広報 ゆめしま
2020年1月号 No.184

第63回

上島町ゆめしま海道駅伝大会開催！

日時 1月19日(日)　開会式9:20
※小雨決行

場所 せとうち交流館（開・閉会式）

美しい海と緑と橋が織りなす上島のコースを舞台に、たくさんのチームがタスキをつなぎます。沿道からの温かいご声援をお願いします。

各中継所トップランナー到着予定時間

Aコース		Bコース	
小学生／中学生女子／オープンチャレンジ		中学生男子／高専・高校生／一般／マスターズ	
せとうち交流館スタート	10：20	生名海光園前スタート	11：00
❶ にぎり浜みんなの広場	10：25	立石港付近Uターン	11：03
佐島Uターン	10：29	❶ 生名橋公園	11：11
❷ 佐島あずま屋	10：30	❷ 弓削大橋記念公園	11：18
❸ 弓削大橋記念公園	10：32	❸ 弓削小学校前	11：26
❹ 弓削総合支所庁舎	10：36	❹ 弓削保健センター	11：32
❺ 弓削小学校前	10：41	久司浦Uターン	11：36
引野Uターン	10：42	❺ 沢津	11：39
❻ せとうち交流館ゴール	10：47	❻ せとうち交流館ゴール	11：50

生名橋一時車両通行止め

交通規制日時
1月19日(日) 11時5分～25分

駅伝大会開催にともない、生名橋が一時車両通行止めとなります。住民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。
弓削・佐島方面から生名フェリーをご利用される方は、時間に余裕をもってお出かけになられますようご注意願います。

3/8(日) ボランティア・サポーター大募集！ 第33回 ゆめしま海道いきなマラソン

Ikina marathon ゆめしま海道いきなマラソン

応募できる人　中学生以上　※未成年の方は保護者の同意が必要です。

サポート内容
❶ 走路安全員（交通整理・誘導等）　❷ 給水係（各給水地点）
❸ 会場係（受付、救護、完走証交付ほか）　❹ 応援団（パフォーマンス）

問い合わせ　ゆめしま海道いきなマラソン実行委員会　事務局　☎77-2128

潮湯だより（しおのゆ）

潮湯は、海水の特性（浮力・抵抗・成分等）を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療法が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください！

水中歩行講座　今月のテーマ 優雅に動こう

8日(水) 15日(水) 22日(水) 29日(水)

10:45～11:30　インストラクター　西村すみれ

リラクゼーション講座

17日(金)　水の中でリラックスして気持ちを和らげます。お仕事や家事でお疲れの方におすすめ！？

10:45～11:30　インストラクター　弘末みさえ

海水温浴施設 潮湯　☎74-0808　営業時間　10:00～20:00

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。

発行／上島町　編集／企画情報課
TEL0897-77-2500 FAX0897-77-4011
〒794-2592
愛媛県越智郡上島町弓削下弓削210番地

■弓削総合支所　TEL0897-77-2500（代）　FAX0897-77-4011　〒794-2592 上島町弓削下弓削210番地
■生名総合支所　TEL0897-76-3000（代）　FAX0897-76-2375　〒794-2550 上島町生名621番地1
■岩城総合支所　TEL0897-75-2500（代）　FAX0897-75-2852　〒794-2492 上島町岩城1427番地2
■魚島総合支所　TEL0897-78-0011（代）　FAX0897-78-0330　〒794-2540 上島町魚島1番耕地1362番地1