



狛師



猿



獅子

天狗



百姓





## SDGsとは、どこまで自給できるかっていうこと？

いま世界中でSDGs (Sustainable Development Goals) という動きが始まっています。ようは地球全体を持続可能社会に切り替えていこうというものです。2015年9月の国連サミットで採択されたもので2030年までの15年間での達成を目指しています。温暖化や経済格差等々、放置できない問題が次から次へと連鎖していく中で、どうやったらうまくバランスを取りながら人類が存続できるのかという問題解決の手法として、持続可能な開発目標を掲げたのです。

具体的には17項目の多岐にわたって目標が示されているのですが、総括的にとらえなおすと「循環型の地域社会を再構築せよ」と言っているように思えてなりません。

その内容は、1 貧困をなくす、2 飢餓をゼロに、3 全ての人に健康と福祉を、4 質の高い教育を、5 ジェンダー平等、6 安全な水とトイレを、7 クリーンエネルギーを、8 働き甲斐と経済成長、9 産業と技術革新基盤、10 人や国の不平等解消、11 住み続けられる街づくり、12 作る責任、使う責任、13.気候変動への具体策、14 海の豊かさを守る、15 陸の豊かさを守る、16 平和と公正をすべての人に、17 パートナリシップで目標達成 以上、となっています。

基本的には、どこからでもいいから、できるところからやりましょうということになっています。どの項目も実際の生活に結びついている面が多く、取り組まなければならない課題も多岐にわたっています。これらの持続可能な開発目標は地域循環型の社会づくりにつながっていくのではないのでしょうか。こうした動きは、これまで社会を支えていたシステム（行政、経済等）だけでは地球全体が機能不全に陥っているからなのでしょう。

地域社会を支えるいろいろなシステムを自前を基本として、できるだけ負荷を減らしながら再構築しようという考え方は、一番効率の良い自給自足をベースにした地域循環型社会だと思います。

私たちの島社会は、もともと閉鎖環境の中で営まれてきたので食料、水、燃料なども殆ど自給が基本でした。ですからその基本に立ち返ればいいわけです。江戸時代に何百年も地域社会が続いたのは、環境に負荷を与えない持続可能なシステムだったからなのかもしれませんね。

ご先祖様の生き方に習いながら、島の楽しい生活を実践提案してみませんか。

Lets Try SDGs !!

上島町長 宮脇 馨

## CONTENTS

広報かみじま  
2019年12月号 第183号



今月の表紙

岩城秋祭りの「海原獅子」では、農作業をする百姓、ちよっかいを出す猿、暴れる獅子を追い払おうとする猟師やなだめようとする天狗など、それぞれがどこか愛嬌のある動作で演じられています。

- 2 町長の独白 / 目次
- 3 島々の話題
- 4 健康だより
- 6 上島の遺跡 / 島おこし協力隊活動報告
- 7 LETTERS FROM SCHOOL
- 8 ALTコーナー / 観光協会だより
- 9 上島の文芸 / KAMIJIMA KITCHEN
- 10 しまなみ農業だより
- 11 消防だより
- 12 お知らせ
- 16 島々の話題
- 18 上島の祭り
- 20 戸籍だより
- 21 行事カレンダー / 潮汐表
- 22 KAMIJIMA SNAP / 潮湯だより

10/20 (日) 西日本初のライドハンターズを開催  
しまなみ・ゆめしまサイクリングフェス 2019

しまなみ・ゆめしまサイクリングフェス 2019 が開催され、上島町で行われたライドハンターズには 54 組 141 人が参加しました。ライドハンターズとは、町内各地に設定されたスポットを制限時間内に回り、得点を競うもので、スマホの撮影により得点が加算されるユニークな競技方法で、西日本では初開催となります。

ゴール後には、得点による上位 6 グループの表彰のほか、撮影された写真を対象に上島町長賞等の特別賞の表彰も行われました。ゆめしま海道を楽しんでいる様子が伝わる写真が多く披露され、参加者にとっては、思い出に残る 1 日となったようでした。特別賞の一部をご紹介します。



町内各地を巡ったサイクリスト



上島町長賞



ベストアイデア賞



ベストバイク賞



新教育長  
高橋 典子 氏



前教育長  
濱田 和保 氏

教育長の退任および着任

11月18日をもって教育長の任期が満了となるため、10月25日の上

島町議会第4回臨時議会において新たな「教育長の任命について」の議案が同意されました。新教育長の高橋典子氏（魚島出身）は11月19日に辞令交付を受け着任しました。

教育委員会の仕事は、学校教育だけでなく社会教育、生涯教育等どれをとっても重要なものばかりでした。各分野の教育を充実させることが、誰もが住みやすくやさしい町づくりにつながっていくのだと実感いたしました。これからも、私たち大人たちが、人と人のつながりを大切にしながら、教育に関心をもち、未来ある子どもたちのために手本を見せていきたいと思います。在任中は、ご支援、ご協力ありがとうございました。

11月19日付で上島町教育長に任命されました高橋でございます。過去に類を見ないスピードで社会が変化中、未来を担う子どもたちがたくましく生き抜く力を育むとともに大人も子どもも愛顔輝く社会を目指した教育の振興が求められています。豊かな自然と人情味あふれる上島町ならではの「つながり」を生かした教育の推進に取り組んでまいります。ふるさと上島のために精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いたします。

## おなかの風邪にご用心

## 〜感染性胃腸炎について〜

今年も残すところあと1か月となりまりました。今年は夏が長かったように感じましたが、本格的な冬到来です。毎年、冬になると流行のピークを迎えるのが、おなかの風邪。ともいわれる感染性胃腸炎です。何かと忙しい師走、元気で駆け抜けましょう。

## どのような病気？

感染性胃腸炎とは、主にウイルスなどの微生物を原因とする胃腸炎の総称です。原因となるウイルスには、ノロウイルス・ロタウイルス・アデノウイルスなどがあり、主な症状は、腹痛、下痢、嘔吐、発熱です。突然の嘔吐が始まり約1日はムカムカが続きます。半日の間に何回も嘔吐を繰り返すことが多いのですが、1日2〜3回くらい嘔吐が2〜3日続くこともあります。嘔吐が続いて下痢がみられることが多く、3・4日〜1週間程続きます。

## 感染経路は？

●人から人への感染：感染者の嘔



吐物や便を触った手や、その手で触れた物を介して口に入り、感染します。また、嘔吐物が乾燥し、そこからウイルスが飛散し、そのウイルスを吸い込み感染する場合もあります。

●汚染された水や食品からの感染：食品からの感染で多いのは貝類によるもので、汚染された二枚貝を生や加熱が不十分なまま食べることで感染します。

## どうして嘔吐するの？

1回に飲んだり食べたりの量が、現在のお腹の大きさ（消化吸収能力）を超えてしまうからです。元気な時の消化吸収能力を“どんぶり一杯”とすると、感染性胃腸炎になった時はウイルスの作用で胃腸の働きが悪くなるため、消化吸収能力が“おちよこ一杯”くらいにまで小さくなっています。小さくなったお腹の受け皿に対して、多くの食べ物や飲み物が入ると、器からこぼれるように、嘔吐したり、下痢をします。

## 嘔吐した時の対応は？

嘔吐した場合は、1〜2時間飲んだり食べたりせずに、胃腸を休め、横になりましょう。水分摂取を始める際には、5〜10CCをちびちびと飲む「少量頻回」の方法で水分を摂ります。水分を摂り始めて嘔吐することがなくなれば、お米（お粥）、パン、うどんなどの穀類から始めましょう。食べられるようになってからも、胃腸の働きは完全には回復していませんので、少量ずつ始めましょう。

## 感染予防のポイント

- 日頃から、手洗いを習慣づけましょう。特に調理前後・食事前・トイレの後などは、石けんを使って、流水でしっかりと洗いましょう。
- 手洗い後のタオルは共有せず、個人用タオルか、ペーパータオルを使用しましょう。
- 換気を心がけましょう。
- カキなどの二枚貝はしっかりと加熱しましょう。
- 嘔吐物や便を処理する際には次の3原則 ①すばやく処理する、②乾燥させない、③消毒するを守りましょう。

## 不妊治療費の一部を助成します

上島町では、不妊検査、不妊治療を行っているご夫婦を対象に、不妊治療等に要する費用の一部を助成することにより、経済的負担の軽減を図り、治療を受けやすい環境づくりに取り組んでいます。

詳細な内容や申請書等については上島町ホームページ（不妊治療費助成事業）をご覧ください。

●問い合わせ 各保健センター保健師まで

弓削保健センター ☎ 77-3700

生名保健センター ☎ 74-0911

岩城保健センター ☎ 74-0755



## 12月 健康相談・各種教室・健診ガイド

★印は、健康ポイント10P獲得できます

### 弓削保健センター ☎77-3700

#### おたっしゃクラブ★

- 12日(木) 10:00 ~ 12:30 下弓削中央集会所
- 18日(水) 10:00 ~ 12:30 弓削開発総合センター
- 19日(木) 10:00 ~ 12:30 久司浦集会所
- 25日(水) 10:00 ~ 11:30 下弓削中央集会所

#### 健康相談★

10日(火) 9:30 ~ 11:00 せとうち交流館

#### まめちびクラブ★

24日(火) 10:00 ~ 11:30 弓削保健センター

### 生名保健センター ☎74-0911

#### はつらつ教室自主活動★

毎週月曜 13:30 ~ 14:30 生名保健センター

#### いきいき体操★

- 9日(月) 10:00 ~ 11:30 生名保健センター
- 23日(月) 10:00 ~ 11:30 生名保健センター

#### おたっしゃクラブ★

- 18日(水) 10:00 ~ 12:30 3分団集会所
- 19日(木) 10:00 ~ 12:30 西浦集会所

#### 健康相談★

12日(木) 10:00 ~ 11:00 3分団集会所



### 魚島保健福祉センター ☎74-1120

#### 健康づくり教室「あおぞら」★

6日(金) 10:00 ~ 12:00 魚島保健福祉センター

#### 健康相談★

20日(金) 13:30 ~ 16:00 魚島保健福祉センター

## 元気アップ体操

### —すきま時間体操—

肩甲骨は胸の真後ろにある大型の骨で、鎖骨とのみつながっています。小ささまざまな筋肉に支えられ、自由に動くのが理想的ですが、肩甲骨の周りの筋肉が硬直してしまうと、肩の動きが悪くなり、肩こりや猫背、頭痛や腰痛の原因にもなります。仕事の合間などに、意識して肩甲骨の周りの筋肉の緊張をほぐす運動を取り入れてみてください。

#### 1 デコルテマッサージ

鎖骨の下を、中心から外側へむかって、ほぐします。  
左右10回ずつ



#### 2 肩甲骨はがし

①両肘を肩より少し上げる



②両肘をゆっくり5秒かけて

③そのままひじを下げる 5回  
ゆっくりと後ろに引く



### POINT

肩甲骨をグーっと寄せるように意識する

### 岩城保健センター ☎74-0755

#### はつらつ教室自主活動★

毎週火曜 10:00 ~ 11:00 岩城保健センター1階  
トレーニングルーム

#### 健康相談★

3日(火) 10:00 ~ 11:00 岩城総合支所2階

#### にこにこ広場★

17日(火) 14:00 ~ 16:00 岩城開発総合センター

#### 育児教室★

19日(木) 10:00 ~ 11:30 岩城保健センター

## 上島の遺跡 16

## 荘園と海賊衆



亀山城跡の岩礁ピット(岩城)

上島町域に存在した荘園は、12世紀の中頃から古文書に登場し始めます。弓削島荘の場合、成立当初の領家は明らかではありませんが、鳥羽上皇や後白河上皇が本家(上級の領主)であったと考えられています。後に荘園は後白河上皇から皇女の宣陽門院に譲られ、さらに宣陽門院は延応元(1239)年にこれを弘法大師ゆかりの東寺に寄進し、東寺領としての弓削島荘の歴史が始まりました。一方、佐島、生名島、岩城島は石清水八幡宮の荘園だったことが『石清水八幡宮文書』から分かっています。荘園とは、「田地を主体とした大規模な私的所有地」を意味し、土地生産物の生ずる場であったことから、当時の社会的・経済的な基盤でした。

やがて、芸予諸島では「村上海賊」と呼ばれる海賊衆が台頭し、その本拠地である海城が各地に築城されました。平

成28年4月に中世の村上海賊に関するストーリーが日本遺産に認定されましたが、能島村上氏の存在を示す最も古い記録は『東寺百合文書』の中で確認することができます。それによると貞和5(1349)年に幕府の使節が弓削島を訪れた際に、能島村上氏は海上警護に当たっていたことが分かります。

芸予諸島の代表的な海城としては、今治市の見近城跡、能島城跡、来島城跡が挙げられます。海城の海岸部には、岩礁ピットと呼ばれる繫船施設の柱穴跡が見られることがあります。現在の島嶼部の海岸の多くは護岸工事等によって中世的な景観が改変されていますが、岩城島の岩城八幡神社にある亀山城跡の丘陵の南の海岸部には今でも岩礁ピットを観察することができます。その一部は鳥居用の柱穴跡と考えられています。

教育課  
学芸員 有馬啓介



## 島おこし協力隊活動報告

## 気合十分! 3年目に突入

こんにちは。ゆめしま未来塾の中裏です。最近陽が落ちるのもすっかり早くなり、寒さも増してきました。冬支度と言わんばかりに食がすすみ、私の体重も増してきたように思えます。

さて、先月の11月1日にゆめしま未来塾は2周年を迎えました!最初はどうなることかと思っておりましたが、役場の方、学校の先生方、そして生徒や保護者、ひいては地域の皆様のおかげでなんとかここまでやってこれました。おかげさまで全校生徒の半数以上が塾生となり、みんな自分の目標に向けてしっかりと勉強してくれています。

夏には昨年に引き続き、東京大学の学生がインターンにきてくれ、英語の楽しさや受験の先輩としてのアドバイスをたくさん生徒達に与えてくれました。そして現在は受験生の最後の追い

込みがスタートしました。自分達の将来に向かって真剣に勉強する姿は後輩たちにとっても非常にいい刺激となってくれているようで、1,2年生は期末テストにむけて各々のリズムで一生懸命勉強してくれています。

そして、私達もその姿に刺激をうけつつ次の「おとなるゼミ(社会にでてから役立つ能力を養う授業)」の準備の真っ最中!12月の末にはまたまた地域の方をお呼びしての授業を実施予定です!是非皆さんご参加ください!(※詳しくはFacebookやHPで改めてお知らせします!)

重ね重ねですが、こうして3年目のスタートを切れたのは皆さまの力添えあってのことです。目の前の子ども達のためにも、変わらぬご支援とご協力のほどよろしくお願いいたします。



講師4人の面々

島おこし協力隊  
中裏 修平



## 弓削高等学校

<https://ehm-yuge-h.esnet.ed.jp/>



弓削高生、全力でアオハル(青春)しました!

### 盛り上がりました、文化祭!

11月3日(日)に令和元年度文化祭を行いました。テーマは「アオハル～青春を乗せて咲き誇れ満開の声～」でした。テーマのとおり、合唱コンクールは全てのクラスのハーモニーが咲き誇り、体育館が感動に包まれました。多数の方にご来校いただき、模擬店も大いに盛り上がりました。恒例の弓削高フェスでは有志の生徒がダンスや歌を披露し、観客を楽しませていました。教員バンド「弓削パラ」も結成され、初コンサートを行い



合唱コンクール優勝3年生

ました。弓削パラの今後の活躍にも注目したいと思います。



毎年好評のもち販売



弓削パラ初コンサート!

### ホームページリニューアル!

弓削高校のホームページをリニューアルしました。皆さんに楽しんでもらえる記事を毎日載せられるように頑張りますので、ぜひご覧ください!

<https://ehm-yuge-h.esnet.ed.jp/>

### 各部新人戦東予地区予選へ

各運動部の新人戦東予地区予選が行われました。体育活動部の吉田さんが柔道で東予地区ベスト4に勝ち上がり、県大会への切符を手に入れました。バドミントン部も県大会へ出場します。よい成績が残せるように頑張ります。



東予地区予選の様子

令和2年4月からの  
**下宿先募集!**

連絡先 ☎77-2021  
(弓削高校 教頭 大塚)



## 弓削商船高等専門学校

<http://www.yuge.ac.jp/>



学生による高井神島海岸清掃を行いました

### 高井神島で海岸清掃活動

10月16日(水)、情報工学科1年生35名が「地域創生演習」の一環として、上島町高井神島で海岸清掃のボランティア活動を行いました。当日高井神島へは、本校実習船「はまかぜ」で行き、約1時間の活動で廃プラゴミ約100kg、びん・缶類10kg、その他大量の粗大ゴミを収集しました。



参加した学生からは「プラスチックは、便利だけれどもポイ捨てすると自然環境を壊しかねないので、もっと意識するようにしたい」

等の意見が聞かれました。

### 専攻科(海上輸送システム工学専攻)入学式を挙

10月1日(火)、午前10時30分より、本校第一会議室において、専攻科(海上輸送システム工学専攻)入学式が挙行されました。



式では、石田校長より「皆さんが身につけなければならない能力には、海運業界のデジタル化に対応できる高度な工学的センスが必要不可欠になります。情報工学科があり、生産システム工学専攻もある本校の教育環

境を有効に活用して、二年間を充実したものとしてください。」と式辞がありました。専攻科入学生2名が、さらに高度な技術者を目指し二年間の学生生活のスタートを切りました。

### ブックハンティングを実施

10月5日(土)、広島市の大型書店で、有志の学生12名によるブックハンティングを開催しました。学生たちは一人あたり一万円を上限とし図書館に入れる本の選定を行いました。図書館にコーナーを設置していますので、ぜひ皆さま借りにお越し下さい。



## 日本の祭り

最近たくさんのお祭りに行きました。本当によい経験ができました。魚島のお祭りは3日間でした。全てが楽しかったです。始めはカラオケ大会があり、魚島の住民が歌って踊って賑やかでした。次の日、神輿を担ぎました。大変でしたが、皆さんが頑張っていたので感動しました。私たちは神輿を20センチほど高く上げて、また掴みました。それはとてもすばらしかったです。最後にみんなで神輿とともに神社に戻りました。神社の入り口では、神輿が入って来るのを止めようとする慣例があることには驚きました。最後の日に

だんじりを引いて神社を歩いて回りました。

魚島のお祭りは私が初めて参加したお祭りでした。来年もまた参加したいと思います。私は祇園祭りと札幌雪祭りを見に行ったことがありますが、お祭りに参加できる人がもう決まっていたことが普通だと思っていました。ところが、上島町のお祭りは違います。魚島と生名と佐島のお祭りに参加しましたが、上島町ではみんなが自由に加われるから特別だと思います。

### 英会話教室

弓削 月 19:30 ~ 弓削地域交流センター  
 生名 月 9:00 ~ 3分団集会所  
 岩城 木 20:00 ~ 岩城総合支所庁舎  
 魚島 水 19:30 ~ 魚島開発総合センター



今月の担当 ALT  
 キラリー・リアム・イーサン

## 瀬戸内かみじまアートプロジェクト2019 防波堤ペインティングコンペティション

SETOUCHI KAMIJIMA ART PROJECT 2019 BREAKWATER PAINTING COMPETITION

各地区の防波堤にペイントする作品を下記の日程で制作作業します。久司浦・西部地区では現地で作品を、波間田地区は制作風景をご覧ください。ステキな写真に撮って SNS に「#瀬戸内かみじまアート #防波堤アート #防波堤ペインティング #上島町」をつけて投稿してみてください!!

**A** 弓削島 久司浦地区 日月 美輪さん「天の花」<sup>そら</sup> 制作期間：11月14日(木)~23日(土)



**B** 生名島 波間田地区 武田 充生さん「みんなのクジラ」 制作期間：12月2日(月)~8日(日)  
 ワークショップ：7日、完成お披露目会：8日



**C** 岩城島 西部地区 菅 真佑紀さん「海のおとを聴く」 制作期間：11月18日(月)~22日(金)



問 瀬戸内かみじまアートプロジェクト事務局 上島町観光協会 ☎0897-72-9277



むつみ歌会【岩城】

そのあとは名称のなき後期高齢者  
されど気楽に今日も終へたり

宮本佳世子  
木犀の香れる庭の静けさに村祭り  
思ふ亡き父を思ふ

浪本 綾子  
「おじいちゃん元気でながいきが  
んばって」孫のメールに生命みな  
ざる

池田 繁雄  
友の孫四歳児よりバースデイカー  
ドをもらひ欣喜してをり  
森本 和佳

吾が友はあんたの短歌面白い励ま  
しくるる有難きかな

白石 勇  
祭禮に獅子舞迎へ村人は木の香漂  
ふ社殿に集ふ

西本 優子  
長き療養に耐へて笑顔の雅子さま  
皇后への覚悟お手振りに見ゆ

魚島俳歌柳会【魚島】

山元 征子  
台風は姿を変へて北上す  
人の世は雨風耐えて幾年ぞ

大林 正憲

君が去り窓を開ければ降る雨よ  
無駄のない余生へ風の泣き笑い

久保かずみ  
リハビリの杖はいらぬと強気の夫  
氾濫で千恵子を泣かす阿武隈川

身土不二  
魚島に赤ちゃん生まれ皆笑顔  
街並へ油の浮きて秋出水

ひまわり  
菜園はついに穴ぼこ猪のせい  
どうなるの空家猪過疎の島

柳 小福  
猪で八十路休止となる畑  
神の加護ない犠牲者へ大豪雨

松原 瑞峰

お手軽  
おせちに

ブリの甘酒焼き

●材料(4人分)

- ブリ・・・・・・・・・・大2切れ
- 塩・・・・・・・・・・少々
- 甘酒(濃縮タイプ)・・大さじ2強
- 白みそ・・・・・・・・・・大さじ2弱

●作り方

- 1 ブリは塩を振って10分おき、ペーパータオルで水気をふく。
- 2 ジッパー付きポリ袋に1と甘酒・みそを入れて空気を抜き、1時間以上(できれば一晩)おく。
- 3 魚焼きグリルかフライパンで2の両面を焼く。

- ※ サワラ・サケ・鶏肉などでも。白みそがなければ、他のみそでも。
- ※ フライパンの場合は、アルミ箔やクッキングシートを敷いて。

空手キッズが躍動

弓削空手道スポーツ少年団



第50回因島空手道選手権大会

10月14日(月祝)  
因島はっさく交流館

●型の部

- 小学3・4年女子 2位 左高 真帆
- 小学6年・中学女子 3位 池本 はな

●組手の部(自由組手)

- 幼年 3位 左高 唯人
- 小学1・2年女子 優勝 平田 雛乃
- 3位 杉本 優

第21回しまなみ海道空手道大会

11月3日(日)  
今治市波方公園体育館

●型の部

- 小学2年男女 敢闘賞 平田 雛乃

●組手の部

- 小学2年以下女子 2位 平田 理乃
- 3位 平田 雛乃
- 小学5・6年女子 3位 池本 はな



## 落葉果樹の剪定

12月になると落葉果樹はほぼ落葉し、剪定の時期となります。剪定を行わないと果実品質や樹勢が悪くなるだけでなく病害虫が発生しやすくなります。2月までには剪定を終わらせましょう。

### 1 柿

柿は、今年伸びた枝の先端4〜5節にしか花芽がありません(図1)。先端を切ってしまうと花(果実)はありません。樹の中まで日が当たるように間引き剪定主体で剪定してください。柿は高くなりやすいので、ある程度の高さで樹高を抑え

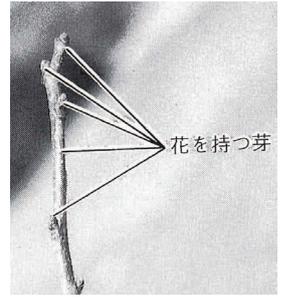


図1 枝先の花芽

### 2 ぶどう

ぶどうは手間のかかる果樹ですが、8〜9月にはおいしく食べることができません。最近では、手間のかからない仕立て方が主流になっています。短梢剪定といって主枝4本を平行に配置します(図2)。樹形ができ上がれば、毎年その年に延びた枝の基2芽程度を切り返すだけです。作業が単純で省力的な方法です。

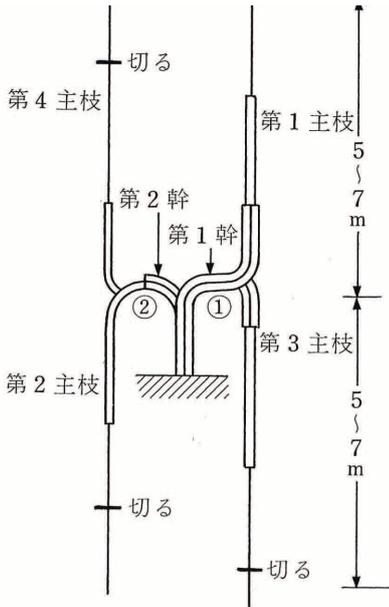


図2 ぶどうの仕立て方

### 3 キウイフルーツ

キウイは、前年の枝から伸びた枝に実が付きます(図3)。果実のなった部分からは枝が出ないので、続けて利用すると、実のなる部分がどんどん先になってしまいます。そのため、より主枝に近いところから出た枝に更新する必要があります。

落葉果樹もそうですが、ある程度のスペースが必要です。狭い所に植えると剪定が強くなり樹が暴れます。将来のことを考えて植えてください。



図3 キウイの剪定

## 野菜の管理

冬の間に土づくり

この時期、何も作付けされていない畑では、土づくりのため堆肥や落ち葉などの有機物をすき込んでおきましょう。

### 越冬野菜の管理ポイント

#### 1 たまねぎ

1月頃から3月まで肥料を月に1回、化成肥料(N15%)を1aあたり2kgほど施用します。雨が

なく土の乾燥が続く時は、冬でも灌水が必要です。

#### 2 えんどう

竹の枝などを立てて防寒とつるが巻きつく準備をします。花が咲き始めたら肥料を少量ずつ施用して下さい。

#### 3 そらまめ

株元から芽がたくさんでてくるので、芽かぎして1株あたり6〜8本程度にします。



11月12日  
生名保育所



11月5日  
弓削保育所



11月7日  
岩城保育所

### 幼年消防クラブ防火パレード

11月9日～15日の全国秋季火災予防運動に合わせて、上島町内の各地区において、幼年消防クラブ員による防火パレードが実施されました。パレードでは、クラブ員が拍子木を打ち鳴らしながら「火の用心」と元気な声で沿道の人々に火災予防を呼びかけました。

### 佐島・横峰山林野火災対応訓練

11月10日(日)、佐島横峰山において、消防団と消防署の合同による林野火災対応訓練が行われました。今回は、水利から遠距離かつ高所で発生した林野火災を想定し、消火訓練を行いました。

1台と小型ポンプ5台を配置して放水を行いました。

訓練では、大峠池から約500メートル南西の横峰山山頂付近を火災現場として、団幹部と消防職員が作戦会議を開き、団員がポンプ車



作戦会議

### 弓削久司山救急救助訓練

10月31日(木)、弓削鎌田の久司山において、愛媛県消防防災航空隊と上島町消防署の合同による防災ヘリを使用した消防訓練を行いました。

今回は、山道からの滑落を想定した救助訓練に加え、消防隊員のホイスト(ウインチの一種)降下訓練も行いました。



ホース展張

消防署では消防団との訓練を今後も定期的に行い、連携強化に努めていきます。

### 令和元年10月出動件数

地区	弓削	生名	岩城	魚島	その他	合計	R1累計
火災	0	0	0	0	0	0	3
救急	30	8	11	1	0	50	434

(令和元年10月31日現在)

上島町消防署 ☎77-4118

# 新婚のおふたりを支援します

## —上島町結婚新生活支援事業—

若い世帯の方々の結婚新生活の門出を応援するため、平成31年4月1日から令和2年3月31日までの間に婚姻届を提出・受理された夫婦に対し、引越し費用等の支援を行っています。



### 対象経費

#### 住居費

敷金・礼金・仲介手数料・  
家賃月額・共益費



- ※家賃・共益費については、家賃・共益費以外の助成申請に係る合計金額が、30万円に満たない場合のみとします。
- ※勤務先から住居手当が支給されている場合は手当分を差し引いたものとします。

#### 引越し費用

引越し・運送業者支払費用



- ※個人で実施する引越しに要する経費は対象外です。
- ※対象経費の一部を限定して申請も可能です。
- ※経費については、H31年4月1日以降に実施したものが対象となります。

### 対象条件

- 1 世帯所得（平成30年1月1日から12月31日までの間の夫婦の所得を合算した金額）が340万円（年収450万円程度）未満の新婚世帯
- 2 助成対象となる住居が上島町内にあり、住民登録のうえ、現に居住していること。
- 3 他の公的制度による家賃補助等を受けていないこと。
- 4 過去にこの制度に基づく助成を受けたことがないこと。

### 助成金額

1世帯あたり30万円まで（住居費と引越し費用を合わせた額） ※1,000円未満切り捨て

### 申込期限

令和2年3月31日まで

### 必要書類

- ・婚姻届受理証明書、または婚姻後の戸籍謄本（全部事項証明書）
- ・上島町結婚新生活支援助成金交付申請書
- ・住民票の写し
- ・所得証明書

なお、申請内容に応じて提出していただく書類があります。詳細につきましては、下記までお問い合わせください。（土日祝日を除く）

### 申請・問い合わせ

弓削住民課 ☎77-2503 生名住民課 ☎76-3000  
岩城住民課 ☎75-2500 魚島住民福祉課 ☎78-0011

## 議会のひびき

### 第3回臨時会

本臨時会は10月11日（金）に開会し、一般会計補正予算が審議されました。

#### 令和元年度上島町一般会計補正予算（第3号）

- 補正額 1,200万円
- 総額 75億6,752万3千円
- 内容 フェスパの経営改善支援のため、施設使用料を減額し、指定管理料を新たに計上したものを  
— 原案可決 —

### 第4回臨時会

本臨時会は10月25日（金）に開会し、人事に関する3件の議案が審議されました。

#### 上島町農業委員会委員の選任について

藏谷 重文（生名） — 同意 —

#### 上島町教育委員会委員の任命について

山本こころ（岩城） — 同意 —

#### 教育長の任命について

高橋 典子（今治市） — 同意 —  
（関連記事 3ページ）

# 令和2年度 上島町立保育所継続手続き および入所申込みのご案内

**保育所入所基準** 児童と同居の保護者が昼間家庭で保育ができない次のいずれかの場合

- 1 労働 保護者が家庭外または家庭内で児童と離れ仕事をしている
- 2 妊娠・出産 保護者が妊娠中か、または出産後間もない
- 3 疾病・障害等 保護者が疾病にかかるか、もしくは負傷している、または身体あるいは精神に障がいがある
- 4 病人の看護等 家庭に長期にわたる病人・心身に障がいのある人がいるため、保護者がいつもその看護にあっている
- 5 家庭の災害 火災・風水害・地震等の災害復旧を行なっている
- 6 求職活動 保護者が継続的に求職活動をしている
- 7 就学 保護者が就学している
- 8 社会的擁護 児童虐待または配偶者からの暴力等を受けている
- 9 育児休業 育児休業をする際に、すでに入所している児童がおり、児童の発達環境変化上、引き続き利用する必要がある

- 申込期間 12月2日(月)～16日(月) 8:30～17:15 ※土日祝日除く。
- 対象年齢 6ヶ月～就学前

令和2年度の保育所の継続手続きおよび入所申込みの受付を次のとおり行います。令和2年4月1日から保育所の入所(継続を含む)を希望される方は、所定の申請書に必要事項を記入のうえ、下記要領でお申込みください。

- 申込場所 上島町各総合支所住民課または保育所
- 必要書類
  - ① 支給認定申請書兼入所(園)申込書 (個人番号(マイナンバー)の記入が必要です。)
  - ② 家庭において児童を保育することができないことを証明する書類(雇用証明書、就労状況確認書等)  
※ 保育必要量：標準時間(1ヶ月就労時間120時間以上)に認定された場合は、どちらか選択できますが、短時間(1ヶ月就労時間64時間以上120時間未満)に認定された場合は、短時間しか選択できません。
  - ③ 印鑑  
※ 継続の方は書類を保育所より配布します。  
※ 新規の方は、①②の用紙を各総合支所住民課で受け取り、お申し込みください。  
※ 平成31年1月1日に住所が上島町にない方は、マイナンバーで住民税を確認することができます。(未申告の場合は確認できない場合があります。)マイナンバーを提出されない場合は、前住所地の令和元年度所得課税証明書(父と母)が必要です。  
※ 収入等が未申告の場合、保育料の算定ができませんので、必ず申告をお願いします。
- 問い合わせ  
弓削住民課 ☎77-2503 生名住民課 ☎76-3000  
岩城住民課 ☎75-2500 魚島住民福祉課 ☎78-0011

## 令和2年 成人式のご案内

新成人の皆さま、ふるさとの成人式にぜひご出席ください。



- ◆ 日時 令和2年1月3日(金) 11:00～
- ◆ 場所 せとうち交流館
- ◆ 内容 式典、記念撮影など
- ◆ 対象者 平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの方

※ 該当されている方には、個人(保護者)宛に案内状を送付しています。万一届いていない方がいらっしゃいましたら、至急ご連絡ください。

※ 現在町外へ転出されている方も参加できますので、心当たりのある方はご連絡ください。

### 各地区名簿掲載 (敬称略)

弓 削	阿部 遥	大林 寛弥	加藤 魁人	北濱 勇大
	梨木 杏樹	西倉 季樹	西中奈々美	濱本 未季
	曲淵 悠里	村上正太郎		
生 名	大林 椿季	大本 亜美	岡本 章佳	北野 海来
	高田 耀	中浦 宏美	濱田 日和	村田 洋輔
	村上 文音	森本 拓海	山本 亜美	
岩 城	大本さくら	河本 嶺也	菅 杏実	田名後 友
	福井 璃玖	松浦 華	山口 笑佳	

※ 許可をいただいた方のみ掲載しています。

- ◆ 問い合わせ  
上島町教育委員会 ☎77-2128  
岩城支所 ☎75-2500 魚島支所 ☎78-0011

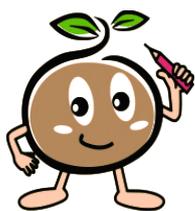
## 2020年農林業センサスの実施について

農林水産省では、令和2年2月1日現在で、「2020年農林業センサス」を実施します。

この調査は今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

令和元年12月中旬から農林業を営んでいる皆さまのところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

●問い合わせ 企画情報課  
☎ 77-2500



マスコットキャラクター「つっちー」

## 消費税軽減税率制度説明会

本年10月1日からの消費税および地方消費税の税率の引き上げにともない「酒類・外食を除く飲食料品」と「週2回以上発行される新聞(定期



購読契約に基づくもの)」を対象に消費税の軽減税率制度が実施されています。事業者の方は申告に向けた準備が必要となりますので、ぜひこの機会にご参加ください。

●日時  
12月6日(金)、12月19日(木) いずれも10時30分～11時30分

●場所  
今治税務署 別館2階大会議室(常盤町4-5-1)

●持参物 筆記用具

○どなたでもご参加可能です。

○参加をご希望の方は、事前にご連絡をお願いします。

○説明会に関する最新の情報は、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)の軽減税率制度に関する特設サイト「消費税の軽減税率制度について」をご覧ください。

●問い合わせ 今治税務署  
☎ 0898-3216100

※自動音声案内に従って「2」を選択してください。

## 平成30年度上島町ふるさと応援寄附金の運用状況について

上島町では、本町のまちづくりを応援してくださる全国の皆さまから、上島町ふるさと応援寄附金(ふるさと納税)として、平成30年度は、300件、8,489,000円をいただきました。

寄附金につきましては、ゆめしま奨学金、子供が元気なまちづくり、人が元気なまちづくり、生業が元気なまちづくりなどの事業の貴重な財源として活用させていただきましたので、平成30年度における寄附金の運用状況を公表いたします。

今後も、多様な事業に活用させていただきますので、全国の皆さまの温かいご支援を引き続きよろしく願いいたします。

### ■平成30年度の運用状況について

事業の種類	平成30年度寄附金採納による運用額等						事業費のうち基金取崩額 ※3
	実 績	当年度寄付件数	当年度寄付金額	NPOへの支援交付金	うち基金積立額 ※2	事業費のうち基金取崩額 ※3	
				当年度への積立額	翌年度への積立額		
1 上島町ゆめしま奨学金	70件	2,075千円	千円	1,640千円	435千円	千円	
2 「子供が元気なまちづくり」に関する事業	53件	972千円	千円	350千円	622千円	485千円	
3 「人が元気なまちづくり」に関する事業	64件	1,440千円	千円	1,030千円	410千円	400千円	
4 「生業が元気なまちづくり」に関する事業	26件	615千円	千円	425千円	190千円	135千円	
5 特定非営利活動法人(NPO)の支援	87件	3,387千円	※1 2,387千円	千円	千円	千円	
6 その他の事業	件	千円	千円	千円	千円	260千円	
合計	300件	8,489千円	2,387千円	3,445千円	1,657千円	1,280千円	

※1 NPOの支援は、寄附額の95%(5%は町事務手数料)を、ふるさと応援活動支援交付金として交付しています。寄附をいただいた年度と、支援交付金の交付年度が異なる場合があるため、金額は一致しません。

※2 基金は暦年単位で積み立てるため、平成30年度の寄附金

のうち、平成30年4月～12月分の寄付が平成30年度に基金へ積み立てられ、平成31年1月～3月分の寄付については令和元年度に基金に積み立てられます。

※3 平成28年度に基金に積み立てられた寄附金(平成28年1～12月分)分を充当しています。

## えひめ防災インストラクター養成講座の開催について

愛媛県では地域防災のリーダーを育成するため「えひめ防災インストラクター制度」を創設し、次のように養成講座を実施します。

### ●日時と場所

1日目 1月25日(土)

9時30分～17時 東予地方局

2日目 2月15日(土)

8時30分～17時 県消防学校

※2日間の受講が必要です。

### ●対象者

上島町在住の防災士の資格保有者

●応募締切 12月25日(水)

※受講料・交通費については助成いたします。

●問い合わせ 総務課危機管理室

☎77-2500

## 第71回人権週間のお知らせ

12月4日(水)から12月10日(火)までは、「第71回人権週間」です。

松山地方務局および愛媛県人権擁護委員連合会では、「みんなで築こう 人権の世紀」を考えたように 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心」を啓発活動重点目標とし、人権尊重思想の普及高揚を図っています。

この機会に、人権意識を高め、相手の気持ちを考え、違いを認め合う心を育てましょう。

人権問題でお困りの方は、みんなの人権110番(☎0570-003110)までご相談ください。

### ●問い合わせ 松山地方務局

☎089-932-0888

## 第71回人権週間における12時間電話相談

### ●相談内容

差別待遇、暴行・虐待、いじめ、プライバシーの侵害等、家庭、近隣関係等における人権問題に関するあらゆる相談



(予約不要・無料・秘密厳守)

●日時 12月5日(木) 9時～21時

●電話番号 フリーダイヤル 0120-325-1110

携帯電話からの相談も可能

### ●相談担当者

人権擁護委員および法務局職員

●主催 松山地方務局・愛媛県人権擁護委員連合会

## 12月は「ふぐ中毒防止月間」

ふぐによる食中毒は、依然として後を絶ちません。ふぐを安心しておいしく食べるために、

1 家庭での素人調理は、絶対にしないでください。

2 釣ったふぐを人にあげるのも、やめましょう(最悪の場合、死亡するおそれがあります)。

3 釣ったふぐの調理は、「ふぐ取扱者」の資格のある方をお願いしてください。また、資格のない人が調理したふぐをもらわないようにしましょう。

### ●問い合わせ

愛媛県 薬務衛生課  
☎089-912-2395



## 年末年始ごみ収集のお知らせ

### ●ゴミステーション

年末年始のごみの収集は次のとおりです。

なお、年末最後・年始最初に収集を行うのは、収集日が対象となる地区のみです。

※休業日に「ごみステーション」へごみを出さないでください。

地区	年末最後の収集日	年始最初の収集日
弓削地区	12月31日(火)	1月4日(土)
生名・岩城 魚島地区	12月31日(火)	1月6日(月)

### ●直接搬入

年末年始の粗大ごみ・一時多量ごみの直接搬入の受付時間(魚島地区以外)は次のとおりです。

●年末 12月30日(月) 16時50分まで

●年始 1月6日(月) 13時30分から

※魚島地区の受付時間 7時～10時  
お間違えないようご注意ください。

### ●問い合わせ

生活環境課 ☎77-4545 生名住民課 ☎76-3000

岩城住民課 ☎75-2500 魚島住民福祉課 ☎78-0011

## 10/19 みんな違って みんないい (土) 魚島地区地域ふれあい学習会

魚島地区では、魚島小中学校において、魚島地区地域ふれあい学習会を開催しました。今回は「みんな違って みんないい」をテーマに小中学生・保護者・地域の方が一緒にグループ学習を行いました。発達支援センターさくらの松浦里佳保健師を講師に招き、生活の中における障がいになること、ならないことを考える中で、「障がい」の言葉の本質や「障がい」に対する考え方を話し合いました。普段の生活の中

でも、相手をしっかりと知ることが、人と人との壁をなくすことにつながるなど、たくさんの学びがあり、楽しく学習を深めることができました。



## 10/20 命の学習 ~被災地からのメッセージ~ (日) 岩城地区地域ふれあい学習会

岩城地区では、岩城開発総合センターにおいて、地域ふれあい学習会を開催しました。今回、東日本大震災被災地でのボランティア経験のある今治市立近見中学校の越智敦子先生にご講演いただき、その後グループ学習を行いました。テレビなどの報道で見るのとは違った震災後の様子を知り、参加者全員が、災害が起きたとき、今から自分にできることについて真剣に話し合いが行われていました。学習会をととして命や地域のつながりの大切さを学ぶとともに、

自助・共助のあり方を話し合う中で、地域の中で自分が何ができるか考えることができました。



※ 第2回弓削地区地域ふれあい学習会は、12月5日(木)、弓削高校にて開催します。皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

## 10/31 水仙を植栽しました (魚島地区) (木) 上島四島花の島構想

魚島地区では、魚島支所前花壇や公営住宅付近の花壇に、ラッパ水仙の植栽を行いました。水仙は上島四島花の島構想で魚島の花とされているもので、当日は、地区長、婦人会、元気な島づくり実行委員会メンバーのご協力により手際よく作業が行われました。3月～4月頃にはたくさんの水仙が咲き誇り、

みなさんの目を楽しませてくれることでしょう。



## 11/1 フェスパに (金) 適マーク

弓削地域交流センターでインランド・シー・リゾート フェスパへの防火対象物適合表示マークの交付式が行われました。防火対象物適合表示マークは、通称「適マーク」と呼ばれ、宿泊施設の申請に対し消防機関が消防法

令や重要な建築構造等に関する基準に適合するか審査し、認められた建物に交付されるものです。交付後、フェスパの館内には、建物の安全・安心が認められた適マークが掲出されることになっています。

制度の対象…収容人員が30人以上の地上3階以上の宿泊施設で、申請は任意。



適マークを掲げる生名スポレク・宮脇社長(下段中央)

11/5  
(火)

## 岩城小児童が作文で表彰

### 土砂災害防止のコンクール

岩城小学校の児童2名が土砂災害防止に関するコンクールで愛媛県から表彰を受けました。このコンクールは毎年6月の「土砂災害防止月間」の活動の一環として県内の小・中学生を対象に作文と絵画を募集して行われているものです。当日は県

の職員が岩城小を訪れ、田名後琳夢さん(6年)が愛媛県砂防協会会賞(作文の部)で、また田名後梨亜さん(6年)が愛媛県砂防ボランティア協会会賞(作文の部)でそれぞれ表彰状と副賞を授与されました。



左から田名後琳夢さん、田名後梨亜さん

11/6  
(水)

## 小春日和で足取りも軽く

### 紅葉ウォーキング

弓削地区で「紅葉ウォーキング」が開催されました。雲一つない小春日和のもと、参加者は、3km・5kmのコースに分かれ、深まる島の秋の景色を楽しみながらウォーキングしました。ゴール後は、保健栄養推進委員の皆さんが用意したうどんをいただきながら、健康談義に花を咲かせていました。



## せとうち交流館だより

◀メディア室・展示室のご案内▶

● てまり(てまりグループ) ● 絵てがみ(絵てがみグループ)

**新着図書** ※入荷次第貸出となりますので、ご了承ください。

●ご利用案内 開館時間 8:30~17:15

種類	貸出限度	貸出期間
図書	1人5冊まで(うち新着本 2冊)	3週間
DVD	1人3本まで(うち新着DVD 1本)	1週間 新着 DVD 3日間

題名	作者	題名	作者
星と龍	葉室 麟	あなたのゼイ肉落とします	垣谷 美雨
巡礼の家	天童 荒太	Iの悲劇	米澤 穂信
わが殿 上	畠中 恵	無人駅で君を待っている	いぬじゅん
わが殿 下	畠中 恵	こども六法	山崎総一郎
生命式	村田紗耶香	学校では教えてくれないネットのルール	旺文社編集
カエルの小指 a murder of crows	道尾 秀介	月曜断食	関口 賢
4分間のマリーゴールド	桐衣 朝子	ノラネコぐんだん カレーライス	工藤ノリコ
背中蜘蛛	誉田 哲也	チリとチリリうみのおはなし	どい かや
小箱	小川 洋子		

- 愛媛県立図書館の図書を借りることができます。受付までお問合せください。
- 図書のリクエストを受け付けています。
- 先に一部だけ返却される場合は、貸出期間とお名前を書いた紙を挟んでいただくと助かります。

●問い合わせ せとうち交流館  
上島町弓削下弓削 1037-2  
☎ 77-2252 Fax 77-2292

およそ1ヶ月にわたり祭りに  
わいた上島町。各地区の様子  
を写真でご紹介します。

# 上島の祭り



魚島地区



久司浦地区



佐島地区



生名地区





**祭** 岩城地区



**祭** 下弓削地区



**祭** 上弓削地区



**祭** 引野明神地区

HAPPY BIRTHDAY

# 1歳のお誕生日おめでとう

今月は対象となる「平成30年12月生まれ」の子どもさんがいなかったため、お休みします。

## 平成31年1月生まれの赤ちゃん写真募集

- 締切 12月5日(木)
- 投稿方法 次を各総合支所へ投稿してください。
- ★赤ちゃんの顔写真1枚★①住所 ②名前 ③性別 ④生年月日 ⑤保護者名 ⑥電話番号 ⑦メッセージ



## 「シェイクアウトえひめ」参加登録募集

シェイクアウト訓練は、「地震を想定して、参加者がいっせいに身を守るための安全行動をとる」、だれでも気軽に参加できる訓練です。事前登録をして「シェイクアウトえひめ」に参加しませんか。



- 日時 12月17日(火) 11時～(一斉訓練日)
- ※ご都合が合わない場合は12/23(えひめ防災週間)までの期間内で変更可能
- 登録 12月16日17時までFAX、郵送またはHPから
- 問い合わせ 愛媛県防災危機管理課
- ☎ 089-912-2319 Fax 089-941-2160
- ✉ bousaikikikanri@pref.ehime.lg.jp

## 寄付

敬称略/10月31日までの受付

次の方に寄付をいただきました。  
紙上より厚くお礼申し上げます。

福井 俊彦	金 一 封	ふるさと納税
寄岡 秀夫	3 万 円	ふるさと納税
近藤 広規	金 一 封	ふるさと納税
奥河 博之	金 一 封	社会福祉のため
前川 一高	金 一 封	学校教育のため
藤原 綾子	金 一 封	学校教育のため

## 戸籍だより

※ 戸籍だよりは、上島町各総合支所窓口へ届け出にいられた方で、掲載の了解をいただいた方のみを掲載しています。掲載をご希望の方は、上島町各総合支所住民課へご連絡下さい。

- 弓削総合支所 住 民 課 ☎0897-77-2503
- 生名総合支所 住 民 課 ☎0897-76-3000
- 岩城総合支所 住 民 課 ☎0897-75-2500
- 魚島総合支所 住 民福祉課 ☎0897-78-0011

## 婚姻 いつまでもお幸せに

やました だいき 山下 大樹 (弓削) ♥ たではら さち 蓼原 幸 (尾道市)

## 死亡 ご冥福をお祈りいたします

しげまつ かつよ 重松カツヨ	10月2日	84歳 (生名)
おくがわ ふみこ 奥河 文子	10月3日	92歳 (弓削)
まえかわ はつみ 前川ハツミ	10月10日	92歳 (弓削)
やまもと たかまさ 山本 隆正	10月11日	80歳 (岩城)
たなごよしこ 田名後佳子	10月16日	87歳 (岩城)
たむらももお 田村百々夫	10月19日	83歳 (生名)
くろだ えいこ 黒田エイ子	10月23日	78歳 (弓削)
かねこ ゆうじ 金子 雄治	10月26日	71歳 (弓削)
むらかみ よしほ 村上 美穂	10月26日	85歳 (弓削)
やまさき りゅうこ 山崎 隆子	10月27日	90歳 (弓削)
みつのり たけし 光法 健	10月28日	76歳 (弓削)
にしむら かずのり 西村 憲典	10月28日	85歳 (岩城)

## 人口の動き

令和元年10月31日現在  
※ ( ) は前月比です。

区分	男	女	合計	世帯数
弓削	1,594 (▲4)	1,513 (▲6)	3,107 (▲10)	1,867 (▲5)
生名	684 (▲5)	814 (▲4)	1,498 (▲9)	836 (▲4)
岩城	1,151 (3)	877 (▲4)	2,028 (▲1)	1,151 (5)
魚島	86 (0)	73 (0)	159 (0)	106 (0)
合計	3,515 (▲6)	3,277 (▲14)	6,792 (▲20)	3,960 (▲4)

## 上島町 12月行事カレンダー・潮汐表

日	予 定	潮	高 潮				低 潮			
			時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
1日(日)		中	1:20	290	14:30	341	7:47	34	20:43	133
2日(月)	潮湯休館日	中	2:02	269	15:19	319	8:28	59	21:35	147
3日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日	小	2:51	248	16:13	299	9:14	86	22:37	154
4日(水)	人権相談(せとうち交流館 10:00～12:00) 潮湯水中歩行講座(10:45～11:30)	小	3:55	230	17:14	284	10:09	112	23:50	153
5日(木)	人権相談(3分団集会所 10:00～12:00) 人権相談(魚島開発総合センター 10:00～12:00)	小	5:22	222	18:17	276	11:19	133	—	—
6日(金)		長	6:51	229	19:13	274	1:02	143	12:41	143
7日(土)		若	7:59	246	19:59	276	1:57	126	13:54	143
8日(日)	かみゆげ文化祭(弓削老人福祉センター 9:30～15:30)	中	8:49	268	20:39	281	2:38	106	14:51	137
9日(月)	潮湯休館日	中	9:31	291	21:15	288	3:13	84	15:36	128
10日(火)	行政相談(岩城コミュニティセンター 10:00～12:00) スポレク体育館・岩城郷土館休館日	中	10:08	314	21:49	296	3:45	62	16:15	120
11日(水)	行政相談(せとうち交流館 10:00～12:00) 潮湯水中歩行講座(10:45～11:30)	大	10:44	335	22:24	303	4:17	41	16:53	112
12日(木)		大	11:21	352	22:59	309	4:50	21	17:30	106
13日(金)		大	11:59	364	23:37	312	5:25	7	18:08	102
14日(土)		大	12:39	370	—	—	6:03	▲2	18:48	100
15日(日)		中	0:17	311	13:21	369	6:43	▲3	19:31	101
16日(月)	潮湯休館日	中	1:01	306	14:06	361	7:27	4	20:18	104
17日(火)	シェイクアウトえひめ(11:00) スポレク体育館・岩城郷土館休館日	中	1:50	297	14:56	349	8:15	19	21:10	106
18日(水)	行政相談(3分団集会所 10:00～12:00) 潮湯水中歩行講座(10:45～11:30)	小	2:47	286	15:52	334	9:09	40	22:09	106
19日(木)		小	3:55	276	16:53	320	10:11	63	23:14	101
20日(金)	潮湯リラクゼーション講座(10:45～11:30)	小	5:15	274	17:58	311	11:24	83	—	—
21日(土)	運動能力向上セミナー(弓削体育館 小学生8:30～ 中・高校生13:00～)	長	6:37	283	19:01	307	0:24	88	12:43	96
22日(日)	運動能力向上セミナー(弓削体育館 一般・スポーツ指導者 9:00～)	若	7:52	302	20:00	307	1:31	68	14:00	99
23日(月)	潮湯休館日	中	8:56	325	20:53	310	2:30	45	15:07	96
24日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日	中	9:51	346	21:42	312	3:23	23	16:04	91
25日(水)	潮湯水中歩行講座(10:45～11:30)	中	10:41	361	22:26	313	4:10	5	16:54	89
26日(木)		大	11:27	370	23:08	310	4:54	▲7	17:40	89
27日(金)	役場仕事納め(1月6日仕事始め)	大	12:10	370	23:49	304	5:36	▲10	18:22	92
28日(土)		大	12:52	364	—	—	6:16	▲5	19:03	98
29日(日)		大	0:28	295	13:31	352	6:54	7	19:43	106
30日(月)	潮湯休館日	中	1:07	283	14:10	336	7:31	25	20:23	115
31日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日 潮湯年未年始休館日(1月2日まで)	中	1:46	268	14:49	317	8:09	48	21:04	123

### 今月の税金の納期限

納期限までに必ず納めましょう

25(水)

27(金)

○固定資産税第3期分

○国民健康保険税第6期分

○後期高齢者医療保険料第6期分



# わずかな時間で見事な上達

## 岩城小で二輪車講習会



10月31日(木)、岩城小学校では3、4年生17人を対象に世界チャンピオンが指導する一輪車講習会が開催されました。

これは、(公財)日本教育公務員弘済会とベルマーク教育助成財団が離島などの諸条件不利益地の学校を対象に、一輪車講習会をとおして地域と学校の連携を図り、子どもたちが協働し、さまざまな分野に挑戦し、可能性を高めることに資することを目的に行われたものです。

最初に世界チャンピオンの長坂綾選手の模範演技が披露され、その後、須郷真弥さんを講師に実技指導が行われました。児童らは一輪車の降りから始め、壁をつたっての乗車、その後大人の補助を受けながら段階的に練習しました。わずか1時間あまりの練習でしたが、中には数メートルを一人で乗れるようになった児童もいました。



長坂選手の華麗な模範演技



しおのゆ

### 潮湯だより

潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください!

**水中歩行講座** 肩・腰楽々運動!

4日(水) 11日(水) 18日(水) 25日(水)

10:45 ~ 11:30 インストラクター 西村すみれ

**リラクゼーション講座**

20日(金) 水の中でリラックスして気持ちを和らげます。お仕事や家事でお疲れの方におすすめ!?

10:45 ~ 11:30 インストラクター 弘末みさえ

海水温浴施設 **潮湯** ☎ 74-0808 営業時間 10:00 ~ 20:00

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。