



わずかな時間で見事な上達

岩城小で二輪車講習会



10月31日(木)、岩城小学校では3、4年生17人を対象に世界チャンピオンが指導する一輪車講習会が開催されました。

これは、(公財)日本教育公務員弘済会とベルマーク教育助成財団が離島などの諸条件不利益地の学校を対象に、一輪車講習会をとおして地域と学校の連携を図り、子どもたちが協働し、さまざまな分野に挑戦し、可能性を高めることに資することを目的に行われたものです。

最初に世界チャンピオンの長坂綾選手の模範演技が披露され、その後、須郷真弥さんを講師に実技指導が行われました。児童らは一輪車の乗り降りから始め、壁をつたっての乗車、その後大人の補助を受けながら段階的に練習しました。わずか1時間あまりの練習でしたが、中には数メートルを一人で乗れるようになった児童もいました。



長坂選手の華麗な模範演技



しおのゆ 潮湯だより

潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください!

水中歩行講座 肩・腰楽々運動!

4日(水) 11日(水) 18日(水) 25日(水)

10:45 ~ 11:30 インストラクター 西村すみれ

リラクゼーション講座

20日(金) 水の中でリラックスして気持ちを和らげます。お仕事や家事でお疲れの方におすすめ!?

10:45 ~ 11:30 インストラクター 弘末みさえ

海水温浴施設 潮湯 ☎ 74-0808 営業時間 10:00 ~ 20:00

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。