年生4名、電子機械工学科4年生1名、5年生1名)、教員2名が昨年12月19日～29日まで訪問しました。

共同のプロジェクトではナコンパノム大学と本校の学生が協力し、英語でコミュニケーションを取りながらお互いの技術を駆使し、看護分野の課題を解決

するための新たなシステム開発に取り組みました。

プロジェクトの他、学生たちはタイのアユタヤ遺跡、NECプラットフォームズの消費電力を抑えた最新のスマート工場の見学を行いました。また、タイとラオスの国境にあるメコン川を見学し、ナコンパノム大学の産業技術学部の電気工学科や実習工場、航空科、バイオマス工場などの施設も見学しました。



柑橘小咄

イギリスでは、リングヤ、ラ・フランスに似ている洋梨や、梅や、ベリーなどの様々な種類の美味しい果物が育てられています。しかし、涼しい気候のせいで、南部でさえも柑橘類は全然育てることができません。学校で外国語の交流に参加して、バレンシアに旅行できました。そのとき、初めて新鮮なオレンジを食べました。水々しくて豊かな風味でこの新食感に驚愕しました。美味しすぎて信じられませんでした。毎日沢山のオレンジをガツガツ食べました。一週間後、オレンジを詰め込んだ荷物とともに帰りました。その時から十年後、初めて岩城にやって来て、柑橘の樹木がよく茂っている壮大な眺めに心をときめかせました。愛媛県のゆるキャラ「みきゃん」は以前から知っていましたが、こんなに沢山のみかん畑を見るとは思ってもみませんでした。

日本人はみかんというのは「orange」によく英訳しますが、実は、「orange」は皮がむきにくくて、よくジュースになっている柑橘のことです。柑橘を育てられないので、イギリスはモロッコやアルジェリ

英会話教室

弓削 月 19:30 ~ 弓削地域交流センター
 生名 月 9:00 ~ 3分団集会所
 岩城 木 20:00 ~ 岩城総合支所庁舎
 魚島 火 19:30 ~ 魚島開発総合センター

アなど北アフリカの国からみかんを輸入します。そして、種類によって、名前が変わります。一番多いのは「tangerineタンジェリン」ですが、「clementineクレメンティン」もよく見られます。西欧人が初めて持って帰ったみかんが薩摩国から来たので、日本のみかんの種類は「satsuma」と呼ばれています。日本でもみかんは種類がいっぱいありますね。はれひめ、伊予かん、せとか、清見。でもすべての中でもっとも高く、人気があるのは紅まどんなでしょう。ゼリーのような果肉で種無し甘い紅まどんなはとてもユニークですね。最近、西洋の料理界で、ゆずは人気を持つようになりました。しかし日本は多くの美味しくて、面白い柑橘があります。外国にこんな柑橘を紹介すれば、甘い汁を吸うことができるかもしれません。



今月の担当 ALT
 サンズデイビーズ
 フィン (岩城)

瀬戸内かみじまアートプロジェクト2019 防波堤ペインティング

SETOUCHI KAMIJIMA ART PROJECT 2019 BREAKWATER PAINTING

本年度、上島町観光協会では島の美しい景観に寄り添う防波堤ペインティングによる観光周遊性の向上と新たな観光スポットの創出を目的としたアートプロジェクトを実施しました。

防波堤に描かれる作品を全国の若手アーティストへ公募、コンペ形式とし、審査員には日本を代表するアートディレクターの森本千絵さんほか、尾道大学美術学科教授や県内美術館の学芸員など3名に依頼、全国から応募のあった47作品から弓削島、生名島、岩城島で制作する3作品が選ばれ、受賞したアーティスト本人には現地に滞在し制作していただきました。制作には弓削高校・弓削商船の生徒さんや地域ボランティアの方たちの協力を得て、それぞれ素晴らしい作品となり、観光客や地元の方に愛されるスポットとなっています。

是非、四季折々の美しい景観に映えるアートをお楽しみいただき、写真に撮って、「#防波堤アート」で発信してみてください。

※ 本事業は (一社) 自治総合センター 宝くじの社会貢献広報助成金を活用しております。

☎ 上島町観光協会 ☎ 0897-72-9277



弓削島 久司浦地区「^{そら}天の花」日月 美輪さん(京都)



生名島 波間田地区「みんなのクジラ」武田 充生さん(東京)



岩城島 西部地区「海のおとを聴く」菅 真佑紀さん(東京)





レモンゼリー

●材料(5個分)

- ゼラチン・・・・・・・・ 15g
- 砂糖・・・・・・・・ 100g
- 水・・・・・・・・ 330cc
- レモンの絞り汁・・・ 60cc

●作り方

- 1 レモンを絞り、果汁をとる。
- 2 水にゼラチンをふやかす。
- 3 2を火にかけ、煮溶かす。
- 4 ゼラチンが溶けたら、砂糖を加える。
- 5 レモン果汁を加え混ぜ、火を止める。
- 6 カップに注ぎわけ、冷蔵庫で冷やし固める。

一言メモ

市販のレモン果汁を使用すると酸味が強いゼリーに仕上がりますので、果汁と水の分量を調節してください。

ゼラチンの代わりに、アガーでも同分量で作れます。



双葉文芸【岩城】

ルージュ引く孫の写真や初鏡

伊佐 幹男

汚れなき乳児を映す初鏡

田中 華丘

婚約の孫麗しき初鏡

山元 征子

眉をひき紅ひきて笑む初鏡

美濃部妃苗

初鏡頑張る顔の四苦八苦

林 七重

松納みかん鉢を研ぎすまし

森本 伸子

仰ぐとも星遠ざけて寒の月

古林 幹枝

天心に鏡の如き寒の月

森本 和佳

寒の月石鎚連峰切絵めく

田名後篁雨

初時雨仰ぐ朝や漁仲間

幸本 孤燈



mini 島々の話題



生名小学校 いきいきフェスティバル



岩城小学校 レモン集会



表1 かいよう病に対する感受性

感受性	品 種
発病しやすい	レモン、ネーブル、伊予柑、はれひめ、たまみ、愛媛果試第28号、甘平
中	甘夏類、セミノール、はるみ、不知火、せとか
発病しにくい	温州みかん

かいよう病は、かんきつ類に発生する細菌性の病気です。品種により抵抗性が違います。レモン、はれひめ、たまみ、愛媛果試第28号、甘平などはかかりやすい品種です(表1)。



写真1 果実に発生した病斑

被害の様子

病原菌は伝染性が強く、防除を怠り、台風等の強風をともなう雨にあうと大きな被害が出てしまいます。特にレモンは、かいよう病の被害がでやすいので予防が大切です。

病斑は始め白色の小さなカサブタ状で、後に拡大し褐色の大きな病斑となります(写真1)。激発すると枝と葉に病斑が発生し、これが翌年の発生源となります(写真2)。

感染経路と発病条件

病原菌は葉や枝の病斑部で越冬しており、新しい病斑ほど有力な感染源となります。風雨などで



写真2 枝に発生した病斑

病原菌が溶け出し、気孔や傷口から組織内に病原菌が侵入して発病します。菌の増殖は3月頃から始まり、適温は25〜30℃で、葉や果実の組織が柔らかい時期の強風・多雨条件で多発します。このため、春に気温が高めで強風をともなった降雨があると発生が急激に拡大し、春芽や幼果でも発生します。感染時期は、葉は3cm程度に展開した頃から6月頃の硬化期までで、果実は直径5〜6mmから8月頃までです。ただし、台風などの強風により10月頃まで拡大します。また、夏秋梢にミカンハモグリガの被害を受けると発病しやすくなるので注意が必要です。(写真3)。



写真3 ハモグリガ食害痕に発生した病斑

防除のポイント

- 1 発病しやすい品種、昨年発生が多かった園では、発芽前に銅剤で必ず防除します。
- 2 台風、大雨、長雨が予想される場合は、降雨前の予防散布が効果的です。また、発病しやすい品種は天候が回復した後に再度防除するのが理想です。
- 3 発病した葉や枝、果実は越冬し次年度の発生源となるので、見つけしだい切除します。また、苗木などミカンハモグリガの防除を徹底します。
- 4 かいよう病に弱い品種を植える場合は、風当たりの少ない園地に行い、生け垣やネットなど防風対策を行います。



令和2年度上島町総合防災訓練の実施について

令和2年度上島町総合防災訓練を、次のとおり実施します。

●日時 5月31日(日)

午前8時頃～(小雨決行)

予備日 6月7日(日)

●場所 上島町全域

※午前8時頃に、避難訓練のための一斉放送を行います。避難後は、各地区における訓練に参加してください。

※荒天等により訓練を延期する場

合は、午前6時30分に決定し、町内放送で周知します。

来年度も、地域の自主性高揚を図るため、各地区の自主防災組織(自治会など)の代表者の方に、訓練計画の作成を依頼しています。訓練内容の話し合いや準備の段階から積極的に参加し、皆さんで、災害に強い地域づくりを進めていきましょう。

●問い合わせ

総務課危機管理室 ☎77-2500

高台に避難 してください



火災・救急・救助は



消防だより

魚島方面隊林野火災対応訓練

1月21日(火)、魚島において、消防団と消防署による林野火災を想定した合同訓練が行われました。

今回は、消火栓から遠距離かつ高所で発生した林野火災を想定し、消火訓練を行いました。

消防署では消防団との訓練を今後も定期的を実施して、連携強化に努めていきます。



令和2年1月出動件数

地区	弓削	生名	岩城	魚島	その他	合計	R2累計
火災	0	0	0	0	0	0	0
救急	16	10	6	3	1	36	36

(令和2年1月31日現在)

上島町消防署 ☎77-4118

令和元年度全国統一防火標語

「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」

幼年消防クラブ退団式

～1年間ありがとうございました～



ゆげ



いきな



いわぎ

2月上旬、町内の各保育所において、幼年消防クラブ退団式を行いました。退団式では防災DVDの鑑賞の後に防火豆まきを行い、「鬼は外」の大きなか

け声で豆をまき、火遊びに誘う悪い鬼を退治しました。最後に、「ぼくたち、わたしたちは火遊びはしません」と、大きな声で約束し、記念撮影を行いました。

引越しの際は住所の異動手続きを忘れずに

住民票の住所の異動届は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

また、住民の皆さまに送付しているマイナンバーの「通知カード」や身分証明書となる「マイナンバーカード」（個人番号カード）の住所は、最新の

住民票への方書（かたがき）記載について

団地やアパート等にお住まいの方については、住民票に方書（建物名・部屋番号等）を記載します。

方書がないと、同じ地番に複数の世帯が存在することになり、地番表示だけでは郵便物が正確にお届けできない等の問題が生じることがあります。

令和元年度上島町療育支援交通費助成の申請について

上島町在住の方で、平成31年4月1日から令和2年3月31日までに療育支援を受けられた方（18歳到達後の3月31日までの児童）を対象に、交通費助成を行います。

●申請期限
 令和2年4月初旬

●申請方法
 ▼身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方
 各手帳・通帳・通園等証明書・交通費内訳・所要経費の確認できる領収書を添付し、申請してください。

●申請窓口・問い合わせ
 上記までお願いします

に、引越し先の市区町村へ「転出証明書」を添えて「転入届」を提出

●同一の市区町村内で転居
 転居した日から14日以内に、お住まいの市区町村へ「転居届」を提出

●申請窓口・問い合わせ
 上記までお願いします

要ありません。

※すでに申出により方書記載をしている方は、手続きは必要ありません。

●手続きに必要なもの
 ○印鑑

○本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証等）
 ○代理人が手続きを行う場合は、本人からの委任状

戦没者等のご遺族のみなさまへ

第11回特別弔慰金の請求が始まります

■特別弔慰金の趣旨

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金（記名国債）を支給するものです。

●支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受け

る方（戦没者等の妻や父母等）がない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給。

- ① 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- ② 戦没者等の子
- ③ 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
- ※場合によっては順番が入れ替わることがあります。
- ④ 前記以外の三親等内親族
- ※戦没者等の兄弟姉妹の配偶者や甥、姪等で、戦

没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限ります。

●支給内容 額面25万円（5年償還の記名国債）

●請求期間 令和2年4月1日～令和5年3月31日

※請求期間を過ぎると、時効により特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

●申請窓口・問い合わせ
 上記までお願いします





上島町は 学ぶ若者を 応援します



上島町ゆめしま奨学金制度

高等学校・高等専門学校・大学（短期大学含む）等進学のために借りた「かみりん奨学ローン（愛媛銀行）」を、卒業後返済した場合に、「地域振興基金」から返済相当額を補助する制度です。（かみりん奨学ローンの借り入れにあたっては、愛媛銀行による審査があります。）

●対象者

- ① 上島町に居住している方の子弟または被扶養者であること
- ② 町税等を滞納していないこと
- ③ 「かみりん奨学ローン」の貸与を受け、当該ローンを返済していること

●補てん内容

○元金

卒業後10年以内に上島町に住民登録し、その後転出することなく居住している場合は、上島町に戻ってきた翌年度から、10年間かけ元金を全額補助します。

○利息

進学支援のため、上島町に戻ってきたかどうかに関わらず、その年度に支払った利息分を翌年度に補助します。

●問い合わせ

○ゆめしま奨学金制度

上島町 企画情報課 ☎77-2500

○かみりん奨学ローン

愛媛銀行弓削支店 ☎77-2525



上島町奨学金貸付制度

高等学校・高等専門学校・大学（短期大学含む）に経済的な理由で進学が難しい人に、学資の一部を無利子で貸し付ける制度です。（貸し付けには、所得・学業成績による審査があります。）

●奨学金を借りるための資格

- ① 上島町に居住している方の子弟または被扶養者であること
- ② 学業成績が良好で進学意欲が旺盛であること
- ③ 心身ともに堅実であること
- ④ 経済的理由で進学が困難であること

●貸付の額

- 高等学校・高等専門学校生 月額3万円
- 大学生 月額5万円

●申請期間 毎年3月1日～4月10日

●申請書類等

- ① 奨学金貸付申請書(保証人2名)
- ② 学校長の意見書
- ③ 学業成績証明書(最終2年間)
- ④ 医師の健康診断書
- ⑤ 在学証明書(入学後)
- ⑥ 住民票の写し(家族全員)
- ⑦ 令和元年度(平成30年分)の所得証明書

●償還方法

貸付期間満了後、6ヶ月据置き、10年以内に年賦または月賦により償還

●問い合わせ

- 教育委員会 ☎77-2207
- 岩城教育委員会 ☎75-2500
- 魚島教育委員会 ☎78-0011

不法投棄をさせない環境づくり

許さない、ごみの不法投棄

私たちが暮らす上島町は、豊かな自然や美しい景観に恵まれています。私たちは将来にわたりこの美しい環境を守り育て、そして次の世代に伝えていく責任があります。しかし、海や山をはじめ、公園や道路沿いなど、一部の心ない人々が投げ捨てた空き缶やタバコの吸い殻等が散乱している場所もあります。

美観を損なうばかりでなく、快適な生活環境や地域の生態系にも少なからず影響を与えています。一人ひとりがモラルと責任をもって美しい街をつくりましょう。

自分の土地はきちんと管理

不法に投棄されたごみは、原則として土地の所有者・管理者がごみを撤去することになりますので、きちんと土地の管理をするように心がけましょう。

不法投棄防止のためには、ごみを捨てられない環境づくりも大切です。皆様のご協力をお願いします。

- ① 自分が所有する空き地の雑草などを刈り取り、清潔に保ちましょう。
- ② 空き地などを第三者に貸す場合は、不法投棄につながらないように十分に注意しましょう。
- ③ 自分が所有する空き地には、柵を設けたり看板を立てたりして、他人が入れないようにしましょう。不法投棄の現場を目撃したら車のナンバーや特徴を警察に連絡するなど「不法投棄を許さない」意識を持ちましょう。

●問い合わせ

- 生活環境課 ☎77-4545 生名住民課 ☎76-3000
- 岩城住民課 ☎75-2500 魚島住民福祉課 ☎78-0011

愛媛労働局からのお願い ～働き方改革～

働き方改革関連法の施行により、今年4月1日から中小企業でも、月45時間、年360時間を原則とする時間外労働の上限規制が適用されます（建設業、自動車運転者、医師については令和6年4月1日まで適用猶予）。

また、使用者は、年10日以上の有給休暇の取得権を有する労働者には、年5日以上年次有給休暇を取得させなければなりません。取り組みが進んでいない事業場におけるは、早急な取り組みをお願いします。

いします。

● 問い合わせ

愛媛労働局労働基準部監督課

☎ 089-935-5203

今治労働基準監督署

☎ 0898-324560

愛媛働き方改革推進支援センター

☎ 0120-005-262

石綿による疾病の 補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性があります

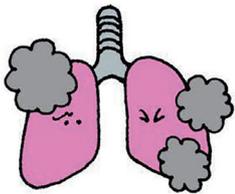


ので、まずはお気軽に愛媛労働局または最寄りの労働基準監督署にご相談ください。制度のご案内は厚生労働省HPでもご覧になります。

● 問い合わせ 愛媛労働局

☎ 089-935-5206

HP http://www.mhlw.go.jp/stf/seisaku_nitsuite/bunyakoyou_roundou/roundokijun/sekimen/index.html



年金だより

国民年金保険料学生納付特例の申請について

学生納付特例制度により、令和元年度（平成31年度）に保険料納付を猶予されている方で、令和2年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入して返送いただくことにより、令和2年度の申請ができます。（この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。）

なお、令和2年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付します。お手数をおかけしますが、今治年金事務所までお問い合わせください。

ご存知ですか？

国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け

取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。（国民年金の任意加入は、お申し出た日からとなります。）

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することが出来ます。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。）

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入することができます。

● 問い合わせ 今治年金事務所

☎ 0898-3216141

弓削支所住民課 ☎ 7712503

生名支所住民課 ☎ 7613000

岩城支所住民課 ☎ 7512500

魚島支所住民福祉課 ☎ 7810011

●問い合わせ

弓削総務課 ☎77-2500 生名総務課 ☎76-3000
 岩城総務課 ☎75-2500 魚島総務課 ☎78-0011

運転免許の自主返納を
 お考えの方へ

上島町運転免許証
 自主返納推進事業



上島町では、運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書を取得した方に、補助金と特典をお渡ししています。自主返納の手続きは町内の各駐在所でもすることができます。

運転するのが不安になった方や、ご家族に勧められている方は、ぜひこの制度の利用をご検討ください。

【支援内容（補助金・特典）】

有効な運転免許を自主返納し、運転経歴証明書を取得された方には次のような支援があります。

1. 補助金 1,100円（運転経歴証明書発行代金）
2. 特典（どちらかを選んでください。）
 - (1) 3,000円分の町内バスの回数券
 - (2) 3,000円分の上島町商工会商品券

各駐在所での手続き（平日 8:30~17:15）

写真撮影、書類記入等の手続きを行います。

●必要なもの

- ・愛媛県収入証紙（1,100円分）
 （あらかじめ、役場各総合支所（岩城はJA）で愛媛県収入証紙を1,100円分購入しておいてください。町から購入費相当額の補助金があります。）
 - ・運転免許証（有効なものに限る）
 - ・印鑑（インク浸透式のものを除く）
- ※事前に駐在所長の都合を電話で確認してください。

●問い合わせ

弓削駐在所 ☎77-2110 生名駐在所 ☎76-2110
 岩城駐在所 ☎75-2110 魚島駐在所 ☎78-0110
 ※運転経歴証明書の交付は1~2週間程度です。

役場での手続き（平日 8:30~17:15）

●必要なもの

- ・運転経歴証明書
- ・印鑑（インク浸透式のものを除く）
- ・振込先通帳

運転経歴証明書の効力について

・運転経歴証明書は、身分証明証として使うことができます。

●問い合わせ

上記の各総合支所総務課までお願いします。

運転免許証の自主返納



運転経歴証明書の交付

交通災害共済加入時期のご案内

3月2日(月)から、令和2年度分の交通災害共済加入受付を開始します。万一の交通事故に備えて加入をご検討ください。

●加入条件

- ・上島町にお住まいで住民票のある方
- ・交通災害共済加入者に扶養されている方

●掛金

- ・一般の方 700円
- ・中学生以下 300円

●共済期間

令和2年3月中に加入いただいた場合

令和2年4月1日~令和3年3月31日

令和2年4月1日以降に加入いただいた場合

加入申込の翌日~令和3年3月31日

●問い合わせ

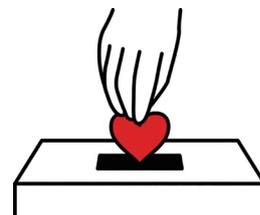
上記の各総合支所
 総務課までお願い
 します。



義援金のお礼について

令和元年8月豪雨、台風第15号および台風第19号により被災された方々に対する義援金募集を行いました。町民の皆さまよりお寄せいただいた義援金と町からの支出金を合わせ、総額231,895円を、日本赤十字社を通じ、被災地へ寄付させていただきました。

皆さまの温かいご支援・ご協力に感謝申し上げますとともに、被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。



	令和元年8月 豪雨義援金	令和元年台風 15号義援金	令和元年台風 19号義援金
皆さまからの 募金額	49,984円	49,984円	41,927円
町支出 義援金	30,000円	30,000円	30,000円
合計	79,984円	79,984円	71,927円

1/11
(土)

魚島漁民の活躍を学ぶ

上島町文化財講座

せとうち交流館多目的ホールにおいて、上島町文化財講座「『愛媛県越智郡魚島村韓国出漁之状況』から考える日本と韓国」が開催されました。

講師の松田睦彦氏（国立歴史民俗博物館准教授）は題材の絵図を示しながら、魚島の漁民が朝鮮半島へ出漁した経緯を述べられ、韓国の巨済島^{コジエトウ}で行われているイワシ網漁と煮干し文化が日本から伝わったものであるという歴史的背景を説明されました。また、絵図が明治40年に作成されたという点に着目され、この年に行われた魚島から朝鮮半島への移住に

よる記念に際して描かれた可能性があるという研究成果を示されるなど、充実した講演となりました。

1/18
(土)

新しい時代に備えて

生名フェリー新造船建造工事起工式

生名フェリー新造船の建造にあたり、尾道市向島にある神原造船所内において起工式が執り行われ、宮脇町長、池本議長をはじめ、町関係者や施工業者が出席し、工事の安全を祈願しました。

新造船の総トン数は約199トンで、現有船「いきな」より一回り大きな船として就航します。工事は既に着工しており、今年秋頃の竣工を目指して工事が進められます。

1/26
(日)

私たちの地域は私たちが守る

令和2年上島町消防出初式

弓削体育館において、令和2年上島町消防出初式が挙行され、消防団員・消防職員・防災士・防災リーダーなど約300人が参加しました。

当日は屋外のコンディション不良により屋内での式典のみとなり、式では長年にわたり功績のあった団員への表彰などが行われ、最後に柏原団長が答辞を述べ団員らは地域防災への決意を新たにしました。



愛媛県知事表彰を受賞した団員（氏名は右表のとおり）



答辞を述べる柏原団長

被表彰者

愛媛県知事表彰

生名方面隊 岡本浩章(方面隊長) 岩城方面隊 松浦健三(第2分団部長) 古林直子(第3分団団員)

愛媛県消防協会会長表彰

【功績章】弓削方面隊 福田滋(第2分団団員)

【勤続章】弓削方面隊 岡野巧(第1分団班長) 星野仁志(第2分団団員) 柏原利昭(第3分団班長) 田中啓史(第3分団団員) 坂上将人(第4分団団員) 生名方面隊 津國昌成(第3分団班長)

家族内助の功労章

弓削方面隊 佐々木晋也(第1分団部長)の妻 佐々木利江子

上島町長表彰

弓削方面隊 有馬啓介(第1分団団員) 上村裕樹(第2分団団員) 益田祐一(第2分団団員) 竹垣伸(第3分団団員) 森本大貴(第3分団団員) 岡島有紀子(第4分団団員) 生名方面隊 津國淳平(第1分団団員) 濱田原輝(第3分団団員) 秦光一郎(第3分団団員) 岩城方面隊 児島成泰(第1分団団員) 恵美孝彦(第1分団団員) 森崎洋介(第1分団団員) 児玉厚(第2分団団員) 池本志則(第2分団団員) 田中直樹(第2分団団員) 徳永泰明(第3分団団員) 魚島方面隊 松尾永三(第1分団団員) 藤田正治(第1分団団員) 藤田広美(第1分団団員)

2/4
(火)

大人への第一歩

弓削中学校、岩城中学校

町内の2校の中学校において「少年式」が挙行され、保護者や関係者が見守る中、満14歳になった2年生が決意も新たに大人への第一歩を踏み出しました。

弓削中学校



岩城中学校



1/25
(土)

おいしく食べて学ぼう

上島子ども体験教室

さもひとしおで、大満足のうちに教室を終えました。

岩城果樹試験場において、町内の小学生を対象に、上島子ども体験教室を行いました。中川雅之先生に講師をお願いし、園内の見学・各品種の説明・収穫体験をし、最後に糖度測定をして競いました。

参加した子ども達は、柑橘も寒さをしのいだり、日焼けしないようにタイツを履くことや、はさみの使い方など、教室をとおして新たな発見がありました。何より自分の手で収穫した岩城産「たまみ」は、おいし



2/7
(金)

「弓削のり」の秘密を学ぶ

弓削小3年生のふるさと学習

種は何センチですか？」「作業で一番大変なことは何ですか？」など質問し、一つひとつ丁寧に答えていただくと子ども達も熱心にノートに書きとめていました。

弓削小学校の3年生が、ふるさとの特産品を学ぼうと「弓削海苔」の見学を行いました。

まず、海苔工場でのどのようにして加工されているかを見学し、できたての海苔をいただきました。

次に海苔の養殖場が見える場所から海苔の刈り取り風景を見学しました。

その後、せとうち交流館に移動し、漁協の職員の方に、「海苔の



海苔工場での説明



海苔を手に記念撮影

HAPPY BIRTHDAY
1歳のお誕生日おめでとう



ささきせなちゃん(生名)
3月2日生まれ

MESSAGE
いっぱい遊んで、元気に大きく育ってね!
尚土&沙耶花



かのうおと都ちゃん(岩城)
3月4日生まれ

MESSAGE
元気いっぱい遊んで、大きくなあれ^^
信志&佳芳里



いではると陽斗くん(岩城)
3月18日生まれ

MESSAGE
たくさん食べて、大きく元気に育ってね!
勇貴&加奈美



もりざねゆい森實唯ちゃん(弓削)
3月29日生まれ

MESSAGE
たくさん笑って、元気に大きくなってね!!
宏行&沙織

平成31年4月生まれの赤ちゃん写真募集

- 締切 3月5日(木)
- 投稿方法 次を各総合支所へ投稿してください。
- ★赤ちゃんの顔写真1枚★①住所 ②名前 ③性別 ④生年月日 ⑤保護者名 ⑥電話番号 ⑦メッセージ



寄付

敬称略/1月31日までの受付

次の方に寄付をいただきました。
紙上より厚くお礼申し上げます。

- 福田 重成 金一封 海光園のために
- 黒瀬 重俊 金一封 海光園のために
- 立花 敏久 15万円 海光園のために
- 藤田 靖直 金一封 ふるさと納税
- 亀田 幸一 金一封 ふるさと納税

戸籍だより

※戸籍だよりは、上島町各総合支所窓口へ届け出にいられた方で、掲載の了解をいただいた方のみを掲載しています。掲載をご希望の方は、上島町各総合支所住民課へご連絡下さい。

- 弓削総合支所 住民課 ☎0897-77-2503
- 生名総合支所 住民課 ☎0897-76-3000
- 岩城総合支所 住民課 ☎0897-75-2500
- 魚島総合支所 住民福祉課 ☎0897-78-0011

婚姻 いつまでもお幸せに

かないけんたろう 金井健太郎 (岩城) ♥ いしぎ あんな 石崎 杏奈 (広島市)
きたます そうし 北舩 壮司 (弓削) ♥ むらかみ ほとか 村上 永 (弓削)

出生 おめでとうございます

やまうえふうしろう 山上楓士郎 つばき みわ 翼・美和 (弓削)
わたなべ はると 渡辺 晴太 りょうた かっ 涼太・加津 (生名)
ふじい あきと 藤井 亮仁 のりつぐ 憲二・ドフーンホアン, イエン (岩城)

死亡 ご冥福をお祈りいたします

くろせ きよこ 黒瀬 清子 12月24日 87歳 (岩城)
おおはやし きしこ 大林喜志子 12月26日 89歳 (魚島)
たけの はたひろし 竹ノ畑博壬 1月7日 83歳 (弓削)
むらかみ なおよし 村上 直喜 1月10日 85歳 (生名)
ちかむき くにこ 近宗喜久子 1月18日 84歳 (弓削)
うめばやし ゆうぞう 梅林 勇藏 1月28日 72歳 (弓削)

人口の動き

令和2年1月31日現在
※()は前月比です。

区分	男	女	合計	世帯数
弓削	1,574 (▲5)	1,503 (▲3)	3,077 (▲8)	1,842 (▲5)
生名	683 (▲1)	804 (▲1)	1,487 (▲2)	832 (1)
岩城	1,146 (▲8)	870 (▲4)	2,016 (▲12)	1,145 (▲9)
魚島	86 (0)	71 (▲1)	157 (▲1)	105 (▲1)
合計	3,489 (▲14)	3,248 (▲9)	6,737 (▲23)	3,924 (▲14)

上島町3月行事カレンダー・潮汐表

日	予 定	潮	高 潮				低 潮			
			時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
1日(日)	弓削高等学校卒業式	小	2:52	275	14:49	272	8:52	107	21:15	77
2日(月)	潮湯休館日	小	3:42	262	15:26	254	9:34	132	22:03	85
3日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日	小	4:53	250	16:22	237	10:37	155	23:10	91
4日(水)	潮湯水中歩行講座 (10:45~11:30)	長	6:29	250	17:52	226	12:22	168	—	—
5日(木)	人権相談 (3分団集会所 10:00~12:00)	若	7:59	267	19:29	233	0:41	87	14:16	157
6日(金)	潮湯リラクゼーション講座 (10:45~11:30)	中	9:03	293	20:41	254	2:08	69	15:22	133
7日(土)		中	9:51	320	21:38	283	3:12	43	16:07	105
8日(日)	ゆめしま海道いきなマラソン (立石多目的グラウンド)	中	10:33	343	22:25	313	4:04	17	16:46	76
9日(月)	潮湯休館日	大	11:11	360	23:10	339	4:49	▲4	17:23	51
10日(火)	人権相談 (岩城コミュニティセンター 10:00~12:00) スポレク体育館・岩城郷土館休館日	大	11:48	368	23:52	357	5:31	▲17	17:59	30
11日(水)	行政相談 (せとうち交流館 10:00~12:00) 潮湯水中歩行講座 (10:45~11:30)	大	12:24	369	—	—	6:12	▲18	18:35	16
12日(木)		大	0:34	366	13:00	360	6:53	▲8	19:12	9
13日(金)	確定申告受付最終日	中	1:18	364	13:37	344	7:34	12	19:50	11
14日(土)	弓削商船高等専門学校卒業式	中	2:03	352	14:14	322	8:17	42	20:32	22
15日(日)	ゆめしまサイクル 2020	中	2:54	331	14:56	295	9:03	77	21:19	39
16日(月)	潮湯休館日	小	3:53	306	15:45	267	9:59	113	22:15	59
17日(火)	中学校卒業式 スポレク体育館・岩城郷土館休館日	小	5:10	284	16:53	241	11:16	143	23:31	77
18日(水)	行政相談 (3分団集会所 10:00~12:00) 潮湯水中歩行講座 (10:45~11:30)	小	6:45	276	18:27	229	13:07	154	—	—
19日(木)		長	8:13	285	20:00	235	1:07	81	14:44	140
20日(金)	春分の日	若	9:17	302	21:07	254	2:31	70	15:42	119
21日(土)	第4回あい♥あいフェスタ(せとうち交流館 9:30~) 無料法律・登記相談会(岩城総合支所2階 14:00~17:00)	中	10:04	316	21:57	275	3:31	55	16:23	98
22日(日)		中	10:41	326	22:38	293	4:18	42	16:57	81
23日(月)	潮湯休館日	中	11:11	330	23:12	308	4:56	35	17:25	67
24日(火)	小学校卒業式 スポレク体育館・岩城郷土館休館日	大	11:38	330	23:43	317	5:29	34	17:51	57
25日(水)	潮湯水中歩行講座 (10:45~11:30)	大	12:02	326	—	—	5:59	39	18:15	50
26日(木)		大	0:13	323	12:25	320	6:27	48	18:38	45
27日(金)		大	0:42	324	12:48	313	6:53	60	19:02	43
28日(土)		中	1:13	322	13:12	303	7:21	75	19:29	44
29日(日)		中	1:46	314	13:38	291	7:51	94	19:59	48
30日(月)	潮湯休館日	中	2:25	303	14:08	275	8:27	115	20:36	58
31日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日	小	3:14	288	14:47	257	9:12	138	21:24	71

今月の税金の納期限
納期限までに必ず納めましょう

3/31 (火)

○後期高齢者医療保険料 第9期分

第33回ゆめしま海道 いきなマラソン

3/8(日)



開催にともなう 生名橋一時通行止 と 沿道応援 のお願い

上島町早春の風物詩「ゆめしま海道いきなマラソン」を3月8日(日)に開催いたします。約1,500名のランナーがゆめしま海道を駆け抜けます。道路交通等、皆さまには大変ご不便をおかけしますが、より

よい大会になるようご協力をお願いします。

なお、通過時刻や生名橋の通行止めについての詳細は、3月号に折込みましたチラシをご覧ください。

交通
規制

生名橋一時通行止め
3月8日(日) 10:00~12:30

この間、臨時無料フェリーを約20分間隔で運航します。(弓削港 ⇄ 生名港)

当日は大変多くのお客様が来町されるため、立石港・長崎棧橋付近では道路混雑の恐れがあります。外出予定のある方は、余裕をもってお出かけをお願いします。

なお、因島への車両ルートは家老渡⇄上弓削間もありますので、そちらもご利用ください。

送迎
バス

各臨時駐車からは、会場までの送迎バスをご利用いただけます。

臨時
駐車場

- 生名保健センター前広場
- 生名総合支所駐車場

※駐車台数には限りがございますので、ご家族、ご近所、お友達で乗り合わせでお越しください。

町有バス運休

生名橋の一時通行止めにともない、下記の3便を運休します。

- ◆立石港方面行(久司浦発) 11:10
- ◆久司浦方面行(立石港発) 10:26、11:57

ランナー走行時の徐行運転のお願い

ランナーは車道左側を走行します。走行中の徐行運転にご協力お願いいたします。

ゲストランナー

■アクロスエンタテインメント



金田 朋子さん
(声優)
3km出場

森 渉さん(俳優)
10km出場

■ひめぎん陸上部

中村 佳樹 選手 10km
2020年愛媛マラソン2位
2019年愛媛マラソン1位
神野 裕貴 選手 10km
森口 瑞樹 選手 10km
中村 一郎 監督 ハーフ

■ひめぎん女子陸上部

正井 裕子 選手 10km
大城 優衣 選手 10km
2020年愛媛マラソン8位
2019年愛媛マラソン1位
島山 実弓 選手 10km
豊田 由希 選手 10km
井手 海久 選手 10km

●総合司会 合田みゆきさん(フリーアナウンサー、元南海放送)

しおのゆ 潮湯だより

潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください!

水中歩行講座 脳にも効く運動!

4日(水) 11日(水) 18日(水) 25日(水)

10:45~11:30 インストラクター 西村すみれ

リラクゼーション講座

6日(金) 水の中でリラックスして気持ちを和らげます。お仕事や家事でお疲れの方におすすめ!?

10:45~11:30 インストラクター 弘末みさえ

海水温浴施設 潮湯 ☎74-0808 営業時間 10:00~20:00

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。

2020年3月号 No.186
発行/上島町 編集/企画情報課
TEL0897-77-2500 FAX0897-77-4011
〒794-2592
愛媛県越智郡上島町弓削下弓削210番地
弓削総合支所 TEL0897-77-2500(代)
生名総合支所 TEL0897-76-3000(代)
岩城総合支所 TEL0897-75-2500(代)
魚島総合支所 TEL0897-78-0011(代)
FAX0897-77-4011
FAX0897-76-2375
FAX0897-75-2852
FAX0897-78-0330
〒794-2592 上島町弓削下弓削210番地
〒794-2550 上島町生名621番地1
〒794-2492 上島町岩城1427番地2
〒794-2540 上島町魚島1番耕地1362番地1