

■ホームページ <https://www.town.kamijima.lg.jp/> ■メール info@town.kamijima.ehime.jp
■フェイスブック版広報かみじま <https://www.facebook.com/kouhoukamijima>





異常気象を生き抜く

この地球上では、これまででは考えられなかったような異常気象が頻発しています。原因は温暖化という見方が大勢を占めていますが、なぜ有効な対策を打ち出せないのでしょうか。もっとも国際協力の枠組みがこれほどガタガタに崩れていては早期解決はとても望めそうにはありません。それならば自分たちでできる対策を考えてみませんか。

まずは記憶に新しい豪雨ですが、時間雨量 100 ミリを超え総雨量 300 ミリを超えると、花崗岩風化土（鬼真砂）という土壌の特性からどこでも簡単に土砂崩れが発生するという現実を覚悟しなければいけません。あとは崩れた土砂がどこまで来るかという判断です。自分の位置と周りを見て、あの山の中腹ならここまで、この崖の上からならここまでとか、ケースバイケースで想定してみてください。どこまで逃げたら安全か、よく考えておかなければ生命を失います。

次に水害ですが、上島町は海に囲まれているので、床上浸水まではあってもそれ以上の浸水は考えにくいと思います。浸水で溺死という危険よりは、河川や水路の増水で流される危険があります。災害時の田畑の見回りは死と隣り合わせです。特に夜間は危険です。

続いて強風ですが、侮ってはいけません。風速 30 m 以上を体験している人はそんなに多くない筈です。二本足で立っている人間はいとも簡単に倒されます。その倒れ方次第で簡単に生命を失います。老朽家屋も危険がいっぱいです。風の場合には風向きにより通り道がありますから普段からよく観察しておく必要があります。風が集まるところでは実際の風速よりも強い風が吹きます。これには物影に避難するしか対策はありません。風は目で捉えにくいので、その影響も予測しにくいのです。

さらに干ばつも要注意です。島は傾斜が急なので豪雨もあっという間に海に流れてしまいます。日照りが少しでも続けば保水力の無い山や農地はアツという間にカラカラに干上がってしまいます。農業用の素掘りの溜池や雨水の利活用は勿論ですが、様々な方法を駆使して貯水量を確保することをお勧めします。

島に生きるこうした知恵は、元々多くの先人が築き上げてきたものですが、近代化という名のもとに見失ってしまった大切なことではないでしょうか。島に生きるという原点から、今一度、サバイバルなシステムを再構築してみませんか。

上島町長 宮脇 馨

CONTENTS

広報かみじま

2019年10月号 第181号



今月の表紙

弓削中学校ろ漕ぎ大会
(関連記事 24 ページ)

- 2 町長の独白 / 目次
- 3 島々の話題
- 4 人事行政に関する状況の公表
- 6 健康だより
- 8 上島の遺跡 / 島おこし協力隊活動報告
- 9 LETTERS FROM SCHOOL
- 10 ALT コーナー / 観光協会だより
- 11 上島の文芸 / KAMIJIMA KITCHEN
- 12 しまなみ農業だより
- 13 消防だより
- 14 お知らせ
- 19 島々の話題
- 22 戸籍だより / 1歳の誕生日おめでとう
- 23 行事カレンダー / 潮汐表
- 24 KAMIJIMA SNAP / 潮湯だより

9/8
(日)

〇(令)からの始まり!
掴め勝利の輪(和)!

弓削高校運動会

秋の運動会シーズンの先陣を切って、弓削高校の運動会が開催されました。夏休み中から、アーチの製作やダンス、応援合戦の練習に取り組んだ成果を披露し、保護者や地域の方達から盛んな拍手や声援が送られました。

ペガサス2019
(騎馬戦)



女子生徒の「ダンス」



男子生徒の「エッサッサ」



奪取! タイヤ



フォークダンス



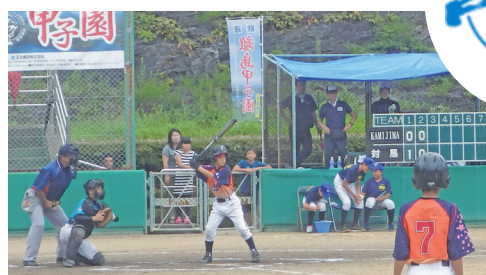
8/19
~23

離島球児たちの甲子園 全国離島交流中学生野球大会

8月19日から23日にかけて、長崎県対馬市で第12回全国離島交流中学生野球大会が行われ、全国6都道県から25チームが参加し、本町からも岩城中学校と弓削中学校の野球部から“KAMIJIMA”として15名が参加しました。

1回戦で昨年2回戦で顔を合せた対馬ヤマネコボーイズと対戦し、1-5で破れ昨年

の雪辱を果たすことはできませんでした。とはいえ、野球をととして全国の離島の仲間と交流できたことは、一生の記憶に残る思い出になったことでしょう。



人事行政に関する 状況の公表

町職員の定数、給与、休暇などの勤務条件は、法律に基づき議会の議決によって定める条例等で定められていますが、皆さまに一層の理解をいただくため、平成30年度の実績を中心にその運営の状況を公表します。

●問い合わせ 総務課 ☎77-2500

1 職員の任免及び職員数に関する状況

ア) 職員の採用の状況（平成30年度）

一般行政※	13人	単 労 職	4人
医 療 職	3人	保 育 士	2人
消 防 職	2人	海 事 職	7人

(※) 介護員、再任用含む

イ) 年齢別職員構成（平成31年4月1日現在）

区 分	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	計
職員数(人)	2	12	23	23	29	31	35	21	29	21	24	4	254
構成比(%)	0.8	4.7	9.1	9.1	11.4	12.2	13.7	8.3	11.4	8.3	9.4	1.6	100.0

ウ) 部門別職員数の状況（各年4月1日現在） （単位：人）

部 門	区 分	職員数		増 減
		H30	H31	
一般行政 部 門	議 会	2	2	0
	総務・企画	58	58	0
	税 務	7	6	▲1
	民 生	26	26	0
	衛 生	16	15	▲1
	農林水産	9	9	0
	商 工	7	8	1
	土 木	11	11	0
特別行政 部 門	教 育	12	11	▲1
	消 防	25	27	2
公営企業等 会計部門	病 院	2	4	2
	水 道	2	2	0
	下 水 道	1	1	0
	交 通	20	22	2
	そ の 他	51	52	1
合 計		249	254	5

エ) 職員の退職の状況

定年退職	4人
定年前退職	10人

オ) 職員数

平成30年4月1日現在	249人
平成31年4月1日現在	254人

2 職員の給与の状況

ア) 人件費の状況（平成30年度普通会計決算）

歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考)H29年度人件費率
67億1,878万円	8,301万円	12億3,733万円	18.4%	18.1%

イ) 職員給与費の状況（平成30年度普通会計決算）

職員数 A	給 与 費				1人当たり 給 与 費 B/A
	給 料	職員手当	期末・勤勉	計 B	
174人	5億496万円	1億542万円	1億9,652万円	8億690万円	464万円

ウ) 職員手当の状況（平成30年度実績）

手当の種類		支給対象 職員数	対象職員 平均支給額
毎月支給 (月平均)	扶養手当	128人	20,206円
	住居手当	88人	10,486円
	通勤手当	143人	5,140円
	単身赴任手当	3人	30,000円
	管理職手当	56人	44,333円
勤務実績 により支給 (月平均)	特殊勤務手当	57人	16,513円
	時間外勤務手当	195人	22,807円
	管理職員特別勤務手当	55人	6,070円
一定の時 期に支給	期末手当 ※1	254人	716,445円
	勤勉手当 ※2	253人	504,662円

※1 2.6月分 ※2 1.85月分

エ) 職員の平均給料月額、平均年齢（平成31年4月1日現在）

給料表の種類	職員数	平均 給料月額	平均 給与月額 ※	平均 年齢
一般行政職	199人	263,716円	320,930円	40.4歳
医療職 [栄養士等]	4人	277,475円	320,090円	40.8歳
医療職 [保健師・看護師]	16人	271,725円	316,374円	40.5歳
海事職 [離島航路船員]	19人	276,179円	345,218円	44.9歳
技能労務職	15人	212,560円	246,094円	41.9歳

※ 平均給与月額…給料月額と毎月支払われる扶養手当、通勤手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものの平均。

※ 医師除く

オ) ラスパイレス指数の状況 (平成30年度)

上島町の指数	全国町村平均指数
91.4	96.4

(注) ラスパイレス指数…国家公務員の給与水準を 100 とした場合のその団体の給与水準を表します。

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

ア) 勤務時間 (平成30年度)

勤務時間	1 日の勤務時間	1 週間の勤務時間	1 日の休憩・休息時間
午前8時30分から 午後5時15分まで	7 時間45分	38時間45分	休憩時間 60分

イ) 休暇の種類

- 有給休暇…年次有給休暇、病気休暇、特別休暇
- 無給休暇…育児休業、介護休暇

ウ) 休暇の取得状況 (平成30年度)

年次有給休暇の平均取得日数	病気休暇の取得者数	介護休暇の取得者数
9.1日	25人	2人

4 職員の分限および懲戒処分の状況

ア) 平成30年度分限処分数および処分の種類

- 分限処分の種類…降給、降任、休職、免職
- 休職処分 2名

イ) 平成30年度懲戒処分数および処分の種類

- 懲戒処分の種類…戒告、減給、停職、免職
- 処分 なし

6 職員の研修および勤務成績の評定

ア) 研修の実施状況

区 分	研 修 名 等
職場研修	新規採用職員研修
研修所等研修	新規採用職員研修、初級職員研修、 階層別 中級職員研修、中堅職員研修、係長 研修、課長研修、ステージアップ研修
	その他 メンタルヘルス研修、人権・同和教育 研修

イ) 勤務成績の評定の実施状況

区 分	内 容
評定の基準日	6月1日、12月1日
評定の対象	全職員
評定の結果	6月期、12月期それぞれの勤勉手当に反映

5 職員の服務の状況

地方公務員法の規定による職員の職務上の義務

- 法令および上司の職務上の命令に従う義務(法32条)
- 信用失墜行為の禁止 (法33条)
- 秘密を守る義務 (法34条)
- 職務に専念する義務 (法35条)
- 政治的行為の禁止 (法36条)
- 争議行為等の禁止 (法37条)
- 営利企業等の従事制限 (法38条)

7 職員の福祉および利益の保護の状況

ア) 福利厚生制度の状況

愛媛県市町村職員共済組合および愛媛県市町村職員
互助会の福利厚生事業の活用等により実施。

平成30年度健康診断実施状況

区 分	受診者数	内 容
人間ドック	166人	医療機関での総合健診
職員健康診断	92人	町が職員に実施する一般検診

イ) 公務災害補償の状況 (平成30年度)

区 分	認定件数
公務災害	2件
通勤災害	0件

公平委員会の業務の状況 (平成30年度実績)	勤務条件に関する 措置の要求	不利益処分に 関する不服申立て	苦情の処理
公平委員会は、職員の勤務条件に関する措置の要求および職員に対する不利益処分を審査します。上島町は、公平委員会事務を愛媛県に委託しています。	0件	0件	0件



インフルエンザのワクチン 接種はお早めに！



毎年、世界中で流行がみられるインフルエンザ。日本国内でも例年11月頃から徐々にインフルエンザの感染者数が増え始め、1月頃にピークを迎えます。

インフルエンザの一番の予防法は、予防接種だと言われています。インフルエンザワクチンは、接種後2週間で血中の抗体の量が増え始め、4週間でピークに達し、その効果は5ヶ月ほど持続します。そのため10月からインフルエンザの予防接種が可能となりますが、ウイルスに負けないためにも、予防接種は10月中に受けることが一番効果的です。

インフルエンザと 風邪の違い



風邪の症状は、のどの痛みや鼻水、咳などが中心で、強い全身症状はあまりみられません。また、発熱しても高熱にはなりにくく、重症化することもほとんどありません。

一方インフルエンザは、発症後は普通の風邪のような症状のみ

れますが、38℃以上の高熱や関節痛、倦怠感などが同時に現れます。通常は1週間前後で軽快しますが、小児ではまれに急性脳症を、また高齢者や免疫力が低下している人は肺炎をとまうなど、重症になることがあります。

症 状	インフルエンザ	風 邪
発 病	急 激	ゆるやか
発 熱	通常 38℃ 以上の 高熱	ないか、あっても 37℃ 台
関節痛・体のだる さなど（全身症状）	あ る	ないか、あっても まれ
のどの痛み・鼻水な ど（上気道炎症状）	全身症状の後から みられる	最初からみられる
咳	強いことが多い	軽 い



日常生活の中でできる5つの 予防法

- 1 抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日頃から心がけましょう。
- 2 インフルエンザが流行してきたら人混みや繁華街への外出は控えましょう。
- 3 人混みに入る可能性がある場合にはマスクを着用しましょう。
- 4 人が多く集まる場所から帰った時は手洗いを心がけましょう。
- 5 加湿器などを使って、部屋の湿度を50%～60%に保ちましょう。

インフルエンザにかかってしまったら

- 発症後48時間以内であれば薬を使ってウイルスが増えるのを抑えることができます。38℃以上の高熱が出た場合には病院で受診しましょう。
- 安静にして、十分な休息をとりましょう。熱が下がるまで必要最小限の活動（トイレや食事など）以外は寝ていることが望ましいとされています。
- 発熱中はいつもより多くの水分が体から出て行ってしまうため、こまめな水分補給が必要です。また、食事は食べられる時に食べられる物を口にするようにしましょう。

高齢者等のインフルエンザ予防接種助成

- 対象者 上島町に住所がある方で、次のいずれかに該当する方
 - 65 歳以上の方
 - 60 歳から 65 歳までの身体障害者手帳 1 級を保持する方
 - 助成内容
インフルエンザの予防接種を自己負担額 1000 円で受けることができます。
 - 期間
 - 町内医療機関や尾道市内医療機関 令和 2 年 1 月 31 日まで
 - 町外の愛媛県内医療機関 10 月 15 日～12 月 31 日
- ※詳しくは、各家庭に届いたお知らせをご覧ください。



- ウイルスが増えるのを抑えるために、室温を 20℃～25℃、湿度を 50%～60% に保ちましょう。2 時間に一回換気することも大切です。
- 発症後 3～7 日はウイルスを排出していると言われています。最低でも発熱後 2 日間は自宅で様子をみて、その後外出する際にはマスクを着用しましょう。

10月

健康相談・各種教室・健診ガイド

★印は、健康ポイント10P獲得できます

弓削保健センター ☎77-3700

健康相談 ★

8日(火) 9:30 ~ 11:00 せとうち交流館

おたっしゅクラブ ★

10日(木) 10:00 ~ 12:30 久司浦集会所

16日(水) 10:00 ~ 12:30 弓削開発総合センター

17日(木) 10:00 ~ 12:30 下弓削中央集会所

30日(水) 10:00 ~ 11:30 下弓削中央集会所

岩城保健センター ☎74-0755

はつらつ教室自主活動 ★

毎週火曜 10:00 ~ 11:00 岩城保健センター1階
トレーニングルーム

健康相談 ★

4日(金) 10:00 ~ 11:00 岩城総合支所2階

21日(月) 10:00 ~ 11:00 長江公民館

秋の健診結果説明会 ★

2日(水) 9:00 ~ 12:00 岩城保健センター

にこにこ広場 ★

15日(火) 14:00 ~ 16:00 岩城開発センター

5歳児健診 ★

9日(水) 受付 12:00~
または12:30~ 岩城保健センター

1歳6ヶ月児・3歳児健診 ★

30日(水) 受付 12:30~ 岩城保健センター

離乳食教室 ★

25日(金) 9:30~
または10:30~ 岩城保健センター

育児教室 ★

17日(木) 10:00 ~ 11:30 岩城保健センター

魚島保健福祉センター ☎74-1120

健康づくり教室「あおぞら」★

11日(金) 14:00 ~ 15:30 地域交流センター

男の料理倶楽部 ★

17日(木) 10:00 ~ 12:00 魚島保健福祉センター

健康相談 ★

25日(金) 13:30 ~ 16:00 魚島保健福祉センター

元気アップ体操

一すきま時間体操一

老後の健康に対して大きな不安を抱くのは、「寝たきり」と「認知症」ではないでしょうか。加齢とともに筋肉量や脳細胞などは減少していくものと、あきらめていませんか。ある研究結果では、少しきついと感じる運動を習慣的に行ったり、体を使ったちょっと複雑な動作を行うことで、いくつになっても筋肉や神経細胞が新しく生まれ変わることがわかっています。

健脳運動は笑顔が一番。失敗してもいいので、楽しく体を動かして、脳の働きを活性化させましょう。

耳つまみ・鼻つまみ

- 1 背筋を伸ばし、お腹をへこませる。
- 2 右手で左の耳をつまみ、左手で鼻をつまむ。耳をつまんでいる方の腕が上になるように交差させる。
- 3 一度、交差した腕を開いて、右手と左手を同時に入れ替え、左手で右の耳をつまみ、右手で鼻をつまむ。
- 4 ②③をテンポよく繰り返す



三 上 級 編 三

- 左右を入れ替える合間に手拍子(1~3回)を入れる。
- 足踏みも同時に行う。

生名保健センター ☎74-0911

はつらつ教室自主活動 ★

毎週月曜 13:30 ~ 14:30 生名保健センター

いきいき体操 ★

21日(月) 10:00 ~ 11:30 生名保健センター

28日(月) 10:00 ~ 11:30 生名保健センター

済生丸巡回診療 ※予約制

16日(水) 10:00 ~ 15:00 生名港

健康相談 ★

10日(木) 10:00 ~ 11:00 3分団集会所

おたっしゅクラブ ★

16日(水) 10:00 ~ 12:30 3分団集会所

17日(木) 10:00 ~ 12:30 西浦集会所

育MEN料理教室 ★

25日(金) 9:30 ~ 12:30 生名保健センター

上島の遺跡 15

揚浜式製塩の時代



高浜八幡神社境内で検出された塩床

佐島の宮ノ浦遺跡では、古墳時代前期（3世紀頃）に脚台式製塩土器と呼ばれるブランデーグラスに似た形の土器を使用した土器製塩が盛んに行われていました。平安時代後期（11世紀頃）になると、塩の需要が増大し、塩田による製塩法が生まれました。

揚浜式製塩では、人力で海水を汲みあげて塩田に海水をまき、太陽熱と風によって水分を蒸発させます。その後、塩分の付着した砂を沼井（ぬい）に集め、それに海水をかけて、鹹水（かんすい、濃い塩水）を得ます。

現在、上島町では「世界の記憶」（ユネスコ記憶遺産）に登録された国宝の『東寺百合文書』に記録されている「塩の荘園」弓削島荘の実態を明らかにするために、7つの分野で構成される総合的な調査を実施しています。埋蔵文化財調査では、中世に弓削島の海浜に存在した塩浜

（塩田）の調査を実施しています。

上弓削地区の高浜八幡神社境内では、平成30年の夏に発掘調査を実施しました。『東寺百合文書』の中の応長元（1311）年に書かれた「伊予国弓削島庄田畠山林塩浜以下相分帳」によると、「八幡宮」に塩浜が存在したことが分かります。現在の護岸から陸地側へ40mほど離れた地点で調査を実施し、地表から約80cmの深さで黒褐色の硬化面を検出し、その広がりを確認しました。硬化面は、塩浜の粘土地盤である浜床の可能性が高く、これと海水面との高低差から揚浜式塩田のものであると推定されます。出土した遺物のみならず、炭化材および貝殻の放射性炭素年代測定からも弓削島荘の時代に現在の高浜八幡神社境内に塩浜が形成されていたと考えられます。

教育課
学芸員 有馬啓介

島おこし協力隊活動報告

おかげさまで 体験会は大盛況

暑さもほどほどに遠のき、少しずつ過ごしやすい気候になってまいりました。どうもゆめしま未来塾の中裏です。私がこの島にきてこの10月末でまる2年がたち、島おこし協力隊の任期もあと残すところ1年となりました。弓削高校にできた公営塾の取り組みも皆さんに少しずつ認知されてきたように思えます。

さて、少し前ではありますが、8月7日に町内の中学3年生にむけて体験入塾会を実施しました。その名も「百一体験会」。今年で2回目の実施で、『百聞は一見に如かず』ということわざがあるように話を聞くだけでなく、実際に体験してもらい、魅力を知ってもらおうという企画です。夏休みの宿題を集中して解いてもらい、お昼からはゆめしま未来塾名物の「おとなるゼミ」

も実施し、チームとグループの違いをゲームを通じて学んでもらいました。おかげさまで各中学校より申込があり、大盛況となりました。来年も実施予定ですので、中学2年生の皆さん、来年はぜひご参加ください！

また、8月21日には地域の方々も交えた「おとなるゼミ」を実施しました。詳しくはHPに当日の様子を掲載しているので是非ご覧ください！今年は12月にも実施予定ですので、ご興味のある方はぜひご参加ください！こちらもFBやHPを通じて告知させていただきます。

もうすぐ3年目に突入するゆめしま未来塾。まだまだ地域の方のお力をお借りし、共に子どもたちを育てていきたいと考えております、引き続きどうかお力添えをお願いいたします。



百一体験会の様子

島おこし協力隊
中裏 修平



弓削高等学校

<http://ehm-yuge-h.esnet.ed.jp/>



令(0)からの始まり！

掴め勝利の輪(和)！

9月8日(日)に弓削高等学校運動会を開催しました。2学期の始めから天候不良が続き、1週間前の時点では当日の予報も雨と、開催も心配されましたが、生徒たちの日頃の行いと3年生25名が教室におら下げた25個のテルテル坊主の力か、当日は快晴の下盛大に行うことができました。

人数が少ない中、全員で協力して各競技に臨みました。借り物・借り人競争では、弓削高校教員が仮装して待機しており、会場を笑いの渦に巻き込んでいました。



夏休みから準備してきた応援合戦や各グループのアーチは、どちらも完成度の高いものに仕上がっており、運動会を盛り上げてくれました。



▲アーチ最優秀 青龍グループ



▲応援最優秀 青龍グループ



全校生徒・教職員が協力をして熱気あふれる運動会を行うことができ、また、地域の皆さまのご協力のもと、本校運動会が成功いたしました。これからも地域とともに弓削高校は歩んで参りたいと思います。

下宿先募集！

本校では全国募集を行っています。下宿生を受け入れても構わない方はぜひご連絡ください。

連絡先 ☎ 77-2021

(弓削高校 教頭 大塚)



弓削商船高等専門学校

<http://www.yuge.ac.jp/>



チャレンジキャンパス多くの小・中学生で賑わう

コロラド州デンバー・ベアクリーク高校との交流

7月24日(水)にアメリカ・コロラド州デンバーのベアクリーク高校から高校生25名と保護者22名が来校し、商船学科4年生と交流しました。



ベアクリーク高校生と一部の保護者に学生のパディをつけ、カレッジツアー、他者紹介、ソフトボールなど行いました。本校

学生たちが積極的に英語で話しかけ、ベアクリーク高校の生徒たちとの交流を楽しみました。

夏休みチャレンジキャンパス2019を開催

8月3日(土)に「夏休みチャレンジキャンパス2019～さわって、つくって、科学を楽しもう！～」を開催しました。

本イベントは、子どもたちに楽しい体験を通じて科学技術の素晴らしさ・楽しさ・夢を伝え、科学に対する興味や関心を持ってもらおうと初めて実施したもので、当日は暑い中にもかかわらず約160名の方が来場しました。

「船長体験「操船シミュレータ」」、「ロボットプログラミング

グでドローンをとばそう」、「家庭で出来る簡単実験」など、趣向を凝らした14の講座では、好奇心いっぱいの子どもたちが初めての体験に目を輝かせながら真剣に取り組んでいました。



弓削商船高専
オープン
キャンパス
11月9日(土)、10日(日)

高船祭も
同時開催中

人生の新しい章の始まり

英会話教室

弓削 月 19:30 ~ 弓削地域交流センター
生名 月 9:00 ~ 3分団集会所
岩城 木 20:00 ~ 岩城総合支所庁舎
魚島 火 19:30 ~ 魚島開発総合センター

上島町の皆さん、こんにちは。弓削の新しいALTのジョナです。弓削に引っ越してきて3週間がいつの間にか経過しました。短かったような長かったような……。まだ、僕のことを知らない方がたくさんいらっしゃるのではと思うので、これを機会に自分のことについて話したいと思います。

僕は24歳で、アメリカのニューヨーク州出身です。ニューヨークと言えば最初に思い浮かべるのは世界的な大都会のマンハッタンではないでしょうか？でも、僕が生まれ育ったクイーンズは大都会ではなく穏やかな町です。

最近よく聞かれるのは、「なぜ上島町に来ようと思ったのか？」

です。来日前は先生ではなく、音楽に関する仕事をしていました。編曲や作曲をしていました。日本の音楽が特に好きです。子どもの頃から、遊んでいた任天堂のゲームから流れる曲を鼻歌で歌いながら過ごしていました。それは大人になった今でも変わっていません。

自分の好きな作曲家が生まれ育った日本のことを知りたくて、いずれ日本に住んでみようと思った。大学3年生の時に日本語の勉強を始めました。積極的に日本語を使えるイベントに参加し、日本語を少し覚えてから初めて来日しました。圧倒的に魅了されてしまいました。それから2回も

来日し、観光地の東京、京都のみならず、東北や九州など、色々行ってみて、日本に住みたいという気持ちを確かめてからALTになることにしました。

ちなみに、ALTはなかなか希望どおりの場所に配置されることがないのですが、僕の第一希望は、まだ行ったことのない四国でした。

今月の担当ALT
パレキ・ジョナサン・ウィリアム



わたしの 上島旅

— 第16回 —

今月の旅人



マシュー・ピーターセンさん(25)
弓削島在住

はじめまして、私はマシュー・トーマス・ピーターセン（愛称:マット）と言います。ニュージーランド出身で、ニュージーランド人とマレーシア人のハーフです。今年1月にニュージーランドから日本人の妻と一緒に弓削島に引っ越してきました。

私が生まれ育ったニュージーランドには、豊かな緑の森、親切な人々、スポーツやアクティビティも豊富で、ずっと住み続けたいと思っていました。

しかしながら、2018年5月に友人サムくんに会いに弓削島に遊びに来た時、この島に魅了され大好きになりました。ニュージーランドに帰る前に再び弓削島を訪れた時に、私と私の妻はここに移住することを決心しました。その後はサムくんの助けもあり、スムーズに引っ越すことができました。

私たちは今、親切な島の人たちや、綺麗な自然に囲まれながら上島町でとても楽しんで生活を送っています。みなさまにはとても感謝しています。

この町はニュージーランドの良いところ

をすべて切り取ったようなところで、綺麗なビーチがあり、ハイキングも出来て、フレンドリーで居心地の良いお店など、素敵どころがたくさんたくさんあります。

ニュージーランドの田舎は、とにかくどこに行くにも時間がかかって大変です。上島町は離島ですが、1時間以内で24時間営業のスーパーマーケットや尾道などに行ける便利さにとても驚きました。ニュージーランドから来る友人たちもみんなびっくりしています。

「田舎に移住する」という私たちの夢の一つは叶いました。今は私の大切な人たち、同じ価値観をもつ人たちに「上島町の良さ」を知ってもらいたいです。この半年のうちにニュージーランドから私の家族や友人6人が遊びにきてくれて、みんなとても気に入ってくれました。

これからも国内・国外にこの町の素晴らしさを発信して、大好きな上島町に少しでも貢献できるように頑張りたいです！この町で生きていく未来をととても楽しみにしています！



豆腐のふわふわシュウマイ

●材料(12個分)

鶏ミンチ・・・・ 70g	シュウマイの皮・・・・ 12枚
木綿豆腐・ 小1/2丁(150g)	キャベツ(白菜) ・・・・ 2枚
玉ねぎ・・・・ 小1/2個	ねりからし・・・・ 適量
青しそ(あれば) ・・・・ 3枚	酢・しょうゆ・・・・ 各小さじ1
しょうが・・・・ 小1/2片	
片栗粉・・・・ 大さじ1	
A {	塩・こしょう ・・・・ 少々
	しょうゆ・ 小さじ1/2 弱
	ごま油 ・・・・ 小さじ1/2

●作り方

- 1 豆腐はキッチンペーパーに包み、電子レンジで1分30秒くらい加熱し、水切りする。
- 2 玉ねぎ・しそ・しょうがはみじん切りにし、片栗粉をまぶす。
- 3 1、2とミンチ、Aをよく練り混ぜる。
- 4 シュウマイの皮に3を大さじ1ずつのせ、形を整える。
- 5 フライパンにクッキングシートを敷き、3cm角くらいに切ったキャベツを広げ、4を並べる。
- 6 クッキングシートの下に深さ2cmくらい水を入れ、ふたをして強火で10分加熱する。
- 7 キャベツと共に盛り付け、好みで辛子と酢じょうゆを添える。

※ シュウマイの皮の代わりに、餃子の皮でも作れます。

※ 下に敷く野菜は、チンゲン菜やもやしでも。

むつみ歌会【岩城】

老ゆるとはかういうものか眼に次いで耳の衰へとみにおぼゆる

宮本佳世子

新緑の光まぶしきわが庭に何処ともなくほととぎす鳴く

浪本 綾子

グラウンドゴルフのスコアたまさかのインワン三つはダイヤモンドよ

池田 繁雄

父の形見抒情歌集を寝る前にテープで聴きて子守唄とす

森本 和佳

檀尻の乗子の唄や着付など化粧もしたり二十年余り

白石 勇

母逝きて四十年過ぎし今年吾は古希を迎えて母の歳越す

西本 優子

新緑の輝く今朝の清々し新たな御代へ歩踏み出す

(令和の時代となる五月一日に)

山元 征子

魚島俳歌柳会【魚島】

絶望に涙涸れても出す笑顔

猪も生きてゆく為西瓜取る

久保かすみ

傘寿古希互に杖と手を握る鮮やかに恋蘇る夾竹桃

身土 不二

台風や予定狂わす帰省の子乾杯へ子供に返る同級会

ひまわり

退治する猪とクマ蜂鳥の敵与那国島北方領土我が日本

柳 小福

令和元年世界平和を目指したい

追悼式今年も集う武道館

松原 瑞峰





しまなみ
農業だより

ソラマメの栽培

エソラマメの秋まき栽培は春先の晩霜被害により収量が左右されます。栽培する場所や種まき時期を早めないように注意しましょう。今回は春に収穫するソラマメの栽培ポイントについて解説します。

栽培のポイント

- 連作せず、4年以上ソラマメを作付けしないほ場を選びます。
- 早まきしすぎると生育が進み、寒害を受けます。
- 乾燥、過湿を嫌い、良く肥えた土壌を好みます。
- 酸性土壌を嫌うので、苦土石灰等をまく必要があります。

栽培管理

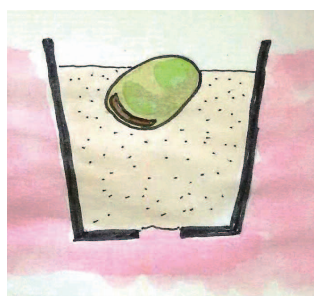
1 播種、植え付け間隔

● 播種・定植

種が腐りやすいので、直まきよりも苗を植える方がよいでしょう。ビニールポットに1粒ずつオハグロの部分斜め下向き

2 施肥、定植後管理

種まきの2週間前に10㎡あたり苦土石灰1kg、堆肥10kgをまいて耕耘します。その1週間



そら豆の播種



定植適期のソラマメ苗

に4分の3ほど縦に埋め込みます。十分かん水した後、新聞紙で覆いその上からもかん水する。1週間程して発芽が揃ったら新聞紙をのけ、それから土の表面が乾いたら灌水します。発芽後、本葉が3枚位になったら、うね幅150cm、株間60cmの間隔に植え付けます。定植後は十分かん水します。

後に10㎡あたり高度化成肥料500gをまいて耕耘後、うねを作ります。うねにシルバーマルチすることでアブラムシの発生を防ぐことができます。本葉が5枚程度の時期に苗の先端を摘心し、株元から出てくる強い芽を1株に6〜8本残して他は取り除きます。茎の長さが30cmになったころ株が開くように中心に土を載せて株を開かせ、花に光が十分当たるようにします。

茎が倒れないようにうねの両端に支柱を立てひもを張りましょう。その後、茎がのびてきたら、高さ70cmぐらいで摘芯します。追肥は3月上旬中に、さやを確認して化成肥料を少量株の外側にまきます

3 収穫

収穫の判断は、次の目安で行ってください。

- ① 莢の色が濃くなり光沢が出てくる。
- ② 莢が下垂気味になる。
- ③ 莢の背中の筋がやや褐色となる。
- ④ 莢をさわると中の豆が大きく充実している。

作 型	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ソラマメ (移植)					■	■				●	▲	
					■ 収穫					● 種まき	▲ 定植	

ゆるキャラグランプリ2019 投票受付中!

各端末から
公式サイト
にアクセス

ID登録
(初回のみ)

発行された
IDで
ログイン

1日1回
投票が
できます

携帯・スマートフォン・
タブレットからはこちら



1にち1ポチ
よろしくりん

- ゆるキャラグランプリ公式サイト <http://www.yurugp.jp/>
- 問い合わせ 上島町商工会青年部 ☎75-3074



上島町消防団長の退団および新消防団長の紹介

新消防団長
かしわばら しんいちろう
柏原 伸一郎 氏

10月1日付で上島町消防団長に任命されました柏原でございます。近年、国内各地で発生している災害は多種多様化し、消防団への期待も高まっています。こうした中、地域の消防団として、町民の期待に応えられるよう、地域の「安心・安全」を守っていく所存です。これから上島町消防団の活動にご理解、ご協力いただきますよう、よろしくお願い致します。

前消防団長
たなか とみぞう
田中 富造 氏

このたび上島町消防団長を退任することになりました。23歳で消防団に入団し、早いもので、50年8カ月の歳月が流れました。消防団に在籍し、活動した時間は、私にとってかけがえのない財産となりました。これまで、消防団活動にご理解、ご協力いただきました地域の方々、団員、そして家族に感謝し、退団の挨拶と代えさせていただきます。

上島町消防団長の任期満了に伴い、田中富造消防団長が9月30日を持って退団されました。田中団長は上島町民の生命や財産を守るため、災害現場の最前線で活躍されたその功績により、消防庁長官

表彰をはじめ様々な賞を受賞されました。

新消防団長には、消防団幹部会の推薦に基づき生名方面隊長の柏原伸一郎氏が選出され、宮脇町長の承認を得て任命されました。

職員の紹介

10月から2名が着任

愛媛県消防学校での6ヶ月間の研修を終了し、10月から消防署に

着任した新人職員2名を紹介いたします。

わたなべ りんたろう
渡邊 凜汰郎 (19歳)
広島県三次市出身

半年間の厳しい学校生活でしたが充実した初任研修となりました。社会人1年目でわからないことばかりですが、一生懸命町民の皆さまの安心と安全を守るために頑張りますので、よろしくお願い致します。

いしわり だいき
石割 大貴 (28歳)
上浮穴郡久万高原町出身

上島町の皆さまの安全・安心な暮らしを支え、信頼される消防職員になりたいと思います。そのためにも日々、知識・技術を身に付け、磨き、沢山の方々に安心して頂けるように頑張っていきますので、よろしくお願い致します。

令和元年8月出動件数

地区	弓削	生名	岩城	魚島	合計	R1累計
火災	0	0	0	0	0	3
救急	17	12	18	2	50	349

※合計は、その他地区1件を含む
(令和元年8月31日現在)

上島町消防署 ☎77-4118



新人訓練の様子

薬は正しく使いましょう！

薬と健康の週間

10月17日(木)～23日(水)

お薬を使用する際には、次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用してください。

●使用する前に薬の添付文書をよく読みましょう。

添付文書には、用法・用量、効能・効果のほか、使用上の注意、副作用などについて書いてあります。必ずよく読んでから使用し、読んだ後も大切に保管しておきましょう。

●用法・用量を守りましょう。

薬の作用は、使用量と深い関係がありますので、自分の判断で使用量や回数を増減してはいけません。たくさん飲めばよく効く、速く効くというわけではなく、決められた量以上に用いると体に好ましくない反応(副作用)が出る場合があります。

また、決められた薬の服用時間を守りましょう。

○薬の服用時間

食前 食事のおよそ 30 分前

食後 食事のおよそ 30 分後

食間 食事と食事の間(食事のおよそ 2 時間後)

頓服 痛み、熱など、症状のある時

●薬の形(剤形)にあった服用方法を守りましょう

錠剤・カプセル剤 コップ一杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。

液剤 薬の成分を均等にするために、よく振ってから飲んでください。一回量は計量カップなどに移してから飲んでください。

●薬の飲み合わせ(相互作用)に注意しましょう

複数の薬の飲み合わせによって、作用が強くなり、副作用を生じたり、効き方が弱くなったりすることがありますので、医師や薬剤師に相談してください。



●高齢者の薬の使用には特に注意しましょう

高齢者は様々な病気にかかっていることが多いので、複数の薬を併用する機会が増えます。また、加齢によって、身体機能が低下するため、薬が強効きすぎて副作用が起こりやすくなります。体調の変化を感じた場合は、自分で判断せず、医師や薬剤師に伝えて判断を仰ぐようにしてください。

●薬は正しく保管しましょう

子どもの誤飲事故を防ぐために、子どもの手の届かないところに保管しましょう。また、薬は湿気、光、熱などに弱いので、直射日光の当たらない涼しい場所で保管しましょう。容器の詰替えは、内容や使い方が分からなくなり誤用や事故のもとになるのでやめましょう。

●古い薬の使用はやめましょう

有効期限の切れた薬は処分しましょう。

医療機関で処方された薬は、その時に使い切るのが基本ですが、残ってしまった場合は使用期限にかかわらず処分しましょう。似たような症状が現れた際に自分の判断で使用するのは危険です。

●問い合わせ

愛媛県 薬務衛生課 ☎ 089-912-2391

(一社)愛媛県薬剤師会 ☎ 089-941-4165

🌐 <http://www.yakuehime.jp/>

国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ

整骨院、接骨院 (柔道整復)

の正しいかかり方

◆医療保険が使える施術

○骨折、脱臼、打撲、ねんざ等(肉離れなどを含む)
(骨折及び脱臼のときは、応急手当の場合を除き、医師の同意が必要です。)

◆医療保険の対象とならないものの例

- ・日常生活での疲れや肩こり、腰痛、筋肉疲労
- ・ケガはないが、気持ちがいい等の疲労回復目的
- ・脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない長期の治療
- ・整形外科等、病院で治療中の部位



◆治療を受けるときの注意点

- ・負傷の原因を正しく伝えましょう。
- ・治療が長引く場合は、一度医師の診断を受けましょう。

●問い合わせ 各総合支所住民課(住民福祉課)

弓削総合支所 ☎ 77-2503 生名総合支所 ☎ 76-3000

岩城総合支所 ☎ 75-2500 魚島総合支所 ☎ 78-0011

令和元年度 後期高齢者歯科口腔健康診査について

愛媛県後期高齢者医療の被保険者の方を対象に、無料の歯科口腔健診を実施します。

お口の健康は、おいしい食事、楽しい会話はもちろんのこと、全身の健康にもつながります。この機会にぜひ歯科口腔健診を受診してください。

●対象者

○愛媛県後期高齢者医療の被保険者の方

※ ただし、以下の方は対象外となります。

- ① 病院または診療所に6か月以上継続して入院している方
- ② 障害者支援施設、国立重度知的障害者総合施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設等へ入所・入居している方
- ③ 当該年度中に他の保健事業の歯科口腔健診を受けた方

●健診項目

- ① 問診
- ② 歯の状態(現在ある歯、入れ歯咬み合せや噛む機能の確認)
- ③ 口腔機能評価(口の中の健康診査)
舌、口唇の運動機能／嚥下の状態(飲み込む力の確認)／口腔乾燥／粘膜の状態／口腔の状態(歯・義歯の清掃状況等の確認)／歯周組織の状況
- ④ 保健指導

●申込方法

愛媛県後期高齢者医療広域連合に電話等で直接お申し込みください。

クーポン券、受診票、質問紙、実施歯科医院一覧表をセットにして郵送します。

※ 愛媛県後期高齢者医療から受診をお勧めする方には、クーポン券等を送付しています。

●受診期間

令和2年2月29日(土)まで

●受診方法

クーポン券等が届いたら、事前に電話等にて健診実施歯科医院にご予約のうえ、受診してください。

●受診場所

○後期高齢者の歯科口腔健康診査実施医院

クーポン券と一緒に歯科健康診査実施医院一覧表を掲載した「健診のしおり」を同封しますので、ご参照ください。

また、愛媛県後期高齢者医療広域連合と愛媛県歯科医師会のホームページにも掲載しています。

●その他注意事項

○歯科口腔健康診査は期間中に1回のみです。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきますのでご了承ください。

○歯科口腔健診は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となりますのでご注意ください。

●申込み・問い合わせ

愛媛県後期高齢者医療広域連合
事業課保健事業係

☎ 089-911-7739

☎ 089-911-7735

✉ info@ehime-kouiki.jp



国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ

あんま・マッサージ はり・きゅう

の正しいかかり方

◆医療保険が使える施術

○あんま・マッサージ

筋麻痺・関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症状がある場合

○はり・きゅう

神経痛・腰痛症・頸椎捻挫後遺症・五十肩・リウマチ・頸腕症候群

◆医療保険の対象とならないものの例

- ・疲れやコリをとるためや、気持ちがいい等の疲労回復目的
- ・疾病予防のため



◆治療を受けるときの注意点

- ・医師の同意が必要です。また継続して治療を受ける場合は、定期的に医師の同意を受けなければなりません。
- ・往診にかかる費用(往療料)は、歩行不能・歩行困難など、通院ができない特別な事情がある場合に医療保険が使えます。(施術所が遠い、交通の便が悪い等は医療保険の対象となりません。)

●問い合わせ 各総合支所住民課(住民福祉課)

弓削総合支所 ☎ 77-2503 生名総合支所 ☎ 76-3000
岩城総合支所 ☎ 75-2500 魚島総合支所 ☎ 78-0011

生名地区行政相談委員の交代

生名地区の行政相談委員について、次のとおり交代がありましたのでお知らせします。



退任
亀山 秀夫さん

亀山秀夫さんは、平成29年4月1日から行政相談委員として行政機関とは異なる立場で、住民からの苦情や意見、要望の解決に向けてご尽力されました。その功績が称えられ、去る9月4日には総務省愛媛行政監視行政相談センター所長より、感謝状が贈呈されました。約2年半にわたり、町民の皆さまのためにご尽力いただきました。ありがとうございます。



新任
横川 武広さん

横川武広さんは、旧生名村議会議員、上島町社会福祉協議会会長等を歴任されており、このたび10月1日付けで総務省より行政相談委員へ委嘱されました。

行政相談週間

総務省では、10月7日(月)から13日(日)までの一週間を「行政相談週間」と定め、全国的に各種行事を実施することとしております。本町でも、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、住民の皆さまの行政に関する苦情や意見・要望をお聞きし、役場などの間に立ち、公平・中立的立場でご相談に応じます。

《上島町行政相談委員》

山下 正弘(弓削)
横川 武広(生名)
村上 政隆(岩城)
中村美智子(魚島)

※行政相談日は毎月広報の上島町行事カレンダーで案内していますので、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

行政書士による無料法律相談

●日時 10月8日(火)10時～15時

●会場 今治市民会館1階

今治市別宮町1丁目4-1

●相談内容

成年後見制度、相続、遺言、遺産分割協議書作成に関する相談、農地転用・建設業・貨物自動車運送業・産業廃棄物処分業等官公署

に提出する許認可申請など届出書類の作成および手続きに関すること

●申込方法 電話予約

●申込・問い合わせ

愛媛県行政書士会今治支部

☎0898-4119335

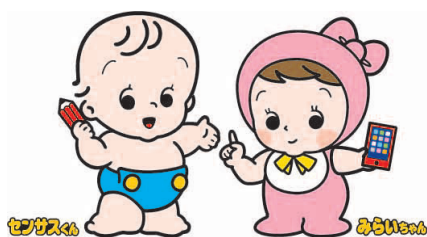
2019年経済センサス基礎調査の実施について

総務省統計局・愛媛県・上島町では、10月1日～11月30日まで「経済センサス基礎調査」を実施します。

この調査は、調査員が全国すべての事業所の活動状態を实地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布します。皆さまの調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いいたします。

●問い合わせ

企画情報課 ☎77-2500



「中退共」の退職金制度なら、掛金に国の助成が受けられます。

国の制度だから安心・確実！

●新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。
●掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。

外部積立型だから管理が簡単！

●従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせします。
●退職金は、中退共から直接従業員へ支払われます。
◎パートさんもご加入いただけます。

●問い合わせ

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

詳しくはホームページをご覧ください。

中退共

検索

10月は骨髄バンク推進月間

毎年、約6000人の方が、突然、白血病などの血液難病にかかっています。「骨髄液や末梢血幹細胞の提供」というあなたの善意が、骨髄移植等以外に治療法のない、白血病や重症再生不良性貧血などの血液難病患者さんの命を救います。

骨髄バンクは、いのちのつなぎ手となるドナー登録者を集め、血縁関係のないドナーから患者さんへの移植の橋渡しを行っています。

愛媛県では「骨髄バンク登録窓口」を次のとおり開設していますので、18歳から54歳までの健康な方の登録をお願いします。

●最寄りの窓口

今治保健所(要予約)

☎089812312500

●開設日 火曜日

●問い合わせ

愛媛県業務衛生課

☎089191212391

(公財)日本骨髄バンク

☎012014451445



ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ3,000万円
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

現在発売中

2種類同時発売!

発売期間 9/24^金~10/18^金
抽せん日 10/30^水

公益財団法人愛媛県市町振興協会

各1枚 300円

**環境美化ポスター
入賞作品を決定しました**

6月3日から6月28日の、「環境月間」に合わせて、『環境美化ポスター』を募集したところ、多数の応募をいただきありがとうございました。厳正な審査の結果、次のとおり入賞作品を決定いたしました。

なお、応募作品につきましては不法投棄防止ポスターとして町内の各所に掲示して、環境美化の呼びかけに活用させていただきます。

特選



『海をまもろう』

森本 快晴 さん (岩城小学校)

佳作

松浦 奏楽さん (岩城小学校)
林 来春さん (岩城小学校)
池本 颯真さん (岩城小学校)
澤田倫太郎さん (岩城小学校)
西 弘人さん (岩城小学校)

応募総数: 23点

入選



『うみをまもろう』

工藤 裕之 さん (岩城小学校)

愛媛県防災士養成講座の開催について

防災士とは、防災に対する意識、知識、技能を兼ね備えた人を認証する資格です。養成講座の受講を希望される方は、危機管理室までご連絡ください。なお、資格取得には、資格試験の合格と普通救命講習の受講が必要となります。

●開催日時

12月7日(土) 9時00分～16時50分
12月8日(日) 9時00分～17時40分
※2日間とも受講が必要です。

●開催場所

今治市総合福祉センター
今治市南宝来町1-9-8
※現地まで送迎します。

●対象者

上島町在住の方

●募集期限

10月25日(金)

●費用

受講料の助成有り

●問い合わせ

弓削総合支所
総務課・危機管理室 ☎77-2500

最低賃金改正のお知らせ

10月1日から愛媛県内すべての労働者に適用される愛媛県最低賃金が次のように改正されました。

●改正後の愛媛県最低賃金

1時間 790円

●問い合わせ

愛媛県労働局賃金室
☎089-933515205

今治労働基準監督署

☎0898-3214560

10月は「個別労働関係紛争処理制度」周知月間

突然の解雇、賃金未払、パワハラ、納得できない労働条件、適切な職務命令に従わない従業員など、労働者と事業主との労働関係トラブルの無料労働相談を実施します。

●労働相談(こんばんは:労働相談)

日時 10月10日(木)、17日(木)
17時15分～20時

労働委員労使トラブル専門相談
(じつかりサポート労働相談)

日時 10月25日(金)
14時30分～17時(要事前予約)

場所 愛媛県庁

●問い合わせ

愛媛県労働委員会事務局
☎0899-1212996

※事務局職員による労働相談(電話または面談)は執務時間中(8時30分～17時15分)であれば随時受付可

令和2年度入校選考のご案内

愛媛県立新居浜産業技術専門学校

●募集科目

メカトロニクス科、自動車整備科、メタル技術科(高等学校卒業者を対象とした2年間課程)

入校日 令和2年4月10日(金)

願書受付 10月18日(金) 必着

選考試験 10月25日(金)

合格発表 11月1日(金)

●問い合わせ

愛媛県立新居浜産業技術専門学校
〒792-0060
新居浜市大生院1233-2
☎0897-4314123

愛媛労働局からのお知らせ

10月31日(水)は、労働保険(労災保険・雇用保険)料の第2期分の納付期限となっています。事業主の皆さまは、10月18日頃に納付書

をお届けしますので、最寄りの金融機関での納付をお願いします。

●問い合わせ

愛媛労働局労働保険徴収室
☎089-933515202

えひめ県民手帳・県民ノート
好評発売中！(2020年版)

表紙は4種類入っ
とるけん
気分や季節で入
れ替えてできるけん

●規格・サイズ

- コンパクトな県民手帳 (縦 150mm×横 80mm)
- 書き込みやすい県民ノート (縦 175mm×横 112mm)
- 便利な2分冊の差込式 (日記編・資料編)
- 入れ替え可能な表紙4種類
(みきゃん色、ダークみきゃん色、サイクリングマップ、こみきゃん色)

○2020年版県民手帳オリジナルシール

●価格 県民手帳 600円・県民ノート 850円(税込)

●申し込み・問い合わせ 愛媛県統計協会(愛媛県 統計課内)

〒790-8570 松山市一番町4丁目4-2

☎089-912-2271 ☎089-943-2322



8/17
(土)

遺跡から見える古代・中世

みやんな
宮ノ浦遺跡第9次発掘調査現地説明会

佐島にある宮ノ浦遺跡において、愛媛大学法文学部考古学研究室と町教育委員会による第9次発掘調査現地説明会が開催されました。



第9次となる今年度の調査では、宮ノ浦遺跡の東側に広がる砂堆上に設定した調査区であるⅡ区で発掘調

査作業を進めました。Ⅱ区では2年前に発掘調査を開始し、古代から中世にかけての礫群、粘土および焼土の広がりを確認し、土器のほか、獣骨、魚骨、貝類等も多く出土し、当時の人々の生活が徐々に明らかにされてきました。今回の調査では、粘土を利用した構造物、大型の礫を据えて火を使用した痕跡、焼けた礫群等の生産活動に関わる遺構が確認されました。

当日は晴れ渡り、調査成果の説明の後に発掘体験が行われました。参加した子どもたちは、学生さんの指導を受けながら、夢中になって土を掘削していました。

8/23
(金)

海の仕事を知ろう！－小学生乗船体験 2019－ 弓削商船高等専門学校

弓削商船高等専門学校で小学生を対象に練習船弓削丸の乗船体験イベントが開催されました。これは、外航船員のなり手となる若い世代を対象に、船や船員の魅力を伝えることを目的とし、全日本海員組合J-CREW(ジェイクルー)プロジェクト主催で実施されたものです。

イベントでは、弓削丸の乗船体験の他にも、ロープワークや、操船シュミレータの体験を行ったり、現役外航船員の講演もあり、船の仕事を身近に知ることができました。当日は保護者も含め38名の参加があり、参加者からは「貴重な経験ができた」、「船の仕事に興味をもった」といった感想が寄せられました。

8/24
(土)地域の食文化と偉人を学ぶ
かみじま郷土大楽

上島町社会福祉協議会の主催による「かみじま郷土大楽」が生名地区で開催されました。本年度で8回目を数える本事業は、町内で生活する大人たち自身が、町の自然や伝統文化などを子どもたちに直接伝え、継承し、子どもたち同士の島を超えた交流を育むことを目的に毎年各島持ち回りで実施されているものです。

生名婦人会と濱田哲久さんを講師としてお招きし、鯛飯調理および燻製づくりの体験をサウンド波間田で行った後、厳

島の濱田國太郎像まで移動し、同氏の功績について学びました。

参加した12名の小学生たちは、楽しみながら地域の食文化や偉人について学ぶことができ、有意義な夏休みの1日を過ごせたようでした。



8/24 上島から「火まつり・海まつり」に参加 25 2019 因島水軍まつり

2019 因島水軍まつりが因島アメニティ公園しまなみビーチで開催され本町からも2つの団体が参加しました。

8月24日(土)には、「火まつり」の中の跳楽舞(ちょうらくまい)はねくらべに岩城小学校児童を中心とした「WAKUWAKU キッズ」が出場し、特別賞(心が一つになったで賞)を受賞しました。

翌日の25日(日)には「海まつり」小早レースに、上島町からは高校生と一般の合同チーム「上島衆」が出場しました。惜しくも予選通過はなりませんでした。力を合わせて最後までゴールを目指して頑張りました。



初参戦した「上島衆」



特別賞を受賞した WAKUWAKU キッズ

8/24 夏の夜空に歌声響く (土) LOVE & BEAT LIVE! 2019

残暑も和らいだ岩城漁港周辺で、岩城洋楽部主催による恒例の「LOVE & BEAT LIVE!」が開催されました。

今回で23回目となったこの野外音楽イベントでは、商工会青年部等の出店によるビアガーデンが設けられ、6組のバンドによる演奏が行われました。

開始時には過ごしやすかった会場も、中盤から雨風

に見舞われ途中で中止となってしまいましたが、熱心な観客らは最後まで惜しめない拍手を送っていました。



8月

神秘的な花～オオオニバス～ 友愛の水記念公園 (弓削)

水面に大きな丸い葉を浮かべるオオオニバスが上島町友愛の水記念公園で毎年花を咲かせています。

この植物のお世話をしてくださっているのは、今治市在住の大澤誠二さん。毎年5月に苗を植え、毎月1回のペースで、来町して、お世話をしてくださっています。大澤さんは、平成12年度から15年度まで、弓削小学校に勤務され、その当時も、学校横に池を作り、児童とともにオオオニバスを育てられました。

その後、上島町から離れ15年以上経った今でも、こうして毎年、オオオニバスの苗植えからお世話に至るまで行っていただいています。今年も、何ともいえない甘い香りを漂わせながら花を咲かせ、大きな葉を広げているオオオニバス。わがふるさと上島町のために、ありがとうございます。

皆さん、機会を見つけて友愛の水記念公園の池をのぞいてみませんか。



大澤誠二さん(今治市在住)



開花初日のオオオニバス

オオオニバス (スイレン科)

8月から9月にかけて、約2日間、夜に花を咲かせる神秘的な植物。花の色は1日目は純白、2日目は赤で、3日目には、花は水の中に沈んでしまいます。蕾が水面から立ち上がってきたら、花の咲く合図です。夕方から何ともいえないにおいを漂わせながら花びらが開いていきます。

葉は、直径3mまで成長し、人が乗ることも可能だと言われています。友愛の水記念公園のオオオニバスの葉は、大きいものでも80cmほどしかありませんが、条件が整えば、さらに大きくなると思われます。葉が大きいだけに、強風後には、葉が裏返しになり、痛むことが多いようです。

9/2
(月)癒しの音色で至福のひと時
弓削中学校等でハープ演奏鑑賞会

アメリカ在住のプロハーピニストの古佐小基史(こさこもとし)さんの演奏会が弓削中学校で開催されました。

アメリカに拠点を置く古佐小さんですが、日本でのコンサートのため来日しており、古佐小さんの旧知の友人で、

研究のため上島町を度々訪れている木下 徹さん(愛媛大学客員研究員)の紹介により、今回の演奏会が実



現しました。この日は、弓削中学校だけでなく、弓削地区の施設やカフェでも演奏会が開催され、普段聞くことのできないプロのハープの音色に癒される至福のひと時を過ごすことができました。

9/7
(土)「ちがい」は「まちがい」じゃない
弓削地区地域ふれあい学習会

弓削体育館において、地域ふれあい学習会を開催しました。

今回は3年生が現地研修(渋染一揆資料館・長島愛生園)で学んだことの発表、「身元調査お断り運動とは何か」について学習したうえで、「ちがいのちがい」についてワークショップを行い、中学生、保護者、地域の方が一緒に学習しました。身元調査は、たとえ、よい情報であっても決して答えてはいけません。「しない! させない! 許さない!」を参加者全員で再認識することができました。学習会をとおして参加者からは「違いを知ること、認めることの大切さを知った。知

らなかった人とも、話せて色々な意見が聞けて気づきになった。」といった声がありました。

他の地区でも、次の日程でふれあい学習会を行いますので、皆さまお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

○魚島地区地域ふれあい学習会 10月19日(土)

○岩城地区地域ふれあい学習会 10月20日(日)



せとうち交流館だより

《メディア室・展示室のご案内》

● てまり(てまりグループ) ● 絵てがみ(絵てがみグループ)

新着図書 ※入荷次第貸出となりますので、ご了承ください。

題 名	作 者	題 名	作 者
罪と祈り	貫井 徳郎	「大家さんと僕」と僕	矢部 太郎
罪の轍	奥田 英朗	小説 天気の子	新開 誠
落日	湊 かなえ	走れ! 高バスケットボール部 9	松崎 洋
あきない世傳 金と銀 (七) 碧流篇	高田 郁	眠れなくなるほど面白い 糖質の話	牧田 善二
鯖猫 長屋ふしぎ草紙 (七)	田牧 大和	ムゲンのi(上)	知念実希人
オレオレの巣窟	志駕 晃	ムゲンのi(下)	知念実希人
ラストナイト	薬丸 岳	おしりたんてい カレーなるじけん	トロル
最後のページをめくるまで	水生 大海	てんげんつう	畠中 恵
ぼくはイエローでホワイトでちょっとブルー	ブレイディみかこ	いつかの岸辺に跳ねていく	加納 朋子
ころべばいいのに	ヨシタケシンスケ	まなの本棚	芦田 愛菜

- 愛媛県立図書館の図書を借りることができます。受付までお問合せください。
- 図書のリクエストを受け付けています。
- 先に一部だけ返却される場合は、貸出期間とお名前を書いた紙を挟んでいただくと助かります。

●ご利用案内 開館時間 8:30~17:15

種類	貸 出 限 度	貸出期間
図書	1人5冊まで(うち新着本 2冊)	3週間
DVD	1人3本まで(うち新着DVD 1本)	1週間 新着 DVD 3日間

●問い合わせ せとうち交流館
上島町弓削下弓削 1037-2
☎ 77-2252 ☎ 77-2292

HAPPY BIRTHDAY



ひら た はる ま
平田 悠馬くん(弓削)
10月9日生まれ

MESSAGE

笑顔いっぱい 幸せになってね♡
隆司&桂子

平成30年11月生まれの赤ちゃん写真募集

- 締切 10月7日(月)
- 投稿方法 次を各総合支所へ投稿してください。
- ★赤ちゃんの顔写真1枚
- ★①住所 ②名前 ③性別 ④生年月日 ⑤保護者名 ⑥電話番号 ⑦メッセージ



お詫びと訂正

広報かみじま9月号で次のような誤りがありました。
お詫びして訂正いたします。

22ページ「戸籍だより 死亡」

	誤	正
上村 操	7月1日 83歳	97歳(生名)

寄 付

敬称略/8月31日までの受付

8月は掲載の了解をいただいた寄付はありませんでした。



戸籍だより

※戸籍だよりは、上島町各総合支所窓口へ届け出に來られた方で、掲載の了解をいただいた方のみを掲載しています。掲載をご希望の方は、上島町各総合支所住民課へご連絡下さい。

- 弓削総合支所 住民課 ☎0897-77-2503
- 生名総合支所 住民課 ☎0897-76-3000
- 岩城総合支所 住民課 ☎0897-75-2500
- 魚島総合支所住民福祉課 ☎0897-78-0011

出生

おめでとうございます

こじま よう た そいうちろう むつこ
児島世宇太 聡一郎・睦子 (岩 城)

死亡

ご冥福をお祈りいたします

はまさき かずひこ 濱崎 和彦	7月29日	63歳(弓削)
いけだ みつお 池田 光夫	7月下旬頃	66歳(弓削)
たなか かずお 田中 一男	8月3日	87歳(弓削)
むらかみ い そ こ 村上イソ子	8月6日	94歳(岩城)
つくに よしまさ 津國 詳匡	8月12日	68歳(生名)
たなか ごじゅんこ 田名後閨子	8月12日	87歳(岩城)
たなか すえのぶ 田中 季伸	8月14日	75歳(岩城)
やはら てるお 八原 輝夫	8月17日	88歳(岩城)
ほりい ひろみ 堀井 弘美	8月23日	76歳(岩城)

人口の動き

令和元年8月31日現在

※()は前月比です。

区分	男	女	合 計	世帯数
弓削	1,598 (▲36)	1,523 (▲7)	3,121 (▲43)	1,871 (▲42)
生名	689 (▲4)	822 (▲1)	1,511 (▲5)	844 (▲2)
岩城	1,139 (9)	884 (▲6)	2,023 (3)	1,138 (7)
魚島	86 (1)	74 (▲1)	160 (0)	107 (0)
合計	3,512 (▲30)	3,303 (▲15)	6,815 (▲45)	3,960 (▲37)

行事カレンダー、戸籍だより

上島町 10月行事カレンダー・潮汐表

日	予 定	潮	高 潮				低 潮			
			時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
1日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日	大	0:19	390	12:42	406	6:32	26	18:58	45
2日(水)		中	0:55	376	13:25	396	7:10	27	19:39	70
3日(木)		中	1:31	355	14:10	376	7:48	38	20:22	101
4日(金)	魚島地区秋祭り (6日まで)	中	2:08	330	15:01	350	8:29	56	21:10	134
5日(土)		小	2:49	301	16:02	323	9:16	80	22:10	165
6日(日)	第57回いわぎ球技大会 (岩城総合運動場ほか) 久司浦地区秋祭り	小	3:41	272	17:23	302	10:14	105	23:39	185
7日(月)	潮湯休館日	小	5:00	249	18:58	297	11:36	125	—	—
8日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日 行政相談 (岩城コミュニティセンター 1階相談室 10:00~12:00) 行政相談 (魚島開発総合センター 3階和室 10:00~12:00)	長	6:48	243	20:16	305	1:37	182	13:16	129
9日(水)	潮湯水中歩行講座(10:45~11:30) 行政相談 (せとうち交流館 10:00~12:00)	若	8:15	257	21:10	317	2:53	163	14:35	119
10日(木)		中	9:12	278	21:48	328	3:38	141	15:28	106
11日(金)		中	9:54	299	22:19	335	4:11	121	16:09	95
12日(土)	佐島地区秋祭り (13日まで) 生名地区秋祭り (13日まで) 岩城地区秋祭り (13日まで)	中	10:28	319	22:46	340	4:39	104	16:42	87
13日(日)		大	10:59	336	23:10	343	5:03	88	17:13	83
14日(月)	体育の日 潮湯休館日	大	11:28	349	23:34	344	5:26	74	17:41	82
15日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日	大	11:58	360	23:59	343	5:50	61	18:10	85
16日(水)	潮湯水中歩行講座(10:45~11:30) 行政相談 (3分団集会所 10:00~12:00)	大	12:30	365	—	—	6:15	52	18:40	92
17日(木)		中	0:26	338	13:04	365	6:44	46	19:13	103
18日(金)	潮湯リラクゼーション講座 (10:45~11:30) 下弓削地区秋祭り (20日まで)	中	0:56	330	13:43	359	7:16	46	19:50	118
19日(土)	上弓削地区秋祭り (21日まで) 沢津地区秋祭り (21日まで)	中	1:29	318	14:28	346	7:53	52	20:34	137
20日(日)	しまなみ・ゆめしまサイクリングフェス 2019	小	2:09	301	15:24	330	8:38	65	21:30	155
21日(月)	潮湯休館日	小	3:01	281	16:36	316	9:34	82	22:46	167
22日(火)	即位礼正殿の儀 スポレク体育館・岩城郷土館休館日	小	4:18	264	18:02	312	10:50	98	—	—
23日(水)	潮湯水中歩行講座(10:45~11:30)	長	6:01	262	19:21	321	0:23	163	12:24	102
24日(木)		若	7:30	282	20:23	338	1:47	141	13:49	90
25日(金)		中	8:38	313	21:13	354	2:46	110	14:56	71
26日(土)	引野・明神地区秋祭り (27日まで)	中	9:32	346	21:57	366	3:33	77	15:49	54
27日(日)		中	10:20	375	22:37	373	4:15	48	16:37	44
28日(月)	潮湯休館日	大	11:04	395	23:14	372	4:53	25	17:20	43
29日(火)	スポレク体育館・岩城郷土館休館日	大	11:47	405	23:51	365	5:31	10	18:02	50
30日(水)	潮湯水中歩行講座(10:45~11:30)	大	12:29	403	—	—	6:09	4	18:43	66
31日(木)		大	0:27	351	13:12	391	6:46	9	19:24	88

※この潮汐表は、尾道港を基準港として計算した弓削港のものであり、(一財)日本水路協会発行潮汐表に基づいたものです。

今月の税金の納期限
納期限までに必ず納めましょう

31(木)

- 町県民税第3期分
- 国民健康保険税第4期分
- 後期高齢者医療保険料第4期分

息合わせ 力漕 弓削中学校ろ漕ぎ大会

夏休みが終わったばかりの9月4日(水)、弓削中学校前の海岸において、弓削中学校ろ漕ぎ大会が行われました。

全校生徒が紅白に分かれ、4~5人が1組

となり沖合約100m先のブイを折り返すコースで対戦。風や潮に流されながらも、漕ぎ手を順番に交代し、息を合わせ力強くろを漕いでいました。



サルスベリ・ミモザの苗木無料配布について ~上島四島花の島構想~

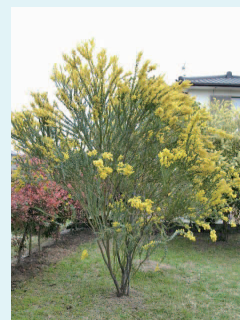
上島町では、地域住民が誇れる美しい町を創造するため、花の島構想事業を行っています。今年度は、新たな取り組みとして、サルスベリとミモザの苗木を次のように公募にて無料配布します。

- 募集締め切り 10月11日(金)
- 配布 10月中旬~下旬
- 植栽の条件 町内の公共道路沿いに植栽すること(道路に面した宅地や畑等で、県道沿いを優先とします。)
- 応募・問い合わせ 商工観光課 (☎ 77-2252)

花と笑顔であふれる上島町の実現のために、みなさまのご協力をお願いいたします。



サルスベリ



ミモザ

しおのゆ 潮湯だより

潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください!

10月から利用料金は次のとおりです。

■ 利用料金	大人	520円
	身障者・老人・小人	320円
	学生(中・高・専門・大学生)	370円
■ 団体料金	学生(中・高・専門・大学生)	260円/人
	(10人以上) 小人	150円/人

回数券	12枚綴り	大人	5,200円
		身障者・老人・小人	3,200円
	30枚綴り	大人	11,700円
		身障者・老人・小人	7,200円



水中歩行講座

今月のテーマ

貯筋運動

9日(水) 16日(水) 23日(水) 30日(水)

10:45 ~ 11:30 インストラクター 西村すみれ



リラクゼーション講座

18日(金) 水の中でリラックスして気持ちを和らげます。お仕事や家事でお疲れの方におすすめ!?

10:45 ~ 11:30 インストラクター 弘末みさえ

海水温浴施設 潮湯

☎ 74-0808

営業時間 10:00 ~ 20:00

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。