



息合わせ 力漕 弓削中学校ろ漕ぎ大会

夏休みが終わったばかりの9月4日(水)、弓削中学校前の海岸において、弓削中学校ろ漕ぎ大会が行われました。

全校生徒が紅白に分かれ、4~5人が1組

となり沖合約100m先のブイを折り返すコースで対戦。風や潮に流されながらも、漕ぎ手を順番に交代し、息を合わせ力強くろを漕いでいました。



サルスベリ・ミモザの苗木無料配布について ~上島四島花の島構想~

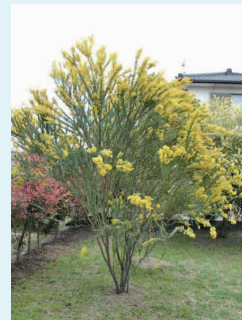
上島町では、地域住民が誇れる美しい町を創造するため、花の島構想事業を行っています。今年度は、新たな取り組みとして、サルスベリとミモザの苗木を次のように公募にて無料配布します。

- 募集締め切り 10月11日(金)
- 配布 10月中旬~下旬
- 植栽の条件 町内の公共道路沿いに植栽すること(道路に面した宅地や畑等で、県道沿いを優先とします。)
- 応募・問い合わせ 商工観光課 (☎ 77-2252)

花と笑顔であふれる上島町の実現のために、みなさまのご協力をお願いいたします。



サルスベリ



ミモザ

しおのゆ 潮湯だより

潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください!

10月から利用料金は次のとおりです。

■ 利用料金	大人	520円
	身障者・老人・小人	320円
	学生(中・高・専門・大学生)	370円
■ 団体料金	学生(中・高・専門・大学生)	260円/人
	(10人以上) 小人	150円/人

回数券	12枚綴り	大人	5,200円
		身障者・老人・小人	3,200円
	30枚綴り	大人	11,700円
		身障者・老人・小人	7,200円



水中歩行講座

今月のテーマ

貯筋運動

9日(水) 16日(水) 23日(水) 30日(水)

10:45 ~ 11:30 インストラクター 西村すみれ



リラクゼーション講座

18日(金) 水の中でリラックスして気持ちを和らげます。お仕事や家事でお疲れの方におすすめ!?

10:45 ~ 11:30 インストラクター 弘末みさえ

海水温浴施設 潮湯

☎ 74-0808

営業時間 10:00 ~ 20:00

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。