

桜まつり いわぎ

■期間 4月1日(日)～14日(日)

メインイベント 14日(日) (北広場～桜公園～山頂)

夜校ライトアップ 期間中19時～22時(桜公園、山頂展望台)

(詳しくは、折り込みチラシをご覧ください。)

いわぎ軽トラ市 6日(土)10時～(北広場)



しおのゆ 潮湯だより

潮湯は、海水の特性(浮力・抵抗・成分等)を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療法が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください！

水中歩行講座

今月のテーマ からだを軽く♪

3日(水) 10日(水) 17日(水)
24日(水) 10:45～11:30

インストラクター 西村すみれ

リラクゼーション講座

水の中でリラックスして気持ちを和らげます。お仕事や家事でお疲れの方におすすめ！

19日(金) 10:45～11:30

インストラクター 西村すみれ

海水温浴施設 潮湯

☎74-0808

営業時間 10:00～20:00

※当施設をご利用の際は、
水着・水泳帽を着用してください。

発行 / 上島町 編集 / 企画情報課

TEL0897-77-2500 FAX0897-77-4011

〒794-2592

愛媛県越智郡上島町弓削下弓削 210 番地

■弓削総合支所 TEL0897-77-2500 (代)

■生名総合支所 TEL0897-76-3000 (代)

■岩城総合支所 TEL0897-75-2500 (代)

■魚島総合支所 TEL0897-78-0011 (代)

FAX0897-77-4011 〒794-2592 上島町弓削下弓削 210 番地

FAX0897-76-2375 〒794-2550 上島町生名 621 番地 1

FAX0897-75-2852 〒794-2492 上島町岩城 1427 番地 2

FAX0897-78-0330 〒794-2540 上島町魚島 1 番地 1362 番地 1