広報 ゆめしま
2018年12月号 No.171
発行 / 上島町 編集 / 広報情報課
TEL0897-77-2500 FAX0897-77-4011
〒794-2592
愛媛県越智郡上島町弓削下弓削210番地

2019.3.3 SUN

第32回

主催　ゆめしま海道いきなマラソン実行委員会　　共催　上島町・上島町教育委員会

潮湯だより（しおのゆ）

潮湯は、海水の特性（浮力・抵抗・成分等）を利用した全身浴・部分浴・体操・歩行等の運動浴治療法が行える海水温浴施設です。定期的に健康講座を開催しております。ぜひ、ご参加ください！

水中歩行講座　しっかり動いてポカポカに！

5日(水)　12日(水)　19日(水)　26日(水)

10:45～11:30　インストラクター　西村すみれ

リラクゼーション講座

21日(金)　水の中でリラックスして気持ちを和らげます。お仕事や家事でお疲れの方におすすめ！？

10:45～11:30　インストラクター　西村すみれ

海水温浴施設 潮湯　☎74-0808　営業時間　10:00～20:00

※当施設をご利用の際は、水着・水泳帽を着用してください。

■弓削総合支所　TEL0897-77-2500(代)　FAX0897-77-4011　〒794-2592 上島町弓削下弓削210番地
■生名総合支所　TEL0897-76-3000(代)　FAX0897-76-2375　〒794-2550 上島町生名621番地1
■岩城総合支所　TEL0897-75-2500(代)　FAX0897-75-2852　〒794-2492 上島町岩城1427番地2
■魚島総合支所　TEL0897-78-0011(代)　FAX0897-78-0330　〒794-2540 上島町魚島1番耕地1362番地1