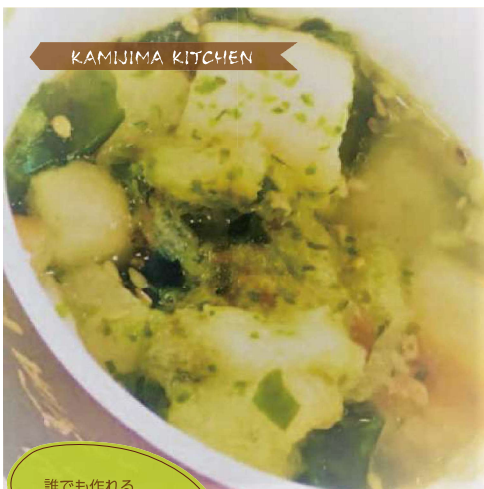




誰でも作れる
「即席みそ汁」の素!

「みそ玉」

●材料(1人分)

みそ・・・小さじ1
削り粉・・・小さじ1弱
具材・・・各適量

(白ごま、青のり、ふ、カットわかめ、とろろ
昆布、松山揚げ、かつお節、刻みねぎなど)
熱湯・・・約150cc

●作り方

- 1 みそと削り粉を合わせ、スプーンで練り合わせる。
 - 2 ラップに1をのせ、他の具材を入れて団子状にまとめる。
 - 3 器に入れ、熱湯を注いでよくかき混ぜる。
- ※ しょうが、山椒、七味、きなこ、スキムミルクなどを入れても。
- ※ ゆでた青菜や豆腐を入れても

●ポイント



- この分量で、塩分濃度 0.5%前後のうす味(市販の即席みそ汁の半分程度)のみそ汁ができます。
- 風味の出る具材で、少ないみそでも物足りなさを感じません。
- みそ玉は冷蔵で数日、冷凍で1ヵ月程度保存可能です。お弁当や作りおきの1品にいかがですか?

上島の文芸

むつみ歌会【岩城】

澄む水に白き米研ぐ夜の厨あしたの目覚めゆめ疑はす

庭隅にひそと咲きをり椿花逝きて二年の息子を思ふ

長女よりバレンタインのチョコレット心遣ひに目頭の潤む

F Mで交響詩「海」の流れくる改めて想ふドレミソのナ

森本 和佳

魚島俳歌柳会【魚島】

旦那様酒の代わりに点滴を泣き笑い老老介護終活へ

久保かずみ

晩柑の色つややかに光り増し賞味いまでも香り漂ふ

浪本三千彦

生前は字を習へよと励まししその父眠る墓の字を書く

白石 勇

夫逝きて預けし畑の愛ほしく日増に荒れて枯木あちこち

西本 優子

おことわり

水曜会(弓削)は活動停止したため、掲載はありません。

入賞おめでとう!



第23回本郷空手道選手権大会
2月24日(日) / 三原市

形部の 幼年無級男女	3位	平田 理乃
組手の部 幼年無級男女	3位	平田 理乃
小学生・有段・1級女子	3位	池本 はな

ALTコーナー / 上島町観光協会だより

岩城の魅力

あと半年ぐらいたしたら、ALTの仕事が終わってアメリカに戻ります。

去年、その事実が分かりましたが、2019年になってから、残っている時間がものすごく短く感じています。寂しい気持ちはもちろんありますが、世界は広いので、これから色々な楽しみもあります。

初めて岩城に来た時、景色を見て感動しました。ALTになるには、住むところを決められないので、こんなに綺麗なところに住む機会があると思わなかったです。岩城に来てよかったとすぐ思いました。小さい町は子供の頃から好きで、海がすぐ近い場所には住ん

だことはなかったです。畑もシカゴの家の回りには、ほとんどなくて、岩城の魅力は自然だと思いました。

寒い天気が少し苦手ですので、寒さに負けないように、今年の冬に沢山散歩しようと思いました。色々な道を通ると、積善山は思ったより大きな山で、本当に色々な植物、家、畑があります。岩城に住んで5年目になりますが、通ったことがない狭い道を沢山見つけました。山を上がって、レモン畑、きらきらしている海、そして森の植物をみることでできて、心がすっきりします。日常生活の中で、自然を感じることと、新しい発見

弓削 団 19:30 ~ 弓削地域交流センター
生名 団 9:00 ~ 3分団集会所
岩城 団 20:00 ~ 岩城総合支所庁舎
魚島 団 19:30 ~ 魚島開発総合センター

英語教室

をするのがとても大事だと思っています。冬はもう終わりますので、これから春の魅力を見つけに行きます。その次はもちろん夏的大海です。

岩城の良さを逃さないように色々挑戦してみて、充実した残り4ヶ月間を過ごしたいと思います。



今月の担当 ALT
マイケル・ヒューズ

フォトコンに全国から153点の応募

第5回かみじまフォトコンテスト「しまの暮らし、しまの旅」の審査会を去る2月20日(水)に行いました。

今回の応募総数は153点。「しまの暮らし、しまの旅」というメインテーマに沿った質の高い作品が全国各地から寄せられ、厳選なる審査の結果、最優秀賞以下7点の作品が選ばれました。

最優秀賞は、英千伶さん(今治市)の「ゆめしま海道を背に」です。上島町の海でSUP(サップ)に乗りキラキラと輝く水しぶきにパドルを漕ぐ姿が逆光に映えたと感動のある作品です。

その他の素晴らしい受賞作品も当協会の公式WEBサイトにて発表しておりますので、ぜひご覧になってください。
http://www.kamijima.info/archives/information/5th_photocon_results

QRコード



最優秀賞「ゆめしま海道を背に」
英 千伶さん(今治市)

次号広報かみじま5月号の紙面でも全作品を特集掲載する予定です。なお、この表彰式は、4月14日(日)いわぎ桜まつりに行います。また4月以降に、町内各所(弓削、生名、岩城、魚島)および尾道や福山にて随時巡回展を行う予定ですので、ぜひ美しくプリントされた受賞作品を生でも鑑賞ください。



審査会風景