



お手軽
おせちに

ブリの甘酒焼き

●材料(4人分)

ブリ・・・・・・・・・・大2切れ
塩・・・・・・・・・・少々
甘酒(濃縮タイプ)・・大さじ2強
白みそ・・・・・・・・大さじ2弱

●作り方

- 1 ブリは塩を振って10分おき、ペーパータオルで水気をふく。
- 2 ジッパー付きポリ袋に**1**と甘酒・みそを入れて空気を抜き、1時間以上(できれば一晩)おく。
- 3 魚焼きグリルかフライパンで**2**の両面を焼く。

※ サワラ・サケ・鶏肉などでも。白みそがなければ、他のみそでも。
※ フライパンの場合は、アルミ箔やクッキングシートを敷いて。

上島の文芸

むつみ歌会【岩城】

そのあとは名称のなき後期高齢者
されど気楽に今日も終へたり 宮本佳世子
木犀の香れる庭の静けさに村祭り
思ふ亡き父を思ふ 浪本 綾子
「おじいちゃん元気でながいきが
んばって」孫のメールに生命な
ざる 池田 繁雄
友の孫四歳児よりバースデイカー
ドをもらひ欣喜してをり 森本 和佳

魚島俳歌柳会【魚島】

吾が友はあんたの短歌面白い励ま
しくる有難きかな 白石 勇
祭禮に獅子舞迎へ村人は木の香漂
ふ社殿に集ふ 西本 優子
長き療養に耐へて笑顔の雅子さま
皇后への覚悟お手振りに見ゆ 山元 征子
台風は姿を変へて北上す
人の世は雨風耐えて幾年ぞ 大林 正憲

君が去り窓を開ければ降る雨よ
無駄のない余生へ風の泣き笑い 久保かすみ
リハビリの杖はいらぬと強気の夫
氾濫で千恵子を泣かす阿武隈川 身土不二
魚島に赤ちゃん生まれ皆笑顔
街並へ油の浮きて秋出水 ひまわり
菜園はついに穴ぼこ猪のせい
どうなるの空家猪過疎の島 柳 小福
猪で八十路休止となる畑 松原 瑞峰
神の加護ない犠牲者へ大豪雨

日本の祭り

最近たくさんのお祭りに行きました。本当によい経験ができました。魚島のお祭りは3日間でした。全てが楽しかったです。始めはカラオケ大会があり、魚島の住民が歌って踊って賑やかでした。次の日、神輿を担ぎました。大変でしたが、皆さんが頑張っていたので感動しました。私たちは神輿を20センチほど高く上げて、また掴みました。それはとてもすばらしかったです。最後にみんなで神輿とともに神社に戻りました。神社の入り口では、神輿が入って来るのを止めようとする慣例があることには驚きました。最後の日に

だんじりを引いて神社を歩いて回りました。

魚島のお祭りは私が初めて参加したお祭りでした。来年もまた参加したいと思います。私は祇園祭りと札幌雪祭りを見に行ったことがありますが、お祭りに参加できる人がもう決まっていたので。日本ではそういったことが普通だと思っていました。ところが、上島町のお祭りは違います。魚島と生名と佐島のお祭りに参加しましたが、上島町ではみんなが自由に加われるから特別だと思います。



今月の担当 ALT
キラリー・リウム・イーサン

瀬戸内かみじまアートプロジェクト2019 防波堤ペインティングコンペティション

各地区の防波堤にペイントする作品を下記の日程で制作作業します。久司浦・西部地区では現地で作品を、波間田地区は制作風景をご覧ください。ステキな写真に撮って SNS に「#瀬戸内かみじまアート #防波堤アート #防波堤ペインティング #上島町」をつけて投稿してみてください!!

A 弓削島 久司浦地区 日月 美輪さん「天の花」 制作期間：11月14日(木)～23日(土)



B 生名島 波間田地区 武田 充生さん「みんなのタジラ」 制作期間：12月2日(月)～8日(日)
ワークショップ：7日、完成お披露目会：8日



C 岩城島 西部地区 菅 真佑紀さん「海のおとを聴く」 制作期間：11月18日(月)～22日(金)



瀬戸内かみじまアートプロジェクト事務局 上島町観光協会 ☎0897-72-9277



空手キッズが躍動

弓削空手道スポーツ少年団



第50回因島空手道選手権大会

10月14日(月祝)
因島はっさく交流館

●型の部

小学3・4年女子 2位 左高 真帆
小学6年・中学女子 3位 池本 はな

●組手の部(自由組手)

幼年 3位 左高 唯人
小学1・2年女子 優勝 平田 雛乃
3位 杉本 優

第21回しまなみ海道空手道大会

11月3日(日)
今治市波方公園体育館

●型の部

小学2年男子 敢闘賞 平田 雛乃

●組手の部

小学2年以下女子 2位 平田 理乃
3位 平田 雛乃
小学5・6年女子 3位 池本 はな